

མཁུ་ཡུ་ཤུ་ལྷ་ཡུ་
ཡུ་ཤུ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཡུ་
ཡུ་ཤུ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཡུ་
ཡུ་ཤུ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཡུ་
ཡུ་ཤུ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཡུ་
ཡུ་ཤུ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཡུ་
ཡུ་ཤུ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཡུ་
ཡུ་ཤུ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཡུ་

། རྟོན་ཆ།

དེབ་ཐེ ར་ཤོན་པོ།

བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱི་ལྟར་བུང་བའི་རིམ་བ་བསྟན་པ།



འགོས་ལོ་གཞོན་ཀུ་དཔལ་གྱིས་བརྩམས།

༡༽ དུམ་བུ་དང་པོ། ཆོས་འབྱུང་གི་ཙ་བ། རྒྱལ་རབས།
བསྟན་པ་སྤྲེད་དར་གྱི་སྐབས།

མཆོད་པར་བཞེད་པ།	1
མང་པོས་བཀྱར་བའི་གདུང་རབས་གྱི་སྐབས།	3
སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པའི་སྐབས།	20
.བསྟན་པའི་གཏད་རབས་གྱི་སྐབས།	27
སྤེལ་བའི་བརྒྱུད་དུ་གྲུས་པའི་སྐབས།	32
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤེལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས།	42
བོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་གྱི་སྐབས།	44
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཙུགས་པའི་སྐབས། ...	48
བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཙ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས།	56
བོད་དང་རྒྱ་ཉེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་གྱི་སྐབས།	58
སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཆེས་བོད་མི་བྲིམ་པ་ཆོས་གཙུག་ ལག་ཁང་དང་བཀའ་བསྟན་སྤང་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྐབས།	70

ཁ། དུམ་བུ་གཉིས་པ། བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་སྐབས།	
བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་ལོ་ཆིགས་དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས། . 73	
ལོ་ཆེན་གྱི་སྐབས།	79
དུས་མཚུངས་བསྐྱེགས་པའི་སྐབས།	82
ལྷ་མེས་དཔོན་སློབ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་པའི་སྐབས། ...	87
འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྐབས།	91
རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་སྐབས།	104
ཁབ་ལ་ཁ་བའི་སྐབས།	109
ཐང་པོ་ཆའི་སྐབས།	110
དགེ་བཤེས་གྲ་པ་དཔོན་སློབ་དང་སྤྱན་གཡས་པའི་སྐབས།	112
ག། དུམ་བུ་གསུམ་པ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་སྐབས།	
སྒྲ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས།	120
འདུས་པ་མདོའི་བརྒྱུད་ལུགས་གྱི་སྐབས།	191
རིང་བོམ་ཆོས་གྱི་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྐབས།	194
སེམས་ཕྱོགས་གྱི་སྐབས།	205

དོ་ཐེ་ཟམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས།	211
མན་ངག་གི་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས།	234
ང་། དུམ་བུ་བཞི་པ། གསང་སྒྲགས་གསར་མ། ལམ་འབྲས་ ཐེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	
གསར་མའི་འགྲུར་མགོའི་སྐབས།	249
མ་ལོ་རྩ་བ་དང་ཞ་མ་ལུམ་སྲིང་གིས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས། .	267
ཅ་། དུམ་བུ་ལྔ་པ། རོ་བོ་ཐེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	
རོ་བོ་དང་འབྲོམ་སྟོན་དང་ར་སྐྱེང་གི་སྐབས།	293
པོ་ཉོ་བ་དང་རོག་གི་སྐབས།	326
སྒང་ཐང་པའི་སྐབས།	329
ཤར་པ་བ་ནས་འཆད་ཁ་བའི་སྐབས།	330
སྒར་ཐང་པའི་སྐབས།	344
ཁམ་ལུང་བ་དང་ཤར་པ་བའི་སྟོབ་མའི་སྐབས།	346
སྟོན་སྒྲན་བྱ་ཡུལ་བའི་སྐབས།	347
བྱ་ཡུལ་བའི་སྟོབ་མའི་སྐབས།	372

ཀྱ་མ་པའི་སྐབས།	379
དགོན་པ་བའི་བྱ་ཀམ་པ་དང་ཤར་པ་བ་སློབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐབས། .	388
རྩོམ་མའི་སློབ་བརྒྱད་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པའི་སྐབས།	392
ཆ༽ དུམ་བུ་བྱུག་པ། རྩོག་ལོ་པ་ཆབ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབུ་ཆད་བྱམས་ཆོས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས།	
རྩོག་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	401
པ་ཆབ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	419
མངོན་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐབས།	423
ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྐབས།	425
བྱམས་ཆོས་བཅན་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།	426
ཇ༽ དུམ་བུ་བདུན་པ། རྒྱུད་སྡེའི་བཤའ་སློལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས།	
ལོ་གའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས།	430
འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།	436
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།	449
གཤེན་རྩི་གཤེགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས།	459

བདེ་མཆོག་གི་སྐབས།	465
ཕག་མོ་གཞུང་བྱུག་གི་སྐབས།	477
ཉ ། དུམ་བུ་བརྒྱད་པ། མངའ་བདག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མར་བ་ནས་ བརྒྱད་དེ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པའི་སྐབས། རྫོག་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐབས།	486
འདུས་པ་མར་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས།	504
བདེ་མཆོག་སྙན་བརྒྱད་དང་རས་ཚུང་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས། ...	517
སྐམ་པོ་བ་གདན་ས་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	546
སྐམ་པོ་བའི་དངོས་སློབ་ཀྱི་སྐབས།	567
སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས།	574
འཆུར་ཕྱི་གདན་རབས་ཀྱི་སྐབས།	631
སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས།	633
དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་བ་སློབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	670
ཕག་མོ་བྱ་བའི་གདན་རབས་ཀྱི་སྐབས།	692
འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྒྱུ་དངོས་སློབ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	724

འབྲི་ཁུང་པའི་གདན་རབས་ཀྱི་སྐབས།	741
ལྷག་ལུང་པ་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	743
གཡམ་བཟང་པའི་སྐབས།	796
ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་བྱ་ཆེན་གདན་རབས་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	804
སྤང་འབྲུག་གི་སྐབས།	821
གོད་ཆང་པ་བྱ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	829
སྤང་འབྲུག་གི་སྐབས།	840
བྱབ་ཆེན་པ་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	850
ཁོ་ལུ་པའི་སྐབས།	861
ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	868
མཆོལ་གྲུང་ཐང་པའི་སྤང་རབས་ཀྱི་སྐབས།	874
སེམས་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྐབས།	876
མཐུག་སྤྱད་དུ་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད་དང་དྲགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ དུ་གྲགས་པའི་གཏམ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྐབས།	883

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། གྲུ་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སློབ་ཁྲིད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོག་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཅུ་རྒྱ་དང་། ཅུ་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྱུང་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཅུ་རྒྱ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག།

བརྒྱུ་ཁྲིལ་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིལ་
ཅི་ལྟར་བྱུང་བའི་དེམ་པ་བསྟན་པའི་
དེབ་ཐེར་སྒྲིན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འགོས་ལོ་གཞོན་ཀུ་དཔལ་གྱིས་བརྩམས།

༡༢། རུམ་བྱ་དང་པོ། ཆོས་འབྱུང་གི་རྩ་བ། རྒྱལ་རབས། བསྟན་པ་
སྒྲིང་དར་གྱི་སྐབས།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

༡༣། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་གཅིག་མིན་དུ་མ་
ཡང་མིན་རང་དང་གཞན་ལ་པན་པ་སྤུན་ཆོག་མ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །
དངོས་མེད་ཉིད་མིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་རྟོགས་
པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་ཞི་
ཞིང་མི་མཉམ་མཉམ་ལ་བྱུང་བ་རབ་དུ་སྒྲོས་མེད་པ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
བྱ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་དཔེ་མེད་དེ་ལ་བདག་ནི་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །གང་
ཞིག་འདིག་རྟོན་ལས་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལེགས་བྱས་བརྒྱ་ཡི་

བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་འབྱོར་བ་ནི། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཆེན་པོ་འཁོར་གྱི་ནང་
དུ་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་
ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་རབ་ཏུ་སློ་མཛད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེ་
ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློན་པའི་
སྤྱད་དུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མེ་བཞིན་འབར་བར་སྤང་བྱེད་ལ། །ལ་ལར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱར་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་ཡང་ནི་གང་སྟོན་
པས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་སྣ་ཚོ་གས་ཐབས་ཚུལ་
རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མར་རབ་འཇུག་པ། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ནི་
ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་རྗེས་སུ་སོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་
ཏེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་གྲོལ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་གནས་པ་དངོས་པོ་
ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དག་པ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་
རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད། །རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་
རྣམ་པར་དབྱེད་དགའ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ཅིང་མཆོན་མེད་རྣམ་
རྟོག་དང་། །བྲལ་བ་གཅིག་བྱའི་སྤྱི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཉམ་མཉམ་པ་
བདེ་བའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མང་པོས་བཀྱར་བའི་གདུང་རབས་ཀྱི་སྐབས།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ཐོག་མར་འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྟོན་པ་འདིའི་གདུང་རབས་བྲི་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། སྟོན་པ་སེར་སྐྱ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཤུག་
 རྣམས་གང་ལས་སྐྱེས། ཐོག་མ་གང་ཡིན། སྟོན་གྱི་རིགས་རྒྱད་གང་ཡིན་
 ཞེས་འདྲི་ན། དེ་སྐད་ལུང་བསྟན། ཚུར་སྟོན་པ་ལ་ཁྱའོ་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་ལ་
 ཞུས་པས། སྟོན་པས་ཤུག་རིགས་རྒྱད་བཤད་ན་ཐུ་སྟེགས་པ་རྣམས་བདག་
 ཉིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཤེས་པའི་གནས་ཡོད་ཀྱི། མྱོང་ལ་གྱིས་རུས་པ་དེ་སྟོན་དུ་
 གཞུག་གོ་སྟེ། མྱོང་ལ་གྱི་བུ་ང་རྒྱབ་བསྐྱུང་བས་རེ་ཞིག་དེ་བསལ་གྱི།
 ཁྱོད་གྱིས་ཤུག་ཀྱི་སྟོན་གྱི་རིགས་རྒྱད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སྟོབས་པར་གྱིས་
 ཤེས་དེས་ཅང་མི་སྐྱབས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། སྟོན་པ་རྣམས་སྐྱར་བཞུག་སྟེ་འཕངས་
 ཐུ་སྟེས་བཅུག་སྟེ་མནལ་ལོ། མྱོང་ལ་གྱི་བུས་ཤུག་ཀྱི་སྟོན་གྱི་རིགས་རྒྱད་
 མཐོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོན་བཤམས་པ་
 ལ་འདུག་ནས་ཤུག་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། འདིག་ཏེན་འདི་ཞིག་པའི་ཆེ་སེམས་
 ཅན་པལ་ཆེར་འོད་གསལ་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་སོགས་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་
 འཆགས་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་པོ་དང་པོ་བྱུང་བའི་བར་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། །

རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྲ། དེའི་
བྱ་འོད་མཛེས་ཏེ་དེའི་ཆེ་མི་ལ་ཚུར་ཤོག་ཤོག་ཅེས་ཟེར། དེའི་བྱ་དག་བ་
དེའི་ཆེ་མི་ལ་ཆེ་བ་ཅན། དེའི་བྱ་དག་མཆོག་དེའི་ཆེ་མི་ལ་སྤྱོན་མགྱོན། དེའི་
བྱ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་དེའི་ཆེ་མི་ལ་རྒྱ་ལའི་རྒྱུད། དེའི་སྤྱི་བོར་ཤ་ཆེན་ཅིག་
བྱུང་བ་ལས་ང་ལས་རྒྱ་དེ་ཡི་ཆེ་མི་ལ་ཡིད་ལས་སྦྱེས། རྒྱལ་པོ་བྲག་ཏུ་མི་
ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ང་ལས་རྒྱའི་བརྒྱ་གཡས་པར་ཤ་ཆེན་བྱུང་
བ་ལས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ། དེའི་བརྒྱ་གཡོན་པར་ཤ་
ཆེན་ཅིག་བྱུང་བ་ལས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཉེ་མཛེས། ཉེ་མཛེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་
གཡས་པར་ཤ་ཆེན་ཅིག་བྱུང་བ་ལས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྟོ།
དེའི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པར་ཤ་ཆེན་ཅིག་བྱུང་བ་ལས་ཉེ་མཛེས་ལྟོ་ཏེ། དེ་བཞི་
ཅི་སྤྱིང་བཞི་ནས་གཅིག་གི་བར་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་པོ། །ཉེ་
མཛེས་ལྟོ་ཀྱི་བྱ་བཟང་པོ་ནས་ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་བར་མིང་སྦྱོས་པ་
སུམ་ཅུ། ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡུལ་བྱ་
འཛིན་དུ་བྱུང་ངོ། ཐམ་དག་འདུལ་ཞེས་བྲལོ། །དག་འདུལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟོང་ཡུལ་དམག་གིས་མི་ཚུགས་པར་བྱུང་སྟེ། ཐམ་ལ་
རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲལོ། །དེའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་བྲག་ཁྱི་སུམ་
སྟོང་ཡུལ་བ་ར་རྒྱ་སིར་བྱུང་སྟེ་ཐམ་ར་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་ཞེས་བྲལོ། །དེའི་

བུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་ཀ་པེ་ལའི་གྲོང་དུ་བྱུང་སྟེ། །ཐ་མ་
 ཆངས་ཕྱིན་ནོ། དེའི་བུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཁྱིམ་སྟོང་གྲང་པོ་ཆེའི་གྲོང་
 དུ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་བལ་བུ་ཅན་ནོ། །དེའི་བུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཁྱིམ་སྟོང་
 གྲོང་ཁྱེར་བྲང་གིས་ཉལ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་ཆན་པོ་ཆེ་འདུལ་ལོ། །དེའི་བུ་
 བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཁྱིམ་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུང་
 སྟེ། ཐ་མ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཁྱིམ་སྟོང་
 གྲོང་ཁྱེར་ཀ་རུ་ཀུའ་ཇར་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་རྒྱའི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བུ་
 བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཁྱེ་ལྷ་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ལའི་སྤེང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་མའི་
 ལྷའོ། །དེའི་བུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་ར་མ་ལེར་བྱུང་སྟེ། ཐ་
 མ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྟོང་
 གྲོང་ཁྱེར་བ་སེའི་གྲོང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་སྒོ་གོས་བབང་པོ། དེའི་བུ་བརྒྱད་ལ་
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཁྱེ་ལྷ་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་ཐུན་སེལ་ལོ། དེའི་བུ་
 བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཁྱེ་ཁྱིམ་ར་རྒྱ་སེལ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཐུག་ཆེན་
 པོའི་སྒྲེའོ། །དེའི་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་དུ་
 བྱུང་སྟེ། །ཐ་མ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེའོ། །དེའི་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གྲུ་འཛིན་དུ་བྱུང་
 སྟེ། ཐ་མ་དཀའ་ཐུབ་སྟོང་དོ། །དེའི་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་

གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཅན་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་སའི་གདོང་དོ། །

དེའི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་འབྱམ་བ་ར་རྒྱ་སིར་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་སའི་བདག་
 པོའོ། །དེའི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་འབྱམ་དམག་གིས་མི་ཚུགས་པར་བྱུང་སྟེ། ཐ་
 མ་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་ནོ། །དེའི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་མི་བེ་
 ལར་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་སྣ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 མི་བེ་ལར་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་སྣ་ཁུང་དོ། །སྣ་ཁུང་གི་བརྒྱུད་ལ་མིང་སྟོས་པ་ཞེ་
 དགྲ། ཐ་མ་ཤིང་ཏྲ་སྣ་བ། དེའི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཀུན་སྤང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་ནམ་མཁའི་བདག་པོ། དེའི་བྱ་སྤྱུ་མཉམ་སྦྲུང་
 གི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བ་ར་རྒྱ་སིར་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་གྱི་གྱིའོ། །
 དེས་འོད་སྤང་གི་བྱུང་དུ་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱེས་
 སོ། །དེའི་བྱ་ལེགས་སྦྱེས། དེའི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱ་འཛིན་དུ་
 བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་ན་བ་ཅན་ནོ། དེ་ལ་བྱ་གྲོ་ཏ་མ་དང་ཟླ་ར་རྩ་ཇ་གཉིས་ལས། གྲོ་
 ཏ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མོས་པས་ཡབ་ལ་ཁྱུས་པས་གནང་སྟེ། བྱང་སྟོང་
 མདོག་ནག་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདག་དགོན་པའི་ཟས་གྱིས་འཕོ་བར་མི་
 རུས་གྱིས་གྲོང་འདབ་ཏུ་གནས་སོ། །དེས་གནང་སྟེ་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་པོ་བཅེགས་
 ཏེ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱེས་བྱ་གཡོན་ཅན་པརྒྱའི་ཅ་ལག་གིས་སྤང་འཕོང་
 མ་བཟང་མོ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་གོས་རྒྱན་བསྐྱར་དོ། །དེར་མི་

གཞན་ཞིག་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཐོགས་ནས་བྱུང་བ་དང་མངག་གཞུག་མ་བརྒྱའི་ཅ་
 ལག་ཅན་མངགས་ཏེ་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱད། དེ་དེ་ཉིད་ལ་སོང་བ་དང་།
 ཡང་མངག་གཞུག་མ་མངགས་ཏེ་སྐབས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས། སྐད་ཅིག་
 ལ་སྐབས་ཡོད་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྐབས་མེད་དོ་ཟེར་རམ། བྱ་མོ་དེ་དེ་དང་
 རེག་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་པས་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ལགས་མོད་ཀྱི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 གོས་རྒྱན་གྱོན་ནས་གཞན་དང་སྦྱོད་དོ། །དེ་མི་བཟོད་པ་སྦྱེས་ཏེ། སོང་ལ་
 སྦྱོད་མོས་ཆལ་ག་གོར་ཞོག་བྱོས་ཤིག དེས་དེ་ལ་སྦྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་།
 དེས་ཁྱོད་ཁོ་བོའི་གོས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་
 རེགས་སམ། དེ་བདག་གིས་ནོངས་ཀྱི་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག དེ་བསད་དོ། །
 བྱ་མོས་ཇོ་མོ་བསད་དོ་ཞེས་ཀྱ་ཙེ་བཏོན་ཏེ་སྦྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱགས་པ་དང་།
 བརྒྱའི་ཅ་ལག་སྐྱག་སྟེ་རལ་གྱི་ཁྱག་ཅན་གྱོ་ཏ་མའི་བྱུང་དུ་བཞག་ནས་སྦྱེ་བོའི་
 བྱུང་དུ་ཞུགས་སོ། །སྦྱེ་བོ་དེས་མཐོང་ནས་རབ་བྱུང་འདིས་བཟང་མོ་བསད་
 དོ་ཞེས། ཁྱེད་རབ་བྱུང་བྱང་སྔོང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་འདི་འདྲ་བའི་
 ལས་བྱེད་དམ། ཅི་བྱས། འདི་ལོ། །ཁོ་བོ་སྒྲིག་པ་ཞི་བས་འདི་འདྲའི་ལས་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དེའི་ལག་པ་སྦྱོན་ཀ་ལོག་ཏུ་བཅིངས་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ། འདིས་བཟང་མོ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱད་ནས་བཀུམ་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་ནི་མི་རྟོག་པས་གསལ་ཤིང་ལ་ཁོ་ལ་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་ལྷ་ར་བྱས་སོ། །

བྱང་སྤྱོད་མདོག་ནག་པོ་དུས་དུས་སྐྱེ་དེར་འགོ་བས་སོང་ནས་དེ་མ་མཐོང་བ་
དང་བཅའ་བས་གསལ་ཤིང་ལ་གཞོན་པར་མཐོང་ནས། བྱ་ཅི་ཡིན། ལས་
ལགས་མོད། མ་མ་ཕྱུང་ངམ། ལུས་ཀྱི་མ་ཕྱུང་སྟེ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་
ལྟར་ཤེས། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་མ་ཕྱུང་གི་སེམས་ཀྱིས་
མ་ཡིན་ན་མཁན་པོའི་ལྷགས་པའི་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྒྲས་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡིད་ཆེས་སོ། །གོ་ཏ་མས་མཁན་པོ་
བདག་གི་འགོ་བ་ནི་གང་། སྟེ་བ་ནི་གང་། བྱ་བམ་ཟེ་ན་རེ་བྱ་མེད་པ་ལ་འགོ་
བ་མེད་དོ་ཟེར་ན། བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལྟ་ཡོད་ངམ། བདག་གཞོན་རྒྱ་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱང་མ་འཆའ་ན། ལྟ་ག་ལ་མཆིས། བྱ་སྡོན་
སྐྱེད་པའི་ཡུལ་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག གནད་འཆད་པའི་ཆོར་བས་ཉེན་ན་ཡུལ་
བྱ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྩི་ཆར་ཆེན་པོ་པལ་སྟེ་ཆར་པའི་
ཐེགས་པ་ལུས་ལ་ཕོག་ཅིང་རྒྱང་གང་མོས་ལུས་ལ་རེག་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་
མནན་ནས། སྡོན་གྱི་ཡུལ་བྱ་བར་བྱས་ཏེ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་བྱ་
ནས་ཁུ་བ་ཁྲག་དང་འབྲེས་པ་གཉིས་སྐྱུང་དོ། །དེ་གཉིས་སྒྲོང་གཉིས་སྐྱུ་གྱུར་
ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྡིན་ནས་བརྟེན་བ་དང་ཁྲེུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་
དང་ཉི་བའི་བྱ་རམ་ཤིང་གསེབ་ཏུ་ཁྲུགས་སོ། །གོ་ཏ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
ཤིན་ཏུ་ཆ་ནས་ཤིའོ། །བྱང་སྤྱོད་འོངས་ནས་ཉི་འཁོར་ལ་བལྟས་པས། སྒྲོང་

སྒྲིགས་མཐོང་ནས་བཙུལ་བས་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ན་ཁྱེད་གཉིས་འདུག་པ་
 མཐོང་སྟེ། དེ་དེའི་བྱ་རུ་ཤེས་ཏེ་གནས་སུ་བྱིད་ནས་མཐུན་བསྟོད་དེ་གསོས་
 བས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བར་བྱས་པས་ཉི་མའི་རིགས། གོ་ཏ་མའི་བྱ་ཡིན་
 བས་གོ་ཏ་མ། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པས་ཡན་ལག་སྐྱེས། བྱ་རམ་
 ཤིང་གི་ཆལ་ནས་ཉིད་པས་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། དུས་གཅིག་ན་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་རྒྱ་ཇ་བྱ་མེད་པར་ཤེས་ས། སྒྲིལ་པོ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ནས་སུ་
 རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར། འདི་ནི་གཅེན་མོ། །དེ་བྱང་སྒྲོང་གི་བྱང་དུ་སོང་ནས་
 གོ་ཏ་མ་གང་དུ་མཆིས། ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་དོ། བདག་ཅིག་གིས་མཐོང་བ་ཡང་
 མི་བྱན་ན་ངེ་ལྷན་བསམ། བྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤམ་པས། སྒྲིག་པ་
 སྒྲོད་པ་དེའི་མིང་ཅམ་ཡང་བསྐྱུགས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། ཞོག་ཅིག་སྒྲིག་པ་ཅི་
 བྱས། འདི་ལོ། །དེ་སྒྲིལ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་པའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་
 བཤམ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིགས་པའི་འོངས་སོ། །འདི་སྐུའི་བྱ། དེ་ཁོ་
 བའི་བྱའོ། དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་གཉིས་བྱིད་ནས་སུ་པོ་རྒྱལ་
 སྒྲིལ་པ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །

དེའང་བྱ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ལུ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་
 བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པར་བྱུར། དེའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་
 བརྒྱ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་དུ་བྱང་། དེའི་ཐ་མ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། དེ་

ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། སྐར་མདའ་གདོང་དང་། ལག་ན་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་འདུལ་དང་།
 རྒྱུ་གཏུབ་ཅན་ནོ། །དུས་གཅིག་ན་དེའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ཞི་ནས་ཡིད་ཁོང་
 དུ་ཚུད་ནས་འདུག་པ་ལ། སྒོན་པོས་དྲིས་པས་རྒྱས་པར་སྦྱས་པ་དང་། བཙུན་
 མོ་གཞན་བཅུ་ལ། གཞོན་ཀྱ་རྒྱལ་སྲིད་འདོད་པས་སྤུའི་བྱ་སྟེར། བདག་ཅག་
 གིས་བཅུ་ལ་ལོ། །དེ་ཅམ་ན་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་
 ཞིག་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཅ་ན་སོང་སྟེ་བཟ་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་སྟོང་།
 བྱ་རམ་ཞིང་པ་འཕགས་སྦྱེས་པོ་བཙུན་མོ་དམ་པ་གྲུམ་པས་སྤྲས་མོ་སྟོང་ངོ་།
 རུང་མོད་ཀྱི་དམ་ཞིག་བཅའ་སྟེ། ངའི་བྱ་མོ་ལ་བྲེལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་སྲིད་དུ་
 འཛིག་ན་སྦྱིན་ནོ། །བྱེད་ཞེས་གསོལ་ནས། བྱ་རམ་ཞིང་པ་འཕགས་སྦྱེས་
 པོ་ལ་སྦྱས་པས། བྱ་པོ་བཞག་ནས་ཀྱ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་ དོན་
 འདི་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། བྱ་ཆ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་འང་མེད། བྱུང་ན་འང་
 བྱ་དང་བྱ་མོ་གང་འབྱུང་གི་ངེས་པ་འང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྦྱས་པས། དེ་
 སྒངས་ཏེ་དགའ་མགུར་སྦྱད་པས་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ། མ་སྦྱེས་པ་ནས་རྒྱལ་
 སྲིད་འདོད་པས་རྒྱལ་སྲིད་དགའ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་
 དང་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མ་བཞག་པ་ཞང་པོས་ཐོས་ནས་ཆིག་རྩལ་པོ་དང་བཅས་
 པས་སྦྱིངས་པ། ཁྱོད་སྟོན་ཁས་སྒངས་བཞིན་བྱེད་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་མཐུ་
 བསྦྱེད་ལ་སྟོན་ཅིག ཁོ་པོ་འོ་ནིར་འོངས་ལ་ཡུལ་འཁོར་བྱུར་མར་བརྒྱག་གོ་

ཞེས་སྒྲིངས་པ་དང་། འདི་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་
 མོད། སྤྱི་བོ་བཞག་ནས་རྩ་བོ་དང་བསྐྱར་བ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
 སྒྲིབས་དང་ལྷན་པས་འདི་དབང་བསྐྱར་ལ་གཞོན་རུ་ནམས་སྒྱུ་ག་ཏུ་གསོལ།
 ཉེས་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྒྱུ་ག་ བདག་ཅག་ནི་སྒྲོན་པོ་ལགས་པས་ལྷའི་དོན་
 སེམས་ཤིང་ཉེས་པ་མེད་པའང་སྒྱུ་ག་ ཡོད་པའང་འཛོག་གོ་ ཅང་མི་སྒྲིབ་བ་དང་
 སྒྲོན་པོ་ནམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་གཞོན་རུ་ནམས་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་སྤྱང་བའི་
 ཐབས་བྱའི་ཞེས་བགྲོས་ནས། སྒྲིལ་མོས་ཆལ་གྱི་དོར་བྱས་པ་རི་མོ་སྒྲིབ་
 ཆོག་གས་བྲིས་པ་ཞིག་ཏུ་ཅེད་ཆས་སྒྲིབ་ཆོག་གས་བཤམས་ཏེ་སྒྲོར་བྱུང་བ་དང་།
 གཞོན་རུ་ནམས་གྲིས་བྲིས་པ། སྤྱིའི་ཆལ། ལྷའི་འོ། །འོག་པར་བཅུམས་པས་
 ཟུགས་ཤིག་ དེ་དག་སྒྲིལ་མོས་ཆལ་དུ་ཅེ་བ་དང་། སྒྲོན་པོས་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་
 བྱངས་ཏེ་འོངས་པས། གྱུ་ཅོའི་སྒྲིབ་ཐོས་ནས་ཅི་ཡིན། གཞོན་རུ་ནམས་སོ།
 ངས་གཞོན་རུ་སྤངས་སོ། །ལྷ་མི་སྒྲོང་བར་གསོལ། སྒྱུ་ག་པར་བགྱེད། །གྲིས་
 ཤིག་ །དེ་ནམས་སྒྱུ་ག་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ།
 བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆིས་ན། མི་དགག་པར་གསོལ།
 གྲིས་ཤིག་ དེ་ནས་དེ་ནམས་ལ་དགའ་བའི་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པོའི་ཆོག་གས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཆས་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བྱེན་སྒྲིབ་པོའི་ཆོག་གས་སོང་
 བ་དང་། སྒྲོན་པོས་སྒྲོ་མ་བཀྱམ་ན་བྱ་འཛིན་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་ཆོད་

ཅིག་བཅད་དོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱིང་མོ་བྲིད་ནས་མཐར་གྱིས་
གངས་རི་དང་ཉེ་བ་ཚུ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་འགམ་དང་སྤྱོད་སེར་སྐྱའི་བསྟེ་
གནས་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་པོ་བཏབ་སྟེ་གནས་བཅས་ནས་རི་
དྲགས་བསད་ཅིང་འཆོའོ། །དེ་དག་དུས་གསུམ་དུ་སེར་སྐྱའི་བསྟེ་གནས་སུ་
འགྲོ་འོ། །དེ་རྣམས་ལང་ཆོ་དར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉན་ནས་སྐྱ་བོ་སེང་སེང་
པོར་གྱུར་བ་དང་། སེར་སྐྱས་བྲིས་བས་རི་ལྟར་ཡིན་བ་སྐྱས་བས། རང་རང་
གི་སྤྱིང་མོ་སྤྱོདས་ལ། མས་དབེན་གྱི་སྤྱིང་མོ་བསྟེན་ཅིག་ རུང་ངམ་རྒྱལ་
རིགས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོདས་བ་ལ་རུང་དོ། །དེ་རྣམས་དང་སྤྱོད་གི་ཆིག་ཆད་མ་
ཡིན་སྟམ་ནས། མས་དབེན་གྱི་སྤྱིང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་བས་བྱ་དང་བྱ་མོ་
མང་པོ་བཅས་ཉེ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་སྐྱ་ཡིན་
བས། སེར་སྐྱས་སེམས་ཅེ་གཅིག་བ་མ་ཐོབ་བ་དང་། སེར་སྐྱས་མཐོང་གིས།
འགྲོ་འོ། །ཅིའི་བྱིར། འདིའི་བྱིར་དོ། བྲིད་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིག་ བདག་
ཅག་གནས་གཞན་དུ་མཆིའོ། །ས་ཕྱོགས་པོག་ཅིག་ དང་སྤྱོད་དེས་གསེར་གྱི་
བྱ་མ་བྱམ་སྤངས་ཏེ། ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་རྣམ་བ་བྲིས་ནས། དེ་རྣམས་
གྱིས་གྲོང་ཁྲིར་བཅིས་བས་སེར་སྐྱའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེར་དེ་རྣམས་
འཕེལ་བར་གྱུར་ནས་དོག་བས་འཕེལ་བར་མ་གྱུར་བ་དང་། ལྷས་དེ་རྣམས་
གྱི་སེམས་ཤེས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་བསྟན་བས། དེར་གྲོང་ཁྲིར་བཅིགས་

བས་ལྟས་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཆོག་པ་ནས་བདག་ཅག་སྒྲུག་པ་དེ་
 རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུན་མ་སྤངས་པས་བྱུར་གྱི། དེར་སྤྲུལ་གྱང་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཚུན་མ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོག་ཞེས་པ་བྱའོ་
 ཞེས་བཅས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྲེས་པོས་བྱ་རྣམས་བྱུ་ཏེ། དེ་
 རྣམས་གང་ན་འདུག་སྟོན་པོས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། གཞོན་ཅུ་རྣམས་སྤིང་
 མོ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པོད་དམ། རྩོ་ཐོགས་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་གཞོན་ཅུ་
 རྣམས་ནི་པོད་པོ་ཞེས་དབང་ཆེན་པོས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་པོད་པ་ཞེས་
 གྲགས་ཏེ་ཤུག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྲེས་པོ་ཞི་ནས་རྒྱལ་
 སྤིང་དགའ་དབང་བསྐྱུར། དེའང་བྱ་མེད་པར་ཞི་ནས་སྐར་མདའ་གདོང་དང་།
 ལག་ན་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་རྣམས་བསྐྱོས་པས་གྱང་བྱ་མེད་པར་ཞི་ནས།
 ཀླང་གདུབ་ཅན་རྒྱལ་པོར་བྱུར་ཏེ། དེའི་བྱ་གནས་འཛོག་ དེའི་བྱ་ས་བྲིམ་
 རས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྲི་ལྷ་སྟོང་མེར་སྐྱར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་
 ཞིང་རྟ་བཙུ་པ་སོགས་མིང་སྟོས་པ་བཙུ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཐ་མ་གཞུ་བཙུ་།
 དེ་ལ་བྱ་སེང་གའི་འབྲམ་དང་སེང་གེ་སྤྲ་གཉིས་ཏེ་སེང་གའི་འབྲམ་ནི་འཇམ་
 བུའི་སྤིང་ན་གཞུ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །

དེ་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། ཟས་གཙང་དང་། ཟས་དཀར་དང་། བྲེའོ་ཟས་དང་།
 བདུད་ཅི་ཟས་སོ། །བྲེའོ་གཙང་མ་དང་། དཀར་མོ་དང་། བྲེའོ་མ་དང་། བདུད་

ཅི་མའོ། །ཟས་གཙང་ལ་བྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཟུང་དགའ་བོ། ཟས་དཀར་ལ་
 རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྡན་ནོ། །བྲེའོ་ཟས་ལ་མིང་ཆེན་དང་། མ་
 འགགས་པའོ། །བདུད་ཅི་ཟས་ལ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་ལྷ་སྦྱིན་ནོ། །གཙང་མའི་
 བྱ་ལེགས་པར་རབ་སད་དོ། །དཀར་མའི་བྱ་སྤང་བ་ཅན། བྲེའོ་མའི་བྱ་བཟང་
 ལེན། བདུད་ཅི་མའི་བྱ་དགའ་འཕེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲས་སྤྲ་གཙན་
 ཟེན་ཏེ། དེས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་བརྒྱད་ཇོགས། དེ་ལ་ཟས་གཙང་ཡན་དུ་
 ས་ཡ་ཆིག་འབྱམ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ནམས་བྱུང་ངོ། །

འཛིག་རྟེན་གདགས་པར་ནི། །མང་པོས་བཀྱར་བ། དེའི་བྱ་འོད་མཛེས།
 དེའི་བྱ་དགའ་བ། དེའི་བྱ་དགའ་མཆོག་ དེའི་བྱ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས། དེའི་བྱ་སྦྱི་
 བོ་སྦྱེད། འདིས་སྦྱིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་དེའི་བྱ་མཛེས་པས་སྦྱིང་གསུམ།
 དེའི་བྱ་ཉི་མཛེས་ཀྱིས་སྦྱིང་གཉིས། དེའི་བྱ་མཛེས་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་གཅིག །
 དེའི་བྱ་མཛེས་ལྡན་ཡང་སྦྱིང་གཅིག་ལ་དབང་ངོ། །དེ་མན་ཆད་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གཅིག་དབང་བར་བཤད་ལ། མཛེས་ལྡན་གྱི་བྱ་
 བཏང་བ། དེའི་བྱ་བཏང་བྱང་། དེའི་བྱ་ཤ་ཀྱ་ནི། དེ་ནས་ཤ་ཀྱ་ནི་ཆེན་པོ། ཀྱ་
 ཤི། ཉི་བའི་ཀྱ་ཤི། ཀྱ་ཤི་ཆེན་པོ། ལེགས་མཐོང་། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ།
 གཞོད་སེལ། གསེར་མདོག་སྐལ་ལྡན། ངན་སྟོང་། ལྷན་པོ། དེས་འགྲོ། རབ་ཏུ་
 སྤྲ་གསུམ། རབ་ཏུ་སྤྲ་གསུམ་ཆེན་པོ། བདེ་བྱེད། ཐོགས་བདག་རྒྱལ་བཟང་།

རྒྱལ་བྱེད། ལྷ་ཆེན་པོ། དེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གིས་འདྲེས་པའི་གྲོང་
 ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སྤྲོད། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ཁྱེད། རྒྱལ་བ་པ། ལྷན་པོ།
 འཛིགས་བྱེད་ཤིང་རྟ། ཤིང་རྟ་བརྒྱ་པ། ཤིང་རྟ་བཙུ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟོང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀ་ལི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟོང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 ཨ་རྒྱ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་སྟོང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲེའི་སྤྲེའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་
 སྟོང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགུ་སྟོང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲེའི་སྤྲེའི་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི། དེའི་འོག་ཏུ་མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཏ་
 མ་ལི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ། དེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་
 སྟོང་དང་ཆེན་བརྒྱ། དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་སྤྲེའི་པོ། དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འབར་
 དང་། ལག་ན་ཅན་དང་། སྤང་ཆེན་འདུལ་དང་། རྒྱུ་གདུབ་ཅན་དེ་བཞི་འོ། །
 རྒྱུ་གདུབ་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་གདུབ་ཅན་ཞབས། དེའི་བྱ་གནས་འཛིག དེའི་བྱ་
 བ་ལང་གནས། དེའི་བྱ་སེང་གི་འགྲམ། དེའི་བྱ་ལ་ཟས་གཙང་དང་། ཟས་
 དཀར་དང་གེའོ་ཟས་དང་། བདུད་ཅི་ཟས་དང་བཞི་འོ། ཟས་གཙང་གི་སྤྲེའི་
 བཙོམ་ལྷན་འདས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲེའི་སྤྲེའི་གཙན་ཟེན་འོ། །འདི་ནི་
 ཆོས་མཛོན་པ་ལས་བདུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རབས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་ལས་བདུས་སོ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་མང་པོས་
 བཀྱར་བ་ནས་ཟས་གཙང་ཡན་དུ་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་སྤྲེའི་གཙན་ ལྷ་ཁྱེད་སྟོང་

གཅིག་བརྒྱ་ཞེ་དགའོ། །

ཡང་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱལ་པོའི་རབས་བྲིས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མང་པོས་བཀྱར་བ། འོད་མཛེས།
དག་པ། དག་མཆོག་གསོ་སྦྱང་འཕགས། ང་ལས་ན། མཛེས་པ། ཉེ་མཛེས།
མཛེས་ཅན། མཛེས་ལྡན། རྒྱས་བྱེད། སྤེད་པ། མི་སྤྲོད། བཏང་བ། བཏང་
བྱང་། ལུས་ལྷུང་། གསེར་མདོག་ངན་སྦྱང་། ཞིང་ཏྲ་སྤུ་གུ་ཅན། དུག་ཅན།
དུག་ཅན་ཆེན་པོ། འག་ཀྱི། འག་ཀྱི་ཆེན་པོ། ཀྱ་ཞི་ཉེ་བའི་ཀྱ་ཞི་ཀྱ་ཞི་ཆེན་
པོ། རྒྱས་བྱེད། རྒྱས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལེགས་མཐོང་། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ།
གཞོན་སེལ། ཉེ་བའི་གཞོན་སེལ། མ་བྲ། དེས་འགྲོ། བདེ་བྱེད། རབ་འདུལ།
རབ་ཏུ་སྤྲོ་བྲགས། རབ་གདུང་ལྡན། འོད་བྱེད། ལྷན་པོ། རི་རབ། ལྷན་པོ་ལྡན།
མེ་ལྷེ། མེ་ལྷེའི་བྲང་། མེ་ལྷེ་ལྡན། དེའི་བྱ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་གྱིས་བྱ་
འཇིན་དུ་རྒྱལ་སྤྲོད་བསྐྱངས། དེའི་འོག་ཏུ་དབྱ་འདུལ། དེའི་བྱ་བརྒྱད་རྒྱལ་
པོ་ལྷ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གིས་འཐབ་མེད་དུ་རྒྱལ་སྤྲོད་བསྐྱངས། དེའི་འོག་ཏུ་མ་
ཐེབས་འཐེབས། དེའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་ཁྱི་སུམ་སྟོང་གིས་བ་ར་རྒྱ་
སིར་རྒྱལ་སྤྲོད་བསྐྱངས། དེའི་འོག་ཏུ་བཅོད་པར་དཀའ་བ། དེའི་བྱ་བརྒྱད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གོང་ཁྱིར་འདར་འཇིན་དུ་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
ཆངས་པས་བྲིན། དེའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་སྤང་ཆེན་

གནས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུང་པོས་བྲིན། དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལྟ་
 སྒྲིལ་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་རྫོང་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བལ་
 ལུ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་སུམ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གིས་ལྷུང་ཤར་རྒྱལ་སྤྱོད་གཟུང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་ཆོན་ཆོན་ཐུབ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་སུམ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་མ་
 ཐེབས་འཕེབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུངས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་པོ། དེའི་
 བུ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གིས་ཀུ་ཀུ་ཇར་རྒྱལ་སྤྱོད་གཟུང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲེ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཅ་སྒྲུང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བཟུངས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གིས་ཏ་མ་
 ལི་ལྷའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཟུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མི་སྒྲུ། དེའི་བུ་
 བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གིས་ཏ་མ་ལི་ལྷར་བུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དུག་
 ཅན་བའི་སྒྲུ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གིས་སོ་ལྷན་དུ་བུང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་སྒྲོ་བཟང་། དེའི་བུ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་བཟུངས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་སེལ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་
 བ་བ་ར་རྒྱ་སེར་བུང་། དེའི་འོག་ཏུ་དབང་ཆོན་སྒྲེ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཁྱིམ་
 བཞི་སྒྲིལ་ཀུ་ལེ་ལྷན། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་གིས་བྱ་
 འཛིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུངས། དེའི་འོག་ཏུ་དཀར་ཐུབ་སྒྲིལ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་
 བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྒྲིལ་གིས་ཀུ་ལེ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གཙོ།

དེའི་བྱ་བརྒྱད་སྟོང་གིས་བ་ར་རྩ་སིར་རྒྱལ་སྤིང་གཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ས་
 བདག་ དེའི་བྱ་བརྒྱད་སྟོང་གིས་འཐབ་མེད་དུ་རྒྱལ་ས་གཟུང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 ས་འཛིན། དེའི་བྱ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འདྲེས་པའི་གྲོང་ཁྱིར་དུ་
 བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ། དེའི་བྱ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
 སྟོང་གྲོང་ཁྱིར་འདྲེས་པར་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་འཕེལ། དེའི་བྱ་ལྷ་ཁྱུང་།
 དེའི་བྱ་ལྷ་ཁྱུང་བརྟན། དེའི་བྱ་ཆོན་པོ་ཆེ། དེའི་བྱ་ཟ་བ། དེའི་བྱ་ཉེ་བ། དེའི་བྱ་
 ཟ་བ་ཅན། དེའི་བྱ་ཟ་ལྡན། དེའི་བྱ་གྲོལ་སྒྲིང་། དེའི་བྱ་མཉམ་ལྷ། དེའི་བྱ་
 རྩས་པའི་སྒྲེ། དེའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། དེའི་བྱ་རྟོགས་པ། དེའི་བྱ་རྟོགས་ཆེན། དེའི་
 བྱ་རྟོགས་སྒྲེ། དེའི་བྱ་ལྷ་ངན་མེད། དེའི་བྱ་ལྷ་ངན་བཤལ། དེའི་བྱ་འཆོམས་
 བརྟན། དེའི་བྱ་ཀླན་འཆོམས། དེའི་བྱ་དུལྩམ་ར། དེའི་བྱ་སྦྱ་རེད། དེའི་བྱ་
 རྩོགས་བདག་ དེའི་བྱ་རྒྱལ་བཟང་། དེའི་བྱ་བདེ་བྱེད། དེའི་བྱ་ཀྱན་དགའ་བོ།
 དེའི་བྱ་མེ་ལོང་ཞལ། དེའི་བྱ་སྦྱེང་བ་པོ། དེའི་བྱ་རྒྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོག་ དེའི་བྱ་
 བཟའ་བརྟུང་ལྡན། དེའི་བྱ་བཟའ་བརྟུང་མོད། དེའི་བྱ་ཐུབ་མེད། དེའི་བྱ་
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། དེའི་བྱ་བརྟན་པོ། དེའི་བྱ་རབ་བརྟན། དེའི་བྱ་སྟོབས་
 པོ་ཆེ། དེའི་བྱ་གཞོན་པ་ཆེ། དེའི་བྱ་སྟོ་བཟང་། དེའི་བྱ་གཞོན་བརྟན། དེའི་བྱ་
 གཞུ་བཅུ་པ། དེའི་བྱ་གཞུ་བརྒྱ་པ། དེའི་བྱ་གཞུ་དགུ་བཅུ་པ། དེའི་བྱ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་གཞུ། དེའི་བྱ་གཞུ་བྱ་ དེའི་བྱ་གཞུ་སྤ། དེའི་བྱ་གཞུ་བརྟན།

དེའི་བྱ་ཤིང་རྩ་བཅུ་པ། དེའི་བྱ་ཤིང་རྩ་བཅུད་པ། དེའི་བྱ་ཤིང་རྩ་དགུ་པ། དེའི་
བྱ་ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེའི་བྱ་ཤིང་རྩ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེའི་བྱ་ཤིང་རྩ་
བཅིང་པོ། དེའི་བྱ་ཤིང་རྩ་བཏན། དེའི་བྱ་བཅུད་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་གིས་
གྲོང་ཁྱེར་ལེགས་པར་སྒྲུང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་
བདག་པོ། དེའི་བྱ་སྒྲ་བསྐྱེད་པ། དེའི་བྱ་བཅུད་རྒྱལ་པོ་བཅུས་བ་ར་རྒྱ་སིར་
རྒྱལ་སྤྱི་བཅུད་པ། དེའི་འོག་ཏུ་གྱི་གྱི་དེས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱངས་ལ་ཆངས་
པར་སྤྱད་དེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲིལ་སོ། །དེའི་བྱ་ལེགས་པར་སྒྲིལ་པ། དེའི་བྱ་
བཅུད་རྒྱལ་པོ་བཅུས་བྱ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་
ན་པ། དེའི་བྱ་གོ་ཏ་མ་དང་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལས། གོ་ཏ་མའི་བྱ་བྱ་རམ་ཤིང་
སྒྲིལ་པ། དེའི་བྱ་བཅུད་རྒྱལ་པོ་བཅུས་ཡང་བྱ་འཛིན་དུ་སྤྱི་བཅུད་པ། དེའི་འོག་
ཏུ་འཕགས་སྒྲིལ་པོ། དེ་ལ་བྱ་བཞིན་འབར། ལག་ན་ཅན། སྤང་ཆེན་འདུལ།
རྒྱང་གདུབ་ཅན་ཏེ་བཞི་པོ། །རྒྱང་གདུབ་ཅན་གྱི་བྱ་གནས་འཛིན། དེའི་བྱ་བ་
ལང་གནས། དེའི་བྱ་སང་གོ་འགྲམ། དེའི་བྱ་ཟས་གཙང་། དེའི་བྱ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། དེའི་བྱ་སྒྲ་གཙང་ཟེན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། དེ་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ནས་
ཟས་གཙང་ཡན་དུ་རྒྱལ་པོ་འབྱམས་སྤྱོད་བཅུད། སུམ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལྔ་བཅུ་
སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་དོ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་གདུང་རབས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྐབས།

འདིར་གདགས་པར་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་རབས་ཀྱི།
སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་རྒྱལ་པོ་གི་ཀི་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོན་ལམ་བཟུང་ཅིང་།
ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྤྱད་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དེ་ན་
ཆེའི་ཆད་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་དགའ་ལྡན་པའི་ཆེའི་ཆད་དུ་
གནས་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་གདགས་པ་ལས་ཀྱང་། དགའ་ལྡན་པའི་ཆེའི་ཆད་
ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ལྔ་བརྩེ་ཅ་བདུན་དང་ས་ཡ་དྲུག་ཏུ་གནས་པར་བཤད་དེ། དེ་
དག་རྫོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། རིགས་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་
རྒྱད་དང་བྱད་མེད་དེ་གཟིགས་པ་ལྔ་ལ་གཟིགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
ལྷའི་རིས་དྲུག་ལ། ཁོ་བོ་ཇ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་སུ་ཉིང་
མཆམས་སྤྱར་ནས་བདུད་ཅི་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། བྱིད་ཅག་ལས་སུ་བདུད་
ཅི་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བ་ལོང་ཞིག་ཅས་བསྐྱགས་
ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཇ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་བའི་

ཉེས་པ་དང་ལྡན་པས་མི་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་བཞོགས་ཏེ།
 གླང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གྲུ་ཐལ་དཀར་དུ་བསྐྱར་ནས་ཆེས་བཙོ་ལྡེ་གསོ་སྦྱང་
 གླངས་པའི་ཡུམ་གྱི་རུམ་དུ་ཞུགས་སོ། ཉ་དེ་ཡང་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉ་ཡིན་པར་
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་བཤད་དེ། ཟླ་བ་བཅུ་རྩེ་གས་པར་ལྷམས་སུ་བཞུགས་
 བས། དཔོ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྡེ་ལ་ལུས་མི་ཉི་ལྔ་གས་སུ་སྐྱབ་ལྷམས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྐར་མ་རྒྱལ་འཆར་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྐྱབ་ལྷམས་སོ། དང་སྦྱང་
 རྒྱས་པས། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྦྱེས། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པ་ན། །དེ་སྐས་ཅིབ་མའི་ལོགས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འབྱུངས་པའི་ལོ་ནི། རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ཅི་ཏུ་འཛིན་གས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
 བཞི་པ་ཅི་ཏུ་ཕྱང་ཞེས་པས། རྒྱལ་སར་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ། ས་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཁུབ་པར་གྱུར། ཅིས་
 མཁན་རྣམས་ལ་དེ་ཅིའི་དོན་ཡིན་རྟོག་དུ་བཅུག་པས། དེ་རྣམས་ན་རེ། ཐུབ་
 རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་བུ་ཆུང་ཞིག་བཙས། དེའི་འོད་
 ཡིན་པར་འདུག་ཟེར། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱོན་པར་ཤེས། དེད་རང་
 གི་རིང་ལ་དེའི་འཇུ་ས་ཡོང་ངམ་དེས་པས། དེད་རང་གི་རིང་ལ་མི་འོང་གི་
 དེད་རང་ནས་རྒྱལ་པོའི་རབས་འདི་དང་ལོ་འདི་དང་ཉིན་ཞག་འདི་ལ་དེའི་

འདྲ་ས་ཁྱིམ་བའི་མི་ཆ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བཞི་འོང་བེད། དེ་ངོ་མཆར་
 རས། རོན་དེ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གི་མདུན་ན་རྩོ་རིང་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལ་གྱིས་ཏེ། འཁྱུངས་པའི་ལོ་དེ་ཤིང་ལོ་སྟག་གི་ལོ་ཡིན་ཟེད། དེ་ནས་ཡུན་
 རིང་པོ་སོང་བ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡང་ཞིག་རྩོ་རིང་དེ་ཡང་འགྱེལ། རྣམ་
 ཞིག་ན་རྒྱ་གར་ནས་གསུང་རབ་མང་པོ་ཁྱར་བའི་དགེ་སློང་བཞི་རྒྱའི་ཡུལ་
 ཏུ་ལྷགས། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་པ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ན། གཞན་སུས་ཀྱང་མ་ཤེས། གན་མོ་
 ཞིག་གིས། རྩོགས་འདི་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ་དང་། དེར་རྩོ་རིང་ལ་འདི་
 འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཡོད། རྩོ་རིང་འགྱེལ་བ་དེ་སློང་ལ་ལྟོས་དང་བེད།
 བལྟས་པས་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པར་བྱུང་། ཞག་བདུན་མ་འགྲིག་
 ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་བལྟམས་ནས་ཡི་གེ་སློབ་པ་དང་རོལ་
 ཅིང་སོགས་མཛད་དེ། གྲགས་འཛིན་མ་དང་ས་འཆོ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ནས་བྱུང་ཞིང་རབ་བྱུང་གིས་
 བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས། ལོ་བྱུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་ཤིན་སྐྱུ་རིད་པར་
 གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་མོང་ཁྱིམ་བའི་ལྷན་གྱི་བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབ་
 མས་བ་སྟོང་གི་མ་ལན་བཅུ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉིང་ཁྱར་བྱས་པའི་ལོ་བྱུག་སྤྱིང་
 ཅི་དང་སྤྱིར་བ་བྱངས་ཤིང་གསོལ་བས། སྐྱུ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་

གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་རྩུ་ན་དང་ཉེ་བའི་བྲག་ཞིག་གི་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པས་
 བྲག་དེས་མ་བཟོད་པར་ཞིག་པར་གྱུར་པས། ལྷས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གཤེགས་
 པར་བསྐྱལ། བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་རྩ་འཆོང་བཟ་ཤེས་སུ་སྐྱལ་པ་ལས་ཅ་སྒྲངས་
 ཏེ་བསྐྱམས་ནས། དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ཅའི་སྟན་ལ་བཞུགས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྲིས་དོགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོས་པས་
 བསམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། བང་ཆེན་དུ་སྐྱལ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་འོང་ནས། སེར་སྐྱའི་གོང་ཁྲེར་ལྷ་སྒྲིན་གྲིས་
 མནན། ཐོ་བྱང་བཅོམ། ལྷ་ཀྱུ་རྣམས་ཁ་བཏགས་སོ། །སྤྱོད་ཅའི་ཕྱིར་འདི་ན་
 འདུག་ཅེས་སྒྲིས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདོད་པ་དང་གཞོད་སེམས་
 དང་རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྟོགས་པ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་བདུད་ཀྱི་
 མཐུར་རིག་སྟེ། གཉེན་པོའི་ཐུགས་གསུམ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་
 བར་སྒྲིང་དང་ས་གཞི་ནོན་པའི་དབྱངས་བཤམས་ཏེ། མཆོན་ཆ་སྒྲིལ་གས་
 ཀྱི་ཆར་པབ། འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་སྒྲིལ་མང་པོ་བསྐྱགས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ལས་
 བྱད་མེད་མཛེས་མར་སྐྱལ་ཏེ་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་མ་ཚུགས། དབྱང་ཐམས་ཅད་
 ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱེར་ཏེ་ཞག་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་སོ། །དེ་ནས་
 ཐུན་དང་པོ་ལ་མདོན་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད། བྱང་ཐུན་ལ་སྒྲིན་གནས་
 རྩེས་སུ་བྲན་པ་བསྐྱེད། ཐུན་ཐ་མ་ལ་སྟའི་མིག་དང་བྲག་པ་བྲད་པའི་མདོན་

ཤེས་བསྐྱེད་དེ། བདེན་བཞི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་མེ་མོ་པག་གི་ས་གའི་ཉི་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་ལས། དེའི་མཆན་མོ་ལྷ་བ་སྤྱོད་གཙན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱོད་གཙན་ཟེན་
 དང་ཀུན་དགའ་ལོ་ཡང་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། །དེའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རི་མོ་ནི་
 གཞན་དུ་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཐུག་བདུན་ཆོས་མ་
 གསུངས་ལ། དེ་ནས་ཆངས་པས་བསྐྱེད་ནས་བ་ར་རྒྱ་སིར་ལྷ་སྤྱེ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། ལྷ་སྤྱེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ།
 ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་བདེན་པ་མཐོང་། གཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་བའི་ལྷ་སྤྱེ་དང་།
 གྲོང་པའི་སྤྱི་ལྷ་བརྩམས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མཛད།
 སྤྱིར་གྲོང་སྤྱིར་བདེ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ཏེ་དགའ་ལོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་བདེན་
 པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ནི་རྩ་རྩེ་ནའི་འབྲམ་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་རྒྱས་འོད་སྤངས་
 རལ་པ་ཅན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྩ་སྤྱིར་འོད་སྤངས་དང་གཡ་འོད་སྤངས་
 གཉིས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱིར་པོ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རིམ་པར་གཤེགས་ཏེ། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱི་
 གདམས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མ་
 ག་རྣམ་བཅུང་བྲང་གི་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཏེ། དེར་གཟུགས་ཅན་སྤྱིར་པོ་མི་
 འབྲམ་ཐུག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་ལ་

ཅུ་གནས་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཉེར་དགུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ལོ་
 རྒྱུག་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ལ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་དབྱར་
 གནས་པ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གནས་སུ་མཛད་པ་དང་། གཉིས་པ་བེ་
 ལུ་བ་ནེ་རུལོ། །ཡང་བེ་ལུ་བ་ནེར་ང་གསུམ་པ་ལོ། །ཡང་བཞི་པ་བེ་ལུ་བ་ནེ་
 རུལོ། །ལྷ་པ་བེ་ཤུལྱོདོ། །རྒྱག་པ་གོ་ལེར་རོ། །བདུན་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟ་
 རུལོ། །ཨ་མོ་ཞིག་ཏུལོ། །བརྒྱད་པ་སུ་ཤུ་ར་སྟ་གི་རིར་ལོ། །དགུ་པ་ཀོ་ཤུ་
 རུལོ། །བཅུ་པ་སྟེ་ཏུ་བཏུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ཆེ་བེ་རི་ལེ་ཡི་ནགས་སུལོ། །
 བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁབ་ཏུལོ། །བཅུ་གཉིས་པ་བེ་རྩེ་འོང་དུལོ། །བཅུ་
 གསུམ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རི་ལེལོ། །བཅུ་བཞི་རྒྱལ་པོ་རྩི་ཏ་བ་ནེ་ལྟ་ཁང་
 རུལོ། །བཅོ་ལྷ་པ་ཀ་པི་ལ་བསྟུ་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་ར་བར་རོ། །བཅུ་
 རྒྱག་པ་ཨ་ཀ་བ་གར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁབ་ཏུལོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་
 རྩ་ལི་ནི་འེ་བྲག་ཕྱག་ཏུལོ། །ཡང་བཅུ་དགུ་པ་རྩ་ལི་ནི་འེ་བྲག་ཕྱག་ཏུལོ། །ཉི་
 ཤུ་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁབ་ཏུལོ། །དབྱར་གནས་བཞི་ནི། གཉན་ཡོད་ཤར་སྟོགས་
 མ་མོ་སྟེ་ག་རི་འེ་ཀུན་དགའ་ར་བར་རོ། །གྲོང་བྱེར་མཉན་ཡོད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཉེར་གཅིག་དབྱར་གནས་མཛད་དོ་ཞེས་འཕགས་པ་གནས་བཟན་པ་འདོད་
 དོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །མཐར་གྱུད་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་མཆོག་གི་གནས་ཤིང་ས་ལ་བྱང་
 གི་གནས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་མཛད་དེ། དེའི་ལོ་ནི་ཆུ་མོ་བྱའོ་ཞེས་ཁོ་

བོ་འདོད་དོ། །སྤྱིར་ན་སྟོན་པའི་འབྲུངས་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་པའི་ལོ་
ལ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲབ་མང་བར་གནས་སོ། །སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྐབས་སོ། །

བསྟན་པའི་གཏད་རབས་ཀྱི་སྐབས།

ཟུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཀའ་བསྐྱབ་བ་མཛད་དེ། དེ་
ཡང་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་འོད་སྤངས་ལ། དེས་ཀྱུན་
དགའ་བོ་ལ། དེས་ཤུན་འཛི་གོས་ཅན་ལ། དེས་ཉེར་སྤྲས་ལ། དེས་རྩི་རྩི་ཀ་ལ།
དེས་ནག་པོ་ལ། དེས་ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པར་ལུང་སྤྲན་ཆེགས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཐུབ་པ་ནས་རྩི་
རྩི་ཀའི་བར་ལུང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ། དེས་བི་རྩ་གཤམ་ལ། དེས་བཙུན་པ་བྱུང་
ན་ཏེ་ལ། དེས་བྱུང་མི་ཏུ་ལ། དེས་སྟོབ་མ་དགེ་སྟོང་ཅིབས་ལ། དེས་སུ་ན་ཤ་
ཏུ་ལ། དེས་ཏྲ་སྐད་ལ། དེས་མ་ཤེ་བ་ལ། དེས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། དེས་ཞུར་དེ་བ་ལ།
དེས་རྩ་རྩ་ལ། དེས་སྤྱུ་ན་ཏེ་ལ། དེས་དགེ་སྟོང་དག་བཅོམ་པ་ལ། དེས་
རྩ་ལ་ཤུ་ལ། དེས་ཀྱུ་སྤྱུ་ར་ཏུ་ལ། དེས་ཤུ་ལ་ཏུ་ལ། དེས་བ་སུ་བརྒྱུ་ལ། དེས་
མ་ལོ་ཏུ་ལ། དེས་ཏུ་གཤམ་ཀ་ན་ལ་ཏུ་ལ། དེས་དགེ་སྟོང་སེང་གེ་ལ་བསྟན་
པ་གཏད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུང་བ་ལ། དེང་སང་བསྟན་འགྱུར་ན་

ཆུད་པའི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་འདུག་པ་ན་ནི་མི་སྣང་
བས། མ་ཆུད་པ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། །བསྟན་པའི་གཏད་རབས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་
ཤོག་བྱང་འབྲུང་བ་ཞིག་བྱང་བ་བསྐྱར་བ་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉི་མ་གྲུང་བས་ཁ་ཆེར་གཤེགས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་འཕགས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་དུཾ་བུཾ་ལོ། །བ་ར་ཏྲ་སིའི་
ལྷོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཅེད་མོ་མཛད་ནས་ཁ་ཆེར་གཤེགས་པ་
ཡིན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་བོ་སྤྲོས་ཀྱི་དད་
ལྡང་དུ་གཤེགས་ནས་སྤྱི་རྣམས་བུཾ་ལོ། །གྲུང་གུམ་སྤངས་ནས་ཁ་ཆེ་བ་
རྣམས་བསྟན་པ་ལ་བཙུང་ནས། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིའི་དང་ལྷོངས་རྣམས་དང་
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གིས་བརྒྱན་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་ཤིང་ཁ་ཆེ་
བ་དེ་དག་དགའ་བར་མཛད་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
མཛད་དེ། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་
མཛད་དེ། འཕགས་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་
གྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱེད་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་ཤ་
ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གར་གྱི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུར། མགོ་
བོའི་རི་བོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མཛད་ནས། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་རབ་ཏུ་སྤྱང་

ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པར་བྱུང་ཏེ་གནས་པ་ལས། དེ་ལ་
 བསྟེན་པ་གཏད་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་
 གིས་ཀྱང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བཟུལ་ཏེ། སྤྲུག་སྤྲིད་དུ་ཁྱ་བཙུང་བ་བྱུང་བ་ཁྱ་
 བཙུང་གཉིས་པར་གནས་ནས། དེའི་གདམས་ངག་བདུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་
 རྒྱུ་ལས་གྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་བྱུང་མ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་
 བཀའ་དོ། །བར་སྐབས་དེར་བྱ་བའི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་ལོས་
 སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་དད་པ་བྱི་བྱིར་
 ཐོབ་ནས། འཕགས་པ་བྲག་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བྱས་པས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་སྟེ། དེ་
 རྒྱུ་ལས་ལ་སོ་སོ་སོ་སོར་གསེར་གྱི་རྒྱན་སྤུལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡང་
 དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་དང་བ་སྦྱེས་ནས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།
 གསེར་དང་དཔུལ་དང་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་སྒྲ་
 ཆོག་པ་བའི་ཆུས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་དེ་ལ་ཁྱས་གསོལ་ཏོ། །
 དེར་འོངས་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་དག་སྦྱོང་འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་ལ་སྟོན་མོ་བྱས་
 ཏེ། དང་པོ་ལ་ཕགས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པ་མཆོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་སྟོབ་པ་རྒྱུ་ལས་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་སོ་
 སོའི་སྦྱེ་བོ་དག་བ་ཅན་རྒྱུ་ལས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་གཡོགས་

སོ། །ཇི་ཙམ་དུ་རིམ་གྱིས་དབྱིག་པ་དང་གསེར་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཙམ་དུ་གསུལ་
 ཏེ། །ཁ་ཆེར་ཡང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཉིད་སྤུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་
 པ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱངས་ནས། །འཕགས་པ་རྩི་ཏི་ཀ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་རྩི་ཏི་ཀས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ནས། །འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་
 གཏད་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་ནག་པོས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ནས།
 །འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་སོ། །འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ནས། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །
 ཇི་ཙམ་དུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྱང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་དག་
 བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་རྣམས་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱ་བའི་སྤྱིར། བདུན་བརྒྱས་
 བསྐྱ་བ་མཛད་དོ། །བར་སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་ཏེ། །སྤྱང་ན་མེད་ཅེས་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་

ཞི་ནས། ཁ་ཆེར་ལེགས་མཐོང་བྱུང་སྟེ། བ་མ་དག་ལས་དེ་ལ་སེང་གོ་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་དུ་བྱུང་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །རི་ཙམ་ན་བྱང་གི་ལམ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཤྱི་ཞེས་བྱ་བ་སེང་གོ་བསྟན་བའི་བྱིར་ཁ་ཆེར་ཞུགས་སོ། །དེ་ལ་
འཕགས་པ་སེང་གོ་ས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་ནས་བྱང་གི་
ལམ་དུ་སོང་སྟེ། ཀ་ནི་ཤྱི་འི་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན། བསོད་ནམས་དག་
བྱས་སོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟན་ནས། ཁ་ཆེར་ན་རྒྱུན་གྱི་ནགས་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་རྩེབས་ལོགས་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་
ལྔ་བརྒྱ་དང་། བ་སུ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་པ་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་
བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། ཁ་ཆེར་ཡང་དེ་རྣམས་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ལོ། །འདི་
རྒྱ་དཔེ་ལོག་གཅིག་མ་ཞིག་ལག་ཏུ་བྱུང་བ། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་སུ་
འདུག་པས་མགོ་མཇུག་མ་ཆང་ནའང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་འགོས་ལོ་རྩ་
བ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་གཏད་རབས་དེ་ཙམ་
ཞིག་ལྷང་ལས་མཐོང་བས་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ན།
རོ་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པས་རོ་བོ་རྗེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་སྟོ་སྟོགས་ལ་གཤེགས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་རྣམས་ནི་བྱིར་མི་ལང་ངོ་།།
དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟན་པར་
བྱས་ནས་གཏད་པའི་རབས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་གཏད་རབས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སྡེ་པ་བཙེ་བ་བྱུང་དུ་གྱུས་པའི་སྐབས།

སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྟན་པ་ཡང་སྡེ་པ་རྣམས་པ་བཙེ་བ་བྱུང་དུ་གྱུས་པ་
ལས། རྣམ་པ་བཙེ་བ་བྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་ནི། མ་ག་རྩེ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འོད་
སྤངས་ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ། དེའི་མི་
ལམ་དུ་སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་ལ། དེའི་མཇུག་མ་ཐོགས་
པ་དང་། སྐོམ་པའི་ཕྱི་ནས་ཁྱོན་པས་སྟེག་པ་དང་། བྱེ་བྱེ་གང་དང་ཕྱ་ཉི་བྱེ་
གང་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ཅན་དན་དང་ཤིང་ཕལ་པ་རིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པས་སྟོགས་པ་དང་། སྤང་པོ་སྤུ་གྱུས་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཛིགས་པར་
བྱེད་པ་དང་། སྡེ་ཕུ་མི་གཙང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྦྱད་པ་དང་། སྡེ་ཕུ་
རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོང་བ་དང་། རས་ཡུག་གཅིག་མི་བཙེ་བ་བྱུང་

གྱིས་བགོས་པ་ལས་རེ་རེའི་ལག་ཏུ་ཡང་རས་ཡུག་ཆང་མ་རེ་བྱུང་བ་དང་།
 སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འདུས་ནས་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་མཐོང་བ་སྟེ། མི་ལམ་
 བཅུ་མིས་པས་བདག་ཉེས་སུ་དོགས་པས་འཛིགས་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
 འོད་སྤང་ལ་ཞུས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་བྲོད་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པ་ན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆོ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་སྤྱངས་པའི་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་བྲིམ་ནས་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་
 པ་འབྱུང་བས། སྤང་པོ་ལུས་ཐོན་ནས་མཇུག་མ་ཐོགས་པ་དེ་ནི། དེའི་ལྟས་
 སོ། །བྲིན་པས་སྟོམ་པའི་བྱིར་སྟེགས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ན་ཉན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟས་སོ། བྱེད་པ་ལ་ཉིག་
 བཟེ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་འབྱུང་
 བས་དེའི་ལྟས་སོ། ཅན་དན་དང་ཤིང་གཞན་མཉམ་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི། དེའི་
 ཆེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཉམ་
 པར་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ། གུན་དགའ་ར་བའི་མེ་ཉིག་ལ་སོགས་
 པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོམ་པོས་སྟོགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་མ་བསྐྱམས་
 པ་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྟོད་གྱིས་བྲིམ་པའི་ངོ་བསྤང་བ་འབྱུང་བས་
 དེའི་ལྟས་སོ། །སྤང་པོ་སྤུ་གྲུས་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དགོ་

སྒོང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྒོང་བེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྷས་སོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་སྤྲེལ་ལ་སྦྱར་
 པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱར་བ་འབྱུང་
 བས་དེའི་ལྷས་སོ། །སྤྲེལ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྦྱར་བ་ནི། དེའི་དུས་སུ་སྒོང་ས་
 པ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྦྱར་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྷས་སོ། །མི་བཙུ་
 བརྒྱད་གྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་བགོས་པས་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་མ་ཉམས་པར་
 བྱང་བ་ནི། ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ལྷས་སོ། །སྤྲེལ་བའི་ཆོག་ས་
 འདུས་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཚོད་པའི་ཆོས་
 གྱིས་རྒྱབ་པར་འབྱུང་བས་དེའི་ལྷས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་འབྱུང་ངོ་།
 །ཉེས་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་སུ་བྱང་ནས་ཡུན་རིང་
 ཞིག་ཏུ་ལོན་ཏེ་སྤེལ་བ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་ཆོད་མེད་གྱི་
 རིང་ལ་ཚོད་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་གྱེས་ཏེ། འདི་ལྷར། དང་པོར་གནས་
 བརྟན་པ་དང་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་གཉིས་སུ་གྱེས། ཐལ་ཆེན་པ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་སྤེལ་བ་དང་། ཐ་སྦྱད་གཅིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བ་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་བ་དང་། བཏགས་པར་སྦྱོར་བ་པ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ལྷ་ཀྱང་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྒྱབ་གྱི་རི་བོ་པ་སྤེལ་བརྒྱད་

དོ། །གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བ་ན། གནས་བརྟན་པ་ཉིད་ལ་གངས་
 རི་པ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པའམ། ཁ་ཅིག་ཟུ་རུན་ཏ་ཀ་བ་ཞེས་བེར་བ་དང་། གནས་མའི་བྱ་བ་
 དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། གུན་གྱིས་བཀྱར་བ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཞུ་བརྟ་ཀ་པ་ཡང་བེར། ཁ་ཅིག་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་གྲང་བེར་བ་
 དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆར་བཟང་འབེབས་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་འོད་སྤངས་པ་བེར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཕོ་བར་སྤྱོད་པ་པ་བེར་བ་
 ཉི་རྣམ་པ་བརྩུར་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ལུགས་དང་པོའོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་ནི། གཞི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལས་གནས་བརྟན་པ་དང་།
 དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པ་པ་སྟེ་ཅ་བའི་སྟེ་གསུམ་
 མོ། །གནས་བརྟན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་གནས་མ་བྱའི་སྟེ་
 པ་གཉིས་སུ་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་སྤྱོད་པའོ། །གནས་མ་བྱ་པ་ཡང་མང་
 བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། གྲོང་བྱེར་བྱུག་
 པ་སྟེ་གནས་བརྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་ལན་གཉིས་དང་། ཉིང་ལག་བྱུག་ཏུ་གྱིས་
 སོ། །དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ལ། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་། འཤར་གྱི་རི་བོ་
 པ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རི་པ་དང་། གངས་རི་པ་དང་།

མཆོད་རྟེན་པ་དང་། རོན་གྲུབ་པ་དང་། བ་ལང་གནས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་
སོ། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ལ། ས་སྟོན་པ། འོད་སྤངས་པ། ཆོས་སྤྲས་པ། གོས་
དམར་བ་སྟེ་བཞི་རུ་གྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་པའི་ཉིང་ལག་དུག་ དགོ་
འདུན་པལ་ཆེན་པ་བརྒྱད། རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྤྲོ་བ་བཞི་སྟེ། བཙོ་བརྒྱད་དོ། །

ཡང་ལུགས་གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་བདུན་ན། རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་པད་མ་ཆེན་པོའི་དུས།
གྲོང་ཁྲིའ་པ་ཏ་བེ་བྱ་ཏར་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་ན། བདུད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་
དགོ་སྤྲོང་གནས་བརྟན་སྤྱི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་
དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་མི་ཤེས་པ། ཡིད་གཉིས།
ཡོངས་སུ་བརྟག་པ། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྟེ་པ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་དང་།
དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་དུག་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་
བྱེ་ཞིང་འཁྲུག་ལོང་གིས་གནས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་སོང་བ་ན། གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བརྟན་པ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེས་སོ། །ལུགས་གསུམ་པ་འདི་ལ་ནི་པལ་པ་ཆེན་པ་དུག་
སྟེ། པལ་ཆེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གཅིག་པ་དང་། བ་ལང་གནས་པ་དང་། མང་

དུ་ཐོས་པ་དང་། བཏགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་རྣམས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་བདུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་
 རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། གོས་དམར་པ་དང་། འོད་
 སྤངས་པ་དང་། འཕོ་བ་པ་རྣམས་སོ། །གནས་མའི་བྱ་པ་བཞི་སྟེ། །གནས་
 མའི་བྱ་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། ལམ་བཟང་པ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་
 བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྩུ་བདུན་དང་། གངས་རི་པ་དང་། བཙུན་བརྒྱུད་དོ། །
 ལུགས་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་སོ་སོའི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམས་བྲིས་པ་ལས་ན།
 སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི་གསུམ་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སོ། །
 བོད་རྣམས་ལ་པལ་ཆེར་སྡེ་པ་ཆང་ལ་རྩ་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་པཎ་
 ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གྱི་བྱ་ག་དཔེ་ཐ་སྙད་གཅིག་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་གྱི་བྱ་མོང་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཞིག་འདུག་པ་
 ན་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་རྩ་བར་བྱས་སྤང་དོ། །ཡང་སྡེ་པ་བཙུན་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ཡུག་མ་ཉམས་པར་གསུངས་པ་ནི།
 བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྡེ་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཉིད་མེད་པས།
 བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པས། རས་ཡུག་མ་ཉམས་པའི་དོན་
 ཡང་ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞུང་ཐ་དད་པ་རིམ་པར་སྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུན་པ་དབྱིག་གཉིན་
 གྱིས་མཛད་པ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་བསྐྱས་པར་ནི། ལྟར་དང་
 རྒྱབ་དང་གངས་རིའི་གནས། །འཛིག་ཏེན་འདས་པར་སྒྲོབ་པའི་སྒྲེ། །བཏགས་
 པར་སྒྲོབ་པའི་སྒྲེ་པ་དང་། །ལྷ་ཆོན་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ། །བཞི་པ་དང་ནི་
 འོད་སྤངས་ཏེ། །ས་སྟོན་སྒྲེ་དང་ཆོས་སྤངས་སྒྲེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲོབ་
 མ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲོབ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་
 བྱེད་ཚུལ་གནས་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་
 པ། །ས་སྒྲོགས་རི་དང་སྤང་བ་པ། །གནས་མ་བྱ་ཡི་སྒྲེ་རྣམས་ནི། །ཀྱན་གྱིས་
 བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ལོ་ངོ་བ་
 རོ་བོ་དང་ནག་ཆོས་བསྐྱར་བ་ལས། འོད་སྤངས་ཞེས་བྱ་ས་སྤངས་དང་། །
 ཆོས་སྤངས་ཞེས་ནི་བྱ་བ་དང་། །གཞི་ཀྱན་ཡོད་པར་སྒྲོབ་པ་ནི། །ལྷ་བའི་བྱེ་
 བྲག་འབའ་ཞིག་གི། །རྒྱ་ཡིས་འདི་དག་ཐ་དད་བྲས། །སྟོན་པ་ཐ་དད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་དབྱེ་བ་ནི། །བྲག་སྒྲེ་ཇར་གྱི་རོ་བོ་དང་། །དེ་
 བཞིན་རྒྱབ་རི་ཞེས་བྱ་དང་། །གངས་གནས་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་གཞན། །རྣམ་
 པར་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲོབ་དང་། །གཞན་ནི་དེ་བཞིན་བཏགས་པར་སྒྲོ། །འཛིག་ཏེན་

འདས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བྱ་བ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་སྒྲི། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱེ་
བྱག་ནི། །རྣམ་པ་ལྡར་ནི་མཁས་པས་བསྒྲགས། །གོས་དམར་བ་དང་བསྒྲུང་
བ་པ། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲི་དེ་ལས་གཞན། །མང་དུ་སྒོས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །གནས་མ་
བྱེ་ཞེས་བྱ་འོ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་གནས་པ་དང་། །འཛིགས་མེད་རི་ལ་གནས་
པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལ་གནས་པ། །གནས་བརྟན་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་
འདོད། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྱག་བཅོ་བརྒྱད་དུ། །ཤྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ནི། །ཀྱུར་
ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲིའི་མ་དེའི། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཉེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ལ། །དག་
ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྡར་དེ་བ་དང་ཁང་ཁྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལས་ནི། །ས་སྒྲུངས་པ་ལ་ས་སྟོན་དང་། །རུབ་གྱི་རི་བོ་བ་ལ་
བྱང་གི་རི་བ་དང་། །གངས་གནས་པ་ལ་དབྱུས་པ་དང་། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲི་བ་ལ་ས་
སྟོན་ལས་རིས་ཞེས་འདོན་ཏེ། །ལོ་ངོ་བ་གཉིས་པོ་མཛད་པ་པོ་གཅིག་པས་
གཅིག་ཏུ་འོང་དགོས་ནའང་། །དཔེ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །འོ་ན་
སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལས་ལྷུང་བསྟན་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས་
པའི་ཆོ་གའི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན། །ཆོ་ག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་
སྟོན་པ་སྟེ་རུང་ན། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་དག་གསུངས་པ་ཡིན་
ནམ། བྱིས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་སོ་སོས་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་དག་བྱས་པ་ཡིན། །སྟོན་པ་

ཉིད་གྱིས་གསུངས་ན་ནི་དང་པོ་ནས་སྡེ་བ་གྱིས་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་སློབ་
 དཔོན་སོ་སོས་བྱས་ན་ནི་ཆོ་ག་དེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཇི་
 ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདིར་དེ་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་འོས་མོད་ཀྱི། སྟོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་གྱིས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 ཕྱིས་སློབ་དཔོན་སོ་སོས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་
 འགལ་བས། ཆོ་ག་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འོད་ལྡན་
 ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཆོ་ག་འབྱུང་ལ་མི་བྱ་བར་དོན་ལ་
 བྱ་བར་གསུངས་ནས། སྡེ་བ་བཙུང་བ་ལྟར་པོ་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །

སློབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཐུབ་པ་དགོངས་
 པའི་རྒྱན་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྡེ་བའི་གཞུང་འདི་རྣམས་བཀའ་མི་འདོད་ན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དགོ་སློང་ཉིད་མེད་ན་
 སྟོན་མང་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 ཡང་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །མདོན་སྤྱོད་ལས་མ་ཡིན་
 ཞིང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་གཞུང་འདི་རྣམས་བཀའ་ཉིད་དམ་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཡང་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་འབྲུག་པོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་སྟེ། རང་བྱུང་ཉིད་
 གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སྟོན་མེད་པ་
 ལ་ཞུགས་པས་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེ་བྱ་དང་། ཏྲ་བུལ་དང་། བཟང་ལྡན་དང་། རྒྱངས་
 པ་དང་། མིང་ཆེན་སྟེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དགེ་སློང་ཚུར་ཤོག་གིས་གྲགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་ལོ།
 དེས་ཤིང་མཉེས་པས་ལེགས་བྱེན་ཀྱི་ལོ། །སྟེ་བའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་སྟེ་
 དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའི་ལོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྟ་བས་ཡུལ་མཐའ་
 འཁོབ་རྣམས་སྟེ། །བཅུ་ལྔ་ཆོག་གས་ཀྱིས་དབྱུས་རྣམས་སྟེ། །སྒྱུ་བས་སྟེ་
 འགྲོ་བ་གསུམ་བཟོད་པས་བཟང་སྟེ་འོ་ཆོག་གས་དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྗེས་སྟེ་གནང་བའི་བཀའ་རྣམས་བསྒྲགས་པ་ཀྱང་གསོལ་བ་བྱེད་དེ།
 རོན་གྱིས་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་རོན་
 ལ་རྟོན་པ་སྟེ། ཆོག་འབྲུ་ལ་རྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 ལྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའི་སྐབས་སོ། །

སེ་སེར་ཟར་པའི་སྒྲུང་གི་སྐབས།

གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་པ་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད། དཔལ་སྐས།
ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཞི་བ་འཆོ། སྤར་རྩ་ལས་བརྒྱད་དེ། སྤ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་ཁམས་དང་དབུས་གཙང་དུ་སྤྱུ་མེས་ལ་
སོགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། པནྟེ་ཏ་རྩམ་སྤ་ལའི་མཁན་བྱ་སྤ་ལ་རྩམ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་
མ་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོད་འདུལ་བ་ཞེས་
གྲགས་པ་དག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྟུབ་གྱི་མཁན་བྱ་གུ་ཏ་མ་ཏི། རྩ་མི་བྲ། ཤྱི་རྩམ་སྤ་
ལ། གུ་ཏ་སྤ་ག་པ། རྩམ་སྤ་ལ། ལྷ་ཀ་ར་གུ་ཏ། པཏ་ཆེན་ཤུ་ཤྱི་རྩ་བྲ། །དེས་
བོད་ཡུལ་དུ་ས་སྤྱུ་པཏ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་།
རྫོ་རྩེ་དཔལ་དང་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་ཆོགས་པ་སྟེ་
བཞི་པོ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོའི་ཡང་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ནི་པཏ་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལས་
བརྩམ་སོ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་
ནས། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །དགེ་སྟོང་སྤྱུ་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང་། །བསྟན་

པལ་ཆེར་ནི་མཁན་པོ་སྐྱ་གཙན་ཟིན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཆད་
དེ། རི་ལྷར་ཡང་རུང་། སློབ་དཔོན་འདི་དང་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་
ལས་བརྒྱད་པའོ། །སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའང་བོད་ཏུ་མང་ཏུ་འགྱུར་འདུག་གོ། །སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྡེ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །རྒྱ་གར་ཏུ་བསྟན་པའི་སྡེ་པ་བདག་མཛད་
པའི་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ནི། སྤར་བཤའ་པ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། གཞན་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནི་སྐུ་ལའང་ཡོད་
པ་མ་ཐོས་པས་བྲི་བར་མ་རུས་སོ། །

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས།

བོད་འདིའི་རྒྱལ་རབས་ནི། སྡོན་ཆད་རྒྱལ་མཉན་སིལ་མ་བཅུ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་བྱུང་བེར་ཡང་རྒྱལ་མཉན་ཉིད་ཏུ་བཟང་ཅིང་། དེ་དག་གི་བརྒྱད་
པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་གཏམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བོད་
ཀྱི་མཁས་པ་རྒྱུ་མཐའ་རྒྱ་གཉེན་གྱི་བཅོན་པོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རབས་བརྗོད་པར་
སྤང་བས་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅོས་མ་ལ་དགའ་བ་ཁ་ཅི་གིས་དམ་པ་སངས་

རྒྱལ་ཁྲིམ་བོད་དུ་ལན་བདུན་བྱོན་པའི་དང་པོ་བོད་ཆུ་ཡིས་གང་། གཉིས་པ་
 ལ་ཆུ་བྱི་ཞིང་རྩི་ཞིང་ནགས་ཆེན་དང་ཤ་རྒྱུད་ཐོ་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། བརྒྱད་པ་བྱི་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། དམ་པས་སྐྱེ་ཆེ་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་བཞེས་པ་ན་དིང་རིར་ཞི་བར་གཤེགས་པར་འཆད་དེ།
 གཏམ་སྒྲ་མ་དེ་ནི་སྟོ་བྱས་འབའ་ཞིག་གོ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་དང་
 འབྲ་བར། ཡུལ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནས་བྱུང་བར་
 བྱས་ན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པ་བྱོན་
 པའི་དུས་ལས་སྒྲ་བ་ཚོད་ལྡན་ཀྱི་ཐོག་མ་སྐྱེ་སང་བྱ་ལྷས་དཔུང་ཆོགས་ཡན་
 ལག་བཅོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །རུ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་
 པོ་དཔུང་གི་ཆོགས་གཅིག་དང་བཅས་པ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་
 ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་བྲོས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ཏེ་
 གནས་པའི་རིགས་ལས། དིང་སང་ན་ཡང་བོད་ཅེས་བྱ་བ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་བཤའ་དེ། སྟོན་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩིང་པ་རྣམས་
 ལས་ཡུལ་འདི་ལ་སྟོན་མིང་བྱ་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་ལ། བྱིས་བོད་ཅེས་བྱ་བ་
 འཆད་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆའི་གསུང་དང་སྦྱར་ན་འབྱོར་རོ། །
 བྱད་པར་དུ་ཐུབ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་
 བཤའ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་། འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ།

ཞེས་གསུངས་སྒྲུང་དོ། །

[illegible]

འདུས་སྒོང་མང་པོ་རྗེ། སྒྲུང་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། བློ་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་མེས་
 ཨག་ཆོམས། བློ་སྒོང་ལྡེ་བཙན། ལུ་ནེ་བཙན་པོ། བློ་ལྡེ་སྒོང་བཙན། རལ་པ་
 ཅན། བློ་ལུམ་བཙན་དར་མ། དེའི་སྤྲས་གནམ་ལྡེ་འོད་སྤྲངས། དེའི་སྤྲས་
 དཔལ་འཁོར་བཙན། དེ་འབངས་ཀྱིས་བཀོངས་དབུས་གཙང་མཐེལ་གྱི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་འོར་ནས། སྤྲས་བློ་བཟང་འཕྲིས་བཅེགས་པ་དཔལ་དང་། སྤྱིད་ལྡེ་ཉི་
 མ་མགོན་གཉིས་ཡོད་པ། བློ་བཟང་འཕྲིས་ཅེགས་པ་དཔལ་གཙང་སྤྱིད་དུ་
 བཞུགས། ཉི་མ་མགོན་མངའ་རིས་སུ་བྱོན། དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ་སྟེ། དཔལ་
 གྱི་མགོན། བཟང་འཕྲིས་ལྡེ་མགོན། ལྡེ་གཙུག་མགོན་རྣམས་སོ། །ཆེ་བས་མང་
 ཡུལ། བར་པས་སྤྱུ་བྱངས། རྒྱུང་བས་ཞང་ཞུང་སྟེ་གྲུ་གའི་མངའ་ཞབས་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟང་འཕྲིས་མགོན་ལ་སྤྲས་གཉིས་ཏེ། འཁོར་རེ་དང་སྒོང་
 དེའོ། །འཁོར་རེ་ལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱང་ཇ་དང་དེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སོ། །འཁོར་རེ་
 ཡབ་སྤྲས་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒོང་རེ་ལ་སྤྱིད་གཏད། དེའི་སྤྲས་ལྷ་སྟེ།
 དེའི་སྤྲས་འོད་སྤྲེས་སྤྱིད་གཟུང་། གཙུང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་ཞི་བ་འོད་
 གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། འོད་སྤྲེའི་སྤྲས་ཅེ་སྟེ། དེའི་སྤྲས་འབར་སྟེ། དེ་ནས་བཟང་
 འཕྲིས་སྟེ། ལྷ་སྟེ། ལྷ་ག་དེ་ག། བཙན་སྤྲུག་སྟེ། བཟང་འཕྲིས་སྟེ། གྲགས་བཙན་སྟེ།
 གྲགས་པ་སྟེ། ཨ་སོག་སྟེ། དེའི་སྤྲས་འཛི་དར་ཆལ་དང་ཨ་ནན་ཆལ་གཉིས།
 བྱི་མའི་སྤྲས་རེའུ་ཆལ། དེ་ནས་སུཌ་ཆལ། འཛི་དར་ཆལ་གྱི་བུ་ཨ་འཛི་ད་

མལ། དེའི་བྱ་ཀ་ལན་མལ། དེའི་བྱ་བར་བཏབ་མལ། དེས་ཡ་ཆེའི་རྒྱལ་
བརྒྱད་ཆད། ཁྱི་བྱ་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་ལ་སྤྲས་དཔལ་ལྡེ་འོད་ལྡེ་སྦྱིད་
ལྡེ་གསུམ། བར་པ་འོད་ལྡེ་ལ་སྤྲས་བཞི་ལས་གསུམ་པ་ཁྱི་ཆུང་། དེའི་སྤྲས་
འོད་སྦྱིད་འབར། དེ་ལ་སྤྲས་བདུན་ལས་གཡུ་ཅན། དེའི་སྤྲས་ཇོ་དགལ། དེ་ལ་
སྤྲས་གསུམ་ལས་བར་པ་དར་མ། དེ་ལ་སྤྲས་བཞི་ལས་ཇོ་བོ་རྣལ་འབྱེད། དེ་
ལ་སྤྲས་གསུམ་ལས་ཆེ་བ་ཇོ་འབག། །དེ་ལ་སྤྲས་ལྔ་ལས་ཆེ་བ་ཇོ་བོ་ཤྲུག་
མགོན། དེའི་སྤྲས་ཇོ་བོ་ཤྲུག་བྱ་ཤིས། དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་ལས་ཆུང་བ་
མངའ་བདག་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། དེ་ལ་སྤྲས་བཞི་ལས་གཉིས་པ་ཤྲུག་མགོན།
དེའི་སྤྲས་ཆོས་རྗེ་བཙན་པོ་ཤྲུག་རིན་ཆེན་ལྡེ་འོ། །བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ལས་
དར་མ་མ་གཏོགས། །སྤྲོད་བཙན་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྤྲ་མར་མཛད་དོ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཞུགས་པའི་སྐབས།

ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་ཅན་མ་ཁིའི་གཟུངས་དང་། སྤང་
བཀོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཤིང་། མཆོད་པ་
བྱས་པས། སྦྱིད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་འཕེལ་ཏེ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་
ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། རེལ་པ་བརྟེན་ཏེ་ན་རེ། བོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་

བས་ནས་མཁའ་ནས་བབས་ཟེར་བ་བོན་གཏམ་ཡིན་གྱི། འོན་ལ་པ་རྟེ་ཏ་སྟོ་
 སེམས་འཆོ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ལི་ཐེ་སེས་ཆོས་དེ་དག་སྤྱིར་འོངས་པ་ལ། རྒྱལ་
 བོས་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཤིང་། འོན་མི་གོ་བས་པ་རྟེ་ཏ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་སྤྱིར་ལོག་
 ཟེར་བ་འདི་དག་པ་འབྲས་ཏེ། ཏུས་སྤྱིས་དབང་གསལ་སྒྲུང་གིས་བལ་པོར་སྤྱིན།
 མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་དང་མཇལ་བའི་ཆེ། མཁན་པོའི་གསུང་ལ་བོད་ཀྱི་བཙན་
 པོ་དང་། ཁྱོད་དང་། ང་དང་གསུམ་གྱིས། འོད་སྒྲུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་རྩི་
 མའི་བྱ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཙན་པོ་ཡང་མ་སྟེས། ཁྱོད་ཀྱང་ནར་མ་སོན་པས། ངས་འདི་ན་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགུ་ཡི་བར་དུ་སྐྱུག་ཅིང་བསྐྱད་པ་ཡིན་གསུངས་པ། སྐ་
 བཞེད་གཙང་མ་ན་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་སྟོ་སེམས་སུ་ལི་ཐེ་སེས་
 བསྐྱུར། འཆོ་ཞེས་པ་ཞི་བ་འཆོ་དང་འབྱོར་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་རིང་ལ་ཚོས་གྱི་དབུ་བརྟེས་པ་ནི། ཚོས་
 གྱི་སློགས་བཅ་ཅམ་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། བྱི་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་འཆད་བ་སོགས་
 བྱི་མེད་དོ། །སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་ཐོན་མི་སལྟོ་ཁ་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུངས་
 བས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་ལེགས་
 བར་བསྐྱབས། བོད་དུ་འོངས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྷ་བརྟུ་ལས་བོད་དུ་ཕྱི་
 མོ་སུམ་ཅུར་བྱས། དབྱངས་བརྟུ་དུག་ལས་ཨ་ཨི་ཨེ་ཨོ་ཨུ་རྣམས་ཉི་བར་

མཁོ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་བཞག་ཨ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཟླ་ལ་བཀོད། གསལ་
བྱེད་ལས་ཀྱང་ཁྱི་སྡེ་པ་དོར། སྡེ་པ་གཞན་བཞི་ཡང་བཞི་པ་རྣམས་དང་པ་
སོགས་མི་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་བཞག ཅ་ཆ་ཇ་རྣམས་རྒྱ་གར་ཤར་
ཕྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅ་ཆ་ཇ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་གསུམ་བཀོད། རྒྱ་གར་
ལ་མེད་ཀྱང་བོད་ལ་ཞ་དང་བ་དང་འ་རྣམས་དགོས་པར་དགོངས་རྟེ་བཙུང་།
གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཞ་ནི་ཤ་དང་མ་ཐུན་པས་བལ་པོ་ནས་བརྩེ་ཏ་གཅིག་གིས་
ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ན། ཤ་ལུ་བཞི་ཏ་ཟེར་བ་བྱས། ཟ་ནི་ས་
དང་མ་ཐུན་པས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་ས་ཏྱར་ཟེར་བ་ལ་བོད་ཀྱིས་བ་ཏྱར་དུ་
འབོད། འ་ནི་ཨ་དང་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་
དུ་ཡི་གེ་སློབ་ཚུལ་བསྟན། ཐོན་མིས་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོན་བསྐྱར།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ནས། ཐུན་རས་གཟིགས་ཡི་
གེ་བྱུག་མ་དང་། འཕགས་པ་གཤེན་རྗེ་འཕེད་དང་། ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་
དང་། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་མང་དུ་གསུངས། དེས་མང་པོར་
བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་དུ་བཙུག་ནས་རྩ་འཁྱུལ་ཐོབ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྤང་།
སྐྱོམ་གནས་ཀྱང་མང་དུ་བཙུགས། དབྱས་ཀྱི་ཁ་འབྲུག་དང་། མཐའ་འདུལ་
ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་མང་དུ་བཞེངས། བཙུན་མོ་གཉིས་པོས་
ཀྱང་འཁྱུལ་སྤང་དང་ར་མོ་ཆེ་འཕུག་ལག་ཁང་བཞེངས། གསོད་པ་དང་

བརྒྱ་བ་དང་གྲི་བྲེད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ལེགས་པར་
 བཅས། འབངས་རྣམས་ལ་འང་ཡི་གེ་དང་། མི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ལུགས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གསར་དུ་འཛུགས་པ་མ་
 གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་དར་བས་བོད་ཁམས་དཀར་པོར་བྱས་པ་ཡིན།
 ཕྱིས་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱི་སྒྲོན་པོས་མཆིམས་ཤུའི་རྒྱ་གསེབ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 སྲོང་བཙན་གྱི་གསུང་། ངའི་དཔོན་སྲས་དེའི་མིང་ལ་ལྡེ་བཏགས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་བྲེད་དོ་ཞེས་པ་ཟངས་ཀྱི་བྱང་
 བུ་ལ་བྲིས་པ་རྟེན་པས། ལྡེ་དེ་ང་ཡིན་སྟུམ་ནས། བྲག་དམར་འགྲན་བཟང་ལ་
 སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས། ཡི་ཡུལ་ནས་དོན་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་རྒྱུའི་ཡུལ་ནས་རྟུ་ཤང་མང་པོ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་
 བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པར་མཛད་ཀྱང་བོད་མི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྲེད་པ་ནི་མ་བྱུང་།
 དེ་འདས་ནས་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་རྒྱལ་པོ་བྲེད་པའི་ཆེ་མ་ཞང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲོན་པོ་དབང་པོ་ཆེ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་
 དུ་བསྐྱལ། ལྟ་སའི་ཇོ་བོ་སྐྱེ་རོང་དུ་བསྐྱལ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་
 བཤམ་ར་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་དད་ཀྱང་དབང་མ་བྱུང་། ར་མོ་ཆེན་གནས་
 པའི་རྟུ་ཤང་རྣམས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་ན། གན་པ་དེའི་ལྟུ་ཡ་གཅིག་ལུས་
 པས། དེ་ན་རེ། ད་དུང་བོད་དུ་བསྟན་པ་འོང་བར་སྤང་བེར་བ་བཞིན་དུ་དེའི་

བར་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཆོག་ཟུར་ཐོས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བར་
 སྤོ་བ་འགའ་ཞིག་རྩ་ཤིང་མ་རྩ་ཡུ་ནའི་ལྷམ་ལུས་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 ལ་མོས་པའི་གྲོགས་འགོས་ཀྱང་དང་། དབའ་སང་ཤི་དང་། དབའ་གསལ་
 ལྷང་ལ་སོགས་པས་བྱས་ཏེ། སང་ཤི་དང་གསལ་ལྷང་གིས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་
 བྱང་དུ་ཕྱིན། དེ་ལ་ཁྱེས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལུང་འབོགས་པའི་རྩ་ཤིང་དང་མཇལ་
 ནས་སྒྲོམ་པའི་ལུང་ལེགས་པར་མཐོས། རྩ་ཤིང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཆེན་པོ་མངའ་བས། སང་ཤི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས། གདོང་
 དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཞེས་
 པ་དེ་བོད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་པན་མི་
 ཐོགས་ཟེར། བུམ་སངས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ཤིང་
 མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་གིས་ཀྱང་། སང་ཤི་དང་གསལ་ལྷང་གཉིས་པོ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་པ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ནས་
 ཆོས་བམ་པོ་སྤྱོད་ཅམ་སྤངས་ཏེ་བྱེར་འོངས་ཀྱང་། མ་ཞང་གིས་ཆད་པ་བཅད་
 དོགས་པས་སྤྲས། ཕྱིས་གསལ་ལྷང་མང་ཡུལ་གྱི་ཁང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པས།
 དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་བཅེགས། དེའི་རྒྱུན་རིས་ཀྱང་བཅད། བལ་པོར་
 ཕྱིན་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་དང་མཇལ། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དུ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོན་པ་གཟུགས་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། མཁན་པོ་ལ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞུས་པས། རྣམ་མཁའ་ལས་དགའ་འོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ན་གསུམ་བྱང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་གདན་དུ་ཕྱིན། བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་ཤུལ་བས། དགུན་སྒྲུབ་འབྲིང་པོ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ། སྒྲར་
ལོག་སྟེ། དབུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ། མཁན་པོའི་གསུང་རྣམས་
བསྐྱད་པ་ན། བཙན་པོའི་ཞལ་ནས། མ་ཞང་གིས་ཆད་པ་བཙད་དོགས་ཡོད་
པས་ཁྱོད་སྐྱར་དུ་སོང་ཞིག་ངས་སྒྲོག་ཏུ་འགོས་ཀྱན་ལ་སོགས་དང་གོས་
བྱས་ནས་མཁན་པོ་དེ་སྐུན་འདྲེན་དུ་བཏང་གི། ཞེས་གསུངས་དེ་ནས་འགོས་
ཀྱན་གྱིས་གཡོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མ་ཞང་སྟོད་ལུངས་སུ་གསོན་དུར་དུ་བཅུག
དེ་ནས་གསལ་སྒྲུང་གིས་མཁན་པོ་སྐུན་བྱངས་ནས་འོངས་པ་ལྷ་སར་བྱག་
ཐེབས། བཙན་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཚུལ་
ཅི་ཡིན་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་ཞོག་ཅིག་ བཟང་པོ་ཞིག་ན་འདིར་ཡང་སྐུན་
འདྲེན་ནོ་བྱས། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཅི་ཡིན་
ཞེས་དྲིས་པས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོའི་ཆོས་ལུགས་ནི་རིགས་པས་
ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གང་འཐད་པ་དེ་བྱེད། མི་འཐད་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་
ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་དང་བཙན་པོ་མཐུན་པར་བསམ་ཡས་སུ་སྐུན་
བྱངས། ལུམ་བུ་ཆེན་དུ་འཇུག། བཙན་པོས་བྱག་མཛད། དེའི་ཆེ་མཁན་པོས་

འོ་སྐྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ། བོད་དུ་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྟེལ་ཏམ་ཞེས་
 གསུངས་པས། ཁོ་བོ་སྟོམ་ཡུན་བྱང་བས་མ་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། མཁན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱས། དེ་
 རྣམ་བཅན་པོ་ལ་དགེ་བ་བརྟུ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 མང་པོ་བཞད་པས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁྱོས་ཏེ། དམར་པོ་རིའི་པོ་
 བྱང་ལ་ཐོག་བརྒྱབ། པོ་བྱང་འཕང་ཐང་ཆུས་བྱེར་ལོ་ཉིས་དང་མི་ངས་ཆེན་པོ་
 བྱང་བས་སྟོན་པོ་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྟོབས་པ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ཆོས་
 བྱས་པས་ལན། ཨ་ཅ་ར་འདི་སྤར་གཏང་དགོས་ཟེར་བས། བཅན་པོས་
 མཁན་པོའི་སྐུན་སྤར་གསེར་མང་པོ་ཤུལ། ལོ་རྒྱས་བསྟོད་པས། མཁན་པོའི་
 ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་བལ་པོར་འགྲོ། བོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་མ་དགའ་བ་ཡིན།
 བརྒྱ་སམ་ཉ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་ལྷུའི་སྤྱིང་ན་ཆེ་བའི་རིགས་སྤྲགས་མཁན་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ངས་ཀྱང་སྐུན་འཛེན་དུ་གཏོང་། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་སྐུན་འཛེན་
 པ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས། མཁན་པོ་བལ་པོར་ཕེབས་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་
 བརྒྱ་ཡང་དེ་ན་ཕེབས་འདུག དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་འཛེན་པས་སྐུན་བྱངས་ནས་
 འོངས་པ་ན། ཐོག་མར་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་པོས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཐོ་
 བརྩམས་པས། དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན། དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་

གྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་ལམ་ལ་ཐེབས། ཐང་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་དམ་ལ་བཏགས་ནས། བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པོའི་ལྷ་ཞིག་པལ་
 པས། དེ་ན་རེ། དམར་པོ་རི་ལ་ཐང་ལྷས་ཐོག་བརྒྱབ། འཁ་བྱས་འཕང་ཐང་
 རྩ་ལ་བསྐྱར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་འདི་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
 སྒྲིས། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་བསམ་ཡས་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་མང་བཏིང་། མཁན་པོ་སྤར་ཡང་སྤྱན་བྱངས།
 རོ་བོ་ཡང་མང་ཡུལ་ནས་སྤྱན་བྱངས་ནས་འཕུལ་སྤང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག
 ཡོས་ནས་ལྷག་གི་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གླིང་ཐུན་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་
 ལེགས་པར་བྱབ། བཅན་པོས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱབས་པས་བྱབ་སྟེ། རྩ་ཕྱི་གླིང་
 ཅམ་དུ་གྲགས་པའི་ཏྲ་སྐད་ཆེན་པོ་བྱང་། དང་པོར་སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་
 སྤང་། དེ་ན་དད་པ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཅན་མང་དུ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས། རྒྱལ་པོ་
 ཉིད་གྱི་རིང་ལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅུགས།
 ཡེར་པ་དང་མཆིམས་ཕྱར་སྒྲོམ་གྲ་བཅུགས་ཏེ། ཡེར་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕུར་བ་མང་པོ་བྱང་ཞེས་གྲགས། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆོ་བ་སྒྲ་
 ནས་སྟོར། སྤྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པལ་མོ་ཆེ་བསྐྱར་ཞིང་ཉན་བཤད་
 གྱིས་གཏན་ལ་པལ། དུས་ཕྱིས་དྲི་པི་ཀ་རའི་ཞལ་ནས། དེ་དུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་

བསྟན་པ་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
རལ་བ་ཅན་ཡན་ཆོད་དུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་
བསྐྱུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱ་བར་
རིགས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་སྐབས་
སོ། །

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་ལྷང་བསྟན་པའི་སྐབས།

སྔོང་བཙན་ནས་འོད་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་
ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་འདི་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད། །
བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བཏེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྟ་ལྟ་
ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། །རྒྱ་པོ་མི་ཡི་ལྟ་ཞེས་
པ། །ཡི་ཙ་བྱི་རྣམས་རིགས་སུ་བྱུང་། །དེ་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་སྟེ། །
འོངས་སྦྱོད་ཆེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །རིག་པ་འོངས་སྦྱོད་ལྟན་ཞེས་བྱ། མི་
ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡང་བྱུག། །འོ་ནི་བརྒྱུད་ཅུར་རྒྱལ་སྤེད་བྱས། །དེས་ནི་རྒྱན་
མ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་སྟོག་སྤངས་ནས། །དེར་ཡང་སྤྲགས་ནི་
སྦྱར་འགྱུབ་སྟེ། །ཞི་དང་རྒྱས་པ་བསེལ་བྱེད་པའོ། །འཛིག་ཏེན་སྟོལ་མ་ཞེས་
བྲགས་དང་། །ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ནི། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་གཞན་པར་

བཙོན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡི། །དེ་
བཞིན་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མ་མང་པོ་དག །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་
ཆོགས་གཟུགས། །ཁ་བ་ཅན་གནས་སྒྲ་སྒྲིལ་རྒྱལ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་མཆོད་
བྱེད་པའོ། །ཁྱུ་མཆོག་ཁྱུ་མཆོག་བཟང་པོ་དང་། །ས་འོད་དེ་བཞིན་ས་འོད་
བཟང་། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་གཞོན་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་པའི་འགྲོས་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན། །ས་སྒྲུངས་དང་ནི་བེ་བྱ་དང་། །འོད་ལྡན་ཉིད་ནི་བྱི་མ་ཡིན། །ཐ་མར་
འཆར་རྒྱལ་ངང་ཚུལ་ཏེ། །སྒྲ་སྒྲིལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན། །དེ་འོག་ལུགས་ནི་
རྣམ་ཞིག་ཅིང་། །བྱི་རོལ་སྒྲིལ་དགུས་ཉེ་བར་སྒྲིད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱང་གི་སྒྲིགས་དང་ཁ་བ་ཅན་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། །སྒྲ་སྒྲིལ་ནི་སྒྲ་སྒྲིལ་པའོ། །

ལོ་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་
ཞིང་། །བར་དུ་གྲུང་སྤོང་གྲུང་བཅན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤིད་ཅུང་ཟད་མཛད་པའོ། །
སྒྲིལ་མ་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི་བཙུན་མའི་མཆོག་
གསུམ་སྟེ། །ཀོང་རྩོད་དང་། །བལ་མོ་བཟའ་དང་། །འབྲིང་བཟའ་མ་ཐོད་དཀར་རོ། །
ལེ་ཅ་བྱེད་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པའི་བརྒྱད་ཡིན་པའོ། །སྒྲ་སྒྲིལ་
རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་སྒྲིགས་ཏུ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལའང་དབང་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། །ཁྱུ་མཆོག་ནི་མང་སྤོང་རོ། །
ཁྱུ་མཆོག་བཟང་ནི་སྤྱང་རྣམ་མོ། །ས་འོད་ནི་མེས་ཨག་ཆོམས་སོ། །ས་འོད་

བཟང་ནི་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་ནོ། །པ་རོལ་གཞོན་ནི་ཕུ་ནི་བཙན་པོ་ལོ། །ཀླང་པའི་
འགྲོས་ནི་ཁྱི་སྤོང་སྤོང་བཙན་ནོ། །ས་སྤངས་ནི་རལ་པ་ཙན་ནོ། །བེ་ཏུ་ནི་སྤང་
དར་མའོ། །འོད་ལྗན་ནི་འོད་སྤངས་ཏེ། །ལྗན་པ་དང་བསྤང་བ་ལ་ཨ་བ་ཏི་བེར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མར་འཆར་རྒྱལ་ངང་ཚུལ་ནི། ཉི་མ་འཆར་བའི་ཕྱོགས་ནས་
བོད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་འདོད་ལ། །ཤར་ཁ་
ཞེས་གྲགས་པའི་ལུང་པ་འདིར། ལྷགས་གྱིས་བཀོངས་པའི་དཔལ་འཁོར་
བཙན་ཡིན་ཡང་རུང་ངོ་། །

དེ་ནས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པས་ལྷགས་རྣམ་པར་
ཞིག་གོ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཙ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སོ། །

བོད་དང་རྒྱ་ཉོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས།

སྤོང་བཙན་ནས་དར་མའི་བར་དུ་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་ང་ལ་ལེགས་པར་
བཏབ་པ་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་གྲགས་པས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་བྲུང་བ། མའི་
བདག་པོ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་བཞིན་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཏུ་འི་
རིགས་ལ་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་བྲུང་། ལོ་བརྒྱར་སྤིད་གཟུང་། དེ་ལས་
ཅི་ཏུ་བཞི་པ་ཅི་ཏུ་དབང་གི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྲུང་། ཅི་ཏུ་

རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཆེན་ཉི་ལྟར་གི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ནས་ཉན་ཀྱང་
 རྩེད་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོ། ཡང་མང་ཞེས་
 པའི་སྒྲོན་པོ་གཅིག་གིས་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་གཟུང་། དེ་ནས་ཉན་
 གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ་འུ་གོང་བྱ་ཞེས་པས་ཡང་མང་བསད་དེ་རྒྱལ་སྲིད་གཟུང་།
 དེའི་བྱ་ཉན་མིན་ཏི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་རྩེ་ཉ་ལ་ཟེར་བའི་པ་རྩེ་ཉ་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཆོས་གདན་དྲངས་ནས་
 རྒྱུད་ཡུལ་དུ་སྟེབས། ཉོར་ནས་ཉུར་པའི་མིའི་སའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཆོས་
 བསྐྱུར། དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་
 ཉན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཉན་ཉན་ཏེ་འཛིན་ཆོས་པོའི་དུས་སུ། ཆ་བོ་ཆ་
 ཟེར་བའི་སྒྲོན་པོས་རྒྱལ་ས་སྟོགས་ནས་མི་རབས་ལྔར་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེའི་
 སྒྲོན་པོ་འུ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ས་སྟོགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་འུ་ཅིང་གི་
 བརྒྱད་པ་ལ་དྲུང་ཅིང་བསི་ཅིང་གཉིས་བྱུང་བའི། བསི་ཅིང་གི་དུས་སུ་ཅ་རྩན་
 རྫོ་བོ་ལེན་དུ་བཏང་། ལེན་དུས་བསི་ཅིང་འདས་ནས་ཞིང་གི་ཆིང་སང་ཅིག་
 གིས་རྒྱལ་པོ་བྱས། ཅན་དན་རྫོ་བོ་ལེན་པའི་དམག་དཔོན་དེས་བསི་ཆོན་
 དང་ཅི་འུ་མཁར་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའི་བདག་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལོགས་སུ་
 གཟུང་། ཆིང་སང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བརྒྱད་པས། དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱད་
 པའི་ལག་ནས་ཅན་དན་རྫོ་བོ། རིང་བསྐྱེལ། པ་རྩེ་ཉ་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་

མཆོད། ཆིང་སང་གི་བརྒྱུད་དེ་ཆད་ནས་སུའི་གཡང་དེ་ཡི་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 བ་བྱ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ནས་ཐང་ཀའུ་ལྷུང་ཞེས་བས་རྒྱལ་ས་སྟོགས་ཏེ། དེ་ནི་
 ཐང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྟོགས་ཡིན། དེས་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་ས་བཟུང་ནས་
 ལོ་དགུར་སྲིད་བསྐྱངས། བདུན་ཅུ་ལ་འདས། འདིའི་ས་པོ་སྟག་འདི་སངས་
 རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙ་དུག་ཡིན་ཟེར་
 བ་རྒྱུའི་དེབ་བར་མ་གཅིག་ན་སྟངས། དེའི་བྱ་ཐང་ཐའེ་ལྷུང་ཞེས་བས་མེ་པོ་བྱི་
 རས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཤིང་པོ་ཏྲ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་སྐྱེས་བསྐྱར་རེས་དང་གྲོགས་པོ་བྱས། །བོད་ཀྱིས་རྒྱུའི་བྱ་མོ་བསྐྱངས་
 བས་མ་བྱིན་པ་ལ། བོད་ཁྱོས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱུད་ཅམ་དུ་འཐབ་མོ་བྱས། དེར་
 དམག་བྱིར་ལོག་ནས་མགར་སྟོང་བཙན་ལ་གསེར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་
 མང་པོ་བསྐྱར་ནས་བཏང་བས། ཐའེ་ལྷུང་གིས་སྤྲུལ་མོ་ལུན་ཤིང་གོང་རྩོ་
 ལྷགས་མོ་སྤང་ལ་བྱིན། དེ་ནས་འཆལ་པ་ཀུན་དགའ་རྩོ་རྩེའི་དུས་མེ་པོ་བྱི་
 ཡིན་ལ། ལོ་བདུན་བརྒྱ་འགྲོ་བ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆང་ན་ཡོད་ཟེར་ཏེ་མེ་བྱིའི་སྤྲ་
 རོལ་ལོ་ལྔ་འགྲོ་བ་ལྷགས་མོ་སྤྲུལ་དང་འགྲིག་པར་སྟངས། ཐང་ཐའེ་ལྷུང་གིས་
 ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་རྒྱལ་པོ་བྱས། ས་མོ་བྱ་རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ད་གཉིས་པ་ལ་
 འདས། དེའི་བྱ་ཆི་ཀའུ་ལྷུང་རྒྱལ་སར་བཏོན། དེས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ལྷགས་
 པོ་བྱི་ལ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོ་འདས། དེའི་སྤྲུལ་གྲུང་སྟོང་གྲུང་བཙན་སྤྲར་

འདས་ཤིང་། མང་སྤོང་མང་བཅན་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་རྒྱལ་སར་བཏོན།
 སྡོན་མགར་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤིང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ར་བསྐྱེད་ས། དེ་
 ནས་མགར་འདས། རྒྱ་དང་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་རེས་འགའ་མ་ཐུན་ཞིང་
 རེས་འགའ་དམག་དང་ས་ཆའི་ཚོད་པ་རྒྱལ་པམ་དུ་མ་བྱས། བྱད་པར་མང་
 སྤོང་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ལྷགས་པོ་རྟེན་ལོ་ལ་བོད་
 དམག་གིས་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བརྒྱབ། ཡུ་གུར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། རྒྱལ་སྤིང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་དང་ལོ་བཞི་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ལ་
 འདས། དེའི་སྤྱས་འདུས་སྤོང་མང་བོ་རྗེ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། ལུན་ཤིང་གོང་རྩོ་
 བོད་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་བཅུད་ནས་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་འདས། ཆེ་ཀའུ་
 རྩང་རྒྱལ་པོས་ས་མོ་བྱ་ནས་ཆུ་མོ་ལྷག་གི་བར་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་རྒྱལ་སྤིང་
 བསྐྱེད་ས། རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ཆུ་ལྷག་དེ་ལ་འདས་པ་ཡིན། སྤར་ཐའེ་
 རྩང་གིས་བཅུན་མའི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཅིག་ཐའེ་རྩང་འདས་ནས་བན་མོར་
 ཡོད་པ་ལས་བབས་ནས། ཆེ་ཀའུ་རྩང་གི་བཅུན་མོ་བྱས། ཀང་རྩང་འདས་
 དུས་བྱ་ལ་རྒྱལ་ས་བསྐྱོས་ཐེར་བའི་ཁ་ཆེམས་ཡོད་ཀྱང་མོ་རང་གིས་རྒྱལ་
 པོ་བྱས། རུས་པ་ལུ་ཡིན་པས་ལུ་རྩི་ཐེན་ཞེས་བྱའོ། །དེས་དམག་བྱས་བོད་
 ལ་སོགས་པའི་ས་ཆ་མང་དུ་སྒྲོགས། རྒྱལ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བ་ཡིན། འདིས་
 ཤིང་པོ་སྤྲེལ་ལོ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྒྱལ་ས་བྱས། རང་ལོ་བཅུད་ཅུ་པ་

ཤིང་ལོ་འབྱུག་ལ་འདས། ལོ་དེ་ལ་འདུས་སྤང་མང་ཇེ་ཡང་འདས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་ཏུག་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཇེས་ཤིང་མོ་སྐྱལ་ལ་ཆེ་ཀའུ་འུང་དང་།
 རྒྱལ་མེད་བྱ་འུང་འུང་རྒྱལ་སར་བཏོན། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་འདུས་སྤང་གི་སྐས་ཁྲི་
 སྡེ་གཙུག་བརྟན་ཡང་རྒྱལ་སར་བཏོན། འུང་འུང་གིས་ལོ་ཏུག་རྒྱལ་ས་བྱས་
 བས། དགྲང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷ་པ་ལྷགས་པོ་ཁྲི་ལ་འདས། ལྷགས་མོ་པག་ལ་རྒྱ་
 བོ་མེ་འུང་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་སྤངས་པས་ཚུ་པོ་བྱི་
 བ་ལ་གིམ་ཤིང་གོང་ཇོ་བོད་དུ་བརྒྱུད་ས། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་མེ་འུང་འདས་ཏེ་དགྲང་
 ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷ་པ་ཡིན། ཚུ་མོ་སྤང་ལ་ཏེན་འུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲ་པ་ཞིག་
 བསྐྱོས་ཏེ། མེ་འུང་གི་བྱ་གསུམ་པ་ཡིན། གིམ་ཤིང་གོང་ཇོས་བོད་དུ་ལོ་སྐུམ་
 ཅུ་བཞུགས། ལོ་ངོ་སོ་གཅིག་བཞུགས། ལྷགས་སྐྱལ་ལ་འདས་སོ། དེ་ཡན་
 ཆོད་ལ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་འཇགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙུ་ཏུག་སོང་། ཐང་
 ཐའི་འུང་གི་ལོ་ནས་བཅེས་པ་འདྲ། ཐང་ཀའུ་འུང་གི་ལོ་ས་པོ་སྐྱག་ནས་
 བཅེས་ན་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སོང་བ་ཡིན། དེ་ཇེས་གིམ་ཤིང་གོང་ཇོ་
 འདས་ནས་ལོ་བཙུ་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་ཁྲི་སྡེ་གཙུག་བརྟན་གཤེགས། ལོ་
 དེ་ཉིད་ལ་སྐས་ཁྲི་སྤང་ལྷེ་བཙན་རྒྱལ་སར་བཏོན། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆོས་བྱུང་ནས་
 ཁྲི་སྤང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སོང་ཞེས་སྐབ་བཞེད་ན་སྤང་ངོ།
 ཏེན་འུང་རྒྱལ་པོས་ཤིང་མོ་ལྷག་ཡན་དུ་ལོ་བཞི་བཙུ་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་

བྱས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་མེ་མོ་བྱ་ལ་འདས། དེའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
 མེ་མོ་སྤྱེའུ་ལ་ཉེན་རླང་གི་བྱ་གསུམ་པ་རླང་རླང་རྒྱལ་སར་བཏོན། ལོ་བདུན་
 རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུང་གཉིས་པ་ཚུ་པོ་སྟག་ལ་འདས། ལོ་དེ་
 ལ་རླང་རླང་གི་བྱ་ཆེ་བ་ཐའེ་རླང་རྒྱལ་སར་བཏོན། དེའི་རླང་ལོ་བོད་ཀྱི་
 དམག་རྒྱུད་བས་ཤིན་ཅུར་བྱོས། བོད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཀོ་འུ་ཉི་རྒྱལ་
 སར་བསྐྱོས་ནའང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཐའེ་རླང་རྒྱལ་པོས་དེ་བསད།
 སྤྱིར་ཐའེ་རླང་གིས་རྒྱལ་ས་ལོ་བདུན་བྱས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུང་པ་ས་མོ་ལུག་
 ལ་འདས། ལུག་ས་པོ་སྤྱེའུ་ལོ་ལ་ཐའེ་རླང་གི་བྱ་ཆེ་བ་དེར་རླང་བསྐྱོས། ལོ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྷེ་བཙན་འདས་ནས་སྤྱི་ཆེ་བ་ལུ་ཉེ་བཙན་པོ་བསྐྱོས། ལོ་
 བཙུང་བདུན་ལ་རྒྱས་ས་བྱས་ཉེ་མེ་མོ་སྤྱང་ལ་འདས། རྒྱ་ཅེ་བཙན་པོ་རྒྱལ་
 སར་བསྐྱོས། ལོ་རོ་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་བྱས་ནས། ཤིང་པོ་སྤྱེའུ་ལ་འདས། ལོ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙན་བསྐྱོས། དེར་རླང་རྒྱལ་པོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་རྒྱལ་ས་
 བྱས་ནས། རྒྱག་ཅུ་ཙ་བཞི་པ་ཤིང་མོ་བྱ་ལ་འདས། ལོ་དེ་ལ་དེར་རླང་གི་བྱ་
 ཆེ་བ་ཤུན་རླང་བསྐྱོས། ལོ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་བཞི་བཙུང་རྒྱག་པ་ལ་
 འདས། མེ་མོ་ཁྱི་ལ་ཤུན་རླང་གི་བྱ་ཆེ་བ་ཤུན་རླང་བསྐྱོས། དེ་ས་པོ་བྱེ་བའི་
 ལོ་ལ་འདས། ས་མོ་སྤྱང་ཤུན་རླང་གི་བྱ་ལུ་རླང་བསྐྱོས། སྐབས་དེ་ཤེད་དུ་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདས་ཐེར་ཡང་ཤིང་པོ་རྟ་ཤར་བ་ལ་འདས། ལོ་དེ་ལ་ཁ་ལི་

ཁ་མུ་བསྐྱོས། ལྷ་སའི་ཐང་དུ་བོད་ཀྱི་སློན་པོ་འཆོག་པ། བན་ཆེན་པོས་མནའ་
བཅིག་པ་བཏོན། བདེན་པ་བདར་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཅིག་པ་བ་དང་མནའ་ཆད་
བྱས། ལུ་ལྷང་མེ་པོ་ཏྲ་ལ་སློན་པོས་བཏོངས། མེ་མོ་ལྷག་ལ་ལུ་ལྷང་གི་བྱ་
གཉིས་པ་ལུ་ལྷང་བསྐྱོས། མེ་པོ་འབྲུག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདས། ལོ་དེ་ཉིད་
ལ་གཙུང་པོ་ཐ་མུང་ཐ་ལུ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། དེ་ཆང་ལ་དགའ་ཞིང་
སྤྱོད་པ་ངན་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་པ། སེ་ཏ་ཅི་ལུ་ལ་བོད་དབང་
བའི་རི་བཅིག་པ་ཡོད་པ་འབྱེལ། ལྷ་མུ་ཞག་གསུམ་གྱེན་ལ་ལོག ལྷས་ངན་
བྱང་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མོ་ལྷག་ཡན་ཆོད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་སོང་བེར་ཡང་། ལེགས་པར་བཅིས་ན་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཉིས་
བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་ཅ་གཉིས་སོང་ངོ་། །

ས་མོ་ལྷག་འདི་སྤང་དར་མས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་
ས་མོ་ལྷག་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་ས་པོ་སྤྱེལ་དང་ལྷག་ས་མོ་བྱའི་བར་
དུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱས། ལྷག་ས་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ཁོ་
རང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེས་བསང་ངོ་། །དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་བསྐྱབས་
ནས་ལོ་རིམ་ལོན་པ་ནི་ལྷག་ས་བྱ་དེ་ནས་འགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐང་
ཀུ་ལྷང་གིས་ས་པོ་ལྷག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་སྤངས་པ་དེ། སྤང་བཅན་སྐམ་པའི་
ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལ་ཡིན་པས། དེའི་གོང་གི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་པོ་བསྐྱར་ཏེ།

སྒྲིལ་བཅན་འབྲུངས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་ས་མོ་ལྷག་
 ཡན་ལ་སོང་ངོ། །ནེལ་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་ས་མོ་ལྷག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབས་པར་བཞག་དེ། ལོ་གཉིས་ཀྱིས་མང་བ་ཅམ་མོ། ལྷ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོས་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་སྤེད་བཟུང་ནས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བ་ས་མོ་ལྷག་ལ་འདས།
 ལོ་དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་གི་བྱ་ལྷ་བ་ལྷ་ཁྱེད་བསྐྱོས། ལོ་བྲག་སྤེད་བསྐྱུངས། དགྲུང་
 ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བ་ཤེང་མོ་སྤང་ལ་འདས། མེ་པོ་སྟག་ལ་ཉེན་ཁྱེད་གི་བྱ་
 བཅུ་གསུམ་བ་ཟུན་ཁྱེད་བསྐྱོས། དང་པོ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀིན་བྱང་ཅུ་ནས་
 བོད་ཀྱི་བར་ལ་ས་ལེ་བར་སྒྲིལ་ཆོ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བརྒྱ་ཡོད། ལྷས་ཁྱེད་ཁྱེད་
 ནས་གཟུང་སྟེ་བོད་ལ་མཁར་མིག་སུམ་བརྒྱ་ཞོད། ལྷས་ཐང་གིས་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ། ཟུན་ཁྱེད་གིས་ལོ་བཅུ་བཞི་སྤེད་གཟུང་། ལྷ་བཅུ་བ་ས་མོ་ཡོས་ལ་
 འདས། ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལ་དེའི་བྱ་ཆེ་བ་ལྷེ་ཁྱེད་བསྐྱོས། དེ་ལྷན་ཆད་བོད་
 དང་འབྲེལ་ཆད། དེ་ལྟར་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀའུ་ཁྱེད་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 སུམ་ཅུ་སོ་དགྲུ་སོང་བེད། ལེགས་པར་བཅིས་ན་ལྷགས་པོ་འབྲུག་ཡན་ལ་
 ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་སོང་ངོ། །ལྷེ་ཁྱེད་གིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་བཅུ་
 བཞི་བྱས་ནས། ལྷ་མོ་སྐྱལ་ལ་འདས། ཤེང་པོ་ཉལ་ལྷེ་ཁྱེད་གི་བྱ་ལྷ་བ་ལྷེ་
 ཁྱེད་བསྐྱོས། ལོ་བཅོ་ལྷར་སྤེད་གཟུང་། ས་པོ་སྤྱེའུ་ལ་འདས། དེའི་བདུན་བ་
 རེ་ཁྱེད་ས་མོ་བྱ་ལ་བསྐྱོས། ལོ་བཅོ་ལྷར་སྤེད་གཟུང་། ལྷ་མོ་པག་ལ་འདས།

ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་དེའི་བྱ་དགུ་བ་ངའི་དིང་བསྐྱོས། ལོ་བཞི་སྤིང་གཟུང་། མེ་མོ་
 ཡོས་ལ་འདས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཆད་དེ། སྤྱིར་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་
 དང་བཅས་བ་ལ་ཉི་ཤུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁམས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
 བརྒྱད་བདག་བྱས་ཟེར་ཏེ། ཐང་ཀའུ་རྩུང་གིས་ས་པོ་སྟག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་
 སྤངས་བ་ནས། མེ་མོ་ཡོས་དེ་ཡན་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྐོར་བཞི་དང་ལོ་ལྔ་བཅུ་
 སོང་ངོ་། །ཐང་ཐའི་རྩུང་གི་རིང་ལ་ལོ་ལྔ་བ་ཐང་ཟམ་ཆང་ཞེས་བ་བྱུང་ནས་
 ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། དེ་ཡན་ཆོད་ལ་རྒྱ་ཡི་ལོ་ལྔ་བ་ཉིས་བརྒྱ་བྱུང་། ཐང་
 རུས་པའི་མིང་། ཟམ་གསུམ། ཆང་སྡེ་སྡོད་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཟེར། ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་
 བྱི་མ་འདི་ཁམས་ན་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་
 པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐང་རབས་ཆད་པའི་རྗེས་ལ། ལྷང་ཞེས་བ་ལ་རྒྱལ་ས་འཕོས་བ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཐང་གི་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་རྣང་མའོ་ཟེར་བ་བསི་ཁུ་ཆ་ཞིག་གིས་
 རོ་ལོག་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱས། རྩ་རྩན་ཟེར་བས་སྟོན་པོ་བྱས། ཉིང་ལ་རྩ་
 རྩན་གྱིས་ཐང་ལ་རོ་བསྟུས་ནས། ལུ་མི་དཔོན་གྱི་དམག་དཔོན་བྱས། ཡང་
 ཉིང་ལ་རོ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་ས་སྟོགས་པས་ལྷང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་བརྒྱད་བྱུང་།
 དེ་ལ་སོགས་བ་རུས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་རབས་ཆན་བ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཙོ་

ལྷ་རྩུབ། ལོ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་རྒྱལ་ས་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ཅི་ལུ་ཐའི་རྩུང་ཞེས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་སྟེན་ལྷང་གི་ས་ཆར་བྱུང་། རྒྱལ་རབས་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ཤིང་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ནས། ཆེ་ཏན་ཏའི་སྟེན་ལྷང་ཞེས་པས་
 སྟེན་ལྷང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱེད་སྟོགས། རྒྱལ་རབས་དེ་ལ་ཏའི་
 སྟེན་ཐེར། རྣམས་ཤིང་གི་ཞ་གོན་མའི་བྱ་ཁ་དབང་ཞེས་པ་སྟེན་ཅེའི་ཡུལ་དུ་
 འོངས་ནས། ཐའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱེད་པོ་གཟུང་། ཏྲོང་གྱིས་ནམ་ཐའི་
 ཐེར། བྱེན་ཁང་རྣམས་རྗེ་ལུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་ཁམས་དེ་ལ་གསུང་ཐེར། དེ་ནས་
 སྟེན་ཅེ་ལྷ་བཅུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་རབ་བརྒྱད་སྟེན་ཅེར་བྱུང་། ཆེ་ཏན་ཏའི་
 སྟེན་ལྷང་རྒྱལ་རབས་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེན་པོ་ཆེ་བ་རུའི་རྗེ་ཞེས་པས་
 རྒྱལ་ས་སྤངས། དེའི་རྒྱལ་རབས་ལ་ཨམ་ཏན་ཁན་ཐེར། བརྒྱད་པ་དགུ་བྱུང་།
 རྒྱལ་པོ་དགུ་པ་རྩྱི་དབང་གི་དུས་སུ་རིང་གིན་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ནས། རིང་གིན་
 གྱིས་རྒྱ་ཁམས་དེ་སྤངས་སོ། །སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ནས་ཅི་
 དབེན་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྟེན་ཅེའི་རྒྱལ་པོ་གཡེ་ལུ་རྩུ་རྒྱལ་སར་
 བསྐྱེད་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་ལ། བ་ཡན་ཆིང་སང་གི་གསུང་གིས་རྒྱལ་
 ཁམས་སྤངས། རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱར་གཏང་ནས་ལྷ་བཅུན་བྱས། རིང་དུ་གི་གན་
 རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་བསད་པས་ཁྲག་འོ་མར་བྱུང་ངོ། ཏྲོང་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་
 ཏའི་དབེན་ཐེར་ཞེས་པ་ཇ་སྟེ་ལ་ཏེ་ཕྱི་མགོན་གྱིས་སྟེས་པ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེས་

བྱིས་པ་ལོ། ཅི་ལྟ་འདྲི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མ་ཕུ་སོ་བྱུག་ ཆེན་ཉི་ལྔ་དགེ་གི་རྒྱལ་པོ་གཉིས།
 ཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས། ཡང་མང་གཉིས། ཉན་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་ ཆའོ་ཆ་ལྷ།
 ལུ་མ་གཅིག་ ཉེ་ལྟ་ཅིང་གཅིག་ བསི་ཅིང་གཅིག་ ཆིང་སང་བརྒྱད་པ་སྐུ་འེ་
 གཡང་དེ་ཡི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས། ཉན་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་པའི་གཉིས་པ་ཉན་
 མི་ཉི་རྒྱལ་པོའི་དུས་སྐུ་ཆོས་བྱུང་།

ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལ། དང་པོར་གནམ་གྱི་བྱ་སྤྱོར་ཏ་ཆེ། དེའི་བྱ་
 བར་ཆེ་གན། དེའི་བྱ་ཐམ་ཆག་ དེའི་བྱ་ཆེ་རི་མེར་གན། དེ་ད་ལྟ་འང་སྤོན་པའི་
 ཁ་གཞོན་བྱེད་པར་གྲགས་པས་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཟེར། དེའི་བྱ་ལ་ལུ་
 རང་གྱི་རེ་འོལ། དེའི་བྱ་ཀ་ས་པ་ནི་དུན། དེའི་བྱ་སེམས་རེ་འོ་རི། དེའི་བྱ་ལ་
 རུ། དེའི་བྱ་དུ་བྱུན་མེར་གན། དེ་འདས་ཉིང་ནག་མོ་ཨ་ལན་ལོ་ལས་ཉི་མ་དང་
 རྩ་བའི་ཟེར་ལས་སྤྱེས་པ་བོ་དོན་ཆར་ལྷ་གན། དེའི་བྱ་གའི་ཆེ། དེའི་བྱ་སྤྱོ་
 བེར། དེའི་བྱ་མ་ནན་ཐོ་དོན། དེའི་བྱ་གའི་བྱ་གན། དེའི་བྱ་བའི་ཤིང་། དེའི་བྱ་
 ཁོར་ཐོག་ཤིང་། དེའི་བྱ་དུམ་བི་ཉི་ཁན། དེའི་བྱ་ག་བྱ་ལ་གན། དེའི་བྱ་བར་
 ཐན་བ་དུར། དེའི་བྱ་ཡེར་ལུར་ག་བ་དུར། དེ་དང་བཅུན་མོ་ཏུ་ལུན་གཉིས་གྱི་
 སྐས་རིང་གིན་རྒྱལ་པོ། ལུ་ཐོ་སྤྲུག་ལ་འབྱུངས། ལུན་ལྷ་ཡོད། དེས་ལོ་སོ་
 བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱལ་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་
 མཛད། འདི་ལ་ཐའི་རྩྱང་ཡང་ཟེར། ལུ་ཐོ་སྤྲུག་གི་ལོའི་སྤོན་རྩྱ་དང་པོའི་ཆོས་

བརྩ་གཉིས་ལ་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་མི་ཉག་ལྟ་བུ་གནས་དུ་
 གཤེགས། དེ་རྗེས་ཨོ་གོ་ཏས་ལོ་དྲུག་ །དེའི་སྤྲུལ་གོ་ལུག་རྒྱལ་པོས་ལྷ་བ་
 དྲུག་ །མོང་གལ་གན་གྱིས་ལོ་དགྲུ། སེ་ཆེན་གན་གྱི་ལྷགས་སྤྱེལ་ནས་ཤིང་
 ཏའི་བར་ལོ་སོ་ལྔ་སྟེ། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གཤེགས། ཨོལ་ཇ་དུས་ལོ་
 བརྩ་གསུམ། འདིའི་རིང་ལ་སྤྲར་ཐང་གི་བསྟན་འགྲུར་བྱུང་། གོ་ཡུག་རྒྱལ་
 པོས་ལོ་བཞི། ཨ་ཡུ་བར་བ་ཏ་བྱ་ཡན་དུས་ལོ་དགྲུ། སིད་རྟི་པ་ལ་གཡིང་
 རྩང་གིས་ལོ་གསུམ། ཡེ་སུན་ཐེ་མུར་ཅིང་དབང་གིས་ལོ་ལྔ། ར་བྱི་པག་གིས་
 ཞག་བཞི་བརྩ། ཀུ་ཤ་ལ་གོ་ཐུག་རྒྱལ་པོས་ལྷ་བ་གཅིག་ ཐོག་ཐེ་མུར་འཇའ་
 ཡ་དུ་རྒྱལ་པོས་ལོ་ལྔ། རིན་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་བ་གཅིག་ ལྷ་བ་དྲུག་
 རྒྱལ་ས་སྟོངས། རྒྱལ་སྟིད་ཨེལ་ཐ་མུར་ཐ་ལྷོས་བསྐྱུངས། ལུ་མོ་བྱ་ལ་རྒྱལ་
 སར་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་བསྐྱོས་ནས་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ས་པོ་སྟེ་ལ་ཏོར་ཡུལ་ལ་
 ཐོས། ས་པོ་སྟེ་ལ་དེ་ནས་ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་བྱས། ས་པོ་སྟེ་ལ་དེ་
 ནས་དང་སང་གི་མེ་སྟེལ་ཤར་བ་ན་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོང་བ་ཡིན་ནོ།
 །ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། གྱི་རུན་གྱིས་ལོ་གཉིས། ཡེ་
 དབང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། བཞིན་རྩང་གིས་ལོ་བཞི། ཐོན་ངས་ལོ་
 བརྒྱད། ཅིན་ཐུང་གིས་ལོ་བརྩ་གསུམ། གྱིན་ཐའི་ལོ་བདུན། ཐེན་ཤུན་མེ་མོ་
 སྤང་ལ་རྒྱལ་སར་བྱུང་ནས་ལུ་སྟེའི་བར་ལོ་བརྒྱད། ལུ་བྱ་ནས་ཆིང་དུ་རྒྱལ་

པོས་རྒྱལ་ས་གཟུང་ནས་ཤིང་ལུག་གིས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ མེ་སྤྲེལ་པའི་ཆེ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདས་པ་ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ལོ་སྟེ།
ཕྱིན་ཆད་བཙེ་བར་འདོད་ན་ཡང་འདི་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ་བཙེ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་གོན་ནས་གཟུང་སྟེ། ཐོ་གན་ཐེ་ཐུར་ཡན་
དང་། ཏའི་མིང་ནས་གཟུང་སྟེ་དིང་སང་གི་བར་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས།
སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱས་པས་བཀྱར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེ་ཆེན་གན་
དང་ཡེ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་ནས་ཡོ་བྲད་བཏང་བ་ནི་སྒོར་ཤོང་བར་དཀའ་བས།
རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན་རང་དང་
གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ངོ་།
བོད་དང་རྒྱ་ཉོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་རྗེས་བོད་མི་བྱིམ་པ་ཆོས་གཙུག་
ལག་ཁང་དང་བཀའ་བསྟན་སྤང་སྦྱོང་བྱས་པའི་སྐོར།

སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་རྗེས། འོད་སྤངས་དང་དཔལ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱས་པར་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་

ཁང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཆེས་བོད་ཀྱི་བྲིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་ས་དང་
 བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཞིག་ བྲིམ་
 དང་རི་སྐལ་ན་གནས་པའི་སྒྲགས་པ་རྟེན་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་ཤིང་། བསྟན་པ་སྐྱི་ལ་
 ཡང་གྲུས་པར་བྱས་པས། མངའ་བདག་རལ་པ་ཡན་ཆོད་དུ་འགྱུར་བའི་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱ་སྟེ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས། སྡོན་
 འགྱུར་བ་པལ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ལོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ལ། བྲིས་ཁམས་
 རས་སྟོགས་འདིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་བློན་པ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་དགའ་ཆེས་ཏེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོགས་སྲུ་ཡོ་བྱད་མང་དུ་བཏང་ནས་བཅིགས། དགོ་
 འདུན་ཀྱི་འཆོ་བ་ལེགས་པར་སྐྱར་བས་དགོ་འདུན་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་
 འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། ཁམས་ནས་བོད་ཡུལ་དབྱུས་སྲུ་དགོ་འདུན་བློན་པའི་དུས་
 མཆོམས་ནི། བྱ་སྟེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀླན་མོ་ཞིག་གི་དག་གི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་
 རས་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ཚུ་མོ་བྱ་
 ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ལ། བསྟན་པའི་རབས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་
 པ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ས་པོ་སྟག་ལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་གསུང་ངོ། །ས་པོ་སྟག་དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་པ་ཚུ་པོ་རྟ་ལ་ཨ་ཏི་ཤ་

བོད་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེན་དབུས་གཙང་མི་རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་སུམ་པ་ཡི་
ཤེས་གཞོན་ཀྱི་སློ་བྱོས་བཞུགས་ཡོད་དེ། འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་དབུས་ཀྱི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཇོ་བོ་བསྐྱུ་བ་ལ་འབྱོན་པ་ཞུ་བེར་བའི་ཡི་གེའི་ནང་
ན། དང་པོའི་དགོ་སློང་ལུགས་འབྱེན་དཔོན། །བཙུན་ཆེན་ཡི་ཤེས་སློ་བྱོས་
དང་། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ནེལ་བ་བརྟེན་ཏེ་གྲགས་པ་སློན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་ན་རེ། ལུགས་
མོ་བྱ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་མེད། བརྒྱ་དང་དགུ་པ་ས་
མོ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བེར་ཏེ། བརྟགས་ནས་སྒྲུ་མེས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཡི་
གེ་ན། བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་
བྲིམས་དང་། སུམ་པ་ཡི་ཤེས་སློ་བྱོས་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་འོད་
འབྱེམ་པའི་ལུང་དུ་གནས་བཙུགས་པས་མ་ཚུགས། དེ་ནས་བྱའི་ལོ་ལ་མོ་ར་
སྒྲེལ་བཙུགས་ཤེས་འབྱུང་བས། གནས་གཞི་བཙུགས་པ་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་
ཐོག་མར་འབྲུལ་ལོ་སྟུང་མོ། །

དེ་ནས་སྒྲུ་མེས་དང་སུམ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་འཛིང་དགོ་
འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་བ་ལ། ཀ་བ་བཞི། གདུང་བརྒྱད། ལུམ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས།
བལ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བར་གྲགས། རག་ཤི་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས་
ནི་ཁམས་སུ་བཞུད་དེ་མཆེད། སྤྲ་དང་དེ་གཉིས་མཁན་པོ་མི་གཅིག །སྤྲ་

བཙུན་སྟོ་གོས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱ་ཆལ་གསེར་ཁང་བཟུང་ནས། དེའི་
 མཁན་བྱ་སྟུན་འོག་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷེ་ས་ལ་
 སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཙུགས། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
 ཀྱིས་ལྷ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་དང་། འཕྱོས་ཀྱི་དོག་
 པ་དང་། གང་པར་ལྷ་ཁང་དང་། དེའི་མཁན་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་རུ་སྐར་ཆུང་
 དང་། གཉལ་གྱི་ཆོས་སྟོན། བློ་གྲུ་ར་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། །དེ་ཡང་དབུས་གཙང་མི་དྲུག་ཕྱག་ཐེབས་ནས། གཞན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་དད་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་ངེས་པར་དགོས་པས། འབྲོམ་
 རྟོན་པས་གསུང་བའི་ས་པོ་སྟག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིགས་པའི་རུས་པ་
 མེད་ཀྱང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་རིམ་པར་བྱོན། དེ་ནས་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྟུ་
 མེས་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

ཁ་༩ དུམ་བྱ་གཉིས་པ། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས།

བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ལོ་ཆིགས་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས།

བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དར་མ་ཁྱུ་
 དུམ་བཙན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ཆུ་བོ་རིའི་སྟོམ་གྱ་ན།

གཡོར་སྟོང་གི་དམར་བན་ཤྲུ་ཕུ་ནི་དང་། དང་ཆུང་མདོའི་གཡོ་དག་འབྱུང་
དང་། རྒྱ་རབ་པའི་གཙང་ས་རབ་གསལ་གསུམ་གྱིས་ཀམ་ཤེ་ཏི་ལ་སོགས་
པའི་འདུལ་མདོན་གྱི་དཔེ་ཆ་དགོས་པ་རྣམས་སྦྱོར་དངས་ནས། དང་པོར་སྟོང་
ཕྱོགས་ལ་བྱོས་ཏེ། ཉིན་པར་ཡིབ་ཅིང་མཆན་མོར་ལམ་བཅད་དེ་མངའ་རིས་
སུ་སླེབས་པ་ན། དེར་ཡང་བཞུགས་མ་རུས་ཏེ་བྱང་ལམ་ནས་ཏྲོར་གྱི་ཡུལ་ལ་
བྱོས་ཏེ། ཏྲོར་གྱི་དག་བསྟན་ཤྲུ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་མདོ་སྦྱང་སྟོ་གུ་ལུང་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། འབྲོག་སྟག་སྦང་
ཁྲི་སུམ་ཇེ་ཞེས་པའི་སྟོན་པོ་དེས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྟོན་
མཛད་ནས། དེས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅེས་པ་སྟགས་པག་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་
ཆེ་འཕོས་ཏེ། ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་ཆུ་པོ་བྱི་བ་ལ་སྦྱུ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ལུས་
ནར་སོན་ནས་ཞིང་དཔོན་དབེན་སར། རོན་འཇམ་དཔལ་ལ་བཞུས་ལུང་
སྦངས། ཁང་རིན་ཆེན་དོ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་
ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱི་རྒྱལ་བའི་
གཙུག་ཏྲོར་ལ་དབུ་ཆད་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསན། རམ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་
ལ་ཡོ་ག་གསན་ནས། ཡང་ཐུགས་དགོངས་ལ། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་
བསལ་ནས་ཐར་པ་ཡི། །བདུད་ཅིས་འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པའི།
།བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །དང་པོར་བདག་གིས་རབ་

ཏུ་བྱུང་བར་བྲ། དེ་ནས་གཙངས་རབ་གསལ་གྱིས་མཁན་པོ་བྲས། གཡོ་དང་
 དམར་གྱིས་སློབ་དཔོན་བྲས་ནས། མཆན་ཡང་དགོ་བ་གསལ་དུ་བཏགས།
 དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཅང་ཨིན་ཅེ་མཁར་མི་ཉག་གླའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 ཏེ། གོ་རྩེ་མེད་གོ་གྲགས་ལ་འདུལ་བ་གསན་བས་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་
 བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་སྤྲ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་ནས། བྱ་བྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག། ཁོ་བོ་ནི་ཀླས་
 བས་ཡུན་རིང་དུ་མི་འཆོ་འོང་གསུང་སྐད། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཁང་ཆེན་པོ་
 དགོ་བ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྒར་ཆོས་ཉན་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས། མདོ་
 ཁམས་སློང་ཐང་འཛིག་ཏེན་སློན་དུ་བྱོན་ཅ་ན། མང་ར་གཡུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དབུས་ནས་རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་མངགས་ནས་བྱུང་བ་ན་རེ། དབུས་སུ་ཕྱ་གོ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བཙུན་པ་བྱོད་གྱིས་གཤུལ་ཡང་མི་བྱེད། ཀྱའོད་མཆོག་
 གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོ་བལ་དུ་ཆོས་མང་པོ་གསན་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན་
 བྱོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གསན་ནས་སྒར་ལོག་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཅེ་རྟེག་
 ཏིག་ཅེས་བྱ་བ། སྡོན་གྱི་ལྷ་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
 ཤིག་ཏུ་ཀྱའོད་མཆོག་གྲགས་པ་དང་མཇལ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་འདུམ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་
 སོགས་པ་མདོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ་བཙུག་ཏེས་སུ་གསན་ནས། མཆན་

མེད་མང་ལམ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་བཅིབས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་
 ཏུ་བསྐྱམས་ནས། ཆོང་འདུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བྱོན་པ་ལ། མི་རྣམས་ཀྱན་ན་
 དེ། བཙུན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་བུ་བཟང་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཉི་ལྟ་ཡང་མེད། རིན་
 ཡང་མི་ཐེག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མནལ་སད་ནས་བསམས་པས། བསྐྱན་པ་རིན་
 ཆེན་སྒྲོམ་སྟེ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཆོག་གི་ནོར་བྱིན་ཡང་། །དམན་རྣམས་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བས། །རེ་ཞིག་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའི་སྐྱབས་
 སུ། རི་དན་ཏིག་དང་ཉི་ལ་ན་ཐིུ་རང་སྐྱན་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་སྤྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་
 ས་སྤྱོད་ས་གང་དང་གང་ན་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་མང་དུ་
 བྱུང་། ཅུ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་སྦྱོར་བ་དེར་འབྱོན་པ་ཅི་གནང་
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་དང་དགེ་བསྟེན་དུ་ཡང་བསྤྱོད་ཞེས་
 ཞུས་པས་གནང་ནས་དན་ཏིག་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་གནས་དེར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་
 སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཛད་ནས། ཆོས་སྤྱོད་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ། བསྐྱན་པ་སྤྱང་བ་སྦྱོབ་པའི་སྐྱན་སྤྱ་བྱ། །ཕྱགས་དམ་
 བཞེས་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱས་དཔའ་རྣམས་དང་། །འཛིག་ཏིན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོབས་
 ལྡན་པ། །སྦྱོབ་ལ་གྲུས་རྣམས་བདག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་

བཏབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་ནལ་འབྱོར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བའི་སྒྲིགས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ལོག་ཏྟིག་ཅན་མང་བས།
 དེ་དག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས།
 ཆོན་ཅི་ཡང་ཡུལ་དེར་བྱུང་། བཟོ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ནས་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟ་
 བྱས་དད་པ་སྦྱེས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་གཞུང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཁོར་མང་
 པོ་དང་བཅས་དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
 ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བཟོད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་
 ལམ་དེ་ལྟ་བྱས་གནོང་ཞིང་འབྱོད་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་བར་གནས་བཏྟན་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་གཉིས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇ་བ་གྲགས་པ་དང་བཙུན་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་
 གཉིས་ཏེ། ཇ་ཅོག་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞད་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། སྤྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། བཞད་སྤྲགས་གཉིས་སོ། །འལ་
 པ་དོ་རྗེ་དབང་ལྷག་དང་བསྐྱབས་ལབ་ཤི་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་གཉིས་ཏེ།
 འལ་བསྐྱབས་གཉིས་སོ། །ཐོང་མཆོག་ཆོས་སྦྱོང་དང་འཇུར་ཤེས་རབ་མཆོག་
 གཉིས་ཏེ། ཐོང་འཇུར་གཉིས་སོ། །འཇུར་གྱི་མཁན་བུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་དབྱས་གཙང་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་

ཞི་བའི་ནགས་ཆལ་དེ། །སྒྲིམ་བཅོན་ལྡན་པ་བཅེ་ལྡན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས།
 །དེ་ལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ལྡན་ཅིག་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཅོན་
 བར་གནས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
 །སྒྲིའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་དུ་མ་བཅས་པ་མང་པོ་མཆན་མོར་ལྷགས་ཏེ། མཆོད་
 བ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་འཁོད་པ་དང་། །སྒྲ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་དང་
 །ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་དག་ཡིད་ཆིམ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ།
 །བཅུན་པ་བྱོད་ནི་བཟང་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་འདི་དག་ནི་ངན་ནི་ཟེར་ནས་
 །སོང་ངོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ། མདང་སྒྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲ་བས། །སྒྲ་
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་ངེས་པར་སྒྲུལ་པ་ལགས་སམ་བྱས་པས་ལན་དུ། །སྒྲུལ་པ་མ་
 །ཡིན་གྱི། །བདག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱགས་པའི་སྤྱིར་བའི་ལམ་པ་སྒྲ་བ་
 །ཐོབ་པ་ལ་བྱགས་པའི་བན་དེ་དགོ་བ་གསལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཡང་སྐབས་
 །གཞན་དུ། དང་པོ་བྱད་མེད་སྒྲིག་འཆོང་མ། །བར་དུ་སྒྲིག་སྒྲི་བྱུང་། །ཐ་
 །མ་སྒྲུ་བྱད་དགོ་བ་གསལ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆེན་པོས་ལོ་
 །བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ལ་དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན། །ལོ་སྒྲུམ་ཅ་ཅ་ལྡན་ཏིག་ཏུ་བྱགས།
 །བརྒྱད་ཅ་ཅ་བཞི་པ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། །ཤིང་ཕག་
 །འདི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་བདུན་ཅ་ཅ་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་བཅུན་པ་མཆེ་བའི་སྤྱེ་

གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཟུལ་བ་དེ། ཁོ་བོས་
 རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་མགོན་ལ་འདྲི་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱང་ད་ལྟ་
 དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་ཞེས་གསུང་། ཡང་འདྲི་ག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ད་ལྟ་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱོན་ཡང་བསྐྱད་དེ་གཏོང་བས། ཁོ་བོ་ནི་མགོན་པོ་
 བྱམས་པ་འདྲི་ག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མ་བྱོན་བར་དུ་ཇ་སྤྱིའི་སྤྱིང་འདི་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྟེ་བ་བརྒྱ་ཅམ་དུ་ལེན་དགོས་གསུང་ངོ་། །བཤད་པ་འདི་ནམས་དཔོན་
 བི་ཅིས་བྲིས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་དུ་དབུས་གཙང་གི་མི་དབུག་
 གིས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་དང་། བྱམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ངོ་། །གཤམ་ཡང་ཆོས་
 རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པོ་ས་མོ་སྤང་ལ་འབྱུངས་ནས་ཡི་གེ་འདི་བགྱིས་པའི་
 མེ་པོ་སྟེ་འུ་ཡན་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་འདས་སོ། །
 བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ལོ་ཆིགས་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

ལོ་ཆིན་གྱི་སྐབས།

སྟོང་བཙན་འབྱུངས་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་འདས་པ་ས་
 པོ་ཏྲིའི་ལོ་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྱུངས། ཁོང་གིས་བཅུ་གསུམ་
 བཞེས་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ། བྲི་ཐང་

སྒྲོ་ནས་བཀོད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ན་འདུག། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལོ་རྩ་བ་རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་ལོ་དེ། བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ཡིན་
 ཏེ། བསྟན་པ་བྱང་བ་ཡང་དབྱས་གཙང་ལས་མངའ་རིས་སྤྲ་བར་མངོན་ནོ། །
 ལོ་རྩ་བས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་ལྟ་བཞེས་པ་ལ་ངོ་བོ་རྗེས་བོད་དུ་བྱོན། ལོ་རྩ་བས་
 མངལ། སྤྱིར་ལོ་ཆེན་འདི་སྐྱ་གཞོན་པ་ནས་ཁ་ཆར་བྱོན། སྤྲ་མཆན་ཉིད་
 གྱི་གཞུང་ལྷགས་མང་པོ་ལ་སྤྱངས། མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མདོ་སྤྲགས་
 གྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རྒྱད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་
 བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དབང་དང་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་།
 བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལས་བྱི་དར་སྤྲགས་གྱི་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་བ་ཡང་པལ་
 ཆར་ལོ་རྩ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་བློན་ཡིན། བརྟེ་ཏ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྟ་བཞེན་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྤྲ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ལྟེ་བཙན་གྱིས་དབྱའི་མཆོད་
 གནས་དང་རྩོམ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དུ་བཀྱར། སྤྲ་རྒྱངས་གྱི་ཞེར་གྱི་གནས་གཞི་
 ལུལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་བཞེངས། ཁ་ཙའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རོང་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་
 ཉེན་མང་དུ་བཞེངས། གྱུར་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲོ་བ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ལྷས་ཆེན་པོར་བའི་ལོ་རྩ་བ་ཡང་བཙུ་ལྷག་
 ཙམ་ཐོན། འབྲལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་སྐྱ་གཞུགས་བཞེངས་པ་དང་འགྱུར་མཛད་

བ་ལ་སོགས་རེ་རེའི་རྗེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་སྟོགས་པ་དང་། མཆོན་ཡང་
 དག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་སྤྲི་ཏའི་སྐད་དུ་འབྲུམ་ཐྱག་གཅིག །བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་
 འབྲུམ་ཐྱག་གཅིག གཞན་ལ་ཡོན་བྱིན་ཏེ་འབྲུམ་ཐྱག་གཅིག་རྣམས་བཏོན།
 མཐར་ཐོག་རྗེས་སྐྱབ་པ་ལ་བཅུད་དེ། སྐྱབ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ན་སྒོ་སྐྱུལ་རིམ་
 ཡོད་པ་ལ་ཆེ་འདྲིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་སྐྱེས་ན། བསྟན་
 སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་མགོ་བོ་ཁོས་ཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་སྒོ་ཡིག་སྐྱར་ནས།
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པས་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་ཙུ་
 བརྒྱད་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་ཁ་ཅེ་མེད་གོར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུ་ལ་
 བསྟན་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་
 པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་པའི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སྐྱུལ་དུ་གྱུར། གདུང་གཏན་མ་བྱུང་བས་མཁའ་
 སྟོན་དུ་གཤེགས་ཞེས་གྲགས། རིང་བསྐལ་འོལ་མ་སེའི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་
 དམར་བ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡང་། རི་ཞིག་ལྷ་རྩུག་ལྷ་བྱའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་ནས་མཁའ་སོང་ངོ་། །ལོ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སོ།།

དུས་མཚུངས་བསྐྱེད་པ་བའི་སྐབས།

གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟེ་
ཏ་རྩམ་སྤ་ལ་སྦྱར་བྲངས། འདུལ་བའི་བཤའ་བ་དང་ལག་ལེན་མཛད་བའི་
སློབ་མའི་གཙུག་པོ་སྤྲུལ་ལ། གྲུ་ཏ་སྤ་ལ། དཔྱུ་སྤ་ལ་སྟེ། སྤ་ལ་གསུམ་ལ་
སོགས་བའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པ་སྟོད་འདུལ་བ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྤེའི་རིང་ལ་སྦྱ་ཏི་ཤྱི་ཤྱུ་སྟེ། ཁ་ཆེ་བཏ་
ཆེན་དུ་གྲགས་པ་དེ་སྦྱར་བྲངས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་བརྒྱད་
སྟོད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་བའི་རྒྱན་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་
བསྐྱར། ལོ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ལོ་རྒྱ་བ་མཆོག་དུ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
གྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་མང་པོ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དང་། སྤྲགས་གྱི་
ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱར། བྱུང་པར་མ་དག་བའི་སྟོ་གོས་གྱིས་ཆད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་། ལྷ་དབང་སྟོའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཤྱུ་སྟེ་སྟོའི་
འགྲེལ་བཤའ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་
པག། དེ་ལས་མཆེད་ནས་དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ཆད་མའི་
འཆད་ཉན་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བྱུང་པོ་གྲགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པར་གྲགས་

པ་དེས་ཆད་མའི་བཤའ་པ་མང་དུ་མཛད། དེ་དག་ལ་ཆད་མ་རྟོང་མ་ཞེས་
 ཟེར། སྤྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ནས་ཆད་མ་གསར་མར་གྲགས་པ་
 རྣམས་བྱང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱན་མ་བྱངས་པར་བོད་དུ་བྱོན།
 དེ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་ཏམ་དུ་བྱོན་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་འགྲུར་མང་པོ་
 མཛད་པ་དང་། འོད་སྤེའི་རིང་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་སྤྱན་བྱངས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེས་
 དག་མཛད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིས་རྩ་སྤེའི་རིང་ལ། མེ་པོ་འབྲུག་གི་ཆོས་འཁོར་
 ཞེས་བྱ་བ་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་
 བ་ཡང་འདུས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་སོ་སོར་བསྟོར། བྱངས་དཀར་
 ལོ་རྒྱ་བས་ཆད་མ་རྒྱན་ཡང་དེའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བ་མཛད་དེ། སྤྱིར་ན་མངའ་
 རིས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ནི་ཡུལ་གཞན་གང་ན་ཡང་མ་མཆིས། ཆོས་འཁོར་དེ་ལ་རྩ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་།
 གཉན་ལོ་རྒྱ་དང་། བྱང་པོ་ཆོས་བརྩེན་དང་། བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་དང་། ཇོག་སྒོ་
 ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། མར་བྱང་དད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུལ་
 ཆེན་ལ་དྲགས་པོ་དབང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཆོས་འཁོར་དེ་ལ་སྟེགས། བཙན་
 ཁ་བོ་ཆེས་སྒྲོ་ན་ལ་བྱམས་ཆོས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བྱོན་པས་ཤིན་ཏུ་
 བཅུ་ཆེ། རྩ་དང་གཉན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་ཐོན་ནས་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་དུ་
 བྱོན་ནས། སྤྱིར་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤོན་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དྲགས་པོ་

དབང་རྒྱལ་དང་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་ཏ་རི་དང་དམར་པོ་རི་ལ་
 འགྲན་བཤའ་མཛད། གྲ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་གྲར་འགྲོ་བ་
 ཞིག་བྱང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཁྱུང་པོ་དེས་ཆད་མ་རྙིང་པ་མཆིན། སློབ་མཁའ་
 མང་དུ་བྱང་བའི་ཡི་གེ་འདུག་ནའང་། ཆད་མ་རྙིང་མ་དེ་ཁམས་ནས་བྱང་བ་
 ཞིག་གམ། མངའ་རིས་ནས་མ་ལོ་རྩ་བས་རང་འགྲེལ་དང་ལྟ་དབང་སློས་
 བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་འཆའ་ལོ། །ཁྱུང་པོ་དེ་པོ་ཏ་བ་དང་
 ཡང་དུས་མཚུངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

དེ་ལ་སྤྱིར་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་འཁྱུངས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་
 ཅ་གཉིས་འདས་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དང་
 དུམས་མཛད། དེའི་བྱེ་ལོ་ཚུ་པོ་སྟག་ལ་ལྟ་སའི་རྩོ་རིང་བཅུ་གས། ཚུ་སྟག་དེ་
 ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་པ་མེ་པོ་འབྲུག་ལ་རལ་པ་ཅན་གཤེགས། ལོ་དེ་ཉིད་ནས་
 ལྷགས་མོ་བྱའི་བར་དར་མས་རྒྱལ་པོ་བྱས། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱབས།
 བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་འདི་མེ་མོ་
 སྤང་ཡིན། དེ་རྗེས་ཀྱི་ས་པོ་སྟག་ནས་རྩོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་ཚུ་པོ་རྟ་ལ་བྱོན་པའི་སྤ་
 ལོའི་ལྷགས་སྤྱལ་ཡན་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད། ལོ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་
 དབུས་གཙང་མི་དྲུག་གིས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བསྟན་པ་ཞིན་ཏུ་དར་བར་
 མཛད། རྩོ་བོ་བོད་དུ་ཕེབས་དུས་མི་དྲུག་པོའི་སློབ་མ་ཁུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་

མང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྷན་ནས་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་འབྱུངས་ནས་ལོ་བཞི་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་འདས། བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 དང་བཞི་བཅུ་ཅ་གཅིག་འདས་ཇེས་ཀྱི་ཚུ་པོ་རྩ་ལ་ཇོ་བོ་ཇེ་བོད་དུ་ཕེབས།
 དེའི་ཆེ་ཇེ་མར་བས་ལོ་སོ་གཅིག་ལོན། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ལོ་
 དགུ་ལོན། དེའི་ཆེ་གཟུས་དང་གྲ་པ་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མཁན་པོའི་བྱ་བ་
 གེད། རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འདུལ་བའི་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཞུགས། གྲ་བའི་མཁན་
 བུ་བཅན་ཁ་བོ་ཆེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ལོན། གཟུས་ཀྱི་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་དུས་ཡོད། ལོ་རྒྱ་བ་ལང་འབྲོག་འགོས་གསུམ། ལྷག་ལོ་གཞོན་ཚུ་ལ། འབྲོ་
 སེང་དཀར་ཤུ་ཀྱའོད། ལུ་དངོས་བྱུག། ཀྱི་རོ་རྩེ་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད། ཇོ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་འབྲོམ་གཤེགས། དེ་དང་ཉེ་
 བར་སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་ཡང་གཤེགས། འབྲོག་མི་གཤེགས་ཇེས་སུ་རྒྱ་གར་
 ཕྱག་ན་བོད་དུ་བྱོན། གཙང་སྟོད་དུ་སྟོན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གྲུབ་སྟོང་གི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ཇོ་བོ་ཇེ་གཤེགས་འབྲལ་ཅམ་
 ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བོད་དུ་བྱོན། གྲ་པ་དང་སྟེ་བལ་སྐང་བ་རྣམས་ལ་ཞི་
 གེད་བརྒྱད་པ་སྤྲ་མའི་ཆོས་རྣམས་གསུངས། ཁ་ཆེ་རྩེ་མགོན་ཡང་བོད་དུ་
 ཕེབས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་མ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས། དམ་པ་
 རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། སྤར་ཡང་ཤ་འུག་སྟག་སྟོ་ལ་འཕྲོན་ཏེ་གཉལ་གྱི་སྤང་

གྲོར་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དེ་རྗེས་མ་སོ་ཀམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱད་
 བ་བར་མའི་ཆོས་རྣམས་གསུངས། རྫོག་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་
 ལོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས།
 དེ་རྗེས་དིང་རིང་ཐེབས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འགོ་དོན་མཛད། རྫོག་
 གཤེགས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔེ་
 འགྲེམས་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་དང་སུམ་སྟོང་ལྷག་པ་ལ་སྡེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས།
 དེའི་ཆེ་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དང་སྟེ་ཕུ་ཟུར་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཤར་བ་པ་དང་། སྒྲང་ཐང་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། སྟོ་ལྟན་བསྟན་པ་སྟོང་བའི་དིང་ལ་རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད། རྫོག་ཡབ་སྲས། འཇུར་དབང་རེ། མེས་ཆོན་པོ། དབྱལ་སེ་ཆ། འཁོན་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ། རྒྱས་སྟོན་ལམ་གྲགས།
 བྲངས་ཀར་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱེ་མཆེད། རྩ་ལོ། གཉན་ལོ། འགོས་དཔོན་སྟོབ། མར་པ་
 དོ་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བ་རི་འདི་རྗེ་བཅུན་
 མི་ལ་དང་འབྲུངས་ལོ་གཅིག །བཙུ་ལྷ་པ་ལ་རྫོག་རྗེ་དང་མཛུ། ཟུར་ཆུང་
 པའི་སྲས་སྟོ་ལྷག་པ་ཤུ་ཁྲ་སེང་གོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་རྟོང་མའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་
 པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དུས་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོ་བོ་ག་ཞེགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་ས་མོ་
 ལུག་ལ་དཔལ་སྒྲུལ་པོ་བ་འབྱུངས། དང་པོར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་
 རྣམས་གསན། སྤྱི་མཁའ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། གདམས་པ་སྒྲུ་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་
 བའི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་པ། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་
 ཏེ། དེའི་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་ལ་སོགས་པའི་གངས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་
 ཀ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་གྲུང་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་དང་འདི་དུས་འདི་དང་འདི་ལའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
 ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མཚུངས་བསྐྱེགས་པའི་སྐབས་སོ། །

སྐྱ་མེས་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་པའི་སྐབས།

རྫོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་བོད་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་རལ་ལོ་ལྷུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེའི་
 ཁོངས་སུ་སྐྱ་མེས་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་མཛད་དེ། ས་མོ་
 བྱའི་ལོ་ལ་མོར་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས། དེའི་སྤྱི་ལོ་དགོ་བཤེས་
 སྟན་ཡེ་ཤེས་འབར་དང་། རྫོག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་
 བྱང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡེར་པ་བ་རེང་གཟུང་། ཡི་གེ་གཞན་ན་ཡེར་པའི་སྤྱི་ཁང་

ལྷགས་སྒྲེ་ལ་མང་བཏིང་ཟེར་བ་འདུག གྲུ་མེར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་
སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྲོ་རྩོག་སྤྲོ་ནམ་དང་གསུམ་གྲུ་མེར་
དང་བཞི་ལ་ཀ་བ་བཞིར་གྲགས་དགེ་བཤེས་སྤྲོ་སྤྲོ་གཉིས་ལ་གདུང་གཉིས་
སྤྲོ་གྲགས་སོ། ཁུ་དང་རིང་གཉིས་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་གྲགས་དང་བྱང་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་གྲགས་
ཟེར། བྲམ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱི་མཁན་བྱ་དགེ་བཤེས་སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་འབར་
ཀྱི་ཆ་བོ་སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ། འཆ་ལ་ཆུང་གི་གཉོས་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་
མཆོན། འཕངས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན། འབྲོམ་བའི་ལུ་ཆུང་གི་གཟི་ཆུང་
གཉིས། བ་ལམ་ཤ་ཆ་བཞེངས་བའི་སྤྲོ་མེས་ཆེན་པོའི་གཙུང་པོ། མོན་མགར་
འགན་བཞེངས་མཁན་ཀྱི་དགེ་དོམ་དང་། གཞོན་ཀྱང་གྲགས་ལ་སོགས་སྤྲོ་
སྤྲོ་གཉིས་ཀྱི་མཁན་བྱ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཟེར། གཡུ་རུ་སྤྲོ་ཀྱི་སྤྲོ་མཁར་
བཞེངས་མཁན་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩོ་རྩོ་ཤེས་རབ་མཁན་བྱ་མིན་ཡང་མི་ཆེ་བས་
གངས་སྤྲོ་བགང་། གཡུ་བྱ་མི་མཁན་བྱ་དེ་བས་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་ཟེར། སྤྲོ་
བས་གཡུ་སྤྲོ་དང་ཁང་དམར་བཞེངས། སྤྲོ་ཀྱིས་རྒྱས་ར་སྤྲོ་བཞེངས། སྤྲོ་
ནམ་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ར་ཆ་ག་བཞེངས། དེ་ནས་རྒྱལ་ལྷག་སྤྲོ་ཀྱི་སྤྲོ་ཁང་
བཞེངས། རྩོག་གིས་ཡེར་བ་ནས་སྤྲོ་ནས་གཟད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བཞེངས། དེ་
ནས་ཆ་མིག་དང་གཞུང་གཞུང་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས། སྤྲོ་རུབ་ཀྱི་
སྤྲོ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེ་ཆོ་ཡང་རྩོག་གི་སྤྲོ་ར་ལགས། དགེ་བཤེས་བྱ་

མེར་ལ་སོགས་པའི་བན་དེ་མི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་མེས་དངོས་ལ་ཞུས་
ནས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་བཞེངས། དགོ་བཤེས་སྒྲུ་མེས་སྒྲུ་མཆོད་གཉིས་
ཀྱིས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཁོལ་དུ་བ་ལམ་ཤ་ཆ་བཞེངས། སྒྲུ་མེས་དགོ་བཤེས་ཆེན་
པོས་ཀླ་ཚུ་གཟུང་། དེ་ནས་གྲ་ཕྱིའི་ཆོང་འདུས་གནས་བཞེངས། དེ་ནས་ཐང་
དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཆེ་སྟོང་སར་སེར་ཕུག་པར་བཞུགས། དེ་ནས་ཐང་དུ་བྱོན་
པའི་ལམ་དུ་གྱོངས་ནས། སྒྲུ་མེས་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་དང་གྲ་མེར་གཉིས་
ཀའི་སྒྲུར་མ་བཞུ་བར་མཆོད་རྟེན་འོད་ཅན་ན་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲུ་མེས་ཀྱི་
མཁན་བྱ་དགོ་བཤེས་ཡི་ཤྱད་རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱིས་ཐང་ནས་བྱོན་ནས་ཡོན་
བདག་ཏུ་གཡུ་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་མཆོད་གནས་སུ་གཡུ་ཅི་སྟོགས་ཁང་བཞེངས། དེའི་
སྐབས་སུ་གཉལ་བ་དགོ་བཤེས་འགར་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་ཤྱད་ལ་སྟོམ་
བ་མཐོས་ནས། ཡུར་འོག་དང་ཅི་འོར་གཉིས་གཟུང་ནས་གཉལ་ཀྱི་ཐང་བ་
རྣམས་དེ་ནས་གྲེས། དགོ་བཤེས་ཡམ་ཤྱད་ཀྱིས་ཕུག་པོ་ཆེ་གཟུང་། དེ་ནས་
གང་བ་ཐོག་དང་ལྷང་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཞི་ཡང་མང་དུ་གཟུང་
བ་ལགས་སོ། དགོ་བཤེས་གྲ་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཁན་བྱ་ཡང་
མང་དུ་བསྐྱེངས། ཐང་ནས་བྱེ་མ་སྟོགས་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་བཤེས་
གྲ་བས་དབྱར་གོང་མ་བཟུང་། དེའི་དུས་སུ་དགོ་བཤེས་གྲ་བས་རོག་བ་ཅིའི་
གཅེས་སྒྲག་མི་བཞི་རབ་ཏུ་སྐྱེང་ནས། བྱེ་མ་སྟོགས་གི་ཐང་ཀ་ཚུ་ཚུར་དོས་

སྐུམ་བཞོད་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནས། སྐྱགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སྐུ་འཆད་པའི་
སྐུམ་སྐུ་དགོ་བཤེས་བྱ་པའི་མཁན་བྱ་ག་སྤང་ནག་པོས་དགོ་བཤེས་སྐུ་
ཆེན་པོ་བྱར་བྱར་གྱི་སྐུ་ལ་གཏད་ནས་ཚུད་པའི་དུས་སྐུ། ཚུད་པ་བསྐྱམས་
ནས་ཞལ་ཆེ་ལ། མ་བཞོད་ལྷ་ཁང་མདའ་རྒྱང་གང་དུ་བསྐྱར་བྱ་བ་བྱང་ནས་
ད་ལྟའི་བྱེ་བྱང་ལགས། ཡུས་སྐུ་བཞེད་པ་ལ་རྟ་རེ་བསྐྱོན་བྱ་བ་བྱང་། ག་
སྤང་ནག་པོ་ཡུལ་དུ་ཐོང་བྱ་བ་བྱང་ནས། སྐྱགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སྐུ་ཆད་
པའི་ཚུད་པ་དུམས་པར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱག་པོ་ཆེ་དང་བྱ་ཐང་གི་སྐྱོར་ལ་སྐྱགས་སྡེ་བེར་བ་ལགས།
ཐང་པོ་མ་ལག་གི་སྐྱོར་ལ་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྡེ་བེར་བ་ལགས། ཐང་པོ་ཆེ་
ཅིག་པ་ལ་བན་དེ་མི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། བྱའི་བན་དེ་མི་གསུམ་
ཡོད་པ་ལ། བྱ་ཐོན་ཆའི་ཤུད་བྱ་གཞོན་ཀྱང་གྲགས་པ་ཐང་ནས་བྱོན་ནས། བྱ་
ཆེས་གཉིས་གྱི་སོ་མཆོམས་སྐུ་འཇུག་བཞེངས། དེ་ནས་ཡུགས་གྱི་ཤུད་
དུས་སྐྱོན་བྱངས་ནས་སྐྱོ་བྱག་བཤེ་བཞེངས། དེ་ནས་ཡར་སྐྱོད་དུ་བྱོན་ནས་
བྱ་ཆོན་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་གནས་སྐུ་བར་ཡུལ་བཞེངས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐྱོབས་ཅན་དགོ་བཤེས་སྐུ་སྐུམ་མཁན་བྱ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱ་བྱ་བྱ་མཆོམས་མན་ཆད་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་
བསྐྱོན་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ཆེན་

པོ་བཞི་ལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྱལ་བ་ཞང་སྒྲན་མ་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གིས་
བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཕྱག་ལྷས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དགོར་ལོར་གྱིས་བྱང་པར་འཕགས།
རྩོག་གིས་བཞེངས་པའི་གཞུང་གྱུན་དགའ་ར་བ་བཟའ་མིས་བྱང་པར་དུ་
འཕགས། དགོ་བཤེས་བྱ་མེར་ལ་སོགས་པ་བན་དེ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གྱིས་
བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། དགོ་བཤེས་གྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཐང་པོ་ཆེ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུ་བ་མངོན་ཤེས་གྱིས་སྒྲ་ལྷ་
གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆམས་སུ་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་ཁང་གིས་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་གྲུ་ཐང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མེས་དཔོན་སློབ་གྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་བཏབ་པའི་སྐབས་སོ། །

འདུལ་བ་འཇིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས།

དེ་ལྷ་རྩུང་ལྷ་མེས་དང་སྤུམ་པ་ལས་འདུལ་བའི་བཤེས་པ་རི་ལྷ་རྩུང་
ཞིང་གང་ལ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་མེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱུས་གཙང་གི་མི་
བཅུས་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་བསྟེན་པར་རྩོགས། འདུལ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
ནས་སྤར་དབྱུས་གཙང་དུ་བྱོན། ལོ་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་གཙང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་
སྡེ་མང་དུ་སྡེ་ལ་པས་ལོ་ཚོད་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་མཆེད། དག་ཤིས་ཁམས་

སྤྱ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེདས། སྤྱས་བྱ་ཚལ། འབྲིང་གིས་ཁམས་གསུམ་གཟུང་། སྤྱ་
མེས་གྱིས་ཀྱ་ཚུལ་སོགས་པ་གཟུང་ནས་འདུལ་བ་བཤད་པ་ལ། རྩོག་བྱང་
ཚུབ་འབྱུང་གནས། བྱ་མེར་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། སྤྱན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་
རབ། སྤྱ་ནམ་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་སྟེ་སྟོབ་མ་ཆེ་བ་བཞི་བྱང་། བྱ་མེར་གྱི་མཁན་
པོ་བྱ་ཕྱི་ཕུའི་རྒྱུངས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱ་ཕྱི་བའི་སྟོགས་ཤེས་
རབ་འབྱུང་གནས་དང་། གཟུས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་ལས། རྒྱུངས་
སྟོགས་གཉིས་གྱིས་ལོ་ཙྰ་སྟོབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། བྲམ་བེ་འདུལ་འཛིན་དང་བྲམ་བེ་
ཤུག་སེ་ན་གཉིས་ལ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་གསན་ཞིང་ལག་ལེན་གྱང་བསྐྱབས།
གཟུས་གྱིས་སྤྱ་མེས་ལ་གདུགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་
སོགས་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱེདས། དུས་ཕྱིས་རྒྱུངས་སྟོགས་གཉིས་
ལའང་ལེགས་པར་གསན་ནས་མཁས་པར་གྱུར། སྟོགས་གྱིས་ཡར་སྐྱེདས་
གད་པ་སྟེང་བཏབ། གཟུས་ལ་བྱ་ཆེན་བཞི་སྟེ། འཛིམས་པ་དང་སྟེ་པོ་གཉིས་
གཙང་གི་བྱ་ཆེན་ཡིན། སྤྱན་དང་སྟོ་རྒྱུང་གཉིས་དབུས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཡིན། དེ་
ལ་འཛིམས་པ་ཤེས་རབ་འོད་ནི། མངའ་རིས་བྲ་རི་རོང་པ། མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནས་གཟུས་ལ་འདུལ་བ་གསན། ར་ས་འཛིམས་སྤྱ་འདུལ་
བའི་བཤད་བྱ་བརྩུགས། དེ་ལ་སྟོད་དུ་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ། འཛིམས་
སྤྱ་གཞོན་ཚུལ། དབུས་སྤྱ་འབྲོག་སེང་དཀར་སྟོད་པ་སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས། འདིས་

གོ་བྱིམ་བཏབ་པས་གོ་བྱིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མར་གྲགས། རོང་སྟོ་ཅའི་སྟེ་པོ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། གདུང་རུས་ཞང་། མཁར་ཕུག་དང་དཔུག་འདུལ་
 བའི་བཤའ་གྲ་བཙུགས། དེའི་བྱ་ཆེན་ཡུལ་སྟེ་རི་རྩ་བརྒྱད་པ། རུས་པ་སོག
 མཆན་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། ལྷན་གྱི་པ་སོ་ཐང་དང་བྱེ་སྦྱིང་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་ནས་བཤའ་གྲ་བསྐྱེད་སོ། །སྟེ་ཚུལ་བྱིམས་བྱང་ཆུབ་ནི།
 ཡུལ་རྒྱ་རི་མོ་ཅན་པ། དེས་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་གཟུང་ནས་བཤའ་གྲ་བསྐྱེད་ས་
 པས། བྱ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་བྱང་དབང་ཕུག་གོ། །སྟོ་ཚུང་ཚུལ་བྱིམས་འབྱུང་
 གནས་ནི། ཡུལ་གཡོ་འབྱུང་སྦྱིང་པ། བཅན་ཐང་། རོང་སྟེ་མ། གྲ་ཆུ་རྣམས་
 གཟུང་ནས་བཤའ་གྲ་བསྐྱེད་ས། དེའི་བྱ་ཆེན་ཡུལ་གྲ་བྱེ་སྦྱིང་པའི་བྱང་མཆོམས་
 རིན་ཆེན་སྒྲ་མ། དེའི་བྱ་ཆེན་སྟེ་མ་གསལ་བའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་ནི་འབྱུང་ས་ཡུལ་བྱང་སྟོད་མང་ར་བ་ཡིན། རྒྱང་རྒྱང་ནས་ཡབ་ཡུམ་
 འདས་ནས་གནས་གཞི་བྱ་རོག་ཆང་བའི་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་བྱིན་
 པས། ཁོང་གཟུགས་བྱང་ངན་པར་ཡོད་པས། དེས་ཀྱི་མི་འབྲུ་ལ་གཞོད་ཐེར་
 རས་འདུག་དུ་མ་བཙུག་པར་བསྐྱེད་དེ་དགའ་བ་གཞོད་དུ་བྱིན་ནས། བཙུན་
 པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཞིང་ཕུབ་མའི་གསེབ་ཏུ་ཉལ། མདོ་ཅའི་གཞུང་ལ་སྟོག་དན་
 བྱས་ཏེ་སྟོག་བསྐྱབས་པས། ཞར་ལ་གཞུང་བེན་ཏེ་སོག་ཅན་དུ་འདུལ་བ་
 སྟོབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གི་འདུལ་བ་མཁས་ཐེར་ཆད་ཀྱི་

བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྦྱངས་པ་མཛད་དེ། འཛིམས་པ་མ་གཏོགས་གཟུང་གི་བྱ་
 གསུམ་ག་ལ་གསན། གཙོ་ཆེར་སོག་ བྱང་མཆོམས། ཀོ་བྲིམ་པ་སྟེ། ལྷ་མ་
 གསུམ་ལ་སྦྱངས། སྐམ་ལའང་གསན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་པའི་
 བར་དུ་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མཛད་ནས། དེ་ནས་དག་
 བཤེས་ཀྱི་ཆ་གཟུང་སྟེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བཞུགས་སའི་མཐེལ་
 དགའ་བ་གདོང་དུ་མཛད། དགོན་པ་ཚུ་མིག་ལུང་གཟུང་ནས་ཆོས་གཞི་མང་
 དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། འདུལ་བའི་བཤེས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བརྒྱད་ཅུ་ནས་སྦྱོར་
 བཤེས་པས་སོ་སོ་ཐར་པའམ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའམ། ཀླ་རི་ཀླ་ཐུན་རེ་ཅམ་
 གསུངས། བཤེས་པའི་རྒྱུངས་ཞུར་ཆོས་པས་གཟུང་བ་ལོ་ལྔ་ཅམ་མཛད་དེ།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅེས་པ་ལྷགས་པག་ལ་འཁངས་སུ་སྦྱོར་གཤེགས་སོ། །དེའི་
 སློབ་མ་ཀ་བ་བཞི། གདུང་མ་བཅུར་གྲགས་པ་ལས། ཀ་བ་བཞི་ལ། འདར་
 འདུལ་འཛིན་གྱིས་འཁབ་ལྷུང་ར། ར་ས། བོ་དོང་རྣམས་སུ་བཤེས་པ་མཛད།
 མཐའ་བཞི་བཙོན་འགྲུས་འབར་གྱིས་བྱང་རོ་ཁྱམ་ཐུག་གཟུང་ནས་བཤེས་
 པའི་བྱ་ཆེན་གཙང་དུ་རིན་སྦྱབས་སོ། །རྫོ་སྟན་ནག་པོ་དར་ཚུལ་གྱིས་དགྲུང་
 ལོ་དུག་ཅུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་། སྟོག་བསྐྱབས་ནས་འདུལ་བ་སྦྱངས་པས་མཁས་
 པར་གྱུར་ཏེ། ཡར་སྦྱང་ཆ་རོང་དུ་བཤེས་པའི་སློབ་མ་འུ་མི། དེའི་སློབ་མ་ཀ་
 བ་དར་སང་། དེའི་སློབ་མ་ཐག་མ་རྫོང་གཞིན། དེའི་སློབ་མ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་

སེང་དང་། སྤལ་ཏི་ཇོ་སྤལ་དང་། གཞུ་བ་སྟོན་ཡེས། རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་
གས་སྟེ་ཞིང་ཁྱི་དགུ་དང་འཆལ་ཆུང་དུ་བཤད། སྤེས་འཕན་ཡུལ་གྲོ་ས་བཏབ།
དེའི་སྟོབ་མ་ཀ་བ་སྟོན་ནམ་གྱིས་སྤྲི་ཕུ་རུ་གྲགས་ཆབ་བཏབ། སྤལ་ཏིས་
བྲང་ར་མོ་ཆེ་གཟུང་། སྟོར་མོ་ལུང་བཏབ། མ་ཆོ་བྲང་ཆུབ་དོ་རྗེས་རྒྱའི་གྲ་བ་
ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཁྲིད་ནས་དབུས་སུ་འཆད་ཉན་མཛད། འདར། མཐའ་བཞི། ཇོ་
སྟན། མ་ཆོ་སྟེ་བཞི་པོ་ལ་ཀ་བ་བཞི་བེད། ཤེས་ས་ནི་རྒྱ་ལའང་སྤྲ་སོར་
གཏུགས། མ་ཆོའི་སྟོབ་མ་བྱ་འདུལ་འཛིན་ཏེ། ཡུལ་གཙང་རོང་གཡུང་དུ་
ལྷགས་མོ་ལུག་ལ་འཁྱུངས། འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས། མཆན་བཙོན་
འགྲུས་འབར་དུ་བཏགས། སོག་ལ་འདུལ་བ་གསན། ཁོང་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་
བ་ལ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་དང་མ་ཆོ་སྤྲ་བྱར་དུ་བྱས་བ་ལ་འདུལ་བ་མཁས་པར་
བསྐྱབས། རྒྱལ་ཆ་ཞང་ཡེ་ལ་དབུ་ཆད། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཡོ་ག་
བསྐྱབས། ལྟོད་ལུངས་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་གསན། དེ་རྗེས་བྱུལ་
ཕུར་བཤད་གྲ་བཙུགས། བེ་དཀར་གྱིས་བཙུན་ཆུང་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཞབས་ཏོག་
བྱས་པས། འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ན་བཟའི་སྤྱུ་ཕྱིར་བསྟན་བ་གཅིག་ཕུ་ལས་
མ་མཐོང་བས་དད། ལོ་དགུར་ཆོགས་བ་བསྐྱུངས་རྗེས་མན་ངག་བཟའི་
ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་བཞུགས། སྟོབ་མ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱས་བ་
བདུན་ཅུ་ཅ་དྲུག་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱ་འདུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བྱུག་པ་བྱུལ་ཕུའི་གཞིམས་ཁང་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། དེའི་
 སློབ་མ་ཅིས་པ་གཞོན་ཀྱང་སེང་གོས་གཙང་དུ་འདུལ་བ་དུས་བཞིར་མ་
 ཆགས་པར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཤའ་ཡུང་པན་ཐོགས་ཆེར་མ་བྱུང་། དེ་ཉིད་
 དཔོན་པོ་ཆོས་དབང་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་འཆར། གཙང་རིང་པ་
 ལྟེ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་དུར་སླེག་ལ་སོགས་པར་བཤའ་བྱ་བཅུགས། བྱའི་
 སྐྱུག་དཔོན་རོག་ཆོས་དབང་གིས་བྱ་འདུལ་གཤེགས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་བྱའི་
 ཕུའི་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་རོག་གི་གདུང་རྒྱད་གྱིས་བྱུལ་ཕུ་
 གཟུང་། རོག་གི་སློབ་མ་བྱུལ་ཕུའི་མཁན་པོ་ཆོས་བྱང་ན་བཟའ་འབྲེད་
 གསོལ། དེའི་སློབ་མ་བྱུལ་ཕུའི་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བཙུན་འབྲུས། དེའི་སློབ་
 མ་བྱུལ་ཕུའི་མཁན་པོ་ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན་དཔལ། དེའི་སློབ་མ་ཆོགས་
 པའི་མཁན་པོ་ཀ་བཞི་པ། དེའི་སློབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 དང་། འདུལ་འཛིན་གྲུབ་པ་དཔལ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་བྱ་རིན་
 པོ་ཆེའོ། ཡང་ཅིས་པའི་མཁན་བྱ་དཔལ་ལྷན་གྲོས་གྱིས་སྒྲར་ཐང་གཟུང་། བ་
 བྱར་སྟོང་ནག་མོས་གྲས་མོ་ཆེ། སྐྱུག་ཆལ་སློན་གྱོ་རིང་མཁར་ཕུག་རྣམས་
 སྐྱ་བཤའ་བ་མཛད། དེའི་བྱ་ཆེན་མངའ་རིས་དག་བཅོམ་གྱིས་དཔལ་ཆེན་
 རྫོང་གཞོན་ལ་ཐོགས་ཤས་གསན། ཕྱིས་སྟོང་ནག་མོ་ལ་ལེགས་པར་གདུགས་
 ཉེ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། སྤ་གོར་བྲག་ནག་ནང་བཅ་འཆར་བཏབ། དེའི་སློབ་

མ་འཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་དང་གྲུང་མོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། སྤྱི་
མའི་བྱ་ཆེན་སེང་གོ་བེལ་གཞོན། རྒྱའི་གདུང་མ་བཙུ་ལ། སྒྲར་རྒྱ་ཚུ་ལ་
ཁྲིམས་ཡོན་ཏྲ། དྲགས་པོ་འདུལ་འཛིན། སྒྲར་རྒྱ་རིན་ཚུ་ལ། སྤྱི་ཐེར་བ་རིན་
ཚུ་ལ། ཁ་རུ་མེས་སྟོན། འཛིམས་པ་མེས་སྟོན། འཛིམས་པ་སྟོག་སྟོང་། སྟོག་
པ་ཡེ་གྲགས། མངའ་རིས་པ་དབལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། གཉལ་པ་དར་མ་འོད་
ཟེར་ནམས་ཏེ། ཁ་ཅིག་དར་མ་འོད་ཟེར་བར་ཆར་ཡིན་ཟེར་གྱི། སྤང་འདུལ་
འཛིན་གདུང་མ་བཙུ་ལ་བགྲང་ངོ་བེད། བར་ཆར་སྟེ་པོ་ཚུ་ལ་འཕགས། དེས་
ནི་འུ་རུ་བཤད་པ་མཛད་པས་བྱ་ཆེན་སྟོན་འདར་ཆོ་བ་འདར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
རྒྱལ་པོ། དེའི་བྱ་ཆེན་སྒྲམ་ན་མགོ་བ་སྟོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
འབུམ། དེའི་སྟོབ་མ་དར་ཡུལ་འོར་བ་ཉི་སྟོང་པ་སྟོ་གྲོས་གྲགས། དེའི་སྟོབ་མ་
རྒྱལ་གྲོ་ཕུ་བ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གྲགས། དེའི་སྟོབ་མ་དར་ཡུལ་སྒྲ་མོ་བ་གྲགས་པ་
སྟོན་ལམ་སྟོ་གྲོས་སོགས་བྱོན། རྒྱའི་སྤྱི་ཆར་བྲག་དམར་དོ་རྩེ་ཕུར་བྱ་ལ་
སྟོན་པ་རྒྱམ་ཞེས་པར་གྲགས། དེས་བྲོམ་པ་བྲག་དམར་དུ་བཤད་པ་མཛད་
པའི་སྟོབ་མ་ཞང་ཞི་མཛེས་ཤེས་རབ། རྒྱའི་སྟོབ་མ་བརྟེན་འདུལ་འཛིན་གྱིས་
རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱ་དང་སྟེ་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གསན། བྲག་དམར་བའི་
ཞར་ཆོས་ལོ་གསུམ་མཛད། དེའི་སྟོབ་མ་བཤེས་གཉེན་ལྷག་བྱུང་དང་། བརྟེན་
འདུལ་འཛིན་གཉེས་གྱིས་ཤབ་སྟོན་སོགས་སུ་བཤད་པ་མཛད། ལུ་མིག་གི་

རྫོག་བཅུན་དཀར་མོས་ཁྱ་བ་ཕུལ་ནས་ཚུ་མིག་སྡེ་སྐོར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད།
 དེའི་སློབ་མ་བླ་པོ་ལྷུང་གི་གྲེ་མ་གྲགས་ཚུལ། འདས་སྲེག་ཞིང་དུ་ཆག་ཉི་
 མ། མཐའ་སྟོན་གྱིས་སྤང་རོ་སྤྲ་རིངས་སུ་བཞུགས། བཞེས་གཉེན་
 འུག་གྲུབ་གྱིས་བཅའི་གདན་ས་མཛད་པ་ལ། སྟོག་སྐྱེད་པལ་འབྱོར་གྱིས་
 གསན། དེས་དོན་མོ་རིར་བཞུགས་པ་མཛད། ཞར་ཆོས་པ་སྦྱེལ། ཞང་ཤེས་
 རབ་འོང། དཔོན་པོ་ཁྱི་བཏན་སེང་གོ། འུག་རྫོང་དང་བཞི་བྱང་། ཕྱིས་ཤེས་
 རབ་འོང་གྱིས་གདན་ས་མཛད་དེ་ཚུ་མིག་འདུལ་གྲུབ་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན།
 ཡང་། ཁ་ཆེ་བཅའ་ཆེན་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོས་མོ་ཆེར་དབྱར་གནས་མཛད། མེ་ཉོག་
 བྱེད་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལ་སེང་གོ་བེལ་གཞོན་དང་འདས་པ་རྫོང་སྟོན་གྱིས་
 གསན་ནས་གཉིས་ཀས་སྤྲོ་ཀ་རེ་རེ་མཛད། སེང་གོ་བེལ་གཞོན་ལ་ཆད་མའི་
 སྦྱེས་བྱ་བསོད་ནམས་མགོན་པོས་གསན། དེ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་ཁྱས་སོ། །དེ་
 རྣམས་ནི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱིས་པ་
 ཡིན།

གཞན་ཡང་འག་མིའི་སློབ་མ་སྐྱབས་དཀར་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས། དེའི་
 སློབ་མ་སྐྱབས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་གཡམ་བཟང་ཆོས་རྗེ་དང་། བྲ་མི་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ལ། བྲ་མིའི་སློབ་མ་རྒྱ་དུར་གྱི་མཁན་པོ་དར་མ་ཡེ་
 ཤེས། དེའི་སློབ་མ་བཟང་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས། དེའི་སློབ་མ་མཆོ་སྤྲོ་

བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉལ་གྱི་ཟངས་པོ་ཆེ་
དང་བྲ་གོར་ལ་སོགས་པ་ན་འདུལ་བའི་བཤའ་རྒྱན་ད་དུང་དུ་བར་མ་ཆད་
པར་ཡོད་དོ། །རྒྱ་དུར་དར་ཡེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་མཁས་བཙུན་དད་པ་མགོན་
ཀྱིས་སྐུན་གཡས་སུ་བྱོན་ནས་འདུལ་བའི་བཤའ་པ་མཛད་པས་དེར་ཡང་
འདུལ་བའི་བཤའ་རྒྱན་བརྒྱད་པ་བཙུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ལ། དེའི་གོང་དུ་
ཡང་གྲ་པའི་དངོས་སྟོབ་དོན་སྟངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་ཡམ་ཤུད་རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཁབ་ལ་ཁར་ཡང་། ཁོ་
བོའི་ཆེ་སྟོན་ཡན་དུ་འདུལ་བའི་བཤའ་པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་དབུས་སྟོགས་འདི་ན་ཟུལ་ལ། སྟོར་མོ་ལུང་། དགའ་བ་
གདོང་། གོ་ས་རྣམས་ན་འདུལ་བའི་བཤའ་རྒྱན་རིང་དུ་ཡོད་ལ། བྱད་པར་གོ་
སར་དམར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱ་དབོན་གྱིས་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ནི་འདུལ་བའི་
ཆོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གནས་བརྟེན་ཆེན་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཞེས་
བྱའོ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་སྟོང་སྟོན་པ་ཡང་མང་། རབ་བྱུང་བ་ནི་རྩེ་
བཙུན་དམ་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་དང་པོ་སྟོར་མོ་ལུང་དུ་
མཁན་ཆེན་སྟོབ་གསལ་བ་ལ་འདུལ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བྱིས་དབོན་པའི་

གནས་ནམས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པ་ན་ཡང་འདུལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
པ་ལས་མ་འདས། བྱིས་འཁོར་སྤྱོད་བའི་ཆེན་ཡང་བྱུང་ན་འཁོར་པ་ཐམས་
ཅད་འདུལ་བ་ནས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གདིང་བ་དང་སྤྱང་
བཟེད་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་འཛིན་དུ་བཅུག། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་
རྩེ་ལྷ་གཅིག་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་ལ་སློ་སྤྱངས་ནས་
འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སློས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
ཐར་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྟོས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་
ཁམས་འདིར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མངའ་
རིས་སྟོད་དུ་མངའ་བདག་སྤྱོད་ངེས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྟོལ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཤེན་
ཏུ་དད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་མཁན་སློབ་མེད་པས་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གསུམ་དགོན་
མཆོག་གི་བྱུང་དུ་རང་རྟགས་སྤངས་ཏེ། ཁོང་རང་གི་མཆོན་ཡང་ཡེ་ཤེས་
འོད་དུ་བསྒྱུར། བྱིས་ཀྱི་གར་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལ་སྤྱན་བྱངས་
ནས་མང་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ནམས་བསྐྱབ་པ་
ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ནི། ཞིང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེས། བྱི་མ་མངའ་
རིས་འདུལ་འཛིན་ལ། ཀྱི་གར་བརྒྱད་པ་ཡོད་པར་བཞེད། །དེ་ཡང་སྤྱུ་བ་པའི་
བརྒྱད་དང་ནི། །བཤད་པའི་བརྒྱད་དང་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱུ་བ་པའི་བརྒྱད་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། །འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་བ་པར་གྲགས་པ་

བེ། །དེ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཐོ་ལིང་གི། །དཔལ་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། །བཞེངས་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ནས། །
 མཁས་བཙུན་སྟན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་ཅན། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་
 ཡིས། །ཀུན་ལ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །རྣམ་སྤྲུལ་ཞེས་བྲ་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་
 གྱིས་སྤྱན་དངས་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། །བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་གནས་བུའི་ཕྱིར། །མཁན་པོ་མཛད་ནས་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤེལ། །དེ་ཡི་
 མཁན་བྱ་གཙོ་བོ་གསུམ། །དགེ་སློང་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལ་དང་། །རྫོ་བོ་གྲུ་ཏ་སྤྲུལ་ལ་དང་།
 །དགེ་སློང་བརྩོན་སྤྲུལ་ལོ། །བརྩོན་སྤྲུལ་ལའི་མཁན་བྱ་ནི། །ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་འདུལ་
 བ་འཛིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་གི་རྩ་མ་དང་། །མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུར་གྱུར་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྒྲོད་
 ལ། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ངེས་བྱས་པས། །སྟན་པས་ནམ་མཁའ་ས་སྟོང་བྱུང། །
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ཆར་པའ། །རབ་བྱུང་ཐ་བའི་རྒྱུད་སྤངས་ནས། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་མཛད་པ། །མཆན་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དཀའ་བའི། །
 དགེ་སློང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །སྤྱོད་ཆོག་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་པས། །
 བརྩོན་ཏན་མང་དུ་བསྟོན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པས། །རྗེས་སུ་དཔེ་ན་
 མཆི་མ་དགྲ། །བསྐྱེད་ལྡན་ཞིང་དང་བསྐྱེ། །སྤྱོད་མཆོག་དེ་དང་ཐུད་པར་སྒྲོན།
 །དེ་ཡིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཡི། །ཉམས་ལེན་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །ནི་པ་ལ་ཡི་

ཡུལ་གནས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་མཛད་པ། །མཁས་པར་རབ་
 གྲགས་བྲམ་ཟེ་ཡི། །འདུལ་འཛིན་གྲེ་ཏ་ཀ་ར་ལ། །འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །སྐྱབ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །བཤའ་བའི་བརྒྱུད་
 བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འཛམ་གླིང་གྲགས་པས་བྱབ་གྱུར་པ། །མཁས་པ་མང་
 ལས་བརྒྱུད་པ་ཅན། །རྩོམ་གྱི་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། །སོ་སོ་ཐར་དང་དེ་ཡི་
 འགྲེལ། །འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དག་སྟོང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 དེ་ལ་ཁུས་ནས་འགྱུར་ཡང་བཅོས། །གཞན་ཡང་དག་སྟོང་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱམ་
 བརྒྱ་པ་དང་དེ་ཡི་འགྲེལ། །འོད་ལྡན་ཞེས་བྱའི་གཞུང་དེ་ནི། །ཁ་ཆེའི་མཁས་
 པ་བརྟེན། །ཤྱི་སྐྱུ་བྱུ་ཏི་ཤྱེ་ལ། །དག་སྟོང་དག་སྟོས་བསྐྱར་ནས་ནི། །མ་
 དག་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོས། །ཡུལ་དབུས་དཔེ་དང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །
 ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ། །བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་འོར་བཤའ་མཛད། །
 སྟོབ་མ་ལ་པན་ཞེས་བྱ་བའི། །འགྲེལ་བ་དེས་བསྐྱར་དེ་ཡིས་གསན། །དེ་མིང་
 ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྲགས། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཀླ་རི་ཀླ། །ས་མཉུ་གྱི་རྩོམ་ལ།
 ཁུས་ཤིང་འགྱུར་ཡང་ལེགས་བཅོས་ནས། །རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་བལ་པོ་ཡི། །རྒྱ་
 དཔེ་གསུམ་དང་བསྐྱར་བྱས་ནས། །དག་སྟོང་རྒྱལ་ཞེས་བཤའ་བ་མཛད། །
 དག་ཚུལ་གྱི་ནི་ལོ་ངེ་ཡང་། །རྒྱ་དཔེ་བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་ནི། །སྐྱུན་བངས་ཐོ་
 ལིང་བྱོན་པ་ན། །རྣམ་སྤྱེའི་རྒྱ་དཔེ་གཟིགས། །ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ན་ར་ཡ། །

དེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟམ་ནས། །བསྐྱར་ཞིང་བཤད་པ་དག་གྲང་མཛད། །དག་སྒྲིལ་
གི་ནི་ལོ་ངོ་བ། །དག་སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ། ལྟམ་ནས་རྒྱ་གར་
ཤར་བྱོགས་ཀྱི། །མཁས་བཙུན་གྲུབ་ཐོབ་གྲགས་བྱུང་བ། ། མཆོན་ནས་ཤིན་
ཏུ་བཟོད་དགའ་བ། །དྲི་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩོམ་། །དག་སྒྲིལ་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་
བསྐྱར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞང་ཞུང་གི་ །འདུལ་འཇོག་ཆེན་པོས་ལྟམ་པ་ཡིན། །
དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བྱོས་དང་། །ཤེས་རབ་མཐའ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལྟམ། །
དག་སྒྲིལ་གི་ནི་ཀུ་རི་ཀུ །ནེ་བ་ལ་ཡི་བརྟེན། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །མཁས་པ་ཇ་ཡ་ཙུ་ཀར་ལས། །དག་སྒྲིལ་བརྩོན་གཉིས་བསྐྱར། །དེ་
ལ་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་གསན། །དག་འདུལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོ་ནི། །ཁ་
ཆེད་མཁས་པ་བརྟེན། །པ་ར་ཏེ་ཏ་ཞེས་བྱ་དང་། །གདུང་རབས་མང་པོར་
བརྒྱད་པ་ཡི། །མ་རྩ་ཇ་ན་ཞེས་བྱ་བའི། །མཁས་པ་གཉིས་ལ་ཐོ་ཡིང་དུ། །སྒྲི་
སྐད་བྱང་བའི་ལོ་རྩ་བ། །དག་སྒྲིལ་གཞོན་ནུ་མཆོག་གིས་ནི། །བསྐྱར་ནས་དེ་
ཡི་བཤད་པ་མཛད། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་འབྱོར། །ཤེས་རབ་དག་
གིས་གསན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལ་དང་། །ཐེ་ཏ་
ཀ་ལག་ལེན་གྱི་བརྒྱད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། །སུ་ཟུ་ཏི་ཤེ་ཤེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
བཤད་པའི་བརྒྱད་པའོ། །འདུལ་བ་འཇོག་པའི་ལོ་རྩས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་སྐབས།

སྐྱ་མེས་ཀྱི་ཀ་བ་བཞིར་གྲགས་པ་ལས། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་མ་གཏོགས་
གཞན་གསུམ་གྱི་མཁན་རབས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཉིད། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་འདི་བྱམས་
པའི་སྐུ་ལ་པར་གྲགས་པའི་སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕུག་གིས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕུག་ནི། ཡབ་སྣ་ནམ་རྡོ་སྤྲུལ། དུམ་ཁང་ལུམ་སྒྲོལ་
མའི་སྤྲུལ་སྐྱེ་མོ་གྱི་བ་ལ་ཉམས་དགའ་བར་འབྱུངས། ཁོང་གིས་ལོ་གསུམ་
བཞེས་པ་ས་ལོ་སྟག་ལ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཁམས་ནས་དབུས་སུ་བྱུང་།
རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཚུ་མོ་སྐུ་ལ་ལ་ར་བ་ལྷུ་མ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྐྱ་
མེས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་དེ་སྤང་དར་མའི་ལུགས་ལོ་བྱ་ནས་དགུ་བཅུ་ཅ་
གསུམ་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ལ་དང་པོར་ཆོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཕྱིས་
སོ་བདུན་བཞེས་པ་ཚུ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་གས་ལྷས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས། ལོ་འདི་ལ་རྗེ་མར་པ་འབྱུངས་པ་ཡིན། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྔ་
པ་ལྷ་གས་ལོ་གྱི་བ་ལ་གཤེགས། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་འདུལ་བའི་བཤད་པ་
ཆོལ་དུ་བྱོན། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་དང་མཇུག། རྡོ་རྗེ་གདན་པས་དགེ་ཚུལ་གཉིས་
གཞན་ཞིག་ནས་ཁོང་ལ་ཚུར་འདུལ་བ་ཉན་དུ་བཅུག་ནས། དེ་གཉིས་ལ་
འདུལ་བ་བཤད་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་ལོ་རྒྱ་བ་ཡང་མཁྱེན་པར་མངོན་ནོ། །རྒྱལ་ལྷ་

ཁང་བཏབ་བའི་ཆུ་ཕོ་བྱི་བ་ནས་གྱི་ལོ་དྲུག་པ་མེ་མོ་སྐུལ་ལ་སོལ་ནག་ཐང་པོ་
 ཆེ་སྐུ་མེས་ལ་ཞུས་ནས་བྱ་མེར་གྱིས་བཏབ། དེ་ཁུ་སྟོན་བཙོན་འབྲུས་གཡུང་
 བྱང་གི་སྐྱེས་ལོ་བདུན་པ་ཡིན། ཁུ་སྟོན་དང་ཇོ་བོ་སྐུན་འབྲེན་བའི་ནག་ཆོ་ལོ་
 རྩ་བ་སྐྱེས་ལོ་གཅིག་ དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུན་ཚུལ་བྱང་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལ་འཁྱུངས།
 ལྷ་བཙུ་ཙ་བདུན་པ་ལྷགས་བྱི་ལ་གདན་སར་བྱོན། དེ་རྗེས་ལོ་བཞི་བཙུ་ཙ་
 གཉིས་གདན་སར་བཞུགས། རང་ལོ་གོ་དགུ་པ་ཆུ་ཕོ་རྟ་ལ་གཤེགས། འདི་
 དུ་རྟོ་བའི་མཁན་པོ་ཡིན། འབྲིང་སྟོན་མེ་པོ་བྱི་ལ་འཁྱུངས། རང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཙ་
 བདུན་པ་ཆུ་རྟ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། དེ་རྗེས་ཆུ་ལྷག་ནས་ལོ་བཙུ་བདུན་
 གདན་སར་བཞུགས་ཏེ། རོན་བཞི་པ་ས་པག་ལ་གཤེགས། མ་བྱ་ན་ར་བ་
 ལྷགས་བྱི་ལ་འཁྱུངས། དྲུག་ཙ་གཅིག་པ་ལྷགས་བྱི་ལ་གདན་སར་ཕེབས་
 ནས་ལོ་བཙུ་བཞུགས། རང་ལོ་བདུན་ཙ་པ་ས་བྱ་ལ་གཤེགས། རྒྱལ་ཆ་བྱང་
 ཡེ་མེ་ལྷག་ལ་འཁྱུངས། རང་ལོ་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞི་པ་ལྷགས་བྱི་ལ་གདན་སར་
 ཕེབས་ནས་ལོ་བཙུ་བཞུགས། རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ས་ལྷག་ལ་གཤེགས།
 འབྲོམ་སྟོན་ས་པོ་རྟ་ལ་འཁྱུངས། དྲུག་ཙ་ཙ་གསུམ་པ་ལྷགས་སྐྱེལ་ལ་གདན་
 སར་བྱོན་ནས་ལོ་བཞི་བཞུགས། རང་ལོ་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞི་པ་ཆུ་པག་ལ་གཤེགས།
 དེ་རྗེས་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ནས་ཆུ་སྐྱེལ་བར་ཨར་གྱིས་དབྱར་གཅིག་གདན་སར་
 བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། ལོ་དགུ་གདན་ས་སྟོངས། དགོ་བཤེས་ཚུལ་

འཕགས་ངན་ལམ་པ་ལྷགས་པོ་ཏྲ་ལ་འབྱུངས། རྟལ་ཏུ་ཙ་བཞི་པ་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་
 གདན་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བཞུགས། རང་ལོ་བདུན་ཏུ་པ་ས་མོ་ཡོས་
 ལ་གཤེགས། བར་འདྲིར་ལྷགས་འབྱུག་ནས་ཚུ་ལྷག་གི་བར་ལོ་བཞི་གདན་
 ས་སྟོངས། རྟལ་བ་ཁྱུང་ཆང་ཐོད་དམར་བ་ཚུ་མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། རྟལ་ཏུ་
 ཙ་གཉིས་པ་ཤིང་པོ་སྟེ་ཏུ་ལ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བཞུགས།
 རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་གཤེགས། མེ་སྟེ་ནས་ས་བྱིའི་བར་ལོ་
 གསུམ་གདན་ས་སྟོངས། རྟལ་བ་ཡེ་གྲགས་ས་དམར་བ་མེ་སྟེ་ལ་འབྱུངས།
 རང་ལོ་རྟལ་ཏུ་ཙ་བཞི་པ་ས་ཕག་ལ་གདན་སར་བྱོན་ནས་མེ་ལྷག་གི་བར་ལོ་
 དགུ་བཞུགས་ཏེ། བདུན་ཏུ་ཙ་གཉིས་པ་ལ་གཤེགས། བར་འདྲིར་ས་སྟེ་ལ་
 གདན་ས་སྟོངས། དགོ་བཤེས་སྒྲན་ས་པོ་སྟེ་ཏུ་ལ་འབྱུངས། རང་ལོ་རྟལ་ཏུ་
 ཙ་གཉིས་པ་ས་བྱ་ལ་གདན་སར་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས། རང་ལོ་རྟལ་
 ཏུ་ཙ་བཞི་པ་ལྷགས་ཕག་ལ་གཤེགས། ལྷ་ཁང་བཏབ་ནས་ལོ་འདྲི་ཡན་ལ་ལོ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཏུ་སོང་ངོ། །དགོ་བཤེས་ཇི་འདུལ་གྱིས་ཚུ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་
 གཅིག་ཕུ་གདན་ས་མཛད། སྐམ་སྐམ་པ་དགོ་བཤེས་སྟོན་ས་མོ་བྱ་ལ་འབྱུངས།
 རྟལ་ཏུ་ཙ་ལྷ་པ་ཚུ་མོ་སྐང་ལ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས།
 བདུན་ཏུ་ཙ་གཉིས་པ་ལྷགས་སྟེ་ལ་གཤེགས། དགོ་བཤེས་ལྷང་རི་བ་ལྷགས་
 འབྱུག་ལ་འབྱུངས། ཞེ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་ནས་ས་པོ་སྟེ་གི་བར་ལོ་བཙོ་

བརྒྱུད་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་ལ་སྤངས་སྟོན་ཤིང་སེང་གིས་ས་ཡོས་ནས་
 ཤིང་སྟེའི་བར་ལོ་བྱུག་གདན་ས་མཛད། ཞང་སྟོན་འཆེམ་བས་ཤིང་བྱ་ནས་
 མེ་བྱའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་ས་བྱི་ནས་ཆུ་བྱའི་བར་ལོ་
 བཙོ་ལྷ་གདན་ས་སྟོངས་པ་ལ། ས་བྱི་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བ་ལ་
 རྟོར་དམག་བོད་དུ་ལྷགས། ལྷ་ཁང་མེས་བསྐྱེད། བཅུན་པ་སོ་སྟོན་གྱིས་
 ཐོག་བྱངས་སེར་སྒྱུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་བསད། རྟོར་དོར་རྟོག་འགྱུར་ནས་གསེར་
 བྱེ་དངུལ་བྱེ་མང་པོ་བྱིན་ནས་ལྷ་ཁང་གསོ་བའི་བཀོད་པ་བྱས། ལྷ་ཁང་བར་
 པ་ཞང་ལྷས་གསོས། དར་གྱི་ལྷ་ཁང་གསོ་མ་བྱུག། བྱ་གྲགས་ལྷ་ཁང་གསོས་
 པའི་རྟོན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱུག་པ་བཞེངས། རབ་གནས་ལེགས། དགོ་བཤེས་
 གནས་བཟོན་གྱིས་ཆུ་སྤངས་ནས་མེ་འབྲུག་གི་བར་ལོ་བཞི། སྤངས་སྟོན་སེང་གི་
 འབྲུམ་གྱིས་མེ་སྒྲུལ་ནས་ས་ཡོས་གྱི་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ། མཁན་པོ་བར་
 པས་ལྷགས་འབྲུག་ནས་ས་བྱའི་བར་ལོ་དགྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་
 སྤངས་ནས་མེ་རྟའི་བར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད། ཀུན་སྤངས་ལྷ་རི་བས་མེ་ལྷག་ནས་
 ཤིང་བྱའི་བར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད། མཁན་ཆེན་རྩྭ་རྩ་ཤིང་པོ་རྟ་ལ་འཁྱུངས།
 སོ་གཉིས་པ་ཤིང་སྤངས་ལྷགས་ཡོས་གྱི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གདན་ས་
 མཛད། རང་ལོ་དགྲ་པ་ཆུ་འབྲུག་ལ་གཤེགས། ལྷ་ཁང་བཟོན་ནས་ལྷགས་
 ཡོས་འདྲིའི་བར་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སོང། མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཤིང་པོ་སྟག་ལ་འབྱུངས། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བ་ཚུ་སྟུལ་ལ་
 གདན་ས་ལོ་གཅིག་མཛད། རོན་བདུན་བ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལ་གཤེགས། མཁན་
 པོ་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལ་འབྱུངས། ཉིར་ལྷ་བ་
 ཤིང་རྟ་ལ་གདན་ས་མཛད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་གདན་སར་བཞུགས། ས་ལྷག་
 ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད། རང་ལོ་ང་གཅིག་བ་ལྷགས་སྟེ་ལ་གཤེགས། ཀུན་
 སྤངས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་པོ་རྟ་ལ་འབྱུངས། སོ་བརྒྱད་བ་
 ས་ལོ་ལྷག་ལ་གདན་སར་ཐེབས། ལྷགས་པོ་རྟ་ལོ་བར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་གདན་
 ས་མཛད། ཞེ་དགུ་བ་ལྷགས་རྟ་ལ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་ལ་གདན་
 ས་གཏད་ནས། ཁོང་རང་ཀུན་སྤངས་མཛད། རང་ལོ་བྱུག་ཅ་བརྒྱད་བ་ས་
 ལོ་སྤང་ལ་གཤེགས། སྟུན་སྟེ་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་མེ་ལོ་བྱུ་ལ་འབྱུངས།
 སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བ་ལྷགས་རྟ་ལ་གདན་སར་བྱོན། དེའི་རྗེས་ནས་ཚུ་སྟུལ་གྱིས་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སོང་། ཚུ་སྟུལ་འདི་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་
 ཚུ་སྟུལ་དེ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཤིང་རྟ་ནས་དིང་སང་གི་མེ་སྟེའི་བར་ལ་ལོ་བྱུག་ཅ་
 ཅ་གསུམ་སོང་། རྒྱ་ལ་ལྷ་ཁང་བཏབ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བྱུག་ཅ་ལྷ་བ་
 མེ་པོ་སྟེ་འུར་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྟུན་སྟེ་བསོད་ནམས་གྲགས་བའི་རྗེས་སུ་
 སྟུན་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་བ་བཟང་པོ་ས་ལོ་གསུམ། དེ་རྗེས་སྟུན་སྟེ་ཀུན་དགའ་
 རྒྱ་ལ་མཚན་བས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ། སྟུན་སྟེ་ཀུན་རྟོག་བས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ།

སྒྱུན་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱལ་མཆན་བས་ལོ་གསུམ། སྒྱུན་སྒྲིལ་ཉན་རྒྱལ་མཆན་
བ་ཤིང་མོ་ཕག་ལ་བསྐྱོས་ནས། མེ་པོ་སྒྲེལ་འདིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་སོང་
ངོ། སྒྲིལ་མ་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གིས་དུག་ཙམ་བདུན་བཞེས་བ་ཚུ་པོ་ཉི་ལོ་ལ་
རྩེ་པོ་རྩེ་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས། དོན་གཉིས་བཞེས་བ་མེ་པོ་ཕག་ལ་བསམ་
ཡས་སུ་ཕེབས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་ལྟ་ཁང་གི་སྐབས་སོ། །

ཐུབ་ལ་ཁ་བའི་སྐབས།

སྐྱེ་མེས་ཀྱི་མཁན་བྱ་དག་བཞེས་ཡམ་ཤུད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་ཕྱག་པོ་
ཆེ་ནི་ཐུབ་ལ་ཁ་བའི་འདབས་ཡིན་ཏེ། དེར་བྱུང་བའི་མཁན་བརྒྱད་ནི། ཡམ་
ཤུད་རྒྱལ་བ་འོད། ག་བ་མདོན་ཤེས། དགྲུང་ཆེན་དགོན་རྒྱབ་བ། དགྲུང་མོ་
ཆེ་བ། མཁན་ཆེན་རུང་པ་ཆེན་པོ། རུང་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན།
རུང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། གཞོན་ལུ་ཤེས་རབ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ།
ཤེས་རབ་མགོན་པོ། སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། མགོན་པོ་སངས་རྒྱས། ད་ལྟ་
མཁན་པོ་ཆོས་ལེགས་རྣམས་སོ། །མཁན་ཆེན་རུང་པ་ཆེན་པོ་ནས་དོ་རྩེ་
ཐམ་པ་ལ་ཕྱགས་དམ་མཛད་དེ་རིམ་བར་བརྒྱད་དོ། །ཐུབ་ལ་ཁ་བའི་སྐབས་
སོ། །

ཐང་པོ་ཆེ་འི་སྐབས།

ཁྱ་སྟོན་བཙོན་འབྲུས་གཡུང་རྒྱུ་ལྷགས་མོ་ཕག་ལ་འབྲུངས། ཁོང་
དང་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སུ་
བྱོན་ནས། རྩོ་བོ་སེ་བཙུན་ལ་ཆོས་མང་དུ་མཉན། མཁས་པར་གྱུར་ནས་
འབྲོམ་སྟོན་པ་མངའ་ངེས་སུ་བྱོན་པའི་བྱི་ལོ་དབྱུས་སུ་ཕེབས། ཁྱ་སྟོན་ཐང་
པོ་ཆེར་བཞུགས་ནས་པར་བྱིན་གྱི་བཤའ་པ་མཛད། གྲ་བ་མང་དུ་འཕེལ།
དྲགས་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་པར་བྱིན་བསྐྱབས། མཁས་པར་
མཐུན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དྲགས་པོས་རྩོ་བོ་རྩེ་ལ་ཆོས་མ་གསན། བྱིས་ཁྱུང་
པོ་གྲགས་སེ་ཞེས་གྲགས་པ། ཆོད་མ་རྩིང་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུན་པའི་
གྲགས་པ་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་ཉ་རི་དང་དམར་པོ་རི་གཉིས་ལ་འབྲན་
བཤའ་མཛད་ཅེས། ཁྱ་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་
གཤེགས། དེའི་ལོ་ཁྱ་ཤེར་བཙོན་འབྲུངས། གདན་ས་དཔོན་པོ་འབྲུང་གནས་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད། ཁྱ་ཤེར་བཙོན་ནི་འབྲེ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་ཡིན། པར་
བྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ་མཛད། བཤའ་ཉན་གྱིས་སློབ་མ་མང་དུ་ཐོན།
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་གཡེ་པ་ཡང་ཁོང་དང་དཀར་རྒྱུང་པ་གཞོན་ཀྱང་ཚུ་ལ་
ཁྱེམས་གྱི་སློབ་མ་ཡིན། ཁྱ་ཤེར་བཙོན་དྲུག་ཅུ་དགྲུ་ལ་གཤེགས། ཐང་པོ་

ཆེར་གྲུ་མེར་གྱི་མཁན་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཐ་མ་མཁན་པོ་རྒྱལ་ཆ་སྟེ།
 དེས་མཁན་རབས་ཆད་ནས་ཤུལ་གྱི་ཁང་ནོར་རྣམས་སྒྲ་བྲང་པ་བཟང་པོ་
 དཔལ་གྱིས་བསྐྱས། དེས་ན་ཐང་པོ་ཆེ་པའི་ད་ལྟའི་སྒྲ་བྲང་པ་དང་། གསེར་
 ཁང་པ། ཁུ་པ་གསུམ་ནི་ཕྱིས་བྱང་བའི་འགྲོན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ཁུ་པ་ནི། ཁུ་མདོ་
 སྡེ་འབར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དེ། དབུ་མ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། མདོ་སྡེ་འབར་པ་
 ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་དུས་མཚུངས། གསེར་ཁང་པ་ནི། ལོའི་སངས་རྒྱས་
 རོ་བོས་མདོ་མཁར་དུ་བྱོན། དེ་ལས་གསེར་ཁང་པ་རིམ་པར་བྱང་བ་ཡིན།
 སྒྲ་བྲང་པ་ནི། ཆག་ལོ་རྩ་བའི་སྟོབ་མ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆན། དེ་ནས་གཙུང་
 པོ་སྟོ་གྲོས་དཔལ། དེ་ནས་དབོན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། དེའི་དབོན་པོ་ཉི་མ་
 རྒྱལ་མཆན། དེ་གཉི་གས་གཉལ་གྱི་རྟུ་རའི་གདན་ས་ཡང་ཐོགས་རེ་མཛད།
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དབོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། དེའི་དབོན་པོ་ད་
 ལྟའི་ཆོས་རྗེ་ཆོས་དཔལ་བའོ། །ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་ཐང་པོ་ཆེ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ཐང་པོ་ཆེ་ལོ་མང་རབས་གྱི་སྤྲ་གོང་དུ་ཆག་དབྱ་བཙུམ་
 ལ་ཤུལ། ཁོང་གིས་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས་པའི་རྗེས་བསྐྱགས་པའོ། །ཐང་པོ་
 ཆེའི་སྐབས་སོ། །

དགེ་བཤེས་གྲུ་བ་དཔོན་སློབ་དང་སྤྱན་གཡས་བའི་སྐབས།

དགེ་བཤེས་གྲུ་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བློ་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་
སློན་པོ་མཆིམས་དེ་མེ་སླེ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། རོར་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཆེ་ཞིང་སྤྲུལ་ཁམས་བས་རྒྱལ་པོ་དགྲེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་བསམ་ཡས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་སློན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་གོང་བཞེངས། དེ་ལ་བྱ་གསུམ་ལས་
འབྲིང་པོ་ལྟར་ཆོས་གྲུའི་སྤྱིད་རུ་གཟུང་། དེའི་བྱ་གཉའ་ནི། དེའི་བྱ་གཉའ་
ཆུང་། དེའི་བྱ་དཔལ་ལེགས། དེའི་བྱ་བཅན་འོད། དེའི་བྱ་ཞང་སེ་ཆ་ལེགས་
བརྟན། དེ་ཡན་དུ་མཆིམས་ནས་འབོད། སེ་ཆ་ནས་ཞང་དུ་འབོད། དེ་ལ་བྱ་
བཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཇོ་དགལ། དེ་ལ་བྱ་ཞང་སློན་ཆོས་འབར། ལྷག་དཀར།
ཞང་བྲན་པ་གསུམ། ཞང་སློན་ཆོས་འབར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷགས་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་མཐུན་པ་ནི། བདེ་མཆོག་དགྲེས་དོར། གསང་འདུས། དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་མཐུན་ཅིང་པར་བྱིན་ཡང་
མཐུན། ཞ་འོན་དེ་མེ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་
པའང་མཐུན། ཞང་ལྷག་དཀར་བ་ལ་བྱ་ཆེ་བ་ལྷག་ཆ་བ། དེའི་འོག་ལྷག་ཆུང་།
དེ་འོག་བཞེན་པ། དེ་འོག་གཡང་བཞི་སྟེ་བཞི། བྱ་མོ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། ལྷག་
ཆ་བ་ཆུ་པོ་གྱི་བ་ལ་འཁྱུངས། རྗེ་མར་པ་དང་ན་མཉམ་ཡིན། གཞོན་ཀྱང་དུས་

རྒྱ་གྲི་ར་ལོ་ལྷ་ཆོས། རིགས་སད་དེ་ཡམ་ཤུད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་བར་བཏགས། དེར་འདུལ་བ་ལོ་གཅིག་གསན། དེ་ནས་ཁུ་བོ་
ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་ལ་ཁོང་རང་གིས་མཁྱེན་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པར་
གསན། ཁུ་བོ་ལས་ཞ་འོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞལ་མཐོང་།
གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་མཉན་པས་ཤེས་ཏེ་མཁྱེན་པའི་ཕུལ་དུ་
གྱུར། གཡོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོར་སྟོགས་པར་ཆེར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཤིན་དུ་མང་བར་བཅེགས། ཁུ་བོ་གཤེགས་ནས་དགོན་པ་རི་ཕུག་ཏུ་གདན་
སར་བཞུགས་མ་འདོད་པར་སྐྱག་གི་གནས་མོ་ཆེད་གཟུང་མི་བྱས། གཟུངས་
ཁང་གསར་མ་བཅེགས། རྒྱུད་འགྲེལ་མང་པོ་གསུངས། བདེ་མཆོག་བཞེངས།
དགྲེས་པ་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་འབུམ་ཀྱང་བཞེངས། དེར་ཡར་སྤངས་པའི་སྟོབ་མ་མང་
དུ་བྱུང་། རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པའང་མང་དུ་འཆོགས། སྟོབ་མ་
གཅིག་གིས་ཡར་སྤངས་སུ་སྦྱར་བྱངས། སྐུ་བསོད་སྦྱེས། དགོ་བཤེས་གྲ་
པར་གྲགས། བར་སྐྱབས་སུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་པཱཱི་ཏ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་
གཉིས་དང་མཇལ་ཏེ། དམ་པ་ལ་གསེར་ཕུལ་བས་མ་བཞེས་ཀྱང་། ཞི་བྱེད་
སྟོན་མ་སྟོར་དགྲའི་གདམས་པ་གནང་། ལྷ་བ་མགོན་པོས་སྦྱོར་དུག་གི་
གདམས་པ་གནང་ནས་བསྟོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་མཛད། ལྷ་
བྱག་པ་ཅན་ལ་བྱ་མེད་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཞུས་པས་ལོ་དུས་སུ་བྱ་

བྱང་། བུམ་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལ་གཡུ་ཆང་བྱ་ཅན་ཆེ་ཆུང་དང་། རྟོད་བདུད་
འདུལ། དབང་ཡོན་ལ་སྐྱེ་ལི་མ་ཅན། གཏང་རག་ལ་གསེར་ཁྲི་ཕྱི་དར་ཅན།
དདུལ་སྐྱོགས་ཤེས་ཅན། རལ་གྱི་ཕུད་ཀྱང་ཅན། ཁབ་སྡིག་པ་ཅན་ཕུལ། དེ་
ནས་གྲར་བྱོན་སྐྱེ་བསོད་མ་ཤོར་ནས་སྐྱིད་ཅུ་བཏུབ། དེར་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་
ཏུ་ཕྱང་ནས་འབྱུང་ཤེས་དང་འབྱུང་ཚུལ་དུ་བཏགས། སྐྱིད་ཅུ་ནས་བྱ་བཞིར་
བྱས་པ་བྱང་སྟེ། བྱ་སྟོན་འབྱམ་ལྟ་འབར་གྱིས་གནས་སྟོང་། རྩན་ཆུང་སྟོན་
པས་སྐྱེ་འབྱ། དགོ་བཤེས་ལྟ་བུ་གྱིས་སོ་ཐང་། བརྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རི་
ཕུག་བཏུབ། དགོ་བཤེས་ཁུ་སྟོན་སྤར་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་
སྤག་དོག་བྱས་དབྱར་ལངས་མཐུ་རྒྱག་བྱས།

དེ་ནས་སྐྱེ་ལྷུང་གྱི་སོ་མཆམས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་པ་ན་མན་
ཆེ་བར་དགོངས་ནས། ཞེ་འོན་ལ་འབྱུབ་མི་འབྱུབ་དྲིས་པས་འབྱུབ་པར་ལྷང་
བསྟན་ནས། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་གྲ་ཐང་གི་ཆང་
བཏིང་། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་དགྲུ་ལ་མཁན་བྱ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཐུར་རྒྱབ་པ་
ཐལ་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཆེ་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ལ། ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་
དགོས་པ་རྣམས་དཔོན་པོ་འབྱུང་ཤེས་དང་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་ཆུ་བྱ་ལོ་
ཚུན་ཆད་ལོ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་ཆར་ཏེ། སྤྱིར་བཞེངས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་
གསུམ་སོང་བ་ཡིན། མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་བཅུན་མ་སྟོག་མཁས་པ་

ཞིག་པས། དགོ་བཤེས་གྲ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུང་སྟོག་
 པའི་མཆོད་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཤིང་དུ་ཡར་ཁྱུངས་རོག་པ་སར་དམ་
 པ་དང་མཇལ་ནས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བས་རང་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་
 རོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དིང་སང་གི་བར་དུ་གཙོད་ལེགས་པར་དར་བ་
 ཡིན། གྲ་པས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ལྟ་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་མ་སྟོམ་
 ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འབྱུངས། ལྟ་བུ་ཙུ་གཅིག་བཞེས་པ་རྒྱ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་
 དགོ་འདུན་འབར་འབྱུངས། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོར་ནི་རྒྱ་པ་ཡང་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 གྲ་པས་དབང་གསན་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ནི་གྲ་པའི་
 མཁན་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྲ་མ་དང་བར་མ་ནམས་ཀྱང་
 གྲ་པའི་རིང་ལ་བྱུང་། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་པལ་ཆེར་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བསྟེ་
 བའི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་མེ་མོ་ཡོས་དེ། གྲ་པ་དང་མར་པའི་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་གྱི་རྩོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཟེར་བས། ཞང་སྟོན་
 ཆོས་འབར་གྱིས་དུས་འཁོར་མཐུན་པ་ཡང་འགྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་
 སྟུམ། གྲ་པ་གཤེགས་ནས་གྲ་ཐང་ཆོས་སྐབས་དོན་སྟངས་པར་གྲགས་པ་
 དེས་གྲ་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད། བཀའ་གདམས་པ་ནམས་སྟོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་ཡངས་ཤིང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀའ་དོག་པ་ལ། དོན་
 སྟངས་པ་མནལ་ལམ་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན། བྱམས་པ་དང་མཇལ། ལག་ན་

ལྷུ་མ་པའི་མེ་ཏོག་སྟེ་མ་པ་གང་འདུག་པ་བྱམས་པའི་སྐྱེ་ལ་གཏོར་བས།
བྱམས་པའི་དབྱའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། བྱོང་གིས་མའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་
བ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་བས། ཕྱིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པར་མཛད། དོན་སྟོངས་པ་ཉིད་རོག་དམར་ཁྱུར་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་
པས། སེམས་བསྐྱེད་ཡངས་པར་བྱས་པ་ལ་རོག་གིས་བཀའ་བཀྲོན། ཕྱིས་
ཁོ་བོ་ལ་འདི་མི་བྱར་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་ཁྱུས་པས།
རོག་དད་དེ། འོ་ན་བྱོང་གི་དེ་ང་ལ་ཡང་གྱིས་དང་གསུང་ནས་རོག་ལ་ཡང་
སེམས་བསྐྱེད་མཛད། དོན་སྟོངས་པས་གྲ་པས་བཏབ་པའི་ཕུ་ཐང་སྐྱུན་གཡས་
གྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེ་རྗེས་གནས་བརྟན་དར་མ་བཟླ་ཤིས། དགོ་བཤེས་ཁ་
ཆེ་ཆེ་བ། རྒྱང་བ། མེས་སྟོན་ཆོས་འབར། ཁུ་སྐྱུན་གཡས་པ། ལྟོ་བ་རྣམ་སེང་
གོ་འོད་འཛོ་བ། མཁས་བརྩན་དད་པ། བྱང་བརྟེ་ཏ་ནམ་མཁའ་གཞོན་ཀྱ།
ནམ་མཁའ་དཔལ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་གཞོན་ཀྱ་གཤམ། མཁན་ཆེན་
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། གཞོན་ཀྱ་དཔལ། དབང་སྐྱུག་དཔལ། བྱང་ཆུབ་
དཔལ། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ། གཞོན་ཀྱ་སེང་གོ། སངས་རྒྱས་འབྱམ་དཔལ།
ཆོས་མཆོག་པ། ཡང་བྱང་དཔལ་བ། གཞོན་འོད་པ། བརྩན་རྒྱལ་བ། སངས་

རྒྱུ་མགོན་པོ་རྣམས་ཏེ། སྤྱོད་གཡམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་མ་མདོ་
 བྱམས་དང་བཅས་པ་དག་བཞུགས་བྱ་བས་བཞེངས། ལྷགས་རི་ཡང་ལྷུ་མ་
 པོར་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་བའི་དབུ་ཅེ་བྱམས་ཀྱི་ཕྱི་རི་ལྷགས་རི་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་དག་བཞུགས་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཆུང་གིས་མཛད། སྤྱོད་གཡམས་པ་
 རྣམས་བཀའ་གདམས་དང་འདུལ་འཇིག་བསྐྱེད་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལ། དུས་
 ཕྱིས་མཁན་ཆེན་རྣམས་མཁའ་གཞིན་རུས། འོད་གསལ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱ་
 ཡུལ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསན། ཕྱིས་འོད་གསལ་ཀྱི་གདན་
 ས་ཡང་མཛད། ཆོས་སྦྱོང་གི་གྲག་མ་དང་བྱ་ཡུལ་གཏོར་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བྱ་
 ཡུལ་བའི་ལྷགས་སུ་མཛད་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལོ་བྱ་ཡུལ་བའི་བརྒྱུད་འཇིག་
 དུ་གྱུར་བ་ཡིན། ངང་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས། རོན་ཞགས་པ་སངས་རྒྱུ་
 རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་ལ་ངས་བྱེད་ལས་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཙུན་པ་མཐོང་མ་སྦྱོང་གསུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བཙུན་པའི་
 གྲས་སྤྱོད་གཡམས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཆེས་མཛད། མཁས་བཙུན་དད་པ་འདི།
 དང་པོ་རྒྱ་དུར་དར་ཡེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་དུར་བའི་ཆོས་འཆད་ཡིན་པ་ལ།
 རྒྱ་སར་སྤང་དུ་ཁོང་གིས་ཆོས་གཞི་ལ་བྱོན། དུང་བཏང་བས་མཁན་པོ་དར་
 ཡེ་ཆུང་མ་མཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་གཡམས་སུ་དོན་བྱོན་པས། སྤྱོད་
 གཡམས་ཀྱི་མཁན་པོར་བསྐྱོས། རྒྱ་སར་སྤང་སྤྱོད་གཡམས་པ་ལ་འཇགས་པ་

འདི་ཡང་དེ་ནས་ཡིན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་འདི། སྤྱན་གཡས་རང་གི་གནས་
 བཏྱོན་བརྒྱུད་པ་ལ། མ་ལྷ་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཆ་ཟེར། གཞོན་པའི་དུས་
 སུ་བྱིམ་གཟུང་དགོས་བྱས་པས། སྒྲེན་པར་བརྩུས་ཏེ་མ་གོ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་
 ཀ་བ་ལ་ལྷགས་ཐག་བཏགས་ནས་གཟུང་། དེ་ནས་བཞོལ་མ་ཐུབ་སྟེ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་། འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། སྤྱམ་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱུ་མ་བ་ལ་
 དབྱུ་མ་གསན་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ཁོ་ནར་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲར་
 ལོག་མཁན་པོ་གོང་མ་ཁོང་གི་སྦྱོད་ཚུལ་ལ་དགེས་པས། ནན་གྱིས་དམ་
 ཆིག་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་མཁན་པོར་བསྐྱོས། མཁན་པོའི་ཐོག་ཉིད་ནས་དབྱུ་རུ་བྱང་
 བྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་དང་།
 ཟབ་མོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནས་སྤྱི་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པས་འོད་གསལ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངའ་ཡང་། བྱི་རོལ་དུ་འདུལ་བའི་
 སྦྱོད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་པར་གདལ། མཁན་
 སར་ཕེབས་ནས་ཉེ་འཁོར་དུ་དལ་ཡམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞི་བས་དེ་ལ་
 སྙིང་ཇེ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱབ་པ་སྦྱངས་བའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་དབྱུ་བཙུ་
 པ་སྟོན་བསོད་པ་དང་གཉིས་པོས་ཆོས་སྦྱོད་རྒྱན་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་དེ་
 བརྩམས། དོན་ཞགས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཡང་སྤྱན་གཡས་སུ་ཕེབས་
 ནས། བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྦྱང་བར་གནས་པའི་རྒྱན་ཡང་དིང་སང་གི་བར་

དུ་མ་ཆད་པ་འདི་ཡང་། མཁན་པོ་འདིའི་རིང་ལ་བཙུགས། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་
 ཆབ་མཁན་སར་ཐེབས་དུས་གྲ་པ་བཙུགས་མ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ། ཁོང་གི་
 རིང་ལ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་དུ་འཕེལ། ཕྱིས་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན་
 པའི་རིང་ལ་སྐུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དུ་འཕེལ་ལོ། །སྐུ་གཡས་པའི་སྟོན་
 འདུག་གི་བཤའ་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཤུག་གཞོན་ཀུའི་དངོས་
 སྟོབ་ཀླུ་པ་ཀུན་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་རྒྱལ་བས་གཏུགས་
 ནས་བསྐྱབས་ཏེ། ཚུལ་རྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་
 མགོན་པོ་བས་ནི། ལྷ་བཙུ་ཅ་གཉིས་པ་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་མཁན་སར་བྱོན་ནས། མེ་
 བོ་སྟེའུ་འདིས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །

རོང་སྐམ་དང་པོར་བཙུན་མོ་དཔལ་གྱི་ངང་ཚུལ་མས་བཞེངས། ཕྱིས་
 དེར་དགེ་བཤེས་གྲ་པས་ལྷ་ཁང་ལ་སྟོན་པ་བཏབ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་
 པའི་མོད་ལ་གཟུས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། འདུལ་བའི་
 བཤའ་པ་བཙུགས། དེ་ནས་དིང་སང་གི་བར་དུ་དགེ་འདུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་
 དེ། གྲ་པའི་གནས་གཞི་གཞན་རྣམས་ན་ནི་དིང་སང་དགེ་འདུན་མི་སྤང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་ན་ཁང་སྤྱོད་ནམ་དོ་རྗེ་དབང་སྐུག་འཁྱུངས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་པ་ས་པོ་
 ལྷག་གི་ལོ་ལ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དིང་སང་གི་མེ་པོ་སྟེའུ་ཡན་
 ཆད་ལ་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བར་སོང་། དགེ་བཤེས་གྲ་པ་འཁྱུངས་

ནས་མེ་པོ་སྤྱེའུ་ལོ་འདིའི་བར་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་སོང་ངོ། །
དགེ་བཤེས་གྲུ་པ་དཔོན་སྟོབ་དང་སྦྱན་གཡས་པའི་སྐབས་སོ། །

ག། རུམ་བྱ་གསུམ་པ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་སྐབས།

སྦྱ་འབྲུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐབས།

དེ་ལྟར་བོད་ཡུལ་འདིར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེར་
བྱུང་མོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། དིང་སང་གི་བར་
དུ་རུབ་མ་སྟོང་ཞིང་། པཱ་ཏྲ་སྤེ་ཏི་བྱོན་པའི་གོང་ཡན་ཆོད་ལ་གསང་སྒྲགས་
ཆེང་མ་ཞེས་བཞོད་དེ།

དེ་ལ་ཆེང་མ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ། ཏུ་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་
བཤད་པའི་ཐོག་མ་གསུམ་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། རྩ་གསང་ཐེག་ལེ།
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ནམས་ལ་ཐུགས་གསུང་སྦྱེའི་རྒྱད་ཅེས་བྲས་ནས།
དེ་དག་གི་བཤད་པ་ཡང་རིང་དུ་བྱུང་སྤང་སྟེ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་
འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ། རྫོ་རྩེ་བཞད་པའི་སྟོར་གྱི་ལེའུ་ཞེས་ཆོན་པ་གཅིག་
ཏུ་མཛད་པའི་རྫོ་རྩེ་བཞད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་ན། གསང་བ་
སྦྱིང་པོའི་རྒྱད་མང་དུ་བྲངས་ཤིང་། བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ལ།

འདུས་པ་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་བེ་ཤུ་མི་ཉལ་མཛད་པ་བུའི་བསྟན་འགྱུར་ན་
 བཞུགས་པ་ཡང་རྟིང་མ་ཁོ་ནར་སྤང་ལ། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་གྲིན་
 སྒྲིང་པོས་མཛད་པར་ཡང་གསང་བ་སྦྱང་པོའི་ལུང་མང་དུ་དགྲེས་ཤིང་དེ་
 ནས་ལུང་ཅི་འདྲོངས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་འདིར་དོ་རྩེ་ལུར་བུའི་སྐྱབ་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་དར་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཟེར་བ་དག་ཡོད་མོད་གྱི། དུས་ཕྱིས་ཆོས་རྩེ་
 ས་སྐྱུ་བས་ཤངས་སྟེག་ཞིང་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་དངོས་གྱི་ཐུག་དཔེའི་རྒྱ་
 དཔེ་རྟིང་ནས་འགྱུར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཁ་རྟག་སྟེ་འདུག་གོ ཁ་ཆེ་བའ་
 ཆེན་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ་གསང་བ་སྦྱང་པོའི་རྒྱ་དཔེ་རྟིང་།
 ཕྱིས་དེ་རྟ་སྟོན་གཟེ་བརྩེད་གྱི་ལག་ཏུ་བྱུང་ནས། ཁོང་གིས་ཤག་གང་ལོ་རྩ་བ་
 ལ་ལུལ། དེས་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་ལ་བསྐྱར་ནས། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱིས་
 ཐུགས་ཆེས་ཏེ་གསང་སྦྱང་སྐྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་མཛད། མ་མོ་གནས་སུ་
 ཐུགས་པ་འདུས་པ་ལ་རྒྱ་དཔེ་བསྟན་ནས་ཆེ་བ་བརྩོད། སྤང་གྱིས་ཐར་པ་ལོ་
 རྩ་བས་སྒྲིལ་མ་བྱུང་བའི་གསང་སྦྱང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འགྱུར་
 མཛད་དེ། དཔེ་དཔེ་སྦྱང་ནས་མང་རབ་ཅིག་ཟགས་པའི་ལྷག་མའི་རྒྱ་དཔེ་ནི་
 ཁོ་བོའི་ལག་ན་མཆིས་སོ། །

དེ་ལ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྟེ་བཅན་ཡབ་སྐུས་གྱི་རིང་ལ། དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུབ་པ་བརྟེས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲེལ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་བློས། ལྟ་

ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས། ངན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས། ལྷ་ན་ཨ་ནང་ག་
 ལྷ་བས་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ། སྒྲང་དཔལ་གྱི་སེང་གོ། སྒྲང་གཙུག་གི་རིན་ཆེན།
 འབྲེ་རྒྱལ་བའི་སྒོ་གྲོས། ཁམས་པ་གོ་ཆ། བེ་རོ་ཅ་ན། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་
 གཉགས་རྩོན་ཀྱ་ལྷ་ར། གཉན་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགོ་བ་དང་། རི་བྲག་ལ་འཇུ་ལ་བ། རྩ་ལ་མི་འབྲིང་བ་དང་། ལྷས་ལྷའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྒྲོན་ཀུས་པ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲོ་གཟའ་དྲི་
 བོ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་པལ་
 ཆེར་འདས་ཤིང་རྒྱལ་བྱིམས་ཞིག་སྟོགས་རིགས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་དར་བའི་དུས་
 ལྷ་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་
 དང་བྱ་ཤའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་
 བསྟེན། ཁོང་གི་སྒྲ་མ་བྱ་ཤའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེ་བཅན་སྐྱེས་ཀྱིས་མདོ་དགོངས་པ་
 འདུས་པ་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། ཀུས་པ་སྤུན་
 སུམ་ཆོགས་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྲང་ལྷུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་
 མཛད། ཁོང་འདས་རྗེས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་བྱར་ཆེ་ཆུང་ལ་བཞེན་ནས།
 རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཤམ་པའང་ཤིན་ཏུ་དར། རྩར་ཆུང་པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་
 གཅིག་པ་ལ་རྗེ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལོ། །

ཁྱད་པར་དུ་གནས་ཅི་སྒྲིལ་བཅན་ཡན་ཆོད་དུ་ནི། ཐོ་ཐོ་ཅི་གཉན་
 བཅན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བརྟེན་ཤིང་། གདུང་རབས་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་མཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡང་མ་ཐོས་ལ། སྒྲིལ་བཅན་སྒྲུབ་པོས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟ་ཞི་བྱོ་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྟེན་པ་གནང་ནས། ལྟ་དེ་དག་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་བྱ་མང་དུ་བྱུང་
 སྒྲ་ཞིང་། དེ་ནས་མེས་ཨག་ཆོས་ཡན་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསངས་
 ཏེ་སྒྲིལ་བ་མང་དུ་བྱུང་ལ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་
 ཡི་གེ་བྲུག་པ་འདོན་པ་ནི་བྱ་ཆུང་ཡན་ཆོད་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 ཏེ་སྒྲིལ་བཅན་གྱིས་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ནི།
 དིང་སང་ཡང་སྒྲུང་དོ། །མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་དཔལ་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བ་
 ཡར་སྒྲུངས་སུ་སྒྲུར་སྒྲིལ་པའི་ཆོས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་
 ལ་གཞོན་པ་བསྒྲུལ་བས། དེས་སྒྲིན་སྟེག་བྲས་ཏེ་སྒྲུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཆོག་པར་བྲས་པས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ལྡང་ཆ་ལྟ་དཔོན་དུ་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏམ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱི་སྒྲིལ་ཕྱེ་བཅན་གྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་
 སྒྲུན་བྲངས། བོད་འབངས་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར་
 བར་བྲས་པས། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་

དོན་དང་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེའི་རིང་ལ་བརྒྱ་སྟུང་བ་བྱོན་ནས་གསང་སྟགས་
དར་བར་མཛད་པ་ལ། བརྒྱ་ཉིད་གྱིས་དོ་རྩེ་ཕུར་བ་དང་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་གཉིས་
རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་ཞིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་གྲུབ་ཏེ། ཏྲ་སྐད་
ལན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་པལ་ཆེ་བས་ཐོས།

ཕུར་བ་ནི་བརྒྱ་ས་རྩོམ་དང་འབྲེལ་ཅར་ས་ལེ་ལ་སྦྱལ་བས། དེ་ནས་
བརྒྱད་དེ་ཕྱགས་སྟེ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ནི་
སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་རྩི་གཞུ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་དར་བ་མཛད་ཅིང་། འདིས་བསམ་
ཡས་གྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་གྲགས་སོ། །ཡང་དག་གི་སྐོར་ནི་
སྟོབ་དཔོན་རྩི་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ལ་སྦྱིན་པར་གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་མཉམ་ལ་མ་སྦྱོར་ཏེན་
བ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་ནི་སྟོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏུས་བོད་དུ་གསུངས་ཤིང་།
དེ་ནས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩིང་མ་བ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐབ་
བ་བཀའ་བརྒྱད་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ། བརྒྱ་གསུང་། ཡང་དག་ཕྱགས། བདུད་
ཅི་ཡོན་ཏན། ཕུར་བ་ཐོན་ལས་ཞེས་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སྡེ་ལྔ་དང་།
མ་མོ་ཚོད་གཏོང་དང་། དམོད་པ་བྲག་ཕྱགས་དང་། འདི་གཉིས་མཆོད་བསྟོད་
དེ། དེ་ལྟར་སྡེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ནི་རྣམ་སྟངས་། བརྒྱ་གསུང་ནི་
འོད་དཔག་མེད། ཡང་དག་ཕྱགས་ནི་མི་བསྦྱོད་པ། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ནི་རིན་

འབྱུང་། སྤར་བ་སྤོང་ལས་ནི་དོན་གྲུབ་སྟེ་རིགས་ལྔར་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ལ། མ་
མོ་ལ་སོགས་བ་འཛིག་ཏེན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གསུམ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་
བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤོང་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་
ཡིན་བས། བོད་མའོ་ཞེས་རྟོང་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་
སྟེ། འཐད་བར་ཡང་བསམས་སོ། དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ན་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་དེ། ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་
རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། རང་རང་གི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
དང་བཅས་ཤིང་། དེས་འཛིག་ཏེན་ལ་པན་ཐོགས་བ་ཤུ་གྲག་ཡིན་བས། དཔལ་
འཛིན་གྱིས། འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
འཛུང་ལུགས་གྱིས། །གཞན་ན་འབྱུང་པོ་ཟད་དམ་ཅི། ཞེས་ཁ་སྒྲིབ་བ་ནི་ལོག་
པའི་གཏམ་སྟེ། གཟུངས་གྲ་ལྔར་ཡུལ་སོ་སོའི་གནོད་སྦྱིན་མང་དུ་བཀོད་སྤང་
བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པའོ། །

བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མན་ངག་རྫོགས་བ་ཆེན་པོར་གྲགས་བ་ལ་ཡང་
སེམས་སྟེ་དང་། སྟོང་སྟེ་དང་། མན་ངག་གི་སྟེ་ཞེས་རྣམ་བ་གསུམ་དུ་འཆད་
བ་ལ། སེམས་སྟེ་ནི་ལྷ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། བཅུ་གསུམ་བི་མ་ལ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ལ། སྟོང་སྟེ་ཡང་བེ་རོ་ཅ་ན་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་གོ་མན་ངག་གི་སྟེ་
ལ་སྟོང་ཐིག་ཅེས་གྲགས་ཏེ། བི་མ་མི་ཏེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྟོབ་མ་མུང་

ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བརྒྱད་དེ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་ཁམས་
འདིར་ཤིན་ཏུ་དར་རོ།

སྒོན་བྱོན་པའི་ཉིང་མ་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་བ་དིང་སང་གི་བར་
དུ་ཡང་གནས་པ་ནི། སྐྱུ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་སྒྲོར་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་
ནི་བི་མ་ལས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གནང་ཞིང་དེས་
ལེགས་པར་བསྐྱུར། ལོ་རྒྱ་བ་གཙུག་རུ་རིན་ཆེན་གཞོན་ཀྱང་གྱེ་རེ་མཆོག་
སྒྲོང་གཉིས་ལ་བཤའ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དར་ཇེ་དཔལ་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཞང་
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་བཤའ། ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་
མཆིམས་སུ་བའམ་མན་ངག་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་ལ། དར་ཇེས་དབྱས་གཙང་
དུ་ཡང་མང་པོ་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཁམས་སུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་བཤའ་བས་དེ་ཡང་
མང་པོ་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཁམས་སུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་བཤའ་བས། དེ་དག་ལས་
བརྒྱད་པ་ལ་ཡོངས་གྲགས་དབྱས་ལྷགས་པ་དང་། ཁམས་ལྷགས་པ་ཞེས་
གཉིས་སུ་གྲགས་སོ། གསང་བ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་བ་ནི་འོད་སང་གོས་མཛད་
པ་འདི། ཁམས་ཀྱི་འོག་རུ་བྱགས་ཇེ་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ་
རྒྱ་བ་བེ་རོ་ཅ་ནས་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཡང་རྒྱད་
འདིའི་བཤའ་བ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བི་མ་ལའི་སློབ་མ་གཉགས་རྩྭ་ན་ཀུ་མ་ར། དེའི་

སྒྲོབ་མ་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་
བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་བཤའ་པ་ཡོད་དམ་སྙམ་མོ། །

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདི་བྱོན་པའི་དུས་ཀྱང་། ལ་ལས་ཁྲི་སྔོང་ལྡེ་
བཙན་གྱི་དུས་དང་། ལ་ལས་རལ་བ་ཙན་གྱི་དུས་དང་། ལས་ལས་ཁྲི་བཟ་
ཤེས་བཅེགས་པ་དཔལ་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བར་སྒྲིལ་། རལ་བ་ཙན་གྱི་རིང་ལ་
བྱུང་ནས། ཁྲི་བཟ་ཤེས་བཅེགས་པ་དཔལ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནི་དོན་ལ་
གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲས་བཞི། སྒྲས་གྱི་དམ་པ་གཅིག་དང་ལྡེ་
བྱུང་བ་ལས། སྒྲས་བཞི་ནི་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག་ དེ་ལ་ལྟ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་ཏེ་
བཤའ། པ་གོར་སྒྲོན་ཆེན་འཕགས་པ། དེ་ལ་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཤའ།
དན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ དེ་ལ་སྟར་ཀ་སྒྲེགས་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤའ། སྒྲུ་
ལེགས་པའི་སྒྲོན་མ། དེ་ལ་ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྒྲུར་ལེགས་པས་བཤའ། སྒྲས་གྱི་
དམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལྟ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་ཏེ་བཤའ། གབ་པ་མངོན་དུ་བྱུངས་
ཏེ། མན་ངག་ཁོགས་ལྡེབས་སུ་བཤའ། ཟབ་མོ་གསང་བ་ཁོང་ལྟོ་ལྟར་བཤའ།
སྟར་ཀ་གོགས་སེལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་བཞི་ཀ་བཤའ་བས། ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་
ཆང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དང་བརྒྱ་
དབང་རྒྱལ་གཉིས་འབྲུངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་འི་སྒྲས་ལྟ་རྒྱུ་ཆུང་། འདིས་
རྒྱུ་བཙུན་མི་ལ་ལ་དག་སྒྲགས་གསུངས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཡབ་སྒྲས་གྱི་

སློབ་མ་མུང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་དོག་ལ་གཤོངས་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས། བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ག་ལ་མཁས་པར་བྱགས། ཏ་འོ་
 གོལ་གྱི་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ། སུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས།
 བྲག་ལ་དོ་རྩེ་བརྒྱབ་པས་འཛིམ་པ་ལ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཟིན་
 ཅིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ག་ལ་མཁས་པ་ཆོས་ལུང་གི་མུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 གནས་ཏེ། དེ་དག་ལས་བརྒྱད་པ་པལ་ཆེར་ལ་རོང་ལུགས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 གཏུང་རུས་ལས་བཏགས་ཏེ་མུང་ལུགས་ཞེས་གྲང་བུའོ། །སྐབས་འདིར་
 སོའི་སློབ་མ་ངང་ཐུང་བུང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན། ཀོང་བཙུན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།
 ར་ཐུང་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། བྲེང་ཆགས་སུ་བྱས་
 བས་སྤྲ་མའི་བརྒྱད་པ་གཡུང་སྟོན་པས་འཛེན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ནོར་བ་འབྲུའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཡབ་སྲས་དང་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་གཉི་གའི་
 སློབ་མ་མུང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེས་མུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེའི་
 སློབ་མ་བྱུར་པོ་ཆེ་སྟེ། བྱུར་པོ་ཆེ་འདི་སྟོང་ཆབ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སློབ་
 མ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུར་པོ་ཆའི་བར་ན་སྤྲ་མ་གཅིག་གོ།
 དེ་ལ་བྱུར་གྱི་གཏུང་རབས་ནི། ལྷ་རྩེ་བྱུར་པོ་ཆའི་མེས་པོ་བྱུར་ཤེས་
 རབ་འབྱུང་གནས། དེའི་སྲས་བཟངས་མིག་པོ་ཆེ། དེ་ལ་སྲས་ལྷ་རྩེ་བྱུར་པོ་

སྐྱབ་ཐབས་སུ་སྒྲེབས། སྐྱབ་ཐབས་དང་ཚོག་ཡིག་ལ་སོགས་པར་སྒྲེབས་
 བས། འབངས་ཅེ་མོ་བཞི་ཅེ་སྒྲོག་དང་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཅེ་མོ་བཞི་ནི། །ལྷ་དགོངས་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་
 ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་བཤད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཅེ་
 མོར་གྱུར་པ་བན་ནམ་གྲེས་ཀྱི་མི་ཉག་འབྱུང་གྲགས། མཁྱེན་རྒྱུ་ཅེ་མོར་
 གྱུར་པ་ར་བའི་ཞང་འགོས་ཆུང་བ། སྒྲོམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་འཆོ་ཉི་
 བཟང་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་འོ། །ཅེ་སྒྲོག་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཕོ་བའི་ཅེ་མོར་
 གྱུར་པ་ཅགས་སྒྲ་མའོ། །ཡང་ན་ཅེ་སྒྲོག་བརྒྱད་དེ། ལོ་རོག་དང། ལ་ཐུང་
 །ཤུག་རྒྱལ་དང། ཉ་རོག་དང། ཅགས་སྒྲ་མ་དང། སུམ་པ་དབང་ཆུལ་དང།
 འོལ་སྒྲོམ་དང། ཡུམ་པ་སྒྲོ་རྒྱ་དང། ཆགས་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་སོགས་སྒྲོབ་
 མའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འུག་པ་ལུང་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་པར་བཞེངས། ཤངས་ཀྱི་མདར་སྐམ་པ་སྐྱབ་ཁང་དུ་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷ་དགུ་སྒྲེ་གྱུར་བཞེངས། དེའི་ཆེ་གནས་དེ་ནས་ཡ་བད་ཕྱིན་
 པ་ན། འོག་གཞོང་གི་བྲག་ལ་གནས་འཆར་བའི་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཟུང་
 བས་རྩ་མར་བརྟུག་སྟེ་ཁ་སྒྲིམས་བཅད་དེ་རྒྱ་བཏབ་ནས་བཞག་པས། སྐྱ་
 དེས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆང་ནམས་བསྐྱས་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང། རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་སྐབས། ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་མ་གཅིག་ལས་ཆང་བད་མི་ཤེས་པ་

བྱུང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་གྲོང་པའི་ཕྱགས་མང་པོ་གཡར་ནས་བསད་དེ།
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཤ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྲས། ཉིན་མའི་མཇུག་ཏུ་ཕྱགས་རྣམས་
 མ་ཆང་བ་མེད་པར་གྲོང་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གཏད། གཙང་པོ་སྟོ་ཁར་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ནས། ཆང་གི་རྩ་མ་དེ་བྲེར་བྱོན་པ་ལ། ཉེ་གནས་
 གྲིས་ལམ་ཁར་འདི་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས། རྩ་མའི་ཁ་བྲེ་བས་
 སྒྲུལ་དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོན་སོང་བས། དེ་ནས་སྟོ་བཞེངས་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཐག་གི་
 རྒྱལ་པོར་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ། སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མིས་ང་པརྟེ་ཏ་
 རྩོང་པའི་གསེར་གྲིས་མ་ལྔ་ངས་པས། བྲོད་གྲིས་གསེར་མང་པོ་བྲེར་ལ་ཤོག
 ངས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྲིན་ནོ་ཟེར་བའི་བཀའ་འཕྲིན་བྱུང་བ་ལ། འབྲོན་
 པར་བཞེད་པའི་ཆེ་འཁོར་རྣམས་གྲིས་གཤོལ་གྱང་། སྒྲ་མའི་གསུང་ཉིད་
 དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་འབྲོ་གསུང་ཞིང་། གནས་དེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་
 སྒྲུལ་ཞིག་ཏུ་མི་མ་ཡིན་ལ་གསེར་སྒྲངས་པས། གཞི་བདག་དེ་ན་རེ། གསེར་
 སྒོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གསེར་རྣམས་ལོང་ཞིག་
 ཅས་ཟེར་ཞིང་ཕྱུལ་བས། བྱུང་བུ་གཅིག་ནས་གསེར་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་
 བའི་མཐར་གསེར་སྒྲུལ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འཕྲོ་བཅད། ལྷ་གུ་ལུང་དུ་
 བྲོན་ནས་ལོ་རྩ་བ་ལ་གསེར་སྒྲང་བརྒྱའི་འཐུད་བྲས། སྟོན་གྱི་དུས་བེར་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་ཆར་མ་འཁུར་བ་མཛད་པ་སོགས་གྲུས་པའི་སྒྲོད་ལམ་གྲིས་གྱང་།

མཉེས་པར་མཛད། བསམ་མི་བྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་གནང་། ལྷ་རྩེ་ལྷག་པ་
 ལུང་པ་སྐྱབས་པོ་ད་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཉ་རི་ན་མ་མ་གཡུང་བྱང་བཟླ་ཞེས་བཟུང་།
 མི་གཉིས་ཆོས་འཁོར་བྱ་བ་འདོད་ནས་ཡུལ་མི་དང་ཉེ་དུ་ཀུན་བསགས་ཏེ།
 སློབ་དཔོན་གང་བཟང་བྲིས་པས། ལ་ལ་ན་རེ་སྒྲགས་པ་བཟང་བས་སྒྲགས་པ་
 ལ་བྱེད་དགོས་ཟེད། ལ་ལ་བཙུན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཟེད། ལ་ལ་བོན་པོ་ལ་
 བྱེད་དགོས་ཟེད། དེ་ལྟར་ཁོང་རྣམས་ཁ་མ་འཆམ་པས། དེད་རྣམས་ཁ་མི་
 འཆམ་པ་འདུག། བྱེད་རང་གང་མོས་པ་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པས། མོ་ན་
 རེ། འོ་ན་ངའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་སྒྲེངས་པ་ཡོད་པས་གསུམ་ཀ་སྒྱུན་བྱང་ངོ་བེར་
 རས། མཆོད་གནས་སྡེ་གསུམ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། སྒྲགས་པ་ལ་ལྷག་པ་ལུང་པ།
 བོན་པོ་ལ་ཀེ་ཅེ་བ། བཙུན་པ་ལ་ཆུ་མིག་རིང་མོ་བ་གདན་བྱངས་སོ། །མཆོད་
 གནས་གསུམ་པོ་ན་རེ། ལྷ་ཅག་ཆོ་ལྷ་ཁང་ཅིག་བཅིག་དགོས་ཟེད་རས།
 གསུམ་པོ་འདུས་སྟེ་ལྷ་ཁང་སྟབས་སུ་བཅིག་པའི་གྲོས་བྱས་པས་སྟའི་གཙོ་
 བོ་ལ་མ་མ་སྒྱུན་ཏེ། སྒྲགས་པས་རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱེད་ཟེད། བཙུན་པས་
 ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ་ལ་བྱེད་ཟེད། བོན་པོ་ན་རེ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་བྱེད་དགོས་
 ཟེད་བས། ལྷ་ཁང་སོ་སོ་བཅིགས་སོ། །ལྷ་རྩེ་ལྷག་པ་ལུང་པས་སྒྲོ་ཐུག་པས་
 དམའ་བ་ཅིག་ཏུ་སྤང་བཏིང་སྟེ་བོན་པོ་དང་སྟེབས་ནས་བཅིགས་པས། བོན་
 པོ་ན་རེ། ད་གདོད་ལྷ་བཞེངས་ཅ་ན་ཡང་། ཡང་ན་བྱེད་ཀྱི་ལྷས་གཙོ་བོ་བྱས་

ནས་ངའི་ལྟས་འཁོར་བྱེད་དགོས། ཡང་ན་ངའི་ལྟས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བྱེད་
 གྱི་ལྟས་འཁོར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བས། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་
 ཅིག་མི་འོང་བར་འདུག་ནས། ལྟ་ཁང་དེ་བོན་པོ་ལ་བྱིན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོ་
 སྒྱག་ཕུལ་ཏེ་དེར་ལྟ་ཁང་སྒྲོ་སྒྱག་ཏུ་བཅིགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཡོན་
 བདག་གཉན་སྡེ་གསུམ་ན་རེ། ལྟ་ཁང་ལ་རྒྱ་ཕིབས་སུས་ཁེལ་བ་ལ་མེ་ཏོག་
 བསྐྱེད་ཟེར་བ་ལ། སྒྲགས་པ་དང་བོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁེལ། བཙུན་པས་མ་
 ཁེལ་ལོ། །དེར་སྒྲགས་བོན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་རེས་མོས་སུ་མེ་ཏོག་བསྐྱེས་
 པས། བཙུན་པ་ན་རེ། རྒྱ་ཕིབས་མ་ཁེལ་ཀྱང་བདག་ཅག་སྒྲོངས་རེ་བྱ་བེར་
 བས་ལོ་གཅིག་བྱིན་པས། ལོ་རེས་སྐྱེད་དུ་སོང་ཞིང་། ལོ་རེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་
 ཡང་བསྐྱེད་བ་ལགས་སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྱག་གི་གཙང་ཁང་འབྱོངས་ཅ་མ་
 ལ་རྒྱ་བོ་བ་ལ་གཏད་ནས་འུག་པ་ལུང་པ་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ་ཅིག་
 སྒྱག་ཤེགས་སོ། །

འབངས་ཅེ་མོ་བཞིའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་
 བ་ནི། མེས་པོ་ཨ་ཙ་ར་བྱ་བའི་བྱ་བྱར་སྒྲོམ་བྱ་བ་ལྡོམ་བྱ་བྱེད་པའི་བཙུན་
 ཀན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལྟ་མེ་རྒྱ་བོ་བ་ཁ་བཙུན་ཆུང་པའི་ཕྱིར་འབྲེང་བ་ཅིག་
 ཡོད་པ། འུག་པ་ལུང་དུ་བྱིན་ནས་ལྟ་མེ་བྱར་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱི་རུས་
 པ་ཅི་ཡིན་གསུང་། བྱར་ལགས་བྱས་པས། འོ་ན་བཙུན་ཆུང་འདི་ངའི་རྩར་

ཞོག་ ངས་གསོས་པས་ཆོག་ ཁྱོད་རང་གིས་གོས་འདྲ་བ་རྟེན་ན་སྒྲིལ་
 གསུངས་པས། ཁོ་དགའ་སྟེ། འོ་ན་དེ་ཙུག་ཁྱུ་བེར་ནས་བྱ་ལྷ་རྩེའི་ཅར་བཞག་
 རས་གསོས། མིང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་དྲགས་སུ་བྱར་ཆུང་
 ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས། སྤྱིས་བྱར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་སུ་གྲགས། བྲག་རྒྱ་བོ་
 དགུ་འདུས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ཁྱུག་པ་ལུང་པས་བཙུན་ཆུང་གསོས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཅིག་བྱུང་སྟེ། སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་ཆོས་མཁས་པར་ཤེས་ཀྱང་ཡོ་
 བྱད་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དབང་རྣམས་མ་ཐོབ་ཅིང་དཔེ་ཆའང་མ་བྲིས་པར་
 ཡོད་ཅ་ན། ལྷ་རྩེ་ཁྱུག་པ་ལུང་པ་ལ་བན་གྱི་ཁང་སྒྲོན་ན་ངོ་མོ་གཡུ་མོ་བྱ་བ་
 སྒོ་མ་མ་སྐྱབ་མོ་མ་སྐྱད་གཉིས་ཡོད་པས། ལྷ་རྩེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་མ་
 སྐྱད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་གསུང་། ང་བྲིམ་ཐབ་མི་བྱེད་བྱས་པས། འདུ་
 ཤེས་མ་ཆུང་། ཁྱོད་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱད་ནས་
 དབང་ཁྱུས། དཔེ་བྲིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་
 ཉན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རྫོགས། ཁྱོད་རང་གི་
 རོན་ཡང་གྲུབ་པ་དེ་དགའ་མོད་གསུང་། དེར་གསུང་བཞིན་ཉན་པས་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ད་ཁྱོད་དེར་མ་བསྐྱད་པར་དཔེ་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་ཁྱོད་རང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིལ་ལ་ངའི་འདིར་ཞོག་

གསུང་། དེ་ལྷ་རྒྱུས་པས་ཅང་མཆི་ལམ། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་རིན་ཆེ་ཞུས་པས།
 སྟོ་མ་ཆུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པས།
 སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་
 རས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རིན་ལན་
 དུ་ཡང་དེ་ཆེ། ཁོང་གཉིས་པོ་ལ་གཤམ་པས་རང་དོན་གཞན་དོན་གང་ཡང་མི་
 རྒྱས་གསུང་། དེ་ནས་ཇི་སྐད་གསུང་བ་བཞིན་ཉན་པས། ལུང་སྟོང་གྲེ་མའི་
 གསེབ་ཏུ་ཆད་པས་ཆིག་ཅིང་ཞལ་སྐྱེམས་པའི་ཆེ་ཆང་འདྲན་པ་བྱུང་བ་དང་།
 རི་སྟོང་གི་ཅེ་མོ་ལ་བྱོན་པས་སྐྱ་བཀའ་པ་ལ་ཞལ་བས་འདྲན་པ་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་འབད་པ་མེད་པ་བྱུབ་པ་བྱུབ་པ་
 བྱུང་བས། ད་ནི་ངས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་ཀྱང་འབྱུབ་འོང་བར་འདུག་སྟུང་པ་
 ལ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཀྱིས་གསུངས་ནས། དེར་མདོ་
 དགོངས་འདུས་གསུངས་པས་དུས་གཅིག་ལ་དཔེ་འགྲེམས་སུ་བརྒྱ་བྱུང་
 རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཙུན་ཆུང་གི་དུས་ན། ལུག་པ་ལུང་གི་སྟོ་རྩ་ན་མཆོད་ཉེན་
 ཅིག་ཡོད་པ་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལྟ་རྒྱུས་གཞིགས་པས། ཞབས་ས་
 ལ་མི་རེག་པ་ཁྱ་གང་ཅ་མ་ན་ཡར་སྟོ་ར་ར་གདའ་བས། འོ་ན་འདི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་
 ཞིག་ཡིན་ཉེན་འདུག་པས་ངོ་མཆར་ཅན་ཅིག་འོང་བར་འདུག་སྟུང་ནས་ཤིན་
 ཏུ་དབྱེས་སོ། །ཡང་ལྟ་རྒྱུས་ཤིག་ཤངས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཡང་དག་གི་ལོ་

སྐྱབ་མཛད་པའི་ཆོ། ལྷ་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་འབངས་ཅེ་མོ་བཞི་པོ་དང་དགོངས་
པ་འགྲན་དང་གསུང་བས། ཐམས་ཅད་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས། གསུམ་
པོ་ལ་དགོངས་པ་རི་བོ་ལྟར་གཡོ་འགྲལ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ། ཟུར་ཆུང་པ་ཏལ་
གང་ཅམ་འཕགས་ནས་གདའ་སྐད། གཡོག་མོ་ཅིག་ལ་ཟུར་ཆུང་གི་རུ་ལུའི་
སྒྲ་འདི་ཆེ་ཆུང་ཉོན་དང་གསུངས་ནས། གཡོག་མོ་དེས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་
ནས་ཉན་པས་སྒྲར་བས་ཆུང་དུ་མ་སོང་། རི་ཟུར་གཅིག་འདས་ནས་ཉན་པས་
ཀྱང་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་ལ། དེར་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཆོ་མཆེད་
གྲོགས་མཉམ་པོ་ཡིན་ཀྱང་གསུམ་པོས་ཟུར་ཆུང་གི་གྲིབ་མ་ལ་མ་འགོང་
ཞིག་གསུང་། སྒྱིར་བདེ་གཤེགས་འདི། ལྷ་རྗེ་ལྷག་པ་ལུང་པའི་དགོངས་པ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་པ། མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་
མངའ་བ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ལགས་
སོ། དེ་ཡང་གཡས་རུ་ཁང་ཁྱིའི་ལྷ་ཁང་ན་འཆད་ཉན་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ། བྲ་པ་
རྣམས་གོ་མ་ཆོད་མི་གསུམ་ལ་གཏད་ནས། བྱེད་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་
པ་སྒྱུར་ཤིག ང་སྒྲོམ་སྐྱབ་ལ་འགྲོ་གསུངས་ནས་བྲག་རྒྱ་བོ་ལ་གཤེགས་
ཏེ། བྲག་རྒྱ་བོ་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་རྗེ་མ་བརྒྱད་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་འབྲ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་སྐྱབ་པ་བྲས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ། སྐྱབ་
ཐག་ཉེ་བ་འོང་གསུང་ནས། མིང་ལ་བྲག་རྒྱ་བོ་དགྲུ་འདུས་ཞེས་བེར་ལ། དེར་

བྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཟུང་སྟེ། ས་
 བྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པས་ཁེངས་གྱི་བཟུང་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅིད་བྱ་ཅམ་ཡང་
 བཟུང་། ལུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་ན། བྲག་རྒྱ་བོའི་ཅེ་མོར་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 ཅིག་བཟུང་ནས། ལྷ་རྩེའི་ཞབས་གཉིས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྲད་ལ་བསྒྲོར་ནས་
 བསྐྱུར་བས། བྲག་གི་མདུན་དུ་ཐང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་དགྲིལ་དུ་བརྒྱབས་
 བ་ཅིག་མིས། མནལ་སྤྲས་དེ་སད་ཅ་ན། ཐང་དགྲིལ་ན་དངོས་སུ་འདུག་སྟེ།
 ཡང་ཡར་ལ་འཛེགས་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མ་འཛེམ་པར་
 བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁང་བྱ་བྱ་བར། གསང་བ་སྐྱུ་འཕྲུལ་
 ལས་བཟུང་བའི་བྲག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ལ་བྲག་ལེན་མཛད་ནས་བསྐྱུབས་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཐག་གི་ལུང་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁེངས་པ་བཟུང་།
 སྒྲིང་བ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྟེན་ཤིང་། ཅིར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བཀྲ་ལམ་ལམ་གསལ་བ་བཟུང་བ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཟང་
 རོག་གི་མཐུ་བརྟས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་གཏད་པ་ཅི་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་
 དགོངས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ་བྲལ་གྱི་
 རང་ལ་བཞུགས་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲིང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་

འཁར་ཏེ། ས་རྩོལ་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་བྱུང་ངོ་། །
 མཚན་ཉིད་པའི་དགོ་བཤེས་སྤྱད་གོ་མཐོང་བྱ་བ་ཞིག་དེའི་དུས་སུ་ཐག་ཏུ་
 ཆོས་འཁོར་ལ་བྱོན་ནས་ཁོང་གི་བྲ་པ་མཁས་པ་ཞིག་ལྷ་རྩེ་ལ་བགོ་སྤྱོད་བྱེད་
 དུ་བྱུང་སྟེ། ཁོས་མདུན་ན་ཀ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། ཀ་བ་
 ཆོས་ཅན་བྱས་པས། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་བྱོད་འཛིག་ཏེན་རང་
 རྒྱུད་པའི་འཁྱལ་ངོ་ལ་ཀ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་ཡང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་
 སྤྱང་ངེས་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཀ་བ་བྱུབ་པ་མི་གདའ་གསུང་ནས། བྱག་ཡུག་ཡུག་
 མཛེད་པས་ཀ་བ་ལ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་བྱམ་བྱམ་གདའ་སྐད། དེར་ཁོ་
 ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་མ་རུས་པར་དད་པ་ཐོབ་ནས་ལྷ་རྩེའི་སྤོབ་མ་བྱས་པ་
 བྱི་མ་ཐོག་བྱང་འབར་ཡིན་ནོ་ཡང་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱག་རྒྱ་བོ་ལ་ལོ་ངེས་པོ་བཅུ་
 གསུམ་ཡལ་ཡོལ་གཅིག་དང་བཅུ་བཞི་བཞུགས་པ་ལ། དགོན་པ་ནས་འབྱོན་
 པའི་རྒྱུན་གཉིས་ལགས་སྐད། གཅིག་ནི་གོ་མ་ཆོད་མི་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་
 ཆོལ་ཆོལ་ནས་མདུན་ཞོར་ཏེ། འགོ་བྱ་ཆ་ན་རེ། གསང་བ་སྟོང་པོ་འདི་ལ་
 ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ཏུ་མ་རྒྱུད་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ནས། འགོས་
 ཞུག་པ་ལྷས་བཅས་གྱི་སར་དགེས་རྟོག་དུ་བྱོན་པས། ལམ་དུ་བཅུན་པ་
 གཉིས་དང་ཐུད་ནས་རྩོལ་བན་དེ་ལམ་དུ་དག་འདུག་གོ་ཟེར་བ་ལ། ལན་དུ།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་ཇག་པ་བཞེན་ནས། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱིས་

པ་བཅོན་དུ་མཆི་འོག་གསུང་། བཅུན་པ་གཉིས་ན་རེ། བན་དེ་སྐྱུ་མཐོང་ཅན་
 སྒྲོས་སྐྱུ་རེ་བ་ཅིག་འདུག་གོ་བེར་བས། ཡང་ལན་དུ་ཐེག་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ནས་ལྟ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་འདྲིལ་ནས། ཉན་ཐོས་གྱི་གྲོང་ཁྲིམ་བཅོམ་པར་མཆི་འོག་གསུང་།
 དེར་འགོས་གྱི་གྲ་སར་བྱོན་ཅ་ན། གྲ་ས་དེ་ན་ཆ་ར་རྩོ་སྐས་ཆ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཞབས་ཏོག་ཆེ་བ། དེགས་པ་ཆེ་བ། ལྟ་གྲར་བྱེད་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པས། འགོ་
 བྱ་ཆ་ཁོང་རང་ལ་སྟ་གྲར་འོང་དུ་རེ་བ་ལ་མ་བྱུང་ནས། ཕྱག་བྱར་ལ་ཕྱལ་གྱི་
 ཕྱིན་པས། ནམ་ཞིག་འགོས་གྱི་ཞལ་ནས། དགོ་བ་ཞེས་འགོ་བྱ་ཆ་ཆོས་ཀྱང་
 གྲས་པར་ཉོན། ཞེས་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱལ་གསུངས་པས། ལན་དུ། ཉིད་
 གྱི་འབངས་ཆ་ར་རྩོ་སྐས་ཆ་བྱ་བ་འདི་དོར་མ་བྱུང་ནས་བྱུང་། སྐེ་རགས་གོན་
 ནས་བྱུང་། གོང་དུ་ནི་ཁོས་མི་གཏོང་། འོག་དུ་ནི་ངོས་མི་མཆི། ཆོས་ནི་གྲས་
 པས་ཉན་ཞིང་མཆིས། ཞེས་བྱར་ལ་ཕྱལ་བ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མི་མཛད་པར་
 ཞུ་གསུང་སྐད། མེས་དབང་སེང་ན་རེ། སྐྱུ་འཕྱལ་འདི་ལ་དགྱེལ་འཁོར་བྱིར་
 འདོན་པའི་དུས་སུ། རྒྱུ་ཏུ་ཡོ་ག་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་གསུངས་ནས། སུམ་
 པ་ཡེ་འབར་གྱི་སར་ཡོ་ག་ཉན་དུ་སོང་། འགོ་ཚུང་དབང་དེ་ན་རེ། སྐྱུ་འཕྱལ་
 འདི་ལ་གཞི་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་ཏེན་དུ་ཆད་མ་ཅིག་དགོས་
 པ་འདུག་གསུང་། སྤང་ཀ་དར་ཚུང་བའི་སར་ཆད་མ་ཉན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་མ་འཁྱོངས་པས་གྲ་བ་བསྐྱུང་དགོས་པ་བྱུང་ནས་བྱོན་

བ་ལགས་སྐད། དེ་གསུམ་གོ་མ་ཆོད་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ལགས།
 གཅིག་ནི་ལྷ་ཁང་མ་འབྱོངས་བ་ལ་ལྷ་རྩེ་ལྷག་བ་ལུང་བ་སྐྱ་གཤེགས་ཏེ། ངའི་
 ལག་རྩེ་ས་འདི་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བྱང་བས་
 སྦྱོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཀ་བ་བཞི། གདུང་བརྒྱད། ལུས་བཅུ་དྲུག་དལ་
 མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། སྒྲོ་མ་ཆོད་མི་གཉིས། ཡུས་པོ་ཆེ་མི་གཅིག་དགུས་བ་མི་
 གཉིས། སྟ་གུར་མི་གཉིས། གོ་མ་ཆོད་མི་གསུམ་བ་ལ་སོགས་མང་དུ་སྦྱོན་
 ནོ། །ཀ་བ་བཞི་པོ་འདི། དང་པོ་དགེ་བཤེས་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེའི་གྲ་བ་མཆན་
 ཉིད་བ་ཆོད་མོ་ཤིན་ཏུ་མཁས་བ་ཡིན་བ་ལ། དགེ་བཤེས་ཁྱུང་པོ་དང་ལྷ་རྩེ་
 ཆོད་པོ་གཉིས་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་སྤྱང་ངོར་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་
 སྟབས་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་འཛོམ་པའི་དུས་སུ། དགེ་བཤེས་ཁྱུང་པོའི་ཞལ་
 ནས། ཟུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་གྲགས་བྱ་བ་ཆོས་ལོག་མཁན་འདི་སུན་སྤྱང་ལ་
 ཤོག་གསུངས་ནས། ཁོང་བཞི་པོ་བཏང་བ་ན། ཁོང་བཞིས་ཡང་ལྷ་རྩེའི་སུན་
 སྤྱང་ཕྱིན་ཏེ། ཐོག་མར་སྒྱུ་སྟོན་ལྷག་ཡེས་ངེས་པ། ལྷ་རྩེ་ཆོད་པོ་ལགས།
 ཁྱོད་རྫོགས་བ་ཆོད་པོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོ་མཛད་བ་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། ང་དམིགས་བ་གང་ལ་གཏད་འདུག་གསུང་། འོ་ན་མི་སྒྲོ་མ་
 བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ང་གང་ལ་གཡེངས་འདུག་གསུངས་པས། སྒྲོ་བས་
 བ་ལན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་རྩེ་ས་ལ་སྤྲོ་སྟོན་ལྷག་བཟངས་ཀྱིས་ངེས་པ།

ཁྱེད་གསང་བ་སྒྱུ་འབྲུལ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདོད་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཡུལ་བེམ་པོ་རང་རྒྱུད་
 དུ་སྒྲིལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་སུས་འགོགས་གསུང་། འོ་ན་མི་འདོད་དམ་
 བྱས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲིལ་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲོར་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་སུས་འགལ་
 བར་རུས་གསུངས་པས། ཡང་ལན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་བཞིས་
 རིམ་གྱིས་དྲིས་པས། ཐམས་ཅད་སྒྲོབས་པ་ལན་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེར་ཁོང་
 རྣམས་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ། རིགས་
 པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་འདྲ་བའི་བཞེས་གཉེན་གང་ནས་
 གྲང་མི་རྟོག་པས། འོན་ཀྱང་བྱ་གཅིག་དངོས་སུ་ཕྱིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མི་དགྲེས་
 པ་འོང་བས། སང་པོད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བྲལ་ལ་བྱུར་ཆུང་གི་
 ཞབས་བྱུང་དུ་མི་འདུད་རེ་མནའ་མཐོ་གྱིས་ཟེར་ནས་མནའ་མཐོ་བཅད། དམ་
 བཅས་ནས་སང་པོད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བྱུང་བས། དེ་རྣམས་ལ་ཀ་བ་བཞི་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཆུར་ལོག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་
 ཕྱིན་ཅ་ན། ཁྱེད་ཆོས་བྱུར་ཆུང་བ་སུན་ཕྱིན་ནམ་གསུང་། སུན་ཕྱིན་པར་མི་
 གདའ་བྱས་པས། མ་དགྲེས་ཏེ་སྤྲུག་དོག་གི་སུན་པས་བཀའ་ནས་བྱུར་ཆུང་
 ཞེས་རབ་གྲགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཅན། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལོག་

པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་བ་འདི་བསད་ན། སངས་རྒྱ་དེས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 ཐག་ཆོད། དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་བཀག་པ་རྣམས་གནང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་གསུང་སྐད། དེ་ལྷ་རྗེའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དགོ་བཤེས་ཁྱུང་
 ཐོས་དེད་རང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ཞེས་སྟོན་དུ་གསོལ་བས།
 དེའི་ཆེ་ཅང་མི་གསུང་བར་ནང་པར་ཆོས་ཁྲིའི་ཁར་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུང་
 ཁར་བཞད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཅི་ལ་དགྱེས་ཞུས་པས། ཆོས་བྱ་བའི་ངའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཡིན་པར་འདུག་ སྒྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་
 བར་འདོད་པ་འདི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། མཆོན་ཉིད་པ་ལ་མེད་སྟུམ་
 ཅ་ན། ཟུར་ཆུང་བ་ལྷ་བྱ་བསད་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་ནས་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེ་
 ལྷ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲོ་སྤྲུགས་ངའི་ཆོས་ལ་གཏོད་པར་འདུག་
 པས། དེ་དགའ་བ་ཅིག་བྱུང་གསུང་སྐད། དེ་ལ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བ་བྱུང་
 བྱའི་སྒྲོ་སྟོན་ལྷ་ཀ་ཡེས། མདོའི་ཀ་བ་སྐྱེད་ལུངས་ཀྱི་ཡང་ཁེང་སྒྲ་མ། སྐྱེ་
 འཕྱུལ་གྱི་ཀ་བ་ཆུ་བར་གྱི་སྒྲན་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ། ཐོན་སྐྱབ་གྱི་ཀ་བ་ནག་མོ་
 རིའི་མདའ་ཏི་ཇོ་ལྷ་ཀ་གོ། །མ་ཐོག་བྱང་འབར་དང་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ཞེས་གྲང་
 གྲགས། གདུང་བརྒྱུད་ནི། མ་ཐོག་པ་དང་། སྐྱེ་སྟོན་ཆོས་སེང་། སྒྲན་ལྷ་ཀྱ་
 བྱང་ཆུབ། ཅུགས་ལྷ་ཀ་རིངས། སྐྱབས་སྟོན་བག་མ། དབུས་པ་ས་འཕྲོད། ལྷ་
 སྟོན་ལྷ་གྲགས། ཅེ་སྟོམ་བྱང་དཔལ་དང་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་འ་ལ་གཟི་ཆེན།

ནལ་ཅ་སྟོང་པོ། རམ་སྟོན་རྒྱལ་བ་གསུམ་བཅུག་པ་ཡང་འདུག་གོ། སྟོམ་ཆེན་
 མི་གཉིས་ནི། འབའ་སྟོམ་དེག་མ་དང་། བོན་སྟོམ་དོ་བའོ། ཡུས་པོ་ཆེ་ནི།
 ལས་སྟོང་གི་བེ་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ལོ། ལྷ་གྲུང་མི་གཉིས་ནི། ཞང་སྟོན་སྒྲགས་
 སེ་དང་ཁྱུང་པོ་རྟ་ཁྱུང་གྲགས་སེའོ། ཕུམ་ཕུན་དང་བལ་མ་དང་དགུས་བའི་
 མིང་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱ་བོ་བ་སྒྲུབ་བསོད་བསྟོན་བའི་དུས་སུ། བོད་གི་
 སྒྲགས་པ་འཆོག་པ་ཆད་གིས་ཕུག་མི་བྱེད་པ་དང་གྲལ་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མེད།
 འགོས་ལོ་རྩ་བ་ན་རེ། གསར་མ་བ་རྣམས་ལ། དེད་རང་ཆོ་ཁོ་ལ་ཕུག་འཆལ་
 དོན་ཡང་མེད། གྲལ་ཞབས་སུ་བསྒྲིགས་དོན་ཡང་མེད་པས། དེད་རང་ཆོ་
 བྲིམས་གིས་ཤེག་ཟེར་ནས་བྲིམས་བྱས་པ་ལ། རམ་ཞེག་ཤངས་སུ་སྟོན་མོ་
 ཆེན་པོ་ཞེག་རྒྱུད་བའི་ཆེ་སྒྲགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆོག་པ་ན། ཟུར་ཁྱུང་བ་
 གྲལ་འགོ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུང་འགོས་ལོ་རྩ་བ་བྱོན་ནས་ཕུག་འཆལ་
 གི་འདུག་གོ། དེར་ཁོང་རྣམས་གིས་ཀྱང་ཕུག་བྱས་ཏེ། སྟོན་མོ་གྲེས་པའི་ཆེ་
 ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཟུར་ཁྱུང་བ་ལ་ཕུག་མི་བྱེད་པའི་བྲིམས་བྱེད་ཟེར་ནས་
 བྱེད་རང་ཕུག་མཛད་པ་དེ་ཙུག་ལགས་བྱས་པས། ཁོའི་རྒྱུད་དུ་བྱིན་ཅ་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་འམ་དེ་འདི་ཀ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་པ་ལས།
 མི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུང་ངོ། གཞན་ཡང་ལྷ་རྒྱུད་ཡང་
 བྱེད་དེ་གྲུ་པའི་དུས་སུ་ཤེན་ཏུ་འགྱོར་བ་ཁྱུང་བའི་ས་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་

ནམ་ཞིག་ན་ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁོང་གི་བྲང་ཁང་དུ་གསེའི་གཟུ་ཕུལ་དགུ་ཞོང་
 བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་ནས་བྱོན་ཏེ། ང་སྒྲོམ་བྱོད་ལ་སྒྲོམ་མེད་དམ་གསུང་།
 ཟན་ཆང་བདོག་སྟེ་ཁྱས་པས། འོ་ན་བྱིར་ལ་ཞོག་གསུང་། བོན་པོའི་ཡས་
 ཏྲགས་བསྐྱས་པའི་ཟན་ཆང་ཡོད་པ་བྲངས་པས་གསེའི་གཟུ་དོ་གསོལ་ནས་
 ད་མེད་དམ་གསུང་། ཡང་བྲངས་པས་གང་གསོལ་ནས་ཡོད་ན་ད་དུང་བྱིག་
 གསུང་། ཡང་གང་བྲངས་པ་ན་ད་མེད་དམ་གསུང་། ད་དུང་བྱི་གང་ཅམ་བདོག་
 ཁྱས་པས་འོ་ན་མི་ཡོག་པ་འདུག ཡོག་ན་བྱོད་ལ་བསོད་ནམས་བོད་འདིར་
 མི་ཞོང་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་གི་
 གསུངས་ནས། ནས་ཁལ་གསུམ་གནང་ནས་དེའི་བར་ལ་འདི་ཟླ། དེ་ནས་
 བྱོད་རང་ལ་སྟེར་བ་འོང་གི་གསུང་། དེ་ནས་དེ་ཟད་པ་དང་སྐྱབས་བསོད་རྒྱས་
 ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྐད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་
 ལྷན་པའི་ལྷ་རྩེ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་བའི་སྐྱའི་སྤྲུལ་ལྷམ་སྤང་གསུམ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲ་ཆར་བྱི་ཆར་གཉིས་ལས། རྫོ་མོ་སྤྲ་མ་བཅད་མོ་དར་མ་བོ་རྩྭ་ལ་
 བཅད་ཆ་ལྷམ་བུལ་གཉིས་འབྱུངས་ཏེ། རྫོ་བཙུན་རྫོ་རྩེ་འབར་དང་། རྫོ་སྤྲས་
 མ་ཤྲུག་ལྷམ་མོ། །

བྱི་ཆར་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་ཕུག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ནི། རྫོ་སྤྲས་མོ་མངའ་མོ་
 གཙུག་ཏྲོར་ལྷམ་བུ་བ་མངའ་ཏིག་རྫོ་ཤྲུག་གི་ལྷམ་མོ་ཡིན། དང་པོ་ནས་རྫོ་མོ་

བཞེས་པ་མིན་ནའང་། གྲུ་ས་ན་ཆོས་ཉན་ཞིང་ཡོད་པ་རྩོམ་ལྷན་སོང་ནས།
 གྲུ་པ་རྣམས་ལ་བག་སྒྲུང་བར་བྱུང་བས་འདོན་པར་བྱས་པ་ལ། སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་གྲུ་
 ཡེས་ན་རེ། འདིའི་སྤྱི་ལག་ལ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་འདུག་པ་ཁོ་བོ་ལ་
 མིས་པས། གཤམ་ཏེ་སྤྱས་འདྲ་བ་མཐོང་ན་ཁྱུ་ཅག་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་པ་
 འོང་ཉན་ཆེ་བ་ཞོག་གསུང་སྐད། དེར་མ་བཏོན་པར་བཞག་པས། ལྷ་རྩེ་ཆེན་
 བོ་སྒྲིལ་བྱུག་པ་ཤིང་ཕོ་སྟག་ལ་འཁྱུངས་སོ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་
 ཡེས་ཀྱི་མི་ལྷན་གྱུང་བཟང་། ངའི་བྱ་འདི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དང་ཚུ་ལ་མཐུན་
 པ་འགྲོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས། མིང་ཡང་འབྲུག་སེང་
 གོར་ཐོགས་གསུང་། ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་ཙུ་གྱུང་ཏོར་པའི་མིག་འདྲ་བས་
 ཤིན་ཏུ་གྱུང་བ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས། མིང་ཏོར་ཕོར་ཐོགས་གསུང་། དེ་
 ལྷན་བྱུང་འབྲུག་སེང་གོ་དང་མདའ་ཆ་ཏོར་ཕོར་གྲགས། དེ་ཡང་འཁྱུངས་དུས་
 སྤྱི་ཡབ་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཐག་བྱས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུས་གཅིག་དང་བྱུག་
 པས། ཡུམ་ན་རེ། ཁ་ནིང་ནས་བྱ་འདི་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡོད། ཀླན་མར་ཅ་མ་
 ཞིག་མི་འཛོག་པ་ད་སྒྲིལ་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བས། རུའི་ཞལ་ནས། ཁོང་རང་ལ་
 བསོད་ནམས་ཤིག་ཡོད་ན་ངས་མ་བཞག་གྱུང་འོང་། བསོད་ནམས་མེད་ན་
 ངས་བཞག་གྱུང་པན་མི་ཐོགས་གསུང་ནས་ཁང་ཐོག་ན་བཞུགས་འདུག་ཅ་
 བ། བཙུན་མ་མོ་ཅིག་གིས་ནས་བོང་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་དང་མར་ཁལ་བརྒྱ་འབྲུལ་དུ་

བྱུང་བས། རུའི་ཞལ་ནས། ཀན་མར་བྱུང་ངོ་གསུང་སྐད། དེ་ནས་འདི་ལ་
བསོད་ནམས་ཅན་འགྲོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུང་ནས་
དགྱེས་སོ། །

དེའི་སྤྲས་ཇོ་བཙུན་དོ་རྗེ་གཤམ། སྤྲས་མོ་དོ་རྗེ་ལྷམ་མོ། ཇོ་བཙུན་དོ་
རྗེ་གཤམ་པ་ལ་སྤྲས་ལྷ། རྣལ་འབྱོར། རྒྱལ་ཆ་བ། རུང་ངེ། འབྲམ་མ། བྲག་
གེའོ། །ལྷ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྲས་གཉིས། སྤྲེགས་ཆ་དང་སྣོད་ཆའོ། །རྒྱལ་
ཆ་བ་གྱི་སྤྲས་ཇོ་བཙུན་ཀུན་དག་འཕྱིང་པོ། རུང་ངེའི་སྤྲས་རྒྱལ་ཆའོ། །སྤྲས་
སྤྲ་ཆར་ཇོ་བཙུན་དོ་རྗེ་འབར་གྱི་སྤྲས་བཅང་ཆ་ཤུག་དོར། དེའི་སྤྲས་ཐག་པ་
ལྷན་པོ། དེའི་སྤྲས་ལྷ་རྗེ་སྤྲ་མ་ལགས་སོ།།

དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལོ་རྩ་བ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་བཞེས་པ་ཤིང་
པོ་སྟག་ལ་བྱར་ཆུང་པ་འབྲུངས་ཤིང་། རྩ་པོ་གྱི་བ་ལ་རྗེ་མར་པ་འབྲུངས་པའི་
ལོ་གསུམ་པ་ལ་བྱར་ཆུང་པ་འབྲུངས། མར་པའི་བཙུ་བྱག་པ། བྱར་ཆུང་པའི་
བཙུ་བཞི་པ་བཙེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ཤར། བྱར་ཆུང་
པས་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་བཞེས་པ་དང་མར་པས་སོ་གཅིག་བཞེས་ཤིང་། ལོ་རྩ་བ་
རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྷ་པ་རྩ་པོ་རྩ་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་མངའ་རིས་སུ་
ཐེབས། བྱར་ཆུང་པ་འདི་འགོ་ས་པ་ཁྱག་པ་ལྷས་བཅས་དང་ཡང་དུས་མཆུངས་

ལ། འཁོར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱར་ཆུང་བའི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ཤིང་
པོ་ཁྱིའོ། །དེ་ལྟར་བྱར་ཆུང་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཤིང་པོ་སྟག་ལ་
འབྱམ་པའི་བསྐྱུན་གྱིས་གཤེགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལོ་རྩ་བ་སྒྲོ་ལྟར་ཤེས་རབ་
འབྱུངས་ནས་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན།

ཆུ་པོ་སྟག་ལ་མ་གཅིག་ཞ་མ། སོ་ཆུང་བ། ཀོར་ནི་རྩ་བ་རྣམས་
འབྱུངས་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་བྱར་ཆུང་བ་གཤེགས་ཤིང་། སྒྲོ་སྟག་པ་འབྱུངས།
དེ་ལ་ལྟ་ནི་སྒྲོ་སྟག་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་སུ། ཡུམ་དང་ཞང་
པོས་བསྐྱུངས་ནས་མདའ་ཤུར་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས། དེ་ནས་ཆུ་བར་དུ་སྒྲན་
གྱི་སར་བྱོན། དེ་ནས་སྐྱེད་ལུངས་སུ་ཡང་སྤོང་གི་སར་བྱོན་ནས་དེ་ལྟར་ལོ་
གསུམ་ལ་ཆོས་གསན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ལ་ཆེ་འདོན་མཛད་བས། སྐྱུ་
བསོད་ཆེན་པོ་རྒྱས་ཏེ་སྒྲོ་བ་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་མ་བྱུང་བ་ལ།
སྐྱབས་བཅའ་ལ་ནས་གོང་བྱར་སྐྱེའི་ཅར་ལོ་གཅིག་བྱོན། དེ་ནས་སྐྱུ་བསོད་
རྒྱས་པས་གཞན་དུ་བཞུད་པའི་སྐྱབས་མ་བྱུང་ནས། སྒྲ་མ་མཁས་པ་དག་
ཆུར་ལ་སྐྱུན་བྱངས་ཤིང་། གོ་འདེགས་མཛད་ནས་སྒྲོ་བ་གཉེར་རྣམས་རྫོགས་
པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཀ་བ་བཞི་ལ་མདོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་སེམས་སྤྱོད་གས་གསུམ་
གྱི་རྒྱད་མན་ངག་ཐོན་སྐྱབ་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་གསན་ཞིང་། དབང་
རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། སྒྲན་ཤུ་གྲ་བྱང་ཆུབ་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྐྱེར་ལུགས་

གསལ། ལྷ་མེ་འདས་པ་ནག་པོ་ལ་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཐ་མའི་སྐོར་རྒྱད་
 གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ། དེ་ལྟར་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གསལ་ནས་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་པ་ལགས། སྤྱིར་ལྷ་མེ་སྒྲོ་སྤྱག་
 པ་ནི་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྫེའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ལ། བྱང་
 སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་འདིར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་བྱོན་
 ནས། གདུལ་བྱའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོད། སྒྲོ་བ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲ་ས་འཛིན་ཞིང་བསྟན་པ་
 སྐྱོང་བ་གདུགས་ཐོགས་སྐྱོང་ཐོན་ནས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ཉི་མེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཐུགས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ། མེ་བཞི་ནི།
 དཔང་སྟོན་སྤྱགས་ཀྱ། འབ་ཅེ་གསེར་པ། བྱ་སྟོན་དོ་རྫེ་གྲགས། གཡུ་སྟོན་ནོ།
 །ནག་བཞི་ནི། ལྷ་སྟོན་རྒྱ་ནག་ ཟུར་ནག་འཁོར་ལོ། བྱང་ནག་མདོ་བོ། མདའ་
 ནག་གཙུག་ཏྲེ་དབང་ཐུག་གོ་སྟོན་བཞི་ནི། རྒྱ་སྟོན། གྲུགས་སྟོན། ཉི་སྟོན།
 ཞང་སྟོན་ནོ། དུས་ལན་གཅིག་ཅ་ན། ལྷ་མེའི་ཞལ་ནས། སྟོན་བཞི་ལ་བྱིད་
 ཆོས་ཆོགས་འཁོར་ཆ་རྒྱུན་ལང་བ་བྱིད་ལ་ཤོག ངས་ཀྱང་བྱིད་ལ་འོང་གི་
 གསུང་ནས། སྟོན་བཞིས་ཀྱང་གསུང་བ་བཞིན་དུ་ཆ་རྒྱུན་བྱིད་ལ་བྱིན་པ་
 དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡང་བྱོན་ནས་སྒྲོ་སྤྱག་གི་ལྷག་ན་རི་བོ་སྒྲོ་ཏྲེ་ཅིག་ཡོད་པའི་

ཁར་བྱོན། ཆོག་གས་འཁོར་བསྐྱོར། གསུང་སྒྲིལ་མང་དུ་མཛད་ནས། བྱིད་ང་
 མེད་པ་ལ་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག ངས་ད་རེས་ལུས་མ་སྒྲོང་བར་བྱིར་ནས་རིག་
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་སོང་བ་འདིས། བྱིད་རྣམས་ལ་ཤུལ་དུ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་མི་
 རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་གསུངས་ནས་མགྱུར་ཞིག་བཞེངས།
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་གཤེགས་སོ། །ཡང་མགྱུར་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་
 འཕགས་ནས་གཤེགས། དེ་ལྟར་མགྱུར་རེ་བཞེངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཕགས་
 ཏེ། མཐུག་ཏུ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་སར་ཡང་གཤེགས་
 སོ། །དེ་ནས་ཁོངས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་དེ་དུས། ཆོ་ངེས་
 བཏབ་རྒྱུ་འདྲེས་བྱས། མཆོན་ནས་བོས་པས་མར་ལ་བྱོན་ཏེ། བྱིད་རྣམས་
 ཞན། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཏེ། ངས་གོང་དུ་ཁ་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་བཅུག་
 པ། དེ་ལ་མི་ཉན་པར། ད་ངའི་མི་རྒྱུད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་བག་མི་འོང་གསུང་།
 དེ་ནས་དེའི་བྱི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འདའ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་
 གཅིག་པ་ཤིང་པོ་སྐྱག་ལ་གཤེགས། སྐྱར་སྒྲོང་བའི་ཆེ་སྐྱགས་པ་གཞོན་པ་
 ཆ་ལུགས་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་རྟ་ངང་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དུང་གི་སྒྲིལ་རང་
 གྲུགས་ལེགས་མོ་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་སྤུལ། འབྲུལ་མཁན་དེ་འདི་ནས་བྱུང་དང་
 འདིར་སོང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སུས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟས་
 འདེགས་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲགས། གཞན་ཡང་བཅོན་དང་མ་མོ་སྐྱེ་རྣམས་

གྱིས་ཀྱང་འདེགས་བསྐྱེད་ཏེ། མི་ལ་མེད་པའི་ནོར་སྣ་བཞི་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། སློ་ཕྱག་པའི་བཅུ་དགུ་པ་ཆུ་སླེལ་ལ་ས་ཆེན་ཀྱན་སྟོང་འབྲུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཡི་གེ་གཞན་དག་ན་གི་མ་ལའི་སློབ་མ་རོང་ཆུ་ཆོན་གྱི་དགེ་སློང་མ་སྟེ་
མོ། དེའི་སློབ་མ་སྟོ་བྱག་བྱ་སེའི་མར་པ་ཤེས་རབ་འོད། དེའི་སློབ་མ་ཤངས་
སྟོ་ཕྱའི་ལང་སྟོན་དར་མ་བསོད་ནམས། དེའི་སློབ་མ་ཉ་རིའི་སྟུ་རྩེ་ཉོར་པོ་བེར་
བ་ཡང་འདུག་གོ། སྟུ་རྩེ་སློ་ཕྱག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་གྱི་སྤྲས་ནག་པོ་བཞིའི་
ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟུ་རྩེ་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་ནི། མེས་པོ་འཕངས་བྱང་
བཙོན་བྱ་བས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ། སློང་ཐང་སྟོན་མའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་སྟེ་མཁར་སྟུ་ཁང་བཞེངས། དེ་ལ་སྟུ་མཆེད་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཨ་མི་ཤེར་བཙོན་གྱི་སྤྲས་རྒྱལ་གསུམ། དེ་ལ་སྤྲས་པོ་བཞི་
སྤྲས་མོ་སྟུ་རྩེ་དགུ་བྱང་བ་ལ། སྤྲས་བཞི་ནི། རིན་ཆེན། ཉི་པོ། རྒྱལ་བཟངས།
རྒྱ་ནག་གོ། རིན་ཆེན་དང་ཉི་པོ་གཉིས་སྤངས་སྟོད་དུ་མཆོན་ཉིད་གྱི་གྲ་སར་
སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་ནས། སྟུ་རྩེ་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱགས་སྟེལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞོར་
ལ་བྱོན་ཉན་བྱས་པས་གོ་བར་བྱང་སྟེ་སྟུ་པོ་གཉིས་ལ་རྩིས་པས་ཁོ་གཉིས་
གྱིས་ལོ་གསུམ་ཉན་ཡང་གོ་བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། འདི་འདྲ་འོང་བ་རི་ལྟར་
ཡིན། ངས་ཉན་ན་གོ་བར་འདུག་སྟེ་བྱས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ། རེད་ལ་དེ་

ལས་མ་བྱུང་བྱིས་གོ་ན་བྱིས་རང་ཉོན། དེས་གྱིས་རྒྱགས་བསྐྱེལ་གྱི་
 ཆོས་ཤེས་ན་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱང་འདྲ་ཡིས་ཟེར་ནས། དེར་ལྟ་ཆེ་རྒྱ་ནག་གིས་
 བཞུགས་ནས་ཆོས་གསལ་བ་ལ། དེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནས་སྟོན་
 གཉིར་མཛད་དེ་དང་པོར་མཆན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། དུས་དེའི་ཆེ་ན་མཁས་
 བར་གྲགས་པ་ཤེ་བྱུང་གཉིས། འབན་འབྲེ་གཉིས། རྒྱ་སྟག་གཉིས་བྱ་བ་ཡོད་
 པའི། བྱུང་པོ་གྲགས་སེ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གསལ། འབན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ལ་མཛོན་པ་གསལ། སྟག་པ་ཁ་ཆེ་ལ་དབྱ་ཆད་གསལ། དེ་དག་གི་
 ཉིད་དུ་འགར་བསོད་ཡེས་ལའང་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ལོ་དགྲུང་
 གསལ་ནོ། དེ་ནས་ལྟ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྟགས་གསལ་དུ་
 བྱིན་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། ལོ་གསུམ་བར་དུ་རྩིས་སྤྱང་སྟོན་
 པ་གསུང་བ་ཅུ་ལས། ནན་ཏར་གྱི་ཐུགས་ཐེབས་མའི་སྟུན་སྤྱར་གསུང་
 བྱེད་ཞིབ་མོ་ཅུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་བཙོན་སེང་དཔོན་གཡོག་དང་ལྟ་ཆེ་
 ཆོས་འཁོར་སྟབས་ཤིག་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྒྱ་བཙོན་སེང་དཔོན་གཡོག་གིས་
 རྩོད་པ་བཅུ་གས་པའི་དུས་སྟེ། ལྟ་ཆེ་རྒྱ་ནག་གིས་ཁོང་སྟུན་སྤྱང་ཞིང་རྒྱལ་
 བཅག་པ་ལ་དགྲེས་ནས་ཐུགས་ལ་ཤིན་དུ་འདོགས་པར་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ།
 སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་དེ་ཆེ་གྲགས་སྟོན་ཁ་བྱེ་བས་རབ་དུ་དགྲེས་ཏེ། དེ་དག་གི་འོན་
 ལན་དུ་བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ་གྱི་གཞུང་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་གནང་

ཞིང་། བྱང་པར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དང་ཆ་ལག་གི་ཡིག་ཚུངས་མོ་རང་
 ལ་རྒྱས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུར་ལ་སྤྱོད་ནས་གནང་བས་ན། ལྷ་རྩེ་ལྷ་
 ཁང་པ་བུར་ཆོ་གཞན་རྣམས་ལས་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཆང་བའི་ལོ་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སློབ་གཉེར་
 མཛད་ནས། བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་བཞེས་པ་ན་གཤེགས་བཅུན་མཛད་དེ། དེའི་
 དུས་སུ་དབུས་པ་སྟོན་ཤུག་དང་དབུས་པ་ཞིག་པོ་ལ་སོགས་པ་སློ་སྤྱོད་པའི་
 གྲ་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་སྤྱིར་འབྲེང་ལ་ཞོར་བ་ཡིན་ལོ། གཞན་ཡང་མྱང་སྟོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཅད་སྟོར་པ་ལ་བདུད་ཅི་གསན། མྱང་སྟོད་ཀྱི་སྟོ་དར་སེང་ལ་རྣམ་འཛོམས་
 དང་ཕྱར་པ་རྩ་བ་སོར་བཞག་གི་ལུགས་གསན། གཞན་ཡང་ཕྱར་པ་སྟོ་
 ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱར་པའི་ལུགས་མང་དུ་གསན། དམ་པ་སྟོང་མང་ལ་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོར་ལུགས་གསན། རྩོ་མོ་མྱང་མོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རོའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་རྩོགས་ཆེན་ཁམས་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་ཞུས་ཤིང་། དེའི་
 སྟོར་གྱི་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གསན། དེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་ཆེན་བྲམ་
 ཟེའི་སྟོར་དང་སྟོ་ཆང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་དག་ཀྱན་ནས་མང་དུ་
 གསན་ཏེ། ལུགས་མཚན་ཉིད་རྒྱད་སྟོབ་ཐབས། གཞུང་གདམས་ངག་དང་
 བཅས་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། བདུད་ཅིའི་སྟོབ་པ་མཛད་
 པའི་ཆེ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་པོ་བྲང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་དོན་ནས་བྱང་སྟེ། དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཕོ་བྲང་ལ་ཐེམ་བ་ཀྱན་
 གྱིས་མཐོང་། དེ་ཡང་བཞི་བཅུ་ནས་ལྷ་བཅུ་ཅ་བྱུག་གི་བར་ལོ་བཅུ་བྱུག་ཏུ་
 གཞན་དོན་མཛད་ནས་གཤེགས་ཏེ། དང་པོར་ཤིང་ཕོ་ཁྱི་ལ་འབྱུངས། ལོ་
 ཉིས་གཅིག་ལོན་པ་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཤེའུ་བ་དང་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གསན་པ་མང་དུ་མཛད། དེ་ཉིད་སྒྲོ་སྒྲུག་པ་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ།
 འདིས་ཞེ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཤིང་སྒྲུག་ལོ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུག་པ་གཤེགས། ལོ་དེ་
 ནས་འགོ་དོན་མཛད། རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བྱུག་པ་ས་སྒྲུལ་ལ་གཤེགས། དེའི་
 དཔོན་པོ་ལྷ་སྒྲོན་ཇོ་གཟུངས་ནི། ཉི་པོའི་སྤྲས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཉི་པོ་ལ་སྤྲས་
 གསུམ། ཇོ་སྤྱེས། སྤྲ་མ་ཆེན་པོ། དཔོན་ནག་ཇོ་ཇེའོ། ཇོ་སྤྱེས་ལ་སྤྲས་གཉིས།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་ཉི་དང་། ཁང་གསར་རོ། །དཔོན་ནག་ཇོ་ཇེ་ལ་སྤྲས་ལྷ། ཇོ་ཇེ་
 འབྲུམ། ཉི་ཁྱི་འབྲུམ། བདུད་ཅི་འབྲུམ། བཟ་ཤེས་འབྲུམ། དར་མ་འབྲུམ་མོ། །

སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གཟུངས་ནི། མེ་ཕོ་རྟ་ལ་འབྱུངས། བཅུ་གཅིག་
 པ་ལ་སྒྲོབ་གཉིས་མཛད། ལོ་བཅུ་གསུམ་ཁུ་བོ་དང་འགོགས་སུ་བྱུང་སྟེ།
 བཀའ་བསྐྱེད་ཇོ་གས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལ་
 སྒྲོབ་གཉིས་ཇོ་གས་པར་མཛད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཞེས་པའི་ཆེ་ཁུ་བོ་རྒྱ་
 ནག་པ་སྒྲུ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་མཛད། སྒྲོབ་གཉིས་གྱི་དྲས་ཐག་མ་ཆོད་
 པ་བག་རེ་ཡོད་པ་ཀྱན་དབྱས་པ་སྒྲོན་ཤུག་དང་དབྱས་པ་ཞིག་པོ་ལ་སོགས་

པ་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་དྲས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དབྱས་པ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ནི། མི་ཚོས་གཟད་གྱི་གཅེར་པ་ཕྱང་བྱང་
བརྒྱད་ཡིན། ལྷ་རྩེ་ཉ་རི་བའི་གྲ་སར་ཡི་གེ་འབྲིར་བྱོན་པས་དད་པ་ཐོབ་ནས་
སྟོབ་གཉེར་མཛད། དེ་ནས་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྩེ་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱིར་
བྱོན། རྒྱུད་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསན་ནས་སྒོམ་སྦྱབ་
མཛད་པར་དགོངས་ཏེ་བྱང་རི་ལ་དགོན་པ་ཚོལ་དུ་བྱོན་པས། ཡོལ་བ་བྲག་
ལ་དམ་པ་ཡོལ་ཆུང་བ་བྲག་རྒྱུ་ཞིང་འདུག་སྟེ། འདིར་དགོན་པ་མཛད་པ་
ལགས་སམ་ཁུས་པས། ཡིན་ཟེར། འདི་མིན་པ་བྱ་ས་མི་གདམ་བྱས་པས་
ཕར་ངོས་གྱི་བྲག་སེ་བ་ཁ་སྦྱག་ཅན་དེ་ན་བྱས་ན་འོང་བ་ཅིག་འདུག་སྟེ། དེ་
བས་འདི་བཅན་པར་འདུག་པས་ང་འདིར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་མིན་པ་བྱ་ས་མི་
འདུག་ཟེར། དེ་ནས་དམ་པ་སྟོན་ཤྲུག་གིས་བྲག་སེ་བ་ཁ་སྦྱག་སྦྱེས་པ་དེར་
བྱོན་ཅ་ན། དེའི་ཆུ་མིག་འགམ་ན་དབྱས་ཀྱང་ཅིག་འདུག་གམ་ཡང་ཟེར། ཟན་
དོག་ལྷ་འདུག་གམ་ཡང་ཟེར་ཏེ་བཟང་ལྷས་ཤིག་བྱང་། དེ་ནས་དེར་བཞུགས་
ཏེ་སྒོམ་སྦྱབ་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཚད་དུ་སྟོལ། ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་ཐོགས།
གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་རྒྱས་པ་བྱང་སྟེ། དམ་པ་སེ་སྦྱག་པ་ཞེས་བྲགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དབྱས་པ་ཞིག་པོ་ནི། མི་ཚོས་ཡར་གླངས་བྱ་ས་བ་ཡིན། རྩེ་སྟོ་སྦྱག་

བའི་གྲ་སར་ཡིག་མཁན་ཆོས་ལ་ཚུད་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་རྩེ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱིར་བྱོན།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ལ་ཐུགས་འབྱོར་ས་པར་མཛད་དེ། ཡུལ་ལ་ཆེ་འདོན་
 ལ་འགྲོ་སྟམ་སྟེ། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གདུགས་དང་དུང་དང་མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་
 བ་འདོན་བའི་སྤྱིར་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། ལམ་དུ་རུབ་ཅིག་བསམས་པས་
 ཆོས་དེ་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲང་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་ཤིན་ལམ་སྤྱིར་
 ཅིག་མེད་པར་གོ་ནས། ཅིས་ཀྱང་མི་པན་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་དགོས་པར་
 འདུག་སྟམ་ནས་ལམ་ནས་ལོག་སྟེ། སྤྱི་མའི་སྤྱན་སྤར་སྤྱིན་ནས་ཞུས་པས་
 སྤྱན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་གནང་ནས་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཀྱི་
 བྱོན་པས། མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་དུ་བྱོན་ཙ་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིས་མེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཞག་བདུན་བྱུང་། དེར་བལ་པོ་ནས་མཆོད་ཆ་སྒྲངས་ནས་བྱོན་ཏེ་
 མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་དུ་སླེབས་ཙ་ན་ཆོད་པ་སྤྱིར་འབྱེད་བྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 ཀ་ཆ་རྣམས་གོང་དུ་བཅོལ་ཏེ་རི་ལ་བྱོན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཡང་
 རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར་ཏེ་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 བ་བྱུང་ནས་ཅི་ཡང་དགོས་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ་ཆེ་འདོན་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
 གང་དགར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཏིང་མན་རི་བདུན་ཙ་ཅིག་ཡོད་པ་སྤྱི་མའི་རིན་པོ་
 ཏི། ང་ལ་དགོངས་པ་འདི་འདྲ་འཆར་བ་ཡང་སྤྱི་མའི་རིན་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་
 ཞིག་སྤྱི་མ་ལ་འབུལ་དགོས་སྟམ་ནས་སྤྱིར་བྱོན་པ་ལ། དེ་ཡང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་

སྟོང་འདོད་པ་བྱུང་བ་ལ། ཡང་སྒྲ་མའི་རིན་བསམས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་སྟེན་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དགོས་ན་ཆགས་གྱིས། ལར་ཁྱོད་གྱིས་རི་ཅམ་ཅིག་བཅིངས་གསུང་སྐད། དེ་ལ་རི་ལ་བཞུགས་གྱིན་ཉམས་ལེན་མཛད་པས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བུགས་ལ་ལམ་ལམ་གསལ་བར་བྱུང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གྱིས་མ་ཚུགས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲིང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་གསུང་། གཡས་རུའི་སྤྱོད་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆེ་གཟིམས་སྤྱི་ལ་ལ་ཐོག་ཐོག་སྟེ་གཟིམས་མལ་གྱི་སྟོང་དུ་བྱུང་ཡང་། རུ་ཉིད་དང་། མཆན་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པའང་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་འདུག ཐོག་བྱུང་ངམ་ཁྱེད་པས། ཐོག་གམ་དེ་བྱུང་གསུང་། འོ་ན་མ་གཞོད་དམ་ཁྱེད་པས་སྤྱོད་ལྟར་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་ག་ལ་ཡོད་གསུང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྟར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཁོང་གི་ཁྱེད་སྟོན་མ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤིང་། ཐག་ཆོད་པ་མཛད་ནས་གྲ་ས་བསྐྱེད་སོ། །སྟོམ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོམས་འོག་ནས་གྲ་ས་སྟོང་བ་ལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མཛད་དེ། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་སྟོན་མར་བྱུང་བ་ཞིག་པོ་བདུན་ཅི་དང་། སྟོན་པ་སྤྱོད་པས་དང་། དབྱས་པ་རྫོང་བསོད་དང་། སྟོན་ཉི་མ་རྫོང་ལ་སོགས་པ་གཞུང་།

ལུགས་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན། གཞན་ཡང་ལ་སྟོན་གྱི་མེས་སྟོན་
མགོན་པོ་དང་། དབྱེ་ཀྱན་དགའ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཁྱུས་ཞབས་
ལ་གཏུགས་སོ། །

ཁུ་དཔོན་འདི་གཉིས་མཁུན་པའི་སྟོན་པ་མས་གཏོད་པ་ཡིན་ཡང་།
གདུལ་བྱ་ལ་པན་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཕྱི་མས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
བྱར་རྒྱུང་པ་འཁྱུངས་ནས་ཡོན་ཏན་གཟུངས་ཤིང་ཡོས་ལ་གཤེགས་པ་ཡན་
ཆོད་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོང་ངོ། །ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཁང་པའི་བྱགས་
གྱི་སྤྲས་དམ་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མེས་འོ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆན་ཞེས་བྱ་བ་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྤྲས་སྟོན་པ་
འཁར་རེ་དང་འཁར་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ་ག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེའི་
འཁར་རྒྱུང་གི་སྤྲས་ལྷ་སྟོན་མོན་སྤྲས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་མཁས། དེའི་
སྤྲས་སྟོན་པ་ལྷ་སྤྱང་བྱ་བ་རུས་མཐུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་
སྤྲས་སངས་རྒྱས་དྲགས་རྒྱུང་དང་སྒྲོམ་ལྷ་གཉིས་སོ། སངས་རྒྱས་དྲགས་
རྒྱུང་ནི། ཞིག་པོ་བདུད་ཅིའི་ཡབ་ཡིན། དྲགས་པོ་རྒྱ་རས་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་
དྲགས་རྒྱུང་པར་གྲགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། དཀར་
སྒྲོམ་འོ་ཉག་དང་ལྷ་སྟོན་ཅེགས་སེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ལ་ཆོས་
གསན་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། ལྷོ་བྲག་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། ལྷོ་སྟོན་གྱི་

དགོན་པ་ཕྱར་མོ་སྐང་བྱ་བར་འགོ་དོན་མཛད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལ། གཟད་པའི་
 ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལྷ་བཏང་ནས་གདན་དྲངས། གཟད་ཀྱི་སྣ་
 གདོང་དགོན་པ་དང་ལྷག་སྐད་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་དགོན་མང་དུ་
 ཕྱལ་ནས་བཞུགས་ཏེ། བུ་སྟོབ་མང་དུ་འཕེལ། ཞིག་པོ་ཡང་སྣ་གདོང་དགོན་
 པར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དྲགས་ཆུང་ལ་སྤྲས་ལུས་བྱལ་
 བཞི་བྱང་། ཆེ་ཤོས་སྟོ་བྲག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་སྟོ་ཆ་སྤྲ་མ་སྐྱབས་ནི་འཛིག་ཏེན་
 ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཁམས་སུ་
 བཞུད་ནས། སྐྱེ་ཡང་ཁམས་སུ་འདས། དེ་འོག་སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ཞིག་
 པོར་བཞུགས། བྱ་བྲལ་སྟོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་འབྱུངས་ནས། ཏྲུགས་ལྷན་
 དགེ་བའི་ཕྱག་བཞེས་མང་དུ་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། ཡུམ་ནི་འབྲོག་གི་སྟོང་
 ར་མ་ཡིན། ཁོང་ལ་སྤྲས་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་དང་། སྤྱལ་སྐྱེ་ཤེར་འབྱུང་
 རོ། །སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་ལ་སྤྲས་སྤྲ་ཆར་གཅིག་དང་སྤྱི་ཆར་གསུམ།
 སྤྲས་མོ་གཅིག་དང་ལྷ། སྤྲ་ཆར་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱི་ཆར་དབང་ཕྱག་འབུམ།
 བདུད་ཅི་དཔལ། དེན་ཆེན་མགོན་ནོ། སྤྲས་མོ་སྟོན་མ་བདུད་ཅི་འབུམ། སྤྲ་
 མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འོག་མ་ཇོ་སྤྲས་མ་རྒྱ་མ་ཏྲོར་ཡིན། དེའི་སྤྲས་མཁར་པ་ཇོ་
 བམ། དེའི་སྤྲས་སུམ་སྟོན་ཉི་མའོ། ཇོ་སྤྲས་མ་རྒྱ་མའི་ཡང་འོག་མ་སྤྱལ་སྐྱེ་
 ཞིག་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་དྲགས་ཆུང་གིས་གཟད་ཀྱི་གཅེན་པ་ཤང་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་

བྱ་སྤྱིང་མོ་ཕྱང་མོ་རྒྱ་གར་གསལ་བྱ་བ་ཞིག་བཞེས་པས། དེ་ལ་རྩོ་སྤྱས་མ་
 རྒྱ་མ་སྤྱེས་ནས་སྒྲིལ་བ་བརྒྱད་ཡོན་པ་ལ་ཨ་མ་འདས། དེའི་ཨ་མའི་རྒྱ་མོ་ཕྱང་
 མོ་གཅིག་ཡོད་པ་བོས་ནས་རྒྱ་བཅོལ་ལ་བཏང་བས། དེ་རྩོ་མོར་སོང་ནས་དེ་
 ལ་ཞིག་པོ་འབྱུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུ་མས་ན་བཞུགས་པའི་དུས་
 ཟུ། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་
 ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་མགོ་ལ་ཡང་ཡང་སྤུབ་པ་མི་བ་ཞིག་བྱང་། སྒྲིལ་ཞང་འཆལ་
 པས་ལོ་ཉིར་བདུན་བཞེས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གཟུངས་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་
 བཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱལ་ལ་ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་འབྱུངས། སྤྱི་བལྟམས་ནས་ཞིབ་
 མའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་ན་འཇའ་ཆོན་བྱག་པ་བྱང་། དགྲུང་ལོ་གཉིས་ཅ་མ་ལོན་
 པའི་ཆེ་རྒྱབ་གཅིག་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། ཨ་མ་ལ་ཕྱང་ཆུང་མ་ཡར་ལ་ལོངས་
 དང་། ང་ལ་མི་ལམ་སྤྲད་མོ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་བྱོད་ལ་བཤའ་གྱི་གསུང་། ཇི་འདྲ་
 ཅིག་བྱང་ཞུས་པས། ང་ཡུལ་ཐག་རིངས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག་ནས་རི་
 ལོགས་ཅིག་ནས་པར་བྱིན་ཅ་ན། ལམ་ཁ་ན་པ་བོང་སྡོན་པོ་ཞིག་འདུག་ང་ལ་
 ཞུ་ཐེབས་གསར་པ་འོག་ཅག་དར་སྤྱག་རོན་སྤྱེ་ལ་བྱས་པའི་ལོགས་མོ་ཅིག་
 འདུག་ནས། དེར་ངའི་ཞུ་དེ་སྤྲད་དེ་པ་བོང་དེ་ལ་གཡོགས་ཏེ། ང་འགྲོ་དགོས་
 པར་འདུག་པས་བྱོད་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཨང་བྱས་པས། སྤྱིགས་
 མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་དོན་ང་རང་གིས་ཤེས་ཅིག་ཐེར་ནས་མགོ་ལྷགས་བྱང་།

དེ་རང་རི་ཟུར་དེ་འདས་ནས་རི་ལོགས་ཅིག་ན་མར་སྤྱོད་ཅ་ན། བག་ཤེས་པ་
 མ་དགའ་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། བེ་རོ་ཅ་ན་ཆ་བ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཅ་
 ན་ཤིང་ལོ་ལོ་གསེབ་ཏུ་ཁབ་བྱེད་བ་ལྟར་བཞུད་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤོང་བ་ཞིག་
 བྱུང་། དེ་ནས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ཅ་ན་ཉི་མ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཤར་ནས་བྱུང་།
 ལུང་པ་ཡངས་པ། ལུ་གཙང་བ། མེ་ཏོག་མང་པོ་རྒྱས་པ། རེ་བྱ་སིང་དང་ཤིན་
 ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་གཉིད་སད། ད་ང་འཆི་བ་འདུག ཤིན་ནས་
 ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགྲོ་བར་འདུག ཁྱོད་གྱི་བྱ་འདི་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 རོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་འདུག་ཅིག་གསུང་། དེར་ཨ་མས། ཏུ་གྲོངས་ན་བྱས་
 ཅི་བྱེད་བྱས་དུས་པས། མ་དུ། རྩམ་གྱི་གྲང་ལ་དུས་པས་གྲོང་པས་ཐོས་ན་
 བཟའ་འཐབ་ཤོར་བ་ཡིན་སྟམ་ནས་འོང་གསུང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་
 ལོན་པ་དང་སྤྲ་མ་དྲགས་རྒྱུ་གཤེགས་ཏེ། བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་པའོ། དེ་ནས་
 ཞིག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཨ་མས་བསྐྱུངས། ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་གོས་
 བཅོས་པ། ཐམས་ཅད་ལམ་ཟན་པ་སྤྱིང་རྩེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱིན། ཨ་མས་
 འབར་བས་ཀྱང་མ་ཕན། མ་མོ་རྩོན་པོ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་མོ་འདེབས་གྱི་
 འདུག་ནས། ཨ་མས་ཀྱང་དེར་སྤྱོད་ཅ་ན། མོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་བྱ་འདི་ལ་རི་འབྲ་
 ཅིག་འོང་ངམ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་འདི་ལ་སྒྲོར་
 བ་བྱེད། མཆོད་པ་བྱེད་པར་འདུག སྟོན་ཀ་ཅིག་འོངས་འདོན་པའི་དུས་སུ།

ཨ་མ་ན་རེ། སྒྲིལ་བ། དེ་རིང་ཐམས་ཅད་འོངས་འདོན་པས་གཏོར་མ་དང་ཚུ་
 གཏོར་གཏོང་གི་འདུག། བྱིད་རང་ཡང་ཚུ་གཏོར་དང་གཏོར་མ་འདྲ་བ་ཐོངས།
 དེད་རང་ཡང་འོངས་འདོན་དགོས་པར་ཡོད་བྱས་པས། ཚུ་གཏོར་མེད་པར་
 འོངས་མེད་ཅུར་སོང་ནས། གཡའ་བཟང་ལུང་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཆོ། བྱང་ནག་འོལ་
 པའི་ལྷ་འདྲེ་ཆོ། སྤང་པོ་འུའི་རྒྱལ་ནག་ད་ནང་སུའི་སར་ཡང་མ་འགོ་བར།
 ཀན་མོ་ཤང་འོངས་འདོན་གྱི་ཡོད་པས་འདིའི་འོངས་ལས་སྤྱིར་ཅིག་གསུང་
 ནས། འོངས་མོ་ལས་ཐོར་ཐོར་བྱས་པས། མ་ཀན་ཆིག་པ་ལོག་ནས་འབོད་
 གྱིན་ཕྱར་བས། ཞིང་རེ་བཞི་བྱ་བ་ནན་ཏར་ལེགས་ན་བཞི་བཅུ་ཐོན་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ལོ་ལེགས་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ལྷ་བཅུ་བྱུང་ནས། དེར་ཨ་
 མ་ངོ་མཆར་སྒྲིལ་ཏེ་སྤར་པོ་འགོད་ནས་ཕུབ་མ་ཆོ་ཕྱར་བས་ཀྱང་ཁལ་
 གསུམ་ལྷག་པ་ཅིག་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་འདི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་
 ནམ་མི་ཤེས་པར་འདུག་སྟམ་ནས། ཞང་པོ་དམ་པ་སེ་སྤྱག་པའི་སར་སྒྲོབ་
 གཉེར་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཞང་པོ་དང་འགོགས་རྒྱ་བྱུང་།
 དེའི་བར་དུ་རྫོགས་ཆེན་རོང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསན། བྱང་པར་
 སྐང་བྲིལ་མཁས་པར་མཁྱེན། གཤ་བྱུང་ཡང་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་། དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་བྱུག་བཞེས་པའི་ཆོ་ན་དམ་པ་སྤྱི་གཤེགས། འདའ་ཁར་འདི་རྣམས་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། གདབ་པ་དང་སྤྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་གདམས་

ངག་ཟབ་ཤོས་ཤས་ཤིག་ལ་བཀའ་ཐོབ་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་འདུང་བ་
 འདུག་པས་མིག་ཚུ་མས་འགགས་ནས་བྱེད་པ་ཅམ་མ་བྱུང་གསུང་སྐད། ལོ་
 བཅུ་དྲུག་པར་སྐྱེ་མཁར་ལྷ་ཁང་པ་ཡོན་ཏྲན་ག་བྱུངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས།
 སེ་སྤྲུག་པ་འདུང་ཁར་སེ་སྤྲུག་པའི་བྱ་བཞི་བྱ་བ་ཡོད། གངས་པ་ཉི་མེད། ལྷག་
 པ་ལྷ་བོ། སེར་པ་རྒྱལ་མཆོན། ད་རུ་འོད་དེ་དང་བཞི་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་སར་སོང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གངས་པ་ཉི་མེད་འདི་ང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པས། བྱོད་རང་གངས་པ་ཉི་མེད་ཅུར་སོང་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་རང་སྤྲུལ་ལྷ་
 ཁང་ལ་མོས་པ་བྱུང་བས་ཁོང་གི་ཅུར་བྱིན་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེར་སྤྲུལ་ལྷ་
 ཁང་པའི་ཅུར་བྱིན་ནས་ཆོས་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་པ་འདས་མ་ཐག་
 སྤྲུལ་ལྷ་ཁང་པའི་སར་བྱིན་མ་ཐག་གི་དུས་སུ། ཨ་མ་ཁང་མོས་སྤྲུལ་མཆོན་པོ་
 ལ་དབང་ཁྱེས་ཏེ་མགོ་འཛིན་པ་ཉམས་པར་ཡོད། དམ་པ་འདས་པའི་མུ་
 ངན་ཡང་མ་ཡལ་བར་ཡོད་ཅི་ན། ལྷོ་བལ་ངོས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་མེ་ཏོག་བྱ་
 བ་སྐྱོམ་མ་བྱུང་ཐོབ་མ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། ཨ་མ་དང་
 ཨ་མའི་གྲོགས་མོ་རང་འཐག་མཁན་པོའི་ཆུང་མ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲེལ་ནས་
 སྐྱོམ་མ་དེའི་ཞལ་བཏྲར་བྱིན་པས། མའི་བྱུང་ན་ཁྲིམ་ཆེན་མོ་འཆོགས་ནས་
 ཕྱག་ཏེན་འབུལ་བྱིན་ཆུབས་ཁྱེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ན། ཨ་མའི་བསམ་པ་ལའང་
 ང་སྤྲུལ་མཆོན་པོ་སྐྱེ་མཁར་བ་འབྲེལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ། མགོ་ལ་ཅོད་པ་ཆོ་རེ་

བྱས་ནས། སྒྲིལ་མ་འདི་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་ཁྱེད་མ་ཙེ་ན། ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཨ་མ་ཡང་ནན་ཏར་ཁྱེད་སྒྲིལ་འདོད་པ་བྱུང་ནས་རང་
འཐག་མཁན་མོ་དང་གཉིས་ནས་འབྱོར་མའི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཁྱེད་པས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་ན་རེ། ཨ་མ་ལ། ཁྱོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཁར་བ་འབྲེལ་
བ་ལ་དབང་ཐོབ། མགོ་ལ་ཅོད་པར་ཆོ་རེ་བྱས་ནས། ང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་
ཅང་དགོས་སམ་ཟེད། དེར་ཨ་མ་སྒྲིལ་ས་ཤིང་མོས་པར་བྱུང་ནས་ནན་གྱིས་
ཁྱེད་པས་མཛད། དེ་ནས་རང་ཐག་མཁན་པོའི་རྒྱུང་མས་ཁྱེད་པས། མོ་ལ་ཅེ་
རེ་བཏུས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རང་ཐག་མཁན་པོས་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་
བསྐྱོད། གདོང་ལ་མི་ལ་བྱིན། བྱིན་ལ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ནས། ལ་ཐང་ཆད་དུ་
བཙལ་བའི་ནས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིག་བསོག་བྱས་ནས། སྒྲིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད།
ཁྱོད་ལ་ཅེ་ཡང་མི་བརྟུབ་གསུང་པས། མོ་ལྟེ་ནར་གྱིས་བྱུང་། ཨ་མས་དེ་ཙུག་
བྱས་སམ་བྱས་པས། བྱས་ཟེད། དེའི་སྒྲིག་ཁྱེད་ལྟར་བྱས་ན་འབྲུང་ཁྱེད་པས།
རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་དཔག་ན་ནས་ཁལ་བཞི་བཙུ་ཙམ་འདུག་
པ་དེ། སྒྲིལ་བཟང་པོ་ཅིག་ལ་ཕུལ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཚུགས། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་
ཁོས་ཅེ་ཟེར་ལ་ཉོན་ལ་གཡོག་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགའ་རབ་འོང་གི། དེ་
མིན་ན་ཁྱོད་ལ་སྒྲིལ་པོ་མི་ཡོང་གསུང་། ཡང་ཨ་མ་ལ། ཁྱོད་མིང་པོ་དམ་པ་
སེ་སྒྲིག་པ་འདས་པ་ལ་ཐུང་ན་དེ་ཙམ་བྱ་མི་དགོས། ཁོང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་

བཙུན་མོ་འདི་སྐད་བྱ་བའི་མངལ་ན་ཞུགས་ཡོད། སྐྱེས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
 བོ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོང་བར་འདུག་གསུང་། དེར་ངོ་མཆར་
 སྐྱེས་ནས་མངོན་ཤེས་ཅན་དུ་རིག་ནས། ང་ལ་བྱ་ཅིག་ཡོད་པས་འདི་ལ་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་འོང་། རེད་མ་སྐད་ལ་ཤི་གོ་ལོག་མི་འོང་ངམ་ཞུས་པས། ཨ་མའི་སྐྱེ་
 བོར་བྱག་བཞག་ནས་མགྱར་བཞེངས་པ། བྱོད་ཀྱི་བུ་འདིས། སྙིགས་མའི་
 དུས་འདིར་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གྱེན་ལ་བསྐྱུར། མིག་བྱེད་གནམ་ལ་བལྟ་ཞིང་
 གོས་བྱེད་ས་ལ་འབྱུང། གན་མའི་མི་ཆེ་སྐྱིད་ལ་སྐྱེལ་བར་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་
 འཁོར་མང་པོ་འདུས་ནས་འཁོར་རྣམས་འཐབ་མོ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་
 ནས་དགྲང་ལོ་མང་པོ་མ་ལོན་པ་ལ་ཐག་རིངས་ཤིག་ཏུ་འགྲོས་པའི་ཉེན་ཡོད་
 ཏོ་གསུངས། དེ་ནས་ཞིག་པོ་སྐྱེལ་མཁར་ལྟ་ཁང་པའི་བྱང་དུ་ལོ་མང་དུ་
 བཞུགས་ནས། གསན་པ་བསྐྱེད་ཆོགས་གསུམ་ག་ལ་ཐུག་ཐག་ཆོད་པ་མཛད།
 ཞལ་གྱིས་ནི། ང་སེམས་སྤྱོད་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་ནས་སེམས་
 སྤྱོད་ཁོ་ན་གཅིག་ལ་ལས་མི་བཞེས་ཏེ། ཉན་སེམས་དང་འཆད་ཉན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པ་ཡིན། སེམས་སྤྱོད་ཁོ་ན་འཁྱར་གསན་པའི་
 ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ཀྱན་བྱེད་མདོ་བཙུལ་སོགས་པ་སེམས་སྤྱོད་ཁོ་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གསན། ཅ་བ་སེམས་སྤྱི་ཆེན་ལ། ཅ་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོར་ལུགས་རོང་ལུགས་ཁམས་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་གྱི་

བཤད་སྒྲིལ་ལུགས་མི་གཅིག་པ་བཅུ་བཞི་གསན། བཤད་དུ་གཏུབ་པ་བཅུ་
 བཞི་ཡོད་གསུང། རྫོགས་ཆེན་རོང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ།
 རྣམ་འགྱུར་རིག་པའི་ཉི་མ་དང། བསམ་གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མ་དང། བསམ་
 གཏན་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་དང། གདར་ཤ་དང་གཟེར་བྱ་དང། རྒྱས་ལན་ཁུངས་
 ཀྱིས་གདབ་པ་དང། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱས་ལན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཡིག་
 ཆེན་མོ་པལ་ཆེར་གསན། གདམས་པ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྒྲོར་ལུགས་
 རོང་ལུགས་ཁམས་ལུགས་གསུམ་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་དང། གཞན་
 ཡང་བྲམ་བེ་སྒྲོར་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་རྣམས་དང། སྒྲིམ་ཆོང་དང་རྫོང་འཕྲང་བསྟན་
 བརྒྱད་དང། སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པ་ཅིག་གསན་ཏེ་ཐོས་
 བསམ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ལོན་ནས་སྒྲོབ་གཉིས་མཛད། བཅུ་དྲུག་མན་ཆད་ལོ་གསུམ་དམ་པའི་
 སར་བཞུགས། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན། ལྷ་མ་ཕྱང་སྟོད་དུ་ལྷ་རྗེ་སྐུ་བས་སྟོན་
 བྱ་བས་ཆོས་འཁོར་ཚུགས་པའི་ཆེ་ཞར་ཆོས་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 དྲུག་ལ་བཤད་པ་མཛད་དེ། སྒྲོར་ལུགས་སྟོང་བྱན་གསུངས་པས་མཁས་པའི་
 ཐོག་ཆོད། ལྷ་རྗེ་བསྐུ་བས་སྟོན་ན་རེ། དབྱུང་པའི་རྡོ་སྤྲུལ་ཁྱོད་ངའི་ཏྲ་ཁུང་
 ཕྱག་ཁ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་འདྲག་བེར་ཏེ། རས་ཁལ་བཅུ་གཅིག་གི་ཕོགས་བྲས་
 སྐད། དེ་ནས་ཆོས་མགོ་ཐོན་ནས་གྲགས་པས་བྲལ་གྱུང་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་

མན་ཆད་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ། སྤྲུལ་ལྷ་ཁང་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་
 བཞུགས། བར་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཁང་པའི་གདན་ས་སེ་སྤྲུལ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།
 སློམ་སྤྲུལ་དང་བཤའ་བ་བཅས་ཀྱི་ཡང་མཛད། དེ་ལྟར་སློབ་གཉེར་ཆར་བ་དང་།
 གཟད་ནས་ཡབ་ཀྱི་སློབ་མ་བན་ཀན་སྤྲུལ་འདོས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་པས་གདན་
 བྱངས་ཏེ་བྱོན་ནས། ཆེ་འདོན་གྱི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་མཛད་དེ། འུག་སྐད་དགོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་། གཙང་དུ་སེ་སྤྲུལ་དང་ཆོས་སྤྲིངས་ལ་སོགས་པ་
 མང་དུ་གཟུང་སྟེ། སྤྲུལ་བསོད་རྒྱས་པ་ལ། དེ་ཡང་དམ་པ་སེ་སྤྲུལ་པའི་སློམ་མ་
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཤུག་གཉན་ཤུག་འོད་ཨ་སྤྲུལ་འོད་ལྡན་དང་བཞིས། རེད་གྱིས་
 སེ་སྤྲུལ་ལ་མི་ཐར་བར་འདུག་པས་རི་སྐབ་འདིར་ངལ་བསོས་ཅིག་བྱེད་ཟེར་
 ནས་ཆོས་སྤྲིངས་བཅིགས་པ་ལ། དེའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་མ་ཁང་འཆལ་བའི་སློབ་མ་
 གཙང་སློམ་སྤྲུལ་ཏུ་ལ་པོ་བྱ་བ་ཅིག་ཏི་སེ་ལ་འགོ་བའི་ཡར་ལམ། ཞིག་པོའི་
 སྤྲུལ་སྤར་བྱོན་སྤྲུལ་མ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་བཤའ་བས། མཐུག་ཏུ་དད་པར་
 བྱང་ནས་གདན་བྱངས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བཅུགས། ཆོས་འབྲེལ་མ་ཞུས་ཀྱང་སློ་
 བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་གསུང་ནས། མོས་གྲུས་དང་ཞབས་ཏོག་
 ཆེ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་མ་ཁང་གི་ཞལ་ནས། བྱོན་གྱི་དགོན་པ་འདི་ཚུ་
 ཞིང་འཛོམ་པར་མི་འདུག་སྟེ། མི་འདུ་བ་འགོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཅིག་འོང་
 བར་འདུག་པས། ཆོས་སྤྲིངས་སུ་ཐོགས་གསུང་ནས། དགོན་པའི་མིང་ཁང་

གིས་བཏགས། དེའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་ལྟ་ཁང་ལ་ཉན་ནས་ཞབས་
 ཏོག་འཆའ་པ་ལ་བྱེད་པར་འདུག་ཟེར་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲ་མ་ལྟ་ཁང་པས་ནས་ཁལ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་ཤུ་མར་ཁ་ཡར་བསྐྱར་ཏེ། བྱིད་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་གདན་དྲངས་
 ནས་ཆོས་འཁོར་འཛུགས་པ་ལ། ངས་ཀྱང་འཐུད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་
 ལས་མ་འགྱོར་གསུངས་པས། མི་རྣམས་ཁ་སྒྲིས་ཀྱང་འཕྲོ་ཆད། ང་རང་ཡང་
 སྒྲ་མ་རྙིང་པ་ལ་མོས་གུས་གསར་བ་སྦྱིས་གསུང་། དེ་ལྟ་སྦྱོབ་སོང་བྱས་ཤིང་
 ཐུགས་དགོངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་
 སྙན་པའི་བྲགས་པས་སྦྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་
 ཆོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པ་འདུས་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་འགྲོ་བའི་
 དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་
 གྱིས་མཉེས་པ་མཛད། གུས་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགལ་བར་
 མཛད། ངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཞབས་སྦྱི་བོར་མ་སྒྲངས་པར་
 འགྲོ་མ་སྦྱོང་གསུང་། གསེར་གྱི་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མདོ་
 ཆར་བཅུ་བདུན་གྱིས་སྒྲ་དྲངས་པའི་ཆོས་དང་བཟང་བཟང་གི་ཞབས་ཏོག་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཛད། ཐུགས་དགོངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོངས། ཏོགས་གྲོལ་
 དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་། རྫོགས་ཆེན་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་
 ནས་ས་རྫོང་གི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བུས་པ་བྱུང་། མི་མ་

ཡིན་གྱིས་སྒོར་བ་བྱེད་བ་གཟིགས། མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 མང་དུ་ཡོད། གཟུང་ཕྱི་ད་ལུང་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆེ་པ་ལྗོངས་ལ་ཐེམ་
 བ་དང་། སྤྱི་པོ་རིར་གྲང་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་
 རོ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་འདིས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡུལ་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱེད་གྲུ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ནས་ཐར་
 པའི་ལམ་ལ་བཀོད། རྗེས་སུ་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་བྱུང་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། གཞན་དག་བཞེངས་པ་ལ་ཡོ་
 བྱད་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པའི་
 ལོ་བཅའ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མཛད། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུགས་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནས་འདེགས།
 འཛིག་ཉེན་ཀྱི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་སྒོམ་སྐྱབ་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབུལ་
 ཞིང་ཕོངས་པ་ཀྱན་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མཛད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དང་བལ་པོ་
 ལ་སོགས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྲང་འདུས་ཤིང་། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་

བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་གནས།
 མེ་བདུན་ཚུ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་གནས།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་མཆོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ། སྟོན་
 པའི་སྒྲིལ་ཆ་བཟུངས་པའི་དོ་བོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལན་བཞི་མཛད། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིན་
 ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་ཚོད་མེད་དུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་སའི་དོ་རྣམས་ལན་བཞི་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་ལ་གཤེགས་
 སྟེམས་ཀྱི་དུས་སུ། འཁོར་ཆོས་ཆང་འཐབ་བརྒྱབ་པས་ཐུགས་ལོག་སྟེ།
 ཁྱོད་ཆོ་ངས་སུན་འདུག་སྟེ་ང་ཡང་ཁྱོད་ཆོས་སུན་འདུག་ཅིག ངས་གཤེད་
 ཅིག་ལ་ཁྱོད་ཆོས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ན་བས་མི་ཐོས་པ་ཅིག་བྱ་ཡིས་
 གསུང་སྟེ། དགྲང་ལོ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་གཤེགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་གསང་སྤྱི་རྒྱ་ར་གད་ལོགས་ཀྱི་དགོན་པར་སྒྲིག་གཤེགས་ནས།
 སྒྲུར་ཆབ་ལ་གདན་བྲངས་ནས་བཟད་དུ་ཕྱག་སྐྱོད་དགོན་པར་ཆོ་བ་བཞི་
 བཞུགས། དེ་ནས་ཐང་སྒྲུར་གདན་བྲངས། ས་རབ་ཏུ་གཡོས། མདུན་གྱི་ཡོན་
 ཆབ་ཀྱི་སྒྲོད་ནང་ནས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་བརྒྱའི་སྒྲོད་པོ་སྟེས་ཏེ། ཞག་གསུམ་
 ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་། ནང་པར་སྒྲུར་སྒྲོད་བའི་སྒྲོད་ལ་ཉི་ཟླ་
 དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲུར་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲ་དང་འོད་དང་

འཇའ་ཆོན་དང་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲི་དང་མཆོད་རྟེན་དང་རིང་བསེལ་གྱི་ཆོག་ས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། བཅན་པོ་དང་དཔོན་པོ་དང་སློབ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེའི་གདན་སར་དགོངས་ནས། གཟད་ཐང་སྐྱའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། ཆོས་གསུངས་པ་དང་བཞུགས་པའི་གདན་ས་ཆེ་
 རུང་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་སོ། །ཞིག་པོ་ལ་
 སློབ་མ་མང་ཡང་ཐུགས་སྒྲུབ་སྐྱ་གྱུར་པ་ནི། ཏྲ་སྟོན་ཇོ་ཡེས་དང་། མ་རྩ་སྟུན་
 པོ་དང་། མཁས་པ་ཇོ་མན་དང་། དབུས་པ་ཇོ་བསོད་དང་། བཟང་སྟོན་ཉིར་
 གྲགས་དང་། གཉིས་སྟོན་སྒྲ་མ་དང་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 གདམས་པའི་བཀའ་བྱོ་ཞིང་། མཐུན་པའི་བརྩུང་ཐོབ་པ། ཐུགས་ཟེན་གྱི་
 སྒྲས་ཀྱི་བུ་བོར་གྱུར་པ་ཏྲ་སྟོན་ཇོ་ཡེ་ཡིན།

དེ་ཡང་མེས་པོ་ཏྲ་བོན་དབང་གྲགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 ཀྱི་བྱེད་པའི་བུ་ནོར་དབང་གསུམ་འཛོམས་པ། གཡུ་རུ་སྟོད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་
 པ་ཞིག་ལ། བུ་བརྒྱད་བུ་མོ་གཉིས་སྟེ་བརྩ་ཐམ་པ་ཡོད། བུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་
 ཞོས་ཏྲ་སྟོན་ཇོ་འབུམ། དེའི་བུ་ཇོ་ཡེས་སོ། ཇོ་འབུམ་གྱིས་རྩེ་དུས་སྟུ།
 གཟད་ཀྱི་བྱབ་བུ་ལུང་པའི་སྒྲ་མ་མདའ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟུན་སྟུར། པོ་
 ཏྲ་བའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གསན། དེ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
 ཏེ། འཁོར་འབངས་དང་ཡུལ་གཞིས་ཞིན་ཏུ་འཛོམས་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་

སྟོ་བ་སྟེམ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། གཡོག་བཞི་བྲིད་དེ་ལྷ་རྩེ་སྤྱན་ཉ་ཆལ་བའི་
 ཐུགས་སྒྲུལ་གཉིས་ཆུ་བོ་རི་བའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་ཏེ། དཔོན་གཡོག་ལྷས་
 སྤྱབས་གཅིག་དུ་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ནས། ཐུགས་སྤྱིང་མའི་ཆོས་མང་དུ་
 གསན། བྱད་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་སྟོར་ཐུགས་གཞུང་གདམས་ངག་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཞིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་པག་མོ་གྲུ་བའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་
 ནས་ལམ་འབྲས་དང་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གསན།
 གཞན་ཡང་དབུ་རུ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་མ་འཆར་སྟོན་ལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་ལུས་
 གྱི་དོ་ཉ་སྟོར་གསུམ་ཉན། ཟངས་རི་འབྲོ་རས་ལ་ལོ་རོ་རས་ཆུང་བའི་ཆོས་
 སྟོར་རྣམས་གསན། ཉང་སྟོན་མགོན་པོ་ལ་རྣམ་འཛུམས་དང་ཐུར་པ་གསན།
 དམར་སྟོན་འཇམ་ལ་བདེ་མཆོག་གསན། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བཟུ་ཅ་
 བཟུད་ཞུས། དེ་ལྷར་སྤྱི་མ་མང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་། གཉིས་ཆུ་བོ་རི་བ་དང་། པག་
 མོ་གྲུ་བ་ལ་རྩ་བའི་སྤྱི་མར་འཛིན། གསན་པ་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་དང་ཆུ་བོ་རི་
 ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་མ་པ་མཛད། གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་མང་དུ་འདུས་ཏེ།
 གཞན་དོན་ཆུ་ཆེར་བསྐྱངས། དེ་ལ་སྒྲུལ་ཏེ་སྟོན་རྩི་ཡེས་དང་། དབུས་པ་རྩོ་
 བསོད་དོ། །རྩི་ཡེས་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས། རྩོ་བསོད་གྱིས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་
 ལ། ཡབ་རྩོ་འབུམ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཏེ་ལོ་ཆོ་འབུལ་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་
 ལ་འདས། རྩོ་བསོད་གྱིས་ཞིག་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་

ནས་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་། ཞིག་པོའི་
 ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དཔར་སྤང་བས་ངའི་སྒྲ་མའི་སར་བསྐྱལ་
 ཅིག དེར་སོང་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཉོན་གསུངས་ནས། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་གཏན་ནས་
 མདོ་སྐྱེའམ་སེམས་གསུམ་མ་ལུས་པར་གསན། ཞིག་པོ་དང་ལྷ་ཁང་པོའི་
 ཐུགས་སྒྲས་དབུས་པ་རྫོ་བསོད་ཅེས་གྲགས་པ་མཁས་པོའི་ལུས་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
 སུམ་རུ་ཅ་གཅིག་ལ་འདས།

ཏྲ་སྟོན་ལོ་ས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲ་མ་དམར་སྟོན་འཇམ་གྱི་
 སར་བྱོན་ཏེ། བདེ་མཆོག་དང་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་
 ལྷས་ཤིང་། གཟུངས་རིང་ལ་བསྟེན་པ་ལོ་གཉིས་མཛད། བདེ་མཆོག་གི་
 དབང་ཡབ་དང་ལྷན་དུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལྷས། ཕྱིས་ཐོབ་པ་དང་སྐྱགས་པས་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལྷས། ཁ་རག་སྟོན་སྟོང་གི་སར་སྐྱེའམ་ལོ་གཉིས་
 གསན། སྒྲ་མ་ཅགས་དང་སེ་དུར་ལུང་པ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་ལུགས་
 གཞུང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལྷས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་བཤད་པ་མཛད། བཅུ་དྲུག་གི་ཞབས་ལ་ངམས་ཤོད་
 སྤང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྗེ་བཅུན་ཏགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤང་
 ལུགས་གསན། སྒྲ་མ་བཅས་རི་རྒྱ་རས་ལ་ལོ་རོ་རས་རྒྱུང་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་
 རྣམས་དང་། དགྲེས་རྫོར་མེས་ལུགས་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་དང་།

བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པ་དང་། མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ལམ་འབྲས་
 ཞམ་ལུགས་དང་། ཞི་བྱེད་ལུགས་གསུམ་ག་གསན། བྱད་པར་སྐམ་ལུགས་
 གཙོ་ཆེ། ཆོས་སྦྱོང་ཏུག་སང་ལ་སོགས་པ་ཞུས། སྒྲ་མ་བཟངས་རི་བའི་མཁུན་
 པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གསན། སྒྲ་མ་རྒྱུད་ཕྱག་དུམ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གི་ལུགས་གཞུང་རྩ་བའི་སྟོར། སྟོང་ཐུན་གདམས་ངག་གི་
 སྟོར། བག་མོ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོར་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྷན་དོ་ཏེ་སྟོར་གསུམ་
 དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྟོར་མ་ལུས་པ་དང་། གཏོར་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གསན། མགོན་
 པོ་སྟག་ཞོན་གྱིས་སྒྲ་བཟངས་པའི་བསྟན་སྒྲུང་གི་སྟོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 གསན། གྲུབ་ཐོབ་མལ་བྱེ་ཆང་པ་ལ་ཀ་གི་ནིའི་སྟོར་ཞུས། དེ་ལྷན་ངམས་
 ཞོད་སྦྱང་དུ་གསན་པ་མཛད་ཅིང་ལོ་བདུན་ལྷག་ཅིག་བཞུགས། ཉི་ཤུ་རྩ་
 བཞི་ལ་ཡར་བྱོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཇོ་བསོད་བཙུ་དགྲུ་ལ་གཙང་ནས་མར་
 བྱོན་པ་དང་གྲུང་བསྟན་ནས་སྒྲ་མཆེད་གཉིས་ཆེ་འདོན་མཛད། གཤེགས་
 སུན་ཆར་བ་དང་ཁོང་གཙང་དུ་གཤེགས། ཇོ་ཡེས་གྱིས་ནང་སྟོན་ཇོ་འབྲམས་
 ལ་ཕུར་པ་གསན་ཏེ། རྩ་བོ་རིར་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད། དེ་ནས་ཞིག་
 པོའི་རྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཆོས་ཞུ་བའི་རྟོག་པ་མཛད། ཆོས་ཀྱང་ང་
 རང་མཁས། གདམས་ངག་ཀྱང་ང་རང་ཆེ། ཁོང་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེ་
 བར་འདུག་པ་དང་། རུ་བོའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་མཛལ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

ཅིག་ཀྱང་བྱ་སྐྱེས་ནས། ཞལ་བལྟ་ཞིང་རྣམ་གཞག་ལ་བྱོན་པས། ཞིག་པོ་
 བདུད་ཅི་ལྷག་སྐྱད་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་ལ། ཞལ་མཐོང་བ་དང་
 གྲུས་པ་རང་དབང་མེད་པ་སྐྱེས་ནས། རང་པར་འགོ་ཅ་ནའང་ཞབས་བྱ་དུ་
 འོང་། གྲུས་པར་བྱུང་བས་ཐུགས་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ། ཞུས་པས། མོས་པར་
 བྱུང་ངམ་གསུང་། ཞིན་ཏུ་མོས་པ་བྱུང་ཞུས་པས། འོ་ན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་ད་ལྟ་རང་ནས་སྡོད། འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བྱིས་ཀྱན་ཇི་ལྟར་འོང་ཆ་མེད་གསུང་། ད་རེས་སྡོད་ཅིས་མེད་པས་ཆ་རྒྱུན་
 ཅི་ཡང་བྱེད་མ་ཡོངས་ཞུས་པས། འདིར་འོང་བ་ལ་རྒྱགས་སྤྲེལ་ཞུར་ནས་འོང་
 བ་སུ་ཡང་མེད། བྱོད་གཅིག་བྱ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ལོགས་པ་ག་ན་དགོས་གསུང་དེ་
 རྣམ་དེའི་ཆེ་རང་ནས་ཞབས་བྱ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསན་པ་ལས། དེ་
 ཡང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་སུམ་བསྐྱོར། བཤད་རྒྱུ་མདོ་
 བཟུ། འཁོར་བ་ཅད་གཅོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བཤད་རྒྱད་སྡེ་བཞི། ཅ་བ་འགྲེལ་པ་
 རྒྱན་ཆོས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན། ཅ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་སྡེ་ལ་
 ལ་ཟབ་པ་གཞུང་། གཤམ་པ་མདོན་དུ་ཐུངས་ཏེ་མན་ངག་སྒྲོམ་སྡེ་བས་སུ་བཤད་
 པ། དེའི་སྒྲོམ་འགྲེལ་སྡེ་གི་ཉི་མ་དུག ཡང་སྡེ་དེག་པའི་ཉི་མ་དུག་སྟན་
 རྒྱད་སྡེ་བ་ནག་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་བཅས་པ། སྒྲོམ་ཡིག་ཆེན་མོ། དེག་ཉི།
 མིག་སྒྲོན། གདར་ཤ་གཟེར་བྱ་རྣམས་གསན། གདམས་པ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་

སྟོར་ལ། སྟོར་ལུགས་རོང་ལུགས་ཁམས་ལུགས་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་
 ལུག་བཞེས་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད། ཞིག་པོའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། གསུང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེ་མ་མེད་པ་ལེགས་པར་འཕྱངས་
 བས་ཐུགས་དགོངས་ལོངས། འིན་རྒྱལ་ལུགས། རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལགས། ཆོས་སྒྲིའི་རང་ལ་གནས་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ། ཐོག་མ་
 མེད་ནས་འཁྱུལ་ལུགས་བསམ་མི་བྱུང་། ལས་འཕྲོ་སད་དམ་བསགས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྟུ། མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་དང་མང་དུ་མཛལ་
 ཏེ་ཐོས་པ་བག་རེ་བྱས། སེམས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཞིག་པོའི་དུང་དུ་ཆོད། མཉམ་
 མེད་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་། བརྟུང་པ་བཞི་ལྡན་གདམས་ངག་ཟབ་
 དགུ་གནང་། ཞེས་ཀྱང་གསུང་། དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱེས་བྱ་འདི་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྡོན་
 སྒྱུངས་ཀྱི་བསགས་པ་དང་ལྡན་པས་རིགས་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། སྦྱ་གཞོན་ཏུ་ནས་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་
 དུང་དུ་གཏུགས་པས་མཁྱེན་པའི་ནོར་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ།
 རྒྱུད་གདམས་ངག་མཐའ་དག་གི་དོན་ཐུགས་སུ་བྱོན་ཤིང་ཐོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་འིན་རྒྱལ་ལུགས་བས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ།
 འཛིག་རྟོན་ཀྱི་སྟོ་བཀྱར་ལ་ཉམ་མི་ང་བས་ཚུལ་འཆོས་མེད་པའི་སྟོན་པ་
 མཛད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མའི་གྲུས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་

ལས་སྐྱབ་པ་དང་། གདན་སའི་ཞབས་ཏྲིག་མཛད་པ་ལ་སྐྱོད་ལ་མེད་པ།
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་རང་གཅིག་ཕྱའི་ཞི་
 བདེའི་སྒོ་མ་སྐྱེ་བར་ཞི་བླ་གི་སྤོངས་ལས་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། མཛད་པ་གང་ལྟར་སྐྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་
 ལས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་རི་བོ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་
 སྤྱིར་རྟོག་རྟོག་ཇོ་ཡེས་འདི་ཚུ་མོ་ལུག་ལ་འབྱུངས། ལོ་ཉིར་ལྷ་ལ་ཞིག་པོ་དང་
 མཛལ། སོ་བདུན་ལ་ཞིག་པོ་གཤེགས། དེའི་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་དབུ་
 སྤུས་སྤྱེལ། ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་ལོ་བདུན་བསྟོན། མཉེས་པ་གསུམ་
 གྱིས་མཉེས་པར་མཛད། ཐུགས་དགོངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲིས། ལྷ་མ་
 ཅི་མཉེས་བྱེད་པ་ཅི་བསམ་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གསུང་བ་ལན་གསུམ་ཐོབ།
 སྤྱིར་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་ཏྲིག་མ་གྱུབ་པ་མེད། བྱད་པར་ཞིག་པོ་ལ་
 ཡུལ་གཞིས་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ནས་སྤྱོད་ཐག་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ལན་
 བཞི་བརྩམས། སྤྱི་བསྟོམས་པས་རྟ་བཟངས་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་ཕྱག་ཏུ་
 སོང་། གདམས་པ་གསུང་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཀོད་པས་བྱི་རབས་
 རྗེས་འབྱུངས་རྣམས་ལ་བྲིན་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཁྱབ་པའི་སྒྲོས་པ་
 རྣམས་ཆོད་ནས། ཡུལ་གཤེད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་ལ་ནགས་ཁྲོད་དམ་རི་སུལ་མིས་
 མི་མཐོང་རྣ་བས་མི་ཐོས་པ་ཞིག་ཏུ་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པ་མ་གྱུང་ཡང་། འདིར་

སོང་དང་འདིར་ཞི་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟེ་མ་ནས་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་
 རྒྱུད་འབའ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པོ་བཞུགས་དུས་ཞིག་པོས་མ་གནང་།
 དེ་རྗེས་སྤྱད་པོན་སེང་གོ་རྒྱལ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱལ་སྤྱེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་
 གསུང་གཙོག་མ་ཐོད་པ་དང་། གདན་སའི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཕྱིར་གཉིས་
 བཏུད་ནས་རྒྱུད་བར་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པས། སྐུ་ཁར་བྱ་སྤྱད་ཀྱི་པ་གན་འདི་
 འདྲ་བ་ཅིག་རྒྱུད་གསུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ཏོག་འབའ་ཞིག་བྱས་པས་
 སྒྲིབ་པ་དག་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ། རི་ཁྲོད་འགྲིམས་
 པ་བས་ཀྱང་འདི་རང་སྒྲོབས་ཆེ་བ་འདུག་སྟེ་མ་པ་རྒྱུད་གསུང་། ཕྱིས་པོ་དོང་
 གོ་སྤྱི་མ་བྲག་དཀར་མོ་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་སྒྲོན་མའི་རྒྱུད་དང་།
 འཕགས་ལམ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་གསན། གདམས་ངག་སྤྱི་མོ་དག་ཀྱང་
 ཞུས། ཆོས་ཞུས་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་བཅིས་པས་བཅུ་དྲུག་སྒྲོབ་དཔོན་གཉེར་ནན་
 ཏན་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དྲུག་ དེ་ལས་ཀྱང་
 ཁྱད་པར་དུ་རིན་ཆེ་བ་གསུམ། འགྲན་སྒྲོལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འོ།
 ཡབ་དང་། དམར་སྒྲོན་འཇམ་དང་། ཁ་རག་པ་ཡབ་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་། སེ་དུར་
 ལུང་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྩགས་དང་། རྗེ་བཅུན་ཏགས་དང་། ཟངས་རི་རྒྱ་རས་
 དང་། རྒྱུད་ཡབ་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་། ཞར་ཆོས་པ་དང་། ལྷོ་པ་ལྷོ་འབེར་དང་།
 མལ་བྲེ་ཆོང་པ་དང་། ནང་སྒྲོན་ཇོ་འབྲམས་དང་ཞིག་པོ་བཏུད་ཅི་དང་། མ་བྱ་

བྱང་བཅོན་དང་། བྲག་དཀར་མོ་བའོ། ཞིག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་ཚུ་ལ་ཡང་། ཐང་སྐྱེའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་ཆེ། ཟུང་མཁུར་
 དུ་བྲངས་ཞུས་ཀྱི་ལས་ལྷ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་མཛད་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་
 པ་དང་། སྟོག་བ་ལམ་དུ་སྟོན་བརྒྱུད་སྤངས་པ་གསུང་པའི་ཆེ་ཐོག་བབས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས། སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྟོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱལ་སྐྱེའི་ཆེབས་པ་
 པོ་བྲག་བཅད་པོས་བྱེར་བའི་ཆེ། རྟོར་ཐོས་ཕྱི་སྤང་གསལ་བྲག་ལ་ཆོས་
 སྟོང་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྟོད་ལུངས་ཀྱི་སྟོང་ཁུན་བདེ་
 ལྡན་ཡར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཉི་ཤུ་དགུའི་མཆོད་པའི་རུབ་མི་
 ལམ་དུ་ཞིག་པོ་བྱོན་ནས་གདམས་ངག་གསུངས་པས། རྒྱག་བསྐྱལ་རང་
 སངས་ལ་སོང་ནས། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱག་བསྐྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་
 སྐྱེ་མ་སྟོང་། ད་ལྟ་གདན་སའི་བྱ་བ་དང་ཞིག་པོའི་སྟོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིད།
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་བྱོན་ཞིང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལྟ་སའི་འོ་ཤུག་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་གྱང་སྤྱི་བསྟོམས་པས་ལོ་དུག་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་
 དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་པོ་རྟོག་གི་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཅུ་དགུ་ལ་
 གཤེགས་ཏེ། རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། ལྷགས་རྟོག་འདི་ལ་
 བྱབ་ཆེན་མུ་རྒྱན་པ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ནི་དཔལ་པག་མོ་བྱ་བ་ཞི་བར་གཤེགས་

པའི་ལོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་གྱི་
སྟོབ་མ་རྟ་སྟོན་གཟི་བརླིང་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། གསང་
བའི་སྟོང་པོའི་རི་ཀ་རྒྱལ་པ་ཞིག་མཛད། དེས་བརྒྱད་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་
ཡི་གེ་མཛད་ཚུལ་སྤང་བ་ཞིན་དུ་བྲིས་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་དང་
སེམས་སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྲགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱད་
པ་ཡིན།

གཡུང་སྟོན་པའི་ཁོག་དབུབ་ཏུ། སྟོ་སྐྱལ་པའི་སྟོབ་མ་རྟ་མས་འདིར་
སྤར་བཟངས་པ་རྟ་མས་དང་ཅུང་ཟད་མི་གཅིག་པར་སྤང་ངོ། སྟོ་སྐྱལ་པའི་
སྟོབ་མ་གཙང་པ་གྱི་སྟོན་དང་། སྟོང་བྲིངས་པ་ཉི་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་གཉིས་
གྱིས་གཙང་ནག་འོད་འབར་ལ་གསུངས། དེ་ལ་མེས་སྟོན་མགོན་པོས་གསན།
དེ་ལ་སྤྲེལ་སྟོས་གསན། དེ་ལ་པ་ལྷོ་ལྷུ་འོད་དང་། རྟ་ནག་བདུད་འདུལ་
གྱིས་གསན། པ་ལྷོ་ཐེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱི་ལྷང་གིས།
བྲག་རྩོུ་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ནས་སྟོབ་དཔོན་པརྒྱས་སྤྲས་པའི་ཆེ་ཆུ་བཏོན། གསེར་
ཡིག་པ་ལ་བསྐྱར་བས། གོང་མའི་སྤྲེལ་མ་རྟ་མས་དང་བྲས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
ལྷོར་བཏགས་ཞེས་ཟེར། རྟ་ནག་བདུད་འདུལ་མ་མདའ་ལྷུ་འཕེལ་གྱིས་
གསན། དེ་ལ་ཟུར་བྲམས་པ་སེང་གོས་གསན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་ན་གཞོན་ནུ་ཉིད་
ནས་སྐྱགས་རབ་དང་མཁའ་པའི་རྩ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་

ལ་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ལ་གཤེགས། དེ་ལ་གཡུང་
སྟོན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བསམ་འབྱུང་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གསན་ཏེ།

དེ་ལ་གཡུང་སྟོན་པའི་གདུང་རུས་སྒྲན་ཡིན་ལ། འབྱུངས་ས་ནི་ཆོང་
འདུས་པ་ཡིན། གཞོན་རུ་ནས་མཁུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྒྲགས་གསར་རྟིང་དང་།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འང་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལ་མཁས། ཟུར་བྱམས་པ་སེང་
གས་ཤངས་པ་ཤུག་འབྱུང་ལ་གཤེན་རྩེ་འོ་སྒྲོར་གསན་པའི་ཕྱགས་ཕྱིར་བྱོན་
ནས། སྒྲ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས། འབྱུང་འཁོར་ལས་
སྒྲོར་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཆེ། གཞོན་དུས་སུ་གོང་མའི་ལུང་
གིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། འཆམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། གོང་མ་ལ་
འབྱུ་འདབ་དགོས་པའི་མི་སྡེ་མང་པོས་ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། གོང་མ་ལ་ཆར་
འབེབ་པ་རྫོངས་བ་ཞུ་བ་བྱས། དེར་ཁོང་བརྒྱུངས་པས། ཁོང་གིས་དགོན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆར་ཡང་དག་པར་ཐེབས། གོང་མ་དབྱེས་
ཏེ་གནང་སྦྱིན་མང་པོ་གནང་བས། ནོམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བོད་དུ་
ཐེབས་པ་ལ། ངོ་ཤེས་དང་གྲོགས་མཆེད་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་པར་
ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤུལ། སྒྲ་མ་མང་པོ་ལ་
ལུང་དང་མན་ངག་གི་གསན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དང་།
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཞིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྲག་པོ་
མཛད། མོན་པ་གྲོར་གྲོན་ནས་སྤྱགས་དམ་གྱི་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་དོན་ལ།
མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་ངས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མགྱུར་
གསུངས། བྱང་པར་དུ་ཡུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་དང་ར་དུམ་བྲག་ལ་སོགས་པར་མང་
དུ་བཞུགས། བཤད་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆུང་གྲོད་པ་དུམ་བྱར་བཅད་ཀྱང་ཆུ་མི་འབོ་བ་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
མི་འཆིག་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་དོ་དུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་བ་བྱས་པས། ཅིག་པ་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མང་པོ་ཡང་མཁྱེན།
སྤྱགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་མཆོན་ཉིད་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་གྱི་བྱང་འབྲེད་
མཛད་པ་གཡག་སྤེ་བའ་ཆེན་གྱིས་གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ། དཔོན་
སྤོབ་བཙུན་ལྷས་ཡུང་པོ་རི་བོ་ཆེར་གྲོན་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་
ལ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཡུང་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། མཆོན་དོ་རྩེ་
འབུམ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་དཔལ་ཞེས་པར་བསྐྱུར། སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་འདི་ནི་ཤིང་པོ་
སྤྱོད་ལ་འཁྱུངས་ནས། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་སྤྱལ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས།

འཇམ་དབྱངས་བསམ་བྱུང་དོ་རྩེ་ནི། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཅན་རིམ་
པར་གྲོན་པའི་སྤྱས་སུ་ཏ་ནག་གནས་གསར་དུ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་
འཁྱུངས། ཟུར་བྱམས་པ་སེང་གེ་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། བྱང་པར་དུ་

སྐྱུ་འབྲུལ་སྒྲོར་ལ་མཁས། སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་དབང་རྣམས་སྒྲུན་ཉ་ཚལ་བ་བསོད་
 རྣམས་མགོན་པོ་ལ་གསན། ཡང་དབེན་པའི་བྱར་ཤྱུ་འབྲུང་གནས་ཞེས་པ་
 ཞིན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དང་། ལྷག་པ་ལྟར་པའི་སྒྲ་མ་སེང་གེ་བ་
 གཉིས་ཚུང་ཚུང་ནས་ཞབས་བྱུང་དུ་བཞག་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་པས།
 གྱིས་བྱར་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། གྱེ་མ་སེང་གེར་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྦྱང་ཐེག་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱུར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོར་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་
 དམ་ཞིན་ཏུ་མཐོ་བར་མངའ་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ་མེ་པོ་འབྲུག་
 ལ་གཤེགས་ཏེ། གཤེགས་ཁར་རང་གི་སྤྲས་ལ། ང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཐུབ་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 ཞོག་གསུང་བའི་བཀའ་སྩལ་གནང་། འདས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཞེས་གྲགས་
 པ་དང་སྦྱོར་པས་ཐོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའང་། གྱིས་པའི་དུས་ན་སྒྲ་མ་འདིས་
 དབང་མང་དུ་བསྐྱེད། ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཁས་པ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ལྔ་བཙུ་ཙ་དུག་པ་ལྷགས་པོ་
 ལྷག་ལ་རྟ་ནག་གནས་གསར་དུ་འབྱུངས། ལྷགས་ལྷག་འདི་པག་མོ་གྲུ་བ་

འབྲུངས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཡིན། འོ་འདི་ལ་མཁའ་སྟོན་
 པ་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བཟངས་པ་ཡང་འབྲུངས། ཡབ་ལ་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ་འདི་པན་ནི་མི་ཐོགས། དེ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་
 བྱ་ཞུས་པས། འདིས་འགོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཅིག་འོང་གསུང་ནས་ལུང་
 བསྟན། དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཞིག་
 རིན་པོ་ཆེ་ཤྲུག་འབྲུང་བའི་སྟུན་སྤར་བྱོན་པས། ངའི་སྤྱོད་མའི་སྤྲུལ་གསུང་
 རྣམ་གཅིས་གཅིས་མཛད་པས་བཟེད་དེ། ཡང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་ཐུགས་
 ལ་བཅུད། ཆོ་ག་ཐོན་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པས།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་ན་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དཔོན་པེར་
 བ་བྱུང་། ཡབ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་སྟོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་
 ཆུད་པ་ན། ད་ང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱས་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་ཉི་འགའ་རེ་
 དང་གསར་མའི་རྒྱུད་སྟེ་འགའ་རེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལེགས་པོ་
 བྱི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཁྱོད་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས། རྩོ་མོ་ཞིག་འོངས་ལ་
 སྤྲུལ་ཆ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། གཞོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོག་གསུང་བས། ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞི་པ་ལ་མ་ཅིག་འདི་སྤངས། དེ་ལ་སྤྲུལ་པོ་དྲུག་དང་སྤྲུལ་མོ་གཉིས། ཡུལ་
 གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་སྤྲུལ་གཅིག་བྱུང་། དེ་རྣམས་སྟོར་བའི་ལོང་ལ་ལོ་མང་
 པོ་ཐལ་གསུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དྲུག་བཞེས་པ་ན་ཆོས་འཁོར་སྤང་

ཏུ་ཆེག་རྫོགས་མཛད་དེ། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པར་བཞུགས། སྐྱ་འབྲུལ་ལ་ཤིན་
ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་
ལ་འི་ཀ་ཆེ་བ་ཅིག་དང་། ལམ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཡང་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་
ཞིག་མཛད། ཕྱིན་ལས་ཤར་བ་བརྒྱད་ལས། ཁྱོ་བོ་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
རྒྱས་པ་དང་། གནས་ལུང་ལ་ཡང་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད། ཡབ་
དང་ཐུགས་སྙམ་ཐུབ་པ་དོ་རྩི་སོགས་ལ་མན་ངག་གི་གསན་པ་མང་དུ་
མཛད་ཅིང་སྐྱ་ཉམས་སུ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་
སྐྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོའི་དབང་དང་། སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆེ་དབང་དང་། ར་རག་དོང་
སྐྱགས་གྱི་དབང་དང་། ཆེ་བདག་གི་དབང་དང་། ཡང་དག་མེ་གཅིག་གི་
དབང་དང་། ཏྲ་མགྱིན་རྣ་བོ་བའི་ལུགས་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། ལྷ་རྒྱལ་མའི་
ལུགས་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། སྤར་པ་ས་ལུགས་གྱི་དྲག་པོའི་རྩེས་གནང་དང་
བཅས་པ་དང་། སེམས་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དང་། གསང་
བ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། ལམ་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་འི་ཀ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
གཞན་སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་ཁོག་གཞུང་གསལ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཚུང་བཞི་
བཅུ་ཅུ་མ་དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་། དེའི་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀུན་འདུས་
དང་། ལྷུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ཐུན་

པའི་གོ་ཆ་དང་། སྐྱུ་འཕྱུལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། སྒྲ་མ་གཉིས་དང་། ཡང་དག་ཅ་
 བའི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་གནང་། སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིལ་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 བཞི་དང་། མེ་ལོང་རྫོ་རྗེས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྒྲིང་ནས་བྲིད། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཨ་འོའ་མན་ངག་ཀྱང་བྲིད་དུ་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་
 འཇམ་དབྱངས་བསམ་བྱུང་རྫོ་རྗེས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསན།
 དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྒྲིང་ནས་དེ་
 ཡང་བདག་ལ་གནང་སྟེ། གསང་སྒྲགས་རྒྱུ་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྒྲིགས་ལ་
 ལྷག་པར་མོས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིབ་བསམ་སྒྲགས་ཅ་མ་མོ།
 དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་དབྱས་སུ་ཐེབས།
 ལྷ་པོ་སྒྲག་ལ་བསམ་སྒྲིང་དུ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཞབས་ནས་
 བཏེག་སྟེ། འདུས་པ་མདོའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་མང་པོ་དང་། གསང་
 སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་བཤའ་བ་དང་ལུང་མང་དུ་མཛད་དེ། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་
 གཙང་དུ་ཐེབས། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་ཐག་ལ་གཤེགས།
 ལྷགས་ཐག་དེ་ནས་མེ་པོ་སྒྲེའུ་འདི་ཡན་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷག་སོང་། སྒྲིར་
 ཟུར་ཆུང་པ་འབྲུངས་ནས་མེ་པོ་སྒྲེའུ་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷག་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་སོང་ངོ་། །

ཡང་རྒྱས་སྒྲན་སྒྲག་ཅེ་སར་གདུང་རུས་གཉལ། མཆན་སངས་རྒྱས་

གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་དང་པོ་ཇ་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་ཞིང་ཆུང་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཆུས་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནས་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་པས་སྤྱི་གུ་དོར་ཕྱག་པོ་
 མཛེས་སྤྱིར་བ་ཞིག་ཞི་བའི་རོ་ལུར་མི་མ་བྱུང་བར་འདུག་པ་ལ། རྟོག་མེད་
 མཛེད་དེ། རོ་རྩལ་བའི་ལས་བྱས་པས། དེའི་མལ་འབྲམ་ནས་གསེར་མང་པོ་
 བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་གྲ་ཕྱི་ཁང་དམར་དུ་བྱུང་པོ་ཁྱོ་བོའི་སློབ་མ་བྱས་
 ནས། ཁོང་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མཛེད་པས།
 ཡང་དག་མར་མེ་དགུ་བའི་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་སློ་
 ཕྱག་པའི་སློབ་མ་བྱ་ཆེན་པོ་དེའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ། མདོ་དང་སྒྱུ་འབྲུལ་ལ་
 སོགས་པའི་གསལ་བ་མཛེད་པའི་ཆེ། ཕྱག་པོ་ཞིག་གིས་ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་
 པ་ཕྱལ། དེར་མདོ་དང་སྒྱུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་མཁས་པར་བསྐྱབས། གཞན་
 ཡང་སློ་ཕྱག་པའི་སློབ་མ་མྱུང་ནག་མདོ་བོ། དེའི་སློབ་མ་ལྷ་རྩེ་མདའ་སེང་གེ་
 ལ་ཡང་མདོ་དང་སྒྱུ་འབྲུལ་གསལ་བ་མཛེད། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ།
 མཉལ་བ་ཞིག་པོའི་སློབ་མ་རྒྱ་འཛིང་དུ་བས་ཀྱང་ཁོང་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསལ་
 པ་མང་དུ་མཛེད། ཁོང་གིས་རང་ཡུལ་དུ་རྟོ་ཐོག་ཐེལ་བཏབ།

དེའི་སློབ་མ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་
 པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན། གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱིས་ཐུབ་
 ཆོད་མཛེད་དེ། མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སློ་ལེགས་པར་བཅད་

དེ་ལོ་དུས་སུ་བལྟས་པས། རྫོང་མེ་ལུང་ལུང་སྒྲུང་གྲུང་ནས་འདུག་པས་ངོ་
མཆར་སྒྲེས་ཏེ། རྫོང་ཐོག་པ་ལ་དར་རིངས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
ཆེན་ཆེར་གནང་། འཇའ་ས་བཅད་པའི་དགོན་གཞིས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད།

སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་ལ། འཕྲོང་པོ་ཁེ་རུའི་ལྷང་སྡོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་
མཉམ་མེད་པ་ལ་སྤྲུལ་ལྷ་འཁྲུངས་པའི་བ་དེས་མདོ་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲོར་རྣམས་
མཁས་པར་བསྐྱབས། དུས་ཕྱིས་སྤྲོད་རྫོང་མེ་ལུང་པོའི་སྤྲུལ་མཉམ་པ་
བསོད་རྒྱལ་ལ་ཡང་གསན་ནས། གསང་བ་སྦྱང་པོའི་ཁོག་དབུབ་དང་། རི་ཀ་
དང་རྒྱུད་དོན་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད། འདི་ལ་དྲགས་
པོའི་སངས་རྒྱུས་གོང་ལ་བས་གསན་ནས། རྫོང་དྲགས་པོ་ཉིད་དུ་འང་སྒྲོབ་
མ་སྤྲོ་མ་གཉན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོན་ཞིང་། གོན་གྱི་བདག་པོའི་སྤྲོ་མར་
གྲུར་ཏེ་ཁམས་སུ་ཞིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་དོ། །

སྤྲོད་ལྷང་པ་ལ་ཡར་ཁྲུངས་སྤྲུལ་སྒྲུའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤྲུག་འབྲུམ་
པས་གསང་བ་སྦྱང་པོའི་བཤའ་པ་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་
ཆོས་དཔལ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་སྦྱང་གི་བཤའ་པ་ལེགས་
པར་གསན། ཡང་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེའི་གདན་ས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་
ཀྱང་། སྒྲིལ་དང་སྤྲོད་བསོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་དང་སྒྲུ་
འབྲུལ་མཁས་པར་མཁྱེན། དེ་ལ་དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྒྱལ་མཆོན་

གྱིས་དང་པོ་གསང་ཕྱར་བྱོན་ནས་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་མཁས་པར་བསྐྱབས།
 བྱིས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་མདོ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་ཤིང་། གསང་བ་སྦྱང་པོའི་འབྲེལ་པ་བར་ཁབ་ཉིད་གཞུང་དུ་བྱས་
 པའི་ཤི་ཀ་དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་མཛད། དེས་ཁོང་རང་གི་དཔོན་པོ་སྒྲ་
 མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ལ་གསུངས། དེ་ལ་རི་གདོང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 གསན་ཞིང་། འདིས་དྲགས་པོར་བྱོན་ནས་ཀྱ་རབ་པ་དཔོན་གཡོག་དང་
 རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པས། དིང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲིའི་
 ལག་ལེན་རྣམས་མ་ཆད་པར་ཡོད། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སློབ་མ་ཞང་
 མཁར་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་བཟླ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གིས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་པས་
 མཛད་པའི་གསང་བ་སྦྱང་པོའི་ཤི་ཀ་ཆེན་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ། གཞན་
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཕྱར་པ་ལྷ་ནག་མའི་དབང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་
 པའི་ཡིག་ཆའི་སྦྱང་ནས་བྱས་ཤིང་། བཤད་འབུམ་དོ་རྩེ་དོན་གསལ་ལ་
 སོགས་པའི་བྲིད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡང་། སློབ་དཔོན་
 པརྒྱ་ཡབ་ཡུམ། འབྲེལ་ཨ་ཅ་ར་ས་ལེ། ལང་ལབ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ། ལྷ་ནམ་ཚུལ་
 བྲིམས་ཤེས་རབ། ལྷུང་པོ་འཆལ་ཆེན། འཆལ་ཚུང་། སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།
 ཡ་འབྲོག་པ་གྲུ་རུབ་ཡང་དག འདིས་ཕྱར་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་

བརྟེན་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་མང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་འགོས་སྒྲིལ་བྱང་
འབར། བྱང་པོ་སང་གོ བྱང་པོ་ཁྲོ་བོ། གཉལ་སྒྲིལ་གྲགས། སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སང་
གོ རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ།
རི་གཞོང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
སྒྲོབ་དཔོན་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོ་བའོ།

ཅེ་བ་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་མདོའི་སྤྱར་བ་ཡང་། གྲུ་རུབ་ལ་རོག་ཤེས་རབ་
ལྷ་མས་གསན། དེའི་སྤྱས་རོག་བཟླ་ཤེས་གྲགས་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱས་པོ་
ནམས་ལ་བརྒྱད་པའོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་དང་སྒྲིལ་འབྲུལ་གྱི་བཤམ་པའི་བཀའ་ནི། རོག་ཤེས་
རབ་འོད་ཀྱིས་ལྷ་མ་མང་པོ་ལས་ལྷགས་ཐ་དད་བ་མང་བར་གསན་ཏེ། དང་
པོར་རོག་སྒྲིལ་བཅན་པོ་ལ་སོ་ལྷགས་ཀྱི་མདོ་དང་སྒྲིལ་འབྲུལ་དང་སེམས་
ཕྱོགས་ནམས་གསན། ལྷ་བ་ཀྱི་དེས་མ་གོང་བ་ལ་མདོ་དང་སྒྲིལ་འབྲུལ་སྒྲིལ་ལྷགས་
གསན། ལྷ་བ་ཀྱི་བྱར་ཆོས་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡམ་ཤྲུད་དངོས་གྲུབ་ལ་མདོ་དང་
སྒྲིལ་འབྲུལ་བྱར་ལྷགས་གསན་ཏེ། སྒྲིལ་བའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲུབས་སྒྲིལ། དེས་ཁ་
རག་སྒྲིལ་པོ། དེས་ཡུམ་ཤྲུད། ཡང་ན་ཁ་རག་སྒྲིལ་པོས་སྤྱས་བརྒྱའབར།
དེས་ཤེས་རབ་འོད། སོ་དར་མ་སང་གོ་ལ་མདོ་སྒྲིལ་འབྲུལ་ཆོན་མངས་གསན་
ཏེ། ལུ་བར་གྱིས་སྒྲིལ་ཤྲུད་བཟང་པོ། དེས་སྤྱས་སྒྲིལ་རྗེ་བཅུན་སང་རེ། དེས་

སོ་དར་མ་སྟོང་པོ། དེས་སོ་དར་མ་སེང་གོའོ། ལྷ་རྩེ་ཉ་རི་བའི་སྟོབ་མ་མུང་
ནག་མདོ་བོ་ལའང་མདོ་དང་སྐྱ་འབྲུལ་གསལ། སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་
བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བྱན་དང་། ལམ་རྣམས་བཀོད་གྱི་ཉི་ཀ་བརྩམས། དེས་སྟེ་
མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལ་
ཉི་ཀ་དང་། ལམ་རྣམས་བཀོད་ལ་མཆན་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་རོག་ལ་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་དབང་དང་རྒྱད་གྱི་བཤའ་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་དར་བ་བྱུང་ངོ་། །

དན་བག་ཏུ་ཡང་སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་བཤའ་པ་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། སྟོང་ཆེན་
རབ་འབྲམས་གྱིས་ཀྱང་དེར་གསན་པ་མཛད་ནས། གསང་བ་སྟོང་པོའི་
འགྲེལ་པ་པར་ཁབ་གྱི་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རོང་བོམ་
གྱི་ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མོད་གྱི། སྤྱི་ཉི་ཁོག་དབུབ་དང་རྒྱད་གྱི་
རྣམ་བཤའ་གཉིས་མཛད་དེ། དེ་མན་ངག་སྟོང་ཐེག་དང་བསྟུན་ནས་མཛད་དོ། །

གཙང་སྟོད་མང་དཀར་དུ་ཡང་མང་སྟོན་ཟུར་པ་ཞེས་གྲགས་པ་རིམ་
པར་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཤའ་སྐྱབ་ལེགས་པར་མཛད་དེ། ལས་སྟོད་
སྟོ་དང་བྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར་བས། བྱང་དུ་སེ་སྟོན་འབྲུང་
གནས་འོད་ཅེས་པ་དང་། སྒྲར་སེང་གོ་འོད་ཅེས་པ་དང་། བྱང་ཏར་ལ་མོ་པ་
ཡོན་ཏན་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤའ་པ་འགའ་རེ་ཡང་མཐོང་།

ངོ། །བྱུར་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་མའི་གངས་སྒྲིལ་ནམས་གྱིས་བཤུར་དུ་
བཏབ་པ་ལྟར། དེ་དག་ལས་མཆེད་པས་གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་མཆོན་
ཀུས་མེད་གྱི། སོ་སོའི་མིང་དང་རུས་དང་བཅས་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་ཀུས་
སོ། །ཁམས་གྱི་སའི་ཆ་ནམས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁམས་ལྷགས་པ་
ཞེས་པ་བྱུང་བར་རོང་ཐོམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤུད་ཅིང་། འབྲི་ཆུའི་འགྲམ་
སྟོམ་པོར་དང་ཉེ་བར་ཀ་ཐོག་ཅེས་པའི་གནས་དགོན། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་
ཡུམ་སྟུན་དུ་གྱུར་པ་སྐད་མ་པ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས་བཏབ་པར་གཙང་
སྟོན་ཞེས་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་མདོ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་བཤུད་པ་དབང་སྐྱབ་གྱི་
ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་དིང་སང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲིང་ལ། གསང་བ་སྟོང་པོའི་
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉི་མའི་འོད་གྱི་སེང་གོས་མཛད་པ་ཡང་ཁམས་
ནས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་བཤུད་པ་ལྟར་ན། བེ་རོ་ཅ་ན་ལས་བརྒྱད་པའི་བཤུད་པ་
ཡང་ཁམས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སོ། །

འདུས་པ་མདོའི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས།

དེ་ལ་འདུས་པ་མདོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་རིག་
པའི་མདོ་དང་། བཤུད་པའི་རྒྱུད་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།

བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ཏུ། །མདོ་སྤེལ་གདམས་ངག་འབོགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག །བཅོམ་ལྷན་ངེས་པར་
 གསུང་ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་
 རྣམ་མི་ཚོ་ལ་བའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
 རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ན། །དོན་ཐེག་པའི་
 ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱངས་པ་དེ་ཡང་།
 མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ཉིད་ན། །འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། །
 གང་དག་རིམ་པར་བཀོད་ལགས་ན། །མཉམ་པས་སྒྲུང་དོར་མེད་སྦྱོང་ཅིང་། །
 བྱང་ཆུབ་གཞན་རྣམ་མི་ཚོ་ལ་བའི། །ཐབས་མཆོག་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི།
 ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཡོད་མ་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། །

མདོ་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཇེ་སྒྲོ་སྒྲུག་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 པ་གཉི་ག་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི། གསང་བདག་གིས་རིམ་ལ་ཡའི་ཅེ་མོར་དམ་པའི་
 རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འདུས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་
 བརྒྱུད་པའོ། །གང་ཟག་ན་བ་ནས་ན་བར་བརྒྱུད་པ་ནི། གསང་བདག་གིས་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་དང་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇ་
 ལ་མི་ལྷས་བདུན་པོ་འདི་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ། གསང་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་
 ཉེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ་དང་སྟེགས་བཅ་ཀྱི་དོན་སྒྲུང་བར་མཛད། ། དེས་

སྐུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ག་ལོ་རྒྱུ། གུ་ཡ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་ག་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་བ་སྐུ་
 རིགས་དྲུག་གིས་ལོ་དགུར་འོད་དུ་མ་སྟེད། ལྷ་ལྷ་ས་ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་
 ར་ལ། དེས་རོ་ལངས་བདེ་བ་ལ། དེས་རྩོ་རྩེ་བཞད་བ་ལ། དེས་བླ་ཏོར་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྤ་ཏ་སྟེ་ལ། དེས་ཤྲ་ཤ་སྟེ། ཤྲ་ཤ་སྤ་སྟེ། ཤྲ་ཤ་སྤ་སྤ་གསུམ་ལ་
 བཤད། ཤྲ་ཤ་སྟེ་ས་རྩ་ལ་རྩེ་ཏ། དེས་སྤེ་ར་མ་ཏི་ལ། དེས་བདེ་བར་གསལ་
 མཛད་ལ། དེས་རྩམ་ལོ་རྒྱུ་དང་བ་སྐུ་རྩ་ར་ལ་བརྒྱད་པའམ། ཡང་རྩམ་བ་
 གཅིག་ཏུ་རྩ་ལ་རྩེ་ཏ་བྱ་ཞའི་རུ་ཆེ་བཅན་སྤེས་ཀྱིས་སྤེས་བྱངས་ནས། བྱ་
 ཞའི་ཡུལ་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱས་པས། མོས་བ་རྩུང་ནས་མ་འགྱུར་བར་
 བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། རྩམ་ལོ་རྒྱུ་དང་བ་སྐུ་རྩ་ར་ལ་བཤད། དེ་ནས་བྱིས་བྱ་
 ཞའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱར། རུ་རྩམ་ལོ་དང་བ་སྐུ་རྩ་ར་དང་བྱ་ཞའི་མཁན་པོས་ཐོ་ཐོ་
 སྤྱབས་སངས་རྒྱས་ལ་བཤད། དེས་རྩོ་ལོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། དེས་སྐུ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྒྱ་སྟོ་བྱོས་བྱང་རྩུབ་དང་སྤྱ་ནམ་རྩུལ་ཁྱིམས་བྱང་
 རྩུབ་ལ་བཤད། རྒྱས་ཐོ་གར་ནམ་མཁའ་ལ། དེས་སྐྱ་ཆེ་སྟོན་ལ་སྟོ་བྱག་གི་སྤྱ་
 རམ་ཉལ་ཡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ། བར་དུ་བྱ་བསོད་ཤྲ་ལ། ཐ་མ་སྤྱ་
 རྩེ་ཏུག་པ་ལྷང་པ་ལ་གསུངས་སོ། ཡང་སྤྱ་ནམ་རྩུལ་ཁྱིམས་བྱང་རྩུབ་ཀྱིས་
 དགོ་བཤེས་མར་རྩུང་སྟོ་བྱག་པ་ལ་གསུངས། མར་པས་སྤྱ་རྩེ་བདེ་གཤེགས་
 ཀྱི་སྤེན་སྤར་སྤྱ་བྱིན་ཞུས་པས། སྤྱ་རྩེ་ཤངས་རྩུང་པ་དང་དར་མ་བསོད་

ནམས་གྲ་ས་རྟིང་པར་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས། མར་པ་སྐྱེས་པ་དག་
པོ་གཅིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་འདས་པས་མཛད་པས་དགྱེས་ཏེ། མར་པས་
འདས་པ་ལ་གཞན་། ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་འདས་པ་བདག་གིས་སྐྱེན་དངས་ནས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཞུས་པས་བདག་ལ་གཞན་བཅོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མན་ཆད་སྐྱེ་
འབྱུང་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མ་བས་མདོ་དང་།
དེའི་འགྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་ཐུན་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་
བའི་ལུང་ཡང་བདག་ལ་གཞན་ངོ། །མདོའི་བརྒྱུད་ལུགས་གི་སྐབས་སོ།

རོང་བོ་མ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས།

ལུང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཏམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རོང་བ་ན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་སྐས་
རོང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེའི་སྐས་ཡིན་ནོ།
འདིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཡོལ་དག་བསྟེན་དོ་རྗེ་དབང་
ལྷག་གིས་མཛད་པ་བཞིན་གྱི་བར་བཅོ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རོང་བོ་མ་
ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེ་ནི། བོད་
རུ་བཞིའི་ནང་ནས་རུ་ལག་གཙང་སྦད་ཀྱི་སྐར་ལུངས་རོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ།

དེ་བས་ཕྱང་སྒྲ་བར་ཡུལ་ཁམས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་ཉི་རྩེ་ན་གི་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་
 བརྟེ་ཏ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གི་འགྱུར་ཡང་
 བཅོས། ཐ་ག་ནའི་མཆན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་སྤྲུག་དང་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་བྱེད་ཆེ་བའི་ནོ་
 བེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་བ་ཐབས་མང་པོ་བསྒྱུར། སྒྲའི་བསྒྲན་བཅོས་འགའ་ཞིག་
 གྲང་མཛད་ནས་སྒྱུ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་རོང་དུ་སྒྱུ་འཕོས་པ་དག་བཞེས་འདི་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་གྲགས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཨ་ཙ་ར་སྤ་ལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བརྟེ་ཏ་ཞིག་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་ནས། འདས་ཏེ་སྒྱེ་བ་འཕོས་
 པ་དག་བཞེས་རོང་ཐོམ་ལོ་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲང་བེ། གཞན་ཡང་རྫོ་བོ་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ་བའི་བརྟེ་
 ཏ་དེ་ཉིད་དང་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་མཇལ་བས་རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཨྲ་
 ཙྷ་ནག་པོ་ཞབས་ཆེན་པོ་སྒྲོད་པ་ང་དེ་ཉིད་ཆེ་འཕོས་པ་རྫོ་བོ་འདི་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བ་གལ་ཐུབ་ཅེས་ངེས་པར་
 གསུང་སྐད། སྒྲེས་བྱ་དེ་ནི་ལ་ལར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་
 གྲང་གྲགས་ལ། བལ་ཆེར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་བར་གྲགས།
 འདི་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མཆན་ཉིད་གསན། བཅུ་གསུམ་མན་

ཆད་ལ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་མཁྱེན་པ་ཆེ་བར་གྱུར། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཚོངས་ཞེས་གྲགས་སོ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་ཐོས་
 པ་རྒྱུད་བ་ཡང་མིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐོས་པ་མེད་དོ། ཐོས་པ་ཆེ་བ་
 ཡང་མིན་ཏེ། ཆོས་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཆར་རེ་ལས་མ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སྐད་དོ། །སྤྱི་བྱ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་མ་མེད་པ་དང་ལྟན་པས།
 རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་བཟང་པོ་མདོ་རྒྱུད་དམ་བསྟན་བཅོས་སུ་གཏོགས་པ་སྤར་
 མ་གཟིགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཆར་རེ་རེ་གཉིས་གཟིགས་པས་མཁྱེན་ཅིང་།
 ཆིག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་ཟིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པའི་
 གཟུངས་ཐོབ་ཅེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅན་ཀ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་
 ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆིགས་བཅད་དང་། ལྟན་དངགས་
 མང་པོ་མཁྱེན་པ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་མོས་པའི་མི་
 རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 དགོ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དགོངས་པ་བཟང་པོ་མངའ་བས།
 ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་པས་ནན་ཏན་དུ་ཕན་ཐོགས་པར་མཛད་པ།
 མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཆ་དང་ལྟན་ཞིང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་དང་ཆད་

ལ་མཁའ་ས་པས། འགྲོ་བ་པལ་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཆེ་འདི་དང་
 བྱི་མ་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། འབྱོར་ཞིང་འགྲིག་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྱང་སྟེ། དེ་དག་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་དུས་ཉག་
 ཏུ་སྒྲོ་བ་མི་མངལ། ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བོ་པལ་བ་ལ་ཡང་སེར་སྒྲ་
 དང་གཞོད་སེམས་སྤངས་ནས་བྱུགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མཇུག་དེ་ཞི་བདེ་ལ་
 འགོད་པ། སྒྲོ་མ་པ་དང་བྱུགས་དམ་ལ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲོག་གི་དབང་
 པོ་ལྟར་གཅེས་པར་མཇུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ། དམ་པའི་ཆོས་
 ཅོམ་པ་ན་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱས་ཞིང་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བ་མ་
 མཇུག་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲིགས་མེད་ལ་ཐོགས་རྟུག་མེད་པར་སྒྲོ་བར་རུས་པ།
 དེས་མཇུག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་སྒྲ་མའི་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྒྲ་སྒྲོན་དང་དོན་སྒྲོན་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བས་
 གཞན་མཁས་པར་གྲགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྩོད་མི་རུས་པར་གྲགས་པའོ།
 དེ་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཉ་ཅང་མ་འབད་པར་སློ་ཉའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཚོངས་
 པར་གྲགས། སྤྱི་བྱེས་ཆུང་གི་དུས་སྤྱ་ཨ་ཙ་ར་འདུག་ཆད་ལ་དབྱེས་ཤིང་དེ་
 དག་གི་སྐད་ལ་དབྱེས། དེ་ནས་བེ་བརྟའི་ཕུ་ཉི་ལ་བརྟགས་པས་མཐུན་པ་ལ་
 ཆོགས་མ་བྱུང་། ཐན་དུད་འགྲོའི་བརྟུང་དང་སྐད་ཀྱང་མཐུན་པར་གྲགས། དེའི་

ཕྱིར་དེས་མཛད་པའི་གསར་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་བརྒྱུད་དུ་
བྱུང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི། ལུང་མ་ཐོབ་པར་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་བ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱུང་ག་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དུས་དེའི་ཆེ་བོད་རུ་བཞིའི་མཁས་པ་མང་པོས་
བརྟུང་པར་གྱུར་ཏེ། གོ་རུབ་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ།
ཆོས་སྤྱོད་མེད་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་གིས། ཐོག་མར་བོད་དུ་
སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་མང་པོ་རྩེ་མ་བ་ཞེས་དབྱས་སོ། ཕྱིས་སྤྲེལ་
རོང་ཐོམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤུ་ཉི་དེ་
མཐོང་ནས། གུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཟང་ཟིང་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
ཏེ་ཉེས་པ་བཤའ་ནས། བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཀའ་ཞུས་
པས་གནང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་
གསན། གཞན་ཡང་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་།
མཁས་པར་གྲགས་པའི་སློ་རྩལ་ཅན་མང་པོས་བརྟུང་ཅིང་གསན་པར་གྱུར་
ཏེ། གསན་པ་དེ་དག་གི་སློབ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་
ནས་སྤྲེལ་དམ་པར་འཛིན་ནོ། །གསང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ན་མར་དག་བཤེས་
ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འོ་སློལ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱུ་དཔེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་འགོ་
བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དཔེ་མེད་པས་ད་ལྟ་བཅོས་སུ་མེད་གསུང་བ་ལ། གོ་རུབ་གྱིས་

དེ་ག་བྱང་ནས་བྱིས་ཇོ་བོ་གི་ཕྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟེན་ཏེ་ལ་རྒྱ་དཔེ་བྱང་ནས་དེ་
 ལ་གསལ་བས། རོང་བ་ཆེན་པོ་གསུང་བ་བཞིན་བྱང་ནས་ཤིན་ཏུ་མོས་ཏེ།
 གི་ཕྱོ་བ་ལས་བྱང་བའི་དཔེ་ཞིག་རོང་བ་ཉིད་ལ་ཕྱལ་ནས་ཡང་གསལ་སྐད།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆུ་ཤྱི་མཆ་དང་། མཆུ་ཤྱི་རྩ་ན་དང་། ལྷ་
 སྤ་ཡ་ཤྱི་མི་ཏུ་དང་། བུརྩ་ལྷ་ཀ་ར་ལྷ་བ་དང་། དེ་བྲ་ཀ་ར་ཅ་རྩ་དང་། བ་ར་མེ་
 ལྷ་ར་དང་། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཏེ་མང་པོ་བསྟེན་ནས། དེ་དག་གི་
 མོ་རྩ་བ་མཛད། ཇོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། གཤིན་རྩེ་དབྱ་རྒྱུད་དང་། འཇམ་
 དཔལ་སྒྲགས་དོན་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྒྱུར།
 འགྲུར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་གསར་འགྲུར་མཛད་དེ་ཕན་ཆེ་བར་བཏགས་
 སོ། རྒྱ་གར་གྱི་བརྟེན་ཏེ་ཀུན་ན་རེ། ལྷ་མ་ལྷ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་རྩོམ་ལ་
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོབས་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་ཞོག་གི་ སྤྱི་ཆད་ཀྱི་
 ལུགས་འདིའི་སྤྱི་ཆ་ཅ་མ་ལས་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་ཆོས་རྩོམ་པ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་མི་རྩོམ་ཞེས་གསུང་སྐད། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལུན་སྤྱི་
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཡང་། བདག་བསྟོད་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་།
 གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་སྟོད་པ་དམན་ཡང་དོན་དུ་འགྲུར་བ་མ་གཏོགས་
 པ། བ་རོལ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་དག་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསུང་
 རོ། །གཞན་ཡང་བྲག་གཟར་པོའི་ངོས་ལ་གཤེགས་ཤིང་རྩོབས་བསྐྱོར་བ་

མཛད་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཐོས་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་མངས་
 གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡོལ་དགོ་བསྟན་རྗེ་རྒྱུ་གིས་སྒྲ་མ་
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཡི་གེར་
 བཀོད་པའོ།

ཡང་ཡི་གེ་གཞན་དག་ན། སྤྱལ་པའི་སྤྱར་གྲགས་པའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་
 དེ། སྤྱི་བྲིས་པ་གཞི་རྒྱ་ལ་སྤྱང་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐོས་ཆུ་ལ་བྲིས་ས་བཟང་པོ་
 ལ་གསལ་པ་མཛད། དེ་ཙམ་ཡབ་རྒྱུ་ལ་ཐོས་ཆུ་ལ་བྲིས་ས་གྱིས་
 རྒྱགས་སྤྱེ་ལ་དུ་བྲོན་པས། མཆེད་པོ་རྣམས་ན་རེ། བྲིད་ཀྱི་བྱ་འདི་ཁོང་རང་
 སྤྱི་བྲིད་དེ་ལ་ཡང་ཐོ་ཆེ་བ་གཞི་དཔལ་ལ་འདུག་པས། བྲིད་རང་དེ་སྤྱི་བྲིད་
 པ་ལེགས་ཟེར་སྤྱད། དེ་ཡབ་གྱིས་དགོ་བཤེས་འགར་ལ་བསྟན་ནས། ཁོང་དེ་
 སྤྱད་ཟེར་བྲིད་ལ་འགྲོ་འཇུག་ལས་པས། སྤྱི་བྲིད་པོ་ན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་སྤྱད་མ་
 ཟེར་ཅིག་ཁོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་ནས་ཡོད་དོ་གསུང་སྤྱད། དེ་ཙམ་དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བཞེས་ཏེ། གཞི་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་པ་ཆེད་སར་ཡང་སྤྱི་བྲིད་
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཆད་ཤར་རེ་འོང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆར་རེ་གསལ་
 པ་ལས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་སྤྱད་དོ། ལོ་བཅུ་གསུམ་
 པ་ལ་མཁས་པ་མདོ་སྟོན་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསལ། རྣམ་
 ཞིག་ན་ཁོང་གི་མི་ལམ་དུ་གསང་བ་སྤྱི་བྲིད་པོས་བྲན་བྱས། སངས་རྒྱས་མཉམ་

སྟོར་གྱིས་ཆོད་མ་བྱས་ནས་གསོལ་གྱི་འདུག་པ་མི་བ་བྱང་ནས་སྟོབ་དཔོན་
ལ་བཞད་པས། རུའི་ཞལ་ནས། དེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཆོས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་
རྟགས་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱིས་འགྲེལ་བ་རེ་གྱིས་གསུང་སྐད་དོ། །དེར་དགྲུང་
ལོ་བཅུ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་གསན་བ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སོང་། སྟོར་
གཏམ་དུ་ཡང་། འདུལ་བ་འཆུར་སྟོན་དབྱིག་གོ་མཁས། ཆོ་ག་བྲིགས་
བཟངས་གྱི་ཡེ་གྲགས་མཁས། སྒྲ་དང་ཆོད་མ་རོང་བ་མཁས། ཐམས་ཅད་
འཛེམས་པ་ཨ་ཤོ་རང་ཆོས་གྲགས་རང་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་དུས་སྤྱིས་སྒྲ་མས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་མན་ངག་གསུམ་མཛད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
པ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས་མཛད། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འགྲེལ་བ་ཚུལ་བཞི་ཡན་ལག་
བཅོ་ལྔ་བ་མཛད། མཉམ་སྟོར་ལའང་འགྲེལ་བ་མཛད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་
བསྐྱབ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོམ་མན་ངག་
མཛད། ངན་སོང་སྟོང་རྒྱད་དང་། འཛིགས་བྱེད་དང་། སྒྲ་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་
འགྲེལ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་ཡང་བྱེད་སྒྲ་
མ། མར་བ་དོ་ག། ལུ་ཡུག་པ་མདའ་བསམ་གཏན། མདོའི་བྱང་པོ་རྩྱ་སྟོང་།
སེ་བྲོམ་རྒྱ་མཆོ་འབར། མཆམས་སྟོན་གོ་ཆ། བང་ཀ་དར་ཆུང་། འགོས་ལྷས་

བཅས། རྒྱ་རྒྱལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བོད་རྒྱ་བཞིའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུང་
 དེ། བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟན་བཅས་འདི་ཙམ་ཚུམ་པ་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟན་འབྱེན་དུ་འོངས་པ་ལ། བསྟན་བཅས་རེ་མཐོང་ཞིང་
 གསུང་སྐྱེངས་རེ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཞབས་ཏྲིག་རེ་
 མཛད། ཆོས་རེ་ཡང་གསན། ཀུན་གྱིས་སྒྲ་མར་འཁུར་ཞིང་སྤྱི་བོས་འདུས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ཡང་རོང་བོམ་གྱི་ཐུགས་སྒྲས་གཡག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདིའི་གདུང་རབས་ནི། རོང་བན་དཔལ་གྱི་རིན་པོ་
 ཆེ། དེའི་སྲས་རོང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས། དེའི་སྲས་རོང་བོམ་ཆོས་གྱི་
 བཟང་པོ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་ཆོས་འཕགས་གཉིས་སོ། །ཆོས་བཟང་གི་སྲས་གཟེ་
 བརྩེད་འབར་དང་། འབྲུམ་པ་གཉིས། གཟེ་བརྩེད་འབར་གྱི་སྲས་སྟོན་དར་
 དང་སྟོན་སྐྱབས་གཉིས་སོ། །སྟོན་དར་གྱི་སྲས་སྟོན་སེང་། དེའི་སྲས་ཇོ་སྲས་
 ར་པོ། དེའི་སྲས་འབྲུམ་དཔལ། སྟོན་སྐྱབས་གྱི་སྲས་ཇོ་སྲས་འོད་ཟེར། དེའི་
 སྲས་སྟོབ་དཔོན་འབྲུམ་བསྟན། རོང་པ་འབྲུམ་འབར་གྱི་སྲས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། ཇོ་ཅེགས་དང་། ཇོ་བཟང་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་སྲས་རུ་ཞུ་ནན་བཟོ་སྟེ་རོང་པ་ཀུན་དགལ། དེའི་སྲས་དར་བཟང་དང་དོ་རྩེ་
 བསྟན། དར་བཟང་གི་སྲས་སྟོབ་དཔོན་མེ་དབྱང་ངོ། །དེའི་སྲས་ཆོས་གྱི་

བཤེས་གཉེན་དང་། ཆོས་བཞད་དོ། །རིང་པ་རྩོམ་བཟད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྡོབ་
 དཔོན་རྩོམ་པ། དེའི་སྤྲུལ་སྡོབ་དཔོན་གསེར་འོད། རྩོམ་བཟད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉི་མེད་།
 དེའི་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་འབྱུང་དང་འབྱུང་གོད། རིང་སྒྲོམ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 སྡོབ་དཔོན་སྡོན་གཡུང་། དེའི་སྤྲུལ་རྩོམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། དེའི་སྤྲུལ་སྡོབ་
 དཔོན་བྱམས་ཆོས་པ་ཆེན་པོ་དར་མ་བཟླ། དེའི་སྤྲུལ་སྡོབ་དཔོན་སྤྲུལ་བཟླ་
 རྩོམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་རྩོམ་རིང་ཐོམ་འདི་ནི་འབྱུངས་པ་ཅམ་ཉིད་ནས་སྡོན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་། ངང་གིས་དགོ་བའི་སྡོད་པ་ཅན་འདི་ནི།
 རང་དང་དུས་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྡོད་པ།
 ཕྱི་དང་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་དང་། སྤྲི་ཏྲ་དང་སྤྲི་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གཞན་མང་པོ་ལ་མ་ཚོངས་པ། བོད་ཀྱི་སྤྲི་ཏྲ་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་ནི་དོན་འདི་ཅམ་
 ཞིག་ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་སྤྲི་ཏྲ་གྲུང་གཞན་ལས་ཆེས་
 ལྷག་པ། མདོ་སྡོད་དང་རྒྱུད་སྡོད་དང་བསྡོན་བཅས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་བྱུགས་
 སུ་ཆུད་པ། ཐ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་འཆོ་ཆོས་ཞིང་ལས་དང་། བྱུགས་སྡོད་བ་
 དང་། དཀར་ཤེས་ལྷ་རྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྡོན་བཅས་ཀྱང་མཛད་ལ། བོད་
 ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་པལ་ཆེ་བའི་གནས་དང་སྡོད་པ་ཡང་བྱུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། ལྷ་བ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 འདིར་འདི་དང་མཉམ་པའི་མཁས་པ་ནི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། འདི་ལ་སྡོན་གྱི་

མན་ངག་བརྒྱད་པ་མང་དུ་མངའ་བ་དག་ཀྱང་སྤྲ་མའི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པར་
 འདུས་པར་སྤངསྟེ། འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་པདྨའི་གདམས་པ་རྣམས་སྤྲ་ནམ་རྒྱུ་
 རྩེ་བདུད་འཛོམས། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་དོམ་ཨ་ཅ་ར་དཔལ་མེ་
 ཏོག་སློ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ། ཞང་ཁུང་ཡོན་ཏན་གྲགས། རོང་བན་ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན། རོང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་དེ་གསལ་ནོ། །ཡང་
 བེ་རོ་ཅ་ནས་གཡུ་སྤྱོད་པོ། དེས་སྤྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གསལ། དེས་གྲུམ་
 ཤིང་སྤྲུག་ཅན། དེས་སྤྲུབས་དཔའ་བརྟན། དེས་ཡ་བེ་བོན་སྟོན། དེས་རོང་
 རོམ་ལ་བཤད་དེ་སེམས་སྤྲེའི་བརྒྱད་པ་གཅིག་གོ །ཡང་ལྷན་སློང་ཐང་སྟོན་
 མར་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ལ་རྒྱ་གར་བདུན་བརྒྱད་དང་། རྒྱའི་སྤྱ་ཤང་བདུན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་
 མངའ་ཞིང་། དེས་ཅོག་རོ་བཅས་དཀར་མཛོད་ཁུར་དང་། ཡ་བེ་བོན་སྟོན་ལ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱིས་རོང་རོམ་ལ་བཤད། འདི་ལ་རྩོགས་ཆེན་ཁམས་
 ལུགས་ཞེས་བེད། ཡང་བི་མ་ལས་ཐུང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པ་
 དང་། བི་མ་ལས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། གཉགས་རྩྭ་ན་ཀུ་སྤྲ་ར་ལ་
 གསུངས་པའི་མན་ངག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཁུ་བྱང་ཚུབ་འོད་དང་། ཁུང་པོ་
 དབྱིག་འོད་ལ་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་རོང་རོམ་ཆོས་བཟང་ལ་མན་ངག་
 རྣམས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུངས་པ་དང་ཞི་བར་གཤེགས་

པའི་ལོ་ཆིགས་མ་ཉིད་ནའང་། སྒར་བཞེད་པ་ལྟར་རྩོམ་པའི་བོད་དུ་བྱོན་དུས་
མངལ་ཐེར་བ་དང་། འགོས་ལོ་དང་། དེའི་སྒྲ་མ་མ་ནག་པོ་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་
བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་དང་། གོ་རུབ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་། མར་པ་དོ་བ་དང་། ཡང་
བྱེད་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་པལ་ཆེར་དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་
ཅིག་ཞེ་མའི་མིང་པོ་རྩེ་འཁོན་ཕུབས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་འདིའི་
ཐད་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བྱོན་ཞེས་ཐེར་རོ། །རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས།

ཡང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྲགས་པ་འདི་རྣམས། སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས་བན་དེ་ཆུང་མ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས། ཞལ་ཕྱང་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་བུང་བའི་ཁྱད་སྤངས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དེ་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲེལ་སྤྲོད་གསལ་ན། དེ་ལ་བེ་རོ་ཅ་ནས་གསན་པ་ཡིན་ལ། བེ་
རོས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱང་སྐོར་དང་། སེམས་སྤྱོད་དང་། མན་ངག་གི་སྡེ་
རྣམས་ཆོས་སྐད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་དེ། སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དཔལ་འཛིན་

གྱིས་དག་པ་བརྗོད་པ་ན། གསང་སྒྲགས་གསར་མའི་རྒྱད་འགྲེལ་པ་སྐྱབ་
 ཐབས་མན་ངག་འདི་ཙམ་ཞིག་འབྱུར་བ་ལ། ཐ་ན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི། རང་ཉིད་མཐོང་བ་ཚུང་བར་སྟོན་པ་སྟེ།
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཅན།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་ཞབས་གྱིས་རི་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་
 བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོར་
 ཡང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྟོན་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དངོས་
 གུབ་འབྱུང་གཏེར་དུ་ཡང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གསལ་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པར། གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་
 པའི་རྣམ་པའི་དབང་ལྔ་པོ་དེ་སྟོས་ནས། དེ་ཆ་མཐུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཞལ་གྱི་ལུང་དུ།
 འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་ཀྱན་གྱིས་རབ་བསྐྱགས་པ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་
 གྱི་སྟོང་པོ་དངོས་གུབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྲིད་པའི་དུག་ཅུ་བཟློག་བྱེད་གསུམ་
 ཁོང་བམ་སྟེང་འབར། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལུང་གིས་རྟོགས་ཕྱིར་བཤད་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་སྡེ་བཙེ་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་དོལ་
 གསེར་ཁྱེད་དུ། སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མར་གྱུར་པ་ཀྱན་གྱིས་མཚུངས་

བར་རབ་བསྐྱུགས་པ། །ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཀྱའི་སྟོང་པོ་ཉིད། །བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ཡུམ་དུ་གྱུར་བས་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ལམ་གཅིག་ལ། །ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་རོལ་བྱིན་ལམ་སྟོན་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཆིག་གི་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་པར་ཡང་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་རོལ་
 བྱིན་ལམ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་འགོགས་ཤིང་མི་འདོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས། །ཀྱན་མཁྱེན་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའི་དགེལ་
 ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་བས། །བསམ་བཞིན་
 ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །མཁའ་བཞིན་དེ་མེད་ཀྱན་འབྱུང་བ། །བརྟགས་
 བྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བྲ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ། །སྦྱོ་མ་
 གཞའ་ཆོན་ལྟ་བུ་བྱ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་བས། །ཡང་དག་གསལ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་
 ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་
 ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་ལ། །མན་ངག་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ཡོད་

ཀྱང་གསལ་བ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་ངོ། ། ཁྲོང་གི་སྒྲོར་རྣམས་ལས་ནི་ཟབ་པ་
དང་གསལ་བ་གཉིས་ཆ་མཉམ་པར་འཆད་ངོ། །

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རྙིང་མ་བ་རྣམས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་
དང་དེའི་སློབ་མ་བེ་མ་ལ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། ཆོས་པལ་ཆེར་དེ་གཉིས་
ལས་བརྒྱད་པར་འཆད་དེ།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

བེ་རོས་ཁམས་སུ་སྤྲེའི་རིམ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་པར་གྲགས་ཏེ་དང་
པོ་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་བྲག་ལ་མགོན་པོ་འི་དགོན་པར་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྤྱོད་པོ་
ལ་གསུངས་པ་དང་། ཆ་བ་རོང་གི་སྟག་ཅེ་མཁར་གྱི་དགོན་པར་གསང་སྟོན་
ཡེ་ཤེས་སྤྲེའི་མ་ལ་གསུངས་པ་དང་། སྟང་ཁུང་རོང་གི་བྲག་དམར་རྫོང་གི་
དགོན་པར་སྤངས་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ལ་གསུངས་པ་དང་། སྤར་རྒྱལ་པོ་
ལ་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དགེ་སློང་མ་ལ་བེ་ཤེས་རབ་
སྟོན་མ་ལ་གསུངས་པ་དང་རིམ་བ་སྤར་གྲགས་ཏེ།

དེ་རྣམས་གཉགས་རྩྭ་ནས་བེ་རོ་ཉིད་དང་གཡུ་སྤྱོད་ལ་གསན་ཞིང་། ཕྱི་
འགྱུར་རྣམས་བེ་མ་ལ་གསན་ནོ། ། དེ་ལ་གཉགས་ནི། ཡར་སྤྱངས་གཉགས་
ཀྱི་སྟག་སྤྲེའི་སྤྱང་དང་། སུ་གཟའ་སྟོན་མ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་འཁྱུངས།

བེ་མ་ལ་དང་གཡུ་སྐྱ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཁུན་པ་ཆེ་ཞིང་། བཀའི་ཚུ་
 བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུས་བཤའ་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་འགྲེལ་ཁི་ག་
 སྒྲིང་ཐུན་དང་བཅས་པ། སྒྲིང་བརྒྱད་གདམས་ངག་གི་ཚུ་བོ་གནད་ཡིག་
 དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། བྱིན་རྒྱལ་དབང་གི་ཚུ་བོ་བསྐྱར་ཐབས་ངོ་སྤྲོད་
 དང་བཅས་པ། དུག་བཞེས་ཐོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུ་བོ་བསྐྱར་བསྐྱངས་དག་སྤྲུགས་
 དང་བཅས་པའོ། །དེས་སོགས་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ག་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། ལྷ་
 ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ། འོ་ཐུན་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ། སྒྲིང་དཔལ་དབྱངས།
 འཆུར་ནག་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ལྷ་པ་དེ་གསལ། ཐང་པ་ཐངས་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ།
 དགྲེ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། ལྷ་སྐྱ་ཀུ་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ལ་གནང་
 རས་སོགས་པོས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། ལུགས་
 གཅིག་གོ།

འདིའི་སྤངས་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐམ་པ་བ་དག་གི་སྤངས་
 མི་ཐམ་མགོན་པོ་དང་གཅིག་པ་འདྲོ།

ཡང་བརྒྱུད་པ་གཞན་ཅད་ཆ་ལྷག་དོར་གྱིས་བཤའ་པ་ནི། སྤངས་
 གྱིས་སྤྲ་རྟེ་ཏ་ལ་བཤའ། དེས་ཡ་བེ་དར་མ་ཤེས་རབ། ཟེར་མོ་དག་སྤྲོང་མ་
 བདེ་གནས་མ་ལ་བཤའ། རྗེས་མར་པ་ཤེས་རབ་འོད་པས། དེས་ལྷ་རྗེ་ཅན་
 བཀའ་བློན་ལོ་དུ་འོངས་པས། དེར་བསྐྱར་དག་པོ་ཅིག་བྱང་བ་ཤངས་ཀྱི་

ལང་བ་སྟོན་པ་དང་མ་བསོད་ནམས་གྱིས་བཅས་པས། དེའི་ལན་དུ་དོ་རྩེ་མེ་
ལོང་དང་། ལམ་རྣམ་བཀོད་དང་། ཟབ་མོ་དབང་གི་མན་ངག་རྣམས་དང་།
མདོའི་འགྲེལ་པ་ལུང་བསྟན་དོ་རྩེ་དང་། སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་
པ་རྣམས་གནང་། དེས་སྒྲི་སྤྱད་པ་ལ་གནང་། དེས་ཤུག་དོ་རྩེ་ལ་གནང་ངོ་། །

ཡང་ཡི་གེ་གཞན་ན། བི་མ་ལ་ཉིད་གྱིས་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་
འཕྲུལ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་ཇོ་མོ་སྤེལ་ལ་གནང་། དེས་མར་པ་ཤེས་རབ་
འོད་ལ་གནང་། དེས་ལངས་སྟོན་ལ་གནང་བེར་བ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཇོ་མོ་
བེར་མོ་དང་སྤེལ་མོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་འདྲའོ། །

འདི་དག་མོངས་པ་ཆོས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་གི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་
བསལ་བའི་སྦྲད་དུ། སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅམ་
བརྗོད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི། གསང་བདག་མདའ་ཆ་རྟོག་པོ་ནས་འགྲོ་
མགོན་དམ་པ་ཤུག་རྒྱལ། མཁས་པ་སྤེ་སྟོན་ཡབ་སྤྲས། སྤྲ་མ་ཐང་སྟོན་འབྲུམ་
མེ། ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་པ་དོ་རྩེ། དེན་ཅན་མཁས་པ་ཆེན་པོ། མཁའ་འགྲོ་དཔལ་
གྱི་ཡེ་ཤེས། མ་གཅིག་དེན་ཅན་བྱུང་མོ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དེན་ཅན་པའི་
བར་དུ་བརྒྱུད་དེ། དེག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། ཀུན་གྲེད་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱུད་གྱི་ལུང་ཅམ་ཞིག་ལས་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་མ་ཐོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གུས་
པ་ཆེན་པོ་དང་ནི་ལྡན་ནོ། །སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོ། །

དོ་རྩེ་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུང་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 རྒྱུད་ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲོང་དགུ་དང་ཆོག་བཅས་པོ་ཉི་མེད་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། བཅ་
 པོ་ཉི་མེད་ཞེས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སྒྲུས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་གྱི། འདྲིར་གཞུང་ཆང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །རྣམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཆུང་བའི་དོན་ཡང་སྒྲོང་དགུ་སྟེ། དང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་། གཉིས་
 པ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་། བཞི་པ་དབང་གི་སྒྲོང་།
 ལྷ་པ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོང་། རྩལ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་། བདུན་པ་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་།
 བརྒྱུད་པ་ས་ལམ་གྱི་སྒྲོང་། དགུ་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲོང་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ལེ་བྱ་
 བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཅུ་དགུ་པའི་བར་ལེ་བྱ་རེ་རེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་པའི་དོ་རྩེ་
 བཅས་པའི་མན་ངག་རྣམས་བེ་རོ་ཅ་ནས་སྤངས་མི་པམ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལོ་བརྒྱུད་བཅུ་ཅ་ལྔ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གནང་སྟེ། སྐུ་ཆེས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་བྱུངས་
 མ་ཐུབ་པས་སྒྲོམ་ཏེན་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་གནད་འཆར་བཅུག། གདམས་པ་
 ཡིད་ལ་བེན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཤིང་གཏད། སྤར་གཞོན་པའི་དུས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 ཅིང་། སྐུ་ཏེ་འཁོར་དང་གཉིན་འདུན་ཡང་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ། སྒྲོབ་

དཔོན་གྱི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས།
 དགའ་ཆེས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ནས་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་
 མ་བཏང་། ཉམས་སུ་སྒངས་པས་ལོ་ཡང་བརྒྱ་ལྷག་པ་བྱུང་བེད།

དེའི་སློབ་མ་ངན་ལམ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། ཡུལ་དབུ་རུ་ངན་
 ལམ་རལ་གསུམ་པ་ཡིན། དགེ་སློང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་གིས།
 རྒྱལ་མོ་སྟག་ཅེ་མཁར་དུ་བྱོན་ནས་སྒངས་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་གདམས་པ་
 ཞུས། སྒངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུལ་དུ་མ་འགོ་བར་ཁ་སེང་གོ་བྲག་ལ་སོང་ལ་
 སྒོམས་གསུངས་ནས། དེར་བྱོན་ནོ། །དེའི་སློབ་མ་བླ་ལ་རིན་ཆེན་དབྱིག་
 ཅེས་པ་མདོ་ཁམས་སྟོད་པ་ཞིག་གིས་ངན་ལམ་ལ་གདམས་པ་ཞུས། ཁ་སེང་
 གོ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཅ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་ཡར་ལྷུངས་འཆོས་
 ཀྱི་ཁུ་འགྱུར་གསལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བདུན་ལོན་
 པ་ཞིག་གིས་བླ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས་ནས། ཁ་སེང་གོ་བྲག་ཏུ་
 བཞུགས་ནས་ཡར་མ་བྱོན་ནོ། །ངན་ལམ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱ་དང་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལོན་ནས་སྟག་མེད་དུ་གཤེགས། བླ་ལ་རིན་ཆེན་དབྱིག་
 བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ལོན་ནས་སྟག་མེད་དུ་གཤེགས། ཁུ་འགྱུར་གསལ་བ་
 མཆོག་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ལོན་ནས་སྟག་མེད་དུ་གཤེགས་ཏེ། དེ་གསུམ་
 ཀ་ཁ་སེང་གོ་བྲག་ལ་སྐྱུལ་ལོ་ལ་གཅིག་རྟེན་ལ་གཅིག་གཤེགས་ཏེ། སྐུ་ན་

བྱུན་ཡལ་བའམ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་མུང་བྱང་ཆུབ་གྲགས་ནི། ཡུལ་མུང་གཡུ་འབྲུག་སྟོད་པ་
དགོ་སྟོང་ལོ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་གིས། སྤྱུ་འབྲུར་གསལ་བའི་
མཆོག་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ། བསམ་ཡས་འཆིམས་སྤུ་
ན་བཞུགས་ཅ་ན། དབྱ་རུ་ཞུའི་མུང་ཤེས་རབ་བྱུང་གནས་དགོ་སྟོང་བགྲེས་པོ་
ཞིག་བཞུགས་འདུག་ནས། ཁོང་ན་རེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོང་གན་
ཀྱང་གདམས་པ་བྲིད་ཆེ་བར་འདུག་པས། སྟོབ་དཔོན་ཞུ་གསུང་ནས། གདམས་
པ་རྣམས་མུང་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་ལ་གནང་ངོ། །མུང་བྱང་ཆུབ་གྲགས་
ནི། གཙང་རྒྱ་མ་ཉི་ལྔ་ཁའི་སྤང་པོ་རི་བོ་ཆེ་ལ་ད་ལྟ་འདུག་པའི་འཕྲོ་ལ། རི་
བྱུར་ན་ཡར་ལ་སྐྱེ་སྟོན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས།

མུང་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་འཆིམས་སྤུ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡར་རྫོང་།
སྤུག་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤུ་བཞུགས། མཇུག་ཏུ་སྤུག་པོ་ཆེ་ན་སྤུག་ཆུང་བྱུར་ར་རི་
བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་བཞུགས་ཡོད་ཅ་ན། སྤུག་པོ་ཆེ་ལྟ་རིའི་ཅེ་མོ་ལ་ཤྲག་པ་
ཀྱང་གཅིག་ལ་ན་བཟའ་དང་སྤེང་བ་དང་ཀླ་པ་ལི་རྣམས་གཟར་ནས་སྤང་པོ་
ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས།

དེའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་སྤྲ་སྟོམ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལོ་མོ་བ། རུས་པ་སྤྲ།
ཡུལ་ན་འབྲུག་པ་ཡོད་པས་ཡུམ་ན་རེ། སྤུ་འདི་སྤིང་མོ་དུག་གི་མིང་གཅིག་

པོ་ཡིན། སློབ་དཔོན་མུང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་འཆོལ། མ་ཤི་བས་
ཆོག་ཟེར་ནས། སྤྲོ་མ་ལོ་བཙུ་བྱ་གཞི་པ་ཞིག་མུང་ལ་བཅོལ་ནས་ཡོད་ཅ་
ན། མུང་བུང་ཚུབ་གྲགས་པ་ལུག་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་རྫོང་དང་། འཆིམས་ལུ་
རྩམས་ལུ་ཤ་བ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་བྱོན་པས། མུང་ཤ་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྲ། མུང་
པོ་ཆེར་བྱི་མ་དག་བྱོན་ཅ་ན། ངས་ཁྲིད་གཉིས་ལ་ལྟ་མོ་ཅིག་བསྟན་ཅིག་
སྟོས་ཤིག་གསུང་། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་སྤྲོ་མ་གཉིས་
གྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་བལྟས་པས། ཁོང་དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་མི་སྒྲང་བར་
སོང་། དེ་རྒྱང་ཚུབ་ཁྱ་གང་བ་ག་ཏུ་སོང་སྟེ་པར་སྒྲིལ་ཚུར་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་མེར་
སོང་། དེ་ཚུ་གཏོར་གཏོར་བའི་ལཁར་གཞོང་ཞིག་ཏུ་ཚུར་སྟེམས་གྱིས་སོང་།
དེ་ཡང་ས་ཚུབ་རིད་སྟེ་སློབ་དཔོན་དུ་དཀྱོངས་གྱིས་སོང་། འབྱུང་བའི་སྟོགས་
མ་དྲངས་ནས་དྲངས་མ་མ་ཡལ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་
གྱིས་སྤྲོ་མ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ཡང་། བརྟལ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱུངས་
ན་དེ་ལྟར་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད། མ་ཡོངས་པར་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ་
བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་སྤྲོ་མ་གྱིས་བལ་བྱའི་ནགས་ལ་ཤིང་
འཐུར་བྱིན་པས། ཁོང་རང་གི་ལྷགས་སྒྲིལ་མེར་དམར་རིང་དེ་མཐོང་། སློབ་
དཔོན་ནི་མེ་མི་འབྱུད་ཅི་ཚུག་ཡིན་སྟེམ་ནས་ལྟར་བྱིན་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
པར་འདུག་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་དེ་སྒྲིལ་ཚུག་ཡིན་དེས་པས། ངས་མེར་བསྒྲོམ་

བ་ཡིན། བྱང་བྱང་ཚུབ་གྲགས་པའི་དེ་མ་དུན་ནམ་གསུང་། ཡང་ནམ་ཞིག་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞུགས་ས་ན་ཆུར་ལྷེམ་མེ་འདུག་པ་ཡང་མཐོང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་ཞལ་ནས། ད་མི་འདུག་ན་ལྷ་རིའི་ཅེ་མོ་ལ་ལྷོས་ཤིག་གསུང་ནས། རི་ལ་
 སྒྲོ་བསང་ལ་བཞུད་ནས་སང་དགྲང་འབྱོན་དུ་རི་ཡང་མ་བྱོན་ནས། ལྷར་སྤྱོད་
 ཅ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས། ར་བཟའ་དང་དབུ་ཞྭ་དང་བོ་
 ཉི་ཅིའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤུག་པ་ལ་གཟར་འདུག་སྐད། སྒྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་
 བྱང་ཚུབ་གྱིས་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལོན་ཅ་ན་བྱང་གིས་གདམས་ངག་
 རྣམས་གནང་། སྒྲོ་མ་ཕུག་ཆུང་བྱར་ར་ན་ཉི་གནས་བཅུན་ཆུང་ཞིག་གིས་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅ་ན་འཛིང་གིས་མཇལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་སྒྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་བྱང་
 ཚུབ་ཉེན་དག་བསྐྱེད་དུ་བཞུགས་པ་དེ། དགྲང་ལོ་དགྲ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལོན་
 པའི་ཆེ་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཚོ་མོ་གད་མོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་
 རྣམས་མཇལ་དུ་མ་བཅུག་པར་མཆོད་ཁང་དུ་སྤྱར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས། འོད་
 རྩ་མ་ཅམ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་
 བ་བྱུང་། ཤུལ་དུ་གདུང་རུས་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །

འཛིང་དེ་ནི། ཡབ་བཟ་ཤེས་གཡུང་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་སྤྲད་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བཏགས། ལོ་དུག་ཅ་ཅ་བདུན་ལ་ཕུར་
 བུ་མུ་ནན་གྱི་ལུགས་ལ་བྱུབ་བ་ཐོབ་ནས་དོ་མེ་གཞོན་རྒྱའི་ཞལ་གཟིགས་ལོ་

བརྒྱད་ཅུ་ཙ་ལ་གཤེགས། གདུང་སྦྱངས་པས་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་སྦྱང་
རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན། ཡུམ་ནི་འཆར་དགུ་གཟའ་སྦྱིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡར་
སྦྱངས་ཐང་ཆུང་པའི་བཙུན་མ་ཡིན་པ། ཐང་ཆུང་བཙན་པོའི་བྱ་ཆེ་བས་པཐ་
ནས་འཛོང་འཁྱུངས། འཛོང་བྱོན་དུས་ཐང་ཆུང་བཙན་པོ་བྱང་ཟེར་བ་ཡང་
ཡོད། ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འཆར་དགུ་སྦྱངས་སུ་ཞང་པོའི་སར་བཞུགས། དེ་
ནས་གོང་པོ་དབེན་ཆར་བཞུགས། དེ་ནས་སྦྱི་ཁུང་དུ་ལོ་ལྔ་བཞུགས། ལོ་
བཅུ་དྲུག་ལོན་ཙ་ན། ཞང་པོ་གཤེན་ཆ་དར་མ་འོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཙང་པ་
རལ་གཅིག་མའི་གཡོག་པོ་དོ་རྩེ་སྦྱང་པོ་དང་། རྩོ་ལོ་རེ་དང་། གཉགས་དགེ་
བ་འབར་རྣམས་ཀྱིས་དོལ་གྱི་གདོང་སྒྲ་རུ་ཆོང་ལ་སྦྱིན་ཙ་ན། དོལ་གྱི་འཆར་
འཆུར་ན་མི་མང་པོ་འཕྱངས་འདུག དེར་བལྟ་སྦྱིན་པས་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་
མངལ། ལྷ་བ་རིལ་པོ་བཅུ་བཞི་དམ་པའི་བྱ་གྱིར་འབྲེངས། གཙང་གི་
གནས་གཞི་ཟངས་ཅན་དུ་སླེབ་ཙ་ན། དམ་པས་སྒྲུ་བྱ་ཞིག་གནང་ནས་ཁོང་
ངང་ཐུང་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་ཡུལ་དུ་ལོག དུགས་པོ་ནས་ཁམ་བྱ་བྱིར་ལ་
ལོག དོལ་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་པོ་འདུག་གོ་གསུང་། དེ་ནས་འཛོང་གིས་བྱོན་ཙ་ན།
དམ་པ་རྒྱ་གར་སྦྱིན་ཆུང་བྲེངས་ཀྱིས་བྱོན་ནས། འཛོང་གི་མདན་པ་གཉིས་
ནས་བྱ་གཉིས་འཇུས་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གནས་གྱུར་པ། གནས་གྱུར་པ་ལ་
གཉིས་འཛིན་མེད། ཅེས་གསུངས་ནས་མགོ་ཐུག་ལན་གཉིས་བརྒྱབ་པས།

སེམས་ཅི་ཡང་མ་བྱམ་པར་ཤེས་པ་ས་ལེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁ་ན་ཚུར་ཚུ་
འདྲར་ལ་བྱུང་། དེར་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྡོ་རྗེ་བམ་པ་དང་མཇལ་
བར་ལུང་བསྟན་པར་འདུག་སྟེ། ད་གདོད་ལས་མ་གོ་གསུང་། དམ་པས་རྟེན་
འབྲེལ་འགའ་བྱུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་མང་དུ་གནང་། རྒྱུང་རོ་འཆལ་མར་
ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གདམས་ངག་གནང་ནས་བསྐྱབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་བྱུང་། ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚན་དན་གྱི་ནགས་ཡོད།
དེ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་གསུང་ནས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་
ཨ་ཁུ་དཔལ་འབལ་ལ་ཞིང་ཕུལ་ནས་ཁྲག་འཕུང་དང་དཔེ་བཀར་གསང་སྐྱབ་
ཞུས། སྐྱབས་ཤངས་པོ་ཆེ་ལ་གྱི་ཡའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་
ཆེན་ཞུས། ཁོང་གིས་གཙང་དུ་བ་རི་ལ་འབུལ་བ་སྐྱེལ་དུ་བཏང་ནས། བ་རི་
ལའང་འཇམ་དཔལ་དང་ཁྱུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཞུས། དགེ་བཤེས་སྟོ་ལ་སྟོ་
འགྱུར་ལྟ་ཞུས། དེ་ནས་ངམས་ཤོད་ན་མར་བྱོན་ནས་ལྷགས་ཅིགས་སུ་བྱོན།
དེའི་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་ལོན། དེའི་ཆེ་ཕུག་པོ་ཆེའི་ལ་ཁ་ན། དགེ་
བཤེས་བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་མ་ཐོག་ཅིག་རྡོ་མོ་བས་སྐྱུན་བྱངས་
ནས། ཆོས་དང་བཟའ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཡོད་ཟེར་ནང་པར་སྟོ་བ་ནས་ལ་
ཁར་བྱོན་ཅ་ན། བུད་མེད་ཅིག་ན་རེ། ཁབ་ནས་ལམ་བུར་འདི་ན་ཡར་བྱིན་ན།
སྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་གོམ་བྱ་བ་བྱུང་ཆེ་མ་ལ་སྟོ་སྟོར་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱིན་

བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོ་གཅིག་གིས་སློབ་ནས་ཆ་བ་བླངས། བྱེ་བླངས་གྱི་
 བྱམ་བྱ་རེ་རེ་གཏོང་གི་འདུག། དེ་ཆོ་སློབ་པ་དང་འོ་དེ་ན་གཅིག་གྱུང་འདུག་
 གསུང་ནས་ཚུ་བྱམ་པ་གང་ལེན་བཅུག། ཚུ་གཏོར་བཏང་ནས་སྤྱི་ཤིང་
 རྣམ་སྒན་མ་གེ་རུའི་ཆོད་མ་ཕོར་པ་གང་བླངས། དེ་རྒྱབ་གྱུང་སྟོ་བྱིན་ནས་
 བྲག་ཅ་ཅིག་ཏུ་ཉལ། རང་པར་འགྲོ་དགོས་སེམས་ཅ་ན། ཡང་སྟོ་བྱིན་ནས་ང་
 ལ་ཉེ་གནས་བཅུན་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཟོ་བྱུང་དུ་གསེར་ལེན་དུ་སོང་བ་ཆར་
 ཆེས་བས་མ་བྱུང་། ཞིང་ཞིག་སྐྱུགས་དང་གསུང་ནས། རྣམས་སྤོང་ནས་ཞིང་
 སྐྱམ་ཁུར་ཆེ་བ་ཞིག་ཁུར་ནས་བྱིན་པས་མཉེས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་
 མན་ངག་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོར་བདུན་རང་ཆས་བྱ་བའང་བཤད།
 དེ་ནས་ཉེ་གནས་དེ་བྱུང་ནས་མདང་སངས་སྟོབ་དཔོན་འོ་བརྒྱལ་སེམས་ཅ་ན།
 ལྷ་མ་གོ་བཅད་འདུག་པས་ད་དུང་ཞག་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པར་ཞུ་བེར་
 རས། ཡང་ཡར་ལྷུངས་ལན་གཅིག་སྟོར་ནས་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལོ་མཆར་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་པར་འོན་
 དང་བླངས་རི་ཡན་ཆད་དུ་སྟོན་སྒྲ་བ་ཀྱན་ལ་སྤངས་ནས། བྱེ་གང་དང་བཅས་
 པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུལ་དུ་བྱིན་པས། ངའི་གཡོག་སྤོང་གྱིས་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་ང་ལ་འདི་འབྱུལ་མི་དགོས། འདི་ལ་སྤོང་རང་གིས་རྒྱགས་གྱིས།
 ང་ལ་གདམས་ངག་དོ་རྩེ་བམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་རྫོགས་ནས་ཆེ་

གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བཀྲ་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་བརྒྱུད་པ་བྲེང་མ་ཆད་པ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་གོང་ཕན་ཆད་སྤྲུལ་མ་སྒྲིས་པར་གསངས་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་
 རོ་གསུང་བས། འདི་སློབ་དཔོན་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་གདམས་ངག་ཐུགས་
 ལ་གདགས་པར་ཞུ། རྒྱགས་རྟེན་འོང་ཞིག་ཞུས་པས། ཐུག་གཡོན་པས་སྒྲི་
 བོ་ལ་གཟུང་གཡས་པས་ལྷག་ཁུང་ནས་ཉ་བ་ཉ་བ་བྱས་ནས། འོར་ཆེ་དམ་
 ཆིག་ཅན་དུ་འདུག་པས། གདམས་ངག་གིས་ཕན་ཐོགས་འོང་བར་འདུག་
 ཅིག་གསུང་། དེར་ལོ་ཆུང་གི་སྒྲགས་པ་ཅིག་ལ་གཤེན་རྗེ་དམར་པོའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཤིག་བྱིན་པས། སྒན་སྒྲེས་ནས་ཁལ་བརྒྱུད་བྱུང་། ལོ་མོ་དང་འཕྱུར་དུ་
 བསྐྱུང་སློབ་ཞར་རེ་བྱས་པས་ཆོས་རྒྱགས་ལྡང་བར་བྱུང་། རྗེ་རྗེ་བམ་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པ་ཆོ་གནང་། དེ་བྱེད་པ་ལ་འཇེན་ཅི་ཡང་མེད་པས་
 ཞུ་བ་མ་བྱུང་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ད་ལྟ་བུ། བྱིན་ས་
 བར་ཆད་འོང་གསུང་། གངས་པར་དུ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་ཕིར་མོ་ཞིག་བཅོལ་
 ཡོད་པའི་རིན་སྒྲོང་དུ་བྱིན་པས། རྗེ་མོ་བ་བཅོམ་པའི་ཤམ་ཐབས་ཤིག་བྱིན།
 དེའི་སྒྲུལ་བྱ་ཆོ་སྤལ་ནས་བཅོངས། ཆང་ཕུད་དང་གཏོར་མ་དང་ནས་བྲེ་སྒྲ་
 ཤ་གཟུགས་གཅིག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མར་མེའི་དོད་ཉིན་པར་བྱའོ་
 གསུང་ནས། གྲོལ་ལམ་དབང་བཞི་རྗེ་གས་པར་བསྐྱུར། གདམས་ངག་མ་
 ལུས་པར་གནང་། བྱིན་རྒྱབས་བྱིན་ས་ཀྱང་ལན་བཞི་ཙམ་གནང་། ཞབས་

ཉོག་ཀྱང་ནས་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལན་གང་མོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། སློབ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྒྲིང་བ་འདི་ཀྱན་བདེན་སྙམ་པ་མི་འདུག་གསུང་ནས།
 ཚུ་དོ་ཇེ་ཅིག་ལ་ཕྱག་ཆར་གྱིས་རྒྱབ་པས་བྱ་མོ་མན་ཆད་ཐེམས་གྱིས་སོང་།
 སྐྱུ་ལུས་ཕྱིར་ཞིགས་གྱིས་མཛད་པས་བྱག་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཐེམ་གྱིས་སོང་ནས་
 ཇེས་ཕལ་ལེ་བྱུང་། ཕྱག་ཆུང་རོང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཤྱག་པའི་གདུང་
 མང་པོ་བྱངས་ནས། ཇོ་མོའི་མཆོད་ཁང་ཕྱབ་པའི་ཤིང་རྒྱམས་ཡིན་གསུང་།
 སྐྱ་སྒོམ་ལ་ཇོ་བོ་ཇེའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་རྒྱང་ཁྱག་ར་མ་བླ་ལའི་གདམས་
 པ་ཞུས། ལུ་ལྷག་ཏུ་དགོ་བཤེས་ཏེ་གྱིས་ཞུ་བ་བྱས་ནས། ལུ་མོ་ལ་དུས་
 འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བྱུག་ཞུས། དེ་ནས་དབུ་རུར་བྱོན་ནས། ཁམ་པ་ལུང་པ་ལ་
 ཐུན་བརྒྱད་མ། སྒྱུ་ལུ་ལུར་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་སྦྱོར་གསུམ་དང་།
 ཆོགས་བདག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བད་སེལ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱམས་ཞུས།
 ཡང་ཕྱག་པོ་ཆར་བྱོན་པས་སྐྱ་སྒོམ་གྱིས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་ལེན་དང་། ཇོ་ཇེ་
 ཟམ་པའི་སྐྱབ་སྒྲེ་རྒྱམས་གནང་། སྐྱུན་སྐྱ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བྲ་ས་རུ་སྦྱོད་པ་
 བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། འོང་བུ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ཉན། དགོ་བཤེས་
 དགོལ་སྒོམ་ལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞུས། ཇོ་ཇེ་ཟམ་པ་པར་ལ་བཤའ། ལྷ་
 ཇེ་སྒྲིང་སྒོམ་ལ་ཆོས་བྱུག་དང་སྦྱེས་སྦྱོར་ཞུས། ཉོགས་པ་བསྐྱར་བས་ཤིན་
 ཏུ་མཉེས། སོ་བསྐྱུན་གདངས་པ་སྦྱོན་སྐྱལ་དང་རྒྱབ་ཤིན་ཞུས། ཇོ་བོར་བ་ལ་

བདུད་ཅི་ཐེགས་གསུམ། རི་ཁྲོད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ན་བརྒྱད་ཆོག་གསུམ། སྒྲ་མ་
 རྒྱ་དམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དོ་ཉའི་གདམས་ངག ལབས་སྒྲིལ་ལ་གཙོད་ཡུལ།
 རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིལ་བདུན་པ། ལྷན་པས་འདས་པོ་ཆེ་ལ་བ་རི་
 ལོ་རྩ་བའི་གྱི་ཡའི་ཆོས་ལྷ་གསུམ་བཙུག་ལ་ཁུལ། ལ་སྒྲིལ་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའ་ལ་གདམས་པ་ཁ་ཡར་དང་། ཨ་བ་རྩ་རི་ཉའི་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཁུལ། གྲོགས་མཆེད་ཨ་ཙ་ར་སྒྲུབ་འཕམ་ཅན་དང་། སྒྲ་མ་དབྱ་སྒྲིལ་
 དང་། སྒྲ་མ་བྱད་ཁ་འབར། སྒྲ་མ་རྫོད་འབྱོར། ཞང་འབྲོ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཅ་ནའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་འཇུག་དང་འབྲོགས། གཙོད་དུ་གཙེར་བྱ་ལོ་
 ལྷ་བྱས། འབྲུག་པའི་ནང་དུ་མཆོང་བ་དང་། རྒྱ་མཆོང་བ་དང་། གཡང་ལ་
 མཆོང་བ་དང་། མགོ་བརྟེན་པ་དང་། མཆོན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་
 བྱས་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་ཆེན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དཔའ་པོ་འཛིང་རྒྱ་བ་ཐེར་བ་ཡིན།
 སོ་མང་བཙན་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས། འབྲུལ་སྒྲིལ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྒྲིལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུ། དདུལ་མོ་རྒྱ་ལེ་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་བཏབ་པས་ཞིག་མོ་མི་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱང་།
 རི་ཁྲོད་སྒྲིལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དདུལ་མོ་རྒྱ་ལེ་ལྷན། མོན་ཁ་ཐེར་མའི་མཆོ་ལ་སོང་བའི་
 མ་རྩོ། ཀོང་པོ་མཆོ་རྫོང་ལ་སོང་བའི་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་བཏབ་
 པས་ཕྱང་པོ་ལྷན་མེད་དུ་སོང་། རས་པ་སྒྲིལ་སྒྲུག་ འོ་རས། རྒྱ་རས། རྒྱ་རྒྱ་

རས་ལ་སོགས་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་རྩོད་འབར་བ་ཡང་བྱུང་། བསྟན་པ་
ཅམ་གྱིས་རྟོགས་གྲོལ་ལ་སོང་བ་ཡང་བྱུང་། ངའི་གམ་དུ་ལོ་རྩ་བ་ཡང་བཞི་
ཅམ་བྱུང་། རབ་བྱུང་དང་སྟོན་ཆེན་དང་སྟོམ་པ་སྟོམ་མ་ཡུས་པོ་ཆེ་རང་
མཐོང་ཅན་མང་ཞིག་བྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ།
དྲགས་པོར་ཉམས་ལེན་ཨེན་རེ་བྱེད་པའི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཅིག་ཅམ་ལ་དང་པོར་
འཆི་དུས་ཐེབས་པ། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་མེད་པ། རོ་ལ་འཇའ་བྲག་པ་བྱུང་
བ་ཡིན། ངའི་གདམས་པ་འདི་ལ་བལ་ལས་བྱེད་པའམ། བ་མ་སྟེ་བྲག་སོ་བ་
འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་ལོ་ལྔ་དྲག་ཅིག་བྲས་ནས། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་
ནས་ཤུལ་དུ་མིའི་ལུས་པོ་མི་འོང་ངེས་གསུང་། རེས་སྐྱེ་ལུས་འཇའ་རུ་
འབྱེལ་བ། རེས་ཞབས་སྤལ་མི་རེག་པར་གཤེགས་པ། རེས་ཐག་རིང་པོ་
ཡུད་ཅམ་རེས་འཁོར་བ་དང་། དབྱ་རུར་དར་རེ་དང་སྐྱར་སྟོམ་དང་དཔལ་
ལྷམ་ཆོས་འབར་དང་རིལ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་མངའ་ཇོ་སྤས་མ་དོ་རྩེ་
སྦྱིད་གྱི་བྱ་ནམ་བྱེད་ན་གཉིད་ཡུར་ནས་རྒྱ་མཐོངས་ན་མར་སྤབ་དུ་འཆོར་ལ་
ཁད་པ་གཟིགས་པ་དང་། ཅོད་པན་རྒྱ་བའི་ཁབ་རུབ་མོ་སྐྱར་མའི་ཁྲོད་དུ་
བྱལ་བ་གཟིགས་པ་དང་། ཉིན་མཆན་མེད་པར་གསལ་བ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་རེས་
གཙང་དུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་ནས་མར་ལ་བྱོན་ནས་སྤག་པོ་ཆེར་བྱོན་པས།

སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་གྱིས་ན་བརྒྱད་ཆོག་གསུམ་གནང་ནས། རྣམ་མཁའ་འདི་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས། དེ་ཉིན་མེད་དུ་ཉོགས་ན་སྒྲིལ་མེད་དོན་གྱི་གཟེར་
ཆེན་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུང་པས། དེས་ཤེས་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྒྲིལ། དེ་ནས་
དུགས་པོ་ཞུ་རུ་རུ་བཞུགས། སྒྲུ་མ་ཞལ་གདམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་
གྲུ་རུ་བཞི་བ་སྟེ་བསྒྲོར་བདུན་པ་ཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས། ཞུ་
རུ་འེ་ལྟ་བུར་དགོན་པར་བརྟེན་པོ་གསུམ་བསྒྲུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱམ་ཚུད། དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདྲེས། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་
བྲལ་རྣམ་དག་ལ་སོང་། གྲུར་ཅིག་དང་ཤོག་ཅིག་ལ་སྟོས་མ་དགོས། རིག་པ་
དྲངས་པས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་མཐོང་། ཆེད་དུ་མ་བསྒྲུབ་པར་མངོན་ཤེས་ཤིང་།

སྒྲུ་མ་རྣམས་བསྟེན་ནས་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྡོ་རྗེ་བམ་
པ་ཞུས་ནས་ཐུག་པོ་ཆེར་བདུད་ཅིའི་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པས་རིམས་གྱིས་མི་
འདྲིགས་པ་བྱུང་། སྒྲུབས་ཤངས་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་སྒྲུ་མའི་གཡོག་གི་དཀའ་
ཐུབ་མཛད་པས་གང་ཕྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་ཐུགས་ལ་འདོགས། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་
བྱང་དུ་བསམ་སྒྲོའི་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བྱམ་ཚུད། སྒྲི་
ཁུང་དུ་ཐུར་པ་ལ་བསྒྲུས་པའི་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་འདྲིག་ཉིན་གྱི་ལྟ་འདྲེས་
ཅི་སྒྲིལ་ཉན། བཀའ་གདམས་གྱིས་རུ་ཞི་དུལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་གར་
ཕྱིན་དུ་མི་བྱམས། ཡི་གེ་བཞི་ལ་མི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་

ལུས་ལ་བློད་སྐྱེས་ནས་གཅེར་བྱ་ལོ་ལྔ་བྱས། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་པག་
 མོ་མངོན་འབྱུང་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་འབྱུར་མོ་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་
 མའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་བརྟུང་མང་པོ་གནང་། སྐྱབས་ལུལ་རོང་དུ་མི་ལམ་
 སྐྱངས་པས་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས། ལན་ཅིག་རྩོམ་དང་གཉིས་
 ཤིང་འབྱར་ཕྱིན་པས་ཤིང་ཁུར་ཆེ་བ་ཞིག་རྟོད་ནས་ཁུར་ཕྱིན་པས་མཐའ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་སླེབ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་སྟེ་མཆོངས་པས་
 བྱ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས། རྩོམ་ན་རེ། སྒྲ་མ་བྲིད་མའི་མི་ཞིག་མི་
 འདུག་དམ་པ་རྒྱ་ཀར་བློ་བློ་འདུག་ཟེར། ཨོ་དཀར་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་
 པས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ལུམ་ཞལ་གཟིགས། ལན་ཅིག་འགྲོ་སྐྱོང་འདོད་ནས་
 ཕྱིན་ཏེ། མོན་འགར་གྲོང་མོ་ཆེད་མདུན་དུ་ཚུད་བང་མོ་ཞིག་ལ། ང་ཡོད་ཚུ་
 རང་ལ་ཡང་ཅང་འབྲིང་ངམ་སྐྱམ་ནས་མཆོངས་པས། འབྲུག་པ་ཆག་ནས་
 ཚུར་བྲིང་བས་སྐྱེངས་ཅ་ན། ཁོང་ནམས་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ནས་དགུན་ཨར་བ་
 སྒྲང་ལ་ཚུར་དེ་ཅམ་ཚུགས་པ། ལུགས་ཆ་མོ་ཚུར་བཙུག་པ་བཞིན་ཆ་རིངས་
 གྱིས་བྱུང་ཟེར། རང་གིས་མཐོང་བར་ཡང་ཚུ་ལ་སྐྱངས་པ་ནམ་མཁའ་མི་
 མཐོང་བ་ཅམ་བྱུང་། གང་ནི་གང་བར་བྱུང་གསུང་། གཞོད་ཏི་སྒྲོར་བྱོན་པས་
 ཤེས་ཕུག་དུ་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཞལ་མཐོང་། མི་མ་ཡིན་ཞིག་གིས་
 བསྟེན་བཀྱར་ཆེ་བ་བྱས། བཙུན་གཟུགས་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་

ཕར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱེད་པ་བཅའ་བས་མ་རྟེན། མི་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་གསུང་།
 དྲགས་པོ་ཞུ་རུར་ཨ་རྩི་བསྐྱབས་བས་ཉི་མ་རྩོ་བར་ཁར་ཞལ་གཟིགས། དམ་
 བསྐྱེས་སྒྲུལ་ཅ་ན་རྩོ་མོ་ཕྱལ་ལེ་བྱོན་བས། བྱད་མེད་ཅན་བེར་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་སོང་། ལྷ་བྱར་དུ་བཅུད་ལེན་གྱི་སྐྱབ་
 པ་བྱས་བས་ཆེ་དབག་མེད་ཞལ་མཐོང་། ཆོས་སང་པོའི་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་
 ཞུ། དེ་ནས་རྩོ་མོ་ཕྱལ་ལེ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་སྦྱིད་དང་འགོགས་ཏེ་འཛིན་
 དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ཡན་དུ་གདམས་པ་མང་དུ་མ་འཕེལ། བྱིན་པ་ཡང་འགའ་བྱང་
 ལས་མེད། མཐུ་འགའ་རེ་བསྐྱབས། གྲོང་མཆོག་མཇུག་ཅིང་གསང་སྦྱོད་
 མཇུག། དེ་ནས་ཐག་རིང་ནས་ཞུ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་མང་དུ་འཕེལ། རོ་
 བོ་མཁར་ངོས་སུ་སྐལ་བྱ་དོར་ལས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་གདམས་ངག་གསུངས་
 བས། ཉི་མ་སྤྱོད་དང་པོ་ལ་འཇའི་གདུགས་དང་རེ་ཏུ་མིག་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་
 མང་པོ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བས་སྟོགས་སུ་བྱག་བཅའ། ཆོས་
 ཐོན་ནས་རི་ལོགས་ལ་སྦྱོ་སངས་ལ་བྱོན། འཇའ་དེ་སྒྲ་མ་འདྲོངས་པ་མིན་
 ནམ། མི་དགའ་ལ་ཆེ་བྱས་བས། སྦྱོབ་དཔོན་སྤྱོད་མ་ལ་འབར་སྟོན་ཤེས་རབ་
 གཤམ་སྐྱུན་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་ཞུས་པའི་དུས་སུ། ངམས་འོད་
 ལུང་པ་དང་སྐྱག་པོ་ཆེའི་རི་ལོགས་ཁེངས་པ་ཅམ་བྱུང་། གདམས་པ་འདི་ལ་
 འོང་བ་ཡིན་གསུང་། འཛིན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྩོ་སྐྱས་འཇོང་གིས་སྒྲ་

མའི་སར་བྱོན་པས། རུབ་ཕྱོགས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཅའི་གདུག་ཁ་ཅིག་ན་བཞུགས་
 འདུག། དེ་ནས་དཔེན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཅན་སྒྲིལ་མ་མཐོང་། འོད་གཙང་ཕུབ་ཅམ་
 ཞིག་འདུག། དེ་ནས་རྩེ་ཕྱིན་ཅན་འོད་དེ་མི་འདུག་པས། དེ་ཙུག་ལགས་
 ཞུས་པས། མཉམ་པར་བཞག་ཅན་འོད་གི་འདུག་མི་ལ་མ་སྒྲིག་གསུང་། ཨ་ཇོ་
 དངོས་གྲུབ་ལ་མཛེ་བྱུང་བས། ངས་བཞུས་གྲོགས་བྲས་པས་མཛེ་ནི་མ་སོས།
 ངས་བྲུག་ན་དོ་རྗེ་ཞལ་མཐོང་གོད་བྲོ་གསུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་གཉིས་
 ལོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིལ་བ་སྟུང་བས། འཁོར་ཀུན་གྱིས་སྒྲིལ་མ་གྲོངས་གྱིས་
 དོགས་ཅན་སྒྲིལ་མའི་ཞལ་ནས། མདང་མི་ལམ་བཟང་ང་མི་འཆི། རྒྱའི་བོ་རའི་
 རྟེན་ནང་འདུག་པ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་བྱུང་། རུས་པའི་སྤྱི་ལ་པོ་མང་པོའི་
 རྟེན་ནང་བུད་མེད་མང་པོ་འདུག། ཁོང་ན་རེ། སྒྲིལ་མཛེས་ཁྱོད་ལོ་བཞི་ན་ཞོག་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཆིས་གསུང་། འཛོལ་གི་ཞལ་ནས། ངས་ལོ་མང་པོ་ལོན་ཟེར་ཏེ་
 ང་རང་ལ་ཡང་ཏིག་པ་ཁ་ན་བཤའ་རྒྱ་མེད། སྤྱི་ཁྱུང་གི་དགོ་བཤའ་ས་ཏེ་ཇོ་
 སྤུས་འཇམ་དཔལ་ན་རེ། འཛོལ་སྒྲིལ་དེ་ད་དུང་དུགས་པོ་ན་འདུག་ཟེར། ང་
 དང་གཉིས་གཞོན་ཅན་གྲོགས་པོ་ཡིན། ལོ་བཅོ་ལྔ་ཁོ་ནས་ཁོང་ཀན་པ་ཡིན།
 ད་ངས་ཀྱང་དགྲུ་བརྩུ་གོ་བདུན་སོང་འདུག་ཟེར། ཁོང་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན་
 གྲོངས། འཛོལ་གིས་དེར་རྗེས་སུ་ཡང་ལོ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱ་དང་བརྩུ་བདུན་ལོན་ནོ། །

འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཅུ་ཞིག་མཛད་པར་བྱས་པས། འདུས་བྱས་
 ཀྱི་དགེ་ཅུ་མཛད་མ་ཉན། བཅུད་ལེན་ཞིག་མཛད་པར་བྱས་པས་གྲང་བཅུད་
 ལེན་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་བཅུ་ཅུ་མ་བསྐྱེད་བར་འདུག་སྟེ། དུས་ངན་ལ་ཆེ་རིང་བ་
 ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་གསུང་ནས་སྒྲིག་གཤེགས། སྒྲུང་སྒྲུངས་པས་ནམ་མཁའ་
 འཇས་གང་། མཆོད་རྟེན་དང་རིང་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །འཛེང་རྣམ་པོ་རྟེ་
 འབྲུག་ལ་འཁྱུངས་ཟེར་བ་གོ་རི་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཤད། རྣམ་ཐར་
 གཞན་ན་འཛེང་གིས་སོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཆོ། བཅན་ཁ་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་
 མ་ཐོག་ཅིག་དང་མཇུག་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་གཉིས་གྲང་བསྐྱེད་པ་ན། འབྲུག་
 དེ་ཅུ་པོ་འབྲུག་ རྩོ་བོ་རྩེ་ཤིང་པོ་རྩེ་ལ་གཤེགས་པའི་ཉེ་ལོགས་དེའོ། །འཛེང་
 གིས་ལོ་བཞི་ལོན་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་མ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཁྱུངས། ལོ་
 ལྷ་ལོན་པ་མི་སྟེ་ལ་རྩ་སྟེང་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་དགུ་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་འབྲོམ་
 གཤེགས། ཁོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ལ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་ས་པོ་བྱེ་བ་
 ཡིན། དེའི་བྱེ་ལོ་ས་པོ་སྤང་ལ་ཕྱུ་པ་གཤེགས། དེ་ལོ་གཡའ་བཟང་ཆོས་རྩེ་
 འཁྱུངས། དེའི་བྱེ་ལོ་ལྷགས་སྟག་ལ་འགྲོ་མགོན་གཤེགས། འཛེང་གིས་བཅུ་
 གཅིག་ལོན་པའི་ཅུ་སྟག་ལ་སོ་ཅུང་པ་འཁྱུངས། ཁོང་གིས་བ་རི་ལ་འབྲུལ་བ་
 བསྐྱེད་ཟེར་བས། བ་རི་དང་རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཁོང་ཁྱུངས་
 པར་སྤང་ངོ་། །

ཡུ་མེད་སློབ་མ་གཉིས་སྤྱི་ཁྱད་པ་ཉལ་ཇོ་སྤྱས་འཇམ་དཔལ་ན་རེ།
 ཁོང་རང་ལས་འཛིང་ལོ་བཅོ་ལྔས་ཀྱན་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་
 མཆོད་འདས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བསྟེ་བའི་ཞེ་གཅིག་པ་མེ་མོ་ལྷག་ལ་གཉིས་
 འབྱུངས་པར་འོང་། དེས་ལོ་གོ་བརྒྱད་ཐུབ་ཟེར། དེའི་སློབ་མ་དོར་ཇེ། དེའི་
 སློབ་མ་དོལ་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དོ་ཇེའོ། །སྙན་བརྒྱད་དོ་ཇེ་བམ་པའི་གདམས་
 པ་འདི་འཛིང་རྣམ་བོ་རྣའི་རིང་ནས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་
 ནས་མཆེད་པའི་དངོས་གྱི་སློབ་མ་བརྒྱད་འཛིན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀྱན་བཟང་
 དང་། འཛིང་ཇོ་སྤྱས་དང་། བཅོན་ཐང་པ་མུང་རྣམ་སིང་དང་། སློབ་དཔོན་
 གསེར་ལུང་པ་དང་། སྤུང་ཏུ་དོ་ཇེ་རྒྱན་དང་། གཟིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་།
 གཡག་སྟོན་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་བྱོན་ནོ། །

དེའི་སློབ་མ་འཛིང་ཇོ་སྤྱས་ནི། སྤྱགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཏུ་སོང་
 བས་རྒྱུད་ཏུ་ནས་ཡིག་རྩིས་བསྐྱབས། འོལ་ཁའི་སློབ་དཔོན་ལྟ་རིས་པ་ལ་སྤྱི་
 འབྱུངས་ལ་སོགས་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། དགྲེས་དོར་དང་མཆོན་བརྗོད་
 ལྷུས། སློབ་དཔོན་ལྟ་རིས་པ་མདའ་ཁར་ངས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཤེས་ཀྱང་འཆི་ཁར་པན་པ་ཨ་རོ་ཐུན་བདུན་ལས་མ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་ཀྱང་
 གཞུང་མ་བསྐྱབ་པར་གདམས་ངག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། དྲགས་པོ་ན་ཁྱེད་རང་
 གི་སྤུང་ཏུ་འཛིང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེར་སོང་གསུང་། གང་པར་

དུ་རྫོགས་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མཁན་སྟོབ་དཔོན་ཟེམ་གྱི་སར་དབྱར་དགུན་ཐོག་
 རྟལ་བསྐྱད་པས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པོ་མ་བྱུང་། གདམས་ངག་གི་སྟོས་པ་མ་
 ཆོད་པས་འཛིང་ལ་དཔལ་ལུང་དུ་དོ་རྩེ་བམ་པ་ཆར་གསུམ་ཞུས། སྟོམ་ཚུལ་
 གླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་མཛད་ནས། བྱོད་རང་གཙང་ན་ཡར་སོང་ལ་གཞུང་
 སྟོབས། གཙང་ནས་ལོག་ཅ་ན་ཨ་མིས་དགོན་པ་ཅིག་བསྟོགས་ཅིག་གསུང་།
 གདམས་པ་མི་གནང་བར་དགོངས་ནས། སུས་ཤེས་དེས་པས། བྲ་བྱེད་སྤྱིལ་
 རོ་སྤྲས་ཞང་ལ་སྐྱབས་བྲ་བས་ཤེས་གསུང་། ཁོང་དང་མཇལ་ནས་ཞུ་བར་
 བྱས་པས་ཁོང་དྲོངས། ཡང་དྲགས་པོར་བྱིན་ནས་འཛིང་ལ་ཞུས་པས་མ་
 གནང་བས། བཅན་ཐང་གི་སྤང་། འོལ་ཁའི་དྲགས་ཚུང་བ། རུ་གཅེར་བྲ་
 རྣམས་ཞུ་སེམས་ནས། འོ་སྐྱམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་རུ་ལ་ཞུས་པས་གནང་། རུའི་
 ཞལ་ནས། འདིས་མི་འོང་ད་དུང་དྲགས་པོར་སོང་ལ་ཞུས་གསུང་ནས། དྲགས་
 པོར་བྱོན་ནས་ཞུས་པས། བྱོད་ཅིས་ཀྱང་འདོད་ན་ངའི་གདམས་པ་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་གོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གདམས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་གནང་།
 དབྱར་དགུན་ཐོག་འགའ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩང་དུ་བསྐྱད། ལོ་དྲག་ཅམ་སོང་
 རས་སྤན་ཅམ་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གནང་། གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་
 ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་མཛད། ཐོད་པའི་སྟོབ་མ་རོག་པོ་དགའ་དང་མ་རོ་སྟོ་
 བ་ལ་སོགས་མི་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་དོ་རྩེ་བམ་པ་ཞུས་པས། འཛིང་གི་ཞལ་

ནས། རྩོམ་གྱིས་ཤོད་ཅིག་བྲིད་ཆོག་ས་ཉོན་ཅིག་གསུང་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་གསུངས། འཛེང་དང་འཛེང་རྩོམ་གཉིས་ལོ་ངོ་བཙུང་ཅམ་དུ་འགྲོགས་ནས་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱུས་ཏེ། གདམས་ངག་གི་བཀའ་ཕོག་ནས་བརྒྱད་འཛིན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཛེང་རྣམ་བོ་རྟེན་དང་འཛེང་ཆུང་སྟོན་པ་གཉི་གའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཀྱན་བཟངས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཁུ་བོ་པ་རྩོད་དབུས་པ་རྩེ་ཁམས་པ་རྩོད་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་སྐྱོམ་ཆེན་པ་བཟང་པོར་བཞུགས། མ་ཟེ་གཟའ་དེས་ཆོག་བྱ་བ་པ་རྩོད་སྟོན་མ་བསམ་བྱུང་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཁྱུས་པ་ཞིག་ཡིན། པ་རྩོད་དབུས་པ་དང་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལོ་བརྒྱད་དགུ་ལོན་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀོར་སྟོན་རྩ་རྩེ་དང་མཇལ་ནས་སློབ་གཉེར་ཞད་རེ་བྱས། ལོ་བཙུང་ལོན་ཅ་ན་ཁོང་རྩོངས་ནས་སློབ་དཔོན་དུའི་གན་དུ་ལོ་ལྔ་ཅམ་ཞི་བྲེད་ཁྱེད་ཁྱེད་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱུང་ཆད་བྱས། གསེར་ལུང་དགོན་པར་སློབ་དཔོན་དུའི་ཐད་དུ་འཛེང་རྩོམ་དང་མཇལ་ནས། འཛེང་གི་གསང་སྒྲུབ་དང་པག་མོ་མཛོན་འབྱུང་ཁྱུས། རྩོ་རྩེ་བམ་པ་ལྷག་མ་ལུས་པར་དབུ་བསྐྱེད་བཞེས་པའི་རུབ་མོ། དཔོན་སློབ་གཉི་ག་ལ་ཕྱི་ལམ་བཟང་པོ་ཕྱིས། འཛེང་ཆུང་བས་བྲིད་ནས་རྩོད་རྣམ་བོ་རྟེན་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། ཆོས་བཙུང་ལུང་ལྷ་བ་ཤར་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྐར་མ་

གཉིས་ཐེམ་པ་ཞིག་ཆིས། དེ་རྩིས་སྒྲིལ་དང་ཁོང་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བར་འདུག་
གསུང་། འཛིང་ཆེན་པོ་ལ་དེར་དོ་རྩི་ཟམ་པ་ཆར་གཅིག་ཞུས་པ་དེ་དོ་རྩི་ཟམ་
པ་ཐོས་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་ཡིན། དེ་ནས་འཛིང་རྩིས་སྒྲིལ་རིངས་སྒྲིལ་བྱུངས་
ནས་དོ་རྩི་ཟམ་པ་ཆར་བདུན་ཞུས། དེ་ནས་དུགས་པོར་དགུན་ཐོག་བཞི་ཕྱིན།
དོ་རྩི་ཟམ་པ་ཆར་ཕྱེད་པ་ཅིག་དང་བཅུ་བཞི་ཐོས། འཛིང་རྩིས་དང་ལོ་
བརྒྱད་ཅམ་མ་བྲལ་བར་འགྲོགས་ནས་དོ་རྩི་ཟམ་པ་ཆར་བདུན་ཞུས། ཕྱི་
ནས་ཞོ་རུ་ཆར་གཉིས། གསེར་ལུང་དུ་ཆར་གཅིག་དང་། གཞན་གསུང་འཕྲོ་
ལ་མཇལ་བ་དང་བྲིལ་བས། འཛིང་མས་དཔོན་གཉིས་ལ་དོ་རྩི་ཟམ་པ་ཆར་
སྒྲིལ་ཅུ་ཅུ་གསན། འཛིང་མེས་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་
ནས་གཞུང་བཤད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཛད། དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབར་སེང་
གོ་ནི། སྒྲིལ་ནི་བ། ཐུགས་རབ་ཆེ་བ། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་དོ་རྩི་ཟམ་པ་
གསུངས། དེས་བརྒྱད་འཛིན་མགོན་ལ་གནང་། དེས་བྱ་མེད་ཚུལ་རིན་ལ་
གནང་ངོ་། །

ཡང་ཡར་ལྷུངས་བཅན་ཐང་པ་ལྷུང་རྣམ་སི་རྣམ་འཛིང་རྣམ་བོ་རྩི་ལ་
དོ་རྩི་ཟམ་པ་ཆར་བར་ཞུས། རྟོགས་པ་སྒྲིལ། ཕྱིན་ཆུབས་ཞུགས། དུར་ཁོང་
དཔོན་པར་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད། འདི་ནས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་བཤད་
ཀྱང་ཡོད། དགུང་ལོ་དོན་བདུན་ལ་གཤེགས། དེའི་སྒྲིལ་མ་བཟོ་སྒྲིལ་དེའི་

སློབ་མ་སླ་མ་ལྟའོ། །

ཡང་འཛིང་གིས་གསེར་ལུང་པ་ལ་བཤད། དེས་སློབ་དཔོན་རང་གོལ་
ལ་བཤད། དེས་སྤྲས་པོ་ཆོས་རིན་ལ་བཤད་དོ། ཡང་འཛིང་གིས་ཏུ་རྩོ་རྩོ་
རྒྱན་ལ་བཤད། དེས་ཏུ་སྟོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཤད། དེའི་སློབ་མ་ཞིག་
གིས་བྱས་པའི་གཞུང་བཤད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡང་འཛིང་གིས་གཟིག་ཡེ་ཤེས་
དབང་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཁན་པོ་ལ་ཁ་བ་ལ་བཤད། དེས་སློབ་དཔོན་མགོ་
སྐྱ་བ་ལ་བཤད། དེས་སློབ་དཔོན་གོ་རི་བ་ལ་བཤད། དེས་སོ་སྟོན་ལ་བཤད་
དེ། སོ་སྟོན་འདིས་བྱས་པའི་གཞུང་བཤད་ཀྱང་འདུག་གོ།

ཡང་འཛིང་ལ་སྤྱང་རིངས་པ་གཡག་སྟོན་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་ལོ་བརྩ་དྲུག་
ལོན་པ་ཞག་གིས་ཁྱུས། དེས་སྟོག་སྟོན་དགོ་འདུན་སྐྱབས་ལ་བཤད། འདི་
ནས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་བཤད་ཀྱང་འདུག། ཡང་གཡག་སྟོན་གྱིས་ལོ་དགུ་
བརྩ་ཅ་བདུན་ཐུག། དེ་ལ་འོན་ནག་པོ་སྟོད་པ་མྱེད་རུ་བན་དེ་དགོས་པ་བཅན་
ལོ་ཉི་ལྷ་ཅ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱུས་སོ། །འཛིང་རྣམ་པོ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་ཡེ་
ཤེས་དབང་ཐུག་ལ་བཤད། དེས་གཟིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ། དེས་མཁན་
ཆེན་དུར་བ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་འོད་ལ། དེས་ཏུ་སྟོན་བརྩེ་ལྷ་ར་ལ། དེས་
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལ། དེས་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆན་ལ། དེས་མཁན་གཞོན་ཀྱ་ཤེས་རབ་ལ། དེས་མཆུངས་མེད་གཞོན་ཀྱ་

གྲགས་པ་ལ། དེས་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྒྲུ་མ་བཙུན་
འབྲུས་དབང་ཕྱག་ལ། དེས་མཐའ་བཞི་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལ།

དེས་སྟོབ་དཔོན་ཤྲུ་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདི་ནི་སྐུ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཁབ་ལ་ཁར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་ལོ་ན་
པའི་ཆེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད། མངོན་པ་མཛོད་དང་འདུལ་བ་ལེགས་
པར་བསྐྱབ་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་ལ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་མཛད། ཕྱགས་དམ་
འཕེལ་བར་བཞུགས་པ་ལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་
སྟོན་ལྡང་གི་བཟུང་གིས་དགོན་པར་སྐྱོན་བྱངས་ནས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
རྒྱས་པ་དང་། འོལ་རྫོ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་རྫོ་རྩེ་བམ་
པའི་བྲིད། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་སྤྲན་བྱུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཞུས། ཕྱགས་དམ་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པས་
སྤྲན་སྒྲིལ་རྩེས་གནང་ཡང་ཞུས་ཤིང་གནང་། རྫོགས་ཆེན་གསང་སྐྱོར་གྱི་
བྲིད་ལུང་ལྟ་ལུང་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་གསན་པ་ཡང་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་། ལོ་
རེ་བཞིན་འབྲུལ་བ་མི་མཆོར་ཅམ་རེ་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་དགེས། བདག་གིས་
ཞུས་པའི་རྩེས་སུ་ཡང་ཞུ་མི་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། སྐྱོན་མི་གསལ་ཡང་གཞན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩེས་སུ་བཛོད་དེ་ཆར་མང་དུ་གནང་བ་མཛད། དགྲུང་ལོ་
དགྲུ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་རྟའི་ལོ་དབྱིད་ཀར་ཞི་བར་གཤེགས། གདུང་

སྐྱེངས་པས་ནང་རིང་བསྐྱེལ་གྱིས་གང་བའི་ཐུགས་ཀྱང་བྱོན་ནས་རིང་
བསྐྱེལ་ཟད་མེད་དུ་འབྱོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། རོ་རྩེ་ཟམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་
སོ། །

མན་ངག་གི་ལྷེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས།

ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བྱེ་སིང་
ཡན་ཆད་སེམས་སྤྱོད་གས་དང་མཐུན་ཞིང་། བྱེ་སིང་ས་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་
མདོ་ལ་བཤད། དེས་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་བཤད། གི་མ་ལ་མི་ཏུ་ནི་
སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་ཡང་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་སྟེ། སྐྱེ་འབྱུང་གི་སྐོར་རྣམས་
ནི་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་ལས་གི་མ་ལ་དང་། དེས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་འོ།

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྟེ་བཙན་
ནས་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་གྱི་བར་དུ། གི་མ་ལ་མི་ཏུ་སྤྱི་གཉིས་བྱུང་བ་
སྤོན་གྱི་ཡི་གེ་དག་ལ་སྒྲུང་སྟེ། སྤྱི་མ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྟེ་བཙན་གྱི་དུས་
སྤྱི་བྱུང་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་དུ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་དུ་
ཡོད་པས། རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་སྤྱི་བ་དང་ནང་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་རྣམ་
སྒྲུང་གི་སྤྱི་རྩེ་ཆོ་ལ་ཐུག་བྱས་བྱས་པས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་པའི་གཏམ་སྒྲུང་
ཞིང་། ཐེ་ཆོམ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྐབས་འགོ་ཡན་ལག་དུག་པ་མཛད་པ་ལས།

ཀྱུལ་སྒྲོན་ཡིད་ཆེས་མ་གྱུར་པས། སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་བྱས། ཞེས་
ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དང་། །རིམ་
གྱིས་འདུག་པའི་སྒྲོམ་དོན་དང་། ཅིག་ཆར་འདུག་པའི་སྒྲོམ་དོན་གཉིས་ཀྱང་
མཛད་དེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་རྗེས་
ཅ་མ་ལ་བྱོན་པ་འདྲའོ། །བི་མ་ལ་མི་ཏུ་བྱེ་མ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་པ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་མཛད་པ་པོ་སྟེ། ཏེན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་དུ་འཐད་དོ། །
བི་མ་ལ་ལྷ་མས་སྙིང་ཐེག་གི་གདམས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་དང་མྱང་ཏིང་འཛིན་
བཟང་པོ་གཉིས་ལ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་བི་མ་ལའི་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོན།

མྱང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་འདི། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཕྱ་བའི་དུས་སུ་བཙུང་བའི་བྱ་
རྩི་ཡིན། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་ནམས་བགྲོས་ནས། རྒྱུན་རིས་
བཟང་པོ་བྱོན་པའི་ཡི་གེ་རྩ་དར་ལ་བྲིས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །ཁོང་གིས་
སྙིང་ཐེག་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས། ལོ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་ལྷ་ན་རང་རྒྱུད་དག་སྟེ་
ཕུང་པོ་ཟག་མེད་དུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་སེར་བ་པལ་ནས་རྩ་
མོའི་ཁལ་བརྒྱ་བཀལ་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཁལ་སྒྲངས་ནས། ནས་མང་དུ་བྱུང་
བའི་རྒྱས་དབུ་རུ་ཞུའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དེར་སྙིང་ཐེག་གི་གདམས་པ་གཏེར་
དུ་སྤྱོད། ཆོག་བརྒྱུད་ནམས་འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་ལ་བཤལ། དེས་སྤྱོད་སྒྲོ་
གྲོས་དབང་ཕྱག་ལ་བཤལ་པས་ན། ཆོག་བརྒྱུད་ནི་གང་ཟག་བརྒྱུད་པ་ལ་

ཡང་ཡོད་དོ། །

སྤྱི་མའི་དུས་ཤིག་ན་སྤང་མི་དར་མ་དང་དུས་མཚུངས་པའི་གནས་
བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་གཏེར་རྣམས་སྤང་། རང་གིས་ཉམས་
སྤྱི་སྤངས། གཞན་སྟོད་ལྟན་བཅའ་བས། སྤང་སྟོད་ནས་ལྷེ་བཙུན་སེང་གེ་
དབང་ཕྱག་བྱ་བ་རྟེན་དེ། དེ་ལ་གདམས་པ་རིམ་པ་བདུན་བཏབ། དེ་དང་དུས་
ཉི་བར་ཁ་རག་སྟོམ་རྩུང་ལ་ཡང་བཏབ་པས་ཁོང་ཡང་དེས་གྲོལ་བེད།

སྤྱི་ཞིག་ན་ལྷེ་བཙུན་གྱི་ལྡང་མ་ལ་ནོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུལ་དུ་འོངས་
པ། མལ་གྲོའི་སྤང་བཀའ་གདམས་པ་དང་སྟེ་ཐང་དུ་སྤང་ནས། དེས་ལྡང་མ་
གཤེགས་པའི་གཏམ་རྣམས་བཤའ་བས། དེ་ན་གནས་གཞི་ཞིག་འདུག་པའི་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤུལ། སྤང་བཀའ་གདམས་པས་ལྷེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ལ་
འབྱུལ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལས་དཔགས་ནས། བྱེད་ལ་གདམས་པ་བཟུང་མོ་
ཡོད་པར་འདུག་བྱས་ཏེ་ཁྱས་པས། ལྷེ་བཙུན་གྱིས་སྤང་བཀའ་གདམས་པ་
ལ་གདམས་པ་རྣམས་གནང་། དེས་གཞོན་ཏི་སྟོ་བྲག་ལ་བསྟོམས་པས་སྤང་
པོ་ལྟག་མེད་དུ་གྱུར། ཡང་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱུ་ཡུག་ཡན་ཆད་ཤངས་མན་ཆོད་
གྱི་རི་རྩུད་རྣམས་ལ་གནས་འཕོ་ཞིང་བསྟོམ་པའི་བྱུང་བ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནས་
ཡང་ལོ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས། དེ་ནས་བྲག་བཅས་མི་སྤང་བར་འོད་དུ་གྱུར། ཁོང་
གིས་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱུ་ཡུག་དང་ཡང་གྲོའི་འཆད་པ་ལྟག་དང་། རལ་གྱི་

ཕུ་སྟེ་གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་སྤྲས།

གཏེར་སྤྲས་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ན་རོང་སྤར་མདའི་ལྷེ་སྟོམ་ནག་པོས་
གཏེར་འགའ་ཞིག་བཏོན། རང་གིས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ཤིང་གཞན་མང་པོ་ལ་
བཤད་དོ། །

ཡང་ལང་གྲོང་འཆད་པ་ལྷག་ནས་ཤངས་པ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
གཏེར་ཕྱང་ཞིང་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་བཤད་དོ། །

ཡང་ཡར་འབྲོག་གི་སྤྱབས་མཆོ་སྤིང་དགའི་སྤོ་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མེ་མོ་
སྤང་ལ་འཁྱུངས་པའི་ཞང་བཀ་ཤིས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བྱང་སྟོན་ན་ཡོད་པའི་ཆོ།
དོ་རྗེ་ལེགས་པས་མི་དཀར་པོ་ལྷ་དཀར་གྱོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེས་ཕྱང་
སྟོན་ནས་བྲིད་ལམ་རྣམས་སྲུ་གནས་མལ་དང་བཟའ་བཏུང་གི་གྲོགས་ཀྱང་
བྱས། ལུ་ཡུག་མདའ་ན་འཁྱུག་པ་ཡོད་པ་ཡང་དོ་རྗེ་ལེགས་པས་བསྐྱེབས་
པས། དམག་གིས་མ་མཐོང་བར་ལུ་ཡུག་རྒྱབ་མའི་རིའི་བྲག་མཐོན་པོ་ཞིག་
གི་སྟེང་དུ་བསྐྱུལ། དེར་ཁ་བྱང་དུ་ལྷ་བའི་ཕུག་པ་སྟོ་རྩ་ས་འགགས་པ་ཞིག་
ནས་གཏེར་རྣམས་བཏོན་པ་ན། ཨེ་ཀ་ཇ་རྩེ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཞིང་
སྐད་ཆེན་པོ་འབྲིན་ཞིང་བྱང་བ་ལ། དོ་རྗེ་ལེགས་པས་འདི་ཕྱང་བསྟན་པ་དེ་
ཡིན་བྱས་པས། ཨེ་ཀ་ཇ་རྩེ་ན་རེ། ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐོང་། ལོ་
གསུམ་དུ་མི་ལ་མ་བཤད་ཟེར་ནས་སོང་། དེ་རྗེས་ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་

བརྒྱད་ཀྱང་བཏང་། གཏེར་འདོན་པའི་ཆེ་ཞང་སྟོན་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པ་
མེ་མོ་བྱ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་ཇལ་གྱི་ཕུར་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཆོས་
གཏེར་དང་། འཆིམས་ཕུའི་བྲག་ལ་བེ་མ་ལ་ཉིད་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཆོས་གཏེར་
ཡང་ཐོན་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད། ཞང་སྟོན་གྱིས་གཏེར་བཏོན་པ་ན།
ལྷེ་སྟོམ་ནག་པོས་གཏེར་བཏོན་ནས་ལོ་བཙུ་སོང་ཟེར། སྤྱིར་སྤྱོད་ལུས་བྲག་
མེད་དུ་འགྲོ་བྱ། སྤྲས་སྤྱོན་པས་བྲག་མེད་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་ཙམ་གཅིག་
པ་མེ་མོ་པག་ལ་གཤེགས།

སྤྲས་ཉི་འབུམ་ནི། ཡབ་ཀྱི་དྲུག་ཙམ་གཉིས་པ་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་པ་
ཡིན། ཉི་འབུམ་འདིས་སྤྱིར་སྤྲས་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཞིང་། བྱེད་པར་ས་སྤྱིའི་རྩེ་
བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཞུང་གི་རྩོག་རྩེ་རྩེ་མེད་གེ་སོགས་མང་
པོ་བསྟེན། ཡབ་དང་ལོ་བཙུ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ་སྟག་ཐེག་གི་
གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར། ཆེ་དོན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱང་མཛད། སྤྲས་ཞང་ལ་ཡང་ཞབས་ཏོག་མང་དུ་བགྱིས། ཁོང་གི་ལོ་སོ་
དགུ་པ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་སྤྲས་རྩོམ་འབེར་འབྲུངས། ཉི་འབུམ་ཉིད་རང་ལོ་
ལྷ་བཙུ་ཙམ་དྲུག་པ་ཙམ་གྱི་ལ་གཤེགས། ཉི་འབུམ་གྱི་ཡབ་ཀྱིས་ལྷེ་སྟོམ་ཉིད་
ལ་མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་གནང་བས། དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡབ་
སྤྲས་འདི་གཉིས་གྲོངས་པའི་ཆེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་སྤྲས་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་

དང་། རིང་བསྐལ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

རྡོ་འབེར་གྱིས་རང་ལོ་བཙུང་གི་བར་དུ་ཁུ་བོ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གསན། བཙུང་བྱ་བ་ཤིང་བྱིན་ས་ནི་ཤུའི་བར་ལ་ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་མལ་གྱིའི་ལུགས་གསན། ལྷ་མིག་པ་ལ་ཆོད་མ་བསྐྱས་པ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཏའི་གདམས་པ་རྣམས་དང་། བལ་པོ་གྲགས་པ་འབྱམ་མེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁ་འཐོར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་བར་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད། གཟིགས་སྒྲུང་རྣམས་པལ་ཆེར་མི་གསུང་། ལྷ་སར་རྡོ་བོ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་དུས། འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཕྱག་རྡོར་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གཟིགས། ཐོ་རངས་ཁ་ཅིག་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་གཟིགས། དེད་རང་ལ་ཆེ་རིང་བརྒྱད་མེད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དེས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་ཞིང་། ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས།

དེ་ལ་འཁྲལ་ཞིག་སེང་གོ་རྒྱལ་བས་ཕྱག་པ་ཡིན་ཏེ། གཡུ་རུ་གྱའི་ཕུ་སོ་གད་འཕྲེང་གི་གྲོང་དུ། ཡབ་བཟ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་དང་ཡུམ་དཔལ་ལེ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བལྟམས་པའི་ཆེ་ཁང་པའི་ཆེ་ལ་ནི་ནི་མ་ཆེ་ཤར་

ལ་འཇའི་གྲུང་ཕུག། ལོ་དགུ་ནས་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གྱེས། བཅུ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མར་ཤར། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་ཤས་དག་པོ་གྱེས།
 བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཉི་ཟླ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་མིས་པ་སད་འཕལ་དུ། ཕུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་ཐིག་གི་དོན་སྒྲོམས་ཤིག་གསུང་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར། དེ་
 རྩས་སྒྲིང་རྩེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུང་སེམས་སྒྱུ་མར་
 ཉོགས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཕྱེ་ཕྱུ་སྒྲུང་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བཟ་ཤིས་སྒྲུང་བ་
 གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་པ་ལ་སྒྲི་ཞལ་དུ་སེང་གོ་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་
 རས། སེང་གོ་རྒྱབ་པ་བར་པ་ལ་འཆལ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསན། ལྷ་མ་
 ཙུ་ལི་བ་དང་། རྒྱུང་སེང་གོ་འཇིང་བསྒྲོལ་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས། རས་པ་བྲི་མེད་
 འོད། ལྷ་ལི་དཔལ། གཞོན་རུ་འབུམ། སྒྲོན་ཆར། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཇོ་སྤུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་དང་། ཕུག་ཆེན་དང་། གསང་
 ལྷགས་གསར་རྩིང་གི་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས། བྱང་པར་ཇོ་འབེར་ལ་སྒྲིང་
 ཐིག་གི་གདམས་པ་མ་ལུས་པར་ཞུས་ནས། རི་ཁྲོད་ལུང་སྒྲོང་རྣམས་སུ་ལོ་
 དུ་མར་སྒྱུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
 བཀོད་དེ། དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་སྒྲོབ་མ་མེ་ལོང་རྩེ་ནི། ལྷགས་ཕུར་རྣལ་འབྱོར་པ་བསམ་ཡས་
 དང་ཡུམ་འབར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་སུ་ཆུ་མོ་ཡོས་ལ་འབྱུངས། ལོ་དགུ་ལ་

གྲུབ་ཐོབ་བླ་ཡུང་བ་དང་མཁན་ཆེན་སེ་ཡུང་བ་གཉིས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། རངས་
མཆོར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་འབར་ཞིང་མངོན་ཤེས་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཤིང། བཙུ་
དུག་ལ་སྒྲགས་སྤྱིའི་ཞོགས་སྟེངས་སུ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆར་བྱས་པས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས། དེ་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་མང་པོར་བྱོན་ནས་སྤྲ་མ་མང་དུ་
བསྟེན། ཤ་བྲག་སྟག་སྟོ་དང་མཁར་ཚུ་ལ་སོགས་སུ་དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་
སྤྱད་མང་པོ་མཛད། བཙེ་བརྒྱད་པ་ལྟེགས་སྟེ་ལ་སེང་གོ་རྒྱབ་དུ་སངས་རྒྱས་
དཔོན་པོ་ལ་སྟོང་ཐེག་ནམས་ཞུས། བསྐྱོམ་པས་ཉིན་ཞག་དུག་ཅུ་རྩེ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་མཐོང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྤྲ་མ་བརྒྱད་
པ་ནམས་དང་མི་ལམ་དུ་མཛལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་རས་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ལ་སོགས་གཏེར་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་
པས་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་དང་མཛལ། འོད་སྤང་གི་དཀྱིལ་ན་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས།
ཏ་མ་གྱིན། སྟོལ་མ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། ཀྱན་བཟང་། རྩོར་སེམས། བེ་མ་ལ།
ལྷ་རྒྱན། བླ་ཡུང་པ། སངས་རྒྱས་རས་པ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་
མཐོང་། དུང་ཡུང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ཐོས། ཀ་བ་ཅན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་པག་
མོ་དང་བླ་ཡུང་བ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་ལ་འཁྲལ་ཞིག་དར་མ་
དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་བསྟེན་ནས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། མཚུར་སྤྱིའི་
མདོ་བོ་རས་པ་དང་། དགོན་ཅེ་བ་འཁྲལ་ཞིག་དཔོན་པོ་ལའང་ཆོས་མང་དུ་

ཞུས། མཁན་པ་སྒྲོངས་དང་། མཁན་པ་སྒྲིང་། སེང་གེ་རྫོང་། ཀྱན་བཟངས་
 སྒྲིང་། མཁར་ཆུ་ནམས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས། ལོ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་བདུན་ལ་འདས་དུས་ཡིན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་ཟེར་བའི་སྐལ་
 བཟང་ཤིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་ཆུ་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། ཆུ་མོ་ཡོས་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཞུ་རྒྱན་པའི་
 བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ། བུ་སྟོན་ཁ་ཆེའི་ལོ་བཅུ་བཞི་པ། ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལོ་གཉིས་པ། རིག་འཛིན་ཀྱ་ལྷ་རའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ།
 འཁྲལ་ཞིག་རྣམས་སེང་གའི་གྲ་གཅིག་པ། སྙེ་མདོ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལོ་
 དུག་པ་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་རྫོ་རྗེའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རས་པ་
 གཤེགས།

མེ་ལོང་པའི་སློབ་མ་རིག་འཛིན་ཀྱ་ལྷ་ར་རྩ་ཇ་ནི། མེ་ལོང་པས་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བཞི་བཞེས་པ་མེ་ལོ་སྟག་ལ་བར་གསར་རྫོང་ཁར་རྫོ་སྐས་བསོད་ནམས་
 དཔལ་དང་། བྱེ་གཟའ་འབྲུམ་མེ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འཁྲུངས། མཆོན་ཐར་པ་
 རྒྱན་དུ་བཏགས། རྒྱང་དུ་ནས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུགས་རབ་ཆེ་བས་
 སྟོག་ཡིག་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན། ལོ་བདུན་པ་ལ་ཀོང་པོ་ལོ་ལོད་མཐོ་
 སྙེངས་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་དགྲེས་རྫོང་བ་ལ་གྱེ་རྫོང་དང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་
 ཞུས། ལོ་དགུ་ལ་མཁན་པོ་གཙང་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་བྱས། འཁོར་བ་དོང་

སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བའི་ཐེར་སྒྲིམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཕག་མོ་བྱའི་མཁན་པོ་
 ཡེར་པ་བ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་མངའ་རིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་
 བོར་བཏགས། འདུལ་བ་བསྐྱབས། དེན་པོ་ཆེ་བྲགས་ཡེ་བ་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་
 ཏུག་ལ་སོགས་པ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་ཞུས། འཆར་སྤངས་པ་ལ་བཏག་གཉིས་
 ཞུས། དཔོན་མངའ་ཤེ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱབས། ཡི་གེ་ཏུག་པ་བསྐྱབས་པས་ཆི་ལམ་དུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐོང་། བྱུང་ནས་ཤུག་དར་ལ་རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལྷུང་མ་ངག་
 མང་དུ་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲིགས་ཀྱི་དར་ཐུག་ཏུ་མེ་ལོང་པ་དང་མཇལ་ནས། ཐུག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཞུས་པས་ངོ་འཕྲོད། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ། ཐུབ་ཆེན་པ་
 མོན་ཀྱི་མཁན་འགྲོ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་བྱོན་ནས། རྗེ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཆོས་
 སྒྲིལ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཞུས་ནས་བསྐྱོན་པ་མཇུག་པས། ཆི་ལམ་དུ་ཟུ་རྒྱུན་
 པར་དང་མཇུག། ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྲུ་ ཏུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་ཤིག་གསུང་། དེ་
 ནས་མཚུར་ཐུར་བྱོན་ནས་སྒྲིལ་གཉན་རས་དང་། དར་མ་མགོན་པོ་ལ་ཀར་
 མ་བའི་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ཏུ་བྱོན། ཐུབ་ཆེན་
 ཟུ་རྒྱུན་པ་དང་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་དང་
 མཇུག། ཐུབ་ཆེན་པ་ལ་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས། ཐུབ་ཆེན་པས་གཉན་རས་
 ལ་སྤྱོད་ཐིག་ཏུ་བའི་ཞར་ལ་ཆང་བར་ཞུས། རྒྱ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ནས་མཁན་རྗེ་རྗེ་
 ལ་གསང་སྒྲིལ་གནད་ཀྱི་ངོ་སྒྲིལ་དང་། སྐལ་ལྔ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་ལ་གསང་

བ་གནད་གྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཇོགས་ཆེན་གསང་བའི་སྐྱོར་མང་དུ་བྱས། དེ་
ནས་མཁར་ཆུར་མེ་ལོང་དོ་རྗེ་བ་ལ་སྦྱང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་
བཅས་པ་མ་ལུས་པར་བྱས། འབྲུལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་
དབྱར་རིལ་པོ་གཉིས་སུ་ལྷ་བྱིས་མཛད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་པས་ཤིག་
ནད་བྱང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་བྱད་པར་ཅན་ཡང་འབྱུངས། །སྤྲ་མ་མཉེས་ནས་
འགོ་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་མཛད། དབང་གཤམ་དུ་སྤྲ་མའི་
དབྱའི་སྦྱང་ན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། གཟིམས་ཁང་གི་སྒྲིའི་ཐད་ན་ཨེ་ཀ་རྩ་
རྒྱ་བོངས་ཉིས་ཐོག་ཅུ་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་ན་ལས་གྱི་མ་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན།
ལག་པས་ཁྲག་བརྩས་ནས་འབྲུག་བ་རྣམས་མཐོང་། དེར་སྤྲ་མ་ལོ་བརྒྱད་དུ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟེན། སྤྱག་ཆལ་སྤྱག་ཏུ་དབྱུན་ཅིག་བཞུགས་པས་དོ་
རྗེ་པག་མའི་ཞལ་གཟིགས། ཤེལ་རིའི་ལ་ཆུང་བརྒྱལ་བའི་གཡུ་མཆོ་རྒྱུ་
པོ་ལ། རྣམ་མཁར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་གྱེན་དང་པོར་ཕྱག་
བ་རྣམས་མཐོང་། དེ་ནས་མཆུར་ཕྱར་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ལ་སྦྱང་ཐིག་གི་
གདམས་པ་རྣམས་ཕྱལ་ནས། ཤངས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལྷེ་སྒྲོམ་ནག་པོའི་བརྒྱད་པ་
སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་ལ་གསང་སྐྱོར་དང་། བསམ་གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མེ་བྱས།
དེང་རིའི་སྒྲ་དམར་དུ་དཔོན་པོ་བྱང་བྱུབ་ལ་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་རྣམས་
བྱས་ནས། བྱུང་ཆེན་པ་དང་མཛུ། མར་ལམ་སྤྲ་མ་བཟླ་ཤིས་ལུང་པ་ལ་

གཤེན་རྩེ་དབྱ་ནག་ལ་སོགས་པ་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་མགོན་ལ་སོགས་པ་
ལ་གསང་སྐྱོར་དང་། རྟོན་ཆ་པའི་བྲིད་ནམས་དང་། ཨ་རྩེ་བྲིད་མོ་ཆེ་དང་
དོན་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་ཞུན་དར་ཆོད་པར་མཛད་ནས། ཐོས་བསམ་གྱིས་
སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད། ཅ་རི་གསར་མ་བསྐྱོས་ནས། རྟོང་མའི་འབྲམ་
དུ་གཅིག་པོར་སྒྲ་བ་བརྒྱད་བཞུགས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། རྩམ་ལྷས་
ནོར་བུ་བྱིན་པ་དང་། གཞི་བདག་གིས་ཁང་པར་སྦྱར་བྱངས་ནས་བསྟེན་
བཀྱར་བྱས་པ་དང་། མཆོའི་དཀྱིལ་དུ་འོད་ལྗེའི་ལྷ་བ་སེལ་བོ་ཅམ་ཅིག་ལ་
ཅིག་ཐེམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་མཐོང་། དུས་རྟག་ཏུ་རི་
ཁྲིད་དང་གངས་ཁྲིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད། ཀར་
མ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོར། ལམ་རྒྱ་དང་ཉ་རྒྱ་དང་རི་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀོང་པོ་ནས་
གཡེ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་བསྐྱམས། སྟོང་ཐེག་གི་གདམས་པ་རྫོགས་རིམ་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར། ཆོས་ཀྱི་རང་སྐྱོད་གྲུབ་མཐའ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
གསུངས་ཏེ། བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་རྩ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་གཤེགས།

དེ་ལ་སྟོང་ཆེན་པས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཡུ་རུ་གའི་ཕུ་སྟོན་གྲོང་
ཞེས་བྱ་བར། སྟོབ་དཔོན་བསྟན་བསྐྱངས་དང་འབྲོམ་གཟའ་མོ་བསོད་ནམས་
རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་ས་པོ་སྟེ་ལ་འཁྱུངས། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མཁན་

པོ་བསམ་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་། སྒྲ་མ་མང་པོ་ལ་གསང་སྒྲགས་གསར་ཉིད་གི་རྒྱུད་སྒྲུབས་ཐབས་
དབང་ཁྱིད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། གསང་ཕྱར་བཅན་དགོན་པ་དང་སྒྲ་
བྱང་བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་བསྟེན།
བྱམས་ཆོས་དང་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས་
མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་ཏེ། ལྷོག་ལ་བྲག་ཁུང་དུ་སྒྲ་བ་ལྷ་ལྷན་ཁང་ལ་
བཞུགས། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་རིག་འཛིན་པ་སྒྲུམ་ཕྱན་བཞུགས་
པའི་སར་བྱོན་པས། མདང་ལྷའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡ་མཆན་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་
དེ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་བར་འདུག ངའི་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་བ་འདྲ་
བས་གདམས་པ་ཆང་བར་སྦྱིན་དགོས་གསུང་ནས། དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་
མཛད། དེའི་དབྱིད་དེ་ལུང་སྟོང་ཅིག་ནས་ཅིག་ཏུ་འཕོ་སྒྲུས་ལན་དགུ་བྱས་
པས། གཞི་རི་ཟེན་དུས་འཕོས་པས་ལུས་ངག་ལ་དཀའ་བ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་
དུས་སྟེ་སྟེ་གསུམ་དང་དདུལ་ཚུ་རིལ་བྱ་རིལ་མ་ཅམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་
སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཆོ་བ་བྱས། ཁ་བ་བབ་དུས་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་
ཞུགས་ནས་གོས་སྟན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད། ཆོས་སྟོགས་སུ་དཀའ་བ་མང་
དུ་སྦྱུང་ནས། ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་འཆིམས་སུ་ལ་སོགས་པའི་
རི་ཁྱོད་ལ་བསྒྲོམས་ཤིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་གདམས་ངག་གི་

ཁུན་ཐར་ལེགས་པར་བཅད་དོ། །ཕག་མོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲིབ་པ་མཛད་པས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
བྱགས་རབ་སྒྲིམ། དན་བག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལ་མདོ་སྒྲུ་འབྲུལ་
སེམས་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཁྱུས། བྱིས་གསང་བ་སྙིང་པོ་ལ་སྙིང་
ཏིག་དང་མཐུན་པའི་ཁི་ཀ་དང་ཡིག་སྒྲ་འགའ་ཞིག་དང་། སྙིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་ལ་
ཆོས་ཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལ། སྒྲིའི་མིང་དུ་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཏུ་བཏགས་པ་མཛད།
དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོམ་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དབྱར་སྒྲོད་དུ་སྒྲི་ཆུའི་ཆུ་པན་
ཆུན་གཉིས་ཀར་ཆོས་ཉན་མང་དུ་འཆོགས་པ་ལ། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ཁིད་བཏག་སྒྲི་ཆུའི་སྒྲོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གྲང་མང་དུ་གསུངས། ཏིའི་སི་
ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆན་དཔོན་གཡོག་གིས་འབྲི་ཁྱུང་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཟེར་
ནས་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བ་ལ། བྱིས་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་གྱིས་མཆོམས་
སྒྲུར་ཕ་མར་ཁྱུར། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་
ཅུ་དྲུག་པ་ཆུ་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། འདི་ལ་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་སྒྲས་གྲང་
འགའ་ཞིག་བྱང་། སྙིང་ཐིག་སྒྲོན་པ་པོའི་སྒྲས་བརྒྱད་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཆད་དེ།
ཕལ་ཆེར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་མང་པོའི་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་སྟེ་ངོ་མཆར་ཏོ། །

ཡང་མེ་ལོང་པ་ལ་བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བ། ཏིན་
རབ་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་གིས་སྙིང་ཐིག་གསན། དེས་བྱང་སྒྲོད་ཀྱི་ལྷན་

ཡུལ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས། ལོ་རེ་ཞིང་ག་དུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་སྟོང་ཐེག་གི་
ཁྲིད་བཏབ།

དེ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསམ་གྲུབ་དོ་རྗེས་གསན་ནས་དེ་ལ་
བདག་གི་སྒྲ་མས་གསན་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་སྟོང་ཐེག་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་
མཛད། དེ་ལ་བདག་གིས་སྟོང་ཐེག་གི་དབང་དང་། མེ་ལོང་པའི་ཕྱག་བཞེས་
བཞིན་གྱི་ཁྲིད་རིམ་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་བོ།

དེ་ལྟར་ན་འདིར་གསང་སྤྲུགས་རྟོང་མར་གྲགས་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་
པའི་བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་བརྒྱད་སོ་སོ་དང་སྟེ་
ལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མཛད་དང་། གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་
བརྟེས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་གི་བར་མ་རུས་སོ། །སྟེར་ན་སྒྲུང་དར་མས་
བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅིག་གི་བར་དུ་དབྱུས་གཙང་ན་
རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྟོང་མ་བའི་སྤྲུགས་འཆང་མང་དུ་ཡོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་
ཅིང་། བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དད་ཅིང་བས་གོས་སོགས་ཀྱིས་
མཉེས་པར་བྱས། བྱམ་དབང་ཙམ་རེ་སྒྲངས་ཤིང་། རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱུས་གཙང་མི་དྲུག་གམ་བརྒྱད་དུ་
གྲགས་པ་རྣམས་བྱོན་པའི་ཆོ། ཡུལ་དང་ཡུལ་རྣམས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་

དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་གངས་མེད་པ་འཕེལ། སྡོན་རྒྱལ་སྡོན་གྱི་དུས་སུ་
འགྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་བཙུན་རྣམས་ལ་མ་ཉམས་བར་ལོངས་སྤྱད་པས་
ཆོག་པ་བྱུང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་བྱ་མང་དུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་ཡང་།
ཉིང་མ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ས་སྤྱི་བའི་གདུང་
རབས་རྣམས་དང་། ཁོ་ཕུ་བའི་གདུང་རབས་རྣམས་དང་། རོག་གི་གདུང་
རབས་རྣམས་དང་། སྡོན་དཔོན་བསྐྱེད་དངོས་ཀྱི་སྡོན་མ་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་
བཀོལ་ལས་རིམ་བར་བརྒྱད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་སྤྱན་སྡེ་དཔོན་
བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

མན་ངག་གི་སྡེ་འོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་
འགྱུར་གྱི་སྐབས་སོ། །

བ་༽ དུམ་བྱ་བཞི་པ། གསང་སྤྲུགས་གསང་མ། ལམ་འབྲས་རྗེས་

འབྲས་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

གསང་མའི་འགྱུར་མགོའི་སྐབས།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དབུས་གཙང་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་
གདམས་པ་འགའ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འཆོལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་

འཛིན་དང་བྲལ་བས་སྒྲོར་སྒྲོལ་དང་གཏད་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཆོས་
 མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་
 དངོས་སུ་སྤྲོད་བྱུང་བ་མ་མཛད་ཀྱང་། བརྟེན་མཁས་པ་མང་པོ་སྤྲོད་བྱངས་
 རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་བཙུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་དེ་དག་
 ཐབས་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་ལ། རྩོམ་ཞེས་ཀྱང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་
 ཆེན་ལས། རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསང་དབང་ཤེས་རབ་
 དབང་བསྐྱར་ནི། ཆངས་པར་སྒྲོད་པས་སྤང་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས།
 སྤྲུགས་པ་བྲིམ་པའི་རྩིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།
 །གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་འགྱུར་གྱི་མགོ་རྩོམ་སྤྲོད་ཉེས་བཙུགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེས་དབུས་གཙང་དུ་ནི་འགྱུར་མ་མཛད་ལ། ཁམས་སུ་
 དུས་ཕྱིས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཛོད་པ་སྒྲེག་པ་རྩོམ་ཞེས་སྒྲོར་དང་། དཔལ་
 གདན་བཞི་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱར་
 མོད་ཀྱི། དེ་བས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འགྱུར་མཛད་
 པ་སྤྲོད་བྱང་སྟེ། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྩོམ་སོ་བཙུན་གྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་དུས་སྤྲོད་
 ཉི་ལ་ལོ་རྩ་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དང་ཉེ་བར་འབྲོམ་གྱིས་མངའ་
 རིས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ལོ་ཆེན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལོ་
 ཆེན་གྱིས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་པའི་

རྒྱུད་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱར་ལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ལོ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་
བཅུ་ཉེ་བ་ན་སྤྱི་ཆེན་འབྲོག་མི་བྱང་སྟེ། དེ་ནས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་
ཀྱང་ཤེན་ཏུ་དར་བར་བྱུང་ཏོ། །གསར་མའི་འབྱུར་མགོའི་སྐབས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་བཤའ་པའི་དར་སོ་དང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པའི་གདམས་པ་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་རིང་ལ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་
གཏམ་གྱི་སྐབས།

འདི་ལྟར་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་ལོ་སྟོན་རྟོ་རྩེ་དབང་
ལྷག་ལས་བསྟན་པ་འཕེལ་བཞིན་པ་ན། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་
སྲས་ཁྱི་བྱ་ཤེས་བཅེགས་པ་དཔལ་གྱིས་རུ་ལག་གི་ས་ཆར་རྒྱལ་སྤྱི་
བསྐྱེད་ས་པའི་སྲས། དཔལ་ལྷོ། འོད་ལྷོ། སྤྱི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་མཆེད་
གསུམ་བྱང་བ་དེས། ལོ་སྟོན་ལ་བདག་ཅག་གི་ཐད་དུ་མཁན་སྟོབ་བྱང་ཅིག་
གནང་ནས། བསྟན་པ་སྟེལ་བར་ཁྱུས་པ་ལ། མཁན་པོ་ཤུགས་གཞོན་རུ་དང་
སྟོབ་དཔོན་སེ་ཡེ་ཤེས་བཅོན་འབྱུས་གཉིས་བཏང་ནས། དག་འདུན་གྱི་སྟེ་
ལེགས་པར་བཅུགས་པའི་སྐབས། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ལོ་ལྔ་བཅུ་
ལ་ཉེ་བ་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཁན་སྟོབ་དེ་གཉིས་གྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་འབྲོག་
མི་དང་སྟག་ལོ་གཞོན་རུ་བཅོན་འབྱུས་གཉིས་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་
རྒྱ་གར་དུ་བཟངས། དེ་གཉིས་གྱིས་བོད་དུ་བི་ཕུ་རུང་བཟང་ཀྱང་བསྐྱབས།

བལ་པོར་ལོ་གཞིན་རུ་བཞུགས་ནས། ལྷོ་ཕའི་སློབ་མ་བལ་པོའི་པཱི་ཏ་
 ལེནྟི་ལྷ་བ་ལ་སྐད་ལེགས་པར་བསྐྱབས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་འགའ་
 རེ་གསན། ཁོང་གིས་ཞལ་བརྗེ་མཛད་པ་བཞིན་བི་ཀ་མ་རྒྱ་ལའི་མཁས་པ་
 ཐུག་པོ། འར་ན་ལྷོ་ཕའི་ལྷོ་ན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ། རུབ་ན་ཤེས་
 རབ་འབྱུང་གནས་སློབ་གྲོས། བྱང་ན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན། དབུས་ན་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་
 དང་། ལྷོ་ན་ཕྱི་རྣམས་བཞུགས་པ་ལ། ལྷོ་ཕའི་བལ་གཏུགས་ཤིང་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་རེ་བྱས། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་དུས་མཁན་སློབ་
 གཉིས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ལ། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ཉོན། བསྟན་
 པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པས་ཤེར་བྱིན་ཉོན། བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས་གསང་
 སྒྲགས་ཉོན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། འབྲོག་མིས་ལྷོ་ཕའི་བལ་དང་
 པོར་འདུལ་བ་གསན། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་གསན། དེ་
 རྣམས་གསང་སྒྲགས་མང་དུ་གསན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྒྲགས་ལོས་
 བི། དོ་རྩེ་གདན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། སློབ་གཉེར་མ་བྱས།
 འབྲོག་མིས་ལྷོ་ཕའི་སར་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་འར་
 རྒྱུགས་སུ་བྱོན་པས་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ཤིང་གི་ལྷ་མོས་གཟུགས་མེད་པའི་
 ལག་པ་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་འདྲན་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ངོ་མཆར་སྒྲེས་
 ཏེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་

ཞུས། དེའི་མཆན་ནི་བརྒྱ་ལྔ་རྩ་ཅེ་སྟེ། བོད་རྒྱལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་
གསལ་ཞེས་བྲ། དེ་ཡང་གི་རྩ་པའི་སྒྲོབ་མ་འཕྲོ་ཏེ་རྩ་ཀ དེའི་སྒྲོབ་མ་མི་ཐུབ་
ཟླ་བ་སྟེ། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད།
མན་ངག་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཅུ་བ་མེད་པའི་ལམ་འབྲས་ཤིག་ཀྱང་
གནང་། འཕྲོ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ལ་ངས་
བ་ཆེར་སྐྱེས་དེར་ལོ་བཞི་བཞུགས། སྤྱིར་ན་སྟོ་བལ་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་
བཞུགས་ཏེ་བོད་དུ་བྱོན། མཁན་སྒྲོབ་དག་འདུན་དང་བཅས་པས་ཐག་རིང་
པོ་ནས་བསུ་བ་བྲས། འབྲོག་མིས་སྤར་བསྐྱད་པ་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་
མཐུན་ཅིང་མཁས་པར་བྱུང་སྟེ། མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱང་དགུས་པར་བྱུར།
དེ་ནས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུར། འཕྲོ་པའི་ངག་ལྟན་ལ་ཡང་འགྱུར་
ལེགས་པར་མང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤེལ་ཞིང་ཆོས་མང་
དུ་གསུང་ཞིང་སྤྱ་གྲུ་ལུང་དང་ལྟ་ཅིའི་བྲག་ལ་བཞུགས། དེ་ཞིག་གནམ་ཐང་
དཀར་པོའི་འབྲོག་པས་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ག་ཡ་རྩ་རས་
པ་རྩེ་ཏ་འབྲོན་ཀྱི་ཡོད་པས་བསུ་བ་ལ་ཤོག་བྲ་བའི་ཕྱིན་བྱུང་བས། གྲུང་ཐང་
དུ་བྱོན་ཏེ་བསུས་ནས་པ་རྩེ་ཏ་དང་འབྲོགས་ཏེ། ལམ་དུ་འང་ཆོས་མང་དུ་བཤད།
སྤྱ་གྲུ་ལུང་དུ་སྤྱན་བྲངས། དེར་ལོ་ལྔ་བཞུགས་པ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་

ཚང་བར་གནང་བ། གསེར་སྤང་ལྔ་བརྒྱ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་བྱས། ལོ་
གསུམ་ན་གདམས་ངག་ཇོགས། ང་འགོ་གསུང་བ་ལ་ཆད་བཞིན་བཞུགས་
པར་ཞུས་པས། ལོའང་ལྔ་བཞུགས། གསེར་སྤང་ལྔ་བརྒྱ་འང་ཚང་བར་ཕུལ་
ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་གསུང་ངག་བོད་གཞན་ལ་མི་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ནས། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས། ཕྱིས་ཡང་པཱྌ་ཏ་གྲོ་མོ་ནས་འགོས་
གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བྱོན་པ་དང་མཇུག། ཡང་ཕྱིར་ཐེགས། ཐ་མ་མངའ་
རིས་སུ་གྱི་རོས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས་གཙང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་འབྲོག་མི་
གཤེགས་ནས་མ་མཇུག། པཱྌ་ཏ་ཁ་རག་ཏུ་སྒྲོམ་ཆེན་སེ་རོགས་གཉིས་ཀྱི་
ཐད་དུ་བྱོན་ཏེ། དེར་གཤེགས་འབྲོག་མིས་རྒྱད་རྣམས་དང་བསམ་མི་བྲབ་
ལ་སོགས་པའི་གམས་པ་རྣམས་མང་དུ་གནང་། གསུང་ངག་ཚང་བ་ནི། ལྷ་
བཙུན་ཀ་ལི། འབྲོམ་དོ་བ་སྟོན་ཆུང་། སེ་སྟོན་ཀྱན་རིག་སྟེ་གསུམ་ལ་གནང་
གོ། གཞན་ལ་མེད། ལྷ་བཙུན་གྱིས་སྟོབ་མ་མ་བསྐྱུངས། དོ་བ་སྟོན་ཆུང་སྤྱང་
གྲུ་ལུང་ནས་ལ་སྟོད་སྟོར་བྱོན། དེར་སྤྱར་དུ་གཤེགས་པས་གདམས་པ་མ་
འཕེལ། གསུང་ངག་ཚང་བར་མ་གནང་གྱང་། དེའི་ཆ་ཤས་རེས། དགྱེས་
སྒྲོམ་སེ་བོ། གཤེན་སྒྲོམ་རོག་བོ། དབྱས་པ་གྲོང་པོ་ཆེ་སྟེ་པ་གསུམ་དང་།
སྟོད་མོ་རྩོ་མཚོ། བཟང་མོ་དགོན་ནི། ཤལ་མོ་ལྷུ་མ་ཅིག་ འཆད་མོ་ནམ་
མཁའ་དང་མོ་བཞི་སྟེ། བདུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། གཞུང་གི་བཤའ་པ་ཆར་

ཕྱིན་པ་ལྷ་ཅེའི་གྱི་ལྗང་དབུ་དཀར་བ། འབ་གྱི་བྲག་ཅེ་སོ་ནག་བ། འཕྲང་འོག་གི་དབྲང་སྟོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་སྐྱའི་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། མངའ་ངེས་པ་གསལ་བའི་སྤྲིང་པོ་སྟེ་ལྷའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོབ་མ་མཆོག་རྣམས་གངས་སུ་བྱས་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས། འགོས་ལོ་རྩ་བ་དང་མར་པ་ལོ་རྩ་
 བ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཡིན། མར་པས། དཔལ་སྤུ་གྱུ་ལུང་གི་དཀོན་
 པ་རུ། སྐྱབས་ལྷུང་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་ལ། སྐྱབས་ལྷུང་གི་ཡིག་ཆ་དཔལ་སྤུ་
 ཁོང་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་ཆེ་བར་འཁུམས། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་གདམས་
 པ་ཆུང་དུ་རེ་ལའང་ཡོན་ཆེན་པོ་དགོས་པར་མཐོང་། དེས་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་
 དུ་འབྲོ་བའི་ཐུགས་སྐྱེས་ཤིང་བྱོན་ནོ། །འགོས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མ་ཆོས་ལ་དམ་
 པས། རང་ཉིད་པཱྱེ་ཏ་མང་པོ་ལ་གཏུག་སྟུམ་ནས། གྲ་ས་དེ་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱབས་ཆེན་འདི་ནི་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསན་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉི་ག་ལ་བཏུན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷུང་གི་སྟོབས་གྱིས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་དཀྱང་འཆའ་བ། འཆི་བ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལུས་དེ་
 ཉིད་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་ནའང་། སྤྲས་རྣམས་གྱིས་སྤྲུང་སྤྲོང་
 བ་སོགས་བྱས་པས་ཉེན་འབྲེལ་ཅུང་ཞིག་མ་འགྲིག་སྟེ། བར་དོར་ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞིག་གོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་

གྱིས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཉི་མི་
སྒྲུང་བ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་མང་པོ་མཛད་
ཅིང་གསུངས་པས། ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དར་བར་གྱུར་པ་
ཡང་ཁོང་གི་དྲིན་ལས་ཡིན་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་
ནི། མཁས་པ་དང་། སོ་སོར་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཆེན་པོ་
ཡང་མང་ལ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉི་གའི་བཤའ་པའི་བཀའ་མང་ཏུ་བཙུགས། གྱེ་
བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དང་ཆོ་ག་རྣམས་
ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པར་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བས་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་
མཛད་ལ། གོང་ཏུ་སློས་པ་བཞིན་སྤྲོ་ཆེན་འབྱོག་ཅིས་མ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་
མཛད་པའི་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་འགོས་གྱིས་
གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བཤའ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་སློབ་མ་མཁས་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་མ་ཆད་པར་འཕེལ་བ་དང་། རྗེ་མར་
པས་ཀྱང་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་ཤེས་མན་ངག་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། བཤའ་པ་ཡང་འདུས་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་གྱུར་དང་།
མ་རྒྱ་མུ་ཡུ་དང་། དཔལ་གདན་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་པ་མཛད་པས་ཀྱང་།
སློབ་མ་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་བོད་ཀྱི་རི་སྐལ་ཐམས་ཅད་གང་
བར་མཛད་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་ཆེན་

འབྲོག་མིས་སེལ་གསུང་ངག་མ་ལུས་པ་གནང་ཞིང་། ཞ་མ་ལུས་སྲིང་ལ་
བརྟེན་ནས་གདམས་པ་འཕེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ལུས་སྲིང་གཉིས་
པོས་ཀྱང་སེལ་གསུང་ངག་ལེགས་པར་ཁྱུས། སྐྱེ་ཉམས་སུ་ཡང་བཞེས།
གཞན་ལ་པན་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། འདི་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་འོག་ཏུ་བྲི་
བར་བྱའོ། །

སྤྱི་ཆེན་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་དང་གདམས་པ་གཉི་
གའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཏེ།
དེ་དག་གང་ལས་སྤྱི་མི་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡང་། བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱི་
སྲིན་དར་བའི་ཆེ་ཡར་སྤྱངས་ཤར་གྱི་གཡའ་སྤངས་སྤྱེས་གཅིག་དང་སི་ལི་མ་
གཉིས་མཇལ་བར་གྱུར་པ་ན། སྲིན་ཁྲག་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་དེ་
གཉིས་འཁོན་པའི་བར་དུ་སྤྱི་སྤྱེས་སྤྱེས་པ་ལ་ཇོ་བོ་འཁོན་པར་སྤྱེས་ཤེས་
གཤམ་པ་ལ། མ་སངས་ལས་འཁོན་ནས་གྱི་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་ཞིང་།
རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲིང་སྤྱེ་བཙན་གྱི་ནང་སློན་དུ་གཏོགས་པ་འཁོན་དཔལ་བོ་ཆེའི་
སྤྱེས་བཞི་སྤྱེ། ཁྱི་མཛེས་སྤྱི་ལེགས། ཆེ་ལ་དབང་ལུག། འཁོན་སྤྱི་དབང་པོ་
བསྐྱུང་བ། ཆེ་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ཐུག་པ་ཡིན། བཞི་
པའི་སྤྱེས་དོ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱུ་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན།
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་པོ། དོ་ཇེ་གཙུག་ཏོར། དགོ་སྤྱེས།

དག་མཐོང་། བལ་པོ། ལྷ་ཀྱ་སྒོ་གོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྟགས་
 ཉིང་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་གཅིན་ཤེས་རབ་ཚུལ་
 གྲིམས་ཆངས་སྟོང་བསྟུང་། གཙུང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཤིང་པོ་ཁྱིལ་
 འཁྱུངས། བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་སྤང་ལ་ས་སྐྱ་བཏབ། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་
 དགྲུ་པ་ཚུ་པོ་རྟ་ལ་འདས། དེའི་སྤྲས་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ང་
 དགྲུ་པ་ཚུ་པོ་སྟེ་ལུ་ལ་འཁྱུངས། བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ལ་ཡབ་གཤེགས། དེ་ལོ་
 རད་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ཞིག་གདན་སར་བསྐྱོས། རང་ལོ་
 ཉི་ཤུ་པ་ནས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་བར་གདན་ས་ལོ་ཞི་བརྒྱད་གཟུང་ནས། ས་
 པོ་སྟག་ལ་གཤེགས། ས་ཆེན་ལ་སྤྲས་བཞི་ལས། ཀྱན་དགའ་འབར་ནི། རྒྱ་
 གར་དུ་བྱོན། མཁས་པར་གྱུར་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཉིད་དུ་
 གཤེགས། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ཡབ་ཀྱི་ང་གཅིག་པ་ཚུ་
 པོ་ཁྱིལ་འཁྱུངས། བཞི་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཚུ་པོ་སྟག་ལ་གཤེགས། གསུམ་པ་
 རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཡབ་ཀྱི་ང་དྲུག་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་འཁྱུངས།
 རང་ལོ་ཉིད་དྲུག་པ་ཚུ་འབྲུག་ནས་གདན་ས་བསྐྱུངས། བདུན་ཅུ་པ་མེ་པོ་བྱི་
 བ་ལ་གཤེགས། བཞི་པ་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ཡབ་ཀྱི་ང་དགྲུ་པ་སྟགས་པོ་རྟ་
 ལ་འཁྱུངས། ང་བཞི་པ་ཚུ་མོ་པག་ལ་གཤེགས། དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་ལས། ཆེ་
 བ་སྐྱ་པ་ཁ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་སོ་གསུམ་པ་ཚུ་པོ་སྟག་ལ་འཁྱུངས། དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་

བ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལ་གོང་དུ་བྱོན། བདུན་ཅུ་བ་ལྷག་ས་མོ་ཕག་ལ་གཤེགས།
 གཟུང་པོ་ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ཡབ་ཀྱི་སོ་ལྷ་བ་ཤིང་ཕོ་
 འབྲུག་ལ་འབྲུགས། ང་དྲུག་བཞེས་བ་ས་མོ་ཕག་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐས་སྒྲ་
 མ་འཕགས་བ་ཡབ་ཀྱི་ང་གཉིས་བ་ཤིང་ཕོ་ལྷག་ལ་འབྲུངས། ལོ་བདུན་པའི་ཆེ་
 ཆོས་རྗེ་པའི་ཕྱག་ས་ཕྱིར་བྱང་ངོས་སུ་བྱོན། ལམ་དུ་བྱལ་ཕྱར་ན་བཟའ་
 འཕྲེད་གསོལ་བ་དག་ཚུལ་མཛད། བཅུ་དགུ་བ་ཆུ་མོ་སྤང་ལ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་
 བྱར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མཆོད་མཛད། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བ་ཤིང་ཕོ་ཡོས་ལ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས། ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་བ་ལྷག་ས་ཕོ་སྤེལ་ལ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་སར་
 ཐོན་བས་གོང་མའི་སྒྲ་མར་གྱུར། སོ་གཅིག་བ་ཤིང་ཕོ་སྤང་ལ་བོད་ལ་བཏེག་
 སྤར་ས་མོ་སྤེལ་ལ་གོང་དུ་བྱོན། ལོ་བདུན་བཞུགས་ནས་སྤར་ཞེ་གཉིས་བ་
 མེ་ཕོ་བྱི་བ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། མེ་ཕོ་སྤང་ལ་ཆུ་མིག་ཆོས་འཁོར་མཛད།
 བཞི་བཅུ་ཙ་དྲུག་བ་ལྷག་ས་ཕོ་འབྲུག་ལ་གཤེགས། དེའི་གཟུང་པོ་ཕྱག་ན་
 ཡབ་ཀྱི་ང་དྲུག་བ་ས་མོ་ཕག་ལ་འབྲུངས། ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆེ་ཆོས་རྗེ་པའི་
 ཕྱག་ས་ཕྱིར་བྱང་ངོས་སུ་བྱོན། ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་བ་མེ་ཕོ་ཡོས་ལ་གཤེགས།
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ཡབ་ཟངས་ཆ་ས་ང་ལྷ་བཞེས་བ་ས་ཕོ་
 བྱི་ལ་འབྲུངས། ཞེ་གཉིས་བཞེས་བ་ས་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། ཡང་སྟོབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དང་

དགྲ་ལོ་གཅིག་སོ་བདུན་བཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་བྲི་ལོ་ལ་ལྷང་ཡུལ་དུ་གཤེགས།
ཕྱག་ནེ་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཕྱག་ན་གཤེགས་ནས་སྤྲུལ་པ་དུག་སོང་བ་
ས་པོ་འབྲུག་ཤར་བ་ལ་སྤྲུལ་འབྲུངས། ཉི་ཤུ་པ་མེ་མོ་པག་ལ་གཤེགས། ལྷགས་
སྤྲུལ་ནས་མེ་མོ་པག་གི་བར་ལོ་བདུན་གདན་ས་མཛད། སྤྲུལ་པ་ལོ་ཤིས་བྱུང་
གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་ཡབ་ཀྱི་ཉིད་ལྷ་པ་ཆུ་པོ་
བྲི་ལ་འབྲུངས། བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་པ་མེ་པོ་རྣམས་ལོ་བཅུ་དགྲ་གདན་ས་མཛད།
རེ་གཅིག་པ་ཆུ་པོ་བྲི་ལ་གཤེགས། སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་སྤོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་གོང་དུ་འབྲུངས། བོད་དུ་
བྱོན་པའི་ལམ་མདོ་ཁམས་སུ་འདས།

གཉིས་པ་སྤྲུལ་པ་ཀུན་དགའ་སྤོབ་པོས་ཡབ་ཀྱི་སོ་བརྒྱད་པ་ས་པོ་པག་ལ་
འབྲུངས། ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲ་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། གསུམ་པ་མཁས་བཅུན་
ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་སྤོབ་པོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་
ཞེ་བཞི་པ་ཤིང་མོ་སྤྲུལ་ལ་འབྲུངས། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ཤིང་མོ་སྤྲུལ་ནས་སོ་
དགྲ་པ་ཆུ་པོ་ལྷག་གི་བར་གདན་ས་ལོ་བཅུ་དགྲ་མཛད། ཆུ་པོ་ལྷག་ཉིད་ལ་
གཤེགས། འདི་ལ་གཙུང་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་གཞོན་རུ་ལ་གཤེགས།
གཉིས་པ་སྤོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་གཤེགས་
པའི་ཤིང་པོ་བྲི་བ་ལ་འབྲུངས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་གོང་དུ་གཤེགས། སྤྲུལ་པ་ཀུན་

དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱོན། ཁོང་གི་གཙུང་ཉི་ཤྱེ་ཀུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ལྷགས་པོ་བྲི་ལ་འབྲུངས། ཞེ་དགུ་པ་ས་
 པོ་བྲི་ལ་གཤེགས། བཙུན་མོ་རེ་མདའ་མ་ལ་ལྷམ་སྤིང་གསུམ་འབྲུངས། ཆེ་
 བ་གཅིག་གཞོན་རུ་ལ་གཤེགས། རྒྱུང་བ་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཞེ་བདུན་པ་ས་པོ་སྤྱེ་ལ་འབྲུངས། ཉི་ཤྱེ་ཙྰ་
 དགུ་བཞེས་པ་མེ་པོ་བྲི་བ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་ས་ཆར་སྐྱ་གཤེགས། བཙུན་མོ་ཞེ་ལུ་
 མ་མ་གཅིག་གཞོན་རུ་འབྲུམ་ལ་སྤྲས་གསུམ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ཀུན་དགའ་
 ཉི་མའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ཉའི་དབེན་གྱ་ཤྱེ་མཆན་གསོལ། རྒྱ་
 པོ་བྲི་ལ་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྐྱ་གཤེགས།

གཉིས་པ་སྤྲ་མ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞེ་དགུ་པ་ལྷགས་པོ་
 བྲི་ལ་འབྲུངས། སོ་ལུ་པ་ཤིང་པོ་སྤྱེ་ལ་གཤེགས། གཙུང་སྤྲ་མ་དམ་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱ་པོ་བྲི་བ་ལ་ཞེ་ལུ་ཁང་གསར་
 དུ་སྐྱ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་ཙྰ་བཞི་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲས་དབང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་སྤྲས་དབང་རྒྱུ་དགུང་
 ལོ་ཉིར་ལུ་ལ་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་འདས། ཉི་ཤྱེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་རབ་ཏུ་
 མ་བུང་གོང་གི་སྤྲས་གཉིས་བུང་བ་ལ། མ་གཅིག་བྲང་པ་མའི་སྤྲས་ཉའི་
 དབེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་རྒྱ་པོ་སྤྱེ་ལ་འབྲུངས། སྤྲ་མ་ཀུན་སྤངས་པའི་

ལྷམ་མེད་སྤྱི་ཉེ་དབུག་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་ཡང་ཆུ་ཕོ་སྤྱི་ཉེ་ལ་འབྱུངས།
 དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་སྤྱི་ཉེ་ལྷམ་སྤྱི་ཉེ་བཞི་ཉེ་སྤྱི་ཉེ་ཆེ་བ་ཉི་ཤེས་བསོད་
 རྩམས་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་ཕོ་སྤྱི་ཉེ་ལ་འབྱུངས། གོང་དུ་བྱོན། སོ་གཅིག་པ་ཆུ་སྤྱི་ཉེ་ལ་
 མེ་ཉི་ག་ར་བར་འདས། དེའི་གཙུང་བར་བ་ཆུང་དུ་ལ་འདས། ཆུང་བ་དབང་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་མེ་ཕོ་གྱི་བ་ལ་འབྱུངས། ཞེ་བཞི་པ་མེ་འབྱུག་ལ་སྤྱི་
 ཆང་དུ་འདས། སྤྱི་ཉེ་མཆན་པའི་སྤྱི་ཉེ་སྤྱི་ཉེ་ཀྱན་རིན། སྤྱི་ཉེ་ཆེ་སྤྱི་
 རྒྱལ་མཆན་པའི་སྤྱི་ཉེ་ཆེ་སྤྱི་ཉེ་ཀྱན་བཟུང་བ་ས་མོ་སྤྱི་ཉེ་ལ་འབྱུངས། དེ་བཞི་
 པ་ཆུ་ཕོ་འབྱུག་ལ་གོང་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་གཞོན་བཞུགས། ཉེ་མིང་རྒྱལ་ཕོས་
 ཐེག་ཆེན་ཆེ་སྤྱི་ཉེ་རྒྱལ་ཕོར་མཆན་གསོལ་ལོ། །

བརྒྱུད་པ་དེ་རྩམས་ལས་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ཕོ་གསང་སྤྱི་ཉེ་
 གསང་མ་ལ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཉེ་ལས་གྱུར་བཟུང་གི་བཤའ་བ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བཤའ་བཀའ་རྩམས་ཡང་དག་པར་སྤྱི་ཉེ་མན་ངག་ནི། སྤྱི་
 ཆེན་གྱིས་སེ་སྤྱི་ཉེ་ཀྱན་རིན་ལ་མན་ངག་རྩོགས་པར་བྱོན། སེ་སྤྱི་ཉེ་
 རྒྱུད་གྱི་བཤའ་བཀའ་རྩམས་སྤྱི་ཉེ་ཆེན་གྱི་དངོས་སྤྱི་ཉེ་མངའ་རིས་པ་གསལ་
 བའི་སྤྱི་ཉེ་ཕོ་ལས་སྤྱི་ཉེ། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ཕོ་ལ་ཡང་གསལ།
 ཐུགས་དམ་མཐོ་ཞིང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། སྤྱི་ཉེ་
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གདམས་ངག་རྩམས་པལ་ཆེར་ཞེ་མ་ལྷམ་སྤྱི་ཉེ་ལ་

གནང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བདུན་པ་ལ་ས་ཆེན་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོན་
 པ་ཞིག་མཇུག་དུ་བྱུང་བས་དགྲེས་ཆེ་སྟེ། གདམས་ངག་གིས་གྲིས་ཤོག་ཅིག་
 གསུངས་པ་ལ། གོགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། མན་ངག་མ་
 གསན། སེ་སྒྱུར་པོ་ཡང་གཤེགས། དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་ས་ཆེན་གདམས་ངག་
 གིས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་གདམས་ངག་སྤྱི་ལ་ཡོད་དེས་པས། སེ་སྟོན་གྱི་གདམས་
 ངག་ནམས་དགོན་པ་བ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡོད་ཟེ། གཙུང་གཤེགས། གཅེན་
 པོའི་ཐད་དུ་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་དཀའ་སེ་བ་ཞིག་ལ་ཞང་དགོན་པ་
 བས་དགྲེས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་
 རྫོགས་པར་གནང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་དཔལ་ས་སྐྱེ་པའི་གདུང་བརྒྱད་ནམས་
 གཙུང་གདམས་ངག་གཉི་གའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོན་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཤིང་པོ་བྱི་ལ་འཁྱུངས་པ་ནས་ས་སྐྱེ་པ་ཁ་ཆེན་སྤྱགས་མོ་པག་
 ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་བར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་སོང་སྟེ། དེའི་
 བར་དུ་སྤྱགས་མཆོན་ཉིད་གཉི་གའི་ཆར་པབ་པས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ལེགས་
 པར་གསོས་ཤིང་། དཔོན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱིས།
 བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་ཡོན་དུ་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 མས་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། དཔོན་ཆེན་ན་རིམས་སྤྱི་བསྐྱོས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་དེ། དཔོན་ཆེན་ལ་སྤྱི་བ་ཤུ་བཟང་པོ་སེ་

ཆེན་གྱི་ལུང་གིས་དབྱུས་གཙང་གི་ཟམ་སྒྲ་ཀུན་མིན་དབང་ཅུའི་དམ་ཁ་བྱིན་
 རས་དཔོན་ཆེན་ལ་བསྐྱོས། ཁང་གསར་ཆེན་མོ་བཏབ། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་
 ལྷགས་རི་བྱི་ནང་བཅིགས། ཤིང་ཆ་བྲངས་ནས་ཐོག་མ་ཕུབ་པ་ལ་འདས།
 རང་གཉེར་བྱས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་དཔོན་ཆེན་བྱས་ནས། རིན་ཆེན་
 སྒྲ་བྲང་བཏབ། ལྷ་ཁང་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་བྱས། ཀུན་དགའ་བཟང་
 པོས་ལས་ཀ་གཏད་ནས་དཔོན་ཆེན་ཞང་བཙུན། ལྷག་པོ་སྒྲ་དཀར་བ། བྲང་
 རིན་རྩམས་སྒྲ་མའི་ཞལ་བཟངས་རིམ་པར་བསྐྱོས། ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲ་
 མ་མ་མཉེས་ནས། སྒྲ་མ་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ་སེ་ཆེན་གྱི་ལུང་གིས་ཉོར་
 དམག་གིས་བསད། བྲང་རིན་གྱི་དུས་ན་སེ་ཆེན་གྱིས་ལྷགས་ལ་བཏགས་
 རས། ཐོ་འོར་སེའི་མི་དཔོན་དང་ཤེལ་དམ་གནང་། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་ཀུན་
 གཞོན། དཔོན་ཆེན་གཞོན་དབང་། དེའི་རིང་ལ་བྱི་གསལ་ཆེན་མོ་དང་།
 དབྱུས་གཙང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་པལ་ཆེ་བ་བྱས། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་བྲང་
 རྫོང་། དཔོན་ཆེན་ཨག་ལེན། འདིས་ས་སྐྱའི་ལྷགས་རི་བྱི་མ་དང་། དཔོན་པོ་
 རིའི་ལྷགས་རི་བཏབ། ཁང་གསར་སྤྱིང་བྱས། འདི་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འབྲི་
 སྒྲ་པ་དང་འཐབས། ཨག་ལེན་གྱི་རིང་ལ་འབྲི་སྒྲ་སྤྱིང་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་
 བཅོམ་བྱེད་ཆེན་པོ་དེ་བྲང་། སྤྱིང་ལོག་དེ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་པའི་
 ལྷགས་པོ་སྒྲ་གི་ལོ་དེ་ཡིན། ཡང་གཞོན་དབང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོས། དེ་ནས་

ལེགས་པ་དཔལ། སེང་གོ་དཔལ། འོད་ཟེར་སེང་གོས་ཟུན་ཆིང་དབེན་གྱི་
 དམ་ཁ་བཟུང་། དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། རོན་ཡོད་དཔལ། ཡོན་
 བཙུན། ཡང་འོད་ཟེར་སེང་གོ། དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། དབང་ཕུག་
 དཔལ། བསོད་ནམས་དཔལ། ཡང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། དབང་བཙོན། རྣམ་
 མཁའ་བརྟན་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་འབྱུང་། སྟོན་ཆེན། གྲགས་
 དབང་ངོ། དཔོན་ཆེན་དབང་བཙོན་གྱིས་ཡར་ལྷུངས་སུ་བྲི་སྟོར་བཙུག་སུམ་
 གྱི་དམག་ལན་མང་དུ་བྱངས་ཀྱང་། ཉའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་མ་ཐུབ་
 ཉེ། དབྱས་གྱི་ས་ཆ་པལ་ཆེ་བ་ཁོང་གིས་སྤངས། ཕྱིས་ཏེ་ལོ་ལ་དཔོན་ཆེན་
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་ཁང་སྤྱོད་བྱང་པས་བཙོན་དུ་གཟུང་བ། སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དམག་གི་དབྱང་ཆེན་པོས་བསྡེགས་ཏེ། དཔོན་ཆེན་པ་
 བཙོན་ནས་བཏོན། དེ་ནས་གཙང་གི་ས་ཆ་པལ་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་ཏེ་སིས་
 བྱས། དེ་ཉིང་དབྱས་གཙང་གི་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱིས། དབྱས་གཙང་དུ་
 རྫོང་བསྟོར་འབེབས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཤེས་སུ་བཙུག་པའི་སོ་སོ་ནས་ཐེལ་ཆེ་ཕུལ། ཁོང་ག་ཤེགས་ནས་
 ཀྱང་གུ་ཤྱི་ཆེན་པོ་ལ་ཅི་ཡིན་ཤེས་པའི་ཐེལ་ཆེ་ཕུལ། དེ་ལ་སྦྱིར་ས་སྒྲིའི་པས་
 འཛིག་ཉིན་གྱི་བདག་པོ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་མཛེད་པ་ལ། རང་ཆོད་དུ་བཞི་ཐོག་
 རས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། ཤར་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། ཁང་གསར་ཆེན་མོ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ།

སྟེ། ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུའི་རྗེས་ལ་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་མོ་སྤང་
ནས་སའི་བདག་པོ་མཛད་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་པ་ཆུ་མོ་སྤང་ལ་གུ་བྱེ་བས་
ཡར་སྤང་ཆོས་འཁོར་མཛད། དེ་ལོ་རང་ཞི་བར་གཤེགས་པས་པག་མོ་གུ་པ་
ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙུའི་སྐྱེག་བྱང་ཞེས་བེད་རོ། །

ས་སྐྱ་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་ཟུ་རྒྱན་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཞེས་
རབ་གསང་བ་དང་། བྱིས་པ་རྩེ་ཏ་ཇ་ཡ་སེ་ན་ལ་སོགས་པ་པ་རྩེ་ཏ་མང་པོ་འང་
བྱོན་ཞིང་། བྱིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རིང་ལ་ཞོང་སྟོན་སྐྱ་མཆེད་ལ་
སོགས་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཞིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
གྱི་བཤའ་པ་ཡང་དབྱུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བ་ནི། སྒྲ་མ་
ཆོས་རྗེ་པའི་བྲིན་ཡིན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པས།
བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ད་ཡོད་ལ་འབད་བ་གྱིས་
ཞེས་བཅུ་པའི་ཏྲོང་གྱི་འཇམ་ས་བསྐྱགས། སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་པལ་མོ་ཆེ་བང་
བེད་གི་ལོངས་སྟོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་པར་མཛད་སྒྲུང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྒྱུད་གྱི་བཤའ་པའི་དར་སོ་དང་། ལམ་འབྲས་བྱུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་
ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིང་ལ་རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྐབས་སོ། །

མ་ལོ་ལྷ་བ་དང་ཞ་མ་ལྷ་མ་སྒྲིལ་གི་ས་བསྟན་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་

པའི་སྐབས།

ཡང་ཞ་མ་ལྷ་མ་སྒྲིལ་གི་དེན་ལས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
གདམས་བ་དེ་ལྟར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིར་འཕགས་
བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་
པོར་སྐྱེས་ལ་ཏེ། བོད་འབངས་རྣམས་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད།
རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོན་མི་སྒྲོལ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་
པཱེ་ཏ་ལྟའི་རིག་བ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ལ་
མཁས་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྷ་བཅུ། བོད་དུ་ཕྱི་མོ་སུམ་ཅུར་
བསྐྱས་ནས་སྒྲིལ་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། དང་པོར་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཡི་གེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཕྱི་ནས་འབངས་སྒྲོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་བོད་པལ་མོ་ཆེ་ལ་བྱབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བལྟ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱུང། བཅོམ་
ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་ནི། གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་སྐྱེན་འདེན་བ་
པོ་ཐང་ཐའི་རྩེ་རྩེ་གི་སྐས་མོ་སུལ་སྟེན་གོང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། བོད་ཀྱི་སྐད་
དུ་ཚུའི་ནང་གི་པད་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྐྱེས་ལ་ནས། འཕུལ་སྐང་གི་ལོ་པོ་འདི་

སྤྱན་བྲངས་ཤིང་སྤྱོད་བཅན་གྱི་བཙུན་མོར་གྱུར་ནས། ཉིད་གྱིས་ར་མོ་ཆེའི་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། འབྲུལ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་པའི་ས་དམིགས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་
སྟོལ་ལེགས་པར་བཙུགས། དེ་རྣམས་དུས་རེ་ཤིག་འདས་པ་ན། སྤྱོད་བཅན་
ནི། དུས་ཞབས་པ་ཆུང་བའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཆེ་
བཤ་ཆེན་ཞེས་བེར་བ། མཆོན་དངོས་ཇ་ཡ་ཞུ་ནན་སྐྱེ་འབྱུངས། ཐོན་མི་ནི།
ལ་སྟོད་སྟོར་མ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་འབར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཀོང་ཇོ་ནི།
སྟོའི་པ་དྲུག་ཏུ་མ་གཅིག་ཞ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་མ་ལོ་རྩ་བས་སྟོབ་ལ་དུ་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ཏེ། འདི་རྒྱ་གར་
ཕྱག་ནའི་ཡང་སྟོབ་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་དང་། ཨ་ཟླ་ཡུ་གུ་
ར་གུ་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསན་པ་མང་དུ་མཇོད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། ལོ་རྩ་
བ་ལ་ཁྱོད་བོད་དུ་སོང་ལ། འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྐུ་ལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་ལ། གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཉམས་
ལེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཨ་ཟླ་ཡས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་
ནར་གསུངས་པས། བོད་དུ་བྱོན་ནས་མ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱར་མཇོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཡུལ་པ་དྲུག་ན། ཡབ་བྱི་བ་ཏུ་བ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་དངོས་ཞ་མ་ཇོ་
ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཏུ་ལུ་མཆོད་ཡིན་ཟེར། དེའི་ཆུང་མ་རྒྱ་

གར་ལྟ་མོ་ནི། བལ་མོ་གཟའ་ཁྱི་བཙུན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲས་
ལྷམ་སྤིང་དུག་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་བ་ཞ་མ་རྒྱ་ལེ་བྱ་བ་དགོ་བ་ཤེས་སྟེ་མ་བའི་
ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དུ་བཏགས། འཕགས་ཡོག་
དུས་གསུམ་ལ་མཁས། དེ་འོག་རྒྱལ་ཚུངསྟེ། ཡང་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
མདོ་སྐྱེ་འབྱུལ་སེམས་སྤྱོད་གས་གསུམ་ག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འོག་
སེང་གོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མ་ལོ་དང་ཕུ་བྱངས་པ་དང་ག་རོང་ལོ་རྩ་བ་དང་རྩོག་
རྣམས་ལ་ལོ་རྩ་བ་སྤྲུབས་ཤིང་མཁས་པར་མཁུན་པས། ཆད་མ་ཀུན་ལས་
བཏུས་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། དིང་སང་གི་བར་དུ་ཆད་མ་
བ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཆོས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱང་ཆོག་གས་སུ་
བཅད་པར་བསྐྱར་སྤང་། དཀའ་བཞི་ཤེས་ཤིང་། དབུས་སུ་ཡུངས་དཀར་གྱི་
བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་གྲ་བ་བསྐྱུངས། བྱིས་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་
ལ་གཤེགས་ཏེ། དེ་ནས་བྱིར་མ་བྱོན། འབྱོན་ཁར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
ཞུས་པས། ཞ་མ། བ་དུག་གཏན་ཡུལ་ནི་མིན། ཅེ་ལྟར་སོང་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་
གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་འོ་སྐོལ་པ་སྤྲད་དགའ་ལྡན་དུ་དུས་བྱའོ་གསུང་ངོ་། །

དེ་འོག་མ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ལོ་རྩ་བ་དེ། རོ་བོ་རྩེ་ལྟ་གཅིག་བོད་
དུ་བྱོན་ནས་མངའ་རིས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་རྗེས་ཤིང་པོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལ་
འཁྱུངས་ཤིང་། བཙུ་དགུ་བཞེས་པ་ཚུ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་མ་གཅིག་འདི་འཁྱུངས།

སྐྱུ་ལུས་ལ་སྦྱིར་བརྒྱ་ཅན་གྱི་མཆོན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེ་བ་ན་བརྒྱ་
 དམར་པོ་ཙུ་བ་གསུམ་པ། རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་བ་གསུམ་
 སྐྱོར་དུ་ཡོད་པས་ཉེ་བར་སླེབ་པ། ཐུག་སོ་གཉིས་ལ་གཡུང་དུང་རིས་རེ། རྩ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ན་དུང་བརྒྱ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རེ། ལྷུང་འོག་ན་རལ་གྱི་ལྷུང་ལ་
 ལའི་མདོག་ཅན་ཏྲུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། སྒྲིན་མཆོམས་ན་ཉི་ལྔའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཁོར་ལོ་ཏྲིག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་ཕུ་
 བ་ས་མོ་བྱེ་ལ་འབྱུངས། དེ་འོག་མཁར་རྒྱལ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་དུ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོར་བཏགས། དུ་བྱངས་ལོ་རྒྱ་བའི་
 སློབ་མ་ཆེ་ཤེས་དགོ་བཤེས་བཙུན་ཆུང་བྱ་བ་དེ་ཡིན། མ་གཅིག་གིས་ལོ་
 བཙུ་བཞི་བཞེས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་སྐྱེས་པ་ཨ་བ་ལྷ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཐག་
 མར་བཏང་བས། བྱིམ་མ་བཞེད་དེ། བྱོ་ལ། བྱོད་རང་ཡང་ཆོས་གྱིས་ང་ཡང་
 ཆོས་བྱེད་བྱས་པས་ཉན་དུ་མ་བཏུབ་པས་སྦྱོ་བརྩུ་མཛད་དེ། དེ་ནས་བྲལ།
 ལོ་བཙུ་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲ་མ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད།
 མས་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོའང་ཁོང་ལ་བསྐྱབས། རམ་ཞིག་གི་ཆེ་ན་སྤྲ་
 མ་མ་ཡི་དམ་ལ་དབང་ལེན་པའི་རིག་མ་མཛད་པའི་ཆོ། བདེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་
 བོ་བཙུ་བྱག་དང་ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགོ་མ་བཙུ་བྱག་གི་ཞལ་མཐོང་། རིག་
 མ་བརྒྱུད་ཀའི་ཉམས་ཤེ། སྤྲ་མ་དང་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡའ་ཡུམ་དུ་མཐོང་།

ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཐིག་ལའི་ཉམས་འབར། དེ་སྤྱིན་ཆད་སྒྲ་མ་དང་རང་ཉིད་ཐ་
མལ་དུ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་གསུང། ཟླ་མའི་ཞལ་ནས་ལོ་བཞིར་མཆོམས་
ཆོད་ཅིག་གསུང་བ་བཞིན་བྱས་པས། མང་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་མཆོམས་སྤེལ་རི་ཁྲོད་དུ་སོང་
ཞིག་གསུང་བ་བཞིན་བྱས་པས། བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
འོན། བྱུང་པར་དུ་རྫོང་གོང་འོག་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞི་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉི་ཟླ་
འོག་ན་འོན་པ། ལུས་གང་འདོད་དུ་སྒྱུ་ལ་བསྒྱུར་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྐད་གོ་བ། རྒྱང་གར་འདོད་དུ་འདོངས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བཞི་ཐོབ།
དེ་ནས་མ་ལོ་རྩ་བས་ཁྱུང་པོའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། འཁོན་སྤུ་བ་ཉི་
གནས་སུ་ཁྲིད་དེ་འཁོར་ཏུ་སྤྱོན་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆེ་
གཞན་གྱིས་དུག་བྲངས་པས་གྲོངས། དེའི་ཆེ་མ་གཅིག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
བརྒྱད་བཞེས། འཁོར་ཏུ་སྤྱོན་ནས་མའི་སྒྱུར་སྒྱུང་བ་སོགས་དགོངས་པ་རྫོགས་
པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལོ་སོ་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བར་ཆད་དུ་གསལ་བ་བདུན་བྱང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་སྒྲན་མ་ཅམ་རེ་ཉམས་པ་དང་། སྐུ་ལུས་ཤུ་བ་དང་འབྲུམ་བྱས་ཁིངས་
པ་དང་། སྒར་གྱི་བདེ་བ་ཞོར་བ་དང་། གཏོར་མ་བྱ་གཅན་གྱིས་མི་བ་བ་དང་།
སྤྱིན་སྟེག་གི་མི་མི་འབར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཆགས་པས་བརྒྱལ་བ་དང་།

མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འགོ་མ་རུས་པ་རྣམས་བྱང་། ཐབས་ལ་
འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་མ་པན། རྗེ་འཁོན་ཕུ་བས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ།
དེང་རིང་དམ་པའི་བྱང་དུ་སྤྱོད་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཨེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལོ་
གསུམ་གྱི་གོང་ནས་བར་ཆད་བདུན་བྱང་ནས་འདུག་པ་གསུང་། དེ་ཁོ་ན་
ཁྱེར་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་ལན་ཁྱེས་པས། ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་དམ་ཆིག་
ཉམས་འདུག་གསུང་། སྤྱོད་མ་ལགས་ཏེ། དམ་ཆིག་ཉམས་པར་མ་ཆོར་
ཁྱེས་པས། སྤྱོད་མའི་བཀའ་མ་བྱང་བར་གཞན་གྱི་ལས་རྒྱ་བྱས་འདུག་པ། དམ་
ཆིག་ཉམས་པའི་བས་ཐོས་ནས་འདུག་པ། ཁས་སྤངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་
ནས་འདུག་པ། སྤྱོད་མའི་བཀྲགས་སྟོན་བཏིང་འདུག་པ། སྤྱོད་མ་ལ་དབང་ཡོན་མ་
ཕུལ་བར་འདུག་པ། དམ་རྗེས་མ་བསྟེན་པར་འདུག་པ་གསུང་། དེ་ཅི་པན་
ཁྱེས་པས། ཐབས་ཡོད། བྱ་མོ་ནག་མའི་སྒོང་གཅིག་དང་། ལྷག་ཤིང་ལག་པ་
གཡས་པ་གཅིག་དང་། ཆང་ཐོད་ཐོར་གང་དང་། བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་བདུན་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ཞིག་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀྲགས་སྟོན་
ཞིག་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཞབས་རྗེས་རྣམས་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་
པས། རྗེ་འཁོན་ཕུ་བས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་རྟེན་ནས་དམ་པའི་སྐྱ་སྤྲུང་མཆིས་
པས། རྒྱལ་པོའི་བཀྲགས་སྟོན་ང་ལ་ཕུལ་གསུང་། སྤྱོད་མ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་
གྱི་ལས་རྒྱ་གྱིས། རྟོན་ལ་སྒྲོར་བ་གྱིས་ལ་ཁྱེད་རང་ཁྱེས། བྱ་མོ་བདུན་ཞབས་

རྗེས་ལ་སྤུལ། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་མཆན་མར་ཚུགས། ལྷག་ཤིང་ཆང་ལ་
 མཆོད་པ་གྱིས། དུས་ཀྱི་སྤུང་མ་བཅག དམ་ཇས་ཀྱི་རུ་མ་མ་བཅད་གསུང་
 ནས། ཤིང་ལ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་ལ་བཅད་རེ། ཆང་ཐོད་ཐོར་གང་པོ་ལ་
 དུབ་སྟོར་བྱས་པས་འབྱུང་ཆད་རེ་བྱུང་སྟེ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པ་དྲན་ནམ་གསུང་པ་ལ། ངས་མ་འཆོལ་
 མི་ཤེས་མ་དྲན་ཞུས་པས། ཞེ་ནལ་འབྱོར་མ་འདི་ང་ལ་རྩུན་ཟེར་བར་འདུག
 དེ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་དེ་ང་མིན་གསུང་ནས་བྱག་རྒྱུ་པས་བརྒྱལ་སྟེ། དེ་
 སངས་བ་དང་ཕལ་ལེ་བ་རེ་ཤེས་པར་བྱུང་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཞེ་
 བདེན་གསུང་། དེ་ནམས་ཤིན་ཏུ་མད་པར་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བདག་
 རང་གིས་མི་དྲན་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་ལ་དབང་ཞུས་
 ནས་དབང་ཡོན་མ་སྤུལ་བར་འདུག་པ་གསུང་། བདག་གིས་ལུས་ལོངས་
 སྟོད་སྤུལ་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རིན་དུ་སྤང་མིང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁབ་དར་ལྷག་ཅན་དང་ཏྲ་ནག་གཅིག་བསྐྱུད་ནས་གདའ་བ་གསུང་། བཀའ་
 བབས་ལགས་གསུང་བ་ཡིན་ཞུས་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་བཀའ་བབས་ཡིན་ཡང་
 ཁོས་རིན་དུ་བཅུག་ནས་འདུག་པ་གསུང་། ད་ལོ་ནི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ།
 རིགས་བརྒྱད་ཆོགས་སོགས། གདུང་ལ་འབྱུང་བ་གྱིས། ས་འབྱུང་ལ་ཞལ་
 བ་གྱིས། མར་མེ་ཐོང་གསུང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སྟོང་དེ་བྱུང་ལ་ང་

ལ་ཐོད་ཅིག་གསུང་བས། དེར་སྒོ་ང་བྱང་ཅ་ན་ནག་ལྷང་གིས་སོང་འདུག་
 བས། དེ་ཡང་ཕར་གསང་ནས་བཞོགས་དང་གསུང་། བཞགས་བས་ནང་
 རས་ཁྲག་ནག་ལྷིག་ལྷིག་པ་ཞིག་བྱང་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོམས། ཉའི་རྒྱུངས་ཀས་མ་ཆལ་
 ཆེལ་ལ། སྒྲགས་པ་ནག་པོ་གཞོད་སྒྱིན་བེ་སྤྲ་ལ་ཆོས་སྒྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་
 གིས་ཁྱེར་ནས་འདུག་བས། ད་ངའི་ཉེན་འབྲེལ་འདིས་ཕན་ནས་འོང་ཅིག་
 གསུང་། ད་དུང་ང་དང་ཐད་དུ་ཞོག་གསུང་། དེར་སྒྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་ལ་
 ཆོགས་སོགས་གསུང་བས། བ་སྒྱུན་པོ་ལོ་སྒྲས་དཀར་ཡུ་བྱ་བའི་བྱ་མ་ཆུང་
 དགོ་བཞེས་ལ་གཡག་ཞིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་སྒྲ་བདུན་ཅུ་མ་
 བྱས། གདུང་ལ་མར་མེ་བཙུགས། འབ་ཀྱི་འབྲུམ་པ་ལ་ཞལ་བ་བྱས། དགོན་
 གཉེར་བཙུགས་བས། དེ་ནས་སྒྱུ་ཁམས་ཞིན་ཏུ་བཟང་བས་དམ་པ་དེ་བྱིན་ཆེ་
 བར་དགོངས། གསེར་ཞོ་གསུམ། ཆོགས་འཁོར་བཟང་བ་ཞིག་ ཁ་རྩན་གྱི་
 བཞུགས་སྒྱུན་རྣམས་ཉེ་གནས་མ་དཔོན་མོ་བཙུན་ཆུང་མས་བྱས་ནས་སྒྱེལ་
 དུ་བྱོན་བས། དམ་པ་དེང་རིའི་བྱར་ཁང་ན་བཞུགས་ནས་གདའ་བས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། ངའི་གསེར་ཆུར་ཐོང་། ཆོགས་འདིར་གྱིས། དེ་ནས་ཁྱ་ཅག་
 གཉིས་ལ་རིངས་པོ་ཡོད་གསུང་། དེར་ཆོགས་ལ་ཁྱར་གསོལ་ནས། བཙུན་
 ཆུང་མའི་ལག་པ་ནས་གཟུང་ནས་བོན་པོ་རྒྱན་རྒྱན་ལ་བཅོལ། རྣལ་འབྱོར་

མ། འུ་ཅག་གཉིས་འདི་དང་འོ་གསུང་ནས། བལ་ཡུལ་དུ་ར་མ་དོ་མིའི་དུར་ཁྱོད་
 དུ་སླེབ་པ་སོགས་གནས་མང་པོར་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་དང་
 མཇལ་ཞིང་སྐད་ཅིག་ལ་བྱིན། ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་ཡང་གཟིགས། བྱིར་དིང་
 རིར་འཁོར་དུས་ཞག་བཅུ་དགུ་ལོན། དུས་བྱིས་ཤིག་སེ་མཁར་ཆུང་པ་དིང་
 རིར་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཁོང་དང་མཇལ། ཐེག་ལེའི་གོགས་
 བྱུང་བ་ཞུས་པས། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདི་དང་འདི་རྣམས་བྱུང་ལ་ཆེ་གསུང་
 བས། ཐིངས་བྱུང་བས་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སམ་དེ་བྱིད་ལགས་
 སམ་ཞེས་ཞུས། སེ་ན་རེ། ཞ་ཆུང་མ་ལ་བསྒྲོམ་འདུག་སྟེ་གདམས་པ་མི་
 འདུག་སེ་གོད་པ་ལ་གདམས་པ་འདུག་སྟེ་སྒྲོམ་མི་འདུག་སྟེ་པོ་དཔེ་དཀར་
 འདིས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱེད་མ་ཉན་ཟེར། དེ་རྟིང་རྟེ་འཁོན་ཕུ་བ་དང་ལྷུ་མ་སྤིང་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟ་གཉིས་སུ་སེ་ཅན་བྱོན། ཅི་ཡོད་ཕུལ་བས་མཉེས་
 བས་དབང་ཆུང་ཅིག་མ་གཏོགས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་། བྱིས་ཡུལ་
 དུ་འང་སྤྱོད་བྱངས། དབང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཞུས། མོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་མ་གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ། ཡུལ་ཉི་
 རྒུ་ཅ་བཞི་དང་མོན་བོད་ཀྱི་གནས་གཉན་ཟེར་བ་མང་པོར་བཞུགས་ཏེ་
 ཐུགས་དམ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་མང་པོ་བསྟན་པ་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་མ་སྤྱོས། ལྷ་མ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོས་

བ་རྣམས་དང་། བརྟེ་ཏ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། དཔལ་ཆེན་གྱི་ལོ་དང་། སྤ་མུངས་ལོ་
 རྩོ་བ་དང་། ཡེ་རབ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏུགས། མ་གཅིག་འདི་ལ་དཔལ་ཕག་
 མོ་གྲུ་བས་ཀྱང་ཐུག འཇོང་རྣམ་བོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུ་བ་ཐོབ་དེས་ཀྱང་མ་
 གཅིག་ཐུག་རོན་དུ་སྤྱལ་བ་དང་མཇུག། འགོས་ཁྱུག་བ་ལྷས་བཅས་ཆོས་
 འཁོར་ཞིག་གི་གྲུ་བ་དབྱ་མཛད་པའི་སར་སྡེ་སྡོད་འཇོན་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་
 འདུས་བ་ལ། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་མས་བརྩད་ཅིང་རྒྱལ་ལན་བགྱིས་བས།
 མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་བ་ན། མ་གཅིག་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་བས་བཀའ་
 བསྟན་བཅོས་གང་ལ་ཡང་མཁས་པའི་སྤལ་དུ་བྱིན་པར་ཀྱན་ལ་མཛོན་དུ་
 གྱུར། འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་
 ག་ཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སྤར་སྤངས་ཀྱང་གཏུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་
 རྟེ། མདོར་ན་མ་གཅིག་འདི་ནི་སྤལ་བ་མོ། གསང་སྤགས་ཆགས་ལམ་ལ་
 བརྟེན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མ་གཅིག་འདི་འབྱུངས་པའི་ལོ་དེ་མེ་བཙུན་མི་ལའི་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གསུམ་པ། འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲུ་པ། མེ་མར་པའི་ལྷ་
 བཙུ་ཅ་གཅིག་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ནམ་གྲོན་པའི་བྲེ་བྲག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
 །མ་གཅིག་གི་མིང་པོ་མེ་འཁོན་སྤ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་། ལོ་བདུན་བརྒྱད་
 ནས་ཡབ་མཆེད་ལ་ཡིག་སྒྲོག་དང་བེ་བརྟེ་ཡང་བསྐྱབས། གཉམ་པའི་བྱང་དུ་

དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སྡོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཐོ་ས། སྡོད་
 སྡོགས་གྱི་གཞུང་ཆེ་སྤྱི་མང་པོ་གསལ། ཁོང་གི་གསུང་ནས་བྱོད་ལོ་རྩ་
 ལེགས་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས། གཞོན་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་བརྟེན་ཏེ་མཁས་པ་ཞིག་
 སྦྱོན་བྱངས། ཆོས་བསྐྱར་ཞིང་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་བས་
 ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་པ་ལ་རོང་བོམ་ཆོས་བཟང་གི་བྱང་དུ་བྱོན། སྤྲོ་སྡོགས་
 མཁས་པར་བསྒྲུབས། མ་ལོ་རྩ་བས་སྐད་རིགས་མང་པོ་མཁྱེན་པས་ཁོང་ལ་
 ཡང་སྦྱངས་པ་མཛད། དེ་དུས་རྒྱ་གར་ན་ཨ་ལྷ་ཡ་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་དང་། ཏི་
 བུ་དང་། སུན་ཡ་ཤྲི་དང་། རྒྱལ་བ་ཅན་རྣམས་དང་། བལ་པོ་ན་པམ་མཐེང་པ་
 དང་། ཡེ་རང་བ་དང་། ཨ་རུ་ཕུ་བཟོ་དང་། བལ་པོ་ལོ་ཏན་རྡོ་རྗེ་རྣམས་གྲགས་
 པ་ཆེ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། མ་འོ་ཞལ་ནས།
 ང་ལས་གདམས་ངག་ཆེ་བ་མེད། བྱེད་སྤྱི་མང་དང་ལས་ཀྱང་མཐུན་པས་
 གདམས་པ་ཆོང་བ་ཞིག་སྟེར་གསུང་བས། འབ་ཏུ་མ་འོ་ཕྱགས་ཕྱིར་བྱོན། མ་
 ལ་གསོལ་བ་བྱུང་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་མཉེས་བའི་བར་དང་། དེ་གོང་དུ་གཞན་
 མང་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་མཉན། མ་གཤེགས་
 རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་མཛད། མ་འབྱོངས་ཁར་ཕྱག་
 དཔེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་ནས། བྱོད་ལ་སྡོད་པ་ཐ་མའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གཅིག་འོང། དེའི་སྡོན་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་

ཡང་ཆོས་ཉོན། དེ་རྟེན་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ལ་མི་ཉི་བའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་གཅིག་
 ལ་གཏུགས་གསུང་བས། འུ་ཡུག་ཏུ་དགོ་བཤེས་ཞང་ལ་འཕགས་ཡོག་དུས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། རྒྱང་རོང་གངས་པ་འུ་ལ་དེ་ཉིད་འདུས་པ།
 རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ། དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱད་གསུམ་པོ་ཉོན། ལ་སྟོན་གཙུང་པ་མཆོག་
 དཀར་དུ་མར་པ་སང་རྗེ་ལ་གྲུབ་སྟོང་དང་། བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱད་དང་
 བཅས་པ་གསན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱག་ལ་བལ་པོར་བྱོན་ནས། ཡེ་རང་བའི་སྤྱན་
 སྒར་མི་ཉི་བའི་ཆོས་རྣམས་གསན། བམ་མཐིང་བ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་གདམས་
 དག་དང་། གདན་བཞིའི་རྒྱད་རྣམ་གསན། ཨ་ཏུ་ལྷ་བཟོ་ལ་དགྲེས་པ་རྡོ་རྗེ་
 འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་བ་དང་བཅས་པ་གསན། འཁོར་སྤྱི་ཚུ་བ་ལ་སྤྱི་ཏ་
 དང་། སྟོན་མ་གསལ་བ་གསན། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞི་བྱེད་གྱི་གདམས་
 པ་ལྷུམ་སྟོང་གཉི་གས་མང་དུ་གསན་ཞིང་ལྷང་བསྟན་ཡང་མཛད། ཏྲ་ནག་ཏུ་
 ཏྲ་ནག་དར་མ་གྱི་ཉི་ལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱད་སྐབ་ཐབས་གྱི་དགྲེལ་འཁོར་ཆོ་
 ག་དང་བཅས་པ་གསན། རྩ་ལོ་ལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་ཞུས། ཡང་
 མི་ཉོག་ལོ་རྩ་བས་རྡོ་བོ་སྤྱན་ཡ་ཤྱི་བོད་དུ་སྤྱན་བྲངས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་སྟོང་བའི་
 དབང་དང་། དབུ་ཚད་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གསན་ཞིང་དགོངས་པ་ལོན་
 པར་མཛད། སྒར་ཡང་བལ་པོར་བྱོན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲ་མ་མི་མཉམ་རྡོ་རྗེ་
 དང་མཛལ་ནས། དེ་ལ་ལྷ་ནག་བྲིལ་གསུམ་རྒྱ་རོ་བའི་ལུགས་དང་བཅས་

པའི་བདེ་མཆོག་དབང་དང་བཅས་པ་གསལ། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དུ་ན་གྲེ་ཡིན། འདིས་མངའ་རིས་སུ་ཡང་བྱོན་འདུག རྒྱ་ལེ་རྒྱར་
 བཅ་བེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེན་དཔོན་པོས་ན་ཅེ་ལྷ་བ་ལ་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་
 རྒྱབ་ཐབས་ཞུས། དེ་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་བཞེས་པ་ལ་ཐོད་དུ་བྱོན། ཡབ་
 ག་ལེགས་པའི་འདད་དང་བསྐྱེགས་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་རང་ཡང་
 རྒྱབ་པ་མཛད་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་མའི་གསུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེལ་ནས། ལོ་སོ་
 གཅིག་ནས་འཁོན་ཕུ་རྫིངས་ཀྱི་བྲག་དམར་དུ་རྒྱབ་པ་མཛད། ལོ་གཉིས་སོང་
 བ་དང་ལྷམ་ཟལ་གཉིས་གས་ལམ་འབྲས་གསལ་དུ་བྱང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་རྩོ་
 མོ་གཉིས་ཀྱང་ཁབ་དུ་བཞེས། འཁོན་ཕུར་སྤར་རྒྱབ་པ་མཛད་ནས་དམ་
 བཅའ་རྫོགས་པར་མཛད། ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་བཞེས་པའི་ཆེ་འཁོན་
 ཕུའི་གནས་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་བཞུགས།

དེ་ནས་བྱིན་སྟེ་ནམ་དང་། ས་རྒྱག་དང་། ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་གི་གནས་མང་
 པོར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་བྱབ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་
 བསྐྱེདས། སེ་བྱང་པ་སྤྱོད་ག་ལེགས་པའི་སྟོབ་མ་དགོ་བཤེས་སྤྲད་ཆེན་པོ་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་
 བསྐྱེདས། གཞན་ཡང་བྱིན་སྟེ་ནམ་འཁོན་ཕུའི་དཔོན་པ་རྣམས་དང་། ལ་སྟོད་
 སྟོ་བྱང་གི་ཡུལ་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བས། རྒྱབ་

པ་དང་བཤད་པའི་གྲག་གཉིས་ཀ་སྟོབས་ཆེ་བར་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་ཞུ་མ་ལུ་མ་
 སྲིང་ཞེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པས་བྲག། དུས་ཕྱིས་སླ་མ་སོ་སོའི་རྣམ་
 ཐར་དུ་ཡང་ལུ་མ་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ཡ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཡི་
 གེར་འབྱེའོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་འཁོན་ཕུ་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། མཆན་དངོས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ངང་ནས་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་བྱ་བ་ཤིང་པོ་བྱེ་བའི་ལོ་ལ་གཤེགས་སོ། །རྗེ་དེའི་སྤྲུལ་སྟོན་རྣམས་ལ་འོད་
 ཟེར་ནི། ཡབ་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། རྣམ་པའི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པར་གྲགས། ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་ཡུལ་གཤེགས་ནས། ལྷ་རྗེ་མས་
 ཕྱག་གི་སྲིན་ལག་ལས་འོ་མའི་རྒྱན་པ་སྟེ་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་གསོས། བཅུ་
 ཅུ་གེའོན་པའི་ཆེ་ལྷ་ཕྱག་གི་ཞང་རྒྱ་མ་བ། གངས་པ་ཤེལ། རོང་ཐོམ་ཆོས་
 ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཀྱི་བཞིན་དུ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྤར་
 བཅུ་བཞི་ལོན་པའི་ཆེ་པ་ཆབ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པའི་ཕྱགས་ཕྱིར་འབྱོན་སྟུང་
 ཡོད་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། གདམས་པ་དེད་རང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་
 འདི་ཉིད་དུ་སྡོད་ལ་ཉོན་གསུང་བ་བཞིན། ཕྱིས་ལུ་མ་སྲིང་གཉིས་ལ་དབང་
 གདམས་པ་མ་ལུས་པར་ཞུས། གཞན་བལ་པོར་ཡང་ཇ་ཡ་སེ་ན་ལ་སོགས་
 པའི་སླ་མ་མང་དུ་བསྟེན། ཡབ་ཀྱི་ལྷ་གས་བཞིན་དུ་གདམས་ངག་དབང་
 བསྐྱར་སྟེ་སྟོང་གྱི་བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་

མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། མཁས་པའི་སྒྲིལ་བའི་སྟོན་ལུངས་ཀྱི་དམར་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་ལ་མངའ་བཞེས་
 པས་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་སྦྱིན་གཏོང་དང་།
 དདུལ་གྱི་གདུང་ཁང་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞེད་སྤྱོད། བལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ནས་ཁང་
 གསར་བ་རྩ་ཡ་སེ་ན་ལ་རབ་གནས་ཞུས། ཁོང་གིས་དབང་བཞི་རྫོགས་དང་
 བཅས་པའི་རབ་གནས་མཛད། སྤྱིར་བོད་དུ་འཁོར་ཆུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ཀྱི་
 ཆེན་མཛད་དེ་སྦྱོར་བྱེད་སྤྱོད། བལ་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་གདུགས་
 ལན་མང་དུ་བཀལ། དེ་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། རོ་མཆར་
 བའི་ལྷན་མོ་ཡང་བཞི་མཐོང་སྟེ། དང་པོ་སྒྲ་མ་རྩུ་ཤི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་མན་བཅུ་དྲུག་
 ཡན་གྱི་ལོ་ལོན་པ་སྐྱེས་རྒྱས་གྲོགས་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། དེ་མི་རྣམས་བསྐྱེད་
 ཉེ་མ་ཁང་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་བཞིས་ཐེག་ཆད་ཀྱི་ལོ་བྱེད་བསགས།
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བཞི་བཀྱེད་འཆོགས་པའི་ཆེ་ན། ཆོགས་ལ་རོལ་ལ་ཁད་པའི་
 དུས་སྐབས་བྱུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་བྲམ་ཟེ་མའི་ཆ་བྱེད་ཅན། རས་སིན་རྩུ་ར་དམར་
 པོའི་སྟོན་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གསོལ་བ།
 ཐོད་པ་དང་ཁ་འཁྱིལ་ག་ཅང་ཉེ་ལུ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་བྱོན་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་

ཞེས་རང་བབས་ལ་སོང་། ཅང་ཏེ་ཏུ་ནམ་མཁར་འཕངས་བས་རང་འཁོལ། རྩོམ་ལྷ་ལེན་པའི་ཆེ་སྤྱི་ལ་དགྲུང་བྱེད་བས་ལེན། ཆང་ཚོད་གཞོར་བདུན་བདུན་བསྐྱད་དེ་གསོལ་ཡང་བཟེ་བ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀན་གཞོན་མེད་ལོ་སུམ་ཏུ་ཅམ་བ་བདུན་བྱོན་བ་མཐོང་། གཉིས་བ་ནི། ཡི་རང་དུ་དགྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱོད་བ་བྱེད་བ་ལ། སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་བཏུ་བྱ་གཞོན། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། གྱི་ཕུ་ས་རའི་ལྷགས་བ་གདན་དུ་བཏིང་བ་ཞིག་གཟིགས། གསུམ་བ་ནི། ཡ་འགལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་དམག་དངས་བྱུང་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ས་ལ་རི་མོ་བྱས་བས། དེ་ལས་འདའ་མ་རུས་བར་དམག་ཐམས་ཅད་བྱིར་ལོག་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དངས་ནས་བྲི་ལ་བཞུགས་པའི་སྟངས་དུ་གདུགས་རང་འཁོར་གཅིག་གཟིགས། བཞི་བ་ནི། རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་མེར་སྤྱོད་བས་ལྷ་བའི་བྱིར་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་འདོད་བ་ལ་ཇ་ཡ་སེ་ནའི་གསུང་གིས། མེར་སྤྱོད་བ་གནས་དེ་ན་མི་བཞུགས། བྱོད་ལ་སྤར་གཡོན་འགལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕོད་དུ་འོང་། ལོ་གསར་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞིའི་མཆོད་གནས། བྱི་ནང་གི་ཚོད་བ་དང་རུས་བ་དང་བྱུ་རྟགས་འགྲན་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་འོང་བས། དེ་ལྟོས་གསུང་བ་བཞིན་ལོ་གསར་གྱི་ཉ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་རལ་བ་ཅན་ཉིས་སྟངས། ནང་པའི་བརྟེ་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིས་སྟངས། རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞིའི་དབྱང་

ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་འཛོགས། དང་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཀླ་ལ་རྩ་ཏེ་ཏེ་བྱ་བ་དང་།
 རང་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཇ་ཡ་སེ་ན་ཁང་གསར་བས་བརྟེན་པས། རང་བ་རྒྱལ་ཏེ་
 མཆན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱ་གས། སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་བ་གྲུ་ལང་དབང་
 སྤྱི་གི་བྱ་བ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་གས་བཏབ་པས་སྤྱི་རྒྱུ་
 འབྱུག་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་མ་ཨ་ཏུ་ལ་བརྟེན་གྱིས་བྱ་བ་རྟགས་འབྱུག་པས། དུག་
 སྤྱི་གས་བཏབ་ཆད་ཁོང་རང་གི་འཁོར་ལ་ལོག་ནས། འཁོར་རྩ་མས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བསད། སྤྱི་མ་ཨ་ཏུ་ལས་ཁྲི་ཆུང་པ་བོང་བདུན་ཏེ་ཇ་ཉག་གཅིག་
 ལ་བཏགས་ཏེ་རྩ་མ་མཁའ་ལ་བཞག་པ། སྤྱི་སྤྱི་གས་པ་སྤྱི་གིས་པ་བྱང་མ་
 ཐེབས་པར་རྩ་མ་མཁའ་ལ་ཞག་བདུན་ལུས་པ་རྩ་མས་མཐོང་། ཞག་འགའ་ན་
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་འབྱུག་གིས་སྤྱི་བ། གཉན་ལོ་དང་དུལ་ཆུ་བས་གཡོན་ལས་
 འགལ་བའི་མི་མགོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་ཕུལ། སྤྱི་སྤྱི་གིས་ཐོང་པ་མེད་པའི་དུལ་ས་
 ལེགས་པར་གནང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
 བཞིན་པས། དགྲུང་ལོ་དུག་ཏུ་པ་ཆུ་པོ་སྤྱི་གས་ལ་གཤེགས། ཆུ་སྤྱི་གས་འདི་ལ་
 ཆོས་རྒྱུ་ས་སྤྱི་བརྟེན་ཏེ་འབྱུངས་པ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་བ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་མ་ཐར། ཀ་
 བ་དར་སེང་གི་སྤྱི་བ་མ་བོད་སྤྱི་གས་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྒྱུ་
 སྤྱི་དབང་སྤྱི་གས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། འདིར་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་
 བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་ལོ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི། མའི་ལྷམ་མོ་མ་བཟའ་རིན་ཆེན་འབྲུམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་མཐའ་བཞི་ལོ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་དགོ་བསྟེན་དུ་
 བཞུགས་པ་ཞིག་གིས། མའི་ཕྱགས་ཕྱིར་བྱ་བ་དུ་ལན་གསུམ་གྱོན། མ་
 དང་། མཐའ་བཞི་དང་། ཟངས་དཀར་ལོ་ལྷ་བ་རྣམས་གྱིས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་
 ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སྟབས་ཅིག་ཏུ་གསུམ། མཐའ་བཞིས་དུས་ཕྱིས་
 མཆོ་ལུང་། མེ་དགོ་འཕན་ཡུལ་སྟག་མགོ། དར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཁང་རྣམས་
 སུ་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུལ་ལ་དར་ཡུལ་གནས་ཁང་དུ་
 གཤེགས་སོ། མཐའ་བཞི་ལོ་ལྷ་བའི་ལྷམ་མོ་མཐའ་བཞི་བཟའ་ཆོས་སྟོན་གྱི་
 སྤྲུལ་མོན་སྟོན་འབྲུང་གནས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་གཞན་དོན་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་ཁང་པོའི་ཕྱགས་ཕྱིར་
 ལ་སྟོང་སྟེ་རྣམ་འདམ་ཕྱག་ཏུ་གྱོན་ནས། མ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུམ་ཞིང་ལོ་
 དྲུག་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྲུལ་འཕན་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ། རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་
 གཉེན་ས་ཕྱག་པ། དར་ཡོན་ཏན་གྲགས། སྐྱེ་རིངས་ཡོན་ཏན་སེང་གོ་གསུམ་
 ལས་དགོ་སྟོང་ཆེག་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། རྫོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་གསུམ། ར་སྐྱེང་
 དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་། ཆག་ཁྱི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཤེས་རབ་རྫོ་རྫོ་སྟེ་བཞི་ལ་བཀའ་གདམས་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསུམ།
 ལ་སྟོང་དུ་མེ་ལྷ་ཁང་པ་ལ་ཆད་མ་དང་། གུབ་སྟོང་དང་། བདེ་མཆོག་དང་།

ཕག་མོ་དང་། དོ་ཏ་སོགས་གསལ། དག་བཤེས་འཇང་པ་གཞོན་བྱང་ལ།
 མངོན་པ་གོང་འོག་དང་ས་སྡེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསལ། རྫོག་ལེགས་ཤེ་ལ་ཉི་
 བློ་མདོ་འབྲེལ་ཁྲིམ། ཞང་སྒྲ་ཆུང་སྟོན་པ་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱུ། རྒྱུད་སྒྲ། འབྲེད་
 རྣམ་གཉིས། ས་སྡེ་ལྷ། སྡོམ་རྣམ་གཉིས་རྣམས་གསལ། ཞང་པོ་མཐའ་བཞི་ལ་
 འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སྟོར་དང་། འཛིགས་བྲེད་ཨ་ར་ཏའི་ལུགས་
 དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པ་དང་། ཕྱག་རྟོན་ལྷ་བ་མ་དང་། ཡོ་ག་རྟོ་རྟེ་འབྲུང་
 བ་རྣམས་གསལ། ལྷོ་ལ་ཡག་ཏུ་མར་པ་བྱ་བེ་བ་ལ། བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་
 ཆོས་བྲུག་དང་། དེམ་བཞི་ལམ་ལོངས་དང་བཅས་པ་གསལ། ལྟོན་ལུངས་
 འཕར་ཆང་དུ་སོ་ཆུང་བ་ལ། ཞི་བྲེད་མ་བྱ་སྟོར་བྲུག་ཁྲིམ། སྐམ་སྟོམ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་བདེན་བཞི་དང་། ཤིང་ཏའི་སྟོལ་དང་། བད་འདོན་གྱི་སྟོར་
 རྣམས་གསལ། རང་ལོ་ལྷ་བཙུ་རྩ་བདུན་ལ་ཞང་པོའི་གདན་ས་མཇུག་སྐུ།
 མལ་འགྲོ་གསེར་ཐོག་ཏུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། རྣམ་སྤྲུལ་ཞལ་གཟིགས་པས་
 ཟས་ལོར་ཆེ། འཕན་ཡུལ་སོགས་སུ་ལམ་རྒྱ་ཡུན་རིང་དུ་མཇུག། ལམ་རྒྱ་
 ལས་འགལ་བ་རྣམས་ལ་སེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་ཕབ་པས་ཐམས་ཅད་
 ཉན། དག་བཤེས་བྱང་མི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ར་བན་སྟོན་དང་། སྤུན་མི་མཁོ་བ་
 དང་། སྤྲུལ་སྟོལ་བ་སྟོན་ཆུང་དང་། ལྟོན་སྒྲ་མོ་བ་སྟེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་སྟོབ་མར་བྱུང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ། ལོ་

དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་བཞེས་པ་ན། བྱ་དཀར་དང་གསེར་ཐོག་གཉིས་དཔོན་པོ་
འཕགས་པ་ལ་གཏད་ནས། ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དཔལ་བདེ་
མཆོག་ཞལ་གཟིགས། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཞི་བར་
གཤེགས། སྤར་སྤངས་པས་རིང་བསྐལ་མང་པོ་དང་ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་
གསུམ་དང་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་རྣམས་བྱོན་ནོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ནི། དགོ་བཤེས་མོན་གྱི་ལྷ་མོ་བསོད་ནམས་
འབར་ལ་སྤྲས་དུག་འབྲངས་པའི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ལོ་བཅུ་བདུན་པར་ཕུ་རྟ་
བའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱམས་ཆོས་
རྣམས་གསན། དགོ་བཤེས་ཞང་འདུལ་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བཀའ་ལྷང་
དང་བཅས་པ་གསན་ཞིང་བསྐྱབས། ཁོང་གི་ཤུལ་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
མཛད་པས་མཁན་ཕུ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་མ་བྱུང་། ཕུ་ཆུང་བ། སྤྱན་སྤྲ། སྤང་རི་ཐང་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསན་པ་མཛད། ག་ཐང་དུ་དགོ་བཤེས་རྒྱ་ལ་དབུ་མ་
གསན། སྒོ་སྒྲོང་ལ་འབད་པ་བྱས་པས་སྒོ་སྒྲོན་ཞིག་བྱུང་བ། ཕུ་རྟ་བ་ལ་
སོགས་ལ་ཞུས་ཀྱང་མ་པན། ཞང་པོ་མོན་གྱིས་མའི་བདེ་མཆོག་དང་། རྩོ་
མའི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པས་ལེགས་པར་པན་ཡང་ཕུ་རྟ་བའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་
ནས་ལོ་བཅུ་བཞུགས། ཕུ་རྟ་བ་གཤེགས་ནས་སྤང་རི་ཐང་པ་ལ་ལོ་དུག་
བསྟེན། དེ་ནས་མོན་གྱི་ཐང་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དགོ་བཤེས་མོན་འདས་

ནས་འཕགས་པ་སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བས། རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྩོག་བཅོན་སེང་བྱ་
 བ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་རྩྭ་གཙོད་པ་ལ་ལ་སྒྲོད་དུ་བཏང་བས། མའི་རྩོམ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཉེ་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་གདམས་པ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་
 བར་ལམ་འབྲས་ལ་མཁས་པར་འདུག་ཅེས་ཐོས་ནས། སྡོན་ལ་རྩོག་ལ་ཁྱེ་
 ཉེན་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོན་གསན་པས། ཕྱིས་འཕགས་པ་རང་གིས་བྱོན་ནས་ལྷ་རྩེ་མ་
 ལུ་མ་སྤིང་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་
 སྐར་འབུལ་བ་སྐྱེལ་དུ་ཡང་བྱོན། སྐར་ལོག་ནས་རིང་གི་མཆོ་ལུང་དུ་ལོ་
 གསུམ་མཆོམས་བཅད་དེ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་
 བསྐྱེལ། ཡང་དབེན་དང་འགར་བྲག་གཉིས་ལ་ལོ་གཉིས་བཞུགས། བསྟེན་པ་
 མང་དུ་བསྐྱེལ། ཡང་སྤྲ་མ་ལོ་རོ་རས་ཆུང་བ་དང་མཇལ་བས། བྱོད་ལ་པ་ཁྱེ་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་འདུག། བྱོད་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འདུག་གསུང་།
 ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ངས་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མ་བཅོ་ལྔ་བསྟེན།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གཅིག་དང་ཡང་མ་འགལ་གསུང་ནས་གཤེགས་ཏེ།
 སྐར་སྐྱངས་པས་འཇའ་འོད་དང་རིང་བསྐེལ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་ཁོ་རང་གི་དཔོན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་པས་གདན་ས་མཇེད་དེ།
 དེའི་ཡབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ། ཉེན་སྤགས་པར་བཞུགས་པ།

གཤེན་རྩེ་གཤེད་གསར་རྩིང་དང་སྒྲན་དབྱད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
 རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་དར་ཡུལ་དུ་གཤེན་ས་ཕྱག་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་། སྤང་ཐང་པ་དང་ཤར་བ་ལ་བྱམས་ཆོས་དང་དབྱ་མའི་གཞུང་མང་དུ་
 གསན། པ་ཆབ་ལ་རིགས་ཆོགས་མཐའ་དག་གསན། གཙང་པ་སར་སྒྲོས།
 གཙང་ནག་པ། མ་བྱ་བྱང་ཡེ་གསུམ་ལ་ཚོད་སྒྲོག་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
 གསན། དར་ལོན་ཏན་གྲགས་དང་ཞང་གཉིས་ལ་ཆོག་འདུག་ཆར་གསུམ་
 གསུམ་གསན། སྟོད་ལུངས་རྒྱ་དམར་ལ་ཉི་མའི་མདོ་འགེལ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་
 འགེལ་པ་གསན། བྱང་སྟོད་མ་བྱའི་གནས་སུ་ཞང་སྟོན་འོད་འབར་ལ་མདོན་
 པ་གོང་འོག་གསན། དག་བཤེས་གངས་སྒྲན་ལ་རྣམ་ངས་ཆར་ཉི་ཤུ་གསན།
 དེ་ལྟར་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་གསན་པ་མཛད་ནས། བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་པ་
 ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་མ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གསན། ཁོང་
 ལྟ་རྩེ་མ་ལུམ་བྲལ་ལ་འབྲལ་བ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱག་བྱིར་ལ་སྟོད་དུ་བྱོན་ནས།
 འཁོན་ཕུ་བ་ལ་ལམ་འབྲས་ཆར་བྱེད་དང་དུག་གསན་ཞིང་ལོ་གཉིས་
 བཞུགས། ལྟ་རྩེ་མ་ལ་ཆར་གཉིས་གསན། ལུམ་བྲལ་གཉིས་ལ་དབང་བྱིན་
 རྒྱབས་ལན་གསུམ་གསུམ་ཐོབ། སྤང་དབྱས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་
 ལོན་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་མང་དུ་བསྐྱམས་
 ཏི་བྱོན་པས། ལུམ་བྲལ་གཉིས་ཀ་མང་དཀར་སྤང་སྤང་དུ་བཞུགས་པ་དང་

མཛེས་པ། ཟབ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས་། འཁོན་སྤུ་བའི་
གསུང་ནས་ཆོས་ཚར་བས་ད་འདིར་འབྱོན་མི་དགོས་གསུང་། འཁོན་སྤུ་
བས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐང་ག་ཞིག་དང་། ལྷ་རྩེ་མས་ཆེ་མས་གཅིག་གནང་སྟེ།
དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འཕགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཡང་དབེན་ས་སྤྱག་ཏུ་ལོ་དུག་
འདག་འབྱར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་རྩེ་མ་ལུ་མ་སྤྱིང་སྤྱི་འདའ་བ་ཡང་མཐེན།
དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ན་འཕགས་པ་སྤྱི་གཤེགས་། དེ་ནས་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་
དང་སྒྲོམ་ཁྲིད་མང་དུ་བསྟན། བདུན་ཆིགས་མཛད་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
གར་སྤྱོད་ལེགས་པར་མཐེན། རང་ལོ་དུག་ཏུ་བཞེས་པའི་ཆེ་འཁོར་རྩོ་
བཙུན་སྒྲོམ་ནག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། ང་སང་ཐོད་ལོ་གསར་ལྷ་བ་ལ་འགྲོ་
བར་འདུག་པས། རྩོ་སྤྱི་འདི་མ་ལོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་རྣམས་ལྟན་གྱིས་
བཞུགས་ལ། འདི་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་འཆོལ་བའི་གྲོགས་དན་ཞིག་མཛད་
གསུང་ནས། ལྟག་ལོའི་ལོ་གསར་ལྷ་བ་ལ་སྤྱི་གཤེགས་སོ། །

སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡང་དབེན་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་
ཀྱི་དོན་ལ་མཐེན་བཞེན་དུ་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཞིག་སྟེ། ཡབ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་པ་
དང་། ཡུམ་དུ་སྟོན་པ་རྩ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བའི་བྱ་ཆེན་བཞེད་
ཆེ་ཞོས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ལམ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དེས། སྒྲོབ་དཔོན་
སྟོན་པའི་སྒྲོབ་མ་བྱས་ནས་ཆོས་མང་དུ་ཉན་པ་ཞིག་གི་ལོ་སྤྱི་ལ་ཏུ་ཅ་དགུ་

པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལའང་མགོ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཞེས་པ། ཡབ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཚུང་དུ་ནས་ཁོང་དུ་
 ཚུད་ཅིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་།
 ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་མཁན་པོ་སེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དུ་བ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་། ལོ་
 བཙུ་ལྔ་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་བཞུགས་པ་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་
 བྱང་སྟེ། དགོ་བཞེས་སྤང་གིས་དབུ་མཛད་བྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དགལ། བཅུ་
 བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་ཡུམ་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་བཀྱར་ནས་ད་ངའི་བྱ་བ་ཆར།
 ལྷ་རྩེ་མས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པ་འདྲ་བས། ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་
 གྱི་བྱང་དུ་སོང་ལ་གཞུང་གདམས་ངག་དབང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབས་ནས། དཔོན་གཡོག་ཁ་ཅིག་གིས་
 གཙང་ལ་བྱིན། ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེས་པས་མཁྱེན་
 ནས། བསྐྱུ་མི་བཏང་བ་དང་ཆོང་འདུས་མགྱར་མོར་སྤྱད། ཡར་བྱིན་ནས་མང་
 འགར་རྒྱལ་བཟངས་ན་བཞུགས་པ་དང་མཛུ། འབྲུལ་བ་རྣམས་ལྷལ། གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་གཞག་བཟང་པོ་བྱས། ས་ཤི་བའི་དྲ་བྱུག་མེས་པོས་སྦྱོང་
 བར་ཞུ་བའི་ཞུ་བ་བྱས་པས་གལ་བ་རྣམས་སྦྱོན་ཆབ་ཤོར། ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོས་
 སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ། གཞུང་གདམས་ངག་དབང་དང་
 བཅས་པ་ལེགས་པར་ཆར། མར་ལམ་འཛད་དུ་སྟོན་སྐྱབས་པ་ལ་སྦྱོང་སྦྱོགས་

དང་། མདོན་པ་རྒྱས་པར་ཉན། ཁོང་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་བསྟེན་པར་ཡང་
 རྫོགས། དེའི་ཐད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བྲོད་ནན་ཏན་ཆེ་གསུང་ནས་མཉེས་པ་ཐོབ།
 དེར་སྟེ་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་གཤེགས་པའི་འདད་དང་།
 གདུང་ཁང་ས་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཞེངས་པ་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་འཕྲོ་སྤྱད་པ་ལ་རྩ་བ་དུག་བཞུགས། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་བཞེས་
 པ་ལ་དབྱུས་སུ་ཐེབས་ནས་གདན་སར་བཏོན། དེ་ནས་སོག་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་
 གཉིས་གསུམ་ཅམ་འདག་འབྱར་སྐབ་པ་མཛད། ཚུར་བྱོན་ལུ་རུའི་བྲག་དང་།
 འགར་བྲག་དང་། ཡང་དབེན་རྣམས་སུ་ལོ་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ཅམ་གྱི་
 འདག་འབྱར་དང་སྐབ་པ་མཛད། དེ་ཡང་ལུ་རུའི་ལུ་བྱན་ལྷག་བྲག་ལ་བཞུགས་
 ཅ་ན། མ་གཅིག་ཞ་མ་ཉིད་གདན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སེང་གོ་དང་སྤང་ཆེན་གྱིས་
 བཏེག་པ་ལ་བཞུགས། གཡས་ན་དཔལ་མོ། གཡོན་ན་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱང་
 བད་ཉིའི་སྟན་ལ་ལྷེས་སྐྱར་བཞུགས་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་གཟིགས།
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་
 པ་མི་བྲ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ལ་བསྟོལ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུང་།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་སྟོ་ཅ་ན་འབྱོན། ཆོས་གསུང་། མང་ལམ་དུ་ཡང་
 འབྱོན། སྟོལ་མ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ངས་མང་བར་མཁྱེན་པས་

གསོན་ཅིག་གསུང་། དུས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་འགྲོ་
མས་གྲོགས་བྱེད། གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འོད་བསྟེ་བ་དང་། ཞབས་གྱི་རྗེས་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་། སྦྱིར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། བྱེ་
བྱག་ཏུ་ཡབ་དང་ལྷ་རྗེ་སྦྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། མལ་གྲོ་རྒྱལ་བཟངས་སྦྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས། ལྷ་ཞལ་
འཕྱང་གི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་མཛད། རྒྱལ་བཟངས་སུ་དགོ་འདུན་བཟའ་མི་
དུག་ཅུ་ཙམ་བསྐྱུ་བྱུག། སྦྱེ་བོ་རྣམས་འདིའི་མཁའ་ལས་གྱི་ཆེད་དུ་རི་ཙམ་
པའི་འབྲུ་སྦྱང་ཞིག་ཞི་ན་ཟེར་བ་ལ། དེ་རྣམས་འགྲོངས་པའི་གདེང་མེད་ན་ང་
མཁའ་ལས་ག་ལ་བྱེད་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་བཞེས་དང་གཞུང་
གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཙུ་
བརྒྱད་པ་སྦྱང་གི་ལོའི་མཇུག་ཏུ་གཤེགས། སྦྱང་འདི་མེ་མོ་སྦྱང་སྟེ་འབྲི་ཁུང་
ཆོས་རྗེ་གཤེགས་སོ། །མ་ལོ་འཁྱུངས་ནས་འདིའི་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
ཙུ་བཞི་སོང་ངོ་། །དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙམ་ལ་འདད་ཆེན་པོ་མཛད།
སྦྱ་གདུང་གཞུ་བས་ཕྱགས་དམ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྦྱ་བདུན་དང་།
རིང་བསྐལ་གྲངས་མེད་པ་ཡང་བྱོན། དེ་ནས་གདུང་ཁང་ཆེན་པོ་མཐོ་སུམ་ཅུ་
ཙུ་ལྷ་པ་བཞེངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྦྱ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་པ་
སྦྱལ་སྦྱུ་ཡང་དབེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དབང་ཕྱག་གཞོན་རུ་ཞེས་བྱས་མཛད་པ་

ལས། འདིར་སྒྲིགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མ་ལོ་ཚུ་བ་
དང་ཞ་མ་ལུམ་སྤྱིར་གིས་བསྟན་པ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐབས་སོ།།

ཅ ། དུམ་བྱ་ལྔ་བ། རྫོ་ལོ་རྗེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

རྫོ་ལོ་དང་འབྲོམ་སྟོན་དང་ར་སྐྱེད་གི་སྐབས།

ད་ནི་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བོད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་སྒོལ་རྗེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲོ་མ་ཆེན་
པོ་དེ་ནི། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ས་ཤོར་ཞེས་བེར་ཞིང་། བོད་རྣམས་བ་ཤོར་ཞེས་
འདོན་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ།
མངའ་ཐང་རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པ། པོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་
མཆན་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པ་དེ་དང་། བཙུན་མོ་དཔལ་གྱི་འོད་བེར་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ། སྤྲོ་མ་ཆེ་བ་བསྒྲུབ་སྟེ་པོ། འབྲིང་པོ་སྤྲོ་བའི་སྟེང་
པོ། རྒྱུང་བ་དཔལ་གྱི་སྟེང་པོ་སྟེ་གསུམ་མངའ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་འདི་ནི་
འབྲིང་པོ་སྤྲོ་བའི་སྟེང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཡི་དམ་
བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས། དེའི་མཐུས་
རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྲོ་མ་ཆོལ་དུ་མཆིས་པ་ལས། རི་

ནག་པོའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་བ་སྐྱ་གཅན་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ལ་གྱེའི་དོ་རྩེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས། རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན། རིམ་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱོན་ཞིང་། ཨ་བ་རྩུ་
 རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གི་བྱ་བ་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱགས་སྤྱིར་ལོ་བདུན་
 འབྲེངས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་ལོ་གསུམ་དུ་མཛད། ལྷ་
 རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ན། དོ་
 རྩེའི་སྤྱི་མང་པོ་གསན་ཏེ། དུས་སྤྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྱི་དེ་ལ་
 སོགས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་
 ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་བྱ་བ་འཁོར་ཉན་ཐོས་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་གསུང་གིས། བྱོད་ཅི་ལ་ཆགས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས་
 བྱ་བ་མནལ་ལམ་དུ་གསན་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། དོ་རྩེའི་གདན་གྱི་མ་ཏི་བི་ཏ་རར་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཤི་ལ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་རང་
 ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞེས་པའི་བར་དུ། སྡེ་བ་བཞི་ཀའི་སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་སལ་
 ཆེར་གསན་ཞིང་། ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་བའི་གནས་

295

སྟན་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པར་མཐུན་པ་ཞིག་བཞུགས། ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་
 གཏང་ཟེན་གྱི་དམག་གི་དཔོན་མཛད་དེ། གར་ལོག་དང་འཐབས་པས་པམ་
 རྟེ་གར་ལོག་གིས་བཙོན་དུ་བཟུང་། གར་ལོག་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་བྱོད་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་གཏོང་ན་ངེད་གྱིས་བཙོན་ལས་
 གཏོང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལུས་རིལ་བོ་དང་སྤྱི་མཉམ་པའི་གསེར་བྱང་ན་
 གཏོང་ཟེར་ནས། བཙོན་དུ་ཡུན་རིང་རབ་ལུས་པ་ལ། དཔོན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 མངའ་རིས་ཉིད་དུ་ཡང་གསེར་མང་དུ་བསྐྱབས། དབུས་གཙང་གི་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤམ་ཐབས་ཁྲལ་སྤངས་ཏེ་གསེར་པལ་ཆེར་འཛོམས།
 དབུའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་མ་འཛོམས་པའི་ཆེ། དཔོན་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གར་
 ལོག་ཏུ་ཁོང་གི་སར་བྱོན། ད་ངེད་རྣམས་གྱིས་རང་རེའི་སྐུ་ལུས་དང་མཉམ་
 པའི་གསེར་རྩྭ་ཟེར། ད་དབུ་ཙམ་ཞིག་དགོས་པ་རྩྭ་ནས་སྐྱོན་འཛིན་དུ་
 འོང་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ང་གས་པས་སུ་ལ་ཡང་པན་མི་
 ཐོགས་པས། གསེར་རྩྭ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་བརྩི་ཏེ་མང་པོ་སྐྱོན་བྲོངས་ལ་
 ཆོས་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཉན་ནས། བརྩི་ཏེ་མང་པོ་སྐྱོན་བྲངས།
 ཆོས་ཀྱི་བཤའ་པ་མང་དུ་བཙུགས་གྱིང་། བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་དགོངས་པ་ལ།
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་མང་ཡང་། ལྷགས་ལ་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལ་སོགས་

པ་ལོག་པར་སྐྱོད་པ་མང་པོ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་མི་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱོད་པ་ཉིད་གཅིག་
 དུ་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མང་དུ་སྡོན་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་
 བསྟན་པ་དར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ཉུང་བར་
 གཟེགས་ནས། ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙལ་
 བར་བཞེད་པ་ལ། སྒར་སྐྱོན་བྲངས་པའི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོར་བྱེད་པར་
 དུ་འཕགས་མོད་ཀྱི། བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་པན་པ་མ་བྱུང་བས། རྫོ་བོ་རྗེ་དེ་སྐྱོན་
 འཛོངས་ན། ལོག་པ་དེ་རྣམས་སྐྱོན་དབྱུང་བར་བྱས་ཤིང་། བསྟན་པ་ལ་པན་
 པ་ཞིག་འོང་བར་དགོངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ། ཡུལ་གྲུང་ཐང་པ། རྟེན་དགེ་སློང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཁོངས་
 རང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕྱིན། རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེས་མགོ་
 གཉེར་མཛད་དེ། རྫོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་པརྟེ་ཏ་འགའ་ཡར་ལ་ཆོས་མང་དུ་
 གསན། སྒར་གྲུང་ཐང་དུ་སླེབས་པ་ན། ལྷ་བཙུན་པས་ཁོང་རང་གི་སར་བོས་
 བས། བྱེད་ཀྱིས་རྫོ་བོ་རྗེ་སྐྱོན་འཛོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་སྐྱོན་འཛོངས་ཏེ་ཁོ་བོ་
 དགའ་བར་བབྱིས་ན། ཕྱིས་བྱེད་དགའ་བར་ཁོ་བོས་བྱེད་པ་ཡིན། དེད་རྒྱལ་
 པོ་བྱ་བའི་བཀའ་ཡང་བཙག་ཏུ་མི་བཟུབ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་བཀའ་
 ལྟལ་དང་དུ་སྒྲུངས། ཁོང་གིས་ཀྱང་གསེར་ལིང་བ་གཅིག་ལ་ཤིང་སྒང་བཙུ་
 བྱག་ཡོད་པས་མགོ་བྲངས་གསེར་ཆོན་ཆེ་བ་བསྐྱར། དཔོན་གཡོག་མང་རབ་

རྒྱ་གར་དུ་ཆས་པ་ན། ལམ་དུ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐབས་མཁས་པས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། བི་ཀ་མ་ལྷོ་ལར་མཆན་མོ་ཞིག་བཏོན།
 དེར་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཁ་ཐོན་བྱས་པ་ན། རྒྱ་བཙོན་འབྲུས་སེང་གེ་སྒོ་ཁང་སྟེང་
 ན་བཞུགས་པས་གསུམ། བྱེད་རྣམས་བོད་ཡིན་ནམ། སང་ངེས་པར་འཕྲད་དོ་
 གསུང་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་། སང་དེ་རྒྱ་བཙོན་སེང་གེས་ནག་ཆོ་ཇོ་བོའི་
 སྒྱུན་སྤར་བྱིད། གསེར་ལིང་བ་དེས་གཙོ་བྱས་པའི་གསེར་མང་པོ་མཚུལ་
 སྟེང་དུ་སྤངས་ནས། རྒྱ་བཙོན་སེང་གེས་སྤར་བོད་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡོད་པ་སྤང་དར་མས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ལོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སོང་
 བ་ན་སྤྲ་ཆེན་པོའི་བྲིན་ལ་བཏོན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་བར་ཞུགས། དགེ་
 འདུན་དེ་རྣམས་ལ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྡེ་སྡོད་ལག་ལེན་
 དུ་གདབ་དུ་མ་བཏུབ། ད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལག་ལེན་གདབ་ཏུ་བཏུབ་པ་ཞིག་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱོན་ན་པན་ཐོགས། བརྩེ་ཏ་གཞན་གྱིས་པན་ཐོགས་པ་དཀའ་བར་འདུག་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཞུ་བ་གནད་དུ་ཕོག་པ་མང་པོ་ཞུས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་
 ནས། བྱེད་བདེན་ངའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་མང་པོ་ཡང་སོང་།
 གདན་འདྲན་པའི་མི་མང་པོ་བྱུང་བའང་ཆོད་པས་གྲུམ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་
 ཡང་གཞོང་བ་ཡོད། ད་ཁོས་བོས་བཏྲགས་ཏེ་བོད་ལ་པན་ན་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ།

འོན་ཀྱང་གི་གྲ་མ་ཞི་ལའི་གནས་བརྟན་གྱིས་འོ་སྒྲོལ་གཏོང་བ་དཀའ་བས།
 ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ནག་ཆོ་རང་ཡང་ཁོ་བོ་སྦྱན་འཛེན་པ་
 སྐད་མ་ཟེར་བར་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འོངས་པ་སྐད་གྱིས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛོད་
 གསུང་བ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུ་བས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་ཅིང་འདུག།

དེ་ནས་ཇོ་བོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཇོ་ཇེ་གདན་ན་གྲུབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱི་བ་མཛད་པས། ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་མཐུན་པར་
 བོད་དུ་ཅིས་ཀྱང་སོང་། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་ནས་འོང་། བྱད་པར་དུ་
 ཟུ་པ་སི་ཀ་ཞིག་བརྟན་ནས་པན་ཐོགས་ཏེ་འོང་། ཆེ་ནི་ལོ་ནི་ཤུས་བྱང་བར་
 འགྱུར་གསུང་བ་བྱུང་བ་ན། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་ན་ཆེ་
 བྱང་ཡང་སྒྲ་དགོངས་ནས་འབྱོན་པར་ནི་ཆས། འཕྲལ་དུ་ཇོ་ཇེ་གདན་ལ་
 བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་དང་། བལ་པོར་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་གཟེགས་པ་ལ་
 འབྱོན་པ་སྐད་དུ་མཛད་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོས་ཀྱང་ཕྱགས་སྦྱི་མཛད་དེ་
 འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ཆོ། གནས་བརྟན་གྱི་ལ་ཟུ་ཀར་ན་རེ། ནག་ཆོ་ལ། ཟུ་
 ཡུ་ལྷན་ཁྱོད་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འོངས་བསམ་ཅ་ན་ངའི་པཱི་ཏ་བརྟུ་བར་འདུག ད་
 པཱི་ཏ་ཉིད་ཀྱང་བཞུད་པ་ལ་དགུས་པ་འདྲ་བས། ཁོ་བོས་གོགས་མི་བྱེད་
 པར་བཏང་གིས་བོད་དུ་ལོ་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས། དེ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱུལ་
 དགོས་གསུང་བས། ནག་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས། ཇོ་ཇེ་འོ་གདན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ན་མཆོན་ལྷས་བཟང་པོ་བྱང་
 བས། དེར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས། སྤྱི་བི་ཏ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
 བཅིགས། དེར་དགོ་འདུན་མང་པོ་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་བཞག། མང་པོ་
 བསྐྱབ་པ་ལའང་བཀོད། དེ་ལ་ཇོ་བོ་ཇེ་ནི་དགྲུང་སྤྱང་ཆུ་པོ་ཏྲ་ཡིན་པས་ལྷ་
 བཙུ་ཅ་དགྲུ་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བཏེག་ ལྷགས་མོ་སྤྱལ་
 གྱི་ལོ་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས། མངའ་རིས་སུ་ཆུ་པོ་ཏྲ་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན། ནག་
 ཆོ་ལོ་རྩ་བ་ནི། ལྷགས་མོ་པག་གི་ལོ་བ་ཡིན། ཇོ་བོ་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས་
 པའི་ཆེ་ལོ་སུམ་ཙུ་ཅ་གཅིག་ཡིན། སྤྱི་བི་ཏ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡང་
 བལ་ཡུལ་གྱི་བ་ཆུ་གས་དང་ཆོས་ཆུ་གས་གཉིས་ཀ་བཟང་བ་ཡིན་ཟེར།
 མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལྷ་སྤྱ་མས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས།
 མཐོ་ལྗེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱགས་ཕེབས། ལྷ་སྤྱ་མས་བཞེད་པ་བྱུབ་
 པའི་གཏམ་མང་པོ་ཡང་གསུངས། དུས་ཕྱིས་ཇོ་བོ་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་
 ཆེ་ལྷ་སྤྱ་མས་མཛལ་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་བོད་སྟོན་ནམས་གྱིས་མངའ་རིས་སུ་
 བྱོན་པའི་པཱྱེ་ཏ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད། དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཞིང་། ཇོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ན། སྤྱན་ནམ་
 མཁའ་ལ་གཟིགས། སྐར་སྐྱ་ཏོག་ཏོག་མཛད་ནས། དེའི་ཡོན་ཏན་ཨང་དེའི་
 ཡོན་ཏན་ཨང་ཞེས་གསུང་ཞིང་བཟོད་པ་ལས་འདས་པར་བཅི་བ་ཡིན་ནོ།

།དེར་ལྷ་སྒྲ་མ་དང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྟོན་ས་དབང་བསྐྱར་
 བ་མང་པོ་གནང་། གདམས་ངག་གྱུང་མང་དུ་མཛད། ལྷ་སྒྲ་མས་བོད་ན་ཆོས་
 དང་མི་མ་བྱན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མཆིས་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་
 འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་མཛད་པར་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་དེ་མཛད། དང་པོར་
 སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་འེལ་ག་ལེན་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་ཏེ། ཆེ་འདི་ལས་སྟོ་ལོག་པ་
 ཞིག་མེད་ན་ཆོས་པའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད། བྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ན་ཐར་
 པ་མི་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་ཚུད།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་འབྲེལ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཅིག་བྱ་བ་སྟོམས་པས་འཆང་མི་རྒྱ་བར་བཀའ་སྩལ་བས། སྟོམ་ཉམས་
 ཅན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེགས་པ་བསལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་མ་གཏོགས། དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱར་
 མི་རུང་བར་བཀའ་སྩལ་བས། སྒྲིའི་བཞིན་པའི་སྟོར་བ་དང་སྟོལ་བ་རྣམས་
 མི་རུང་བར་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས། ལས་འབྲས་ལ་ཅིས་སུ་མཛད་པས་བརྟེ་
 ཏ་ལས་འབྲས་པ་བྱ་བར་ཡང་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲགས་པ་གསན་པ་ན་མིང་
 ཅམ་གྱིས་གྱུང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུང་ནས་དགྲེས། དེའི་
 ཆེ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལ། བརྟེ་ཏ་ཡོན་ཏན་ཁོ་བོས་

བས་ཆེ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱི། ལྷ་ལྷ་མས་སྦྱར་བྲངས་བས་ཞབས་ཏོག་ཅིག་བྱ་
 དགོས་དགོངས་ནས། རང་གི་གནས་མཐོ་ལྷིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་
 བྲངས། དེ་ན་རྒྱད་ཕྱེ་གོང་འོག་གི་ལྷ་རྩམས་ཐོག་གི་རིམ་བ་བྱས་ནས་བྲིས་
 ཡོད་པ་དེ་རྩམས་ལ་རྫོ་བོས་སོ་སོར་བསྟོད་པ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་རེ་མཛད་
 དེ། སྦྱར་ལ་བཞུགས་པ་ན། ད་ཅི་ནས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་དེ་རྩམས་སུས་
 མཛད་ཅེས་ལོ་རྒྱ་བས་བྲིས་བས། དེ་ཁོ་བོ་རང་གིས་འབྲུལ་དུ་བགྱིས་པ་
 ལགས་གསུང་བས། ལོ་རྒྱ་བ་འཛིགས་ཤུམ་སྟེ་སོང་། རྫོ་བོས་ལོ་རྒྱ་བ་ལ།
 བྲིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་མཁྱེན་གསུངས་པ་ན། རང་གིས་མཁྱེན་པ་རགས་
 རིམ་ཅི་ག་ཞུས་བས། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཨེ་བྲིད་ལྷ་བྱ་བོད་ན་བཞུགས་ནས་
 སྦྱང་བས། ཁོ་བོ་བོད་དུ་འོང་མི་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཡང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ཕྱེ་དེ་རྩམས་ཀྱི་དོན་
 སྦྱར་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་རི་ལྟར་
 བགྱི་གསུང་བ་ལ། ལོ་རྒྱ་བས། སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྲིད་ལགས་མོད་
 ཞུས་བས། དེར་ལོ་རྒྱ་བ་རུལ། ཁོ་བོ་བོད་དུ་འོང་དགོས་པར་བྱུང་། དེ་རྩམས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ནས། གསང་
 སྒྲགས་འབྲུལ་གྱི་མེ་འོང་བྱ་བའི་བཤད་པ་མཛད་དེ། ལོ་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 ཐུགས་ཆེས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་འོ་

སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ནས། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཉི་མེད་སྒྲུབ་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་
འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བ་མང་པོ་ལ་ཞུས་དག་ཞུས། རྫོང་བོས་
ཁོ་བོ་དབུས་སུ་འགྲོ། དེར་དེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་འབྱོན་དགོས་
གསུངས་པས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་ཡིན་
པས། དབུ་ཞུ་བྱུང་ནས་ཁོ་བོའི་མགོ་བོ་འདི་བཞིན་དུ་སོང་བས་ཕྱགས་ཕྱི་མ་
ཞུས་ཞེས་ཞུས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྫོང་བོ་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་པཱེ་ཏའི་
ལྷ་མ་བྱུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ཟེར། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་ལམ་ཆུང་
བ། ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་བའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་ཞིང་སེམས་
ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་དགོས་པས། ད་ནི་སྒྲུབ་པ་ཅིག་མཛད་པ་ཞུ་
གསུངས་པས། ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་གསུང་དེ་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ། སྒྲོ་སྐུམ་
རིམ་དུ་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་ལ། སྒྲོ་འདིའི་ནང་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེས་ན། བསྟན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཁོས་བྱ་བ་དང་།
བར་པ་ལ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲོ་འདིའི་ནང་དུ་
སྒྲེས་ན་བསྟན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཁོས་བྱ་བ་དང་། རང་མ་ལ། སྒྲོ་
འདིའི་ནང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏོག་སྒྲོ་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེས་ན། བསྟན་བསྐྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཁོས་བྱ་བ་རྣམས་བྲིས་ནས། རྫོང་བོ་ཐེགས་རྗེས་ལོ་བཅུའི་
བར་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་

མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་ཙ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས་ནས། སྤྱར་
 སྤྱངས་པའི་ཆེ་གྲོང་བར་གྱི་གྱིས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོང་བར། རྣམ་མཁའ་
 ལ་ལྟ་མང་པོས་མཆོད་པ་དང་རིམ་འགོ་བྱེད་པ་བྱུང་། ལྷགས་ལྷལ་བའི་མཐར་
 གདུང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། རིང་བསྐལ་དམར་པོ་འོལ་མ་སེ་ལྟ་
 བྱ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡང་། དུན་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འབྲུག་གི་སྤྱ་དང་
 བཅས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་སོང་ཞེས་གྲགས། ལྟ་བཅུན་པས། ཁོ་བོ་རྒྱུད་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལ་མོས། ལྟ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མོས་ལགས་ན། ཞེས་ལྷས་པས།
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ལྷགས་སུ་ཡི་
 གོ་གསུམ་དང་སྤེལ་བའི་མ་ཉི་བརྗེ་འདྲན་པ་དེ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟོད་
 པ་ཞིག་མཛད། དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བཏེན་བའི་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཞི་
 བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་སྟེ། ལྷགས་དེ་ནི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མངའ་རིས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྤྱེ་བོ་སྤྱ་མོ་
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བཅུག་སྟེ། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བལྟགས།
 རོ་བོའི་ལྷགས་ལ་བཏེན་བའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར། དེ་ནས་
 རྒྱ་གར་དུ་འགྲོན་པར་ཆས་ཏེ། དུ་མངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིང་ཞེས་པར་བལྟགས་

པའི་ཆེ་འབྲོམ་གྱིས་མཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲོམ་དེ་ནི། གདུང་རུས་ཡང་བཞེད།
 ཡབ་རྟ་གསུམ་ལྟ་བཞེད། ཡུམ་ཁུ་སྟོ་བཟའ་ལན་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
 ཞིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ལ་སྟོད་ལུངས་ཕུར་འཁུངས། ཡུམ་སྒྲ་མོ་ནས་གཤེགས།
 གྱིས་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་སྟོབས་ཆེ་བས། མ་ཡར་དང་འཐབ་བ་བས་
 གཞན་དུ་བྱོན་པ་དགའ་བར་དགོངས་ནས། གཞུར་བྱོན་ནས་ཡིག་སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་སྟོབ་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། རོ་བོ་སེ་བཙུན་ཁམས་ནས་སྟོ་བལ་དུ་
 བྱོན་པ་དང་། མཇལ་བས་དད་པ་སྐྱེས། སེ་བཙུན་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་རོལ་
 བའི་ཨ་ཅ་ར་ཞིག་དང་རྩད་པས་ཁོ་པམ། དེད་རང་གཉིས་རུས་པ་འགྲན་ཟེར་
 དུ་བྱུང་བ་ལ། སེ་བཙུན་གྱིས་རྩ་ཞག་ལེགས་པར་མཐུན་པས། ཁྱོད་གཞན་
 གྱིས་པ་མགོ་མཆོད་རྟེན་འོག་དུ་བཙུག། རིགས་བརྒྱད་ལ་ཡང་གཞོད་པར་
 བྱུང་འདུག་པ། རུས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདོན་མོད་གསུངས་པས། ཁོ་སྟོབས་པ་
 མེད་པར་སོང་། སེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ད་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོན་ཡང་ཆོས་
 རང་བས་མཁས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཆ་མེད་པའི་སྟེང་དུ། འདི་འདྲ་བའི་མི་རིགས་
 དང་ཐུག་པར་འདུག་དགོངས་ནས་སྤྱིར་ལོག་བྱོན་པ་དང་། ཡང་འབྲོམ་དང་
 མཇལ་ནས་ཐུགས་སྤྱིར་འབྲིད་པ་ཞུས་པས། ང་ལ་མིས་ཁ་ཟེར་དུ་འོང་། ཁྱོད་
 རང་ཆོང་པའི་སྤྱིར་ལོག་གསུང་བ་བཞིན་ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱོན་པས།
 ཁོང་གི་ཐད་དུ་བརྟོན། རང་གི་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་འཐག་པ་ཡན་ཆོད་དང་། སྤྱི་

རོལ་ཏུ་རྟ་ཕྱགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱོང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་བཏགས། ཏྲ་
 བཟང་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་ཐོན་ལེགས་པར་མཛད། བྱེ་འཐག་པའི་འགྲམ་དུ་ཡང་
 དཔེ་ཆ་བཞག་སྟེ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་
 པོ་ཡང་མཛད། ཉེ་ལོགས་ན་བརྟེན་ཏུ་སྐྱའི་ཆེར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བི་བརྟ་
 མང་པོ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ན་སུ་ཆེ་ངེས་པས། དེད་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་དུས་
 རྒྱ་རོ་པ་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་ལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་དྲུ་བུ་ཀ་ར་
 རྒྱུ་རྩེ་ན་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་ཁོང་ཆེ་བར་འོང་གསུང་བས།
 མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་མོས་པ་ཆེན་པོ་སྟེས། ཆེ་འདི་ལ་དེ་དང་མཇལ་བ་སྤྲོད་
 དམ་བསམ་པའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་། རྩོ་བོ་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་པ་
 འགྲུལ་པ་ལ་ཐོས་པས། སེ་བརྩན་ལ་མངའ་རིས་སུ་འགོ་བར་ཞུས། ཁོང་
 གིས་ཀྱང་མི་དགེས་པ་མེད་པར་བོང་ཁལ་གཅིག་དཔེ་ཆ་དང་བཅས་པ་
 གནང་ནས་བྱོན་ནོ། །རྩོག་ཆུ་ཁར་ཐེབས་པ་དང་ཁང་པ་ཅིག་ན་ཀྱུ་དི་རི་
 འདུག་པས། འདི་ན་ཅི་ཡོད་ཅེས་ངེས་པ་དང་། འཕྲང་ཁ་བེར་ཆུང་ཡབ་འཕྲང་
 ཁ་བེར་ཆེན་གྱི་འདད་གཏོང་བའི་གྲབས་དང་། སྤྲོང་པོ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཆང་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། སྐྱེམས་སྐྱར་བྱོན་པས། འཕྲང་ཁ་བེར་ཆུང་གིས་ང་མི་
 ཆེ་བ་ཡིན། བྱོད་གྱིས་ཕྱག་ཤ་འབྲུག་པ་འདྲ་བ་གྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱག་
 ཀྱང་མཛད། བེར་ཆུང་ཆོས་གཏམ་ལ་དགའ་བས་ཆོས་གཏམ་མང་པོ་བྱས་

པའི་ཆོ། འབྲོམ་གྱིས་ཁོའི་ཆིག་སྒྲ་རེ་རེ་ནས་བཏུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁམས་
ན་འབྲོམ་དགོ་བསྟེན་ཆོས་མཁན་ཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས། ཁྱོད་དེ་མིན་ནམ་
ཟེར་བ་ལ། དེ་ཡིན་པ་སྲིད་གསུངས་པས། ཁོ་ཏ་ལས་ཏེ་ཁོ་རང་གི་འོག་གི་
སྟན་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཏ་བཟང་པོ་ཅིག་གི་ཐུར་དང་ཡུག་
ལ་བྱས་ནས་ཕྱལ། ད་ཅི་ནས་ཕྱག་སྦྲངས་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས། ངས་
ཡོན་བདག་བྱེད་པས་ར་སྦྱང་གི་ས་འདིར་དགོན་པ་མཛད་ནས་མཆོད་
གནས་མཛད་པར་ཞུས་པ་ལ། ད་ལྟ་དེའི་འོང་མེད། ང་མངའ་རིས་སུ་བརྟེན་
ཞིག་མཛལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། ཕྱིས་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་མཆོད་གནས་བྱ་
ཞིང་། ར་སྦྱང་དུ་དགོན་པ་མཛད་པར་ཡང་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས། དེ་ནས་འཕན་
ཡུལ་དུ་བྱོན། རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཆེན་པོ་དེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཕོགས་
མཁན་ཡིན་པས་ཕྱག་སྦྱེལ་དུ་བྱོན། ཀ་བ་ལྟ་བུ་དབང་ཕྱག་དང་ཡང་མཛལ་
ནས་ཁོ་བོ་ད་ལན་བརྟེན་ཏ་མཛལ་དུ་འགོ། དེ་དབྱུས་སུ་སྟུན་འཛོངས་པ་སྲིད་
ན་དེའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་གཏོང་བས། ཁྱེད་གྱིས་མི་ཆེན་ནམས་ཀྱི་འདུན་མ་
མཛད་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འོང་དགོས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྦྲངས། དེ་
ནས་མི་གྲོང་མ་བརྒྱད་པར་བྱང་ལམ་ལ་ཐེགས་པས། དང་པོར་མི་ངོ་མི་ཤེས་
པ་ཞིག་གིས་ལམ་སྒྲ་བྱས། ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ན་རེ། ད་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་འཁྲུག་པ་
ལངས་པས་ང་འགོ་ཟེར་ནས་ཚུབ་མར་རིངས་ཀྱིས་སོང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་

འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་དཔེ་དཀར་དུ་འདུག། ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་ན་ཁོང་
 ཡང་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོར་འདུག་གསུང་། ཡང་ལམ་མ་རྟེན་པ་ལ་ཤ་བ་
 གཅིག་སོང་བའི་རྗེས་ལ་བྱོན་པས་ལམ་ཏིག་གིས་བྱུང་། མངའ་རིས་སུ་
 ཐེབས་ཀར་རྗེ་བཙུན་མས་སྤོད་གྱི་ཟུ་པ་སི་ཀ་དེ་ཞག་གསུམ་རྩོད་དང་བཞི་ན་
 འོང་བས་དེའི་གྲུབས་གྱིས་གསུང་བས། རྩོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་
 ཞིག་དབུ་ལྗེས་མགོར་བསྐྱབས། ཞག་གསུམ་རྩོད་དང་བཞི་ན། རྩོ་བོ་དཔོན་
 གཡོག་སྦྱིན་བདག་ཞིག་གིས་རྩོ་ལ་གདན་དངས་པ་ན། ལམ་ལ་སྦྱོན་གཟིགས་
 རྩོ་མོས་སྦྱ་བ་སྤིང་དམ་གསུང་བ་ན། ལམ་སྤང་ཞིག་ཏུ་འབྲོམ་དང་གཏུག་
 གིས་མཇུག། དེར་སྤར་འབྲིས་ཀྱི་མི་དང་སྤང་པ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་
 བརྒྱུ་ཡང་མ་མཛད་པར་རྩོ་བོའི་ཕྱགས་སྤྱི་ཁོ་ནར་བྱོན། དེ་ཉིན་གྱི་སྟོན་སྐལ་
 གྱི་མར་བཞུ་ནས་སྤོད་ལ་མར་མེ་ཕུལ། རྩོ་བོས་དབང་བསྐྱར་ཡང་ལེགས་
 པར་གནང་། དབུ་ལྗེས་སྤེལ་ཏེ་སྤང་མོ་ཡང་ཁུས་ཆོག་པར་བྱུང་། དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་ན། རྩོ་བོ་དཔོན་གཡོག་ལམ་དུ་ཁུགས་ཏེ་སྦྱི་རོང་དུ་བྱོན་ནས།
 བྱའི་ལོ་ལ་དེར་བཞུགས། བལ་པོ་རྩོང་ལ་འབྱོན་བཞེད་ན་ཡང་འཁྲུག་པས་
 ལམ་འགགས་པས་འབྱོན་པ་མ་བྱུང་། འབྲོམ་གྱིས་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ས་
 དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོ་འདུན་སྐྱོང་ཕྱག་
 མང་པོ་བཞུགས་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཆངས་

པར་སྟོན་པ་གངས་མང་པོ་དེ་ཙམ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་མེད། དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་
 མང་པོ་ཡོད་མཆི་གསུང་ནས། དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་མང་པོ་མཛད། དེར་
 སྟོབས་པ་སྟེས་དབུས་སུ་འབྱོན་པར་ཁྱུས་པས། ཁོ་བོ་དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་
 མི་གཙུག་པས་དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བྱུང་ན་འགྲོ་གསུང་། དེ་ནས་ཞང་དབང་
 ཕྱག་མགོན་བྱ་བ་ལ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་འབྲ་འཛམ་སྒྲིང་གི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྟོན་དུས་ཚུན་ཆད་འདིར་འབྱོན་ཁྱུས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཞོག་ཕྱིན་བརྒྱུད་སྤྱི་དུས། དེར་ནག་ཆོ་ཇོ་བོ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པར་
 བཞེད་པ་རིག་ནས། ཇོ་བོའི་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས། ང་གནས་བཟོན་དང་
 དམ་ཆིག་གི་ཆད་ཡོད་པས། ངས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་མི་ཐོད་པས་ཅིས་ཀྱང་རྒྱ་
 གར་དུ་གཤེགས་དགོས་ཁྱུས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ལོ་ཙཱ་བ། སྐབ་པར་
 མ་རྒྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་ནས་དབུགས་བྱུང་། འབྲོམ་གྱི་ཕྱིན་
 ཞོག་དེ་ཞང་དབང་ཕྱག་མགོན་གྱིས་ཀ་བ་ལ་སྤྲད། ཀ་བས་ཀྱང་དོ་དམ་ཆེར་
 བགྱིས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྲོས་ཁྱུས་ནས་
 གདན་འདྲེན་དུ་འབྱོན་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ལུ་སྟོན་ཁོང་རང་གི་མིང་ཡེ་གོ་
 ན་མི་འདུག་པས་མ་དབྱེས་ནས། སྟོན་ལ་ངས་མཛལ་བ་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་ནས་
 སྟོན་པས། གཞན་རྣམས་ལྷག་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་སོང་། དེར་དབུས་གྱི་མི་
 ཆེན་རྣམས་དཔལ་ཐང་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ། སྐྱེ་རོང་དུ་སྤར་ཁྱུ་བ་ཐེངས་པས།

རྩོམ་པ་ལྟོན་གཞོན་གྱི་དཔལ་ཐང་སྟོན་དུ་ཕྱེས། དེར་བོད་སྟོན་རྣམས་
 དབུ་ཞུ་སྟེ་རིངས་དང་། ར་བཟའ་བེད་དང་བཅས་པའི་རྟ་པ་མང་པོ་རྒྱུ་མ་
 རས་གཟིགས་ཏེ། རྩོམ་པ་ལྟོན་གྱིས་ཞུ་པ་སི་ཀ་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་རྒྱུ་
 གསུང་རས་དབུ་བརྩམས། དེ་རྣམས་བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བྱུང་དུ་ཉེ་བ་
 རས་ཆེབས་ལས་བབས། བེད་དང་དབུ་ཞུ་བཞག་སྐམ་སྒྱུར་གྱོན་པ་ཤ་སྟག་
 ཏུ་བྱས་རས་བྱུང་བ་ལ། རྩོམ་པ་ལྟོན་གྱིས་རྣམས་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱི་བྱག་
 མཛད། དེ་རྣམས་བོད་སྟོན་རྣམས་ཕྱིར་ཐེག་རྣམས་རྩོམ་པ་ལྟོན་གྱིས་རིམ་
 གྱིས་འབྱོན་པར་བྱས་རྣམས། རྒྱུང་དུ་ཕྱེས་པའི་ཆེ་འང་དགེ་འདུན་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱས་པས་མཉེས། དེ་རྣམས་བྱུང་གི་ས་ཆ་ཆ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱོན་རྣམས་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན། རྩོམ་པ་ལྟོན་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་
 དེར་གནས་ཆུང་ཞིག་གྱུང་བྱུང་། དེ་རྣམས་གཙང་གི་ལམ་རྣམས་སུ་བཀྱར་སྟེ་
 ཆེ་བ་ཁ་ན་ཡང་མ་བྱུང་། སྐར་ཉན་ཆོ་གནས་སུ་ཕྱེས་རྣམས། དེར་སྦྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་དག་པ་བྱས། ཡོལ་ཆོས་དབང་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོབ་མ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གྱུང་བྱུང་།

དེ་རྣམས་རིང་ལ་གྱོན་ཏེ་དཔོན་གཞོན་རྣམས་བཞུགས་ནས་ལུ་ལ་ ལུ་ལ་
 སྐར་བཙུན་མ་ཞིག་གིས་ཞག་གཅིག་གི་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བར་བྱས། གསེར་གྱི་
 རྟ་ལ་གཡུའི་མི་ཏུ་རྒྱུང་བསྟོན་པ་ཞིག་སྐལ་བས་མཉེས་ཏེ། བཤུལ་རིངས་གྱི་

འགྲོན་པོ། ས་མ་རྒྱས་པ། རྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏྱིག་བགྱིས་པ་དང་། སྒྲིང་
 པ་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་གསུང་། བཙུན་མ་དེ་ནི་དུས་ཕྱིས་
 རྩོམ་སྒྲིལ་མོར་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ་དེ་ཡིན་ཟེར། ཡོལ་སྒྲིལ་དོན་རྩེ་དབང་
 ལྷག་གིས་རོང་བོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་ན། བྱིས་པ་འདི་ལ་རྩོམ་སྒྲིལ་མོ་
 གནང་བ་ཞུ་དང་ཞུས་པས། ངས་འདི་ལ་སྒྲིལ་མི་རུས། འདི་ནག་པོ་སྒྲིལ་པ་བ་
 ཡིན་གསུང་ཟེར་བ་འདུག། དེ་ནས་གན་བྱང་ཐང་དུ་ཕེབས་དུས་སྒྲིལ་པའི་ཐང་
 ཀྱི་རི་ལ་ཕྱག་མཇུབ་གཏད་ནས། ས་གི་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ས་ན་
 ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ཐང་། རྣམ་མཁའ་
 ལ་སྒྲིལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་
 འཆིང་རུར་བག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་མགོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པོ་ལ་
 ཕུལ་བས། ས་མས་འཐབས་པས་དེར་བྱ་མོ་གཙང་པོ་ལ་ལྷེབས། གཞུང་སྒྲིལ་
 མཁར་དུ་བྱ་མོའི་ཆེད་དུ་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་མཛད་པས། རྩོ་
 བོའི་ཞལ་ནས། ངའི་བྱ་མོ་འཆིངས། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་གསུང་། ལྷ་བོ་
 ལར་ཕེབས་དུས་དར་བྱར་སྒྲིལ་བཙུན་པས་མཛད་པའི་རག་དུང་བུས་པས།
 དམག་བྱང་ཟེར་ནས་མི་ཐམས་ཅད་བློས། དོལ་དུ་ཕེབས་དུས་དཔོན་གཡོག་
 སྒྲིལ་ལ་ཞབས་ཏྱིག་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བར་སྒྲོ་སྒྲོར་རེ་རེ་སྒྲིལ་བས། རྩོ་བོ་ཉིང་
 ལ་ལུས་པ་སྒྲིལ་འདྲེན་མི་དེ་ལ་མི་བརྒྱད་དུ་མར་ཤེས་ཤིང་ཕྱག་པ་བྱུང་བ་

ཡིན་ཟེར། དེར་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་གཙང་པོ་ལ་རགས་ཤིག་
 གྲང་མཛད་དེ། ད་ལྟ་ལྟ་མེ་རགས་སུ་གྲགས། གྲ་ཕྱི་ཆོང་འདུས་སུ་གནས་
 རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་བྱས། ཆོས་འཁོར་གང་ན་ཡོད་
 གསུང་བ་ལ། རི་མ་གཤི་སྒྲ་ནས་མཐོང་ཞུས་པས་དགྱེས་ནས། སྤེལ་དམར་
 གྱི་གྲུ་ལ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས། ལྟ་བུ་ན་བོ་རྩི་རྩ་ཇོས་
 ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་མཛད། བོད་སྟོན་མི་ཆེ་བ་མང་པོ་འང་འདུས། སྐྱ་
 སྟོན་གྱིས་རྩོ་བོ་ལ་ཡུལ་བཟང་བའི་བསྐྱགས་པ་བཙོད་པས་ཁོང་ཅན་དུ་
 འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཐང་པོ་ཆེར་ཕེབས། རགས་ཅིགས་ཁང་
 པར་ལྷ་བ་གཅིག་བཞུགས། དེར་འབྱོམ་གྱིས་གྲང་སྐྱ་སྐྱར་སྤྲེལ། སྐྱས་
 ཞབས་ཏོག་བཟང་བ་ཁ་ན་ཡང་མ་བྱུང་བས། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བྲོས་ཏེ། སྐྱང་
 པོའི་གྲུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཙང་པོའི་སུམ་ཆ་ཅུ་དུ་ཕེབས་པ་ན། སྐྱ་སྟོན་གྱིས་
 གྲང་མེས་སྤྲེལ་དུ་སྤྲེལ་ནས། སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་ཞུ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་
 བཞེགས་པར་དབུ་ཞུ་བྱིར་འཕངས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ་དུ་གནང་། དེ་ནས་
 དཔོན་གཡོག་རྣམས་གྱིས་འོན་ལྟ་ཁང་གི་རུར་ལྷ་བ་གཅིག་དུ་བཞུགས།
 དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ངོས་ལ་སྐྱ་འབྲུ་ཞིག་བྲིས་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་
 ཡང་མི་རྣམས་གྲུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་
 ནས་དཔེ་དཀར་གྲིང་དུ་བཞུགས། དེར་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་གྱིས་ཉི་མེ་སྐྱང་བ་

དང་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 སོགས་འགྱུར་མང་པོ་འདྲ་མཛད། དེར་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་མང་པོ་འདུག་པའང་
 གཟིགས་པས། རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་དཔེ་མང་པོ་གཟིགས་པ་ན། སྟོན་བོད་དུ་
 བསྟན་པ་བྱུང་བ་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་བྱུང་བ་དཀའ། དཔེ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་
 གྲུང་སྟོན་དཔོན་པར་སྤྲོས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་སྤངས་སམ་གསུང་། སྤྱིར་
 ཆོས་འཁོར་ལ་ཞིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་ཡུན་ཡང་རིང་བར་བཞུགས་བཞེད་པ་ལ།
 རྫོ་མོ་འཆིམས་མོ་བེར་བ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་ལ་ངན་སྤྱོད་མང་པོ་བསྐྱབས་
 པས། དེ་རྫོ་བོས་གསན་ཏེ་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ན། འབྱོམ་གྱིས་
 བང་སྟོན་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བས། བང་སྟོན་གྱིས་ཏྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བསྐྱུ་
 བས་བསམ་ཡས་སུ་སྟེབ་སྟེ། དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀློང་དཀར་ལ་ལ་ཐེགས།
 སྤྱིའི་རྒྱ་ཕེབས་སུ་ལྷ་བ་བྱེད་བཞུགས། དེ་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་ཕེབས། ཆོས་ཉན་
 པ་མང་པོ་འདྲ་འདུས། བྱུང་དུ་དགོན་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ལ་འབྲལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྟོམ་གྲ་
 བཙུགས། སྟེ་ཐང་དུ་ཆོས་ཉན་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་ཆར་གཅིག་གསུངས་པ་བསྐྱུས་སེ་བ་ཞིག་ལས་མ་གནང་བས་མི་
 རྣམས་སེམས་མ་ཆོམ་པ་ལ། ཡང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་དར་
 སྟོན་པས་བེན་བྱིས་བྱས་པས་པར་བྱིན་ཁམས་ལུགས་མར་གྲགས། ཉི་མེ་

སྒྲུང་བ་གསུངས་པ་ལ་ཉན་མི་དག་བཤེས་བཅུ་བཞི་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བེད།
 འགྲོམ་ལ་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཐང་ཉིད་དུ་
 གནང་། དེ་ནས་རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་སར་སྦྱར་བྱངས། སྦྱར་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་མི་རིང་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟུ་བ་མཛད། ལྟ་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱད་པར་ཅན་གཟིགས་པ་ན། འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་འོང་ཐང་དགོངས་པའི་ཆེ། ལྟ་སའི་སྦྱོན་མ་བེར་བའི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་ནས་གདུང་གི་གསེབ་ནས་སྦྱང་། ཉན་གཅིག་གི་
 གནང་བ་ལས་མ་བྱུང་བས། སློབ་མ་ཆོས་བཀོ་བཤའ་མཛད་དེ་བྲིས། དཔེ་
 བྲི་མོ་དེ་རྒྱབ་རང་གདུང་ནང་དུ་སྦས། དེར་རྫོག་གིས་ལོ་བཅུ་ལ་ཞུ་བ་ལྟལ་
 བས། ཉིག་གི་འབར་བ་བསྐྱུར། དེའི་མན་ངག་ཏུ་དབུ་མའི་མན་ངག་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་མཛད། སྒྲུང་ཡང་སྟེ་ཐང་དུ་བཞུགས། ལན་ཅིག་གི་ཆེ་ཆོ་བོས་གྱིས་པ་
 ལྟར་མཛད་ནས། ནང་གི་གནས་རྣམས་བྲི་ས་ཆུང་དུ་རེས་བཀང་བས། དེ་
 འགྲོམ་སྟོན་པས་ལེགས་པར་བྲུགས། སྦྱི་སྦྱིད་པ་ལ་མ་དད་པ་མ་སྒྲེས་པས།
 བྲ་ཁྲོད་ཀྱི་ཉན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲེས། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་
 བྲུག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྲུག་རྫས་རྣམས། ཆག་བྲི་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲུ་མ་དང་དག་འདུན་ལ་འབྱུལ་བ་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ།

དེ་ལ་གཞུང་གི་བཞུགས་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཙམ་ལས་མ་མཛད། སྒྲིམ་པ་གདམས་པ་བཟུང་བ་ནི་མང་བས་མི་མངོན་པའི་གྲུབ་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡེར་པར་ཐེགས་ནས་རྟོག་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་མཛད། ཁོང་གིས་ཞུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྔ་མའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐེགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར། དེར་བཞུགས་པའི་བར་དུ་འབྲོམ་ཀྱིས་ཕ་ཆེན་རྣམས་ལ་གསེར་སྒྲོང་བ་ལ་བྱོན་བས། ཡོ་བྱད་མང་དུ་ཆེད་དེ་བྱིར་བྱོན་ནས། ཡེར་པར་འབྲོམ་གྱི་འབྲུལ་མོ་ཆེར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་མཛད།

དེ་ནས་ཀ་བ་ཤུ་དབང་ཕྱག་གིས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། འཕན་ཡུལ་ལན་པ་སྒྱིར་བྱར་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། ཉིན་ཞིག་རྫོ་བོ་ཆོས་ཁྲི་ཁ་ནས་སྐྱུང་བས། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། འདི་ན་མི་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག བྱིད་ཀྱིས་དེ་ང་ལ་མི་སྒྲོན་པ་གསུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་ལ། ད་ཁྱོད་ཡིན་ཅིག་གསུང་ནས་ཏྲ་མ་གྱིན་ཤུ་ན་བཞི་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ་བཅུ་ལ། དེ་ལྷན་ན་སྟེ་ཐང་། ལྷ་ས། ཡེར་བ། ལན་པ་རྣམས་ནི་རྫོ་བོས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་བའི་གནས་ཡིན། སྐར་སྟེ་ཐང་དུ་ཕེབས། སྐྱའི་སྟོབས་ཞན་པར་བྱང་བས། ནག་ཆོས། གཞུང་ཆེ་བ་ནི་རྫོ་བོས་ཀྱང་བསྐྱུར་མི་སྒྲིད། ཚུང་དུ་ནི་འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུར་བ་འོང་ཞུས་ནས། འཆིམས་སྐར་ལྔ་ལྔ་གསོ་གསོད་མཛད། དེ་ནས་

སྒྲུང་སྟེ་ཐང་དུ་བྱོན། སྟོན་ངོ་བོ་ཁ་བ་གྲུང་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྩོ་བོའི་
 ཞལ་ནས། ལྷ་རོ་པའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་ལྷ་ཀ་ར་བྱ་བ་དེ་ལ་གསང་འདུས་
 འཕགས་སྟོར་ཞིག་ཉན་སེམས་བ་ཡིན་ཏེ་གསུང་བ་བྱུང་བས། ལོ་རྩེ་བ་ཡ་
 མཆན་སྟེ་ས་ཏེ། བལ་པོའི་གནས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་སྐད་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་ན་
 བྱེད་གྱིས་ང་ལ་ཕྱིན་ཐོང་ཟེར་བ་བྱས། རྩྭ་ན་ལྷ་ཀ་རས་བལ་པོར་བྱོན་པའི་
 ཕྱིན་ལོ་རྩེ་བ་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་བྱུང་བས། རྒྱ་ཆོ་རྩོ་བོའི་སྐྱེ་ཉམས་ལ་བལྟས་
 བས་ནི་འབྲལ་མ་པོད། བརྟེན་ཏེ་དང་མ་མཇལ་དྲོགས་བས་ནི་སེམས་གདུངས་
 བས། དེའི་མྱ་ངན་གྱིས་ལུས་ཀྱང་རིད་པར་གྱུར་པ་ལ། རྩོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་
 གནང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་དཀའ་བས་
 ལོ་རྩེ་བ་རང་བཞུད་ཅིག། ཁོ་བོ་ཡང་རིང་པོ་མི་སྟོད་པས་དཀའ་ལྡན་དུ་དུས་
 བྱོར་གསུང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཆོས་ཁོ་བོ་ཤི་བའི་ཆེ་དཀའ་ལྡན་དུ་ཞབས་བྱུང་དུ་
 སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ་གནང་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཡུལ་དུ་རྩོ་བོའི་སྐྱེ་ཅིག་འབྲི་བས་
 དེའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་རྩོ་བོ་འབྱོན་པར་ཁུ་བྱ་བ་གཉིས་ཁུས་པས། ཞལ་
 གྱིས་ཀྱང་བཞེས། ལོ་རྩེ་བ་འདི་ལ་དུས་ཕྱིས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གྱིས།
 རྩོ་བོ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་འབྲལ་པོད་པ་ལོ་རྩེ་བ་ལ་དམ་ཆོག་མེད་ཟེར་
 བས་དབྱས། དེ་ལ་ཤར་བ་བའི་གསུང་གིས། དིང་སང་གི་བདེ་སྐྱིད་དམ་དུམ་
 འདི་ལོ་རྩེ་བའི་བྲིན་ཡིན། དེད་རང་གི་བཀའ་གདམས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་

འབ་ལྷུ་ཁོ་ན་གྱི་དགུང་ནས་བཀྲོན། དེ་ལ་སྦྱིར་རྩོམ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་
བདག་གཉེར་འབྲེལ་སྒྲིལ་བས་མཛད། ཐུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཏོད། བསམ་
ཡས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞར་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མང་པོ་
དང་། རོ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་འཆིམ་ཕྱར་འབྲེལ་ལ་
གནང་། འབྲེལ་ནི་སྒྲགས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་ཅིང་རྣམས་རྩོམ་པའི་
རྒྱུ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་པ་གཙོ་ཆེ་བས། ཟབ་མོ་རྣམས་ཡེ་མ་
གསན་པ་སྐད་དུ་མཛད།

འདི་ལ་རྩོམ་བཅུ་མི་ལས་ཀྱང་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་དང་མཛལ་བའི་ཆེ་ཅུང་
ཟད་བཀྲོན། རྩོམ་པའི་འབྲེལ་ལ། བྱིས་གནས་གཞི་ཆུང་དུ་ཞིག་བཅིགས།
འདི་བསྟན་པ་རྣམས་བྱིས་ལ་གཏོད་པས་གཟུང་གསུངས་པ་ལ། སྦྱིར་བདག་
འཁོས་ཆུང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྩོམ་དག་བསྟན་དུ་སོང་བས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མི་
རུས་ཞུས་པས། རྩོམ་པའི་ཞུས་ནས། བསྐྱབས་པ་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྩོམ་
བ་བཞིན་དུ་གྱིས། ང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་
གསུང་ནས། ཞིང་པོ་རྩོམ་པོ་སྒྲིལ་ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་རྩོམ་པོ་ཉིད་
དགའ་ལྡན་དུ་གཞུགས། དེ་ལྟར་བྱའི་རྩོམ་པོ་འདི་ཡང་བཀའ་གདམས་པ་གོང་
མའི་ཡི་གེ་ན་དབང་ཐང་མི་གཅིག་པ་འུ་སྒྲགས་སྒྲིལ་ནའང་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་
གྲངས་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ལེགས་པར་བྲིས་པས། ཞིང་

པོ་ཏྲ་ནི་འཕྱག་མེད་དོ། ལོ་རྒྱ་བའང་རྩོ་བོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཁོང་རང་
 བཞི་བཅུ་ཙམ་བཞི་བ་ཡིན། སྤྱིར་རྩོ་བོ་ལ་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་དགུ་བསྟེན། གདམས་
 བའང་པལ་ཆེར་ཐོབ། གྲུབ་ཐོབ་འཁོན་སྤུ་བའི་གསུང་ལ་ནི། ཁོང་རང་དང་
 རྒྱ་ཆོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་ཆོ་ས་ནི། ཕྱིས་ཀྱང་རྩོ་ལྟ་ཀ་ར། བལ་
 པོ་ལྟེན་ལྟ་བུ། རྒྱ་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་ཡང་
 མང་དུ་མཛད་དོ། །རྩོ་བོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་མ་སྤྱི་ནི། པཱྌ་ཏ་ཆེན་
 པོ་པི་ཏོ་བ། རྩོ་ཀ་ར་མ་ཏི་དབུ་མའི་སེང་གོ་བཤེས་གཉེན་གསང་བ། རྩོ་ལྟ་
 མ་ཏི། པཱྌ་ཏ་སའི་སྤྱི་བ་པོ་ལོ། །བོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་ལ། ལྟ་བུན་པ་བྱང་ཚུབ་འོད་
 ཁུ་དཔོན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གུ་མི་སྤྱི་མ་ཆེན། རྒྱ་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྒྱལ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཡང་རབ། གྲུང་ཐང་སྤྱི་མ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤེས་
 རབ་འབྱུང་གནས། ལྟ་བུག་པ་ཆག་ཁྲིམ་ཆོག་བཅུན་པ་དགོ་སྤྱི་བ། རྒྱ་བཙོན་
 སེང་། དགོ་བའི་སྤྱི་བོས། ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། ལྟ་ཆེན་པོ། གཟུང་རྩོ་
 རྩོ་ཚུལ་མཆོན། གཙང་སྤྱི་ནས་བྱ་སྤྱི་ཆེ་ཚུང་གཉིས། ལེང་འབྲོག་གཉིས།
 གཙང་སྤྱི་ནས་རོང་པ་འགར་དགོ་བ། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ། ཡོལ་ཆོས་དབང་
 མཆེད་གསུམ། གནམ་གྱི་རྩིང་ཁ་བ། བང་སྤྱི་ན། རྩོ་གསུམ་པ། ལྟ་ནམ། བྱང་
 མི། མལ་ཤེས་རབ་སེམས་དཔལ། དཔོན་ཆོས་རྒྱལ། འགོས་སྤྱི་བཙོན།
 ལྟ་བུ་མི་ཆེན་པོ། སྤྱི་ལྟ་བུ་ཚུལ། ཁུ་མདོ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་རྩོ་

བསམ་གཏན། ཞང་བཙུན་ཡར་པ་བ། སྒོམ་པ་དད་པ་སྒྲ་མ། ཞང་བཙུན་བྱི་མ་
 མེད་པ། སྤུམ་པ་མ་བྱ་ཆེན། སྤྱ་སྟོན། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། འབྲོམ་སྟོན་
 པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཨ་མེས་བྱང་ཚུབ་འབྲུང་
 གནས་མཆན་དངོས་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན། དགོན་པ་བ་འཛེང་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
 མཆན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་དོན་རྒྱུ་དར་སྟོན་པ། བྱམས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 ཏེ། ཁམས་པ་སྐྱུ་མཆེད་བཞིའམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྫོ་བོའི་གདུང་
 བཞུ་བས་རྟེན་དང་རིང་བསྐལ་ནི་མ་བྱོན། འོན་ཀྱང་སྟེ་ཐང་དུ་གསེར་གྱི་ཆར་
 པ་བབ་པ་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་མིས་རྟེན་པ་འོང། འབྲོམ་སྟོན་པས་ད་རི་ལྷ་རྩུང་
 སྤུམ་དུ་ཕྱགས་ཁལ་དུ་གནས་པ་ལ། ཀ་བ་ཤུ་ཀྱང་དབང་ཕྱག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱོན་
 བས། གདུང་རྣམས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཆམ་པ་བཟུ། རྟེན་དང་
 ཕྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འབྲོམ་ལ་གཏད། སྤྱ་དང་། རྫོག་དང་། འགར་དགེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གདུང་ལ་དདུལ་གྱི་གདུང་ཁང་ལེགས་པ་རེ་ཡང་བྱུབ། དེ་ནས་
 ཀ་བས་དང་དོས་མཛད་འབྲུལ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཕྱག་གི་ལོ་ལ་འདད་
 ཆེན་པོ་མཛད། ལྷ་རབ་ལ་གཏོགས་པ་ཡོད་ན་ངའི་གྲོགས་ཀྱིས་གསུང་ནས་
 སྟེ་ཐང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས། རྫོ་བོ་བཞུགས་དུས་འཆོ་བ་
 རྫོ་བོས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་རྫོ་བོའི་ས་བླ་ཐེད། ས་བླ་དེ་བོད་སྐད་དུ་སྟེའམ་ཆོགས་
 པ་ཐེར་བ་ཡིན། འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོས་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ཕྱགས་ཕྱིར་

མིད་དེ་སྟོད་ལུངས་ལ་བྱོན་ནས་གནམ་གྱི་བྲེ་མ་ལུང་དུ་ཐོགས་ཞིག་
 བཞུགས། དེའི་ཆེ་འདམ་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོས་བྱས་ཏེ། འབྲོམ་
 རྩ་སྐྱོང་དུ་སྦྱར་འདེན་པར་ཐག་བཅད། འཕྲང་ཁ་བེར་ཆུང་གི་ཡང་ཞུ་བས་
 སླེབ་ནས། མེ་པོ་སྤྱེའུའི་ལོ་གསར་བ་ལ་རྩ་སྐྱོང་དུ་སླེབས། དབུས་ཅེ་ཀ་
 གཉིས་མ་དང་བྱམས་གྱི་སྟོད་རྣམས་བྱུག། དེ་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་སློས་གཏོང་
 གསུང་ནས་ཆོས་གསུང་བ་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་འདུན་མ་མི་མཛད།
 ཕུ་ཆུང་བ་ཇོ་བོའི་ཡང་སློབ་མ་ཡིན་པས་འབྲོམ་གྱི་ཕྱགས་སྤྱི་མཛད།

སྦྱར་སྤྱི། ས་པོ་སྤྱག་གི་ལོ་བ། ཆུང་དུ་ནས་སྟོད་ལུངས་སུ་མལ་
 ཞེས་རབ་སེམས་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དད་པ་ཡང་ཆེ་བར་ཡོད་པས། མ་
 བ་རེ། ཁྱོད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ན་རྩ་སྐྱོང་དུ་འབྲོམ་གྱི་སར་སོང་བེར་བས།
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་རྩ་སྐྱོང་དུ་བྱོན། དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་
 བོ་རྟོ་བ་ནི། ཕྱགས་མོ་ཕྱག་གི་ལོ་ལ། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱན་ཚུལ་བྱང་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། བྲག་རྒྱབ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གཉིར་ཡང་ལོ་གཅིག་མཛད། དགོ་
 འདུན་ལས་ཕྱག་པ་ཞོ་བཞེས་ཞིག་ཀྱང་གསོལ་མ་སྟོང་། མདོ་མངས་ཞིག་
 གི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་མཛད། ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་མིང་རུས་ཚུན་ཆད་གསངས་
 ཏེ་སློམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོངས་ཏེ། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་པ་ས་པོ་བྱའི་ལོ་ལ་རྩ་
 སྐྱོང་དུ་བྱོན། དེར་འབྲོམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་བཞུགས། དེ་ལྟར་སྦྱ་

ཆུང་བ་དང་། བོ་རྟོ་བ་དང་། སྐྱུན་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མཆེད་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་
 གྲགས་ཏེ། འབྲོམ་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ཏུ་བཅུག་
 ར་ས་ཆོས་ཁོ་ན་སེམས་སུ་བཅུག་པ་ལ་འབྲོམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་གཞིར་
 བཞུགས་དུག་ཏུ་ཅམ་ལས་མེད་དེ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་དེ་ལ་མང་མི་
 གཙོ་བོ་གྲུང་གཙོ་བོ་ཟེར། བོ་རྟོ་བ་ལ་གདམས་པ་བསྐྱུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱགས་ལ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁྱུངས། སྐྱུན་སྒྲིལ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྒྲོང་སྐྱག་བརྒྱད་ཏུ་ཅ་
 བཞི་ཡོ་མ་བརྟུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱད་ཡིན། ཁྱོད་རང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལེགས་
 པར་བསྐྱོམས་གསུང་། ངའི་གྲོའི་དུ་བ་རེང་བུང་བའི་དུས་སུ་གཅིག་ཕྱར་
 ཞོག་གསུང་ནས། རྫོ་བོའི་སྐྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་ཡང་ཁོང་ལ་གནང་
 བས་སྐྱུན་སྒྲིལ་བར་མཆོད་ཐོགས། ཕུ་ཆུང་བ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་མང་དུ་བཤད། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་ནས་
 བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བའི་མིང་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་ལུས་པ་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་གསུངས་པས། དེ་སྐྱད་
 དུ་ཐོགས་པ་ཡིན། དོན་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་འབྲི་ཁྱུང་བས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མི་སྤིད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བར་མཇུག་ནས་
 རྩ་སྒྲིལ་དུ་ལོ་དགུ་བཞུགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རང་ལོ་དུག་ཏུ་པ་ཞིང་པོ་འབྲུག་ལ་

ཕྱི་དྲུག་ལས་འདས། ཕྱི་དྲུག་ལས་འདས་ཁར་པོ་ཏྲོ་བ་ལ། དཔལ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་
བརྟེན་ས་གཞན་མ་མཐོང་བས། སློབ་དཔོན་མདོ་སྤེལ་ཆོལ། ཁ་ཡར་དབྱུང་
གདང་འཆོས་ལ་འདྲུག་ཅིག་གསུང་། དེ་ལ་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་བྱ་སློབ་ཆེ་
བ་ནི། རྒྱ་ར་གཞོན་ཀྱི་འོད་ཟེར། ལྷ་བ་མི་ཤེས་རབ་གཡུང་བྱུང། ཀ་བ་རྒྱ་གར།
རུག་པའི་ཞང་ཆེན་པོ། བཀ་ཀ་ལོ་བཅུ་ན། ཀམ་ཡུང་བ། ཡུང་བ་ཀ་སློབ་པ།
ཡོལ་རྫོང་རྣལ་འབྱོར་བ། སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་འབར། སློམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ།
ཨ་མེས་སྒྲན་གན། སླ་སློམ་ཨག་ཆོག་ས། སྟོན་པ་དབང་ཕྱུར་འབར། པ་གན་
སྤྱོད་སྟོན། རྫོ་བོ་ལེགས། ཁམ་པ་ཡུང་བ་ཆེན་པོ། སྤྱུ་མཆེད་སྤུམ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། །

འབྲོམ་དེ་ནི་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
གསང་སྤྲུགས་ནི་སྤྲུག་ཏེ་ཆེར་མ་གསུངས་ལ། མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་
པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། འགྲེལ་ཆུང་དང་། ཉི་ཁྱི་སྤྲོད་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡང་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་པ་ལ་འབྱུར་བཅོས་མཛད་
སྤྲོད། ཁོ་བོའི་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དོན་
མེད་པར་དགག་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་སྤྲུགས་པས། མེད་པར་དགག་པ་ནི་ཅི་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་ག་ཤེགས་པའི་རྗེས་
ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་གདན་ས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རྫོ་བོའི་ཆེབས་པ་

སྒྲིལ་བ་དང་ནང་ལས་རྣམས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། དང་པོར་ཉན་ཆོར་མཛལ་ནས་
 རྫོང་བོའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་གསན། ཞབས་ཏོག་གི་ཆེའང་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་
 ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རྣམས་འབྱོར་པར་བཏགས། རྫོང་བོའི་བཞེད་པའི་བདེན་
 པ་གཉིས་ལ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཁོང་མཁས་ཟེར། ཞིང་མོ་སྤྱུལ་ནས་ས་
 སོ་རྟའི་བར་ལོ་བཅུ་བཞི་གདན་ས་མཛད། རྩ་སྤྱོད་གི་བྲམས་སྤྲད་ལ་སོགས་
 འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འབད་པ་མཛད་
 པ་ལ། དང་པོར་དཀའ་སེ་རྩུང་ཡང་སྤྱིས་སྤྱོ་བསོད་རྒྱས་ཏེ་བཞེད་པ་རྣམས་
 གྲུབ། དེ་ཡང་ཞིང་མོ་ཡོས་ལ་འབྱུངས་ནས་ས་སོ་རྟའི་བར་དུ་དུག་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་བཞུགས། འདིའི་སྒྲོབ་མ་ཆེ་བ་སྟོད་ལུངས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ། ལྷབ་
 མི་ཆེན་པོ། དགོ་བ་ཤེས་མང་ར་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དགོན་པ་བ་
 འཛོལ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གདན་ས་མཛད་དེ། ས་སོ་རྟ་དེ་ཉིད་
 གཏོགས་པའི་ལོ་ལྔ་གདན་ས་མཛད། དགོན་པ་བ་དེ་ཡང་གདུང་རུས་འཛོལ་
 མཆན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྲ། ཁམས་ནས་བྱོན་ཏེ་ཉན་ཆོར་རྫོང་
 བོའི་སྤྱན་སྤར་སྟེ་བ། རྫོང་བོ་ལ་དར་ཡུག་བརྒྱ་ལྷུ་ནས་སྒྲོམ་གྱི་གདམས་པ་
 གནང་བར་བྱས་པས། རྫོང་བོའི་ཞལ་ནས་ངའི་ཟན་ཐོ་གསུང་པ་ལ། བདག་རང་
 ལ་རྒྱགས་ཡོང་བྱས་པས། བྱིད་ངའི་ཟན་ཟན་སྒྲོམ་སྟེ་ད། དེ་ལྷར་མིན་ན་མི་
 སྟེར་གསུངས་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྫོང་བོའི་མཆོད་གནས་མཛད། ལེགས་

བར་བསྐྱོམས་པས་གོགས་མང་པོ་བྱུང་བའང་ཇོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསལ། བསྐྱོམ་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངལ། རྒྱུང་ག་བྱུང་སྟེ་བ་སྤྱི་
 ཡང་མི་འགྲུལ་བར་ཞག་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་པས། སྟོབ་མ་རྣམས་ད་ནི་
 གྲོངས་ཟིན་སྟམ་པ་ལ་གོག་གིས་བཞེངས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་མ་བདེ་
 བས་རྒྱུང་ག་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་བརྩུ་བར་མི་མཛད་
 པར་གཞན་ལ་གསལ་པོར་གསུང་། ཁོང་ནི་མེ་པོ་འབྲུག་ལ་འབྱུངས་ནས་ཆུ་
 པོ་བྱི་བྱུག་ཅུ་ཙམ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས། དེ་ལ་སྟོབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟེ་ཕུ་
 ཟུར་པ། ཞང་ཀ་མ་བ། གཉན་སྤྱོ་མོ་བ། འབྲེ་གོ་དེ་ལུང་བ་སྟེ་བཞི་ལ་དགོན་
 གྱི་བྱ་བཞིར་བྲགས། ཁ་རག་སྟོམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཇོ་བོའི་གདམས་པ་
 རྣམས་ཞུས། ཕྱིས་གདམས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་
 འབར། སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ། ཨ་མེས་སྤྲན་ཀླ། ཆུ་ལ་པོ་ཏོ་བའི་བྱུང་དུ་
 ཏོགས་པ་འབྲུལ་བ་ཡང་བྱས། དགོན་པ་བ་གཤེགས་རྗེས་གདན་ས་མེད་
 པས་རྩ་སྐྱེད་བ་ལ་ཆོས་གྱི་ཟུ་གོ་ཡོད་ཟེར། ཕྱི་ནས་པོ་ཏོ་བ་གཞན་དོན་
 མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་སྤྱན་དངས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གདན་ས་མཛད།
 ཁམས་པ་སྟོམ་ཆུང་བ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་དེ་ན་བྱེད་ཤ་དང་མེར་ཤ་ཆེ་ཟེར་
 བའི་ཆོག་ངན་བཏང་བ་གསན་པས། རྣམ་ལ་བློས་པ་སྟེ་ཕུ་ཟུར་པས་པ་སྟོང་
 ཐང་དུ་ཟེན། ད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་བྱ་བ་དེ་ཀ་ཅི་ཡིན། ང་

རུག་པའི་ལྷ་ཁང་གོག་པོར་ལི་མོའི་བྱའི་ཐད་དུ་འགྲོ་གསུང་ནས་བཞུགས་མ་
 བཞེད་པར་ཐེགས། དེའི་རྗེས་ལ་གདན་ས་བ་འདྲ་བ་འགའ་རེ་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་ཆེས་མ་ཐེན་པར་གྲོངས་པས། རྩ་སྐྱེད་གི་གདན་སར་འགྲོ་མི་ཐོད་པ་
 བྱུང་། འོད་འཛོ་བས་རྩ་སྐྱེད་གི་གདན་ས་བཟུང་། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མཁན་
 པོ་གྲུར་སྟོན་བསྐྱོས། རིང་པོ་མ་བཞུགས་པས་རྩ་སྐྱེད་གནས་བཏྲན་གྱིས་མ་
 སྟོན་སྐྱུན་བྱངས་པས་འབྱོན་མ་བཞེད་པ་ལ། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་ཉེན་
 གྱིན་ཆུབས་ཅན་པད་སྐྱེད་ས་ཆུང་རེ་བ་གཅིག་དང་ཐུབ་པའི་ཤིང་སྐྱ་གཅིག་
 དྲུག་ཤད་གྱི་ཐང་སྐྱ་ཆུང་རེ་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གནང་ནས། འདི་རྣམས་དང་
 མ་བྲལ་ན་ལེགས་པོ་འོང་གསུང་ནས་མ་སྟོན་བཟངས། སྐྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་ཐེན་
 ལས་ཆེ། ཕྱིས་བྱུར་བཞུགས་མཛད་ནས་མཁན་པོ་ཞེས་སྐྱོར་བ་བསྐྱོས། དེ་
 ཡང་རིངས་ཞིག་བཞུགས་ནས་བྱུར་དུ་བཞུགས་ཏེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 བསྐྱོས། མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་དེ། མཁན་ས་དེ་ཉིད་དུ་
 གཤེགས། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པས་གདན་ས་ལོ་མང་དུ་མཛད་
 ཏོ། །དེ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བ་རྣམས་འདས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་སོང་
 བར་བཅི་བ་མེ་མོ་བྱ་ཤར་བའི་ཆེ་འོ་ཐོ་རྗེ་འབྱུངས་ནས། མེ་པོ་སྟེའུ་ཡན་
 ཆད་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ་བཙུ་ཅ་ལྷ་འདས། མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་ནས་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷ་སོང་ངོ། །འོ་པོ་དང་འབྲོམ་སྟོན་དང་རྩ་སྐྱེད་

གི་སྐབས་སོ། །

པོ་ཏོ་བ་དང་རོ་ག་གི་སྐབས།

ཕུ་ཆུང་བ་གཞོན་ཀྱང་ཆུ་ལ་མཚན་ཤིག་གཟུག་རང་བྱ་གསུང་ནས།
ཆོགས་པ་མ་བསྐྱེད་པར་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་
ཞིང་། རང་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་གནས། ཆོས་འབྲེལ་ཁྱུ་བ་རྣམས་ལ་དབེན་པ་
བཞི་རྒྱས་པར་གསུང་། ཁོང་ནི་ལྷགས་མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས་ནས། བདུན་ཅུ་
ཅ་ཐུག་པ་མེ་མོ་བྱི་ལ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་ཀམ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་
རྟོགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་བྱོན། པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱིས་འབྲོམ་གཤེགས་
ནས་རང་ལོ་ལྷ་བཙུ་བཞེས་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད། ལྷ་བཙུ་
ཅ་གཅིག་ནས་གཞན་དོན་མཛད་དེ། བཞུགས་ས་མཁན་གྲགས་དང་། སློ་
ལག་དགོན་པ་དང་། མཐར་ཐོག་དང་། ལྷག་ལྷང་ལ་སོགས་པ་གནས་མ་ངེས་
པར་བཞུགས། ཆོགས་པ་རྒྱན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟོང་ཐུག་ལྷག་པ་རེ་
འདུས། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྦྱིར་དགོ་སྟོང་ཁས་ཉིན། བྱེ་
བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ཉིན་གསུང་ནས་གཞོན་ལན་ཡེ་མི་
མཛད། ཆོས་ནི་ལམ་གྱི་སློན་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། གཞན་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་སྦྱོད་

འཇུག་ རྒྱུས་རབས་དང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་གསུང་
 པས། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གཏུགས། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཤིན་
 ཏུ་མང་བར་གསུང་། བཤད་པ་མཛད་པ་ན་ཆིག་གཅིག་གྲང་ཕྱིར་མ་ལུས་
 པར། ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་དང་སྒྱར་ནས་འཆད། སྒྱུ་ཆེད་སྒྲིལ་ལ་པོ་ཏྟ་དགོན་པ་
 བཏབ་སྟེ་བཞུགས། དུག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པ་འདི་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་ལ་
 པོའི་དོན་ཡིན། འོ་སྒྲོལ་ནི་དེ་ལ་སྒྲོད་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་
 བྱ་གསུང་ནས། རྫོག་རྗེའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གཙུག་པོར་འཛིན། དའི་དོན་གྱི་
 མཁན་པོ་ནི་རྩ་སྒྲིལ་གི་དགོ་བསྟེན་ཀན་པོ་དེར་སྒྲིལ་གསུང་ནས། རྩ་སྒྲིལ་དུ་
 མ་བྱོན་གོང་གི་རང་གི་སྒྲིལ་པ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པ་དངོས་སུ་མི་བཅི། འཁོར་
 བ་ལ་ངེས་འབྱུང་མ་རྒྱུས་གྲང་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཕྱིས་
 ངེས་འབྱུང་སྒྱུས་པ་ན་སོ་ཐར་མཆན་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་བཞེད་པས། དེ་ལ་
 སྒྲིལ་པ་གནས་གྱུར་ཞེས་གྲགས། བཀའ་གདམས་ཐེར་བའི་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་
 ཁོང་གི་རིང་ནས་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར། རྣམ་ཐར་གཙང་བ་དང་བྱུང་པ་ཡང་པོ་
 ཏྟ་བ་ཡིན། ཁོང་རང་གིས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་དུ་
 ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཁོང་ནི་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་
 ཤིང་མོ་བྱ་ལ་གཤེགས། སྒྲོབ་མ་ཆེ་བ་ཡང་། གཉལ་ནས་སྒྲང་བྱ་རབ་པ་དང་
 གཉོས་བྱ་གོར་བ་གཉིས། རྫོག་ནས་འབེ་མོན་བྱ་ཆུང་བ་དང་རོག་དམར་ཞུར་

བ་གཉིས། གཙང་སྟོང་ནས་བྱ་ཕག་གཉིས། སྒྲང་ནས་རམ་སྒྲིང་མ་བ་དང་སྒྲང་
 དེའུ་ལྷས་པ་གཉིས། སྒྲང་སྟོང་ནས་ལྷག་ཤེས་གཉིས། གཡག་སྟེ་ནས་སོ་པོ་
 བ། བཟང་ནས་སྤྱ་གུ་ལུང་པ། ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་གནས་ཁང་གི་འགོས། རགས་
 སྟོན་མཐའ་དག། སྟོ་སྟོང་པ། སྒྲང་པོ་རི་ཁ་བ། ཁྱོ་སྟོན་གུ་ཤུ་ར་བ། གྲོག་པ་
 བཙོན་སེང་། ཟུར་རེ་བ་མཐའ་བཞི། གཙང་བ་མཁར་བོ་བ། རྒྱལ་གྱི་ཀོ་དེ་
 ལུང་པ། དར་ཁུལ་གྱི་གཡའ་ངོས་བ། ཡེ་ཤེས་སེང་གེ སྒྲ་བྲག་དཀར་བ།
 སྒྲིའི་ལྷག་མགོ་བ། གྲབ་གྱི་པོ་བྲང་སྒྲིངས་པ། རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ལག་པ། མའི་
 འགྲོངས་སྟོངས་པ། བན་དེ་བ་རིན་བྲང་། ཡག་པ་གཉན་ཆུང་། མམ་གྲོ་བསྐྱབ་
 སྒྲོམ། ཐང་པོ་ཆེ་བ། དགོན་མེར་བ། གཡུ་སྒྲིའི་ཞང་ཆེན་པོ། ལ་མའི་དགེ་
 སྒྲིང་ཆེན་པོ། མདོ་ལུང་པ་ཞ་ར་དགོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། སྒྲ་སྒྲངས་དབང་
 སེང་། ཟུར་བ་རིན་གཞོན། སྟོང་ལུངས་བ་དབང་སྤྱག་གྲགས། སྒྲང་རི་ཐང་པ།
 འཁར་བ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་གཙང་ན་རམ་སྒྲིང་གཉིས། གཙང་སྟོང་ན་བྱ་ཕག་གཉིས། གཉལ་
 གྱི་སྒྲང་གཉོས་གཉིས། དོལ་ན་འབེ་རོག་གཉིས་ཏེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲང་
 ཐང་པ་དང་འཁར་བ་པ་ལ་དབྱུས་གྱི་ཀ་ཆེན་ཟེར། དེ་ལ་རོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོ་ནི། དོལ་པ་དམར་ཁུར་བ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྲགས་པ་ཡོན་ཏན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྤྲས་སུ་འཁྱུངས། དབྱང་ལོ་ནི་ས་མོ་ཕག་ལོ་པ་ཡིན།

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རོག་མཛོན་པ་བ་དང་། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་མགོ་ཉུག་བྱུང་བ་
 ཞིག་ལ་མཛོན་པ་དང་འདུལ་བ་གསན། བོ་རྟོ་བས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་ནས་
 ལོ་གསུམ་སོང་བ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་དགོ་བཤེས་དོལ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་པ་
 ཞིག་གིས་ཟེན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བསྟེན། དེ་རྟེང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད།
 ཆོགས་པ་ཡང་། ཡང་གང་དུ་སྟོང་ལྷག་པ་བྱུང་བེད། འདི་ལ་འགོ་མགོན་པག་
 མོ་གྲུ་བས་ཆོས་འབྲེལ་གསན། རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ལྷགས་མོ་པག་ལ་
 གཤེགས། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྔ་བྱུང་བའི་ལོ་སོ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་འདུལ་བ་ལ་སྐྱུངས། དོལ་བས་བོ་རྟོ་བ་ལ་མཛལ་བའི་སྤྲ་གོང་དུ།
 རྒྱ་འདུལ་ཉུག་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་འདུལ་བ་ཉན་བེད་བས། བོ་རྟོ་བ་དང་རྒྱ་འདུལ་
 གཉིས་གཞན་དོན་གྱི་མགོ་མཐུག་མཉམ་པ་འདུའོ། །བོ་རྟོ་བ་དང་རོག་གི་
 སྐབས་སོ། །

སྤང་བྱང་བའི་སྐབས།

སྤང་རི་བྱང་བ་དོ་རྩེ་སེང་གོ་ནི། ཤིང་ཕོ་རྟོ་ལ་འབྱུངས་ནས་ཚུ་མོ་ཡོས་
 གྱི་བར་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞུགས། ཆོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས། བོ་རྟོ་བའི་
 མཛད་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་
 སྟོབ་མ་སྟོང་། ལན་ཅིག་གི་ཆེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་

པོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་པས། དཔལ་ལྷ་མོ་དེ་ལྟའི་
སྐད་ལྟར་དེ་བྱོན་ནས་དེའི་བར་དུ་ངས་བྲོད་ཀྱི་གྲོགས་བྱའོ་གསུང་། བྲུང་པོ་
ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་། ཁོང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡིན་
ཟེར་ནས་དབུ་སྐྱ་གཙོད་ས་མཛད། སྤང་ཐང་བ་ཕྱིས་སྒྲེའུ་ཟུར་བའི་ཡང་སློབ་
མར་གྱུར། ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། ཡར་སྤངས་
ལྷགས་ཞིང་པ། བ་ཡགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན། ལུང་མོ་བ་མདོ་སྒྲེ། ཞང་བཙུན་
གཉན། འགར་ཞང་ཞུང་པ། མ་ཐང་པ། ཉེ་མལ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན།
འཁོ་སྤང་བ་བརྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྤང་ཐང་བའི་སློབ་མ་སྟེ། སྤང་ཐང་པས་བཙུ་
བཞི་བཞེས་པ་མེ་མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། དེ་ལྷ་བ་ལྷགས་པག་ལ་གཤེགས།
ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྲག་དེ་ཙམ་འདུས། སྤང་ཐང་གི་གདན་ས་སྤང་ཐང་ཞང་གིས་
མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་བཤེས་གཉན། སློབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ། དགོ་བཤེས་
འགར་པ། སློབ་དཔོན་གཙོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བར་མཛད། དེ་ནས་སྤང་
ཐང་རྒྱ་མའི་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལ་ལུལ། སྤང་ཐང་ཞང་འདི་ལ་པག་མོ་གྱུ་
པས་ཀྱང་གཏུགས། སྤང་ཐང་བའི་སྐབས་སོ། །

ཤར་བ་བ་ནས་འཆད་ཁ་བའི་སྐབས།

ཤར་བ་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་གི་རོམ་པོར་འབྲོག་པ་ཞིག་གི་སྲས་སུ་

ལྷགས་པོ་ཁྱིལ་འབྱུངས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་པ་མས་བག་མ་སྤངས་པ་ལ་མ་
 ཆགས་པར། པོ་ཏྱོ་བའི་སྦྱན་སྒྲར་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གདམས་པ་
 གསན། ཐུགས་རབ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བས་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཐུགས་ལ་བཞུགས་
 པར་ཡང་གྲགས། པོ་ཏྱོ་བ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་པོ་ཏྱོ་བའི་སྟོབ་མ་པལ་ཆེ་
 ཁོང་ལ་འདུས་ནས། སྤྱིས་ཆོགས་པ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པར་གྲགས།
 བཤད་པ་པལ་ཆེར་གཞུང་ཆེ་བ་ཁོ་ན་ལ་མཛད། བྱུང་པར་རྒྱད་སྟེ་མ་ཇོ་བོ་
 དང་ནག་ཆོས་བསྐྱར་བ་དེའི་སྟེང་ནས་བཤད་པའི་ཆེ་ཆོས་གར་རྟོག་འགྱུར་
 རོ་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཆར་གཉིས་པའི་ཆེ་རྟོག་འགྱུར་ཤས་ཆེ་བར་བྱུང་བས།
 སྐལ་མེད་རྣམས་ཇོ་བོས་མཛད་པའི་འགྱུར་ལ་མི་མོས་པ་གསུང་ནས་ཅུང་
 ཟད་བཏོན། དེ་ནས་ཆར་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་རྟོག་འགྱུར་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་
 མཛད། པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བས་རྒྱ་གར་ནས་ཕེབས། དབུ་མའི་བཤད་པ་མཛད་པ་
 ན་གྲུ་པ་ཏ་ཅང་མི་མང་བས། ཤར་པ་བས་ཁོང་རང་གི་སྟོབ་མ་བཙུན་ཆུང་
 མང་པོ་སྟོབ་མར་སྤུལ། པ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུ་མའི་དཔེ་གཟིགས་ཅ་
 ན། འདི་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ཐང་བྱས་ནས་ལན་བསྐྱར་བས། པ་ཆབ་
 ཀྱིས་སྐར་དཔེ་གཟིགས་པས་ཁོང་གི་གསུང་བཞིན་དུ་སོང་། སྤྱིར་ན་པ་ཆབ་
 ལོ་རྩ་བའི་དབུ་མའི་བཤད་པ་སྟེ་ལ་བའི་བསྐྱགས་པ་ཡང་མང་དུ་བཞེད་ནས།
 གྲོགས་ཡང་དག་པ་མང་དུ་མཛད། རྩ་སྟེང་ན་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཇོ་

བོད་ཕྱག་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས། འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་བདག་མཛད་ནས། ཁ་ཆེ་
 རྩ་མ་ཡ་ཞུ་ནན་དང་། ལོ་རྩ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། ཁུ་མདོ་སྡེ་འབར་
 རྩམས་གྱིས་བསྐྱུར། བསྐྱུར་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་
 གཞན་རྩམས་དབུ་མ་ལྷགས་དང་སེམས་ཅམ་ལྷགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོ་ག་དག་གཏན་མི་མཐུན་པར་གསུང་བ་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་གིས་ལམ་སྒྲོན་གྱི་
 རང་འགྲེལ་ཆད་མར་མཛད་ཅིང་ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
 པོ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་མཛད། དུས་ཕྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་
 བཞེད། ཞུར་པ་བ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ངང་ནས་ལྷགས་མོ་བྱའི་
 ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞེས་པ་ལ་གཤེགས། ཆོགས་པ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་
 རེ་ཅམ་ཆོགས་པའི་ནང་ནས། བརྒྱ་ལྔ་ལ། རྣམས་འོད་དཔེ་སྟོན། ལྷན་གྱི་
 བན་ཆེན་སྐྱེས་བྱ། གཞོའི་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། ལྷར་ཐང་པ་གཏུམ་སྟོན། བྱ་
 གྲགས་པ་སེང་གོ། འཇིང་པ་དགེ་ལུང་པ། ལ་སྟོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས། ལྷང་
 སྟོད་གྱི་ཅེད་པ། ཞུངས་གྱི་རྒྱ་བྱག་པ། གཙང་གད་གཉིས་པ། ཁུ་ལེའི་ཁ་མོ་
 ཟེར་སྟོན། ལྷང་སྟོད་པ་འབེ་དཀར། ལྷང་རོ་བ། བྱ་རྒྱས་པ། ལྷང་སྟོད་གྱི་རོ་
 སྤམ། ཞུར་པ་བ་སློ་གྲོས་གྲགས། གཙང་པ་རྒྱ་སྟོན། བོ་དོང་བ་ཞར་ཆོས།
 གཉལ་བ་དགོ་འདུན་སྐྱབས། ལྷང་པོ་གཡོར་སྟོན། ཆོས་པ་སྤྲ་བྱེ་གཉིས།

གཉལ་གྱི་གཉིས་སྟོན། གཉལ་པ་དར་རིན། རྩོམ་སྐོང་བོ། སྟོ་བ་དར་མ་
 གྲགས། སོལ་ཐང་པ་མུང་། རྒྱ་མའི་སྤྱ་འདུལ། ཞོགས་པ་ཚུལ་ཤེ། ཞར་
 དགོན་པ་ཕྱི་མ། ཡུང་བ་སྟོ་སྟོན། སྟོད་ཡུངས་མོན་གྲ་བ། སྟོ་བ་དར་སྟོན།
 རྒྱལ་བ་བྱང་གྲགས། བྱ་སྟོན་འཆད་ཁ་བ། སྤབས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ནི། འབྲུངས་
 ཡུལ་ལུ་ར། གཏུང་རུས་བྱ། སྤྱ་ན་གཞོན་པ་ནས་ལོ་རོ་རས་ཚུང་བའི་སྟོབ་མ་
 ཡིན་པ་ལ། ལོ་རོ་ཞིང་གསར་དུ་ཅེ་བོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁན་པོ་བྱས།
 དྲགས་པོ་གཙང་འདུལ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆན་ཡེ་ཤེས་
 རྩོམ་བཟགས། གཉལ་དུ་དར་རྩོམ་སྟོན་འི་ཆོས་འཁོར་གཅིག་ལ་རས་
 ཚུང་བའི་བྱིར་བྱོན་པས། ཆོས་འཁོར་གྱི་གྲལ་དབུ་རྩོག་ལོས་མཇུག་པའི་
 དགོ་བཤེས་མང་པོ་བྱུབ་མཐའི་བཤེད་པ་མཇུག་པ་ལ་མོས་ནས་ཆོས་ཆོལ་
 དུ་བྱོན། གཡེར་དགོ་བཤེས་སྟོ་བ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་གྱི་མཁན་པོ་བྱས་པས་
 མ་གནང་བར། ཆ་རོང་རྩོ་སྟན་དང་དྲགས་པོ་གཙང་འདུལ་གཉིས་སྟོ་བ་ཆེན་
 པོའི་སར་བྱོན་པ་ལ་མཁན་སྟོབ་བྱས་ནས་བསྟེན་པར་རྩོགས། དེ་ནས་ཤ་མི་
 ལ་འདུལ་བ་ཉན་ཅིང་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡར་གྲུངས་སུ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་གི་སར་
 བྱོན་པས། དགོ་བཤེས་གཉིན་མུང་ལགས་ཞིང་པ་དང་མཇུག། ཁོང་ལ་
 གྲུང་རི་ཐང་པའི་ཆོག་བརྒྱད་མ་གསན་པས་དད་དེ། དགོ་བཤེས་དོལ་བ་དང་

ལྷགས་སྒྲད་པ་གཉིས་ལོ་བཞི་བསྟེན། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལོན་པའི་ཆེ་
 དབུ་རུར་བྱོན། ལྷ་སའི་འགྲོན་ཁང་དུ་སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་སློབ་མ་ཞིག་དང་སྤབས་
 སུ་བྱང་བས། ཁོང་གིས་སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་ཆོག་བརྒྱད་མ་བཏོན་པ་ལ། དེ་སྤུའི་
 ཡིན་བྱས་པས་སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ག་ཤེགས་ཟེར། རྒྱལ་ན་གཉན་
 དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་གདན་ས་ལ་མ་འཆམ་པར་འདུག་ཟེར་བས་
 ཞར་པ་བ་ཆེན་པོ་གཞིའི་ཁང་པ་གནས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྒྲར་བྱོན།
 ཆོགས་ཆོས་གསན་པས་སློ་སྦྱོང་གི་ཆོག་གསལ་བར་མ་བྱང་བ་ལ། ཉིན་
 ཞིག་གྲུ་པ་རྣམས་སྟོན་མོ་ལ་སོང་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་པ་འབྲུམ་པ་
 ལ་སློར་བ་མཛད་པའི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས། རང་གི་ཆམ་ཆེ་བཏིང་ནས་འདྲིར་
 བཞུགས་པ་ཞུ་དང་ཞུས་པས། དེར་བསྐད་ནས་ཅི་བྱེད་གསུང་། གྲོས་ཤིག་
 ཞུ་བ་ལགས་བྱས་པས། གྲོས་ཐག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲི་ཁ་ནས་བཅད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེར་མ་ཆོད་པ་ཅི་ཡོད་གསུང་། སློ་སྦྱོང་གི་ཆོག་རྣམས་སྟོན་དུ་སྤྲུལ། འདི་
 འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཁོ་བོ་མོས་པར་བྱང་བས་ལམ་དུ་འགྱུར་རམ་མི་
 འགྱུར་ཞུས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་པའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་སྟོན་པ་ཁྲིད་
 མོས་མི་མོས་ཀྱི་ཁ་ན་ཅི་ཡོད། སངས་རྒྱས་མི་སྤྱབ་ན་པར་ཞོག་ སྤྱབ་ན་
 སེམས་དེ་འདྲ་བ་ལ་མ་བཏོན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་གསུང་། འོ་ན་ལུང་ཞིག་
 དང་བར་ཞུ་དང་བྱས་པས་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ལ་ཆོད་མར་མི་འཛིན་པ་སུ་

ཡོད་གསུང་ནས། བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཅིང་། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་
སྒྲིལ་ཤོག ། ཅེས་བྱ་བ་མི་གདའ་ལས་གསུང་། འོ་ན་ད་དེའི་གདམས་པ་ཞིག་
གནང་བར་ཁྱེད་འཆའ་བྱས་པས། རྫོང་རང་གིས་རྒྱུ་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག །
ངས་གདམས་ངག་རིམ་གྱིས་བྱའི་གསུང་། དེར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཁྲིད་ཆར་གཅིག་
ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱས་པས། རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་ནས།
བདག་ཉིད་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། བདེ་སྤྱད་གཏམ་ངན་ཁྱུང་བསད་ནས།
བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཁྱས།

ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །གསུང་བའི་ཆིག་ཡི་གེར་བྲིས། གདམས་
པ་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་གཞན་ལ་གནང་ཡོད་པ་མི་འདྲ་ནས།
གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིས་སྒྲོ་བ་ཞིག་དང་ཡང་སྤྱད་སྤྱོད་ཆར་
གཅིག་ཁྱས། དེ་ནས་ཆོག་ཆོས་གསན་པའི་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་གསུང་བ་ན།
བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་རྫོང་མེས་ཅན་པ་ལ་གཏོང་། མེས་ཅན་གྱི་
སྒྲིག་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་
གྱིས་སྒྲིགས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་གསུང་བས། ང་ལ་འཕྲིག་ཡོད་
པས་གོ། །གཞན་གོ་བ་ཅུ་ཡང་མི་འདུག་གསུང་། དེའི་ཆེ་གཞོར་ལོ་གཉིས།
དགེ་གོང་དུ་ལོ་དུག །ཤར་བར་ཡང་བྱོན་ནས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསྟེན།
དེ་ནས་ཡང་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངེས་མེད་དུ་བཞུགས། འགྲེས་སྤར་

བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་ལ། ཁྱོད་ལ་མར་ཡོད་ན་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་
 ལ་མར་ཁུའི་གཞོན་འདྲེན་ཅིག་གིས། ངའི་ཆོས་འདི་ལ་མིང་ཅིག་འདོགས་
 པའི་མིང་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་ནས། དོན་བདུན་མ་གསུངས། འགྲེས་སུ་
 སྒྲིམ་ཆེན་སྤྲེངས་སུ་ཆོགས་ཆོས་སུ་གསུངས་པས། སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་ཆོགས་ཆོས་
 བྱེད་པའི་སྒྲོལ་དེ་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མལ་གྲོར་བྱོན་ནས་འཆད་ཁ་
 ཉིད་མ་བཏབ། སེ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ལ་འཆད་ཁ་གསར་མ་འདི་འདེབས་པའི་ལུང་
 བསྟན་མཛད། དེ་ནས་བྱ་དུར་མོར་བྱོན། མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་
 ལ་སོགས་མཛད། རང་གི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ། དུལ་དང་
 བཤེས་གཉེན་རབ་སྤངས་ཏེ། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་ཅ་བྱས། བཤེས་
 གཉེན་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དགོ་ཅ་བྱས།
 ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །ལྟ་རུ་ཉེ་དུ་མ་མཆོད་ཅིང་། རུལ་པོའི་གོས་བྱོན་
 དམན་ས་གཟུང་། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡིད་མ་སྤྱང་། །གྲགས་པ་མ་བསྐྱབས་
 བོར་མ་བསགས། ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །མི་ཆོས་ལྟ་ཆོས་རིས་སྤྲོད་
 དང་། ཡོན་བདག་ལྟ་བཞིན་མཆོད་པ་དང་། བན་མོའི་བསྟེན་བཀྱར་རྣམས་
 སྤངས་ཏེ། དང་སྒོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱད། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །
 བྱད་བཞིན་ཅན་དང་ལོར་ཅན་ལ། ཆོགས་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས་ཤིང་།
 བྱན་སྦྱེད་མ་བྱས་ཆོང་མ་བྱས། མཁར་ལས་མ་བྱས་གཞི་མ་གཟུང་། ད་ནི་

ཞི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །

དེ་ལ་བྱ་འཆད་ཁ་བ་འདི་ཤར་པ་བའི་སོ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་སྒྲུལ་ལ་
འཁྱུངས་ནས། རང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་པ། ཤར་པ་བའི་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལྷགས་
པོ་བྱི་ལ་མཇལ་ནས། ལྷགས་མོ་བྱའི་བར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྲོགས། དེ་
ཉིང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞུགས་ཏེ། རང་ལོ་དོན་ལྡ་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་སྐྱ་
ངན་ལས་འདས། དེའི་རྗེས་སུ་སེ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ནི། གདུང་རུས་སོ། གཉལ་སྟོད་
དར་མ་སྒྲིང་དུ་ལྷགས་སྒྲང་ལ་འཁྱུངས། མཚན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འཆད་
ཁ་བ་ལ་ལོ་མང་དུ་བསྟེན་ནས། ཤིང་སྤྱེ་ལ་འཆད་ཁ་གསར་མ་བཏབ། སྤྱི་ལ་
བྱར་ཡང་དགོན་པ་མཛད། འཆད་ཁ་བ་གཤེགས་རྗེས་མེ་སྤྱེ་ནས་ལྷགས་
བྱའི་བར་དགོན་པ་ཕན་ཚུན་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞུགས། འདིའི་སྟོབ་མ་རྣལ་
འབྱོར་བྱང་སེང་། རྒྱ་སྒྲང་ས་ཐང་པ། ལྷ་དགེ་འདུན་སྒྲང་པ། ཉན་ལྷ་སྤྲིངས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གོ་ས་དང་། སྒྲང་ས་དང་། དགེ་འདུན་སྒྲང་དང་། ཉན་ལྷ་སྤྲིངས་
རྣམས་བཏབ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དགུ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱར་ཞི་བར་གཤེགས། དུས་
གཡས་འབྲེལ་སོགས་ཉེན་ངོ་མཚར་ཅན་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་རྗེས་ཇོ་བོ་
རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་རྣམ་གཟུང་དཔལ་འདེན་གྱི་སྐས་ལྷ་ལྷང་གི་དབང་ལྷག་
ནི། ས་པོ་ལྷག་ལ་འཁྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆེ་གུ་རི་བ་ཆེན་པོ་
ལ་བསྟེན་གནས་དང་གཏོར་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་ཞུས། བཅུ་བཞི་པ་ལ་

གྲུ་རི་བ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ཞུས། བཙོ་ལྲ་བ་ལ་རྒྱ་དུར་གྱི་མཁན་པོ་
 ལྷུ་བས་དཀར་དང་། འཆིམས་ལུ་ནས་དགོ་བཤེས་གཙང་པ་ཁྱུང་པོ་སྟུན་
 བྲངས་ཏེ། ལྷུ་བས་དཀར་ལ་སྟོན་དཔོན་དང་ཁྱུང་པོ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་བྱ་
 སར་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན་དུ་བཏགས། གྲུ་རི་གྲུ་ཡང་
 གསན། ལྷུ་བ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཉིས་གསན་པས་མཁུན་ནས་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྟུ་གྲུ་
 རོར་གསུངས། དགོ་བཤེས་བྱ་འཆད་ཁ་བའི་སྟུ་འབག་གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་
 དད་བས། འདི་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་བྱས་པས། འཆད་ཁ་བ་བྱ་བ་ཡིན་འདས་
 ཟེར། ད་ལྟ་སེ་བཞུགས་བྱས་པས། དེ་ལ་ཡང་དད་པར་བྱང་སྟེ་སྟུན་སྟུར་
 གྱོན། གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་སྟུ་ལ་པོ་ཅིག་བཙུགས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞི་ལ་སེའི་ཞལ་ནས། དགོ་སྟོང་གིས་གསུང་བས། རྒྱ་སར་སྐང་ནས་མཁན་
 པོ་སྟུན་གདན་བྲངས་ནས་མཁན་པོ་ཞུས། སྟོན་དཔོན་ཞང་གིས་ལས་ཆོག་པ་
 མཛད། གཉགས་གྱིས་གསང་སྟེ་བ་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཁ་ཆེ་བཏ་
 ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན། ལྟ་ལུང་གི་དབང་ལྷག་གིས་སེ་
 སྟུ་ལ་བ་གཤེགས་རྗེས། ལྷགས་བྱི་ནས་ཚུ་འབྲུག་གི་བར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙུ་
 གསུམ་གདན་ས་མཛད། རང་ལོ་བདུན་ཙུ་ཙུ་ལྲ་བ་ཚུ་འབྲུག་ལ་གཤེགས།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངའ་ཞིང་། རོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅིག་གི་ལུང་མངའ་

བས་ནི་ལུང་གི་དབང་ཕྱག་ཅེས་གྲགས། ལྟ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ནི། ཡབ་ཇོ་
འབག། །ཡུམ་ལྟ་འགྲོ་སྐར་པའི་ལུམ་མོ་ལྟ་གཅིག་འཇམ་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་པོ་རྟ་ལ་འབྱུངས། ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆེ་དཀོར་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཆེན་
པོ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མཐོས། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འཆད་ཁར་ཁུ་བོའི་
ཐད་དུ་བྱོན་ནས་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་མཐོས། དེའི་མོད་ལ་སྦྱར་མོ་ལུང་དུ་
སྤྲུལ་ཏིལ་མཁན་པོ་དང་གྲོ་ས་པའི་དགོ་བཤེས་གནས་བརྟན་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་
ཞུས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆན་བྱང་ཆུབ་འོད་དུ་བཏགས། བྱིས་པོ་ཏྲོར་
དགོ་བཤེས་གནས་བརྟན་ལ་མཁན་པོ་དང་། སྤྱ་གྲུ་དོན་ས་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་
ཆ་གདན་དྲངས་ནས་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཞུས། ཇོ་བཅུན་པས་གསང་སྟེ་
མཇུག་དེ་བསྟེན་པར་ཇོགས། ཁུ་བོ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཁུ་བོ་གཤེགས་
ནས་ཆུ་སྤྲུལ་ལ་གདན་ས་མཇུག་དེ། ས་ལུག་གི་བར་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་
བཞུགས་ནས་བསྟེན་པོའི་བདག་པོ་མཇུག་དེ། པོ་ཏྲོ་གནས་བརྟན་དང་བཀའ་
གདམས་གཞུང་པའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་གྲོས་མཇུག་དེ། པོ་ཏྲོ་སྡེ་མ་ལག་
དང་བཅས་པ་ལུལ། ཀོང་པོ་ནས་རྟ་བར། སྤྱ་ཆུ། བྱང་ལུང་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་
དྲངས་པའི་སྡེ་པ་སྤུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡེ་མིག་གཏད་ནས་
ལུལ། དུགས་པོ་ནས་སྤྲུལ་མདའ་དང་། ཀན་མོ་ན་ལོད་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྡེ་
པ་མི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ལུལ། བྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་དེ་རྣམས་སྤྱད་ཀོན་

གཉེར་དང་མི་དཔོན་བསྐྱོས། གཉལ་ནས་ཟངས་པོ་ཆེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱར་
 ཟངས་ཏེ། སྦྱ་འབྲུམ་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་མཛད། ཟངས་པོ་ཆེ་སྡེ་མ་ལག་
 དང་བཅས་པ་སྤུལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡེ་མིག་སྤུལ། རོང་ཅེ་དཀར་དུ་
 གདུང་ཁང་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་ལ་སྦྱར་ཟངས་ནས་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་
 པ་སྤུལ། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཟངས་པོ་ཆེ་དང་བྲ་གོར་ན་སྦྱིལ་བུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
 འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །གཡེ་རུ་ཡང་བུ་དལ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་བདག་
 བུ་སྟོབ་མང་དུ་བྱུང་། སྦྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་། གཙོ་
 བོར་མི་གཡོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པས་སྣ་སྟག་ཤམ་ཅན་དུ་གྲགས། ཡར་
 སྤངས་སུ་གོང་པོ་རིལ་སེང་གོ་སྦྱའི་ཞལ་གཟིགས། པོ་ཏྲོ་ན་ཁོང་ལ་ཆོས་
 གསུངས་པའི་ཐུབ་པའི་སྦྱ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས། སྦྱིལ་བུར་ཚུལ་ཞུགས་ཅིག་
 གི་དུས་སུ་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་དངོས་སུ་བྱོན་པས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 ལ་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཐང་སྦྱ་ཡང་མང་དུ་འཕེལ། དབྱར་
 གནས་ཀྱི་ཆེ་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་དངོས་སུ་བྱོན་པས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 ལ་གནས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱེད། ལྷ་སར་ངོ་བོས་ཆོས་གསུངས་
 ཞིང་། རྩ་སྦྱིང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡང་དངོས་སུ་བྱོན། འདམ་དུ་ལྷ་མོ་ཆེ་
 ཞིག་ལ་གདོན་ཞུགས་ནས་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་ལ། དེར་བྱོན་ནས་བགོགས་
 སྟོང་མཛད་པས། ལྷའི་མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་སྤུག་རོན་རེ་འཕུར་ཞིང་། དེ་

གཉིས་སྤྱང་གིར་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རབ་གནས་
ལེགས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱིར་ཐེགས་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་གཞན་རྣམས་སྤྱིར་ལོག། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་འགྲོ་མགོན་ལ། བྲིད་
དང་འབྲལ་མི་ཐོད་པར་འདུག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གཤེགས་གསུང་ནས་ཤེས་སྤང་
བར་བྱོན། མཁས་བརྩན་དང་མི་ཆེན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ནས་དོན་བཞི་པ་
ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱུང་གཤེགས། གདུང་བཞུ་བས་ལྟ་སྤྱི་ལ་སོགས་
པའི་རྟེན་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། སྤྱི་ལ་བྱུང་ནང་རྟེན་གསེར་སྤྱིའི་ནང་དུ་སྤྱན་
བཞུགས། ཐུགས་འཆད་ཁ་བས་གདན་དངས་ནས་དོ་སྤྱིའི་གདུང་ཁང་ན་
བཞུགས། ལྷགས་སྤྱི་གྲུ་དོར་གདན་དངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་
བཞུགས། དུང་གཡས་འབྲིལ་བཞི་བྱོན་པ་ལ། གཅིག་རུག་པའི་གསེར་སྤྱིར་
བཞུགས། གཅིག་སྤངས་པའི་རྟེན་སྤྱི་ལ་གདུང་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་དོ་སྤྱི་
ན་ཡོད། གཅིག་ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་བྱུང་རྟེན་ལྟར་སྤྱི་ལ་བཞག་གོ།

ལྟ་བུ་ཁ་བ་སྒྲོ་བྲོས་ཡེ་ཤེས་ནི། རོ་བོ་ཤུག་བུ་ཤེས་དང་སྤྱི་མོ་
དར་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷགས་པོ་བྲི་ལ་བྲེ་ཆུང་དུ་འབྱུངས། ལྟ་འགྲོ་བའི་མགོན་
པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྤྱི་པ་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱུང་
ཚུལ་དུ་མཐོན། ལྷགས་པོ་སྤྱི་ལ་ནས་མེ་བྱུང་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གདན་ས་
མཛད། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། །རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་བར་

དུ་བཞུགས། སྤུ་པ་སྟོན་གཞོན་འདི་ཤིང་པོ་སྟེ་ལུ་ལ་འབྱུངས། དེའི་རྗེས་སུ་
ལྷ་ཟུར་ཁང་བ་ནི། རོ་བོར་གྱི་སྤུ་པ་སྟོན་མེ་མོ་སྤང་ལ་འབྱུངས། ལྷ་བྲག་ཁ་བའི་
ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མཐོས། མཁན་པོ་ལྷག་རུ་
བ་ཆེན་པོ་དང་སྤུ་པ་སྟོན་གཞོན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
མཆན་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་སུ་བཏགས། དེ་ཉིད་ལས་བྱམས་ཆོས་དང་ཆོག་
འབྱུག་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན། མཁན་པོ་ལྷག་
རུ་བ་ལ་མཛོད་གསན་ནས་ཆོགས་སུ་གསུངས། མེ་མོ་པག་ལ་གདན་ས་
མཛད་ནས་བཞི་པ་ལ་གདན་ས་གཏད། མཐར་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་
མེ་སྤང་ལ་གཤེགས། ཐུགས་ལྷགས་སྟུན་གཡས་འབྲེལ་གྱི་དུང་ལ་སོགས་
པའི་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་སྟོན་གྱིས་འོད་ནི། མང་མངའ་བདག་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་
དང་། དུམ་ལྷ་གཅིག་དེ་རྗེའི་སྤུ་པ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལོ་
ཙྴ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་ལ་སོགས་པ་ལ་
དབང་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ལྷ་ཟུར་ཁང་བའི་ཞལ་བཟུངས་
སྟེལ་བྱར་བྱོན་ནས། ཟུར་ཁང་བ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མཐོས། མཁན་
པོ་ལྷག་རུ་བ་དང་སྤུ་པ་སྟོན་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སྟོབ་མཛད་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་མཁན་སྟོབ་དེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པར་

རྫོགས། ཟུར་ཁང་བ་ལ་གཞུང་གདམས་དག་མ་ལུས་པར་གསན། གྲེ་བྲག་ཏུ་
 སྒོ་སྒྱུང་དོན་བདུན་མ་སོགས་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་དང་།
 ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་བཅའ་མོ་རྣམས་གསན། སྤྲུལ་པ་
 སྟན་གཞོན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་དང་། མཁན་པོ་གཞོན་ཚུལ་ལ་འདུལ་བའི་
 སྒྲོར་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་ལྷགས་པག་གི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལ་བུའི་
 གདན་སར་བསྐྱོས། ཟུར་ཁང་པས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕེལ་གདུང་དང་།
 ལྷ་རིའི་བུའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ལྷ་རིའི་རུས་རྒྱན་དང་། རྩོ་བོ་རྩེའི་ཕྱག་རིལ་
 དང་། ཕྱག་རྩོར་དང་། པོ་རྟོ་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་
 གཏད། སྤྱིར་གདན་ས་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་བསྐྱུངས། འདི་བཞུགས་རིང་ལ་
 ས་འབྲིའི་འཁྲུག་པ་ཞི། སྤྱི་ལ་བུ་པ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བུང་།
 རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ལྷགས་སྟག་ལ་གཤེགས། གདུང་བཞུ་བས་རྟེན་
 ཁུད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་རིན་ཆེན་སེང་གེས་མེ་མོ་སྤང་གི་བར་དུ་གདན་ས་
 བསྐྱུངས། སྤྱིར་བྱ་འཆད་ཁ་བ་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་མེ་ལོ་སྤེལ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ལྷ་ཟུར་ཁང་པ་གཤེགས་པའི་མེ་མོ་སྤང་གི་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་སོང་བར་ངེས་མོད་ནའང་། དེ་རྗེས་ས་སྟག་ནས་མེ་སྤང་གི་བར་གྱི་ལོ་

དུག་ཕུ་པོ་སློ་གྲོས་འོད་དང་རིན་ཆེན་སེང་གོ་བའི་ལོར་བྱ་དགོས་ཏེ། སོ་སེའི་
 དེས་པ་ནི་མ་རྟེན་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྟོ་ཤྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོ། བསོད་ནམས་སྟོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་སོ། །དེ་
 ལ་རྩོ་བོས་བོད་དུ་བཅུ་གསུམ། འབྲོམ་གྱིས་བཅུ། པོ་ཏོ་བས་ཞེ་གཅིག་ འཤར་
 པ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ འཆད་ཁ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། རྩོ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་
 ནས་འཆད་ཁ་བ་གཤེགས་པའི་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི། ཟུར་ཁང་
 པ་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་ས་པོ་སྟག་ནས་དིང་སང་གི་མེ་པོ་སྟེ་ལྷ་ཡན་དུ་ལོ་བརྒྱ་
 དང་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་སོང་སྟེ། དེའི་རིང་ལ་སློ་གྲོས་འོད་ལ་སོགས་པའི་ལོའི་
 དེས་པ་བཙལ་བར་བྱའོ། །འཤར་པ་བ་ནས་འཆད་ཁ་བའི་སྐབས་སོ། །

སྒྲུང་ཐང་བའི་སྐབས།

འཤར་བའི་པ་སློབ་མ་གཏུམ་སྟོན་སློ་གྲོས་གྲགས་ལ། བྲོད་གྱིས་དགོ་
 སློང་བཞི་སྟེ་རེ་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་འཤར་པ་བས་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་
 པ་ལས། གཏུམ་སྟོན་གྱིས་ལྷགས་མོ་བྱ་ནས་ཚུ་པོ་སྟེ་ལྷ་ཡན་ལོ་བར་སྒྲུང་ཐང་དང་
 ཉེ་བའི་གནས་ཅི་རིགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆེ་འཁོར་ཁ་
 ཅིག་ཀྱང་འདུས་པས་ཚུ་པོ་བྱ་ལ་སྒྲུང་ཐང་བཏབ། ལོ་བཅུ་བཞི་བཞུགས་
 ནས་དེ་རིང་ལ་སྟོད་དུ་ཐེགས། ཉིད་ཀྱི་གདན་སར་རྩོ་གྲོས་ཤེས་རབ་གྲགས་

བསྐྱོས་ནས་དེས་གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་མཛད། དེ་རྗེས་ཁང་བཙུན་རྗེ་རྗེ་འོད་
 གྱིས་ལོ་བརྒྱད། གྲོ་སྟོན་བདུད་རྩི་གྲགས་གྱིས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་དགྲུ། ཁང་སྟོན་
 ཆོས་གྱི་སྒྲ་མས་ལོ་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་སེང་གེ་སྐྱབས་གྱིས་ལོ་བརྒྱ།
 མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་དགྲུ། སྐྱོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་
 བྲིམས་གྱིས་ལོ་བཙུ་ལྔ། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལོ་བདུན། ཟེའུ་བ་བཙུན་
 འགྲུས་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། ཁོང་གི་གཙུང་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་
 པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་གྲགས་པས་ལོ་བཞི་བརྒྱ། འདི་
 ཡན་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སོང་། དེ་རྗེས་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་མཁན་
 ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བ་བསྐྱོས། ཤིང་ཡོས་དེ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
 གསུམ་པོ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། དེའི་དཔོན་པོ་མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་པ་ཤེས་རབ་པས་གདན་ས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། ས་པོ་བྱི་
 ལ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་བྱུང་པ་བསྐྱོས། ཚུ་མོ་སྤང་གི་བར་ལོ་
 བརྒྱ་དྲུག་གདན་ས་མཛད། སྤང་གི་ལོ་ལ་ཉི་གནས་པ་དང་། དཔོན་སློབ་ཅུང་
 ཟད་མ་མཐུན་པས་མཁན་ཆེན་པ་དབྱུས་སུ་བཞུགས། སྤང་བྱོན་ན་ཡང་ཉི་
 གནས་པས་འབྱོན་དུ་མི་གཞུག་པའི་ཐབས་བྱས་པས་མཁན་ཆེན་པའི་
 གཙུང་པོ་དང་འཐབ་མོ་དང་ཤི་མད་དུམ་རེ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ནས་སྐྱོན་སྒྲ་གྲགས་
 པ་བ། བཀའ་བརྒྱ་བ་བཟོད་པ་བ། འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་བ་རྣམས་

བསྐྱོས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་པའོ། །རྫོ་བོ་ཇེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་
ཤར་པ་བ་ག་ཤེགས་པའི་བར་ལོ་བརྒྱ། གཏུམ་སྟོན་གྱིས་སྒྲར་ཐང་མ་བཏབ་
བར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས། སྒྲར་ཐང་བཏབ་ནས་མཁན་ཆེན་གྲུབ་ཤེ་བ་ཡན་ཆོད་
དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙུ། སྤྱིར་ན་རྫོ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་མེ་ལོ་
སྤེལ་འདི་ལོ་འདི་ཡན་ཆོད་ལ་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙུ་སོང་ངོ་། །སྒྲར་ཐང་
པའི་སྐབས་སོ། །

ཁམ་ལུང་བ་དང་གར་པ་བའི་སློབ་མའི་སྐབས།

ཁམ་ལུང་བ་སྒྲར་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཤིང་མོ་སྒྲང་ལ་འཁྱུངས་ནས་ཤིང་མོ་
ལུག་གི་བར་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་བཞུགས། ཆོས་ལ་ཐུན་བརྒྱད་མར་མིང་
ཐོགས། ཁོང་ག་ཤེགས་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་སྤེལ་བུར་བའི་སར་འཁོས། ཁོང་
རང་ལ་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ཙམ་འཆོགས། ཤར་པ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་
ཐར་གྱི་བཀའ་བབས་ཉི་མ་འདུལ་འཛིན། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་རྣལ་
འབྱོར་ཤེས་རྗེར་ཏེ། འདིས་གདན་ས་ལོ་གསུམ་མཛད། གཞུང་བཤད་ཀྱི་
བཀའ་བབས་དམ་པ་སྐབས་ཀ་བ། འདིས་སྐབས་ཀ། འོད་འཛོམས། ཁྱ་ཕུ་དང་
གསུམ་བཏབ། འོད་འཛོམས་སྟོན་ཁ་བོ་ཆེས་བསྐྱུངས། ཁྱ་ཕུ་མཉམ་མེད་
འདུལ་བ་འཛིན་པས་བསྐྱུངས་ཏེ། ཁྱ་ཕུར་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་རིང་དུ་

བྱུང་བ་ལ། ཁ་ཕུ་བ་འོད་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ཁབ་
ལ་ཁར་དུས་ཕྱིས་དར་ཤིང་གཉལ་དུ་བྱ་གོར་དུ་ཡང་དར་རོ། །འོད་འཛོལ་
གཞོན་རྒྱ་ཡོན་ཏན་མེ་མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། གྲུ་བདུན་པ་ཚུ་མོ་བྱའི་བར་དུ་
བཞུགས། ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ཅམ་འདུས། སྟབས་ཀ་བ་དར་མ་གྲགས་ཚུ་
མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། དོན་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་རྟའི་བར་དུ་བཞུགས། སྟབས་
ཀར་ཆོགས་པ་དུག་བརྒྱ་རེ་ཅམ་འདུས་ཟེར། ཁམ་ལྷང་བ་དང་ཤར་བ་བའི་
སྟོབ་མའི་སྐབས་སོ། །

སྒྱུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་བའི་སྐབས།

སྒྱུན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་ནི། ཡབ་དབས་ཤྲུག་དོ་རྩེ། ཡུམ་ལི་མོ་ཡེ་
ཤེས་སྟོན་གྱི་སྐས་སུ་སུ་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཉན་གྱི་སྒྲུང་ར་སྒྲུང་དུ་འབྱུངས།
བྱིས་པའི་མཆན་སྟག་ཆབ་འབར། ཉི་ཤུ་པ་ལ་དུ་སྒྲིང་དུ་བྱོན། འབྲོམ་ལ་
བསྟེན། དེ་རྩེས་རྣལ་འབྱོར་པ། དགོན་པ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་
རྣམས་ལ་བསྟེན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་གཙང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་གོང་
མོ་སྒྲུང་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་གདམས་པ་བཏབ་བྱུང་བ་དེའི་ཆད་དུ་སྐྱེལ་བ་
ཅམ་མ་བྱུང་བ་ལ། དགོན་པ་བས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱ་ཞིག་
གནང་བས་དེས་དེའི་ཆད་དུ་སྐྱེལ་གསུང། ལོར་ལོ་དུག་བཞུགས། དེ་རྟིང་
སྟག་རུམ་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་དུག་པ་ཚུ་མོ་ལྷག་གི་

སྤུལ་པོ་སྤྲོ་བའི་ཉེར་གཅིག་ལ་གཤེགས། འདི་ནི་གྱིས་པའི་དུས་ནས་སྤྲོ་བ་
 ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྤྲོས་ཤིང་། ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སམ་སྤྲོ་ཏེ་ཆོས་
 བསྐྱར་བར་རྒྱས་པ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མཆི། བོད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་སྤྲགས་
 འདི་མ་བསྐྱས་པ་མེད་བྱ་བ་ཅམ་གྱི་བསྐྱས་པ་སོང་། རྩ་བའི་བད་སྤྲངས་ལ་
 དཔེ་མཛད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བད་སྤྲངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཞེངས། སྤྲ་
 ཅ་མཛད་པ་ཡང་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ན་རིའི་དེ་ལྟ་ཅམ་འོང་བེད། རྒྱས་པ་
 ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆོས་སྤྲོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚུར་འཆངས་བྱས་པ་
 ཡིན། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྩོལ་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བྱུང་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩོལ་མཆོན་ཉིད་
 བཞི་ལྡན་བྱ་བ་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་
 བཞེད་པ་ལ། དུས་གྱིས་སྤོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པས་འདི་འདྲ་བ་གཞུང་ནས་
 མ་བཤད་གསུང་ཡང་། སྤྲོ་སྤྲོ་གསུང་དེ་ནང་གི་ཀྱན་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བས། བཞེད་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་འཁུམས།
 བྱུང་ཏྲགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བས། རྩ་བའི་མི་ལ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆེ་བེད་
 བ་བྱུང་། སྤྲོ་རུམ་དཔོན་པར་གཤེགས་པ་ནི་ལོ་གནས་བརྟན་གྱིས་གྲུས་
 པར་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པར་སྤྲོ་དོ། །

སྤོབ་མ་ཡང་འུ་ཡུག་པ་ཨ་མི། རྒྱ་ཅེ་སྤོབ། སྤྲོ་བསྤྲངས་སྤོན་པ།

ལྷངས་ཤོད་རལ་བ། འདུལ་འཛིན་ས་ལ་གྱུར་སྟོན་པ། འཆར་སྟོན། ཐང་
 འདུལ། འབྲོམ་འདུལ་བཞི། ཟར་བའི་ཕག་སྒྲོམ། ཆེད་ཆར་བ་གཡེ་སྒྲོམ་པ།
 རུག་བའི་རྒྱ་སྒྲོམ། མང་ར་སྒྲོམ་བ་དང་བཞི། ཟར་བ་ཇོ་བཙུན། གཡེ་བའི་སྒྲེ་
 པ། འཕན་ཡུལ་བ་རྒྱ། ཡུལ་ཆོས། བ་ལྷ་བཟོ། སྟོན་ལྷངས་བ་ཆེན་པོ། ལྷང་
 ཁམ་པོ་ཆེ། སྟོན་བྱག་བ་མ་སྟོན། གཙང་བ་ཇོ་ཕད། བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་བ་མང་དུ་བྱོན། སྟོན་ལྷངས་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་རྩ་པོ་སྟེ་ཕུ་
 ལ་འབྲུངས། བྱ་ལྷ་བ་མེ་པོ་སྟེ་ཕུའི་བར་དུ་བཞུགས། སྟོན་ལྷངས་བཙན་འགྲོ་
 དགོན་བ་བཏབ། ཆོགས་བ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ཙམ་འཆོགས། རྩ་སྟེ་འདི་པོ་ཉོ་བ་
 ལྷགས་ལྷག་ལ་འབྲུངས་བའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ཡིན། འདིས་བདུན་བཞེས་བ་ལ་སྤྱན་
 ལྷ་འབྲུངས། བཙུ་གཅིག་བཞེས་བ་ལ་ཇོ་པོ་པོད་དུ་ཐེབས། འདིས་ཇོ་པོ་ལ་
 འཁ་ཐབས་ཁྲལ་མཇལ་སྤྱིང་ཟེད། ཟར་བ་ཕག་སྒྲོམ་གྱིས་མལ་གྱོར་ཟར་
 བཏབ། སྟོན་མ་དེ་དག་ལས་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་གཞན་དོན་རྒྱབས་
 ཆེར་སྟོན་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་ལྷངས་གོལ་གོ་ལྷང་དུ་ཡབ་གཡུང་དུང་བཏྲན་
 འབད། ཡུམ་གྱི་ལྷང་གཟུང་ལྷུ་བ་བྱ་གཉིས་གྱི་སྤྲས་སུ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་འབྲུངས།
 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཡབ་གཞེགས་ནས། ཡུམ་དེས་བྲིམ་དེ་ན་དགོན་
 བཙེགས་ཆར་གཅིག་ཡོད་པ་བྲིར་ནས་གཞན་ལ་བག་ལ་སོང་བས། ནེ་ནེ་མོ་

ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སེ་རུ་གསོལ། བཅུ་གཉིས་ལ་
 སྐྱུན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོལ་དཔོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོལ་
 མ་བྱང་གྲགས་བྱ་བས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་དགེ་ཚུལ་མཐོས། མཚན་གཞོན་
 རུ་འོད་དུ་བཏགས། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་རང་ལ་གོལ་གོ་ལུང་གི་གཉེར་ཡང་
 བཟང་བ་ཞིག་མཛད། བཅུ་བཞི་ལོན་དུས་ཡུམ་ཤི་ལ་ཁད་པའི་སར་བྱོན་
 རས་སྐྱབས་འགོ་དཔོན་པ་མཛད། སྒྲོལ་དཔོན་དེས་སྟོད་ལུངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཏད་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་མཛད། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་གཞན་ཞིག་ཆོས་འཆད་
 པ་ལ་མཉན་པས་ཟིན་པར་བྱང་སྟེ། བསྐྱབས་བཏུས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་པལ་
 ཆེར་མཁྱེན་པར་བྱང་། ལན་ཅིག་གི་ཆེ་སྐྱུན་སྒྲུབ་ཆེར་བ་ན་བཞུགས་པ་ལ།
 སྟོད་ལུངས་པ་མཛལ་དུ་འབྱོན་པའི་ཕྱགས་བྱི་མཛད་ནས་མཛལ། སྐྱུན་སྒྲུབ་
 དེ་ནང་རེ་བཞིན་རེ་ཁའི་མཚན་དགྲུ་དགྲུ་མཛད་པ་ལ། བྱ་ཡུལ་བས་མཚན་
 ཐེངས་རེ་ལ་འཁོར་བ་སྐྱུན་སྒྲུབ་གཟིགས་པས་མཉེས། སྐྱུན་སྒྲུབ་སྟོད་
 ལུངས་པ་སྟོན་པ་རེ་སྐྱིད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ཉེ་གནས་ཡོད་པ་གསུང་བས། འོ་ན་
 དབུལ་ལམ་ཁྱུས་པས། སྐྱུན་སྒྲུབ་དབུལ་ཅང་པོད་དམ་གསུང་ཞིང་བཞེས།
 སྐྱུན་སྒྲུབ་དང་བྱ་ཡུལ་བས་སྒྲོག་ཆད་ཀྱང་མཛད་པ་འདྲ་བེད། དེར་སྟོད་ལུངས་
 པས་དར་ཡུག་ཅིག་བཏགས་ནས་ཐུལ། ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན་སྐྱུན་སྒྲུབ་ན་
 བཟའ་ཕྱགས་ཅིག་བསྐྱོན་ནས་སྟོད་ལུངས་པའི་སར་བཏང་། སྟོད་ལུངས་པའི་

ཞལ་ནས། ངའི་བྱ་མ་ཞི་བར་ཆེ་རྗེས་གསུང་། སྐྱེན་སྒྲུབ་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་
བཀྲོན། སྟོན་ལུངས་པ་ཉེས་ན་ཉེས་པས་བཀྲོན། ལེགས་ན་ལེགས་པས་
བཀྲོན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་བྱུང་
གསུང་། རང་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གཅིག་བྱས་མཛད་པས་ལག་པ་
གས་གས་པར་ཞལ་བས་བརྗེ་བ་སོགས་མཛད། མཆན་མོ་མཚུལ་བྱས་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ན་རིང་བསྐལ་ཡོད་པ་མང་དུ་འཕེལ།
དཔོན་སློབ་སྒྲར་ལོར་བྱོན་ནས་དབུ་ཅེ་དང་འབུམ་པའི་མཁར་ལས་མཛད་
པའི་ཆེ་ས་རྒྱུ་ལ་མ་འདྲུས་པ་མེད། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་ཡོ་
བྱད་ཀྱིས་མཉེས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ཞོ་ཤ་ཡོད་པས་ཤེས་ཀྱིས་བར་
སོང་སོང་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུང་། སྐྱེན་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ལ་བགྲེས་པོ་
གཞན་ཀྱན་ཀྱི་ཕྱག་དོག་ཀྱང་བྱུང་། སྐྱེན་སྒྲུབ་ཞབས་ཏྲིག་དང་སློབ་མ་གཞན་
ཀྱི་ངོ་ལེན་གཉིས་ཀ་ལ་པོ་ཏྲོ་བས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བསྐྱགས་པ་མཛད། སྐྱེན་
སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འདི་ལྟ་ས་སྟེ་ཐང་བའི་གྲ་བ་བྱེད་ཐང་བ་
ལ་གསུང་། ཡང་། ཁྱོད་ནི་ཐར་ཟེན་ཀྱི་དམ་བཞག་ཅིག་གསུང་སྐད། ཡང་
སྟོན་ལུངས་པས་ལན་ཅིག་སྐྱེན་སྒྲུབ་མཛལ་དུ་བྱོན་ནས། བཅུན་ཆུང་འདི་ཅི་
འདྲ་ཞུས་པས། སྒྲོར་སོང་ནས་བྱ་གསུང་ཞིང་། ཁོང་སྒྲོར་སོང་བ་དང་། འདི་
དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ངང་གིས་ཆེ། རྒྱལ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྒྲོར་གསུང་ལོ།

ཆོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འཛིན། །ཉན་པའི་དགོན་པར་མང་ར་དང་
 བྱ་ཡུལ་བ་གཉིས་ལ་དབང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་མཛད། མང་ར་དེ་ཕུ་ཆུང་བའི་
 སར་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་འགོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གཅིག་སྒྲིན་བདོ་གསུང་སྐད། སྤྱན་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་ཁར། བྱ་ཡུལ་
 བས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས། མ་འོངས་པ་ན་ཐུགས་ལ་གདགས་
 བར་ཞུ་བས་བས། རི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་
 ལོ་གསུང་། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ། སྤྱན་སྤྲུང་ཞབས་ཏོག་ཁོ་ན་ལ་འཁོལ་བ་
 ལ་ཆོས་མི་འོང་བསམ་པ་ཡོད་མོད་ཡི། རང་ཞིག་ཐལ་བ་འབོད་དུ་བྱོན་བས།
 སྐད་གདང་གསུམ་པའི་ཁར་ཐེབས་པའི་ཆོ། བཀའ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་
 བ་ཐུགས་ལ་ལམ་གྱིས་བྱང་བས། ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྤྱི་
 སྡོད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་མི་འབད་
 བར་ཐོས་པ་ཁོ་ན་འབད་པ་འདི་ནོར་བ་ཡིན་བྱ་བ་ཡང་གསུང་སྐད། སྤྱན་སྤྲུང་
 གཤེགས་ཏིང་ཕུ་ཆུང་བ་དང་པོ་ཏོ་བའི་སར་འབྲལ་བ་བཟང་པོ་རེ་ཡང་
 བསྐྱུལ། པོ་ཏོ་བས་ངའི་འདིར་སྡོད་ཁང་པ་ཡང་ཅིག་ རྒྱགས་ཀྱང་ངས་བྱིན་
 ལ་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་གི་གསུངས་པ་ལ། སྡོད་ལུངས་པ་མ་མཉེས་དོགས་ནས་
 མ་བཞུགས། དེ་ནས་ཕུ་ཆུང་དང་། འཆ་ལ་ཆུང་དང་། བུལ་གྱི་ར་བ་དཀར་པོ་
 དང་། བྱན་དར་མ་རྩྭས་གཉིར་དུ་སྤྱན་བྲངས་ནས་བཞུགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་

དུས་ན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཤུལ་དེ་ན་སྒྲགས་བརྩན་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་
 གཉིས་གྱིས་གནས་དེ་ཞ་བ་ལ་ཤུལ། ཞ་བས་སྒྲུང་རི་ཐང་པ་ལ་ཤུལ། ཁོང་
 གིས་བརྟག་པ་མཛད་པས་དེ་གཉིས་པར་འདུག་གསུང་ནས་མ་བཞེས། བྱ་
 ཡུལ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཅིག་པའི་ས་ཆོལ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། སྒྲར་ཞ་
 བས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་ཤུལ་བས་དགྱེས་ཏེ། ས་བདག་པལ་ཆེར་གནས་གཞན་
 དུ་སྟོབ་པའི་ཆོག་མཛད། ལྷ་གཉིས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་གཟིམས་
 མལ་བཅས་ནས་བརྟུལ། དེ་ནས་ས་དེ་པ་ཐོང་ཐག་ཐུག་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལ་
 བཅག་ལ་ལ་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད། དབུ་ཅེ་ཀ་བ་
 བརྩ་གཉིས། བྱམས་ཀ་བ་བཞི་བརྩ་ཅེ་གཉིས་ཡོད་པ་བཅིགས། ཤར་པ་བ་
 དང་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཙུགས་པས། དེའི་ཆེ་ཁོང་གི་བྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ལས་མི་ལ་བཏང་། ཉེ་གནས་ཤེར་སང་བྱ་བས་
 ཤིང་རྣམས་སྤང་པོ་དང་ནགས་ཤོད་ནས་བྲངས། དབུ་ཅེ་ཆར་ནས་ཤེར་སང་
 ན་རེ། ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་ཆར། ད་ཁེངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། བྱ་ཡུལ་
 བའི་ཞལ་ནས་ཤོང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་། བྱམས་སྟོད་ཆར་བྱམས་སྟོད་མ་
 ཆར་བ་ལ། གནས་བརྟན་སེ་རྩུང་བ་བྱ་བས་ཤེར་སང་ལ་དུག་བཏང་ནས་
 འཆི་ཁར་བྱ་ཡུལ་བས་ཁྱོད་འཛིགས་མི་དགོས་ང་དང་ལྷན་དུ་འོང་གི་གསུང་
 ནས། བྱམ་ཆོག་མཛད་པས་ངན་སོང་ནས་ཐོན་གསུང་། གཙུག་ལག་ཁང་

ལེགས་པར་ཚར་ནས་དབྱ་ཅིར་འབྱམ་ཚར་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་
 བྱངས་པའི་རྟེན་དང་། ས་རྒྱན་གནས་རྒྱན་མི་ཤོང་བ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་
 དབྱར་ཆོས་བྱ་ཡུལ་དུ་མཛད། དུས་གཞན་དུ་སྤྱི་སྤྱད་ལ་སོགས་པར་ཡང་
 ཆོས་གཞི་མང་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བྱ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་དྲགས་པོ་སྟེ་སྟོམ་གྱིས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས། བྱེད་གྱི་
 ཐུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྤྱིས་གསུང་པར་ཞུ་དང་བྱས་པས། བྱ་ཡུལ་
 བའི་ཞལ་ནས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་གསུང་། ཡང་། འོ་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 གཞིགས་ནས་སྟོང་པར་གཏོང་བ་ལགས་སམ། བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞིགས་
 ནས་སྟོང་པར་གཏོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། མདའ་
 དུམ་ཁོང་དུ་བཞག་ནས་ཆུ་ཁ་ལ་ཆིལ་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་གྱིས་གར་ཡང་
 མི་བྱིན། རྒྱན་མ་ནགས་རི་ལ་སོང་བ་ལ་རྗེས་གྲ་སར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གྱིས་
 གར་ཡང་མི་བྱིན་པས་རང་གི་སེམས་འདི་སྟོང་པར་གཏོང་བ་ཡིན། དེས་བྱེ་
 རོལ་སྟོག་རང་གོལ་ལ་འགྲོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་གསུང་། འདི་ཇི་
 ཙམ་ན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཞུས་པས། ང་དང་པོ་སྤྱན་སྤྱེའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་
 པའི་དུས་ན་སྤྱིས་བ་ཡིན་གསུང་། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་དམ་མེད་
 ཞུས་པས། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་མེད། ཡོད་ན་ངའི་སྤྱོད་ལམ་

དང་འཁོར་འདི་རྣམས་ཅི་ཅུག་བྱེད་གསུང་། འདི་རྣམས་གྲིས་བྱུགས་དམ་ལ་
 མི་གཞོད་དམ་ཞུས་བས། མི་གཞོད་གསུང་། དང་པོ་སྒྲོམ་བའི་ཆེ་སྒྲོ་འབྱེད་
 གཅོད་གྲི་སྒྲིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བས། སྒྲོ་དང་ཉེ་བར་གཟིམས་
 མལ་བཅས་ནས་བསྒྲོམས། བྲིས་ནི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་བའི་ཆེ་
 རོལ་མོ་དགོལ་ཞིང་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་གཞན་གྲིས་བསྒྲིས་ན་རོལ་མོ་དགོལ་བ་
 ཁོ་ན་ལ་དགྲེས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་། སྒྱུན་སྒྲིམ་གཤེགས་ཁར་བྱོད་བསྒྲིམ་
 རྫོགས་མ་བྱེད་ཅིག་གསུང་བས་བསྒྲིམ་རྫོགས་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱུག། བྲིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་བས་གདུང་རྟེན་གཅིག་ལ་ལྷགས་ལན་གཉིས་མི་དགོས་
 གསུང་བ་མིས། ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་བས་སྒྲིམ་སྒྱུར་རྒྱ་གར་མ་ཞིག་གནང་
 བ་མིས་བས། དག་སྒྲོང་བྱེད་པར་གནང་བ་ཡིན་སྒྲིམ་ནས་དག་བཤེས་རྫོགས་
 ཆོས་དབང་གིས་མཁན་པོ་མཛད་མང་རས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། རྒྱ་ཤེས་རབ་
 འབར་གྲིས་གསང་སྟེ་མཛད་ནས་བསྒྲིམ་པར་རྫོགས། སྒྲང་ཐང་པ་ལ་མདོ་རྩ་
 ཆར་གཅིག་ །ཤེས་རབ་འབར་ལ་ཆར་གསུམ་སྟེ་ཆར་བཞི་གསན། གཞན་
 གྲིས་ཆོས་གསན་དུས་ན་བྲིན་བྲིས་མཛད་དམ་མ་མཛད་ཞུས་བས། བྲིན་
 བྲིས་འདྲ་བས་གར་ཡང་མི་བྲིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ལམ་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་རྣམས་བྱེད་རང་གིས་མདུན་མ་
 བྱུང་ན་ཆ་རྒྱུན་འཁོག་པ་མེད་ཅིག་གསུང་བ་དང་། སང་པོ་ད་སྐྱེ་དན་ལས་

འདའ་བའི་ད་ལོ་སྤྱན་སྤེའི་འདས་མཆོད་དུ་བྱ་རམ་ལག་པས་ཐེག་ཆོད་རེ་
བཀྲེ། ཕྱིས་འབྲུག་པའི་ངེས་པ་མེད་གསུང་བ་ལ། སྤྱར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
བའི་གསུང་ཡིན་པར་མ་གོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུམ་
བཞི་པ་ས་པོ་རྟའི་སྤྱིན་དྲུག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དང་པོར་སྤྱིལ་དགྲུང་
མཛད་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད། དེ་རྟེན་སྒྲོམ་པ་བྱང་ལྷ་ལ་གཉིས་སེ་མཛད་
ནས་སེང་གའི་ཉལ་སྤངས་ལྟར་བྱ་གསུང་ནས། སྤྱི་པོ་ན་ཡང་ལྷངས་པ་ཆེན་
པོ་ཞིག་སྤྱར་གྱིས་བྱང་ནས། དབུ་བེལ་བ་སྒྲོམ་མེ་བ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས།
དེ་ནས་སྤྱར་གནས་བརྟན་ནམས་གྱིས་བདག་བྱས་ནས་གྲུ་པ་ཉིས་སྟོང་ལ་
དབང་མ་བྱང་བ་ལ། རོམ་པོ་བའི་གསུང་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེའི་སྤྱར་རུལ་དུ་བརྩལ་ན་དེ་ངན་པར་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་
འགོ་བས་སྤྱར་སྟོངས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབུ་ཅེའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྤྱར་
སྤངས་པས་ལྷ་སྤྱོད་དང་སོ་སོའི་ཐུག་ཏུ་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བྱོན་ཞིང་། དུ་བས་
གར་བྱབ་ཏུ་ཡང་རིང་བསྐལ་བྱོན།

གྲུ་པ་ཉིས་སྟོང་རེ་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱིས་པ་ལྷ་བརྒྱ།
དགོ་བཤེས་ཇག་ཅེ་འཆའ་བ་བརྒྱ་དང་བརྩ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱིའི་ཆེན་
པོ་དགྲ། བར་གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རང་ཐུགས་གྱི་སྤྱས་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་ཆེན་

པོ་དགུ་ནི། ཁམས་ནས་རབ་ཁ་བ་ཆེན་པོ། དུགས་པོ་ནས་ཤུག་བ་སྒྲིང་བ་ཆེན་
 པོ། འོ་ཐང་བ་ཆེན་པོ། རྒྱ་རི་བ་ཆེན་པོ། གཙང་ནས་འོམ་ཐང་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་
 སྒྲན་ཕྱར་ཆེན་པོ། ཉག་མོ་བ་ཆེན་པོ། ཏ་ཆེན་པོ། རྣམ་འཕར་བ་ཆེན་པོ། ངང་
 ཆང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེད། བར་གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། དགོན་ཆེན་པོ། ཆག་
 མལ་བ་ཆེན་པོ། བཀ་ཤེས་སྒྲང་བ་ཆེན་པོ། དབྱེར་སྒྲོམ་ཆེན་པོ། ཁྲིམ་བཞེར་
 ཆེན་པོ། བྱལ་བ་བ་ཆེན་པོ། བང་ར་བ་ཆེན་པོ། གུ་རྡོལ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །དུམ་
 བུ་རི་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེད། རང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུམ་ནི། གཙང་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད། རི་མོ་ཅན་པ་རྒྱ། ཕྱག་རྩེ་བ་སྐྱབས་མཆོད་གནས་གསུམ་
 མོ། །གཞན་ཡང་གཉལ་བར་སྟོན། གཙང་བ་འབའ་རིལ། གཙང་བ་ཀེ་རུ། སྟོ་
 བ་བཀ་ཤེས་སྒྲང་བ། དུར་བ་གཡུང་ཤེ། གལ་གྱི་ཕག་ཆང་བ། ཞོག་གྱི་ན་མོ་
 བ། བ་ལམ་བ་སྒྲ་མ། ལ་མོ་བ། བྱང་སྟོད་འབའ་ལེ། གཡོར་བོ་ཀེ་རུ། རོལ་བ་
 །ཤུག་གཞོན། གཡུ་ལུང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་གནས་དགོན་སོ་སོར་གཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། དེའི་
 རྩེས་སུ་གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཙང་གི་
 སྐྱབས་ཡུལ་རེད་དུ། ཡབ་སྐྱབས་ཨ་ལ་ལ་བྱ་བའི་སྤྲགས་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དང་། ཡུམ་རལ་རྒྱགས་གཟའ་ལྷུ་མ་མི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱབས་ཡུལ་བས་
 ལོ་གཉིས་བཞེས་པའི་མེ་མོ་སྐྱལ་ལ་འཁུངས། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཕོར་

པར་ཟན་བཅུག་ནས་ཚུ་སྒྲགས་ཏེ་མིག་ཟེམ་མེ་བྱས་པས། ཡབ་གྱིས་དེ་
བསྐྱུས་པ་ལ་བཤུམས་པ་ཞིག་ཀྱང་དྲན། མཁའ་འགྲོ་མ་ནམ་མཁའ་གང་བ་
ཞལ་གཟིགས། བྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབར་མ་བྱ་བ་ན་བཟའ་སྟོན་པོ་
ཅན་ཤེན་ཏུ་མི་སྦྱར་བ་ཞིག་གིས་རལ་གྱི་འོད་ལྷག་ལྷག་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་
གཏད་བྱང་བས། དེ་གཟུང་སྟེ་ནམ་མཁར་བྱིན་པས། རྟགས་པ་རེ་བྱང་བས།
སྒྲ་མས་འདྲན་དགོས་པའི་ཞིང་དུ་གདའ་གསུང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་
སྒྲ་དམིགས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུ་གྱུའི་སྒྲ་བ་བྱང་བས། སྟོན་
གྱི་སྒྲོམ་འསྟོ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་ངོ་མ་ཤེས། དེ་དུས་སྦྱར་སྒྲ་ཡབ་སྐུ་བྱ་
དང་མཇལ་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་འོང་གསུང་བ་ལ། སྒྲ་ལྷང་
པས་སྟོབ་དཔོན་པའི་མཁུན་པ་དང་བྱགས་དམ་འདི་ལས་འཕུལ་ས་བྱེད་ན།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྷར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་
ཞིག་བཞེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་དུས་སྒྲགས་པ་
འདྲ་བ་ལ་དབང་ཞུས་པས་སྟོག་རྒྱ་ལྷ་བྱུའི་སྒྲ་བ་དེ་ཡལ་ནས་སོང་། དེ་བར་
ཆད་དུ་འདུག་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བར་ཆད་བསལ་བ་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱང་།
དེ་ནས་སྒྲགས་མཆན་ཉིད་གྱི་ཐོས་པ་ལ་འདི་མ་མཇུག་བྱ་བ་མེད། སྒྲ་མ་ལ།
ལོ་རྒྱ་བ་རང་ཡང་རྫོག་ལོ། གཉན་ལོ། བ་རི་ལོ། རྒྱ། རྩ་ལོ། བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་སྟེ་
སྒྲ་ཅམ་ལ་གཏུགས། བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་ལ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གསན་པས་ཆར་གཅིག་

ལ་མཁྱེན། མ་རྒྱུ་མ་ཡུའི་དཔེ་གཟིགས་པས་ཆིག་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་སུ་བྱང་བ་ལ། འོ་ལོ་ག་གཅིག་ལ་འདི་ཅི་ཟེར་སྟུང་བ་བྱང་བས། ཕྱིས་
 གཉལ་ཚུང་བ་བྱ་བ་ལ་གསན་པས། གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། ཆིགས་བཅད་
 གཅིག་པོ་དེ་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་གསུང་ནས་བཤད་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཉིད་བསྟུས་
 པའི་སྟོན་འགྲེལ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་ལ་དད་
 པས་ཞག་འགའ་ཡར་དུ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་བྱའི་སྒྲིང་བ་མ་
 བསྐྱེམས་པར་བྱུང་། རྣམ་མཁའ་ལས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཟེར་བའི་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཙ་ན་རོ་
 སྟོན་རྒྱངས་ཀྱི་བསྟུང་བ་ལ། མི་དཀར་པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཞིག་གིས་
 རིལ་བ་སྟེ་སྟུགས་ནས་བདུད་ཅི་སྟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་སྒྲིང་བ་
 བྱང་བས་བསྟུན་དེ་དྲངས། དེ་ནས་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ལ་
 པཱྌ་ཏ་གཅིག་གཉིས་ལ་གཏུགས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཨེ་མ་ཐུན་དང་སྦྱིད་ཨེ་
 ཐོན་གཟིགས་དགོས་སྟུང་ནས་བྱོན་པས། དིང་རིང་དམ་པ་དང་མཛལ། དམ་
 པ་བཞེངས་པ་དང་ཐུག་པས། མི་ཀུན་མི་འདི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཟེར། དེ་ནས་
 དགོ་བཤེས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནས་མགོ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཙ་ཀླ་ལི་ཞིག་ཐུག་ཏུ་གཏད། ཁུར་མངས་ཀྱི་མེ་
 ཏོག་ཞིག་གཏོགས་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་དུ་བཅུག། རྟོ་བ་ཅིག་ཤར་བྱོགས་སུ་

འཕེན་དུ་བཅུག་བྱང་བ་ལ། མི་ཚན་ཞིག་གིས་མི་འདི་ལ་དེ་བཟང་བེད། ན་
བཟང་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་མི་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་ཞིག་འོང་།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཅ་གླ་ལི་ཕྱག་དུ་གཏད་པ་དེ་ཁྱོད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
འགྱུར་བ་འདུག། མེ་ཏོག་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཁྱོད་འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཆགས་པ་
ཞིག་འོང་། རྫོ་བ་ཤར་དུ་འཕེན་པ་དེ་འདི་ནས་ཤར་དུ་སོང་དང་སྤྲ་མ་བཟང་
པོ་ཞིག་དང་མངལ་ནས་འོང་བའི་བརྟ་ཡིན་ཟེར་སྐད། ཕྱིས་ལོ་ན་བཞུགས་ཅ་
ན་དེ་རྣམས་འདྲ་འདྲ་འདུག་གསུང་།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཕུ་གོ་ཆེ་བེད་བས་ལོག། །སྦྱི་འོད་དུ་བྱོན་པས་
དགོ་བཤེས་རྣམས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཁ་བེད་བ་ལ། ཁོང་རང་རྣམས་
ལའང་ཆོས་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་འོང་སྟུང་བ་བྱང་། གང་བ་སྟོན་ཤུག་ལ་
སོགས་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བརྩད་ཀྱང་ཐུབ་པ་གཅིག་
ཀྱང་མ་བྱང་བས་ཆོས་ཆེན་དུ་གྲགས། ཡབ་མཆེད་ཞིག་གིས་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་ངས་སྟེར་བེད་བས་ཆ་རྒྱུན་ནི་ཁོས་སྟེར་བར་འདུག་ཡེར་པ་དང་ཆུ་བོ་རི་
གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱ་སྟུང་བ་ལ། དེའི་ཆེ་བྱ་ཡུལ་བ་འབྲོམ་ན་བཞུགས་པ་ལ།
མི་རྣམས་ན་རེ། དེ་སྤྲ་མས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ནི་ཡིན། ཆོས་ནི་ཅི་
ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། སྤྲ་མས་བྱོན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་ཆོས་མི་ཤེས་པ་
དང་འགལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ནི་སྤྲ་མའི་བྱོན་རྒྱབས་ལམ་དུ་

བྱེད་པ་ཡིན། རོ་མཆར་ཆེ་སྟམ་དུ་དགོངས། ད་ཞལ་མཇལ་ལ་དེའི་ཆོས་
 རྣམས་ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་འོང་སྟམ་ནས་མཇལ་དུ་བྱོན། ཆེབས་
 བྱེ་ནག་བཟང་པོ་གཅིག་དང་གསེར་སྤང་གང་ཕྱག་ཉེན་མཛད། ཞལ་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་མཆི་མ་འབྲུག་པའི་དད་པ་སྦྱེས། ཆོགས་ཆོས་ཞིག་གསན་
 བས་ཁོང་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་འདུག ཆོག་རྣམས་
 ཟེན་པར་འདུག་ནའང་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་དགོས་པར་འདུག་པས། ཐུགས་
 དགོངས་ཅད་གཅོད་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ། དགོ་བཤེས་འདི་སྦྱ་བསོད་
 མཐའ་རྒྱས་ནས་འདུག་པས་ཅད་ཆོད་པ་རང་ཨེ་འོང་ངམ་སྟམ་དུ་ཐུགས་
 ངན་དུ་སོང་། ཉེན་ཞིག་དགོ་བཤེས་པའི་སྦྱན་སྤར་བྱོན་ནས་དེ་བ་འདྲ་མཛད་
 བས། སྟོན་པས་དེ་སྤྲ་བསྒྲོམས་སམ་གསུང་། ལྷག་པར་བསྒྲོམས་པ་མི་བདོག་
 བྱས་པས། དེ་བ་དེ་ལ་བལྟས་ན་བསྒྲོམས་པ་འདྲ་བར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་
 ལྷ་བྱེད་ཙམ་སོང་བ་ན་སྤར་གྱི་སྦྱིག་རྒྱ་འདྲ་བ་དེ་བུང་། འདི་ཆོས་བཤའ་མར་
 འདུག་པ་ལ་སྤར་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འདྲོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་
 འདྲ་བར་སོང་འདུག་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་བུང་། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཐུགས་
 ཕྱིར་བྱོན། ཁོང་བཞུགས་པའི་ཁང་བར་བྱ་ཡུལ་བས་གདམས་པ་སྦྱེལ་དུ་
 བྱོན་པས། འོ་བརྒྱལ་བས་བདག་རང་གཟིམས་ཆུང་དུ་བྱུར་འོང་བྱས་པ་ལ།
 རྩ་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱན་སྤར་ལ་ཆོས་ཚུར་བསྐྱལ་

འདུག དེ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་ཆོས་སྐྱེལ་དུ་འོང་གསུང་བས། འོ་ན་ཐུགས་ལ་
བཏགས་ཞུས་ནས་ང་བྱར་ཞུས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཞུར་བྱང་། དབང་
ཞིག་ཞུས་པས། རྒྱ་སྟོན་དང་བྲིད་གཉིས་ལ་བྱའོ་གསུང་ནས་དབང་བསྐྱར་
གནང་བས། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཞལ་གཟིགས། གཙང་པ་རིན་པོ་
ཆེས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དོན་པར་ཞོག །ཆོག་རང་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་ཐུགས་
ལ་བྱོན། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད། སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་དྲགས་པོ་
དང་གཡེ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབས་སོང་སྐྱེས་པས་ཆོས་ལུ་སྟོན་བརྒྱ་ལྟག་ཅིག་དང་
གསེར་བྱེ་མ་བྲེ་གང་སྤྲུལ། བྱ་མོ་གཞིན་པ་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ཞིག་གིས་མ་
ཐེག་ཟེད། འག་མར་སྐྱམ་གོས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ། རང་ལ་
དགོས་སེམས་མེད་པས་དགུན་སྟོད་འབྲུལ་བ་བྱས་པའི་དགུན་སྤྲད་རྒྱགས་
ཆད་པ་ཡང་བྱང་། ཆོས་ཞུ་རེས་གྱིས་མཐའ་ང་གསེར་ཞོ་བྱེད་རེ་སྤྲུལ། ལོ་བ་
རྣམས་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས་ནས་ལོའི་གདན་ས་མཛད། ཕྱིས་བྱ་ཡུལ་བས་ཕྱ་
ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཕྱིན་བཏང་བ་མིས་གོ་མ་ཆོད་པས་འདའ་ཁར་མ་མཛལ་
ཀྱང་། སྐྱུ་འདས་ནས་ལོ་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་བདག་མཛད། སྐྱུ་ཆེ་ལ་བར་
ཆད་འོང་བ་མཐུན་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོར་ཞུགས་པས་སྐྱུ་ཆེ་
བསྐྱེདས་ཏེ། བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལྷགས་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས། མཆོན་

ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཡིན་པས། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལས་མ་
གཡོས་དོ་རྩེ་འི་བྱགས། །མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་མི་མངའ་བའི། །རིན་པོ་ཆེ་
ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །

སྟོབ་མ་ནི། གཙང་པའི་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བཞི་ཐོན་སྐད། དེའི་
གདན་ས་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲང་ལུང་པ་ནི། སྟོད་ལུངས་འཇུར་གྱི་སྒྲང་རར། ཡབ་
སྐབས་དོ་རྩེ་བཙན་གྲགས་དང་། ཡུམ་རྟོར་གཟའ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཆེ་ལོས་ཚུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལོ་འདི་ལ་སྤྲ་མ་ཞང་ཡང་
འབྱུངས་པ་ཡིན། གྲེས་པའི་དུས་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ། ལས་འབྲས་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
པོ་ནམས་རང་འབྱུངས་སུ་བྱུང་། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུལ་བའི་སྟོབ་མ་ཉག་
མོ་བའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་གོ་མིའི་སྟོམ་པ་སྤངས་ཤིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
སྟེས། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལེན་དུ་བྱོན། བྱགས་ལ་པ་
ཆབ་ལོ་རྩ་བས་མཁན་པོ་དང་། སྟེ་ཕུ་བུར་པའི་སྟོབ་མ་ཆོས་ཀྱི་པརྒྱས་སྟོབ་
དཔོན་མཛད་ནས་དགོ་ཚུལ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་དགོངས་ཡོད་པ་ལ། ཚུ་པར་ཁ་
ནས་གཅིག་གིས་སྐད་བཏང་བྱུང་ནས། བྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་ན་ཡེལ་བའི་
པ་ཐོང་ཁར་པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་འབྱོན་པ་ཡོད་པས་དེར་རྒྱག་ཟེར་བས། དེར་
བྱོན། ཆོས་ཀྱི་པརྒྱ་ཡང་སྟུན་བྱངས་ནས་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས། མཆན་

བཙོན་འགྲུས་གཞིན་རྒྱ་བཏགས། ཉག་མོ་བའི་ཞར་ཆོས་པ་ཅིག་ལ་འདུལ་
 བ་མཉན་པས་གོ་བ་ཡེ་མ་བྱུང་བས། བྱིས་གཞན་ལ་མཉན་པས་ཆོགས་མེད་
 པར་མཐུན། ཉག་མོ་བའི་ཐད་དུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་ཞུས་པ་
 ལ། ཆོས་མ་རྫོགས་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་གཤེགས། བྱིས་མི་ལམ་
 དུ་མཇུག་བས། ཉག་མོ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་ཁྱོད་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུལ་ཅིག་
 གསུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་ཆེ་མནལ་སད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 ལ་པ་ལ་མར་སྟོན་གྱི་གྲང་བར་བྱ་འདུལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་པས་སྟོབ་
 དཔོན་དང་། སྟོན་པ་ཆོས་མཆོག་གིས་གསང་སྟེ་མཇུག་ནས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། ཉག་མོ་བ་དང་བྱ་ཡུལ་བའི་སྟོབ་མ་དགོ་བཤེས་བཟླ་ཤེས་སྒྲུང་པ་
 ལོ་བརྒྱད་བསྟེན། མནལ་ལམ་དུ་ཁོང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་པས། འདམར་
 མོར་ཅིག་གནང་བ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་
 ཆམ་གྱིས་སོང་། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་ཡོལ་བ་ཅིག་འདུག་པ་བསལ་ནས་སྐྱོན་
 སྒར་བྱོན་པས། སྐྱ་མདུན་དུ་བུམ་པ་གཅིག་ཀྱང་འདུག་པ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་
 ཞུ་བྱས་པས། དབང་བསྐྱར་གནང་བས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སོང་། ལན་ཅིག་ཙུ་ལྷུང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གཟིགས་པས། དེ་
 ལ་དད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞག་དུག་དུག་ཅུ་རམ་རང་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོར་གཟིགས་པ་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཇུག་པའི་དབུ་

མ་ལ་འབྲུག་པ་གཟིགས་པས་ཀྱང་། སྒྲིང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་ལྟ་
བུར་གཟིགས། ཡང་ཞག་ལྟ་བུ་དེ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱེ་ནང་གི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སོང་ནས། སྒྲིང་
ཡང་སྟོན་དཔོན་རང་གི་སྐུ་ལུས་ཡི་གེ་ཀ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་གཟིགས། ལན་
ཅིག་ཇོ་བོའི་ཐབས་ལམ་བསྟོམས་ནས། སྟོན་བུར་བའི་སྟོན་མ་སྟོན་པ་
བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ངའི་འདི་ལམ་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་མི་
ལམ་ཅིག་ཏྟགས་དང་བྱས་པས། ནམ་སྟེད་ཅ་ན་ཁོང་ན་རེ། རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་
འབྲས་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་འབྲུང་། མེ་དང་རྒྱང་དུ་མ་ཐུན་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་བྱང་། ཇོ་
བོའི་ཐབས་ལམ་བསྟོམས་པས་ནི་ཅང་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཡིན་ནི་མ་བྱས། མི་
ལམ་ནི་ཐིག་རྒྱབ་སྟམ་པ་ཞིག་བྱང་གསུང་། གཏམ་འདི་ལྟར་ན་སྐྱུན་སྟེའི་
བརྒྱུད་པ་ལ་ཇོ་བོའི་ཐབས་ལམ་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་
པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་ནི་ཇོ་བོས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་
པ་ཡོད་པའི་གཏམ་མི་སྒྲིང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་གཙང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
དུས་ན་བྱང་བ་ཡིན་གསུང་། འོད་འཇོ་བས་ཆོགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གོང་
ནས་མཇུག་པ་ཐོས་པས། དེར་སེམས་བསྐྱེད་གསན་པ་ལ་བྱོན། མར་ལམ་
ལོར་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་བལྟར་བྱེན་པས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མོས་
གྲུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས། ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་ནས་མཇུག་དུ་བྱོན་

བས། གཙང་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་ཅིག་འདུག་པས་མཆོམས་
 ཆོད་གསུང་ནས། མཆོམས་སྒྲ་བ་གཉིས་བཅད། ཡང་སྦྱན་སྒྲར་བྱོན་ནས་
 དབྱ་མའི་ཐེ་ཆོམ་ཞིན་ཏུ་མང་བར་བྱང་བ་རྣམས་ཁྱུས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱང་བཅད། གཞན་ཞིག་གིས་གཙང་པ་ལ་སྟོད་ལུངས་པ་དེ་ཅི་འབྲ་
 ཁྱུས་བས། བདེན་གཉིས་གོ་རུང་ཞིག་འདུག་གསུང་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 ཞིན་ཏུ་ངེས་པ་བྱང་སྟེ། གཙང་པ་ལ་ལོ་ལྷ་བརྟེན། གཙང་པ་གཤེགས་རྗེས་
 གདན་ས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཛད་དེ། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཚུ་མོ་
 སྤང་ལ་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་དབྱ་སེ་དང་སྒྲ་མ་ཞང་ཡང་གཤེགས། དེའི་
 རྗེས་ཀྱི་གདན་ས་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ནི། དུམ་གཞུང་གི་སྟེ་ཏུ་གདོང་བ།
 རུས་པ་འབེའི་ནང་ཆོན་བེ་ཆོ། ཡབ་འབེ་སྦྱན་རས་གཟིགས། དུམ་གྱི་གཟུང་
 རྒྱས་ཚུང་གཉིས་ལ་སྤུས་གསུམ་མངའ་བའི་འབྲིང་པོ། ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལ་
 འཁྱུངས། དེ་རྗེས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱུལ་ལ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་འཁྱུངས་པ་ཡིན། གྱིས་
 པའི་དུས་ནས་སྟོག་གྱུར་མང་པོ་ཞེས་པའི་གསལ་སྤང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་། ལོ་
 བཅུ་བཞི་ལ་མཁན་པོ་སྤུལ་ཏི་དང་། གཙང་པའི་བྱ་བཞིའི་གྲ་བ་དག་བཞེས་
 འགར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་། མཆོན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱང་
 བཏགས། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ལུང་པ་དང་མོ་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་ཞལ་བལྟར་
 བྱིན་པས་དད་པ་ཆོད་མེད་པ་འཁྱུངས། རིན་པོ་ཆེ་བས་མར་ཚུད་ཅིག་ཀྱང་

གནང་། སྤལ་ཉི་ལ་འདུལ་བ་ཉིས་བེད་ཆར་གཅིག་གསུམ་། ཡུལ་དུ་རྒྱགས་
ལེན་དུ་བྱོན་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ལུང་བའི་སར་
བྱོན། དེར་ལོ་གཅིག་ལེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱེས། སྤང་
ལུང་པ་ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་བར་དུ་བསྟེན། གདམས་པ་རྣམས་ཆང་བར་ཐོབ། རིན་
པོ་ཆེ་སྤང་ལུང་པ་གཤེགས་ནས་དད་མོ་སྟེ་ཁང་དུ་བོ་གསོད་ལོ་དུག་མཛད།
དེའི་སྐབས་སུ་སྤང་ལུང་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། རུབ་
གཅིག་གི་ཆང་ལམ་ལ་སྒྲོ་ཆུང་སེར་བྲིག་པ་ཞིག་འདུག་པ་བྱེ་ཅ་ན། དེ་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་འདུག་པ་གཟིགས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
བྱེ་བ་བཞིན་དུ་སོང་། ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལ་བྲང་ར་མོ་ཆེར་མཁན་པོ་
སྤལ་ཉི་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མུང་དང་། གསང་སྟེ་བ་དགོ་བཤེས་སྤལ་ཉིས་མཛད་
ནས་བསྟེན་པར་ཚོགས། བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཤེད་མཛད། ཞེ་
གཉིས་པ་ལ་གདན་སར་བྱོན། སྤང་ལུང་བ་ཆུ་མོ་སྤང་ལ་གཤེགས་ནས་
སངས་རྒྱས་སྒྲོ་མ་པས་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་གདན་སར་བྱོན་པའི་བར་དེར། སེས་
ལོ་དུག་ཅ་མ་གྱི་བར་དུ་གདན་ས་བསྐྱངས་ཟེར་ཉེ། ལོ་བྱ་ཡུལ་བ་རྣམས་སྤ་
མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་སེ་མི་བགྲང་བར་འདུག །གདན་ས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་
ནས་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ས་སྤང་ལ་གཤེགས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་གདན་ས་པ་བེམ་
རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཏམ་མདོའི་དེར་གོ་མ་དུ། ཡབ་སྤ་ཡགས་ཅེ་བོ། ཡུམ་ཚོ་བརྩན་

མ་བཟ་ཤིས་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་མོ་ཕག་ལ་བལྟམས། གྱིས་པའི་
དུས་ན་རང་གི་ཡུམ་དེ་སྒྲོལ་མར་ཡང་ཡང་གཟིགས། གྱིས་པའི་དུས་ཉིད་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། མི་མ་
ཡིན་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་། ཡུམ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱ་
ཡུལ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བེར་བ་
གསན་པས་དད་གྲུས་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས། རལ་གྲུས་དབྱ་གཏུམས་ནས་
བཞུགས་པའི་ཆོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ལ་འཁོར་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཡང་གཟིགས། ལོ་
བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་བ་ཚུར་བྱོན་པ་དང་མཇུག་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བར་ཞུས་པས། གོ་སར་གྱིས་གསུང་ནས། མཁན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་གྲགས་པ་སེང་གེར་བཏགས། འདུལ་བ་བསྐྱབས།
ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མཁན་པོ་རྣལ་འབྱོར། ལས་སྒྲོབ་ཞོགས་པ་གནས་བཏོན།
གསང་སྟེ་པ་བེམ་ཆེན་མོས་མཇུག་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བྱ་ཡུལ་དུ་
སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་པས་བྱགས་ཀྱིས་གཟུང་ནས་གདམས་
པ་ཆང་བར་གནང་། སུམ་རུ་རྩ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་
གཤེགས། དེ་ཉིང་གདན་ས་བ་གཞན་ཞིག་བྱང་པའི་མཆོན་ནི་མ་ཤེས། ལོ་
བྱ་ཡུལ་བ་རྣམས་བརྒྱད་རིམ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ནས་བེམ་གྱི་བར་

དུ་གཞན་མི་འབྲུག་པར་འདུག། སྤྱིས་དཔལ་ལྷ་མོའི་བཀའ་བྱང་ནས་ཟེམ་
 གྱིས་གདན་ས་མཛད། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དྲུག་པ་མེ་པོ་འབྲུག་ལ་གཤེགས།
 དེའི་ཆེ་སྤྱན་སྤྲེལ་འབྲུངས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་སོང་། འདིའི་སློབ་
 མ་མང་དུ་བྱོན་བའི་ནང་ནས་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོས་ཞོགས་ཀྱི་ཕྱར་འོད་
 གསལ་དགོན་པ་བཏབ། རི་མེར་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་བྲག་ཤར་དུ་རི་མེར་བཏབ།
 དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམ་པ་ལྷུང་བ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ཉན་
 ཀྱི་ཀ་ཀ་བ། ཡབ་སྤྱས་ནལ་འབྱོར་མགོན་པོ། ཡུམ་ཞང་ལུམ་དཀར་ཡལ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་ཆུ་འབྲུག་ལ་འབྲུངས། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མཁན་པོ་
 གཞུང་བ་དང་སློབ་དཔོན་རག་མ་བ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་དགུ་པ་
 ལ་མཁན་པོ་སྐྱོར་མོ་ལྷུང་བ་ཞིག་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་དང་། གསང་སྟེ་
 བ་སློབ་དཔོན་དབང་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བ་གསན། དེ་ནས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་ཁྲུས་ནས་བསྒྲེལ་པས་འདོད་པ་བཞིན་བྱུགས་ལ་
 འབྲུངས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡང་ཕུལ། ཆོས་ཁྲུ་བ་ལ་ནམ་གུང་ཉི་ཕྱེད་གང་ལའང་
 སྒྲོ་མེད་དུ་བྲགས། རང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་མེ་པོ་འབྲུག་ལ་ཟེམ་གཤེགས་ནས་ལོ་
 དེ་ཉིད་ལ་གདན་སར་བྱོན། མེ་འབྲུག་དེ་ནས་ཆུ་པོ་རྩེ་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་
 གདན་ས་མཛད་དེ། ཆུ་རྩེ་ལ་གཤེགས། བར་མ་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྲགས། སངས་རྒྱས་རྫོ་བོ་ནི། མཆོན་དབང་ཕྱག་

གཞོན་ཀྱུ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེ་བར་མཛད། ལུ་འབྲུག་ལ་འབྲུངས་ཏེ་
 ཁམ་པ་ལུང་པ་དང་འབྲུངས་ལོ་གཅིག་ ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལུ་མོ་སྤང་ལ་སྤང་
 ལུང་དུ་མཁན་པོ་སྐྱེར་མོ་ལུང་པ་ཅིག་དང་། སློབ་དཔོན་ཐངས་བར་གྲགས་
 པ་ཞིག་ལ་དགོ་ཚུལ་མཛད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས། ལྔ་བཅུ་ཅ་
 གཅིག་ལ་བཅན་གྲོང་གདན་སར་བྱོན། དུག་ཅུ་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་གདན་
 སར་བྱོན། གྲུ་གཅིག་པ་ལུ་མོ་བྱེ་བ་ལ་གཤེགས། འདི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསོ་ནམ་མཛད་པའི་ཆོ། ཅིག་
 གསེབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཞེས། འབྲི་ཁུང་པ་སྐུ་
 ཞང་ཚུལ་རྒྱལ་གྱིས་ལོར་སྡེ་དམག་བྲངས། བན་དེ་དགྲུ་བསད། དེར་ལོ་པས་
 གཏོར་མ་ཡོད་པའི་གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་བས་རྟེན་དེ་གཅིག་ལུང་ནས་
 འཕངས་པས་སྐུ་ཞང་པ་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་མི་ལག་ཏུ་སོང་། གཏོར་མ་
 བརྟེན་དུས་མ་བསྐྱམས་པར་རྫོན་པར་འདུག་ཅེས་གྲགས། ཁམ་ལུང་པའི་
 རྗེས་ནས་ལུ་ལུག་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་བྱ་གསུམ་གཙང་སྟོན་གྱིས་གདན་ས་མཛད།
 གཙང་སྟོན་འབྲི་ཁུང་བས་བཀོངས། བྱ་ཡུལ་མེས་བསྐྱེད། མེ་བྲི་ནས་
 ལྷགས་སྟག་གི་བར་གདན་ས་མེད་པ་འབྲས་ཏེ། ལྷགས་སྟག་འདི་ལ་འབྲི་ཁུང་
 སྤྱིང་ལོག་བྱུང་། དེ་རྗེས་གྱི་ལྷགས་ཡོས་དེ་སངས་རྒྱས་རྫོ་བོ་གདན་སར་
 བྱོན་པའི་ལོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྫོ་བོ་ལ། གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱིས་བྱ་ཡུལ་གསོ་

བཤི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གསེར་གྲེ་མང་པོ་ཡང་གནང་། བྱ་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
ལོ་གཅིག་ལ་སོས། བྱ་ཡུལ་གྱི་ཞིག་གསོས་ལ་འབྱོན་བཤི་ཆེ་སྒྲིལ་ཆུ་བཀལ་
བ་ན་མཉན་བཤི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། འདི་ནི་གན་པོ་དཔྱ་ཡུ་བར་སོང་འདུག།
ཞིག་གསོས་རང་ཅང་འོང་ངམ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་དེ་མཁྱེན་ནས། ཨ་པོ་མཉན་
པ། སང་པོད་ད་ཅམ་ན་དར་ཅོག་སྒྲིལ་གོ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་།

རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་གྱུ་ཤུལ་སྒྲོ། ཡབ་
བཟ་ཤེས་འབྱུང་དང་། ཡུམ་སྒྲིལ་ཐར་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བཞི་ཡོད་བཤི་ཆེ་སྒྲོག་མ་
ཡིན། ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་སྒྲོར་ལ་ཁམ་ལུང་པ་ལ་གཏུགས། ཤིང་མོ་སྒྲང་ལ་
གཤེགས། ཤིང་སྒྲང་འདི་ཁམ་ལུང་པ་གཤེགས་བཤི་ཆུ་པོ་རྟེན་རྒྱེས་ཀྱི་ཆུ་
ལུག་ནས་བཅུམས་བཤི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ཡིན། ཤིང་སྒྲང་འདི་བྱ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་བྱི་མ་ནི། ཡུལ་ལོ་
རོ་བ། ཤིང་པོ་སྒྲིལ་ལ་འབྲུངས། ཟངས་པོ་ཆེ་བ་དང་མཆོ་སྒྲིལ་པ་ལ་དགོ་ཆུ་ལ་
མཛད། མཆོན་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་དུ་བཏགས། འདུལ་བ་སོགས་གསན་
པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བྱ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་རྫོ་པོ་ལ་སྒྲིལ། དེར་བསྟེན་རྫོགས་
མཛད། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་བྱ་ཡུལ་བཤི་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་བར་ཁྱུས། དེའི་
དུས་སུ་གསང་སྒྲགས་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁམ་པ་ལུང་པ་ནས་བཀའ་ཆད་
ནས་མེད་པས། མོན་ལུག་མགོ་སྟོང་ན་བེམ་ཆེ་རིང་མོ་བཤི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་པ་

བྱང་སྐྱབས་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་སྒྲུངས་ནས། ཞེ་གསུམ་པ་མེ་ལོ་སྟག་ལ་བྱ་
 ཡུལ་གྱི་གདན་སར་ཕེབས། སྤོན་ལས་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རང་ལོ་ལྷ་བཙུ་
 ར་ལྷ་ས་སྟག་ལ་གཤེགས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྲེངས་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན་
 བོར་གྲགས་པས་སྒྲོ་བ་བཙོ་བརྒྱད་གདན་ས་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་བཙན་གྱི་
 བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་མགོན་པོ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ཀ་བས། སངས་རྒྱས་རྩོ་བོ་ལ་
 སྤེབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གདམས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས། འདིས་
 ལྷགས་སྐྱལ་ནས་ཚུ་ལོ་ཡོས་ཀྱི་བར་གདན་ས་མཛད། ཚུ་ལོས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་
 པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུན་སྐྱོ་སྒོ་
 གོས་རྣམ་དག་པ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྲེངས་པ་སྐྱུན་སྐྱོ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ། རྩོ་བོ་
 རྩོ་བོ་དུ་ཚུ་རྟ་ལ་ཕེབས་ནས་སྐྱུན་སྐྱོ་ཚུ་ལྷག་ལ་གཤེགས་པའི་བར་ལོ་དྲུག་
 རུ་རྩ་གཉིས། དེ་རྗེས་ཚུ་ལ་བྲིམས་མགོན་པོ་ཚུ་ལོས་ལ་གཤེགས་པའི་བར་
 ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་རྩ་དགུ། དེ་རྗེས་ཤིང་འབྲུག་ནས་ད་ལྟའི་མེ་ལོ་སྤེལ་
 ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙུ་བཞི་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུན་སྐྱོ་ནས་བྱ་
 ཡུལ་བའི་སྐྱབས་སོ། །

བྱ་ཡུལ་བའི་སྤོང་མའི་སྐྱབས།

མལ་གྱོར་བུལ་བ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་སྤྲེངས་བཏབ། སྤྲོད་ཀྱི་དུམ་བུ་

རི་བ་ཆེན་པོས་དུམ་བུ་རི་བཏབ། འདི་ལ་སྦྲད་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྒྲིའི་ཆུ་ལ་དུ་
 གྲགས། འབ་པ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོས་དྲགས་པོར་འབ་པ་སྒྲིང་བཏབ། ཁྲིམ་
 བཞེར་ཆེན་པོས་ཀམ་ཀམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲིམ་
 བཞེར་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་འཆུངས་སུ་སྒྲགས་བརྒྱད་ལས་ལྷགས་
 པོ་འབྲུག་ལ་འཁྱུངས། ཉེན་སྒྲགས་པ་སྐྱུ་བོར་བཞུགས། ལྷགས་འབྲུག་འདི་
 བྱ་ཡུལ་བའི་ཉེར་དུག་པ་ཡིན། སྒྲ་ནམ་ངོ་དཔལ་དང་སྒྲ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་
 ཀྱི་སྟོབ་མ་དབྱིག་ཐང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་མདོ་ལུང་ན་བཞུགས་པ་དང་། ཀམ་པ།
 འཕར་པ་བ། བྱ་ཡུལ་བ་རྣམས་བསྟེན། རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་མེ་མོ་སྐྱལ་ལ་ཀམ་
 ཀམ་བཏབ། གྲ་པ་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། སོ་དགྲ་བཞེས་པ་ས་པོ་
 ཉེ་ལ་བྱ་ཡུལ་བ་གཤེགས། རྒྱ་མ་དཔོན་སྟོན་འཁྱུངས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གཅིག་པ་ལྷགས་སྒྲགས་ལ་གཤེགས། ལོ་དེ་ལ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡང་
 གཤེགས། དབྱེར་སྟོམ་ཆེན་པོ། སྒྲ་ཐང་པ་གཏུམ་སྟེན། སྒྲ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ།
 སྒྲ་བས་ཀ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས། དེའི་གདན་ས་པ་སྐྱུ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་ནི། ཁྲིམ་བཞེར་གྱི་ཉེར་བདུན་པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་
 གྲོག་གི་མདའི་སྐྱུ་གྲོང་དུ་འཁྱུངས། བཙུ་གསུམ་པ་ལ་ཁྲིམ་བཞེར་དང་མཇལ།
 ཉེར་གཅིག་པ་ལ་བྱ་འདུལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྷག་
 ཏུམ་པ། འོད་འཛོ་བ། བྱ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་མཆོད་གནས་རྣམས་བསྟེན། རང་

ལོ་ཞེ་དྲུག་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལ་ཀམ་ཀམ་གྱི་གདན་སར་བྱོན།
 ཆོགས་པ་བཅུན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་གྲ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་འཕེལ། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་
 གི་གདན་ས་དང་སྒྲགས་ནས་མཛད། བཙུ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཚུ་པག་འཛིག་
 ཉེན་མགོན་པོ་འབྲུངས། ཉེན་གཉིས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ས་སྐྱ་བ་རྗེ་བཅུན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ང་བདུན་པ་ཚུ་སྒྲག་ལ་ས་པཎ་འབྲུངས། རང་ལོ་
 རོན་ལྷ་པ་ལྷགས་སྤེལ་ལ་གཤེགས། འདི་མལ་ཀ་བ་ཙན་པ་དང་འབྲུངས་ལོ་
 གཅིག་། དེའི་གདན་ས་བ་ཁྲིམ་བཞེར་ཇོ་སྤས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ནི། རྒྱུ་རྒྱན་
 གྱིས་སོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་ལྷག་ལ་འཆུམས་སུ་འབྲུངས། བཅུ་བཞི་པ་
 ལ་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་དགུ་པ་ལ་ཀ་བ་དར་སེང་། དཔལ་ཆེན་རྟོག་
 གཞོན། སྤན་ཚུ་ལ་བྱང་བྱ་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། རང་ལོ་སོ་
 བརྒྱད་པ་ལ་གདན་སར་བྱོན། སྤངས་ཐང་སྟོད་དང་གདན་ས་སྒྲགས་ནས་
 མཛད། འདིས་བཅུ་བཞེས་པ་ཚུ་འབྲུག་ལ་ཁྲི་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་འབྲུངས། ཞེ་དྲུག་པ་
 ལ་པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀ་ལྷོ་རྩ་སྤྱོད་སོགས་དབུས་སྟོད་དུ་ཕེབས། རང་ལོ་ང་བརྒྱད་
 པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་གཤེགས། དེའི་གདན་ས་བ་ཞིག་པོ་འདུལ་གྲ་བ་རིན་
 ཆེན་འབྲུང་གནས་ནི། ཇོ་སྤས་གྱིས་ཉེན་ལྷ་བཞེས་པ་མེ་ལྷག་ལ་འབྲུངས།
 བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཇོ་སྤས་གྱི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེན་གཉིས་པ་ལ་གྲོ་སར་
 རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། འབེ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ། ཇོ་

རྗེ་གཞོན་རྒྱ། ཏེ་པོ་མགོན་པོ་རྣམས་བསྟེན། སོ་བཞི་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་
གདན་སར་བྱོན། ཉེར་དགུ་པ་ཤིང་མོ་པག་ལ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། ཞེ་
དགུ་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འབྲུངས། ལྷག་ལུང་བ་སངས་
རྒྱས་ཡར་བྱོན། སྤྱི་ལ་བྱའི་ལྷ་ཆེན་པོ། ཟེམ་ཆེ་རིང་མོ་བ། སེ་སྤྱི་ལ་བའི་སྟོབ་
མ་རྒྱ་སྤངས་པ། ལྷ་དགེ་འདུན་སྤང་བ། གན་པ་ད་རེ། རྒྱ་མ་བ་སང་ཡོན་
རྣམས་དང་དུས་མཚུངས། རང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་པོ་སྤྲུག་ལ་འདས། དེའི་
གདན་ས་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ནི། འདུལ་གྲ་བས་ཉེར་བརྒྱད་བཞེས་
པའི་ཤིང་པོ་བྲི་ལ་འབྲུངས། བརྒྱ་དགུ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་གྲ་བ་དང་ཟེམ་ཆེ་རིང་མོ་བ་གཉིས་
ལ་བརྟེན། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་པ་ཤིང་པོ་སྤྲུག་ལ་གདན་སར་བྱོན།
བརྒྱ་གཅིག་ལོན་པའི་ཤིང་སྟེ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱ་བའི་སྤྲུག་པ་སྟོན་གཞོན་འབྲུངས།
བརྒྱ་དགུ་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་ལ་སྤྱི་ལ་བྱའི་ལྷ་ཆེན་པོ་གཤེགས། སོ་བརྒྱད་པ་
ལྷགས་པག་ལ་ས་པཎ་གཤེགས། རེ་བདུན་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་གཤེགས། མན་ལུངས་གྲུ་རུ། ཡང་དགོན་པ། རོང་བ་རྒྱལོ། སྤྱི་ལ་
བྱའི་ལྷ་འབྱོར་མགོན། བྱ་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཙང་སྟོན། གསང་ཕུ་བ་འོད་
ཟེར་མགོན་པོ་རྣམས་དུས་མཚུངས། རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་མེ་པོ་བྲི་ལ་གཤེགས།
དེའི་གདན་ས་པ་ཁྲོམ་བཞེར་དཔོན་པོ་རིན་གཞོན་ནི། ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་འབྲུངས།

བརྩ་བཞི་ལ་ཀམ་ཀམ་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། ཉེར་གཉིས་པ་ལ་གྲོ་སར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། བྱ་ཡུལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 རོ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟེན། སོ་གཉིས་བཞེས་པའི་མེ་པོ་སྤྱི་ལ་གདན་སར་བྱོན།
 འདིས་གདན་སར་ལོ་བཞི་སོང་བའི་ལྔ་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་ལ་འབྲི་ཁུང་སྒྲིང་
 ལོག་བྱུང་། བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ་འཁུངས། བྱ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱུང་། ལོ་
 སུམ་རྩ་པ་ཤིང་སྤྱེལ་ལ་ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་འཁུངས། འབྲི་ཁུང་པའི་སྟུན་
 སྤྱི་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡང་འཁུངས། ཞེ་ལྔ་པ་ས་མོ་པག་ལ་ཉི་ཤྱི་ཀུན་དགའ་སློ་
 གྲོས་པ་འཁུངས། རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། དེའི་དཔོན་
 པོ་གདན་ས་བ་ཁྲོམ་བཞེར་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ནི་ཤིང་མོ་སྤྱེལ་ལ་འཁུངས།
 བརྩ་གཉིས་པ་ལ་མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་གཞོན་
 པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ཉི་ཤྱི་ལ་གྲོ་སར་བསྟེན་པར་རྫོགས། སློབ་དཔོན་རིན་
 གཞོན་དང་། བྱ་ཡུལ་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟགས་སྤྱོད་
 མཛད། ཉེར་བཞི་པ་ས་པོ་འབྲུག་ལ་གདན་སར་བྱོན། ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ལྷགས་
 སྤྱི་ལ་ཉི་ཤྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཁུངས། རྒྱ་མ་བ་བཟས་རྒྱལ། བྱ་
 ཡུལ་བ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་བྱི་མ། འཆད་ཁ་བ་ལྷ་སློ་གྲོས་འོད། གསང་ཕུ་བ་
 སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་སེང་གོ། བདེ་བ་ཅན་པ་བཟ་ཤིས་སེང་གོ། ཆོས་འཁོན་
 སྒྲིང་པའི་སློབ་དཔོན་སློ་བཟང་རྣམས་དུས་མཚུངས། དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུ་པ་ཆུ་

མོ་ཡོས་ལ་གདན་སར་དཔོན་པོ་བསྐྱོས་ནས་ཁོང་རང་བྱུང་དུ་བཞུགས། དེ་
གཅིག་པ་ཤིང་མོ་སྐུལ་ལ་གཤེགས། དེའི་དཔོན་པོ་གདན་ས་བ་སངས་རྒྱས་
འོད་ཟེར་ནི། མེ་པོ་ཁྱིལ་འབྱུངས། བཙུ་གཅིག་ལ་མཁན་ཆེན་སྡེ་མ་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་། གྲོ་སར་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
ཆོས་འཁོར་གླིང་བའི་སྟོབ་དཔོན་བྱམས་པ། སྐུན་སྡེ་རིན་སང་བ་སོགས་
བསྟེན། བཙུ་བརྒྱད་པ་ཚུ་མོ་ཡོས་ལ་གདན་སར་བྱོན། རང་ལོ་ཉིར་བཞི་བ་
ས་མོ་བྱ་ལ་གཤེགས། འདི་གཤེགས་ནས་ཕྱི་མ་མ་བསྐྱོས་པའི་བར་དུ་ལོ་
སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་འདུག་གོ། མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྱུངས་བཟང་བོ་ནི། ཚུ་མོ་གླང་
ལ་ལྷུངས་འོད་ཟེར་རེར་འབྱུངས། ལོ་བཙུ་ལ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་སང་
གའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མཁན་པོ་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་མཁན་ཆེན་བཙུན་
རིན་པ་ལ་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་ཉིར་བདུན་པ་ལ་སྡེར་གྱི་མཁན་སྟོབ་
ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆན་དང་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་པ་བསྟེན། མཁས་ཆེན་བཀྲས་རིན་པ། ཆོས་
རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་པ། སྐུན་
སྡེ་རིན་སང་པ། བྱ་ཡུལ་བའི་མཁན་པོ་རིན་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་བཙུན་
སྟོབ་དཔོན་རིན་བྱུག། མཁན་པོ་བཙུན་རྒྱལ་ནམས་བསྟེན། ལོ་སོ་བདུན་པ་
ས་མོ་གླང་ལ་གདན་སར་བྱོན། ལོ་ཉིར་བདུན་བཞིས་པ་ལ་ཀར་མ་པ་རང་

བྱང་དོ་རྩེ་གཤེགས། ལོ་དགུ་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་འབྱི་ཁུང་པའི་སྤྱན་སྒྲ་ཉིར་
 བརྒྱད་པ་གཤེགས། ཞེ་དགུ་པ་ལྷགས་སྤང་ལ་ཀྱན་མཁུན་རྫོན་པ་གཤེགས།
 དེ་རྩེ་གྱི་ཚུ་ཡོས་ལ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཚུ་ལ་སྒྲོ་གཤེགས། དེའི་བྱི་ལོ་ཤིང་
 འབྲུག་ལ་བྱ་སྒྲོན་པ་གཤེགས། དེ་རྩེ་གྱི་མེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ལྷན་བསམ་གཏན་
 དཔལ་གཤེགས། དེ་རྩེ་གྱི་ས་སྤྱོལ་ཉིར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཤོར། དེའི་བྱི་ལོ་ས་
 མོ་བྱ་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་མེད་པ་གཤེགས། འདིས་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་
 ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་ཆོས་རྩེ་སྤྱུ་མ་གཤེགས། དེ་རྩེ་གྱི་ས་ཤོ་རྩ་ལ་གཡག་སྤེ་
 པན་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ཞིག་གཤེགས། རོན་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་བྱི་བ་ལ་
 ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུངས། རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་མོ་སྤང་
 ལ་གཤེགས། བར་འདིར་མེ་སྤྱག་ལ་གདན་ས་བ་མེད། དེའི་གདན་ས་བ་དོན་
 གྲུབ་དཔལ་བ་ནི། ཤིང་མོ་སྤྱལ་ལ་འཕན་ཡུལ་སྤང་དུ་འབྱུངས། ལོ་དགུ་ལ་
 སྒོ་གཡིག་བསྐྱབས་པས་ཤེས་པ་ལ་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་རབ་ཅན་དུ་གྲགས།
 བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱ་རུ་བ་གཉིས་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང། བཅུ་བཞི་ལ་མཁན་ཆེན་པའི་སྤྱན་སྒྲ་ཁྱོན་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 བར་མ་ཆད་དུ་བསྟོན། ལོ་ཉིར་གཉིས་ལ་མཁན་ཆེན་ཤུ་མི་ཉལ་སོགས་
 ལས་བསྟོན་པར་རྫོགས། གཞན་ཡང་གསང་བུ་བ་སྒོ་གྲོས་བཏན་པ། མཁས་
 གྲུབ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་འཇིན་པ་གཞོན་ཀྱ་རྒྱལ་མཆོན། རྣལ་འབྱོར་

དབང་ཕྱག་གཞིན་རུ་འཕེལ། བྱ་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་གོས་རྣམས་དག མཁན་
 ཆེན་མེད་རྒྱལ་བ། རི་ཁྲོད་པ་མགོན་པོ་གཞིན་རུ་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱན་སྦངས་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་བཙུན་གཞིན་རུ་འོད། སྟན་གཅིག་པ་ལུང་གི་
 རྒྱ་མཆོ་རྣམས་བསྟེན། རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་གདན་
 སར་བྱོན། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་བཅུ་མས། མེ་མོ་བྱ་དེ་ནས་ད་ལྟའི་མེ་མོ་སྟེ་ཅུ་
 འདི་ཡན་ལ་ལོ་བྱ་ཅུ་སོང་། ཁྲིམ་བཞེར་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་ལོ་སུམ་
 བརྒྱ་དང་བདུན་མེ་སྟེ་ཡན་ལ་སོང་ངོ་། །བྱ་ཡུལ་བའི་སྒོ་བ་མའི་སྐབས་སོ། །

རྒྱ་མ་བའི་སྐབས།

དགོན་པ་བའི་བྱ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཀ་མ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ནི། ཇོ་བོ་ལན་
 པ་སྟེ་ལ་བྱར་ཐེབས། ཡུམ་དེས་ཇོ་བོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱུས་པས། འདི་ལ་བྱ་
 བཟང་པོ་ཞིག་འོང་གསུང་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ལན་པ་མདར་མེ་མོ་བྱ་
 ལ་འཁྱུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཤེས་རབ་འོད། ཕྱིས་དགོན་པ་བ་དང་
 མཇལ་དུ་བྱོན་པས་དགོན་པ་བས་ཆོས་དང་བཟང་བེད་གཉིས་ཀས་བསྐྱུངས།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཐུགས་
 རབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ནག་ཆོས་བསྐྱུར་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་

སྒྲིང་པ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་ཏུ་ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད་
 པ་པོའི་མཁས་བཙུན་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བེར་བའི་ཡ་
 གཅིག་གྱུང་ཁོང་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེས་ཀྱིས་དགོན་པ་བཏབ། གྲུ་པ་ཡང་བདུན་
 བརྒྱ་ཙམ་འཛོགས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ངན་པ་རྣམས་བཟང་པོར་བསྐྱར་
 ཀྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏན་པོ་ཡང་མངལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་པ་
 ལྷགས་མོ་ཕག་ལ་གཤེགས། འདི་འཁྱུངས་པའི་མེ་བྱ་འདི་རྫོ་བོ་ཤིང་རྩ་ལ་
 གཤེགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མེ་བྱ་དེ་ཡིན། དགོན་པ་བའི་བྱ་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་
 གཉན་སྡེ་ཏུ་བྱར་པ་ནི། སྡེ་ཏུ་བྱར་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་ཐོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཚུ་པོ་
 རྩ་ལ་འཁྱུངས། ཚུ་རྩ་འདི་རྫོ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན། གཞོན་ཀྱང་ནས་
 བྲག་རྒྱབ་པའི་བཙུན་པ་བྱས། མཚན་ཡེ་ཤེས་འབར། དེ་དུས་རང་ནས་སྐྱེ་
 བས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལེགས་པར་འཁྱུངས། དེའི་གཏམ་སྒྲོམ་པ་ཤེས་
 རབ་དབང་ཕྱག་གིས་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ་ལ་ཁྱུས་པས། ཁོའི་དེ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉན་གྱིས་ཟིན་ན་ལེགས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོན་པར་
 འགྲོ་གསུང་བས། ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་ཁྲོད་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉན་
 པས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་འདུག་ཟེར་བ་བྱས། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ནི་མ་ཐོན།
 ཕྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་རྩ་སྐྱེང་དུ་བྱོན་ནས། དགོན་པ་བ་
 ལ་མཛལ་བར་ཁྱུས་པས། སྐྱེ་མཚམས་དམ་པས་མཛལ་ས་མེད་ཟེར། དེར་

དགོན་པ་གོང་གི་འོག་གི་ཚུ་མིག་ཁ་དེར་རྩོ་བཏབ། སྒྲིལ་གྱི་རེ་བུ་ཞིག་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཕུལ། ཕྱག་ཀྱང་མང་དུ་ཕུལ། སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་བྲོད་དང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ལམ་ཡང་མང་དུ་
 བཏབ། མངོན་པར་ཤེས་པར་མཐུན་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བཀའ་སྒྲུལ་
 བྱང་སྟེ། ཞབས་བྱང་དུ་ལེགས་པར་མཇུག། དང་པོར་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་
 ཞིག་བསྐྱབས་ནས། ངས་ཀྱང་རྩོ་བོ་དང་མཇུག་པའི་དུས་སུ་དང་པོར་འདི་
 གནང་བ་ཡིན་གསུང་བས། རྩོ་བོའི་གདམས་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་གནང་བར་
 འདུག་སྟུང་པ་བྱང་བ་བཞིན། གདམས་པ་སྒྲ་ཆང་བར་བྱགས་ལ་བཏགས།
 རེས་འགའ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནས། ང་ལ་ཞབས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བྱང་
 བསམ་པ་ན། ལྷ་མས་ཞབས་ནར་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་འོང་། ལན་ཅིག་ཕྱག་སོར་
 གསུམ་གྱིས་མགོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས། དབུ་ལ་ཕྱག་སོར་གསུམ་པོ་
 ཐེམ་པའི་ཤུལ་སྒྲིལ་ལོག་གོ་བ་རིལ་མེད་འཆོའི་བར་དུ་ཡོད། ཡི་དམ་དུ་རྩོ་
 བཅུན་མི་གཡོ་བ་གནང་ནས་དེའི་བསྟེན་པ་མང་དུ་མཛད་པས་ཞལ་ཡང་
 ལེགས་པར་གཟིགས། དགོན་པ་བ་གཤེགས་ནས་པོ་ཏོ་བ་ལ་བསྟེན། གཞན་
 གྱིས་ཕྱག་དོན་བྱས་ནས་འདི་ལ་ནག་སྒྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱས་ཏེ། པོ་ཏོ་བ་བྱགས་
 ལོག་པ་ལ། ང་ལ་འདིའི་སྒྲིལ་ཡེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུས་ཀྱང་། དེ་བྲོད་རང་ཁོ་
 ན་ལ་དགའ་ཅིག་གསུང་ནས་བཀྲོན་དུ་བྱང་བ་ལ། ངའི་ལྷ་མ་དེ་བཞུགས་ན་

མངོན་པར་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་འདི་འདྲ་བ་མི་འོང་སྟེ་སྟམ་པའི་ཡི་
 ཐུག་པ་ཡང་བྱུང་གསུང་། ཕྱིས་ནི་སྟོན་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། པོ་ཏྲོ་བ་
 ལེགས་པར་དགྱེས་ནས་པོ་ཏྲོ་བ་བྱ་བ་མང་པོ་སྟོང་ཞིང་སྟག་ལུང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་སྟོང་བཙུ་སྟག་ཙམ་ལ་སྐྱའི་ནད་བྱུང་བ་ཡང་ཁྱོད་
 གྱིས་གསོས་གསུང་ནས། སྟེ་ཕུ་ཟུར་པས་ལེགས་པར་བཅས། པོ་ཏྲོ་བ་དུས་
 ཕྱིས་སྐྱེ་ཁམས་བསྟེལ་བའི་ཆོའང་། འཁོར་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་
 དང་འདི་ལྔས་བསྐྱུངས་སུ་གདན་དྲངས་ན་ཞུས་དུས། གསན་དུ་མ་བཞེད།
 སྟེ་ཕུ་ཟུར་བ་སྐྱུན་དྲང་ངམ་བྱས་པས། ཞལ་ནས། དེ་བྱུང་ན་དད་དེ་ཁོ་རང་
 གིས་ཆོག་སྟེ་གསུང་བས། ལྔས་བསྐྱུངས་ཀྱང་མཛད། དེར་བྱགས་དམ་
 མཛད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོ་བར་འཕགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་བྱུང་ཞུས་
 པས། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ཨོའདི་ངའི་དོན་བྱེད་སྟམ་ཙམ་ན་ཁོ་རང་གི་དོན་
 བྱས་ནས་འདུག་གསུང་། ལན་ཅིག་རྩ་སྟོང་ལ་འབྱོན་པའི་ཆེ་པ་བོང་ཞིག་ལ་
 ཞབས་གཏད་དེ་བྱག་སྟོག་བཅིངས་པས་སྐྱལ་དཀར་པོ་ཞིག་པ་བོང་འོག་དེ་
 ནས་འཐོན་ཏེ་སོང་། དེ་ན་མཛེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་དགོས་པར་
 དེ་གཅིག་ལྷུས་ནད་སོས། དེ་ལ་སོགས་པ་མཛེ་བོ་མང་པོའི་དོན་མཛད།
 བརྟག་པ་མཁན་ཡིན་སྟམ་པ་མ་གཏོགས། མཐུན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བར་པལ་གྱིས་མ་ཏྲོགས། ཕྱིས་སྟེ་ཕུ་ཟུར་

དུ་དགོན་པ་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་ན། དད་པ་ཅན་མང་དུ་སྟོགས། ཆ་རོང་གི་
 རྩོམ་ཞུག་ནག་པོ་དང་། ཀླ་བ་དར་སེང་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོ་མང་པོས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་དང་ཡང་མཆན་ཐོས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཟེར། མི་མང་པོ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པས་ཁྲིད་པས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པར་བྱུང་། ལམ་རིམ་གྱི་དབུ་ནི་
 འཁོར་བ་འདུག་སྟེ་གནས་མཛད། བསྟན་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་ལ་
 སྟོབ་མས་ཟིན་ཟིན་བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་
 ཆེན་སྐང་པ་ཆེན་པོ་གཙང་སྟོན་སྡེ་ཕྱི་གཉིས། གཉལ་པ་མི། བྱར་པ་ཡུལ་
 སྟོན། དཔས་སྟོན་ཆུང་། མངའ་གསལ་ལྟོན། དུམ་བུ་རི་པ་རྩེ་བ་རྒྱལ་མཆོན།
 རི་མོ་ཅན་པ། ཅིབས་དགོན་པ། མངའ་རིས་པ་བྱང་ཆུབ་དགོ་མཛེས། གཙང་
 རོང་པ་སྐྱབས་སྟོམ། བྱང་སྟོན་པ། བྱང་ཤོང་པ། ལྷར་པ་རྩ། ཉི་ཕུག་པ། ཞིང་
 ཆུང་པ། རྒྱན་དཀར་པ། རྒྱང་རོང་བ་དར་བཙོན་རྗེ་ལ་འོད་གྲགས། སྟོན་
 ལུངས་པ་དར་སྟོ། མལ་གྲོ་བཀྲ་ཤིས་སྐང་པ། སྟོན་ཆུ་མིག་ལུང་དུ་བ། ཕྱི་
 ལུང་བ་རྒྱ་བ། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་རེ་
 ཅུ་མ་འདུས། གཙང་ན་བྱང་བོ་ལུང་པ་དང་སྟེ་བོ་ལྟས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོབ་
 མ་ཡིན། ལན་ཅིག་སྐང་ཐང་དུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་མི་མང་པོ་འང་
 ཤི། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་ནམས་སྟེ་ཕུ་བྱར་དུ་འགྲོ་བར་བཅུ་མས་པ་ན། ནམ་

མཁའ་ལས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་
བྱ་བའི་སྒྲུབ་བས། མི་མ་ཡིན་ནམས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུལ་པར་ཡང་གྲགས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ས་པོ་
ཁྱིའི་ལོར་གཤེགས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདི་དང་སྦྱན་སྡེ་ནས་
བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་གདམས་ངག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྟེ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་མ་དགྱེར་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཁྱ་དབོན་གཉིས་ནི། ས་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་
བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགྱེར་སྟོབ་སྟོང་གི་རིགས་སུ་དགྱེར་སྟོམ་ཆེན་པོ་ལྷགས་
པོ་ཏྲ་ལ་འཁྱུངས། བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་པའི་སྒྲུབ་མ་སྟེ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
བྱ་ཡུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཞིང་། བསྟོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
དགྱེར་སྟོམ་ཞེས་གྲགས། མཆན་ནི་གཞོན་ཀྱང་གྲགས་པ་ཞེས་བགྱི། དེས་
རིན་ཆེན་སྟོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྡེ་དགོན་དང་བཅས་པ་བཏབ་ཅིང་། འགྲོ་
བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོགས་པའང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་འཆོགས། རང་
ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། དགྱེར་སྟོམ་ཆེན་
པོའི་གཙུང་པོ་བྱ་མོ་སྟོང་གི་སྤྱི་དབོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི། བསྐྱལ་པ་
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐལ་ལྷན་གྱིང་
ཏྲ་ཉིད་སྦྱོར་བ་བཞེས་པར་གྲགས།

385

བསགས། འདུན་མའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་པ་ལ། དེ་རྣམས་གྱིས་མ་ཉན་བས།
 དཔོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་བཀའ་གདམས་
 གྱི་བསྟན་པ་འདི་ངས་གཟུང་ངམ་སྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཁྱེད་རྣམས་གྱི་སྒོ་ལ་མི་
 འབབ་ན་ངའི་སྐྱེ་མ་འདི་དེ་རིང་ནས་ཅེན་གྱིས་བསྐྱས་པས་ཆོག་གསུང་ནས་
 གཟིམས་མལ་དུ་ཐེགས། ར་སུན་གཉིས་བཞེས་པའི་མོད་ལ་འཕོ་བ་མཛད་
 དེ། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ལྷགས་པོ་རྟེན་ལོ་ལ་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་
 ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱིས་ས་སྐྱར་དབྱར་གནས་མཛད། སྒྲུ་བྱར་པ་གཤེགས་
 པའི་ཆེ་དབྱར་སྒྲོམ་ཆེན་པོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལོན། དབྱར་སྒྲོམ་གཤེགས་
 པའི་ཆེ་དཔོན་གྱིས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞེས། དཔོན་སྟོན་གྱིས་གདན་སར་
 ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས། སང་ལོན་པས་གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་བསྐྱངས། རྩག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་གཤེགས། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོས་
 གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་བསྐྱངས་ཏེ། རྩག་ཅུ་ཅ་ལྔ་ལ་གཤེགས། སྐམ་དགོན་
 པ་གཞོན་ཀྱང་འབྱམ་གྱིས་གདན་ས་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱངས་ཏེ་རྩག་ཅུ་ཅ་
 བརྒྱད་ལ་གཤེགས། སངས་རྒྱས་འོད་འབྱུང་གིས་གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་
 བསྐྱངས་ནས་རྩག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་གཤེགས། སངས་རྒྱས་གཞོན་འོད་གྱིས་
 གདན་ས་ལོ་བཞི་ཅུ་ཅ་གཉིས་བསྐྱངས་ཏེ་རྩག་ཅུ་ལ་གཤེགས། ཆོས་རྒྱུ་
 བཀྲས་རྒྱལ་བས་གདན་ས་ལོ་བརྒྱད་བསྐྱངས་ཏེ་རྩག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་

གཤེགས། སྤྱན་ལྷ་ཀྱན་བཟང་བས་གདན་ས་ལོ་གཅིག་བསྐྱངས་ཏེ་བདུན་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་པ་ལ་གཤེགས། གཞོན་རུ་སེང་གོ་བས་གདན་ས་ལོ་གཅིག་
 བསྐྱངས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་བསོད་ཀྱལ་བས་གདན་
 ས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་གཤེགས། སང་ཡོན་བས་
 གདན་ས་ལོ་ལྷ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་གཤེགས། དེ་རྗེས་གདན་ས་ལོ་
 གསུམ་སྟོང་ས། དེ་ནས་སྤྱན་ལྷ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བས་གདན་ས་ལོ་ཉི་
 ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དྲུག་ལ་གཤེགས། སྤྱན་ལྷ་ཀྱན་སྟོ་བས་
 གདན་ས་ལོ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུ་ལ་གཤེགས། སྤྱན་ལྷ་
 གཞོན་འོད་བས་གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་བཞུགས་ཏེ། སོ་དྲུག་པ་འདི་
 ལྷགས་པོ་རྟ་ཡིན། སང་ཡོད་ལྷ་མའི་ལྷགས་ལྷག་ནས་ལྷགས་རྟ་འདིའི་བར་
 ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཡོད། སྤྱན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་པ་རྟའི་ལོ་ལ་
 འབྱུངས། ཞེ་དགུ་པ་རྟའི་ལོ་ལ་གདན་སར་བྱོན་ནས་གདན་ས་ལོ་གཉིས་
 མཛད། ང་དགུ་པ་ས་པོ་འབྲུག་ལ་གཤེགས། སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་པ་
 སྤྱལ་ལ་འབྱུངས། ཉེར་བདུན་པ་ལྷག་ལ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་གཉིས་
 བཞུགས། ད་ལྟ་ནི་སྟོ་གྲོས་འཛིགས་མེད་པ་བཞུགས་སོ། དགྲེར་སྟོ་མ་ཆེན་
 པོ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལ་འབྱུངས་ནས་གཞོན་འོད་ཕྱི་མས་གདན་ས་བཞག་པའི་
 ལྷགས་རྟའི་བར་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་འདས་ནས་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ།

།དགྱེར་སྒོམ་ལྷགས་རྟ་ལ་འཁྱུངས་ནས་དབོན་སྟོན་ལྷགས་རྟ་ལ་གཤེགས་
 པའི་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོང་། གཞོན་འོད་ཕྱི་མས་གདན་ས་
 བཞག་པའི་ལྷགས་རྟ་དེ་ནས་དིང་སང་གི་མེ་པོ་སྤྲེལ་འདིའི་བར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་བདུན་སོང་། དེའི་རིང་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱོན་
 རོ། །རྫོ་བོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ཆུ་པོ་རྟ་ལ་སྤྲེལ་བྱུང་པ་འཁྱུངས། ཁོང་གིས་ཞེ་
 དགྲ་བཞེས་པའི་ལྷགས་རྟ་ལ་དགྱེར་སྒོམ་ཆེན་པོ་འཁྱུངས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མ་
 བའི་སྐབས། །

དགོན་པ་བའི་བྱ་ཀམ་པ་དང་གར་པ་བ་སྒོ་བ་བརྒྱད་དང་བཅས་

བའི་སྐབས།

སྤྲེལ་བྱུང་པའི་སྒོ་བ་མ་བྱང་ཆུབ་དགོ་མཛེས་ཡུལ་མངའ་རིས་པ།
 ཞིང་པོ་བྱི་བ་ལ་འཁྱུངས། ཞིང་བྱི་འདི་སྤྲེལ་བྱུང་པའི་ཞེ་གསུམ་པ་ཡིན།
 གདུང་དགོ་ཞིང་། གཞོན་ཀྱུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་
 བ་བསྐྱབས། གཉགས་ལོ་རྩ་བས་པརྟེ་ཏ་སྤྲེལ་ག་ཏ་ཤྱི་གདན་བྱངས་པའི་ཕྱགས་
 བྱིར་ཡར་ཁྱུངས་སྤྲེལ། ལོ་པཎ་ལ་ཞེར་བྱིན་བག་ཙམ་མཉན། བཙན་ལ་
 བྱམས་ཆོས་ཞེས་པར་བསྐྱབས། ཆ་རོང་བ་ལ་འདུལ་བ་བསྐྱབས། ཡུ་ཆུང་
 བ། ཁྱུང་རི་ཐང་བ། ཀ་མ་བ། ཁམ་པ་ལུང་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ། ཆོས་
 སྤྱིང་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས། ངའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་བར་ལ་

འགལ་འཁྲལ་ཡོད་ན་བྲིད་གྱིས་སྒྲིང་བྲག་ཕྱུང་ཞིག་བྱས་པས། མགོན་པོའི་
 ཞལ་ནས། དགོ་སྒྲོང་གི་དམ་བཅའ་འཛིགས་གསུང་། སྡེ་ཁུ་བྱར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 དད་ནས་ལམ་རིམ་གསན། དགོ་བཤེས་སྡེ་པ་སྡེ་ཁུ་བྱར་པ་ལ་རྟོགས་པ་
 འབྱུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱིར་གཡེར་བྱོན་ནས་ཁོང་གི་སྒྲ་མཆོད་མཛད། སྡེ་ཁུ་
 བྱར་པ་གཤེགས་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་ཆོས་ཆོན་ཞིག་ཞུས། བྱེས་ཆོན་དགོན་
 པར་བྱགས་དམ་མཛད། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་པག་ལོ་འཕོ་བ་མཛད་ནས་
 གཤེགས། དེའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོར་ཆོན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཉགས་ཚུང་ལོ་རྩ་བ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས། གཙང་དུ་བྱོན་ནས་གསན་པ་མང་དུ་མཛད།
 སྡེ་ཁུ་བྱར་པ་ཞལ་མཛལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་སྟག་ཅན་དུ་བྱོན། སྟག་
 ཅན་གྱི་བདག་གཉགས་ལོས་མཛད་པ་ཡིན། སྒྲོར་གྱིས་སྤྱིའི་ལྷགས་རི་དེ་
 བརྩིགས། དེའི་རབ་གནས་དོན་སྟངས་པ་ལ་ཞུས། དོན་སྟངས་པ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཞུས་དུས་ས་གཡོ་བའི་ལྷས་ཆོན་པོ་བྱུང་། སྤྱིར་སྒྲ་མ་བྱག་ཅུ་ཙམ་
 བསྟོན། གྱུན་པ་བས་ལུང་བསྟན། མངའ་རིས་པ་དགོ་མཛེས་ལ་སྡེ་ཁུ་བྱར་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཆར་བྱིན་པར་ཞུས། སྟག་ཅན་གྱི་འབྱམ་མོ་ཆེ་བཞེངས།
 དེའི་ལས་མི་སྤར་རྫིང་ཡན་བར་ཐང་མན་གྱི་མིས་བྲལ། གཤེགས་ཁར་སྒྲོར་
 རོ་སྤས་ལ་གདན་ས་བསྐྱོས། རོ་སྤས་གྱིས་དགོ་གོང་དུ་འབྱུལ་བ་སྤས་ཏི་ལ་
 བསྐྱབས། དགོ་བཤེས་སྟོན་དར་དང་། གནས་བརྟན་བརྩོན་ཤེ་ཞེས་བྱ་བས་

འཛོག་མ་ཉན་པར་ཤ་ཁྱག་སྟག་སྒྲོར་བྱོན། དེར་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 གཟིགས། སྒྲར་ཡང་སྟག་ཅན་དུ་གདན་བྲངས། ཁ་འབྲུག་གི་མངའ་ཐང་བསྐྱེད།
 རྒྱ་ས་སྒྲར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་གདན་ས་བ་མར་བ་ཐུག་བ་བར་
 གྲགས་བ་དེ་ནི། གསེར་སྤྲངས་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ལྷོ་བས་དཀར་ལ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། འདུལ་བ་མཁས་པར་བསྐྱབས། ལྷོ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མཛད། བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་གདམས་བ་རྣམས་སྒྲོར་རྩིས་ལ་གསན། དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྟག་ཅན། སེར་བ་དགོན་པ། རྒྱ་ས་ས་སྒྲར་། བཅོན་
 ཐང་། རོང་སྐམ་རྣམས་གཟུང་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་
 གཤེགས། དེའི་གདན་ས་ཞིག་པོ་ཀུན་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། འབྲུངས་ཡུལ་ཡར་
 ལྷངས་ཤར་བ། ག་འདུལ་དང་ཡོལ་ལྷགས་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་སྒྲངས་
 ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། མར་ཐུག་བ་ལོ་བཞི་བསྟེན། དོན་ཞགས་ལ་ཐུགས་
 དམ་གཙོ་བོར་མཛད། འདི་སྒྲར་ཐང་སངས་རྒྱ་ས་སྒྲོམ་པའི་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན།
 ས་སྒྲོབ་དབྱས་སུ་བྱོན་དུས་དབྱངས་རིངས་སུ་གདན་བྲངས། བརྒྱ་འབྲུལ་
 བྱས། ལུ་སྟེན་གཡས་བ་ལ་རབ་གནས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཞུས། བྱ་ཡུལ་
 དུ་ཟེམ་ལ་བསྟེན་རིམ་སོགས་ཞུས། ལྷ་སྐྱ་གྲུ་དོ་བ་ལ་ལམ་རིམ་གསན། ལྷ་
 འབྲི་སྒྲར་བ་ལའང་ལྷ་བ་གཅིག་གསན་བ་མཛད། རྩི་སྟེན་སྟེ། འབྲི་ཁྱུང་གཟུང་
 རིན་པོ་ཆེ། གཡམ་བཟངས་སྐྱབས་སྒྲོམ་རྣམས་ལའང་གསན་བ་མཛད། པཱྌ་

ཏ་དྲ་ན་གྲི་ལ་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་ཞུས། བལ་པོ་འབྲུམ་མེ་དང་བལ་པོ་
 གྲགས་འབྲུམ་ལ་དོ་ཏ་གསན། འཆུས་པ་རྫོང་བསོད་ལ་ཞི་བྱེད་གསན། ཐུགས་
 དམ་གྱི་ལྷ་མང་དུ་ཞལ་གཟེགས། ལམ་རིམ་ཆར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་བཤད།
 ཆོས་ཕུག་གི་དོན་ཞགས་ཀྱང་སྒྲིལ་མ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གདན་
 ས་བ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལོ་མོ་བ། རུས་མཐའ་བཞི། ལོ་བཙུང་ལ་ཞིག་
 བའི་སར་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྱི་ལ་བྱར་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། བསྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཆུ་
 མོ་སྒྲང་ལ་གཤེགས། དེའི་ཐུགས་སྤྲོས་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱར་
 ཁང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལ་ཁར་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། ཆོས་ཕུག་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གསན།
 ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་རྫོང་རྫོང་གི་བྱེད་བའི་དབང་གསན་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིལ་མང་དུ་བསྟེན། ས་པོ་བྱི་ལོ་ལ་གཤེགས། ཆོས་ཕུག་དུ་སངས་རྒྱས་
 དཔོན་པོའི་རྗེས་སུ། ཆོས་ཕུག་པ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གོས། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།
 གྲགས་པ་བཟང་པོ། རྫོང་རྫོང་རྒྱལ་མཆན། སངས་རྒྱས་རྫོང་རྫོང་ལྷ་ས་གདན་སའི་
 རིམ་པ་སྟེ། འདིའི་བར་དུ་སྒྲོར་གྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་སུ་གསུང་བའི་
 སྟོལ་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲེལ་སྟེན་ཅན་པའི་གདན་རབས་སོ། །དགོན་པ་བའི་བྱ་
 ཀ་མ་པ་དང་ཤར་པ་བ་སྒྲོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

དོ་བོ་རྗེ་འི་སྒྲོབ་བརྒྱད་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཚམ་བསྟན་བའི་སྐབས།

གཉལ་གྱི་གཉོས་བྱ་གོར་བས་བྱ་གོར་བཏབ་པས་བཀའ་གདམས་
 གཞུང་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། གཉོས་བྱ་གོར་བའི་རྗེས་སུ་གདན་སའི་རིམ་
 པ་འདི་བྱོན་གྱི་ཡི་གེ་མ་མཐོང་། ཏུས་ཕྱིས་ལྷ་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་སྒྲོབ་མ་
 ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས་ལ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བོ་བཞི་བྱུང་བ་ནི། མཆོ་
 ལྷ་བ། ཅེ་དཀར་བ། དར་མ་སྒྲང་བ། བྱུང་ཁང་བ་སྟེ་བཞི་ལ་ཟངས་ཆེན་པའི་
 བྱ་བཞི་ཞེས་ཟེད། དེའི་ནང་ནས་མཆོ་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དེས་བྱ་གོར་
 ཏུ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་མོན་བྱ་བྱ་བ་ཚུལ་བྲིམས་བཟ་ཤེས། གཡེ་བ་
 སངས་རྒྱུས་ཤེས་རབ། ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ། ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་བ་བསོད་
 ནམས་དཔལ་ལྷན། འདི་ལ་མཁན་ཆེན་བྲག་པ་ཡང་ཟེད། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན།
 བསམ་ཤེ་བ། རྟོན་ཤེ་བ། ཡོན་དབང་བ། ཆོས་རྗེ་བ། ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོ།
 ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོ་དབྱ་ནག་པ། བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་པོ། གཙ་བ་ཡོན་ཏན་
 འོད་ཟེད། འདི་ཡན་ལ་མཁན་པོ་བཙོན་ལོད། རི་སྟངས་སུ་མཆོ་ལྷ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོབ་མ་རི་སྟངས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན།
 ཀོང་སྟོན་ཤེས་རབ་རྟོ་རྗེ། སྐུ་འབྱུང་པ། ཆོས་རྒྱལ་བ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་
 པོ། སྒོ་གཅིག་པའི་སྐུ་བ་སྒོ་གཅིག་པར་བྲགས་པ། འདི་ཡན་ལ་མཁན་པོ་

བདུན་སོང་། རོང་བ་ཕྱག་སོར་བར་གྲགས་པ་དེས་ནི་འབྲོམ་སྒྲིལ་པ། དགོན་
 བ་བ། རྣལ་འབྱོར་བ། ཁ་རུ་བ་སྒྲ་མ། ཞང་བཙུན་ཡེར་བ་བ། ཡེར་ཅི་སྒྲིལ་གི་
 སྒྲིལ་བ་དད་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན། ཁོང་གིས་རང་གི་སྒྲེ་བ་བཙུག་གསུམ་བྲན།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངལ། བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་
 གནས་སྒྲ་ལ་མཁས། རྫོང་བའི་གདམས་ངག་བྲུད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལ།
 རྫོང་བོ་བོད་དུ་སྐྱུན་དི་ལྷ་རྒྱུད་བྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འོང་ཐང་བ་ལ་སྒྲིལ་ནས།
 གཞན་ནས་ནི་མ་རྟེན་པས་ཁབ་གྲུང་ཐང་དུ་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བའི་བྲུང་དུ་བྱོན།
 ནག་ཆོས་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གནང་ཞིང་ལོ་གསུམ་དུ་
 བཞུགས། ལོ་བྱི་མ་ཙམ་ན་རྫོང་བོ་བོད་དུ་དི་ལྷ་རྒྱུད་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུང་བར་བྲུས་པས། ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་རྫོང་བོ་ལ་ལོ་བཙུང་གྲུ་
 བསྟེན། བོད་དུ་སྐྱུན་ཡང་ངས་བྲངས་པ་ཡིན་གསུང་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་ལོ་
 རྒྱུས་གསུངས། མར་འབྱོན་ཁར་བྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིལ་ས་
 ཤིག་གསུངས་ནས་ལག་སོར་དགོན་པའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་
 མར་བྱོན་པ་ལ་ཐོད་མདོ་བས་སྒྲ་ལེན་བྲས་ནས། མདོ་རྩ་དང་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་
 ལས་བཟུས་པ་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཉི་
 གནས་དང་ཡང་མི་མཇལ་བའི་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་ལག་སོར་དགོན་པར་
 མཛད། སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་ཆོབ་དང་འཕྲང་ཁ་རྗེའི་འཁྲུག་པའི་དུམས་ལ་

བྱོན་པའི་ཆེ་ཕོད་མདོར་མ་ཆོ་བྱང་རྡོར་དང་མཇལ་བས། ཁོང་དང་དེ་ལྟ་ཤིང་
 རྡོར་སྐྱོན་བྱངས་ནས་ཆོས་བརྩུགས་པས་རིང་པའི་བྱ་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་
 རྟེ། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། རོག་འཆིམས་ལྷ་བ། རྣམ་པར་བ། དགོ་བཤེས་
 ལུས་ལན་པ་དང་བཞིའོ། །རྒྱ་ར་སྟོན་བཟིད་དགོ་བསྟོན་པས་བྱར་མ་བཟངས་
 སོ། །རྣམ་པར་བས་ནི་རྣམ་པར་དང་རམ་པ་སྟ་སྤྲིངས་བཏབ། གསང་ཕྱི་
 གདན་ས་ཡང་ལོ་བརྒྱད་མཛད། དེ་ལ་རྣམ་པར་བ་དང་རོག་གིས་གདམས་
 བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆེད་ཁ་མ་མཛད་པར་སྒྲུང་། ལུས་ལན་
 བས་ཆེད་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་སྤངས་ནས། ཟུལ་ཕུ་བས་རྩོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་
 བོ་ཡི་གོར་བཏབ་པ་ཡིན། ཟུལ་ཕུ་བས་སྟོད་ལུངས་པ་ཆེན་བོ་ལ་ཡང་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། འོད་ཀྱང་ཁོང་གི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་
 འདུལ་འཛིན་དུ་བཟང་བ་ལས། བཀའ་གདམས་སུ་མི་བཟངས་བར་སྒྲུང་རོ།
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་མང་ར་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་
 མཁན་བྱ་སྐྱུ་རུམ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། ཅུ་པོ་ཏྲ་ལ་འབྱུངས། དེ་
 བརྒྱད་པ་ས་མོ་སྤང་ལ་གཤེགས། ཆོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་འཆོགས།
 ཡུལ་སྟོ་བྲག་ཆག་པ། མཆོན་ཁྱི་མཆོག་དེ་ལྟར་འཆག་ཁྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི། རྩོ་བོ་རྩེ་ལས་ཆོས་མང་དུ་ཐོབ། རྩོ་བོ་ལ་འདུལ་བ་བྱུང་བའི་རྩས་
 རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེལ་བའི་བང་ཆེན་ཡང་ལན་གསུམ་མཛད། བསྟོན་བཙོན་

འཆད་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིལ་བ་ལ་ཁོང་ཙམ་པ་མེད་སྟེ། ཁོང་གིས་རྫོགས་
གཤེགས་ཁར་རྫོགས་ནི་རིང་དུ་བཞུགས་མི་འདྲ། རྫོགས་གཤེགས་རྗེས་སུ་
བདག་གིས་སྒྲོམ་མམ་བྱས་པས། བན་མེད་གསུང་། འོ་ན་བཤའ་དམ་བྱས་
པས་ཀྱང་བན་མེད་གསུང་། འོ་ན་རེས་བཤའ་རེས་སྒྲོམ་མམ་བྱས་པས། དེ་
ལ་ཡང་བན་མེད་གསུང་། རྫོགས་འོ་ན་རིམ་བཞུགས་བྱས་པས། ཆེ་འདི་སྒྲོམ་
ཐོང་གསུང་། དེ་ནས་རྫོགས་གཤེགས་རྗེས་སུ་སྒྲིལ་སར་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡེ་
སྒྲིལ་གྱི་བཤའ་པ་ལོ་གཅིག་མཛད། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ལ་རྩ་སྒྲིལ་དུ་བྱོན་ནས་རྩ་
ལུང་རྫོགས་གི་མང་སྒྲོལ་མཛད། དེ་རིང་ནི་གཏམ་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་འདྲ་བ་
ཞིག་འོང་བས་སོ་སོ་ནས་བཟོད་པ་མཛད་པར་བྱ་གསུང་ནས། དགོ་བཤེས་
སྒྲིལ་པ་ལ། དགོ་བཤེས་བཤེས་གཉིན་པ་ལགས། བྱིད་ལ་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་
ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་མངའ་བ་ལགས་པས། དེས་ཀྱང་མི་ཕན་
དེས་ཀྱང་མི་ཕན་མི་གསུང་བར་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་མི་འཆབ་པར་
གསུང་བ་ཞུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། བྱིད་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་ཆོས་སུ་ངན་ཏེ་རྫོགས་
པའི་གཡོག་བཞག་ནས་སྒྲིལ་ཆོའི་རྗེས་ལ་བྱིན། རྣལ་ཆོས་སུ་ངན་ཏེ་རྫོགས་
པའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་པ་བཞག་ནས། དབས་ཚུངས་སྒྲིལ་པའི་བདག་མེད་
མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་མང་པོ་
གསུངས་པའི་རྗེས་ལ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་རིང་ནས་ཆེ་འདི་རིམ་པར་རྟོག་པ་ལ་

མཚམས་གཅིང་གསུང་བས། གནས་ཁང་ཞིག་ཏུ་མཚམས་སྡོམ་པ་ཡིན་
 སྟམ་ཅ་ན། མཚམས་ཀྱང་མི་མཛད། མི་དང་སྤྱིང་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་པར་
 བཞུགས། ལན་གཅིག་གི་ཆེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསང་ཕུ་བ་དེ་རྩ་སྤྱིང་
 དུ་བྱོན་ནས་ཁོང་དང་ཐུགས་གཟུགས་པས་གསུང་སྤྱིངས་ཐུགས་བཅགས་
 པ་ཞིག་བྱ་བསམ་ནས་ཁོང་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་པ། ཁོ་བོ་ལ་མིའི་འདི་ཡིན་མི་བདོག་པས་བཟོད་པ་མཛད་པར་
 ཞུ་གསུང་ནས། ནགས་ཁྲིད་ན་པར་ཕྱོ་ཕྱོ་གཤེགས། གསང་ཕུ་བའི་ཞལ་ནས།
 དེ་ལས་ཡི་ཐུག་པ་ཞིག་ནི་མ་བྱུང་གསུང་སྐད། དེར་ཁོང་གིས་པལ་ཆེར་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་མཛད། ནམ་ཞིག་དགོན་པ་བའི་སྤྱི་ལ་པོའི་གཡོན་
 གྱི་པ་བོང་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་རྒྱལ་
 ཁྲི་སྤྱིང་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྒོན་པོ་རྫོག་ཆེན་པོ་བྱ་བ། བཅན་པོས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དམག་
 བྱངས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་རི་དིུ་ཞིག་གི་ཁར་བཞུགས། དམག་རྣམས་ཡུལ་
 གཞན་འཛོམས་སུ་བཏང་བ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་བདོ་བའི་རྒྱའི་གྲོན་པོ་འགའ་
 ཞིག་བྱུང་བས་སྒོན་པོ་རྫོག་གིས་འགའ་ཞིག་བསད། འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱིར་བློས།
 དེ་ནས་རྒྱ་ཞོ་ཏུ་བ་གྱིས་བཏབ། རྒྱ་ཐུག་བྲག་ལ་བཅའ་ས་ཟེར་བ་དེའི་བརྒྱུད་
 པ། ཡར་འབྲོག་དོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་གྲོང་ཆགས་པའི་
 ཐུགས་རྟིང་མ་བའི་དགེ་བཤེས་རྫོ་རྫོ་གཞོན་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐས་ལྷ་བྱུང་

བའི་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་པ་སྤྱི་བྱི། གསུམ་པ་སྤྱི་བྱུང་།
 བཞི་པ་ཆོས་སྤྱི་བས། ལྷ་པ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལས་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྡེ་སྡོད་སྡོབ་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་རྫོ་བོ་སེ་བཙུན་གྱི་སྡོབ་མ་མཛད། ཆོས་མང་དུ་མཁྱེན་
 རས་ཁྱེད་སྡོན་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ། འབྲོམ་སྡོན་བཞུད་པའི་ཕྱི་དེ་ལོ་
 བྱའི་ལོ་ལ་དབྱས་སུ་ཐེབས། བཤད་པའི་གྲ་བཙུགས་ནས་སྡོབ་མ་ཡང་མང་
 དུ་ཡོད། རྫོ་བོ་སྡེ་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྫོ་བོ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཐུགས་
 རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་རྫོ་བོའི་སྡོབ་མ་སུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད། དེར་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྟོག་གི་འབར་བ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་སྤྲུལ། རྫོ་བོས་གནང་
 རས་ནག་ཆོས་ཆར་ཕྱིན་པ་ལྷ་སར་བསྐྱར། ཡང་རྒྱུ་གིས་རྫོ་བོ་ལ་བྱས་
 རས་དབྱ་མའི་མན་ངག་དེ་ཡང་མཛད། དང་པོར་བྲག་ནག་གི་རྩར་དགོན་པ་
 ཞིག་མཛད་པ་ལས་ཕྱིས་རྫོ་བོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཆུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་
 རེ་བྱ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་བཏབ། དེ་ཡང་འཁོར་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་པོས་ས་སྤྱི་བཏབ་པ་དང་ལོ་གཅིག་ གསང་ཕུ་ནས་རྩ་སྤྱིང་དུ་སྡོན་པ་སྤྱི་
 མཆེད་རྣམས་མཛལ་བ་ལ་ཡང་ལན་མང་དུ་ཐེབས་ཏེ། རྫོ་བོའི་ཆོས་ལ་གཙོ་
 བོར་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་དཔོན་པོ་རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་སྤྱི་བས་གྱི་
 སྤྲས་སུ་ས་མོ་ཐག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། གཞོན་བྱའི་དུས་ནས་ཁྱེད་བོའི་བྱུང་དུ་

བྱོན། ཁུ་བོ་དང་གཟུས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོ་ཆུང་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་
 པའི་སར་ཡང་གསན་པ་མང་དུ་མཛད། ཁོང་གི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དེ་ལ་ཁུ་བོ་མཉེས་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ་ཁ་ཆེར་སྟོབ་གཉེར་ལ་
 བརྒྱུད། དེའི་ཆེ་རུ་ལོ། གཉན་ལོ། བྱུང་པོ་ཆོས་བཙུན། རྩོ་སྟོན། གཙན་ཁ་
 བོ་ཆེ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས། མངའ་བདག་ཅེ་ལྷེས་
 དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་རགས་པ་རྣམས་སྟུན་
 བྱངས་ནས། མེ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་འཛིན་ཆོས་འཁོར་མཛད་པ་ཐུག་ཅེ་ལྷེའི་སྤྲུལ་པོ་
 དབང་ཐུག་ལྷེས་རྫོག་གི་ཡོན་བདག་བྱ་བར་ཆད་ནས། ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ། པཱྌ་
 ཏ་སུཿན་དང་། པར་ཏེ་ཏ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲུག་ཙམ་བསྟེན། པར་དུ་
 རྒྱགས་ཆད་ནས་ཁ་ཆེ་གསེར་སྟོངས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་མངའ་རིས་སུ་བཏང་བ་
 ལས། དབང་ལྷེས་གསེར་མང་པོ་ཡང་བསྐྱར། ཆད་མ་རྒྱན་བསྐྱར་ཅིག་བྱ་
 བའི་ཁྱ་བ་བྱུང་བས། པཱྌ་ཏ་སྤྲུལ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་དང་རྫོག་གཉེས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་བསྐྱར། དེར་ཁ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱུངས་ནས། སྤར་
 བོད་དུ་བྱོན། བོད་དུ་ཡང་པཱྌ་ཏ་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་དང་། སུ་མ་ཏི་གྲི་རྟེ་
 གཉེས་ལ་ཆོས་གསན་ཞིང་བལ་པོར་ཡུག་ཅིག་བྱོན་ནས་ཨ་ཏུ་ལུ་བརྩེ་དང་།
 བ་རེ་རྒྱ་རུ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་གསན་པ་ཡང་མཛད། སྤར་བོད་དུ་
 ཐེབས། འགྱུར་མང་པོ་མཛད་པ་ཡང་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བཟང་། འགྱུར་

མཛད་པའི་ཆད་ནི་གོ་ལུང་བས། དམ་ཆོས་བསྐྱར་ལ་མངའ་བཞེས་པས། །
 རྒྱལ་ཡུམ་གཉིས་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་དང་ཁྲི་ཐུག་
 གསུམ། །སྟོང་ཐུག་བདུན་ནི་ལྷ་ག་བཅས་བསྐྱར། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེའོ། །ལྷ་ས་
 དང་། བསམ་ཡས་དང་། རྩ་གུ་སྣ་དང་། གཉལ་སྒྲིང་ཐོག་དང་། གཙང་རྒྱང་
 མཁར་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཆོ། མཁས་བཙུན་གྲ་པ་རིམ་པ་
 བཞིན། ཁྲི་ཆོ་གཉིས་དང་སུམ་སྟོང་དང་། ཞེས་བྲ་བ་དང་། རྩུང་ཆོས་པའི་
 གངས་ཀྱང་། རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་འཆད་མཁན་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལ། རྣམ་ངེས་
 འཆད་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། ལུང་ཆོས་སྒྲིའི་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་
 ཆོས་སྒྲིའི་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་མ་ཞིག་འདུས། ཆད་མ་དང་། བུམས་
 ཆོས་དང་། དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོང་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཆོ་བསམ་
 ཡས་དང་ཉེ་བའི་སར་ལམ་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། དེ་ལྷ་རྩུང་ཆོས་གྲ་སྒྲིའི་མཛད་པ་
 རྣམས་ལ་སྟོབ་མའི་ཆོག་མཐའ་ཡས་མོད། ཞང་ཆོས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ།
 གོ་ལུང་པ་སྟོ་གོས་འབྲུང་གནས། རྩུང་རིན་ཆེན་གྲགས། འབྲེ་ཤེས་རབ་
 འབར་བཞི་ལ་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་བཞི་བེད། གངས་པ་ཤེའུ། གོང་བུ་ར་ཅན། ཤམ་
 པོ་མེ་དེག་མེ་ལྷང་ཆེད། དམར་སྐས་ལང་། རྫོག་སྐྱ་བོ། ཏེ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་

ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན། ལོ་ཙྏ་བ་ཉིད་གྱིས་རྫོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱ་བོ་ལ་
གསན་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། གྲོ་ལུང་པས་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་དང་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད་སྒྲུང་སྟེ། ཁྱ་དབོན་
གཉིས་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་རྫོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་
འཛིན་པ་ཡིན། རྫོག་ལེགས་ཤེ་འབྲོམ་གྱི་སྟོབ་མ་ཡང་ཡིན་པས་བཀའ་
གདམས་པར་ཡང་གཏོགས་སོ། །

སྦྱིར་ན་རྫོ་བོས་བོད་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་གདམས་
ངག་བཏབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
བྱུང་འདུག་ནའང་གངས་སུ་མ་བཅད། གཙང་ན་འགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ།
དབུས་ན་ཁྱ་རྫོག་འབྲོམ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།
འབྲོམ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡི་གེ་
མཐོང་བ་རྣམས་ཆེ་ལོང་ཅམ་འདིར་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་གྱི། གཞན་དུ་ན་དུས་
སྦྱིས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་
གྲུབ་པའི་སྦྱོང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་པལ་ཆེ་བ་ན་བཀའ་
གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་ལ་གཞུགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུང་བས།
འབྲོམ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་གིས་
ནི་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འབྲས་

བུ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ཅི་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་
སྐབས་སོ། །

ཆ ། རུམ་བྱ་བྱུག་པ། རྫོག་ལོ་པ་ཆབ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
དབྱེ་ཆ་ད་བྱམས་ཆོས་སོགས་ནི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས།

རྫོག་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

ད་ནི་ལོ་རྒྱུ་བའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོབ་མར་གྱུར་པ།
སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཞུང་ཆེན་པོའི་བཤའ་པ་མཛད་པ་རྣམས་བཀའ་
གདམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོང་བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་དཔལ་གསང་
ཕུའི་གདན་རབས་དང་། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་
ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ས་པོ་རྟ་ལ་
འཁུངས་ནས་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཤིང་མོ་ལུག་ལ་གཤེགས། ལོ་ཆེན་
གྱིས་ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་བཞེས་པ་ལུགས་མོ་པག་ལ་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བ་འཁུངས།
ནག་ཆོ་འི་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་པ་ས་མོ་པག་ལ་རྫོག་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོན་ལེས་རབ་
འཁུངས། དེས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སོང་བ་མངའ་བདག་ཅེ་ལྟེ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་
ཆོས་འཁོར་ལ། དུགས་པོ་དབང་རྒྱལ། དུ་ལོ། གཉན་ལོ། རྒྱང་པོ་ཆོས་བཙོན།
མར་ཐུང་དད་པ་ལེས་རབ། མང་ཞོར་བྱང་རྩལ་ལེས་རབ། བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་

ནམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབ། ཁ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐྱེས་པ་མཛད་ནས་
 ཟུ་ལོ་སྒྲེབ་སྐྱེས་པ་ལ་བོད་དུ་ཕྱེབས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་
 ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ས་མོ་སྤང་ལ་གཤེགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་པོ་སྐྱབ་ལ་
 འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་བ་འབྱུངས། ལོ་ཙྰ་བ་གཤེགས་ཇེས་ཞང་ཆེས་སྤྱོད་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་གདན་ས་ལོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཅ་གཉིས། དེའི་ཇེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཅ་གཉིས་ལོ་གཉིས།
 ལྷ་བ་པར་བས་ལོ་བརྒྱད། ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ལོ་བཅུ་
 བརྒྱད། ལྷ་བ་ས་མོ་སྤང་ལ་གཤེགས་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་
 གཤེགས། ལྷ་བ་འཛིན་ཇེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཅ་གཉིས་དབང་སྐྱབ་སེང་གེས་ལོ་ལྷ། གཙང་བ་
 འཇམ་སེང་གེས་ལོ་བཅུ་གསུམ། གཉལ་བ་དད་པ་བཟང་པོས་ལོ་བདུན།
 ཇེས་ཅན་ནེས་ལོ་བདུན། བཟང་པོ་དར་མ་འོད་དང་། བཟང་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
 ལོ་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཇོ་ནམ་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ལྷ། རོག་གིས་སྒྲ་བ་བྱུག་ འོད་
 ཟེར་མགོན་པོས་ལོ་སོ་ལྷ། འདི་དག་སྤྱིར་དེའི་བས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་
 དགྲུ་ཅམ་ཞིག་བྱང་ནའང་གདན་ས་པ་སྐྱེས་པ་ལོ་གཉིས་འཛིན་འགའ་རེ་བྱང་
 བའི་གངས་ཏེ། དོན་ལ་ལོ་གསུམ་ཀྱིས་གངས་ལྷག་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་
 ཅ་བྱུག་སོང་ངོ་། །དེ་ལ་གཙང་བ་འཇམ་སེང་འཛིན་མི་འཛིན་གཉིས་འདུག་
 པས་ཁོང་གི་ལོ་གསུམ་མི་གཉོགས་སོ། །

དེ་ཇེས་འཇམ་དབྱངས་ཤྱུག་གཞོན་རུས་མེ་པོ་སྐྱབ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་

བདུན་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱ་མ་པ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལོ་
 བརྒྱད། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱད། ཡར་འབྲོག་པ་གཞོན་རྒྱལ་
 གྱིས་སྟོབ་གཅིག་རྒྱལ་སྟེ་བ་གཞོན་སེང་གིས་ལོ་བརྒྱད། གཙང་དཀར་
 གྱིས་ལོ་གསུམ། སྟོ་གྲོས་སེང་གིས་ལོ་བཅུ་བདུན། དར་དབང་ལོ་བདུན། ལྷ་
 མ་ཡེ་ཤེས་ལོ་བཅུ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལོ་གསུམ། གཞོན་ཅུ་སྟོ་ལྷན་ལོ་
 རྩལ། སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལོ་གསུམ། ཆད་མ་སྟོན་པོ་ལོ་ལྔ། བསོད་ནམས་
 འཕེལ་ལོ་བཅུ་དགུ། སེང་གོ་རྒྱ་མཆན་མཆན་ལོ་བརྒྱད། བསམ་གཏན་
 བཟང་པོ་ལོ་བདུན། སངས་རྒྱ་རྒྱལ་མཆན་ལོ་བཅུ། བཙོན་འབྲུས་སེང་གོ་ལོ་
 རྩལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལོ་དོ་ལྔ། སང་ཆོས་པ་ལོ་བཅུ་བཞི། དེ་ནས་ད་ལྟའི་
 ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་པ་འདིའོ། །སྤྱིང་སྟོན་པའི་གདན་རབས་ནི། འཇམ་
 དཔལ་སེང་གོ་ཡན་ཐུན་མོང་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱེ་སྟོན་ལྷ་མོ་ལོ་ལྔ། སྟོ་གྲོས་
 འབར་ལོ་ལྔ། གཉལ་ཞིག་ལོ་བརྒྱད། རྒྱ་འཆིང་རུ་བས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད། ཅུ་
 མིག་པས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད། ལྷན་མ་གྲགས་རིན་ལོ་བཙོ་བརྒྱད། ལྟོ་བྲག་པ་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས། སོག་དཔོན་ལོ་བདུན། བཙན་དགོན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ། ལྷ་བྲང་པ་
 ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆན་ལོ་རྩལ། གཞོན་རིན་ལོ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་སྟོན་ཞིག་པོ་
 ལོ་བཅུ་བདུན། ཡང་ཅེ་བ་ལོ་ལྔ། ལྷ་ཡུལ་བ་ལོ་བཅུ་གསུམ། བོན་སྟོན་ཤེར་
 བཟང་ལོ་བདུན། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ལོ་བདུན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལོ་བཅུ་

བཞི། དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ་བདུན། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཉིས། འོད་ཆེན་པ་ལོ་དྲུག། གྲགས་པ་དཔལ་ལོ་ལྔ། དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་
ལོ་བཅུ་བདུན། མི་ཉག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟོ་བ་བདུན། དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་
ལོ་བཅུ་གཅིག། གྱུན་དགའ་དབང་ལྷག་ལོ་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་རིན་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་པ་འདིའོ། །ལོ་རྒྱ་བ་འབྲུངས་ནས་མེ་པོ་སྟེ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་སོང་ངོ་། །ལོ་རྒྱ་བའི་སྟོ་བ་མའི་མཆོག་ཆེ་བ་འབྲེ་
ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་སྟེགས་གནས་རྟིང་དང་། གཞན་རྣམས་སྤྱང་ཆོས་
གཞི་བསྐྱར་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཙོས་
གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆོས་བཤད་པའི་དུས་སྤྱི་རྣམས་
ཆོས་ཉན་དུ་འོང་བར་ཡང་གྲགས། ཁོང་གི་བཤད་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཁམས་སྤྱི་འཕྲོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
སྟོ་བ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་ནའང་། བཤད་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་། འདིས་གནས་ཅེ་ལྷང་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པར་
གྱུར་ཆུན་ཆད་དུ་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། སྐབས་ཤིང་དུ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁང་གི་
གདན་ས་ཡང་མཛད། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་བསྟན་བཙོས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། བོད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་འཆད་པ་
པལ་ཆེ་བ་ནི་འབྲེ་ཨར་གྱི་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་། ལུ་ཤེར་བཙོན་གྱིས་

འགྲེ་ལ་འང་སྟེན་པ་མོད། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེ་ལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྟེ་ཀ་ཆེ་
 འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བཅུ་མས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨར་གྱི་ལུགས་གཙུག་ཆེ་བར་སྤང་
 ཞིང་། སྐར་ཆུང་རིང་མོར་གྲགས་པ་མཆོན་གཞིན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་བྱ་བ་དེས་
 ཀྱང་ཨར་ལ་བསྐྱབས་ནས། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེ་ལ་ཆུང་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེ་ཀ་མང་དུ་མཛད། ཁུ་དང་སྐར་ཆུང་བ་གཉིས་
 གྱི་སྟོབ་མ་ཞང་གཡེ་བ་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་ཐང་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་གཞི་མང་དུ་གཟུང་། མོངས་སྟོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འགྲེ་ལ་བ་དོན་
 གསལ་དང་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྟེ་ཀ་ཆེན་པོ་འང་
 བཅུ་མས་ཤིང་། གཞན་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་གི་བ་གྱི་ཕུར་གནས་བཅས་ནས་བྱ་ཆོགས་མང་དུ་
 བསྐྱངས། པར་བྱེན་ལ་རྟེ་ཀ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་སྤང་། ཞང་གཡེ་
 བའི་སྟོབ་མ་གཉལ་བ་ཞིག་པོ། དེའི་སྟོབ་མ་རྒྱ་འཆིང་རུ་བ། དེ་ནས་ཚུ་མིག་
 པ་སེང་གོ་དཔལ། སྟོ་བྲག་པ། ཆང་མའི་སྐྱེས་བུ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་
 ཆེན་རྣམ་ཤི། རུ་མཆོམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་སྟོ་བོ་ཡོན་ཏན་སེང་
 གའི་བར་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། ཡོན་ཏན་སེང་གོས་བདག་གི་སྤྲ་མ་དམ་
 པ་ལྟ་དབང་ཕྱག་ལ་འགྲེ་ལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་བཤའ་པ་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅ་ཏུག་
 གནང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བློས་

བ་ལགས་སོ། །

ཡང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་མཆོག་གོ་ལུང་བ་སློབ་པ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་མཐའ་དག་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་གྱི་ལྟུང་།
 སྤྱིར་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་བཤའ་པའི་ཁྲི་ཀ་ཞིན་ཏུ་མང་བར་མཛད། བཀའ་གདམས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་དང་བསྟན་རིམ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་རེ་མཛད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་ཆུང་གི་ཁྲི་ཀ་བཏེན་ནས་ནམ་པར་བཤའ་བ་ཡང་བརྩམས། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་ལ་ལོངས་སྟོད་གྱིས་པོངས་སེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒྲེ་ཏུ་བྱུང་བའི་སློབ་མ་གྲུང་བ་ལྷ་རྩེས་གཞོན་སྤྱིན་སྤྲུགས་འཛིན་གྱི་མན་ངག་གནང་བས་ལོངས་སྟོད་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་ཆེ། བྱིན་ལས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའང་བཏབ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་སྐྱེ་ཆེད་མཐར་གཏུགས་པ་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱ་པས་འབད་པས་གསན་ནས་འགྲེལ་ཆུང་གི་ཁྲི་ཀ་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་དེ། དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་འབྲེ་ཨར་གྱི་ལུགས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། གངས་པ་ཞེ་ཏུ་སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཞིན་ཏུ་མཁས། ཁོང་དང་ཁྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་གཉིས་གྱི་སློབ་མ་སྟོད་ལུངས་རྒྱ་དམར་བ་བྱང་ཆུབ་གྲགས་གྱིས་སྤྱང་རོ་ལ་སོགས་པར་བཤའ་བ་མཛད་པས། སློབ་མ་ཡོན་ཏན་དང་

ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱ་བས་དབུ་ཆ་དགཉིས་ཀའི་
 རིགས་པ་ཁོང་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། རྒྱ་དམར་བ་ནི་བཤའ་པར་མ་ཟད་མན་
 ངག་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། ཁོང་དང་ཨར་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་རག་སྒྲིམ་ཆུང་གི་དངོས་
 ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོ་བ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་སེམས་སྟོང་གི་མན་ངག་དབྱིས་
 ཕྱིན་པར་ཞུས། རྒྱ་དམར་བས་ནི་འཁོན་ཕུ་བའི་སྐས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་
 ཡང་མན་ངག་མང་པོ་ཞུས་སྟངས་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་རོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བ། འབལ་ཆད་མ་བ། སྐྱེལ་མཁར་ལྷ་ཁང་བ། དུས་
 གསུམ་མཁའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མ་ཡང་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཆད་མ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཀ་དང་། བསྐྱས་
 བའང་མང་དུ་མཇུག་དོ། །ཞང་ཆེ་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཀྱང་རྒྱ་ཀ་འགའ་རེ་
 བརྩམས་ཤིང་དེའི་སྟོབ་མ་ཉན་བྱན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབས་པ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་སྟོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། སྟོབ་མ་མང་པོ་ལའང་བཤའ་པས།
 སྟོབ་དཔོན་འདི་སྟོན་སྟོགས་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་ཕྱ་
 བས་ནི་ནི་འུ་ཐོག་གི་གདན་ས་མ་མཇུག་གོང་ནས་ཆོས་གྲུ་མང་དུ་བསྐྱུངས་
 ཤིང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཡང་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྗེ་དང་། ཆད་མ་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས། རྒྱ་སྟོན་འཇུག་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱ་ཀ་མང་པོ་ཡང་མཛད། སོ་སའི་བསྐྱུས་པ་ཡང་མང་དུ་བརྩམས། ཚད་
 མའི་བསྐྱུས་པ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རང་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་རྒྱུ་པ་སྟེ་གཉིས་མཛད། དབྱ་མ་ལ་
 ཡང་བསྐྱུས་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་ཚུམ་པ་མང་པོ་མཛད་པ་འབྲ་
 སྟེ་ཁོ་བོས་མཐོང་བ་ནི་དེ་དག་དང་། སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱུས་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་གཞི་ལྗེ་བཞུགས་པ་ཅུ་མ་ཞེས་གོ་ཁོང་ལ་དེ་དུས་གྱི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་
 བལ་མོ་ཆེ་སྟོབ་མར་འདུས་པ་ལས། གཙང་ནག་པ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ
 དན་བག་པ་སྟོབ་པའི་སེང་གེ བྱ་ཤ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། རྩ་བུ་ཚུད་པའི་སེང་
 གེ རྩ་གས་དབང་ཕྱག་སེང་གེ རྩང་བྲན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ ལྷན་མ་དགོན་
 མཆོག་སེང་གེ གཉལ་པ་ཡོན་ཏན་སེང་གེ་སྟེ་སེང་ཆེན་བརྒྱད། ཁ་ཅིག་
 གཙང་བ་འཇམ་དཔལ་སེང་གེ་བཟུ། འཁོན་ཇོ་སྤྲུལ་ཅེ་མོ། ཇོ་གཞོན་སྤྲུལ་ར་
 མོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་ཅོ། གཉོས་ཇོ་སྤྲུལ་དཔལ་ལེ་དང་བཞི་ལ་ཇོ་སྤྲུལ་བཞི་
 བཟུ། འགར་དབང་གྲུབ། ཀོང་པོ་འཇག་ཆུང་། ལྟོ་བ་སྟོག་ཟན། བར་ཕུ་བ་དང་
 བཞི་ལ་ཞེས་རབ་ཅན་བཞི་བཟུ། གཞན་ཡང་འཇད་པ་སྟོན་སྐྱབས་དང་། ཇོ་
 ཇོ་འོད་བཟུ་ལ་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་། ཞང་འཆལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་གཙང་ནག་པ་ནི། ཇོ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པས་

སྟོན་ཆོའི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། དབུ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་
 དེ། ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལ་རྟེན་གཞི་ཆེན་ཞིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མདོ་སྦྱར་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་དང་སྦྱོར་འདུག་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ལ་འང་རྣམ་བཤད་མང་དུ་བཅུ་མས། སྟོན་དཔོན་ལྷ་བས་སྟོན་
 དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པ་ལ། གཙང་ནག་པས་ནི།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། སྦྱངས་པའི་སྟོན་པས་ཀྱིས་
 གཞུང་དོན་ངེས་གྱུར་པ། ང་འདྲའི་སྟེ་བོ་སྦྱང་ཆད་འབྱུང་མི་འགྱུར། གསུང་
 ནས། དབུ་མའི་བསྟན་པ་འང་ཆེ་སྤྱོད་མང་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་
 ལུགས་ཡིན། མ་བྱ་བྱང་ཆུབ་བཅོན་འགྲུས་ནི། ལུང་དང་ཆད་མ་ལ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་མཁས་མོད་ཀྱི། དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་པར་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཅ་
 བ་ཤེས་རབ་དང་ཆོག་གསལ་སྟོང་ཐུན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་པ་དང་།
 རྟོག་གེ་ཐོ་བའི་རྟེན་གྱི་འང་མཛད་དེ། འདི་ཡང་སྟོན་དཔོན་ལྷ་བའི་ལུགས་ལས།
 རྩ་ཡ་ཞུན་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལ་ལྷག་པར་དད་པར་མཛད། དན་བག་
 པས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེའི་སྤྱ་ག་ཅུ་མ་ཞིག་ལས་
 གཞན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྟོན་དཔོན་ལྷ་བའི་དུས་རྒྱུ་ལ་ཐུན་ཐུགས་མེད་
 བཞེད་པ་ལ་དགག་པ་མང་པོ་མཛད་འདུག་ནའང་། ཨེ་སྟུམ་པ་ཞིག་ལས་མ་
 བྱུང་། བར་སྤྱ་བས་ནི་དབུ་མ་ཅ་བའི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་ཞིག་གྱུང་མཐོང་། དུས་

ཕྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤུལ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། དཔལ་ལག་མོ་གྱི་
 པའི་སློབ་མ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བའི་སློབ་ཆེན་དུ་གྱུར་རྟོ། ། འཇད་པ་
 ཉོན་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་དང་ཆོས་མཛོན་པའི་བཤེས་པ་མང་དུ་
 མཛད། སློབ་མ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། ། གཉལ་ཞིག་གིས་ཁྱ་
 འད་རྗེར་ལོ་དགུའི་བར་དུ་མཆོམས་བསྐྱམས་ཏེ་བཤེས་པ་མཛད་པ་ལས།
 གཉལ་ཞིག་གི་བུ་དགུ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ། བཟང་རིངས། སྤུ་ཐང་དར་དགོན།
 གཙང་པ་གྲུ་གྲུ་གསུམ་སྤྲ་ཆར། ཁྱ་ཡུག་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། བོ་དོང་
 རིན་ཆེ། གཙང་པ་རྫོ་ནམ་གསུམ་བར་ཆར། རྒྱ་འཆིང་དུ་བ། འཇམ་གསར།
 རྒྱེལ་ནག་གྲགས་སེང་གསུམ་སྤྱི་ཆར་རོ། །

དེ་ལ་བཟང་རིངས་ཀྱིས་ཁྱོ་ཕྱར་བཤེས་པ་མཛད་པས་སྟོ་པ་གྲུབ་སེང་
 ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་ཆར་ཏེ། སྤུ་ཉོན་ཁ་ཆེ་ཡང་དེའི་བརྒྱུད་ལ་
 བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤུ་ཐང་དར་དགོན་གྱིས་ནི། ཉོན་ལུངས་མཆོ་སྤྱད་དང་ཡར་
 ལུངས་ལ་སོགས་སུ་བཤེས་པ་མཛད། གཉན་དར་མ་སེང་གོ་དང་། སྤུ་ཡུལ་
 དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། ། གཙང་པ་གྲུ་གྲུས་ཞུ་ཕྱར་
 བཤེས་པ་བརྩམས་ཏེ། དེ་ནས་ཞུ་ཕྱར་རྣམས་གཉལ་པའི་རྒྱུ་ཀ་འཆང་བའི་
 ཉེང་དུ་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། ཁོང་རྣམས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་
 བཟ་ཞེས་བཟང་པོ་ལ་གཉལ་རྒྱུ་གི་ལུང་གསན་ནས་བཤེས་པ་འདྲ་མཛད་

དོ། །འུ་ཡུག་པས་ས་སྐྱར་ས་པཎ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གསལ་ནས་དེར་བཤད་པ་
མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མང་
དུ་བྱུང་ཞིང་། དེང་སང་གི་བར་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དར་བའང་པཎ་ཆེན་དང་ཁོང་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འིན་ཡིན། གསང་སྤུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་གཞོན་པའི་དུས་ན་
རྣམ་ངེས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་པ་ལས། དེང་སང་ནི་རྣམ་འགྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །
བོ་དོང་རིན་ཅེས་བྲག་རམ་དུ་བཤད་བྲ་བཙུགས། སློབ་དཔོན་དེར་འོང་། དབྱ་
མ་པ་ཤེར་འབྱུམ། བྱ་སྒྲོན་གྲགས་སེང་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་ཐོན་
ནོ། །

འཇམ་དབྱངས་གསར་མས་ནི་སྐྱེང་འདུར་དུ་བཤད་པའི་བྲ་བཙུགས་
པས་བྲ་བ་མང་དུ་ཐོན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེས་སྐྱེའོད་ཟེར་ཞེས་གྲགས་པའང་ཁོང་
གི་སློབ་མ་ཡིན། སྐྱེ་ཆེའི་སྤང་ལ་བཤད་བྲ་དང་སློམ་བྲ་གཉིས་སུ་མཛད།
སྐབས་ཤེད་དུ་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཡང་བྱོན་ནས་སྤར་བོད་དུ་བྱོན། བར་བྱིན་དང་
རྣམ་ངེས་ལ་ཁྱེ་ཀ་ཡང་མཛད་སྤང་། སྤྱ་སློམ་བྱི་སློམ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་
བྱུང་བ་ལ། སློབ་མས་དེ་སྤང་ཁྱུས་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
ལུགས་མི་མཐུན་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། བྱིས་ནི་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་མཛད་པས། རོང་པ་རྒྱ་ལོ་ཡང་ཁོང་གི་
སློབ་མར་གྱུར། སྐྱེལ་ནག་གྲགས་སེང་ལ་འཆིམས་ཆེན་མོས་སློག་དུ་ཞལ་

བརྩ་མཛད་ནས་སྒྲར་ཐང་དུ་བཞག་ཉན་བཅུ་གས་པས། བཀའ་གདམས་པ་
 རྣམས་དེ་ལ་མ་དགའ་བས་ཆད་པ་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་ལ། སྐྱེལ་ནག་གིས་འཆིམས་
 ཆེན་མོ་ལ་འདིར་བཞག་པ་རང་མི་ཚུ་གས་པ་འདྲ་ཞུས་པས། འཆིམས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། ངས་ཇ་མང་དུ་བྱིན་གྱིས། ཆད་པ་འི་ཇ་ལན་གསུམ་ཙམ་དུ་བསྐྱོལ་
 ལ། མང་ཇ་གསུམ་པ་འི་སྟངས་དུ་ཆད་པ་ནི་ཕུལ་ཡོད། ད་བཀོ་སྟངས་བྱེད་ཟེར་བ་
 གྱིས་ལ་བཀོ་སྟངས་གྱིས་ཞེས་སྟོག་ཏུ་ཞལ་བརྩ་མཛད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 བཞག་པ་ཡང་ལེགས་པར་ཚུགས་ཏེ། སྐྱེ་སྟོན་གྲགས་འབྱུང་དང་། ཚུ་མིག་
 པ་སེང་གོ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་མང་དུ་ཐོན།

བཙུམ་ལྟན་རིགས་པ་འི་རལ་གྱི་དེ། ཡུལ་སྤུ་ཐང་བ་ཡིན་པ་ཞིག་
 བསམ་ཡས་མཆོད་ཉན་དཀར་པོ་བའི་བཅུན་པ་བྱས། དགའ་བ་གདོང་དུ་
 དབྱར་ཉི་མ་བཙོན་འབྱུངས་ལ་པར་བྱིན་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འི་ཆེ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྒྲར་ཐང་སྐྱེ་སྟོན་པ་ལ་ཁམས་འཆོས་སུ་འོངས། སྐྱེ་
 སྟོན་པ་དེ་ནི་ཕུག་ན་རྩོ་ཇེ་ལ་ཉི་མ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བསྟེན་པ་ལོ་བཅུ་
 གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། བཙུམ་རལ་གྱིས་སྒྲར་ཐང་གི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་
 བཞག་པ་དབྱུ་ལ་ཉི་མ་ཞུར་བ། སྒྲར་ཐང་གི་ཆོགས་དུང་འབྱུད་པ་རྣམས་དུས་
 མཚུངས་སུ་བྱུང་བས་ཉན་འབྲེལ་བཟང་བར་ཡང་གོ དེར་སྐྱེ་སྟོན་པས་བྱེད་
 ཀྱི་ནད་འདི་ལ་སྦྱགས་པོ་མི་དགོས། བྱེད་རང་རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་དེ་གོག་

སྐུལ་པ་གིར་སྒྲིངས་དང་གསུང་བས། སྒྲུབ་ཐང་ཕྱི་འོག་ཕུག་ཤིག་ཏུ་རྣམ་
 དེས་ཆར་སྒྲིང་བ་ཤད། དེས་མཛེ་ཡུལ་བྱད། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐང་གི་ཆོས་གྲར་
 བཞུགས། སྐུངས་པ་མཛད་ཅིང་མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་ཡང་དུང་སྐུར་བཅུ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ལངས། ཆོས་སྒྲིང་ཞལ་བཞི་བས་
 གྲང་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ་བཤད་ཉན་མཛད་པས། སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པ་མང་བར་བྱུང་ཞིང་། སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་སུམ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐང་དུ་འདུས་པར་
 གྲགས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲང་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་རེ་ཤིག་ཆོས་བར་སར་འདྲེ་རྩུ་བྱས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྡེགས་
 བསྐྱར་བས། ཤིན་ཏུ་བཀའ་བཀྲོན་ནས་དུང་དུ་འདུག་དབང་མ་བྱུང་བས་ས་
 སྐུར་བཞུགས་པས། ཏོར་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བྱུ་ཡན་དུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་
 གནས་མཛད། དེར་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཀ་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་
 བཅུ་མས། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་པའི་དུང་དུ་འབྱལ་བར་ཅི་
 ཐེངས་བྱས་ཀྱང་མཉེས་པ་ཅམ་མ་བྱུང་། མཐར་སྒྲག་ཆ་སྒྲམ་ཆུང་གང་བསྐྱར་
 བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། བཅོམ་ལྡན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཤུ་ཉི་བཅུ་དྲུག་ཅམ་
 བཅུ་མས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབྱུས་པ་སློབ་གསལ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཡང་།
 བཅོམ་རལ་དང་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཡིན། བཅོམ་
 རལ་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་བམ་ཆད་དང་འགྱུར་

བྱང་སོགས་ལའང་ངེས་ངེས་མཛད། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་སྤྱེ་
ནས་ཚན་ཚན་དུ་བསྟུ་བའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་བྱ་བའང་མཛད།
དེ་ཉིད་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཚན་ཆེན་པོ་བསྟུར། དབྱས་པ་
སྟོ་གསལ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅིག་བཞེངས་ལ་
དཔལ་སྒྲར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་ལན་
བསྟུར་བ་བཞིན། དབྱས་པ་སྟོ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱང་རོ་བྱང་ཆུབ་འབྱམ་གསུམ་གྱིས་འབད་པ་
ཆེན་པོས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་མོ་བཅའ་ཞིང་ལེགས་པར་
བཞེངས་ནས། འཇམ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལས།
གཞན་དུ་ཡང་མང་དུ་མཆེད་དེ། སྟོད་ཀྱི་གྲོམ་པ་ས་སྟུ་དང་། ཁབ་གྲུང་ཐང་ལ་
སོགས་པར་མཆེད། སྟོད་དུ་ཡང་འཆའ་གྲུང་ཐང་དུ་ཡང་ཆར་གསུམ། ལྷག་
ལྷང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཡང་ཆར་གསུམ། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲར་
ཐང་ནས་བསྟན་འགྱུར་སྟུན་བྱངས་ཏེ་སྟོས་པ་རྣམས་དོར། སྒྲར་ཐང་གི་དེ་དང་
པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཕྱི་མོ་ཅི་རྟེན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་མེད་པ་ལ་གོ་རིམ་
རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསར་པ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་
བསྟན་ནས། ཞ་ལུང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས། དེ་ལ་ཕྱི་མོ་བགྱིས་ཏེ་
གཞིས་ཁ་རིན་སྤངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཞེངས།

ཅེས་ཐང་གི་ཆོས་གྲུབ་བཞུགས། དེ་ལ་ཕྱི་མོ་བགྲིས་ཏེ་གོང་དཀར་དང་།
 གདན་ས་ཐེལ་ན་ཡང་བཞུགས། ཕྱིས་ནི་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 བཞེངས་ཏེ་ཁམས་སུ་བྱིར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཕྱི་མོ་བྱས་ནས་ཁམས་
 ཉིད་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པས་བཞེངས་པ་དང་།
 དབུས་སུ་དུ་དབེན་ཤ་བས་བཞེངས་པ་དང་། འཕྱར་ཕྱར་ན་ཡང་ཆོས་རྗེ་
 རང་བྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཞེངས་པ་དང་། བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཡར་རྒྱབ་
 དཔོན་ཆེན་དག་བསྟེན་པས་བཞེངས་པ་དང་། གཟི་ཀུན་སྤངས་པས་བྱ་སྟེ་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། སྟག་ཅེ་བས་ཀྱང་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཅུང་པོ་དང་། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སྤར་གྱི་སྟེང་དུ། དུས་ཕྱིས་ཕྱི་
 མོ་རྟེན་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས་པའི་བར་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། བཙུམ་ལྡན་རིགས་པའི་རལ་གྱིའི་སྟོབ་མ་བཙུན་པ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་མཐར་
 གཏུགས་ན་རྫོག་ལོ་རྒྱ་བའི་བཀའ་བློན་དང་། དེ་ཡང་ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་བློན་དང་། མཐར་མཇུག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དུ་གྱུར་པའོ།
 །དིང་སང་མཁས་པ་ཤེས་རབ་སང་གོ་དང་དེའི་སྟོབ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 དག་འདུན་གྱུབ་ཀྱིས་བཟྱ་ཤིས་ལྟན་པོའི་གཙུ་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་
 བཞེངས། དག་འདུན་མང་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤའ་པ་དང་ཉན་པ་འཕེལ་བར་

བྱུང་བའང་། བ་སྟོང་དུ་རི་པོ་དག་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡང་། རོན་
 དུ་ན་དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་དེ་སྦྲར་ཐང་པའི་དག་བཤེས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅེས་
 ཐང་གི་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་ རོ་ལེན་རང་གི་ཉི་གནས་གཡག་
 ཡུ་ཞེས་པ་ལ་བཅོལ་བས། གཡག་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཞེས་གྲགས་པ་
 དེའི་རྩ་བའི་གྲ་ས་ནི་གསང་ཕྱ་བ་ཡིན། དེར་བྱ་ཁྲི་ཀ་ལ་མང་དུ་སྦྱངས།
 ཐུགས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་བཞུགས་པ་
 ཁོང་ལས་མང་བ་མེད་ཅེས་གྲགས་པ་དེས། ས་སྦྱང་གའ་ལྡན་གྱི་བདག་པོ་
 མཛད། དབྱས་གཙང་ཡར་མར་དུ་བཤའ་ཉན་མཛད་པས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་མཛད་དེ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྲི་ཀ་ཡང་རབ་
 འབྱིང་མང་པོ་བརྩམས། རྣམ་འགྲེལ་དང་དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བཤའ་བ་
 ཡང་མཛད་དེ། མཐར་གདུང་སྦྱངས་པ་ན་ལྷ་སྦྱང་དང་རིང་བསྐལ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར། དེའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་རོང་སྟོན་སྦྱ་བའི་སང་ག་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་མོ་
 རོང་ནས་གཞོན་ཀྱང་ལ་གསང་ཕྱ་ནེ་འུ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། བཙོན་པ་དང་སྐལ་བ་
 གཉིས་ཀ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པས་དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་བཞེས་པ་ན། བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲི་ཀ་བྱ་བར་རུས་པའི་དག་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར། དབྱས་
 དང་ལས་སྟོད་ཕྱིན་གྱི་ས་སྟོད་སྦྱང་རྣམས་སུ་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་། བཤའ་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་ལ།

འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་ཁྲི་ཀ་མཛད་པ་དང་། འབྲམ་ལ་ཡང་འབྲམ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་
མོ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ཕྱི་མའི་དུས་
སྟུང་འཆད་ཉན་གྱིས་པན་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོབ་མ་
ཆོས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་རིན་སྤངས་པས་སྦྱིན་བདག་
མཛད་ནས། འབྲས་ཡུལ་དུ་ཆོས་གྲ་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་སྟོ་གསལ་མང་པོའི་
མིག་ཕྱི་སྟེ། བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

ཡང་གཞིས་ཁ་རིན་སྤངས་པས་བྱམས་ཆེན་དུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
བཏགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་ལོ་ཤས་བཤད་པ་མཛད།
མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའི་བགྲོས་རྣམས་བཙུགས། དེ་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱེ་
བས་གདན་ས་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་བཞེངས། ཁོང་ག་ཤེགས་རྗེས་སུ་ཆོས་སྤྱི་བ་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་གདན་ས་མཛད་དེ། ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྟོར་བཞིན་པའོ། །

ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཕྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ཁྲི་ཀ་ཡང་མཛད། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལས་གསན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་བྱ་བལ་ལ་

མ་གྱོན་པའི་གོང་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཀ་ཆེན་མོ་དེ་
མཛད། དེ་འབྲལ་དུ་བྱ་བལ་ལ་གྱོན་པས་དེའི་བཤད་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནི་ཆེར་
མ་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན་པས་འབྲེལ་བ་
དོན་གསལ་ལ་སྤྱི་ཀ་མཛད་པ་ནི་དིང་སང་དར་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་ཞིག་གི་སློབ་མ་རྒྱ་འཆིང་རུ་བས་བདེ་བ་ཅན་བཏང་།
དེ་རྗེས་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་བཤད། དེ་
རྗེས་གཉིགས་གྲགས་ཚུལ། རྒྱ་སྟོན་བསོད་རིན། དགེ་བྲག་པ། སྙེ་ཐང་པ་
བཟླ་ཤེས་སེང་གོ་སློབ་དཔོན་སློ་རིན། ཡང་སློབ་དཔོན་བཟླ་ཤེས་སེང་གོ་
འཇམ་རིན། སེང་གྲགས། དགེ་གོང་བ་དར་མ་སེང་གོ་ཚུལ་རྒྱམ་པ། དབྱ་
རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱོན་ནོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱིང་སྟོད་པའི་ལག་ཡིན་
ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀ་གཞོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་འཆལ་བ་སྟོན་ལམ་པ་ལ་
སོགས་པས་མཛད་ནས་འཆལ་གྲུང་ཐང་དུ་བཤད་བྱ་བཅུ་གསུམ། སློབ་དཔོན་
ལྷ་ཀ་གཞོན་པ་ནི་འུ་ཐོག་གི་གདན་སར་བྱོན་ཏིང་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གདན་
ས་ལ་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་དཔལ་བསྐྱོས། དེ་རྗེས་སློབ་བཅངས་། བསོད་
ནམས་དཔལ། བྱམས་པ། ཀུན་བཅངས་པ་རྣམས་བྱོན་ཏེ། སྤྱིང་སྟོད་པའི་
ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སློས་པ་ཡིན་གྱི། སྤེ་ཆུང་དང་

དགོན་གནས་སོ་སོར་གཞུང་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོག་ལོ་རྩ་བའི་
བཀའ་དྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། རྫོག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་
རིམ་པ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོག་ལོ་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་དང་
བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

བ་ཆབ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལེས་རབ་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་
ལེས་རབ་སྟོན་མ་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་བཤད་པ་བྱས་པའི་
ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ལོ་རྩ་བ་སྤྱི་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་
དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་གི་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་ཆབ་ཉི་མ་
གྲགས་པ་ནི། འཕན་ཡུལ་ན་སྤྱི་ཆབ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོན་པ།
གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཁ་ཆར་བྱོན་ཏེ། སརྨ་ནའི་སྤྱི་ཆབ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་
པཱི་ཏ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསན་ཞིང་། ལོ་ནི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྦྱངས་པ་མཛད་
ནས་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ། སྤྱི་ཆབ་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱི་ས་གཡུ་བོ་ཆེ་པག་
སྤྱི་ཐེར་བ་ཞིག་སྤུལ་ནས། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་གང་བ་སྤེལ་གྱིས་
མཛད་པ་དེ་བསྐྱར་བར་ཁྱས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱར། འཕན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་

དུས་གདུལ་བྱ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཤར་བ་བས་རང་
 གི་བྲ་པ་མང་པོ་ཁོང་ལ་དབྱུ་མ་སློབ་ཏུ་བཏང་བས། དེ་ནས་དབྱུ་མའི་འཆད་
 ཉན་ལེགས་པར་ཚུགས་ཏེ་བྲ་པ་མང་དུ་བསྐྱུངས། ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ།
 རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། བྱིས་ར་མོ་ཆེར་བརྟེན་ཏུ་ཀ་ན་ཀ་ལྷམ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་ཡང་བཅོས། སྟོང་ཉིད་བདུན་
 ཏུ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ཆེན་པོ་དེ། ཨ་ལྷ་ཡ་དང་
 སྐྱར་རྣམ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། སྤྲ་ཆ་བ་ཀྱིས་བརྟེན་ཕྱི་དེ་ཏུ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དེའི་སྟོང་ནས་བམ་པོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་འབྱར་བཅོས།
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སྟོན་མ་གསལ་བ་ལ། སྐྱར་བྱེད་
 བཟང་བར་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལྷས། བསྐྱར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་
 བར་རྫོམ་ཡང་ངེ་ལྟ་བཞིན་མིན་པར་མཐོང་ནས་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་བསྐྱར་བའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་འབྱར་བཅོས་ཡང་
 དག་པ་ཞིག་མཛད། འདུས་པའི་སྐྱོར་གྱི་ཕྱན་མང་པོ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་། འདུས་
 པའི་འཆད་ཉན་ཀྱང་མཛད། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙང་བ་སར་སྟོས།
 མ་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས། དར་ཡོན་ཏན་གྲགས། ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་སྤྲ་ཆ་བ་ཀྱི་བྱ་བཞི་ཞེས་གྲགས། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་

ནས་དབྱུས་གཙང་དུ་དབྱུ་མའི་བཤའ་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པའི་
 སེང་ཆེན་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་གྱིས་སྤྲ་ཆ་བལ་དབྱུ་མ་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀ་
 གསལ་ཏེ། ཡར་ལྷངས་གྱི་སྟོན་སྟོན་དུ་ཆོས་གཞི་སྟོས་ཤིང་དབྱུ་མའི་བཤའ་
 པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། བཙན་ཐང་བ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་མ་
 མང་པོ་བྱུང་ཞིང་དབྱུ་མ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། མ་བྱ་བྱང་བཙོན་རྒྱ་ཁུ་ལོ་
 རྩ་བ་མདོ་སྤེལ་བར་དང་། ཁ་ཆེ་ཇ་ཡ་ཞུ་ནན་གཉིས་ཀའི་སྟོབ་མ་སྟེ། ཇ་ཡ་
 ཞུ་ནན་མཛད་པའི་རྟོག་གོ་ཐོ་བལ་ཡང་རྟེ་ཀ་མཛད། ཅ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རྟེ་
 ཀ་ ཆོག་གསལ་གྱི་སྟོང་ཐུན་ལ་རྟེ་ཀ་ འཇུག་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་
 མཆན། དབྱུ་མའི་བསྐྱུས་པ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་། གཞན་ཡང་དབྱུ་མའི་
 སྟོར་ལ་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་པ་འདྲའོ། །

ཞང་ཐང་སག་པས་ནི། ཐང་སག་བཏབ་ནས་དབྱུ་མའི་འཆད་ཉན་
 ལེགས་པར་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་འཇུག་པའི་རྟེ་ཀ་ རིགས་པ་རྒྱག་
 ཅུ་པའི་རྟེ་ཀ། བཞི་བརྒྱ་པའི་རྟེ་ཀ་ རིན་ཆེན་སྤང་བའི་རྟེ་ཀ་རྣམས་མཐོང་སྟེ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་མཛད་པ་འདྲའོ། །ཐང་སག་ཏུ་ནི་དིང་སང་གི་
 བར་དུ་ཁོང་ལ་བཏེན་ནས་དབྱུ་མའི་བཤའ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱང་། དབྱུས་
 གཙང་གི་དགོ་བཤེས་བཟང་པོ་མང་པོས་ཀྱང་དེར་གཏུགས་ཏེ། དབྱུ་མ་ལ་
 བན་པ་ཆེའོ། །ཞང་ཐང་སག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲོམ་སྟོན། དབང་ཕྱག་གྲགས་པ།

སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ཚུལ་དང་གྲགས་ལྡན་ཏེ་སྟུ་
 མཆེད་གཉིས། ལུ་དཔོན་སུ་ཁ་དེ་བ། སྟོབ་དཔོན་རྩོ་བཅུན། ལྷ་མ་དབུ་ར་བ།
 སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་དཔལ། སྟོབ་དཔོན་དར་མ་ཤེས་རབ། བང་
 སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྗེ་བཅུན་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ བག་སྟོན་
 བསམ་གཏན་བཟང་པོ། བང་སྟོན་གཞིན་རུ་བསམ་གཏན། སྟོབ་དཔོན་ཐང་
 རག་པ། སྟོབ་དཔོན་བཟླ་ཤེས་སེང་གོ ཏྲ་པ་གཞིན་རུ་བཟང་པོ། གསལ་ཁང་
 བ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། ཐང་སག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། ཅེ་བ་
 གུན་དགའ་གཞིན་རུ། སྟོབ་དཔོན་ཤྲ་གཞིན་རུ། གུན་སྤངས་གཞིན་རུ་
 རྒྱལ་མཆན། དམར་སྟོན་གཞིན་རུ་རྒྱལ་མཆན། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དཔལ་བ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། གདན་ས་
 བ་སྟོ་གྲོས་དཔལ་རིན་པའི་བར་དུ་ཆོག་གསལ་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
 བོ་ལ་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐང་སག་པ་རྣམས་
 རང་གི་རྒྱ་གར་བའི་བརྒྱུད་པ་བརྗོད་པ་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མཁན་པོ་སྐྱ་
 གཙན་ཟེན། ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་བ་གྲགས་པ། མཚུ་གྱི་རྒྱེ། དེ་བ་ཙམ། བམ་ཟེ་རིན་ཆེན་
 དོ་རྗེ། བ་ར་ཏི་ཏ། ཏ་སུ་མ་ཏི། སྤ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྤ་ཆབ་
 བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

མདོན་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐབས།

གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་གྱི་བཤའ་པ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་
 གཉེན། སྟོ་བརྟན། གང་སྟེལ། ཁ་ཆེ་རྩི་ན་མི་བྱ། ཀ་ཅོག་ ཞང་གསུམ། དེས་ལྟ་
 ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ། རམ་ནང་རྩེ་བའི་དོ་རྩེ། དབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ལ་བཤའ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་བྱུབ་པ་ཐོབ། དབས་དབྱུས་སུ་
 འཁྲུག་པ་བྱུང་ནས་ཁམས་སུ་གཤེགས། དེ་ལ་བྱམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་
 རས་བྱུ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས། སེ་བཙུན། གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་བྱུང་། ལུ་
 སྟོན་བཙུན་འབྲུས་གཡུང་བྱུང་། རྩ་ཁྲི་བཟང་འབར། རྒྱ་ཚུལ་ལེ། ལི་བདུད་རྩི་
 གཤགས་རྣམས་བྱུང་བ་ལས། རྩ་ཁྲི་བཟངས་ལ་བྱང་ཏི་དར་མ་སྟོང་པོས་གསན།
 བྱང་ཏི་ནི་སྟོབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་
 གསུམ་པ་མཇལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་དགོ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏི་བྱོན་
 པའི་ཆོ། ལོ་རྩ་བའི་དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཏིས་ཁོང་རང་གི་སྟོབ་མ་དགོ་སྟོང་
 བཙུ་གསུམ་བཙུ་གསུམ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དུ་བཙུག་ཅེས་གསལ། བྱང་ཏི་ལ་
 ཀོ་བོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེ་ལ་རོག་ཆོས་གྱི་བཙུན་འབྲུས། འདི་ལ་བརྟེན་
 རས་ཡར་ལྷངས་སྟོད་སྟོད་དུ་ཡང་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་གྱི་འཆད་ཉན་
 མང་དུ་བྱུང་སྟེ། འདིའི་སྟོབ་མ་ཡར་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་ལས་

བདུས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ཆེ་མོ་མཛད། རོག་ལ་ཏེ་ལུང་སེ་འབར། བྱ་སྒྲེར་བ། བྱེ་སྦྱིད་
 བ་སྦྱིན་པ་སེང་གོ་སྦྱི་སྦྱོན་གྲགས་འབུམ། བཙུག་ལྷན་རལ་གྱི་སྟེ། བྱེ་སྦྱིད་པ་
 ལ་ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་སྦྱེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་གསན། ཡང་བྱང་ཏེ་ནས་འཆིམས་
 བཙུག་སེང་། རྒྱང་རོ་དར་མ་མགོན། མཆིམས་བཙུག་རྒྱལ། འོད་སྟོ་བརྟན།
 ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན། དཔང་ལོ་རྩ་བ། བྱང་ཆེ། ཉ་དཔོན་པོ་ཀྱུན་དགའ་དཔལ།
 ཆོས་དཔལ་མགོན་པོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འེ་བར་རོ། །ཡང་།
 ཀོ་བོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། འབར། ཐོ་གར་བ་གཙམ་ལྟེ། འཇད་པ་བྱང་
 རྒྱབས། འཇད་པ་གཞོན་བྱང་། འབྲིང་མཆིམས་ཞང་། བོ་དོང་རིན་ཆེ། ཁྱོ་ཕུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། ཆད་མའི་སྦྱིས་བྱ། བྱ་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེ།
 མཁན་ཆེན་རྣམ་ལྟེ། དེས་དབུས་སུ་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་གསུངས་སོ། །
 བྱ་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཀ་ཤིན་དུ་རྒྱས་
 བ་མཛད་པ་མང་པོ་སྤང་ལ། འབུམ་སྤྲལ་གསུམ་པའི་གདན་ས་བོ་དོང་ན་
 བཞུགས་པའི་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་པལ་ཆེར་ཆོས་འདི་ལ་མཁས་པར་མཛད་ལ།
 བོ་དོང་ཨའི་སླ་མ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་མ་རྟེན་ནའང་། གྲ་ས་འདིར་ལུང་རིགས་
 མཛོན་པ་དང་འདུལ་བ་སྦྱ་སྦྱོན་དངགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གྲ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །

མཛོན་པ་མཛོད་འདི་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་འབྲེལ་བ་འད་མང་

པོ་དང་བཅས་པ་འགྱུར་ལ། བཤད་པ་ནི་པཱི་ཏ་སྤྱི་ཏི་ལས་བྱང་བར་གྲགས་
ཤིང་། དབྱས་གཙང་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་གྱུར་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་མ་
ཉིད་དོ། །མདོན་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སོ། །

ཚད་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྐབས།

ཐུབ་པ། དབྱ་བཅོམ་ཆོས་སྟོབ། བཤ་ཆེན་མེ་ཤྲོ་ག། དབྱེག་གཉེན།
ཕྱོགས་སྒང་། དབང་ཕྱག་སྒྲེ། ཆོས་གྲགས། ལྷ་དབང་སྟོ། འགྲ་སྟོ། དུལ་བ་ལྷ།
ཆོས་གྲགས། ཤེར་འབྱུང་། ཉི་མ་སྤྲས་པ། ར་མ་རི། རྩ་ན་ཤྲི་མི་བ། ཆོས་གྱི་
མཆོག་ ལྷན་ལྷ། སྤྱི་ཀྱ་པཱི་ཏ། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་འགྲ་ཤྲི། ས་བཤ། ལུ་ཡུག་པ།
ཞང་བཙུན་མདོ་སྒྲེ་དཔལ། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་བོ། དཔལ་ལྷན་པ། འཇམ་
དབྱངས་སྟོན་གཞོན། རོར་བཟངས་དཔལ། གྲགས་རིན་པ། འཇམ་སྟོན་པ།
ཆོས་སེང་པ། རོ་ཐོག་པ་ཆོས་གྱི་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
མཆོན་བཟང་པོ། ཡང་། ཆོས་སེང་བ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བ་བསམ་གྱུབ་ཡེ་ཤེས།
དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བསམ་གྱུབ་བཟང་པོ་བ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམ་འགེལ་བ་གཞན་
རྣམས་ལ་མི་སྤང་བས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་འབད་
པ་ཆེན་པོས་བཙལ་བས་ཉིད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ཚད་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་བརྒྱད་

པའོ། །

བྱམས་ཆོས་བཅན་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་ཆོས་ལུ་པོ་འདི་ལ། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་སློ་
ལྷན་ཤེས་རབ་དང་བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་གཉིས་གསལ་སའི་སླ་མ་སྨྲ་ནར་གཅིག་
ཀྱང་། གཞུང་གི་བཤའ་པའི་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་བར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་བཅན་
ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་དང་ཆོས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་གཉིས་པ་རྩེ་ཏ་གཞན་ལ་ཡང་མ་གྲགས། རྗེ་མེ་ཏི་བས་མཆོད་
རྟེན་ཞིག་གི་སེར་ཁ་ནས་འོད་འབྱུང་གི་འདུག་པ་གཟིགས་པས་ཆོས་གཉིས་
པོའི་དཔེ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲིན་གྱི་
མཐོངས་སུ་བྱོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལེགས་པར་གནང་། མེ་ཏི་བས་པ་རྩེ་ཏ་དགའ་
བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཤའ། དགའ་བའི་གྲགས་པས་སྤྱང་པོའི་ཆ་
བྱད་གྱིས་ཁ་ཆར་བྱོན། ས་རྩྭ་ནས་དགའ་བའི་གྲགས་པ་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་
གཟིགས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་ནས་གཞུང་གཉིས་པོའི་བཤའ་པ་ཁྱུས་ཤིང་། དཔེ་
ཡང་ཁ་ཡར་གྱིས་ནས་མཁས་པ་རྩྭ་ན་གླེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུལ། དེ་ཡང་
བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་དེ་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཁན་བྱ་ཡིན་པས། ཁ་ཆར་འབྱོན་
ཁར་མཁན་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཁྱུས་པས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཁ་ཆེ་ནས་

མ་འཁོར་བར་ལ་སོན་བ་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་བར་ངས་ཁག་ཁྱར་ཅིག་གསུང་
ནས། ལྷགས་མོ་བྱ་ལོ་བ་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་དྲུག་བཞེས་བ་ཞིག་ཁ་ཆར་ཕྱིན་བ་
ཡིན་པས། སུལ་ན་ལ། ད་ང་ཀླས་པས་ཆོས་མང་པོ་མི་ལོ་བས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་འཆི་ཆོས་བྱེད་པས་དེའི་བཤའ་བ་ཡང་དག་བ་
ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས། སུལ་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་གཟུ་དགའ་བའི་དོ་རྩེ་ལ་
བཅོལ་ནས། བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་ལ་གདམས་བ་དང་བཅས་བ་གནང་བེད། དེ་
དུས་སུ་གཟུས་བེན་བྱིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ་ཡིག་ཆ་ཡང་ཡོད་པར་
འདུག། བསྐྱ་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཞིག་ལ་ཡང་བཅན་དང་བཤའ་བ་
མཐུན་པར་བྱང་འདུག་སྟེ། དེས་ཀྱང་སུལ་ན་ལ་གཏུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བེན་
བྱིས་བྱས་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །བཅན་གྱིས་
རྫོག་ལོ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བོད་དུ་ཕེབས། གནས་ཐ་དད་བ་རྣམས་སུ་ཁྱེད་ལྷན་
རིགས་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་ཆོས་
ཀྱི་བཤའ་བ་མཛད། བན་ཡང་ཆེ་བར་བྱང་། དེའི་གནས་གཞི་ནི་ཡར་ལྷོད་ཀྱི་
བྲག་རྒྱ་ཡིན། དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུངས།
དེས་འཕྱོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་སྤྱག་བ་དར་མ་བཅོན་འགྲུས་ལ་བཤའ། དར་མ་བཅོན་
འགྲུས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལ་རྒྱུ་ཀ་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་དེ། དེའི་སྤྱོད་པས་བམ་ནི་
མང་དུ་སྤང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ་བཅན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ཡིན་བེན་པའི་མཛད་བ་པོ་

མ་སྒྲོས་པ། བཤད་པ་རྣམས་མན་ངག་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་དང་སྐྱར་བ་ཞིག་
 གྱུང་སྒྱུང་། བཅན་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞགས་ལ་སོགས་ཡིག་
 རྒྱུང་ཡང་འགའ་ཡར་འདུག། དེང་སང་ལྷགས་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་
 ལ་བཟུགས་སོ་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོས། དེ་ཡང་རྫོག་ལོ་རྩ་བ་སྒྲོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ནས་
 རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་སྤྲི་ཀ་ཡང་མཛད། དེ་ལ་ལོ་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཟེར་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 སྒྲ་དང་རྟོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག། ཞེན་པའི་ཡུལ་ཙམ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྲ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པས་
 སྣང་བའི་མེད་པར་དགག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྒྲ་རྟོག་
 གི་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བཞེད། བཅན་ལྷགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པས། དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་གྲུང་པོར་བཞེད། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་དང་པོར་རྒྱུད་ལྷ་
 མ་སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་མཛད་ནས་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པའི་
 སྤྲི་ཀ་ཡང་མཛད། ཕྱིས་དབེན་པ་བཏེན་ནས་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་རིག་
 སྣང་དབྱེར་མེད་འདི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་གཟིགས་ནས། ས་
 འོག་གཏེར་དང་སྦྱུམ་མའི་མངལ་སོགས་དཔེས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་

སྒྲིལ་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་མགྲུར་སྒྲངས། སྒྲིལ་བྱམས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་རྗེ་བཙུན་མི་ཏི་བས་གསར་དུ་རྟེན་པ་ནི་བདེན་པ་
 འདྲ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སུ་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ནས་ལུང་བྲངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་བྱི་མ་གཉིས་
 པོའི་ལུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྲངས་པར་སྒྲིལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་
 གྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་པོ་རིར་བྱམས་ཆོས་ལྟེ་མན་ངག་གནང་བེར་བ་ནི་འདུག་
 དེང་སང་ནི་དེའི་སྒྲིལ་མི་གྲག་གོ།

ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་མོ་ནང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་པོ་བདེན་
 ཉག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ནོར་རོ་ཞེས་ཁ་བེར་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱད་སྟོང་མ་ཡི་
 དམ་དུ་བྱེད་པ་དབུས་གཙང་ན་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ནི་ཁོང་གི་བློན་ལས་
 ཡིན་པར་སྒྲིལ་རོ། །

རྒྱད་སྟོང་མ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྡོ་བོ་དང་ནག་ཆོས་ཐོག་མར་
 བསྐྱར། དེ་ནས་རྡོ་ལོ། སྒྲིལ་ཆེན་ལོ་ལྟ་བུ། ཡར་ལྷངས་ལོ་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱར། རྡོ་ནང་ལོ་ལྟ་བུ་བས་གཞུང་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་མཛད། མར་པ་དོ་པས་
 བྱམས་ཆོས་ལྟ་ཀ་ལ་འགྱུར་མཛད་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བེར་རོ། །བྱམས་ཆོས་
 བཙན་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།

༥༽ དུམ་བྱ་བདུན་པ། རྒྱུད་སྡེ་དེ་བཞད་སྒོལ་ནི་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་སྒྲོལ།

ཡོ་གའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས།

དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་བཞད་པ་ནི་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་བྱ་བ་དང་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བཞད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དཔྱེ་ཏ་གཞན་གྱི་
ཡང་བཞད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུང་བཟངས་དང་གསང་བ་སྒྲིའི་རྒྱུད་དང་།
བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་
བསྐྱས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་གསུང་
ལོ་ཙྰ་བས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེར་བྲས་པ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བཞད་པ་དང་ཉན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་མོད། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ནས་
ནི་བཞད་པའི་རྒྱུན་ཆེར་བྱུང་བ་མི་འདུའོ། །

བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བཞད་པ་རྒྱུན་དང་
བཅས་ཏེ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་མཆོག་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། སྤྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་སྤྲགས་གྱི་

གཞུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་བཤམ་པ་ཡང་མཛད་མོད། གྲེ་བྲག་ཏུ་ནལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བཤམ་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ནི།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཁ་ཆར་ལན་གསུམ་བྱོན། དེར་སྒྲ་མ་མང་པོ་
བསྟེན། བོད་དུ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་མང་པོ་སྐྱེན་བྱངས། བཤམ་པའི་སྟོན་ལེགས་པར་
བཅུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་
མཛད་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་དང་། དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོབ་
དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་མཛད་པ་ཡང་ཉོལ་ཁོངས་འགའ་རེ་ལུས་པ་
ཞིག་དང་། ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་མཛད་པའི་རྟོ་རྩེ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་
དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་
པོའི་བཤམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་སྟོབ་དཔོན་
ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་མང་པོ་ཡང་བསྐྱུར་
ཞིང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ལས།

མངའ་རིས་དང་དབྱུས་གཙང་བའི་སྟོབ་མ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས།
ལོ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། མང་ནང་གི་གྲུར་ཤིང་བཙོན་འབྲས་རྒྱལ་
མཆོན། བྲ་པ་གཞོན་ཏུ་ཤེས་རབ། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ན་དང་བཞི་ལ་ཕྱགས་གྱི་སྐས་
བཞིར་བྲགས།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བྱངས་པ་ཨན་སྟོན་བྲགས་རིན། རྒྱ་ཡེ་ཚུལ། གྲུང་བ་

དགོ་བཤེས། མང་ཡུལ་བ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་རྣམས་ཏེ། བཞི་པོ་ནི་ལོ་
ཆེན་ལོ་ཆུང་གཉིས་གཤི་སྟོབ་མ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྤང་སྟོད་རྒྱུ་རྩེ་ལུ་དམར་གྱི་རྒྱུ་བ་ཆོས་སྟོས་ལོ་
ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལོ་ཆེན་ཁ་ཆེན་ས་བྱོན་མ་ཐོག་ཅིག་ལ་དོ་རྩེ་
འབྱུང་བའི་དབང་ཤྱེད་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་གསན། དཔལ་
མཆོག་ཀྱང་ཉོལ་ཁོངས་ཆུང་བུ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བ་དབང་དང་བཅས་པ།
འབ་ཅེ་རྒྱ་གར་དང་སྟབས་ཤེད་དུ་གསན། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསན། ལག་ལེན་ནི་དོལ་པོ་སྟོམ་ཆེན་ལ་བསྐྱབས།
བཤད་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་ལོ་ཆུང་ལ་ཞུས། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཁ་ཆེར་ལན་གཉིས་
པ་འཁོར་རྩེས་ཉོལ་ཁོངས་བསབས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤར་གྱི་ཆོས་
འཕྲོ་ལུས་པ་ཡང་གསན།

དེ་རྩེས་འདས་གྱི་སྐུ་སྟོན་ཡེ་འབར་གྱིས་ལོ་བདུན་དུ་ལོ་ཆེན་
བསྟེན། དེ་ཉིད་སྤང་བའི་སྟོད་འགྲེལ་དང་། དཔལ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་དང་།
དཔལ་མཆོག་ཉོལ་ཁོངས་ཅན་དང་། དོ་རྩེ་འབྱུང་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་
གྱི་ལུགས་གྱི་དབང་བཀའ་དང་། དཔལ་མཆོག་དོར་སེམས་དང་། རིགས་
བསྐྱས་གྱི་དབང་བཀའ་རྣམས་ཞུས། ལོ་ཆེན་ལ་བཀའ་ཐོབ་ཅམ་མཛད་ནས་
སྤངས་པ་པལ་ཆེ་བ་ལོ་ཆུང་ལ་མཛད།

དེ་ནས་སྤང་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཁར་གྱིས་ལོ་ཆེན་ལ་བྱག་ཅིང་། གཙོ་བོར་ལོ་
ཆུང་ལོ་བདུན་དུ་བསྟེན་ནས་སྒྱིར་ཡོ་ག་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་དཔལ་
མཆོག་ལ་མཁམས་པར་བྱས་ནས་བྱོན།

དེ་ནས་སྤང་ཁ་དར་ཆུང་གི་ཕ་གཞོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྟོད་ཀྱི་བྲག་
སྟེངས་པ། ཀྱན་འཆིང་རུའི་དམར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོག་པ་སྟེ་སྟོན།
བལ་ཤྲུང་དོ་རྩེ། ཐང་སྟོན་གོང་ཁ་བ། ལྷོག་གོང་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཆེན་ལ་
བྱག་པ་ཙམ་བྱས་ནས། སྟོབ་གཉེར་གཙོ་ཆེར་ལོ་ཆུང་གི་བྱུང་དུ་སྤྱངས།
རྩོག་གི་སེར་དང་། འངས་ཀྱི་སྤང་ཡེ་གཞོན་གྱིས་ལོ་ཆེན་ལ་བསྟེན་པས་
མ་ཟིན་པར་ལོ་ཆུང་ལ་བཏེན་ཏེ་རྩོག་གི་སེར་བས་མཆོན་བརྗོད་འབྲེལ་ཆེན་
ལ་མཁམས་པར་བྱས་སོ། །

ལོ་ཆེན་གཤེགས་རྗེས་པོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་ལོ་རྩ་ལ་མཁམས་པར་འགྱུར་
མང་པོ་མཛད་ཅིང་། ལོ་བཅའ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དཔལ་མཆོག་གི་ཉིལ་
ཁོངས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསབས། ཟངས་དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལོ་ཆེན་ལ་མ་ཟིན་པར་ལོ་ཆུང་དང་། དེའི་བྱུང་ཆོས་པ་ཨན་སྟོན་
གྲགས་རིན་ལ་བཏེན་ནས། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་དཔལ་མཆོག་གི་བཤའ་
བཀའ་དབང་བཀའ་དང་། སྟོན་རྒྱུད་མ་བུའི་བཤའ་བཀའ་དབང་བཀའ་རྣམས་
ལེགས་པར་གསན།

དེ་ནས་པཱྱེ་ཏ་གཞོན་ཀྱང་པལ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་དབྱུང་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ། དེ་གོང་དུ་པཱྱེ་ཏ་ཀམ་བཟླ་དང་བྲངས་དཀར་གཞོན་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་
 འདམ་དུ་ཅེ་མའི་འགྱུར་མཛད་པའི་དཔེ་དང་། གཞོན་ཀྱང་པལ་སྐྱེན་དཔེའི་
 རྟེན་ནས་བཤད། བྲངས་དཀར་གྱིས་ལོ་ཙྰ་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་མར་པ་རྫོང་
 ཡེས། ཁམས་པ་རྒྱ་སྟོན། ཡམ་ཤུད་སྐྱེ་ཚུང་གསུམ་ལ་བཤད། དེ་ནས་སྟོན་
 སར་སྟོན་པའི་ཆེ་གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་རྟེན་དགོ་བསྟེན་ཞིག་
 གིས་ལོ་བཤ་གཉིས་ལ་ཅེ་མོ་ཆར་གསུམ་གསུམ་མཆན་དང་ཡིག་སྟོན་མང་དུ་
 བྲིས། བྲངས་དཀར་དང་ཉི་མ་ཤེས་རབ་གྱིས་བྲིས་བལ་པོར་སྟོར་ཅིག་བྲོན།

དེ་ནས་ལོ་ཙྰ་བྱ་དང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་པོས་མངའ་ངེས་སྤྱོད་ཀྱི། ལོ་
 ཙྰ་བྱ་ཁ་ཆར་བཟུང་། གཉལ་གྱིས་ཅེ་མོ་ཆར་གཅིག་བཤད། བྲིས་ཁ་ཆར་རྒྱ་ན་
 སྤྱི་བོད་དུ་སྟོན་ནས་ཆོས་འཁོར་ཏ་བོར་བཟུགས་པ་ལ། ལོ་གསུམ་ན་པཱྱེ་ཏ་
 བོད་སྐད་བྲང་བར་གྱུར་པས། དེ་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་མཉན།
 མང་ནང་པ་ལ་ཀུན་སྟོན་གི་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ཞུས། སྤྱི་བོར་རྒྱ་ན་ལ་རྫོ་བོའི་
 ལུགས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུད་ལེགས་པར་ཞུས། བྲིས་བྲངས་དཀར་གྱིས་ཅེ་མོ་ལ་ལ་
 རྟེ་ཀ་ཡང་མཛད། པཱྱེ་ཏ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲངས་དཀར་གྱིས་སྦྱང་
 འགྲེལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡང་མྱང་རོར་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། གཉལ་པ་ཉི་མ་
 ཤེས་རབ། མར་པ་རྫོང་ཡེས། གཉན་སྟོན་ཚུལ་འབད། སྤྱང་ཆར་པ་སེང་གོ་

རྒྱལ་མཆན་བཞི་ལ་བཟངས་དཀར་གྱི་བུ་བཞི་བེར་ཏེ། སྦྱིར་བཟངས་དཀར་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནང་གི་བཤའ་པ་མང་པོ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེའོ། །སྤུམ་སྟོན་ཡེ་འབར་ལ་གཉན་སྟོན་ཚུལ་འབར་དང་། སྤང་སྟོན་གཙང་པོའི་རྒྱ་མོང་ཆོས་གྲགས་དང་། སྟག་ཆུལ་གདོང་སྟོན་པ་སྤུ་སྟོན་འབར་ཐོག་དང་། ཁམས་པ་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ངོ་། །

དགེ་བཤེས་གཉལ་བའི་སྟོན་མ་སྦྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། དེ་ལ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྦྱ་དཀོན་མཆོག་གྲགས། དམར་ཆོས་རྒྱལ། སྤངས་སྟོན་ཤེར་འབྱུམ་སྟེ་བཞི་བྱུང་། ཁོང་གི་སྤུམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་སེང་གོས་ཡོ་གའི་ཡིག་སྒྲིམ་མང་དུ་མཛད། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་སྤུམ་རིན་པོ་ཆེས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་གསན་པའི་སྦྱར་ཆོས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདི་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །

སྦྱར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤུམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་གྱིས་མང་དུ་གསན། འཕགས་འོད་གྱིས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་དང་བཤའ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བུམ་པ་བྱེའོ། །བུ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། འབྱུང་བའི་བཤའ་པ་ཆེན་མོ་དང་། གཞན་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་མང་དུ་མཛད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་སད་ཅེས་གྲུང་གསུང་ངོ་། །

དིང་སང་ནི་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་དབང་བཀའ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཡོད་
ཅིང་། རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བཤའ་པ་མཛད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །
ཡང་རྫོག་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་སྤྱོད་དང་པོར་སྦྱི་བྱེ་མ་ལུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཁམས་པ་
ཤེས་རབ་རྫོང་རྫོང་ལ་གསལ་ན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། དཀྱིལ་ཆོག་གསང་ལྟན་
ལག་ལེན་དང་བཅས་པ། མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་བཤའ་པ་ནི་རྫོག་
པ་རྣམས་ལ་དིང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །ཡོ་གའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས། །

འདུས་པ་འབགས་ཀྱི་སྐབས།

ནལ་འབྱོར་ནང་གི་རྒྱད་རྣམས་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་
གྱི་བཤའ་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་འཆད་དེ། དེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་
ཅས་བྱ་བ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་
རྒྱུད་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། དོན་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བཤའ་པ་ཡིན། །ཆོགས་
པ་འདུས་པར་རབ་བཟོད་དེ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཛོན་བཟོད་བྱེད། །
ཅས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉན་རང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡང་ཤེན་ཏུ་སྐལ་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་

དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
 ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གས་
 བའམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱུད་ནམས་ཀྱུན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲིལ་མ་གསལ་བ་ལས། རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས།
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དུས་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདུས་པ་བ་ཁ་ཅིག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་ཅི་ཡིན་པ་ཆོལ་ཞིང་། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བའི། ད་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྒྲིལ་མ་གསལ་བའི་དོན་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་ལས་ཡིན་པར་སྤང་

ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་
བར། བཏགས་པའི་དབང་གིས་དེའི་སྐྱེ་མཛད་ག་དང་ཕྱག་མཆན་ཅི་ཡིན་འཆོལ་
ན་ནི། རིགས་ཕྱག་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་མེད་མཁས་དཔའི་སྐྱེ་མཛད་ག་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
འདུས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། དེང་སང་ལ་ལ་དག་རྒྱུད་གཞན་དང་མ་
འདྲེས་པའི་རང་དབང་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་
ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲི་
མ་མེད་པའི་འོད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི་དཔལ་
འདུས་པར། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་མེད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་མེད་འཛིན་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་
འདུས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བཞེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་ན་དོན་མེད་ས་
གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲེལ་པ་
དང་བཅས་པ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་འཆད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་

བ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ཡང་། སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
ཞེས་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །སྟོན་
དཔོན་ནག་པོ་བས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
བརྩམས་པ་ཡང་། གསང་བ་འདུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཉིད་བདེ་མཆོག་
འཁོར་ལོས་གསལ་བར་འཆད་དོ་ཞེས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྟེ་བཟ་གིས་ཞེས་བྱ་
བས་བསྐྱར་ནས། ལྷ་མ་རྟེན་མ་དག་གིས་ཏུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པོའི་གཙོ་བོར་
ཡང་འཆད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་སྤྲ་མས་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ཡང་འགའ་
ཞིག་སྤང་དོ། །སྤྱི་མ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འདི་རྒྱུ་
དང་།འགྲེལ་བ་སྟོན་མ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་
དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སྤྲ་མོ་ཡང་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བཤད་པ་
ཡང་མཛད་པར་སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་ནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་མང་པོས་ཀྱང་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འདུས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་བོད་དུ་ཡང་བཤད་
མོད་ཀྱི།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེ་འགོ་ས་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་ས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་འདུས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདུས་པ་བ་རྣམས་ཞལ་

མ་ཐུན་པར་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཨོ་ཏི་ཡ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱ་བྱུ་ཏི་
 ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དེར་བྱོན་
 བས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཀྱང་སྟོས་
 བཅས་གྱི་སྟོན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་རིགས་པ་འཛིན་པར་གྱུར་
 བས། ཨོ་ཏི་ཡ་ཏའི་གནས་སྟངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ཡང་ཁྱུ་ལས་གྱུར་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་མཉན་བས། དེས་སྟོ་བྱོགས་གྱི་ས་
 བདག་གི་སྐུ་ཀལ་ལ་བཞག།

དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏས་གསན་ཞིང་། དེས་སྟོབ་དཔོན་ཁྱུ་སྐྱབ་
 ལ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྟོབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ ལྷ་ཀྱ་
 བཤེས་གཉིན། ཨ་རྒྱ་དེ་བ། ལྷའི་བྱང་ཆུབ། ཟླ་བ་གྲགས་པས་སྟོབ་པའི་དོ་རྩེ་
 ལ་བཞག། དེས་ནག་པོ་བ། དེས་ས་འབྲེས་བ། དེས་མངོན་ཤེས་ཅན་ལ་
 བསྟན་ཏོ། །འགོ་ས་གྱིས་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་འགོ་ས་ནི། ཏྲ་ནག་ཕུའི་ཁྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སའི་ཆར། དུམ་སྟོལ་
 མའི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ལས་འབྱུངས། མཆོན་ནི་ལྷས་བཅས་ཏེ་ལྷས་
 སྐྱབས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། གདུང་འགོ་ས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡབ་དུམ་
 གཉིས་ཀ་འགོ་ས་ཡིན་པས་འགོ་ས་ཁྱག་བ། ལྷས་ར་ཞིག་ཏུ་བཅས་པས་ལྷས་
 བཅས་ཟེར་བ་ནི་སྐྱོན་པོ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་བྱུར་པའི་སར་

སྒྲིལ་གཉེར་ལ་སྒྲིལ་བས། ལས་ཁོ་ན་བཅོལ་ཞིང་ཆོས་མ་བསྐྱབས་བས། ལྷ་
 ཆེན་འབྲོག་མིའི་ཐད་དུ་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅམ་གནང་ཡང་། རྒྱུད་ཉན་
 བར་འདོད་པ་ལ་གསེར་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་ནས་མ་གནང་བས་རང་གི་སྒྲིལ་ས་
 བ་སྒྲིལ་ཏེ། བདག་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲིལ་ལ་ཁོང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱ་སྟམ་ནས་རྒྱ་
 གར་དུ་བྱོན། བརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་དུ་ཆོས་གསན་པ་ན་ཡང་། བཙུན་
 འགྲུས་མ་བསྐྱེད་ན་འབྲོག་སྒྲིལ་དེ་ལ་ངོ་ཆ་བར་ཡོད་གསུང་ནས་སྒྲིལ་རུས་
 བསྐྱེད་དེ་སྒྲིལ་གཉེར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཁོང་ལ་བལ་པོ་པན་ཆད་ན་
 སྒྲིལ་བརྟེ་ཏ་འི་སྒྲིལ་བདུན་ཅུ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་དག་ལས་འདུས་པ་གསན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་
 ཟན་ལའི་མངོན་ཤེས་ཅན། ཟ་ཏྟར་གྱི་མཁས་པ་བཙུན་མོ་ཅན། ཀོང་ཀ་ཤི་
 རྒྱལ་བུ་སྒྲིལ་གྱི་ཤུགས་ཅན། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་ནག་པོ་དམ་ཆིག་རོ་རྩེ། རོ་བོ་
 རྩེ། ཁ་ཆེ་གྱི་བསྟན་གྱི་མཁས་པ་ཅུ་རྩ་རྩ་ལྟ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཞེ་བ་བཟང་
 པོ། ཡེ་རང་གི་དག་བསྟན་ཆེན་པོ་འམ་བལ་པོ་ཤུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བལ་པོ་རྩོང་
 གི་ན་བ་ཀྱ་འི་པ། རྒྱ་རོ་པའི་སྒྲིལ་མ་ཁ་ཆེ་རྩ་རྩ་རྒྱ་རྣམས་ལ་འདུས་པ་
 གསན། རོར་རྩེ་ཀྱན་དགའ་འོད་ནི་སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲིལ་བ་ལ་བཞད་
 དེས་རྒྱ་རོ་པ་ལ། དེས་ཀྱ་ས་ལི་ཆེ་བ། དེས་ཀྱ་ས་ལི་ཆུང་བ། དེས་གསེར་
 སྒྲིལ་པ། དེས་བི་རྩོ་པ་བསོད་སྟམས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ཅན་དང་། བཙུན་

མོ་ཅན་དང་། རྩོམ་གྱ་ར་བཞི་ལ་བཤད་ཟེར།

ཁ་ཅིག་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེས་རྡོ་རྗེ་ཆོས། དེས་ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་ལ། དེས་
སྤྱ་ལས་གྱུར་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཆད་དེ།

རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་ལ་བཤད་ཟེར་བ་འདི་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་
མའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མོས་གསོལ་བ། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ནི། ཤེས་
པ་དང་ནི་བཤད་པ་སྟེ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་སྤྱོད་གས་
སྤྱ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཨོ་ཏི་ཡ་ཏ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་
པ་དང་བཤད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་མོས་གསོལ་བ།
ཀྱེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ས་དུའི་དབང་
སྤྱོད་ལགས། བཀའ་སྩལ་ཅིག །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་ངས་བསྟན་པའི་
སྤྱོད་ན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་སྤྱལ་པའི་སྤྱས་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱོད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ། ས་བཅུ་བཞིའི་དབང་སྤྱོད་གོ །ཞེས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་འདི་དང་འབྱོར་བར་སྤང་ལ།

གཞན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་བྱུབ་ལས། དཔལ་ལྡན་རོལ་པ་ལྷ་མོ་ཆེ། །
དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་རྡོ་རྗེ་དཔལ། །དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་རྡོ་རྗེ་དཔལ། །དེ་བཞིན་
པརྩ་རྡོ་རྗེ་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཅིག་སྤྱེས་རྡོ་རྗེ། །རྡོ་རྗེ་དང་ལྷན་བཅ་ཟེ་མོ། །

དེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །
 དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་མངོན་བརྗོད་པ། །སྒྲུ་མ་དག་སྦྲང་གཉིད་ལོག་པ། །དེ་
 བཞིན་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་སྒྲ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ཡང་དཔལ་ཨོ་ཏི་
 ཡ་ཏའི་ཡུལ་ན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་
 ཞིག་ན། གསང་བ་པའི་བདག་པོའི་སྒྲུལ་པར་གྱུར་པ་བྲང་སྦྲང་འགྲོ་བ་དབྱུགས་
 འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྲང་སྦྲང་འགྲོ་བ་དབྱུགས་འབྱེན་པས་
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ལྷ་མོ་རོལ་བ་ཆེན་མོ། དེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་དོན་རྗེ།
 དེས་འདུན་ན་འདོན་དམ་ཆོག་དོན་རྗེ། དེས་ཞིང་པ་བསྐྱའི་དོན་རྗེ། དེས་ཆང་
 འཆོང་མ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དོན་རྗེ། དེས་ཐག་པ་དགའ་བའི་དོན་རྗེ། དེས་བྲམ་
 ཟེ་མ་དོན་རྗེ། དེས་འབྲེག་མཁན་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ། དེས་དཔལ་ལྷན་ཀྱན་འགྲོའི་
 མགོན་པོ། དེས་ནལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ། དེས་ལྷམ་ལ་ཁྱི་ལྷ་ཆེན་མོ།
 དེས་རྒྱལ་པོ་ཨེ་རྒྱ་བུ་རྒྱུ་འམ་ལྷ་བ་པ་ལ་བཞད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་དག་
 གསུངས་ཏེ།

ལྷ་བ་པས་ཨོ་ཏི་ཡུ་ཏའི་ཡུལ་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་ནམས་
 དར་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་དང་སྦྱར་ན། འདུས་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་

པའི་རིམ་པ་ཁུངས་ཅན་དུ་འགྱུར་རམ་སྙམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཨླུ་ར་དེ་བས་སྦྱོང་
པ་བསྐྱུས་པའི་སློན་མར་ལུ་བ་པའི་ལུང་བྲང་ནས་བཤད་པའང་ཡང་འབྱོར་
རམ་སྙམ་སྟེ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བུ་རྩི་དང་ལུ་བ་པ་གང་ཟག་སོ་སོ་བར་འཆད་པ་
ནམས་ཀྱིས་ནི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བྱུ་བ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་བཤད་པར་མི་རུས་སོ།།
ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བྱུ་བ་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེའི་
འགྲེལ་པར་ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བུ་ཉིས་
མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་པ་ཡང་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ།
གསང་བ་བྱུ་བ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གཞུང་དེ་ཉིད་
ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། འདི་ལས་སློབ་དཔོན་ཨླུ་ར་དེ་བས་སྦྱོང་པ་བསྐྱུས་
པའི་སློན་མར་ལུང་དུ་བྲངས་སོ། །གསང་བ་བྱུ་བ་པའི་མཛད་པ་པོ་བསྐྱེད་ཅེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞིང་པ་བསྐྱེད་ཅེ་ཅེ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དུ་མ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་
གྱུར་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་སློན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི། ཇེ་
འགོ་ས་ཀྱིས་འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་ལན་གཉིས་སུ་བྱས། བན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་

བར་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་གྲུང་བརྟག་སམ་གསུམ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། བདེ་མཆོག་བཤའ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་
བཞི་བཤའ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་རྩ་སྒྲ་ཡུལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མང་པོ་
འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། བཤའ་པ་ཡང་མཛད་ལ། འདུས་པའི་
ཕྱན་རྒྱུ་ས་ལ་ཡང་འགྱུར་བཅས་མཛད་དེ།

མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་པ་དེའི་སྒྲོབ་མ་མཆོག་ནི། མང་ར་སེང་
གོ་རྒྱལ་མཆོན། རྡོ་ག་དབུས་པ་གོ་སེར། དབ་མི་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོ་
པ་རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་པོ། གཉལ་པ་འགར་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། དབུས་པ་རྩ་གསུམ་བྱུག་ཏུ་
གྲགས། དེ་བྱུག་ཀ་ལ་རིང་པ་རྒྱལ་ལེ་དང་། ཞོ་སྒྲོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་
ཀྱིས་ཁྱུས། རྩོ་བོ་མགོན་པོས་དབ་མེའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་རིང་པ་རྒྱ་
ལེའི་སྒྲོབ་མ་ཞང་རྒྱབ་མ་སྤང་སྤང་པ་གཉིས་ལ་གསལ་ན་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་
བས་སྒྲོབ་མ་ཞེན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ཞིང་། འདུས་པའི་ཡིག་སྒྲ་ཡང་མང་པོ་
མཛད་ལ། དེའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་ཆེན་ཆོས་ལ་དགའ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འདུས་
པའི་བཤའ་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །འཁྱེན་པ་འདི་འདུས་པའི་བཤའ་པ་ལ་ཕན་ཆེ་
བས། ཁོང་གི་དགོན་པ་ན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་འདུག་ཅེས་
ཐོས་སོ། །

ཡང་འཆུར་སྒྲོན་དབང་ངེས་འགོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མང་ར་སེང་གོ་རྒྱལ་

མཆན། འགར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། རྫོག་གོ་སར། དབྱས་པ་རྒྱ་ཐུང་སྟེ་བཞི་
ལ་འགོས་ལྷགས་གསན། དེ་ལ་འཁོན་གད་པ་གྱི་ཉིས་འགོས་ལྷགས་རྣམས་
གསན། དེ་ལ་དག་བཤེས་འགར་གྱིས་གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཉེར་
སྒྲུང་བཅུ་ལྷམ་ནས་ཞུས། དེ་ལ་གཉན་སྟོན་རི་ཅེ་བས་ཞུས།

ཡང་རྫོ་བོ་རྗེས་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ནག་
ཆོ་ལ་གསུངས། དེས་རྫོང་པ་ཕྱག་སོར་པ་ལ་བཤད། དེས་ཞུས་ལན་པ་ལ།
དེས་ལྷ་རྗེ་རི་སྟོན་ལ་གནང་། དེ་ལ་རྫོང་རྗེ་ཀུན་དགའ་འོད་གྱིས་ཞུས། རྫོང་
རྗེ་འདིས་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཐུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ཡང་མང་དུ་བརྩམས། དེ་ལས་མཆེད་པ་གཉལ་དང་དྲགས་པོ་རྣམས་སུ་མང་
བར་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་འོ་སྟོན་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་དང་རྫོང་པ་རྒྱལ་ལེས་ཤྲུང་གེ་ལོ་རྩ་བ་
དར་མ་རྫོ་རྗེ་ལ་བཤད། ཤྲུང་གེས་དབ་མི་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞུས། ཤྲུང་
གེ་འདི་ལ་སྤྲ་ཆ་བེ་ལོ་རྩ་བས་ཀྱང་འགོས་ལྷགས་གསན་ཟེར་ཞིང་། ཤྲུང་གེ་
ལ་དོལ་པ་འགར་སྟོན་དབང་ཕྱག་བྱུང་གྱིས་གསན། དེས་སྤྲ་མ་གཟེ་བའི་
སྤྲས་རྫོ་བདེ་ལ། དེས་རྫོ་བོ་འཆར་པ་སྤྲ་བ་ལ། དེས་ལྷ་བ་མི་ལའོ། །

ཡང་། མང་ར་སང་གེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྫོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད། དེས་
རྫོག་ཉི་མ་སང་གེ་ལ་བཤད་དེ། ཉི་མ་སང་གེ་འདི་ནི་མཁས་པའི་གྲགས་པ་

ཆེ་བས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུས་སྟེ། ཅ་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བརྩམས་ནས་འདུས་
པའི་བསྟན་བཅོས་སྟེ་ལ་ལོ། །

དེས་སྒྲིལ་ཅང་ཆ་ཉི་མ་ལྷམ་ལ་བཤད་དེ། ཉི་མ་ལྷམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་
མོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་སྒྲུབ་ངོ་། ཉི་མ་ལྷམ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བ་ལ་བཤད།
འདིས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཡང་གཏུགས། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བས་ཏྲག་
པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་བཤད། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྒྲིལ་འོད་ཟེར་གྱིས་གསན་
ཏེ། འདི་ནི་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་བར་གྲགས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སྦྱང་པར་གྱུར་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་ཀྱང་
གྲགས་ཏེ། འདུས་པའི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་སྒྲིལ་མཁའ་མང་དུ་
བྱུང་། ཁོང་གི་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་འཕགས་འོད་ཅེས་པ་འཕགས་ཡོག་དུས་གསུམ་
ལ་མཁས་པ། གདམས་པའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཁོང་ལ་གསན། འཕགས་
འོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ཉིད་དུ་བྱོན་ཏེ། གསང་
བ་འདུས་པ་དང་ཡོ་གའི་ཕྱག་ལེན་དང་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད།

བྱ་རིན་པོ་ཆེའང་འདུས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་
པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་སྒྲིལ་མ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཀ་ཆེན་མོ་
མཛད། གཞན་ཡང་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་མང་དུ་བརྩམས། འགོས་ནས་

སྟོབ་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱང་བ་ལ་བྱ་སྟོན་ཉིད་མཁས་པར་རྟོགས། དེས་འདུས་
པའི་སྟོར་ནམས་ཁྱུང་པོ་ལྟས་པ་གཞོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལ་བཤད། དེ་ལ་རྗེ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུས་པས་ས་སྟངས་ཁྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་
ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །

འདི་དག་ནི་འགོས་ལས་བརྒྱད་པའི་གཏམ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་
བཤད་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་བདག་གིས་བཤད་ག་ལ་རུས། བསམ་ཡས་གྱི་ལྟ་
བཟུན་སྟོན་མོས་ཆོས་འཁོར་བཟུགས་པའི་དུས་སུ། །གསང་འདུས་འཕགས་
སྟོར་ལ་མཁས་པ་ཤུང་གེ་དར་མ་དོ་རྗེ་དང་། དབུས་པ་འཕགས་སྟོར་ལ་
མཁས་པ་སྤྲ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་སྟུན་བྲངས་པས། སྤྲ་ཆབ་གསང་འདུས་ལ་
མོན་ནས་ཤུང་གེ་ལ་གསན་པས་འགྱུར་ལ་མ་མཉེས་ནས། པརྟེ་ཏ་ཏི་ལ་ཀ་
ཀ་ལ་ཤས་མཛད་ནས་སྤྲ་ཆབ་ལོ་རྩ་བས་འགྱུར་ཡང་རྒྱད་འགྲེལ་སྟན་དང་
བཅས་པ་ལ་མཛད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱར། བཤད་པ་ཡང་མཛད་དོ། །

དིང་སང་གི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་བཞུགས་པ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །ཆག་ཆོས་
རྗེ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དང་པོར་རྟོག་ཐུན་ནེའི་སྟོབ་མ་རྟོ་བཟུན་ཏག་པ། དེའི་
སྟོབ་མ་གྱུང་ཐང་གི་རྟོ་བོ་ལྟ་མགོན་པོ་དཔལ་ཞེས་པ་ལ་གསང་འདུས་
འགོས་ལུགས་བསྐྱབས། དེ་ནས་བལ་ལོའི་པརྟེ་ཏ་ཏི་མའི་དབང་པོའི་འོད་

ཟེར་ལ་ལེགས་པར་མཉན་ནས། རྒྱུད་འབྲེལ་དང་མདོར་བྱས་རིམ་ལྔ་སོགས་
 གྱི་འབྱུར་ཡང་བཅོས། །སྒྲིལ་གསལ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་རྟེན་ཡང་མཛད་
 དེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་དོ། ཡང་ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་མགོན་པོས་སྒྲིལ་བ་
 དགོན་མཆོག་བསྐྱུངས་ལ་སྒྲིལ་གསལ་མན་ངག་གི་བཤའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
 གནང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། དེང་སང་དེའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐོང་བར་མ་
 བྱུར་ཏོ། །འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས།

གསང་བ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྒྲིལ་པ་ནས་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་པརྟེ་ཏ་སྟེ། དེས་ཡུལ་མ་
 ག་རྟེའི་བྱེ་བྲག་ཁ་བེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲོང་སྐྱེར་དོ་འཛོག་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་
 པ། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པར་ཡང་གྲགས་པ་དེ་མཉེས་པར་བྱས་ནས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ཡང་མང་དུ་
 ཐོས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མཛད་ནས། སྤྲུལ་ལྡན་

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤྱད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་
 རས་གཞན་དག་ལ་བཞད་པ་མཛད། དེ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་བཙུག་པའི་
 སྤྱིར་ཡུལ་དབྱུས་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་ན་ཨོ་ཏི་ཡུ་ཏའི་
 ཡུལ་ཡོད་དེ། །ཡུལ་དེ་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེར་བཞོད་དེ། དེ་ན་ནོར་བུའི་
 སྤྱིར་དུ་སྤྱི་འབྱུངས་པའི་སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱ་བ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་མང་པོ་ཐོས་ཤིང་འབད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །
 ཡང་གནས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་
 ཐོབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུ་ནེ་རུ་ཞེས་གྲགས་པའི་
 བྱང་དུ་བཞོད་ཅིང་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱད་མང་དུ་ཐོས་པར་
 བྱས། དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་
 སྒོམ་པ་ལ་ཡང་བཞུགས་སོ། །ཡང་ལྷས་མི་ལམ་བསྟན་པས། ཨོ་ཏི་ཡུ་ཏའི་
 བྱང་གི་སྒོ་སྤྱང་པ་གདོལ་པ་ཇ་ཐེག་ཇ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་
 ལོན་པ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་དེར་སོང་ཞེས་བྱང་བ་
 བཞིན་འཕྲལ་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དང་བཞེས་སུ་འཐམས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
 དུ་མཉམས་པར་བྱས་སོ། དེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱོད་པར་
 ཉོགས་ན་དེའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལུང་བཙུག་པ་ཅུ་གྱིས་གཞོད་

གནས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་ཇ་ལན་རྩ་རར་བྱོན་ཏེ་གོང་ཁྲིམ་གོ་ནི་རྩེར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 བ། གྱིས་པ་རྒྱུང་བའི་ཞབས་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་པར་མཁས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལུང་མང་པོ་ཐོས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་དོ། །
 དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན། ཡུལ་
 ཀློག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ནགས་ཆལ་འབྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 ཕྱོགས་ཞིག་ན། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱུང་བའི་ཞབས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པ། དེ་དག་གྲང་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབ་
 མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩུང་དུ་བྱོན་ནས། སྐྱ་མ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཅ་ཏ་
 ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་གྲུ་ཅ་བཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་མཚུ་བྱེ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩེ་ལུ་རིགས་བྲུ་རྩ་བྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམངས་རིགས་དྲེ་
 བམ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམངས་རིགས་ཁར་བྲུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་
 འཆོངས་མ་ལྷུ་ལོ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་འཆོང་མ་དུམ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུ་
 འབྲུལ་ཐོབ་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་ཡོ་བྲང་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་
 མས་ཉིན་རེ་ཞིང་གསེར་གྱི་སྐུ་ལམ་བཅུ་དང་། ལུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་ཕྱེད་དང་།
 ཀླུ་པ་ན་སུམ་བརྒྱ་རེ་སྟོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩུང་དུ་ལོ་དགུའི་བར་དུ་
 བསྟེན་ནས། སྟོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ། བསྟེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་

འབྱོར་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གསུམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་
པར་མཛད་དོ། །

གནས་དེར་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་སྒྲ་བ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་མ་རྟོགས་པས། སྒྲ་མ་བསྐྱུང་བའི་ཞབས་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཁྱུས་པ་ན། བསྐྱུང་
བའི་ཞབས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཞེས་གསུང་བས་ཐུགས་རུང་
ཟད་ཆད་དེ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། མགུལ་
ཏུ་བཏགས་ནས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་ཀྱང་པ་ཇ་ཞེས་བྱ་བའི་
ནགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །ནགས་དེ་ཡང་སྟག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
པའི་གནས་ཏེ། སྤྱིར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་ནགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཅན་གཅན་གྱིས་གང་བར་
གནས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ན་གནས་པས་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། གནས་དེར་ལྟ་བུ་ཏུ་སྐྱུལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་བཙོན་པས་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་
གནས་པས། གཞོད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དག་
སྒྲོང་འབན་པོ་ཤམ་ཐབས་བྱེ་ཞིང་ཆོས་གོས་ལ་ཐོད་བྱས་ནས་ཞིང་མོ་ཞིང་།
རྒྱང་མ་ངན་མ་ཞིག་དང་བྱི་མོ་དཀར་མོ་མཆན་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ། དེར་

སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་འདི་དག་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་བོས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཆོག་ལ་གནས་པར་གཟིགས་
 བས། དེ་ལ་ཐན་བའི་སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོར་སྒྲུལ་རྟོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐར་མ་མགོ་
 དང་ལག་གཉིས་ཡོལ་བ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སོ། །དེར་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་
 གང་ལ་མོས་ཞེས་དྲིས་པས། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་མོས་ཞེས་ཞུས་པས། དགོ་
 སྒྲོང་སྒྲུ་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཁང་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་
 གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། ཁྱོད་
 བྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡབ་སྙེ་ཡུམ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་
 པ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་སྒྲོབས། འགྲོ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་ཁམས་གསུམ་གཏོང་བྱེད་ཆེ་བས་ཆེ་ཁྱོད་སྒྲེ་བོ་སྒྲོངས། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་
 ཞལ་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྲུལ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར་
 རྟོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་མ་འོངས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་
 བོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དང་། སྒྱིན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། གཏོར་མ་མི་རྒྱབ་པའི་སློན་
 མ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སྟོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་དང་།
 རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་དང་། གྲོལ་བའི་
 ཐེག་ལེ་དང་། བདག་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། དཔལ་
 བཟུང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཞི་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐབས་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྩ་སྒྱིན་དབང་བོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། བྱང་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཚེས་ཤིག་པར་བཀས་གནང་ངོ་། །དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་བོ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས། རྩ་དབང་གི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་པོ་འང་
 གཅིག་ཏུ་བྱས། རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་མཛད་པས་ན།
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལྱང་གི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་དཔེ་ཁ་ཆེར་བྲིས་ནས་ཡུལ་དབུས་ན་མེད་དོ། །
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་མཐོན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་སུམ་
 དུ་མཛད་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷང་པོ་ནི་གནས་མ་གྱུར་

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་དེས་དྲོ་མེད་གདན་ནས་རྒྱུ་གྲགས་ལྷ་ཅུ་ཡོད་པའི་ས།
 དབང་ཆེན་རིའི་ཕྱག་ཏུ་གནས་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བའི་ཆོས། རྒྱུད་གྱི་རྣམ་
 བཤད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་བརྩམས་ཤིང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
 གསུངས་པས། སྒྲོབ་མའི་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བཤེས་གཉེན། སྒྲ་གཅན་ཟེན་
 བཟང་པོ། དྲོ་མེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞེས་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དྲོ་མེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་མ་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་པོའི་མཆོད་ནི་
 གསལ་བར་མ་ངེས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲན་ཞབས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དངོས་
 གྱི་སྒྲོབ་མ་ནི་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་པ་ཞབས་ཀྱིས་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་
 བ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་འདིའི་སྒྲོབ་མ་རིམ་པར་བརྒྱུད་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་
 བརྩམས་པ་ལས་བོད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཕྱིས་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཨ་རྟ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དྲོ་མེ་ཐེང་བ་བརྩམས་པ་ཡང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པས་ན། ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་དྲོ་མེ་གདན་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་དག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།

ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །བོད་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་རྣམས་དང་པོར་ལོ་ཆེན་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོ་ལ་མང་དུ་བྱུང་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུངས་ཤིང་རིམ་
 པར་བརྒྱད་དོ། བརྩེ་སྤྱི་ཉིས་ཀྱང་ཁམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་རྣམས་
 མང་དུ་བཤུད། སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཞེ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་དངོས་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་
 གྱིས་མཛད་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །
 བར་དུ་བརྩེ་ཏ་སུ་ན་ཡ་ཤྱི་དང་གཉན་ལོ་ཙྰ་བ་ཀྱང་བོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་མང་དུ་བཤུད་ཅིང་། གཉན་གྱི་སློབ་མ་སྣང་ཁུ་བ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། །

ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་གཉིས་འབྱུང་བོས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་
 དང་དུས་མཚུངས་པའི་བ་ལི་ཙྰ་ཙྰ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱ་པོ་ཞབས་ཚུང་བ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།
 དེའི་སྤར་གྱི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ། སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་
 བཤེས་གཉིན། ཏྲཱི་བ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འམ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀ་
 མ་ལ་ཀྱ་ལི་ཤ་དང་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ། སློབ་དཔོན་ཡི་གེ་པ། འདི་ནི་

རྒྱལ་པོ་ཤི་རྩམ་སྤྱེ་ལའི་ཡིག་མཁན། འག་བ་ར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས། སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མར་གྱུར་པའོ།།

སྒྲིབ་དཔོན་ཀའ་ཆ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཅན་ནི་པ་ལྟ་ལ། དབང་
བསྐྱར་བའི་མིང་རྩ་བརྟེན། འདི་ཡང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན། རྩ་ན་ཤི་མི་
ཏུ་ནི་བི་ག་མ་ཤི་ལའི་དབྱུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ནོ། །དེས་བ་ལིན་ཨྲ་ཅར་ལ་བཤད་
ཅེས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་འབྱུང་པོས་རང་གི་སྤྲུལ་རྩི་རྩེ་སྒྲ་མ། དེས་རང་གི་
སྤྲུལ་གཉིས་དཔལ་ལེ། དེས་རང་གི་སྤྲུལ་གཉིས་གྲགས་པ་དཔལ། དེས་རང་
གི་སྤྲུལ་རྩི་རྩེ་གཟི་བརྟེན་དཔལ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པར་
གྲགས་པ་དེ་ལ་བཤད། དེས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་ཀ་ཡང་བཅུ་མས། སྒྲིབ་བྱུང་།
སྒྲིབ་ཤོད། ལྟ་ནང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་གཙང་དགེ་བྲག་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གཞོན་ཏུ་གཉིས་ལ་
གསུངས།

དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་དར་གྱིས་གསན། དེས་གཟི་
བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས། དེས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན། དེས་སྒྲ་སྒྲིབ་
ཀུན་དགའ་དར། དེས་སྒྲ་མ་རི་པ་ཤུག་བཟང་པོ། དེས་གཉིས་རྩི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་གཉིས་ལོ་རྩ་བའི་གདུང་བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས་ནས། ཆུང་དུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་

མཁས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ། བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་འཇམ་
དོར་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག་གཉིས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ། ཞལ་ལུང་ལ་
སོགས་པའི་མན་ངག་རགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་གཞན་ནི། འཇམ་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་ཞབས།
མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ། ཐ་ག་པ། རྒྱུ་པ། བྱེད་ཀ་ར།
པརྒྱ་ཀ་ར། དེ་གཉིས་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱུད་པོ་ཆོས་སྒྲོ། དགོ་
བཤེས་སྐྱབས་སོ། རྫོ་རྩེ་སྤྱ་བརྟན། དགོན་མཆོག་འབར། དགོ་བཤེས་དབང་
རིན། ཁམས་པ་ས་ལུག་པ་ལྟ་རྫོ་རྩེ། རོང་པ་ཆོས་མགོན། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་
ལྟན། དཔལ་ལྟན་སང་གོ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན།
སྟོན་མོ་ལུང་པ་ཡེ་ཤེས་མཁར། སྤྱ་མ་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་
འོད། ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན། རིན་རྒྱལ་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། དེ་
ལ་བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །

ཡང་གསང་འདུས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་བོ་རྩེ།
ལྟ་བུ་རྩན་པ་བྱང་ཆུབ་འོད། འོ་ལ་བ་བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྩེ། རྒྱ་ལུགས་རི་གོང་ཁ་བ།
རྫོང་བུ་ཁ་བ། ཐང་སྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད། ཞང་ཡེས། གཞེ་བ་དོན་གྲུབ་མགོན།
བར་ཐང་པ་ཡབ་སྤྱུ་ལ། དར་མ་ལྟ་བུ། བསོད་ནམས་དབང་ལུག་ ལོ་རྩ་བ་
མཆོག་ལྟན། སྤྱ་མ་དཔལ་ལྟན་སང་གོ་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ། བྱང་ཆེན་འཇམ་རིངས་

པ། གུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། དེས་བདག་ལ་གནང་བ་ལགས་སོ།།
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

གཤེན་རྗེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐབས།

གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་རྩོམ་པ་རྗེས་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་ལ་
གསུངས་ཤིང་། འགྲུར་ཡང་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་ལྟན་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་སོགས་
བསྐྱར། ཡང་ནག་ཆོས་ནག་པོ་དམ་ཆོག་དེ་རྗེ་ལ་ཡང་གསན། དམ་ཆོག་དེ་
རྗེས་སྒྲིལ་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་གཤེད་སྐྱོར་གྱི་བཤའ་བ་མཛད་པ་
ལས་ཀྱང་མང་དུ་མཆེད་ཅིང་། ནག་ཆོས་རིང་བ་ཕྱག་སོར་བ་ལ་གཤེད་
སྐྱོར་བཤའ་བ་ལས་ཀྱང་མཆེད། འགོས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་བཤའ་བ་འགའ་རེ་མཛད། སྒྲིང་མའི་འཆར་ཀར་གྲགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་
ལེན་མཛད་དོ། །ལོ་རྩ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ལུང་ཙམ་བྱུང་མོད་ཀྱི། རྩ་ལོ་རྩ་
བ་དེ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་གཤེད་སྐྱོར་མང་དུ་བཤའ་ཅིང་། རྒྱན་ཡང་རིང་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྩ་ལོ་རྩ་བ་དེ་རྗེ་གྲགས་ནི། སྟོན་མ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། གྲིས་
པའི་དུས་ན་སྟོན་མོ་རེ་མ་ཉིས་སུ་རུང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་

ཁམས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་ནས་མ་ལ་གཏད། དུས་ཤིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 བར་ཡང་རྫོགས། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བལ་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གཙུག་
 བོར་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱ་རོ་བ་ནས་བསྐྱོར་རྟེན་ཏེ། དེས་བལ་པོ་བྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་ནས། དེ་ལ་རྒྱ་ལོས་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་མང་དུ་
 མཐེན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྩུང་དང་། སུམ་པ་དང་། རྩོམ་མཁའ་
 འགྲོ་དང་། རྩུང་སྒྲ་མ་མདོན་བརྩོན་སྒྲ་མ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་འབྱུང་དང་།
 ཀུན་སྦྱོང་དང་། བག་མོ་མདོན་འབྱུང་དང་། རག་པོའི་ཆོས་བྱག་དང་། ལྷ་ཡི་
 བ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐོར་དང་། ག་ཞིན་རྩེ་ག་ཞེད་ནག་པོའི་སྐོར་དང་།
 གདོང་བྱག་གི་སྐོར་དང་། མཆོན་བརྩོན་དང་། ཞལ་གཉིས་མའི་སྐོར་དང་།
 སྐོམ་གྱི་གདམས་ངག་དང་། བར་བྱ་དང་མགོན་ཚུང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་སེར་
 གྱི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མཐེན།

དེ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོས་ལས་བོད་ཆོས་དང་བསྟེན་པ་མ་
 ཡིན་པས། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་ཞལ་ནས། བོད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལ་
 དགོ་བཤེས་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལས་ཞེ་ཞིམ་པ་མེད་དེ། བསྐྱོར་ཏེ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་ཞིང་། བོད་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་སྦྲང་མེད་པས་སོ་ཞེས་
 གསུང་། འཕྲིན་ལས་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པས་འཁོར་ཡང་ལྷ་བཙུན་སྟོན་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ཆེ་དགྱ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་འགར་སྟོང་བཅོན་ནམ་

མཁའ་དང་ཞང་ཆོས་ཆུང་བ་དང་། སོ་ཆབ་འདུལ་འཛིན་དང་། གཉགས་རི་བ་
 དང་། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་དང་། འབར་དགོན་མཆོག་དེ་རྗེ་དང་། རོག་མཛོན་
 བ་བ་དང་། ལྷ་བཀའ་གདམས་བ་དང་། མཐའ་བཞི་བ་སོ་ཐང་བ་དང་། ལྷག་བ་
 ཁ་ཆེ་དང་། དབྱལ་ལོ་རྩ་བ་ཀུན་དགའ་དེ་རྗེ་དང་། ཞང་ས་ག་བ་དང་། ཞང་
 གཙང་འོད་དང་། སྒང་ཨི་རྩ་དང་། སྒྱར་ཉི་མ་དང་བ་རེག་ཐོས་བ་དགའ་དང་།
 ལྷ་རྗེ་དབ་དང་། གུན་བྱ་བ་རིན་ཆེན་གཤམ་དང་། སྒྱན་རྒྱལ་ལེགས་དང་།
 སྒྱན་སེ་བོ་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་དང་། སྒྱན་ཅ་རྩ་དང་། སྒྱན་དོར་པོ་དང་། རྒྱ་ལོད་ཆོས་
 གཤམ་དང་། མར་བ་བསོད་རིན་དང་། ཨ་མེ་མི་ཉག་དང་། རྒྱ་དར་སེད་དང་།
 བྱང་རན་སྟོན་བ་དང་། བྱང་དང་། རོགས་ཀྱགས་སེ་དང་། བྱང་པོ་དར་མ་
 འབར་དང་། བྱང་པོ་ཕུ་རེ་དང་། ལྷ་ལོ་རྩ་བ་དང་། འཆེ་མི་བསོད་ནམས་
 འབར་དང་། འཆེ་མི་ཚུལ་པོ་དང་། ཕུར་ཅ་རྩ་དང་། ཞང་དང་། རྩ་སྒྲིལ་དེ་རྗེ་
 རྒྱལ་པོ་དང་། རོང་བ་རྒྱ་ལེ་དང་། མ་སྒྲ་མ་བྱང་བ་དང་། རྩངས་ཡང་དག་
 འབར་དང་། སྒྲ་མ་མཐའ་དང་། དཔོན་རྒྱན་པོ་དང་། བཙད་ཆ་ལྷམ་མེ་དང་།
 རོག་མཛོད་སྤེ་དང་། རྒྱ་ལོ་རྩ་བ་མཛོད་སྤེ་འབར་དང་། གཤམ་དང་། བེ་ཙ་དང་།
 མཛོད་སྤེ་གཤམ་དང་། ལོ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལོ་དགོ་འདུན་དང་། འཛར་
 དགོ་པོ་དང་། འགར་ཨ་ཙ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལང་ཆ་སྟོན་ནག་དང་། གྲོལ་
 གྲུབ་བ་དང་། འབྲེ་ཁ་སྒྲིག་བ་དང་། ཀྱར་ཨ་སྒྲུབས་དང་། རབ་དབྱ་དོ་སྒྲས་

དང་། རྩེ་བོ་མཆོག་སྤྲུང་དང་། རོ་ཁོ་ཡོན་ཚུལ་དང་། དབང་དང་། སེ་རིགས་
དང་། ཟུར་ཉོར་པོ་དང་སྤང་བྱང་སྤྲུམ་དང་། མ་ཐོག་བྱང་འབར་ལ་སོགས་པ་
དང་། བྱང་པར་བོད་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པའི་རྩེ་བོ་མགོན་པོ་རྣམས་སོ། །

གངས་ནི། གཉལ་དུ་སྦྲོ་རའི་ཆོས་འཁོར་ལ་གྲུ་པ་བཙུན་པ་ནག་
པོའི་རྒྱུད་ལ་དཔེ་ཐོགས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ། སྤགས་པ་དཔེ་ཐོགས་བརྒྱད་བརྒྱ་
ཉེ་ཉིས་སྟོང་བྱུང་། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསེར་སྤང་རེ། ནག་པོའི་
རྒྱུད་དང་གདོང་བྱག་གི་རྒྱུད་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བརྒྱད་དང་། ནག་
པོའི་ཆོས་བྱག་དང་། ལྷ་ཡི་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། ཞལ་གཉིས་མ་
རྣམས་ལ་གསེར་ཞོ་རའི་གསེར་ཆོས་བྱས། བྲིགས་སུ་མ་བཅད་པའི་འབྲུལ་
བ་ལ་ནི་གངས་མེད་པ་བྱུང་།

ཕྱག་བཞེས་ལ། རྒྱ་གར་དུ་བི་ཀ་མ་ལྷོ་ལར་གསེར་གྱི་ཉི་ཐིམ་ཆར་
གཅིག་བསྟན་པ་མ་ཞིག་བར་དུ་སློག་པའི་ཆ་རྒྱེན་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ།
གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆ་གཅིག་དང་། སྤེ་པ་བཞིའི་པརྟེ་ཏ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
བཞི་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྟན་པ་མ་ཞིག་བར་དུ་སློག་
པའི་ཆ་རྒྱེན་གསེར་སྤང་བརྒྱ། སྤྲུམ་རྩེ་རོ་ཕྱག་རྩམ་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་
ཕུལ། གསེར་སྤང་གསུམ་བཞི་ཅམ་རེ་ལ་རྒྱེན་བྲས་ནས་ཏ་སྤྱ་ཉིས་བརྒྱ་
ཅམ་བསགས་པའི་ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏང་། བལ་པོ་ཕྱགས་རྩེ་

ཆེན་པོ་བོད་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་སྤྱིར་ཐེགས་དུས་གསེར་སྤང་སྟོང་བརྒྱུད་སྤངས།
མ་གཤེགས་བར་དུ་འབྲུལ་བ་ཐེངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་ཐེངས། བསམ་ཡས་
ཀྱི་འཁོར་ས་སྒྲུ་མེས་དང་སྤྱ་རེག་གི་ཆགས་སྤང་གིས་མེ་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་
བསྐྱེད་སྤངས། གྲང་ཚུན་ཆད་འགྲེལ་བ་ལ་འོལ་ཁ་ནས་ཤུག་པ་རྣམས་གཙང་པོ་
ལ་གྱེན་ལ་བྲངས། གྲང་བཏང་། ཤིང་བཟོ། གསེར་བཟོ། ལྷགས་མགར། ལྷ་
བཟོ་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་མ་གྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞིག་
གསོས་བྱས། དེའི་ཞབས་ཏྲིག་གི་ལག་ལེན་ནི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་བྱས།
སྤྱིར་ན་དེ་ལ་ཁལ་འབྲུམ་ཆོ་ཅིག་སོང་། དེའི་ཆོན་ཅི་ལྷག་གིས་གཙང་འཕྲང་
གི་བྲམས་དབྱ་ཅི་དང་བཅས་པ་གསོས། དུན་ལོ་གཉིས་སོང་། གཉིར་ལོ་རྒྱ་
བ་དྲ་ཆོས་རབ་གྱིས་བྱས། ཡོ་བྲད་ཁལ་བྱི་ཆོ་གཅིག་སོང་།

གནས་གཞི་རྣམས་སུ་ཞབས་ཏྲིག་མཛད་པ་ལ། དུར་སྤྱིག་པ་ལ་
འབྲུམ་ཆ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་བྲངས་འབྲུལ་བ་མང་དུ་སྤྱལ། དེར་བསྟན་པ་མ་
ཞིག་བར་དུ་འགྲོན་ཟན་གཏང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ལྷེད་སྟོམས་ཀྱི་ཁལ་བྱི་ཆོ་
གསུམ་སྤྱལ། གྲེ་མདའ་བ་ལ་མདོ་སྤེས་སྤྱ་བྲངས་པའི་ཕུ་སྟེ་བརྒྱ། འགྲོ་ཟན་
རྒྱུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁལ་བྱི་ཆོ་གསུམ་སྤྱལ། དཀྱུས་ཐང་པ་ལ་འབྲུམ་ཆས་སྤྱ་
བྲངས་པའི་ཕུ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ། ལོ་རེ་བཞིན་འགྲོན་ཟན་ལྷ་བ་རེའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ཁལ་
བྱི་ཆོ་གཅིག་ ཉན་ཆོ་བ་དང་། ལྷང་ར་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་སྤྱལ། འོ་

སྐྱམ་པ་ལ་མདོ་སྤེས་སྣ་བྱངས་པའི་ཕུ་སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་པ། འགྲོན་ཐན་ཐེས་ཁལ་
 བློ་ཆོ་གཅིག་ དེ་དུལ་བ་ལ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཕྱལ། སྤྱ་ཙ་འབྱམ་ཆོ་འབྱམ་
 བཏུབ། འབྱམ་ཆོ་དེ་ལ་ཁལ་བཞི་བཅུ་འེ་ཆ་རྒྱུན་དུ་བཅད། གྲོག་འདོན་རྒྱ་
 དཔའི་ཉི་མེ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདོན་པའི་ཨ་ཙ་རའི་མཆོད་གནས་ཐུག་ ལྷ་
 ཡི་བ་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་བདུན་རྒྱུན་དུ་འདེགས།

གཞན་ཡང་གསུང་རབ་བརྒྱ་ཆར་སྟོང་ཆར་མཛད། རྫོག་ལོ་ལ་འབྱམ་
 གྱིས་སྣ་བྱངས་པའི་འབྱལ་བ་དང་། བློ་ཆོ་ཕོགས་བྱས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 བཅུ་གསུ། དེ་དང་མཉམ་པ་སྒྲུང་རི་ཐང་པ་ལ་ཡང་ཕྱལ། དེ་བཞིན་བཅོན་ཁ་
 བོ་ཆེ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་ཕྱལ། རྒྱ་འདུལ་ལ་འབྱམ་གྱིས་སྣ་བྱངས་པའི་
 འབྱལ་བ་དང་། བརྒྱ་ཕོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུ། དེ་དང་མཉམ་པ་རྫོ་
 བཅུན་བྱུང་ལ། དེ་དང་མཉམ་པ་འབྲེ་ལ། དེ་དང་མཉམ་པ་འབན་ལ། དེ་དང་
 མཉམ་པ་རོགས་རོན་པ་བ་ལ། དེ་དང་མཉམ་པ་སྟག་པ་ཁ་ཆེ་ལ་ཕྱལ་ཏེ་
 གཏམ་འདི་རྣམས་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བཏུས་
 པའོ། །ཁོང་གིས་སྦྱིར་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་འཁོར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པ་ལ་གསུང་སྒྲུང་བས། དེ་རྣམས་
 ལས་འཕེལ་བ་བགྱང་བར་མི་རུས་ལ། གཞན་དེ་དག་གི་བཤེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་
 ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ རྩ་འབྱམ་སེང་།རྗེ་བཅུན་གྱི་ལོ། ལྷ་

མ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་བ་ཁྱུ་དཔོན་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ལ་ནར་མར་བྱུང་ཞིང་། དེ་
དག་ལས་མཆེད་པ་ཡང་བགྱང་བར་མི་རུས་སོ། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ་ལ། ལོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཤོང་སྟོ་
བརྟན་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་སྤང་ནའང་། རྒྱུད་ལ་བཤད་པའི་སྟོལ་བྱུང་བར་ནི་མི་
ཐོས་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལ་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པ་ནི་དབྱལ་ཆོས་
བཟངས་དང་། ཆག་ལོ་རྩ་བ་དང་། བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་མང་ངོ་། །གཞན་
ཡང་གྲུབ་ཐོབ་དར་བཅ་དང་རེ་བེད་འཕྲོ་སྟོབ་མ་སྟོ་བོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་
ཆེན་གྱིས་བི་རྩ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གཤེད་དམར་གྱི་མན་ངག་གཞུང་ཆུང་
དང་བཅས་པ་ཡང་དབྱུས་གཙང་དུ་མང་དུ་མཆེད་ནའང་། དར་བཅ་ལས་
བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་བྱུང་བར་མ་ཐོས་སོ། །གཤེད་སྟོར་གྱི་
སྐབས་སོ། །

བདེ་མཆོག་གི་སྐབས།

དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་སྐྱབ་ཡིག་དང་
བཅས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་དང་པོར་ལོ་ཆེན་སྟོབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་
ལ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ནི་མར་པ་དོ་བ་དང་། སྤྱ་བྱངས་ལོ་ཆུང་དང་། མལ་
གྲོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ།

དེ་ཡང་ཇི་འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་ཇི། ས་ར་ཏ། འག་བ་རི་དབང་ཕྱག་དེའི་
 སློབ་མ་ལྷ་ཡི་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལུ་ཨི་བ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་ལུ་
 ཏི་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་བཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེས་མཛད་
 པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡི་གེ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་
 དཔེར་ལྷ་ཡི་ཞེས་པ་སྤང་བས་འདི་ཁོ་ན་དག་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །ལྷ་ཡི་བས་
 རྒྱལ་པོ་དྲ་རི་ཀླ་བ་དང་། སློན་པོ་ཏཱ་ལྷི་བ་ལ་བཤད། དེས་དོ་ཇི་བྱི་བ་ལ་
 བཤད། དེས་རུ་སྤལ་ཞབས་ཅན་ལ། དེས་ཇ་ལ་རྩ་ར་བ་ལ། དེས་ནག་པོ་སྤྱོད་
 པ་བ་ལ། དེས་རྩམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ། དེས་ཏི་སྤྱི་བ་ལ། དེས་རྒྱ་རོ་བ་ལ་བཤད་
 རོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱི་རྩམ་པར་ཐར་པ་རྩམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྤང་བས་མཐོང་
 བར་སྤྲ་བའི་སྤྱིར་མ་བྱིས་ལ། ན་རོ་བ་ནི་བི་ག་མ་ཤི་ལའི་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སློ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཤུ་ཉི་བ་དང་། ཇི་བཙུན་མི་ཏི་བས་ཀྱང་
 གསན། ཤུ་ཉི་བ་ལ་ནི་རོ་བོ་ཇི་ལྷ་གཅིག་གིས་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོས་ནི་
 མངའ་རིས་སུ་ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ལ་གསུངས་ཤིང་། གཙང་རོང་གི་འགར་
 དགོ་བ་ལ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱ་སྤྱས་གྱི་འགྲེལ་བའི་སྤྱོད་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་དབུས་སུ་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་དང་། ཁམས་པ་
 བགྲེས་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་གདམས་པ་རྩམས་གསུངས་སོ། །

ཡང་བལ་པོ་པམ་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཨ་དེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་

ཀྱང་ཐེར་བ་དེ་ལ། གཅེན་པོ་རྣམ་མ་ཉི། གཟུང་པོ་དུས་འཁོར་བ་དང་། ཐང་
ཆུང་བ་གཉིས་ཉེ་སྒྲུ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པ་ལ། རྣམ་མ་ཉིས་རྒྱ་རོ་བའི་སྒྲུན་སྒྲར་
ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས། དེ་པམ་མཐེང་བས་སྒྲུན་འདྲེན་དུ་བྱེན་པས། གཅེན་
གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་འདིར་སྟོན་ཅིག ང་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྒྲུན་ཡོད་པས་རི་
བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་འགྲོ་བེར་ནས་གར་བཞུད་ཆ་མེད་པར་བཞུད་དོ། །

པམ་མཐེང་བས་ནི་རྒྱ་རོ་བ་ལོ་དགུ་བསྟེན། བདེ་མཆོག་དང་ཀྱེ་དོར་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ནས་
དམན་པ་དང་འབྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་མཛད། གཟུང་པོ་དུས་
འཁོར་བས་རྒྱ་རོ་བའི་སྒྲུན་སྒྲར་ལོ་ལྷ་བཞུགས་ཉི། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཐ་ཆུང་ཐང་ཆུང་བས་ཀྱང་དུས་འཁོར་བ་སྒྲུན་
འདྲེན་དུ་བྱེན་པས། རྒྱ་རོ་བ་ལ་དབང་དང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཐོབ། ཐང་ཆུང་བ་ལ་གཅེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ངག་གི་དབང་ཕུག་
བསྐྱབས་ཤིག་གསུང་ནས་བསྐྱབས་པས། རྒྱ་ལ་མེ་ཉོག་བསྐྱར་བ་ལ་ལན་
གསུམ་དུ་ཡར་ལོག་བྱུང་བའི་དང་པོ་གཉིས་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཐ་མ་དེ་
ཡར་ལོག་བྱུང་བ་སྒྲངས་པས་ངག་གི་དབང་ཕུག་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་མ་ཐོབ་
ཀྱང་། ཐ་མ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཚུམ་པ་དང་མང་པོ་བེན་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་།
མེ་ཉོག་མར་ལ་ལོག་ཏུས་གཡོག་པོ་ལྟ་དལྟས་དེའི་རྒྱ་ལ་འཐུངས་པས་ཀྱང་

ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གྱུར། བཅ་མཐིང་བའི་གསུང་གིས་ཐང་ཆུང་བ་ལ།
 ཁྱོད་ཐོད་དུ་སོང་ལ་གསེར་ཚོལ་འདིར་རྒྱན་བཞག་གི་མེ་སྒྲོར་བ་
 གྱིས་གསུང་བ་ལ། ཐང་ཆུང་བས་ཟླ་དྲུག་གཡོག་ཏུ་ཁྱིད་ནས་གཉལ་ཚུན་ཆད་
 དུ་བྱོན། གཡོག་པོ་ཟླ་དྲུག་སྤུར་སྤྲིག་ཏུ་རྟ་གསོ་ཞིང་བསྐད་པའི་ཆེ། ཐོད་
 སྐད་ཤེས་ཤིང་ཕྱང་ཉི་ལ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་མཉན་པས་ཤེས། སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་ཚྱེད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ཟླ་དྲུག་རྒྱལ། ཟླ་དྲུག་ང་པ་ཉི་ལྔ་བྱས་ཉི་འོང་
 བས་དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲེ་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་བྱས། ཁོང་དཔོན་གཡོག་
 གིས་གསེར་སྤང་ལྔ་བརྒྱ་ཉིད། རྒྱན་བཞག་དང་ཚོགས་རྒྱན་རིང་དུ་མ་ཆད་
 བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལོ་རྒྱ་བ་སྒྲོག་སྐྱེ་ཤེས་རབ་ཅེགས་གྱིས་བཅ་མཐིང་བ་ལ་བདེ་མཆོག་
 སྒྲོར་གསན་ནས་ཐོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། མལ་གྲོ་ལོ་རྒྱ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་གྱིས་
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་སྐྱབ་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས། བྱིས་མལ་གྲོ་ཉིད་བལ་
 པོར་བྱོན་ནས་བཅ་མཐིང་བ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷ་རོ་པའི་སྒྲོབ་མ་བྱང་ཆུབ་
 བཟང་པོ་དང་། བལ་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཤྱིའི་སྒྲོབ་མ་བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་བདེ་མཆོག་སྒྲོར་ལེགས་པར་གསན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ས་ཆེན་གྱིས་གསན།
 དེས་བྱིས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་མཛད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་ཕྱང་པ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་
 ཟེན་བྱིས་སུ་བཏབ། དེ་ལ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་ཀར་ཡང་གྲགས། ས་

ཆེན་གྱིས་རང་གི་སྤྲུལ་ཅེ་མོ་སྐྱུ་མཆེད་ལ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ས་སྐྱ་
བཤུ་ཆེན་ལ་བཤུ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྗེ་བཙུན་ལ་བདེ་མཆོག་
གསུང་ཞིང་། བཤུ་ཆེན་ལ་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡང་ལེགས་
པར་བསྐྱབས།

དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི། སྤྱི་ཐུངས་ལོ་ཆུང་གི་སྟོན་མ་དམར་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དཔོན་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དཔོན་པོ་དམར་ཤེས་རབ་རྩོ་
རྗེ། ཐུབ་པ་ཤེས་རབ། བཙུན་འབྲུས་རྩོ་རྗེ་རྣམས་བྱང་བ་ལས། རང་གི་ཁུ་བོ་
བཙུན་འབྲུས་རྩོ་རྗེ་ལ་རང་གི་སྤྲུལ་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་དང་། ཡོ་ག་
དང་། ལོ་ལྔ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐུགས་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །ས་
སྐྱ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་ལས་མཆེད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བཤུ་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་
མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་འབྲུང་བར་ནི་རིགས་ནའང་། དམར་ཆོས་རྒྱལ་
ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་ཐོས་པས་ཡི་གེར་བྲི་བར་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །

མར་པ་དོ་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤིང་སྤྲུལ་གི་བརྒྱུད་པ་ལས་
ཡར་འབྲོག་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་ཐུངས་ལ། ཡབ་དགེ་བཤེས་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་
བ་ཡིན། ཁོང་རང་གི་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་པོར་བརྩོན་ཞིག་ལ་
སྐད་བསྐྱབས་ཤིང་། རོང་ཐོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་ཡང་གཏུགས། ཕྱིས་གོ་
རུབ་ལོ་ལྔ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱབས། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་

ཐོན། དེར་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ལོག་པ་དང་མཇལ་བེད།

འདི་དང་ཅོག་རོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཇལ་བའི་གཏམ་བརྒྱད་ལྟར་ན།
 ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་རྗེ་མར་པའི་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཅ་མ་ལ་འབྱུངས་པ་འདྲ། སྤྱི་
 ཆེའི་ཆད་ནི་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྔ་བཞུགས། དེས་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་ལ་གསེར་ཞོ་
 གང་གི་ཕྱག་རྟེན་བྱས་པས། གསེར་སེ་བ་རེ་ལ་ཡང་འཛོགས་འོང་བས་བྲིད་
 རང་བྲིད། ང་བོད་དུ་གསེར་འཆག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། ལྷ་རོ་པ་སྤྱོད་
 པ་ལ་གཤེགས་ནས་མེད་པས་ལྷ་རོ་པའི་སློབ་མ་བཞི་ལ་ཆོས་རྟེན་ཞེས་
 གསུང་། དེ་ནས་ཉི་ར་ཏུ་ཉིར་ཐེབས་དུས་མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་འདུག་པ་ཅི་
 ཡིན་ངེས་པས། ལྷ་རོ་པ་ཐེབས་པ་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ཟེད། དེར་ཁྲིམ་གསེབ་ཏུ་
 ཕྱིན་ནས་ལྷ་རོ་པའི་བྱང་དུ་སླེབ་ཅ་ན། གསེར་ཞོ་གང་ཕུལ་བས། ལན་གཅིག་
 ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་ས་ལ་བསྐྱུར། སྤྱན་ཆེར་བ་ཅིག་གཟིགས་བྱང་། གསུང་
 བྱི་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ངེས་ཤེས་སྟེས། དེ་ནས་རྒྱ་
 གར་དབུས་སུ་ཐེབས།

ལྟོ་བྲག་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་ལྷ་རོ་པའི་སློབ་མ་མ་ན་ཀ་ཤྱི། བརྒྱ་རྟེ་
 ཏ། ཁ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ། སྤ་ལུ་ད་བཟླ་ནམས་ལ་ལྷ་རོ་པའི་ལྷགས་གྱི་
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ནམས་ལེགས་པར་གསན།
 པརྟེ་ཏ་གཞན་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན།

ཕྱིར་བལ་པོར་ཐེབས་དུས་པམ་མཐེང་བ་དང་། དེའི་གཙུང་པོ་ངག་གི་
དབང་ཕྱག་དང་། བལ་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རོ་བའི་ལྷགས་ལེགས་པར་
གསན། མི་ཉི་བའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་བལ་པོ་ན་བཞུགས་པ་
ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསན། བལ་པོ་ཇ་རྩྱུ་གི་སྟོབ་མ་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཞབས་
ལ་ཡང་གསན་ཞིང་། མཁས་པ་སུ་མ་ཉི་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་
སྐྱོར་གྱི་འགྲུར་ཡང་མང་དུ་མཛད།

བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་སྟོབ་མ་བདེ་མཆོག་ཉན་པ་མང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། གཙང་གི་མཁས་པ་རྒྱ་ནམ་འོའི་གཟེ་བ་སྟོ་ལྷན། ཁམས་ཀྱི་ཅོག་
རོ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ལེགས་པར་གཟུང་། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བའི་
སྟོབ་མ་ཉོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡག་པ་བྱང་ཆུབ་
དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་། ལྷ་དོར་མར་དོའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་
རྣམས་གཟེ་བ་ལ་ལེགས་པར་ཞུས། ཅ་བའི་རྒྱད་དང་ཀུན་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་
དཔལ་སྒྲུལ་པོ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ཀ་རྒྱས་པར་མཛད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤའ་པ་
དང་། དེལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པ་ཡང་མཛད་དོ། །མར་བ་དོ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་ཀུན་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་དོན་དང་རྒྱུ་ཀ་རྒྱས་
པར་མཛད།

མར་དོའི་སྤྲས་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འཁྱུངས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་

བཤད་པ་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་མངའ་ཞིང་། སྦྱིད་ཤོད་ལ་སོགས་པར་
 གྱོན་ནས། གདམས་པ་ཕྱན་རེ་རེ་ཙམ་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཡང་། ཡབ་དང་
 དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོངས་པས་འཕེལ་བ་ཆད་དོ། །གཟེ་བས་རང་གི་སྤྲས་བདེ་
 མཆོག་དྲོ་ཇེ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱད་ནས་མང་དུ་འཕེལ། དེ་
 ལ་མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་ནི་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་བདེ་
 མཆོག་གི་བཤད་པ་གསན། ཁོང་གིས་ཁང་གསར་བ་བསོད་ནམས་མགོན་
 ལ་གསན་འདུག་ནའང་། དེ་ཡན་གྱི་བརྒྱད་པ་ངས་པ་ཅན་མ་རྟེན་གསུང་སྟེ།
 མར་དོ་ལུགས་ནི་ཡིན་ནོ། །

དབང་ནི། སངས་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་ཡི་བ། རེ་རྩི་བ།
 ལྷ་བ་བ། ཡི་རྩུ་བོ་རྩི། ཀ་ཙ་བ། ཅིལ་བུ་བ། ར་ལ་རྩུ་ར་བ། ནག་པོ་བ། ཀྱ་ཤ་ལ་
 བ། ཉི་ལྷི་བ། རྩ་རོ་བ། མན་ཀ་ཤྱི་རྩུ་ན། བལ་པོ་ལྷ་དྲུ། མར་པ་དོ་བ། གཟེ་
 བ་སྒོ་ལྷ། གཟེ་བ་དོ་བདེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཁུ་ལྷས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་ཆང་བ།
 ལོ་རྩུ་བ་མཆོག་ལྷ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་བུ་སྒོན་ཏེ།

སྦྱིར་བུ་སྒོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་
 བདུན་བཞུགས་སོ། །བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་དཀྱིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཡང་མཛད། ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འབྲུལ་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེ་ཀ་བརྩམས་ཤིང་། ཅ

བའི་རྒྱུད་དང་ཀུན་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་མཛད་དོ། །བདེ་མཆོག་སྟོམ་
 བ་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་མཛད་དེ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་
 མང་དུ་མཛད་པ་ལས། ཆོ་ག་འདིར་དབང་བཞི་བ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། ཅོག་
 རོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མདོ་སྟོན་དུ་ས་པོ་གྱི་བ་ལ་འབྱུངས་ནས། ལོ་བཅུ་
 དགུ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་གྲ་སར་ཕེབས། འདིའི་ས་གྱི་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ལྷགས་
 ལྷག་ལ་འབྱུངས་པའི་གོང་གི་ས་གྱི་དེ་ཡིན། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་དང་། དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་སྟོར་རྣམས་གསལ་ཞིང་མཁས་པར་མཛད། ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིར་དོ་ལ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད།

གྲ་ས་དེར་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་བ། མཁན་པོ་ཀ་བ། འབལ་ཚད་མ་བ་རྣམས་
 དང་དུས་མཚུངས། དེར་དོ་བའི་སྤྲུལ་ལྗོངས་ལྟར་མཁའ་ཡང་བྱོན་པས།
 གདམས་ངག་སྤྲོ་འགའ་ཡང་ཞུས། ཨར་དང་ཁམས་བ་ཨེ་སེང་ལ་གསལ་བ་
 མངམོ་མཛད། གཞུང་དུ་རྗོག་མདོ་སྟོན་ལ་དགྲེས་རྗོར་དང་སྒྲ་ལྷ་སོགས་གསལ།
 རིན་ཆེན་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད། དེ་ཉིང་སྤྲུལ་ལྗོངས་ལྟར་
 བྱུང་དུ་སྤྲུལ་ལྷན་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་འབུལ་བས་ཀྱང་མཉེས་པར་མཛད།
 ལོ་བཞིར་བདེ་མཆོག་གི་སྤྲོ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བ་མཛད་པས་མཁས་
 པར་མཐུན། རྗོ་སྤྲུལ་གྱིས་ཁུངས་བྱུང་ནས་ཐབ་པའི་གདམས་པ་ཡང་གནང་།
 དེར་སྤྲུལ་ལོ་རྒྱ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་གཤེགས། དེ་དང་ཉི་བར་རྗོ་

སྤྲུལ་གྱི་ལུས་ལོ་གྱུར་དགའ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྲ་བ། ཉ་མུ་
 དཀར་པོའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་པག་མོ་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྣམ་ངེས་ཀྱི་
 བཤད་པ་ཐོགས་ཤིག་མཛད་དེ། གནམ་མཆོ་ལ་ལོ་དྲུག་ཏུ་བསྒྲོམས། དེ་
 རྣམ་མེ་དགོ་ལྷ་འཆོ་བཏབ་སྟེ་བཤད་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱ་གཉིས་སུ་མཛད། སྒྲོབ་
 མ་བྱི་ར་བ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་བྱུང་། ཅ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་རྟེ་ཀ་མཛད་ནས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དགུའི་
 བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། མེ་སྟེ་སྟེན་དྲུག་གི་ཆེ་གཉིས་ལ་གཤེགས། གཞུང་
 བཤད་པའི་སྒྲོལ་དགོ་བཤེས་བྱ་ལྟེ་འབྲོམ་པ་དང་། རོང་པོ་དགོ་རིངས་ལ་
 སོགས་པས་གཟུང་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་བཀའ་འབྲི་ཁུང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོས་མཛད། གདན་ས་ཞང་གིས་བསྐྱུངས། ཞང་གི་མཆན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་
 རབ། དེས་འབྲི་ཁུང་པ་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེས།
 དེའི་སྒྲོབ་མ་ཀྱུན་ཏུ་འོང། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རོམ་པོ་བའོ། །གཏམ་འདི་དག་
 ཞུ་ཅ་རྒྱུ་ཀེ་ཏུའི་བཞེས་པ་མཁས་པ་གཡོར་སྟོན་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་འོང་ནི་ཆེ་མིང་ཡིན་ལ། མཆན་དངོས་དབང་ཕྱག་
 སེང་གོ རྣམ་པ་ཡང་ཟེར། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཞང་བཙུན་སྟོན་ལམ་དབང་ཕྱག་ནི།
 མེ་སྟེ་ནས་ལྷགས་སྟེའི་བར་བྱ་ལ། ཁྲོ་ལོའི་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་མཐུ་
 ཆེ་འོ། །དེའི་སྒྲོབ་མ་རྫོང་པ་ནི། ཅུ་སྟག་ལ་འཁུངས། ཉི་ཤུ་པ་ལྷགས་བྲ་ལ་

གདན་སར་བསྐྱོས། རྟུག་ཅུ་ཙ་དགུ་པ་ལྷགས་ཁྱིལ་གཤེགས། དེའི་སྟོབ་མ་
སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་འཁྱུངས། བཙུ་
རྟུག་པ་ལྷགས་ཁྱིལ་གདན་སར་བསྐྱོས། སོ་དགུ་པ་ཅུ་བྱུལ་གཤེགས། འདི་
ལ་གཉན་ཐོག་ངོ་འབྱམ་ཟེར་བ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་རྒྱུད་
རིང་དུ་བྱུང་ངོ་། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་ཏེ་བོ་མགོན་པོས་བདེ་
མཆོག་མར་དེའི་ལྷགས་བཤའ་པའི་རྒྱུད་བཞི་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
གསན། དེ་ལ་ལྷུ་མ་ར་སྒྲང་པ་གཉན་ངོ་རྩེ་སེང་གས་གསན། དེས་སྟེ་མདོ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དགྲེས་པ་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བས་གནང་ངོ་། །

མར་པ་དོ་པའི་ལོ་རྒྱུད་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི། མར་དོས་གསན་
པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོར་གསན་པ་མཛད་ལ། ཕྱིས་ནི་
རྒྱལ་པོའི་སྲས་སྟེ་མ་དེ་བ་ལ་ཡང་མང་དུ་གསན་པ་མཛད་དེ། ཆོས་ལོ་ཆེན་
བས་ལོ་རྒྱུད་ཆེའོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་། སྟོབ་མ་མང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདེ་
མཆོག་གི་བཤའ་པ་རིང་ཞིག་ཏུ་མཛད་པའི་འཕྲོ་དེ་ཉིད་ལ། ལས་སྟོན་སྟོའི་
ལྷོའི་ལྷག་པར་མཆོམས་མཛད་དེ། དེའི་མོད་ལ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་རྩེ་ས་སུ་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཅུ་མ་མ་
གཏོགས་སྟོབ་མ་གཞན་ནམས་ལས་བཤའ་པའི་རྒྱན་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཐོས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱི་བར་མ་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་རོང་གི་སུམ་པ་ལོ་རྒྱ་བ་རྩམ་

ཡོན་ཏན་གྱིས་བལ་པོར་བྱོན། བརྟེ་ཏ་ཇ་ཡ་སེ་ན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དམ་པ་
ཁང་གསར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། དུས་ཕྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཇེ་བཙུན་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པ་དེ་ལ་ཁྱུས་ནས་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་ཐོབ་མཚོ་སྐྱེས་གྱིས་མཛད་པ་དང་།
ཇ་ཡ་སེ་ནས་མཛད་པའི་དབང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་འགྱུར་མཛད།

རྒྱད་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལ་རང་གི་ཁུ་བོ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྩོ་
ཇེའི་བཀས་ཀྱང་འགྱུར་བཅས་མཛད་དེ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བོད་དུ་དར་བར་གྱུར་
པ་ལས། ཆོས་ཇེ་རང་བྱུང་རྩོ་ཇེས་ཀྱང་དེའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད། འགྲེལ་པ་
མཛད་པ་པོ་མཚོ་སྐྱེས་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ཡོད་པའི་བསྐྱོད་རྩོ་ཇེ་དེ་
ཉིད་ཡིན་པ་འདྲའོ།

སྟོ་མ་པ་འབྱུང་བ་ལ་རྩྭ་རྟེ་ཏས་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། ཆག་ལོ་རྩ་
བ་ཡང་དེའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པས་བཤད་པའི་བཀའ་ཡོད་དམ་སེམས་སོ། །
ཕྱིས་ནི་ཇེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་
ནས་ཅ་བའི་རྒྱད་ལ་བཤད་རྒྱད་དང་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱུང་ལེགས་
པར་བསྐྱེགས་པའི་ཁྱི་ཀ་དང་། མངོན་རྟོགས་དང་དགྱིལ་ཆོག །དེལ་བྱ་པའི་
ལུགས་ཀྱི་མངོན་དགྱིལ། དེལ་བྱ་རིམ་ལྗེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ལྷ་ཡི་པའི་

ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས། ལུ་
ཡི་པའི་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་བཤའ་པ་འདོད་འདྲི་རྣམས་མཛད་དེ། འཁོར་ལོ་
སྒྲིལ་པའི་ལུགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་གསོ་བར་མཛད་དོ། །བདེ་མཆོག་གི་
སྐབས་སོ། །

ཕག་མོ་གཞུང་དུག་གི་སྐབས།

བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕག་མོ་ལྷ་སོ་
བདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུམ་འབའ་ཞེས་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཅིང་སྐབས་པའི་རིམ་པ་ཡང་མང་
དུ་བྱུང་ངོ། །

འཇུག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕག་མོའི་གཞུང་དུག་
ཏུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། གཞུང་གི་བཤའ་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བྱུང་
ངོ། །ལུགས་འདི་ཡང་ཨིན་ཁུ་བུ་རྒྱུ་ལྷ་སྟོན་པ་ལ་ཕལ་མོས་མེ་བཅུན་གི་རྒྱ་པ་
ལ་གནང་། དེས་ཨ་བ་རྒྱ་ཁྱི་པ་ཆེན་པོ་འཕ་བསོད་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
གྲགས་པ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཟླ་ལ་བ། རིགས་རྒྱལ་
རིགས། ཕལ་ཆེན་པའི་སྡེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་

པའི་རྩོམ་ལ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཞིག་ན་ཉི་ཟླ་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལྷན་ལ་བརྟེན་ཞིང་། བེར་མ་པའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་
 རྣམས་འབྱོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཞལ་གཟིགས། ཟུང་དང་
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། དེ་ནས་བེ་རྩུ་པས་
 སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུལ།

སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་གསྐྱའི་འགྲམ་ན་མུ་སྟེགས་པ་ཅེ་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་དུ་མཆོངས་ཏེ་ཞི་བ་ལ་ཐར་བར་འཛིན་པ་དེའི་ཅེ་གསུམ་གཞན་གྱིས་
 བསྟོན་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱད་ནས་གསྐྱ་ལ་བོད། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲར་ཡང་ཅེ་གསུམ་ཕྱད་སྟེ་ཁོང་རང་རྣམས་ལ་
 གཏད་ཅིང་། ལམ་དེ་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་བཀའ་སྩལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པ་
 བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་སྟོང་དར་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩ་
 པའི་རིགས་ངན་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་བྱ་བར་འདོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས། ཨ་བ་རྩུ་
 རྩེ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དེ་ཟླ་ལ་ན་
 བཞུགས་པར་ཐོས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཆོས་སུ་ཞུགས། ཀལ་པ་ན་མང་པོ་བྱིར་
 ཏེ་མངལ་དུ་བྱིན་པ་ན། བཙུན་ཆུང་ཞིག་སྤང་དོར་གྱིས་ཞིང་ལྷོ། ཟུང་མས་
 འབུ་འབུ་བ་ཞིག་མཐོང་། དང་པོར་ཟུང་བཅད་མ་དད་ཀྱང་། ད་འདི་ཉིད་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སྟམ་ནས། ཀལ་པ་ན་ཕུལ་ནས་བདག་རྗེས་སུ་

འཛིན་པར་ཁུས་པས། ཁྱོད་ང་ལ་མ་མོས་པ་གསུང་། དེ་བདེན་ལགས་ཁྱེད་
ཞིང་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པས། གཞོད་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་པག་མོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དངོས་གྲུབ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་བརྟེས།

དེ་ནས་སྒྲར་བྱོན་ཏེ་ཇ་ལན་རྟ་རར་བཞུགས་པ་ན། ལྷ་སྟེགས་པ་ཞིག་
བེ་ཁ་མ་ཞེ་ལ་བ་ནམས་ལ་རྩྱུང་བ་དང་རུས་པ་འབྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
ཁོའི་གདོང་བརྒྱུགས་པ་རྟེན་དཀའ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྡོང་དར་བས་མཁྱེན་ཏེ་
བྱོན་ནས། དེར་རྒྱལ་པོར་དཔང་དུ་བཞག་ནས་རྩྱུང་བར་ཆས་པའི་ཆེ། ཁོ་ན་
རེ། རུས་པ་འབྲན་ནམ་རྩྱུང་ཟེར། ཁྱེད་ཉིད་གང་དཀའ་བ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པས། འོ་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྱུལ་བཏང་གི་ཟེར་ནས། ཁོས་དུག་སྒྱུལ་ཆེན་པོ་འོད་
ལྷག་ལྷག་པ་ཞིག་ཟེར་བཏང་བ་ལ། སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་པག་ཞལ་ཕྱེད་སྟེ་དུག་
སྒྲ་དང་བཅས་པས་གསོལ་ཞིང་པམ་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ་བརྟུང་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ལྷ་པག་ཞལ་ཅན་ངེད་ལྷ་སྟེགས་པའི་ཡིན་གྱི་སངས་
རྒྱས་པ་ལ་མེད་ཟེར་བས། ལྡོང་དར་བས་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད། ལྡོང་དར་བས་
བསོད་སྟོམས་པ་ཆུང་དུ་རྒྱལ་བས་བྱིན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་
ཕྱོགས་བེ་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་བྱ་
ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྟོ་ཇ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། ཕྱིས་དེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་

པའི་ཆེ་ནགས་ཤོད་དུ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པས། དེར་ལྗོང་དར་བས་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་སྟངས་ཡུན་རིང་
 དུ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཏེ། འཁོར་ནམས་ལ་འདི་སོད་ཅིག་པར་བསྒྲོ་
 བས། དེ་ནས་ལྗོང་དར་བས་བདེན་པའི་གཏམ་མང་དུ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་
 ཉིད་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྟངས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བསོད་སྟོམས་པ་རྒྱལ་བས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་བྱུབ་པ་བརྟེན་སོ།
 བསོད་སྟོམས་པ་དེས་ཆའོ་སངས་རྒྱས་བྱིན་ཕྱགས་བྱིར་བྲིད་ནས་བལ་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། མ་ཏེ་རྩ་རོའི་སྒོ་དུང་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པས། རྩ་རོས་
 གཡོག་མོ་ཟན་དང་ཆང་སྦྱེལ་དུ་བཏང་བས། ཁོང་གི་ཐོད་པར་ཆང་སྦྱགས་
 པའི་ཆེ་ཆང་ཁོལ་བས། གཡོག་མོ་རོ་མཆར་སྦྱེས་ཏེ་རྩ་རོ་ལ་བཞུས་པས།
 རྩ་རོ་དང་དེ་རྩ་རོ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་སྦྱེལ་དུ་བྱོན།

དེ་ནས་རྩ་རོ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། དེ་བ་ཞུ་ཀ་ར་ཅ་རྒྱ་གསང་མཆན་སྟངས་ཉིད་ཏིང་འཛིན་དོ་རྗེ་དང་
 མཛལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ནི་གོང་བྲེར་ཆེན་པོ་ལ་འགལ་གྱི་རྗེ་ཉུ་རིགས། ལུ་
 གཅིག་པོ་ཡིན། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་པས་ཆུང་མ་སྟངས་ཤིང་བྲིམ་གཟུང་
 ཞིག་པར་བསྒྲོ་བ་ལས། ང་ནི་ཆོས་བྱེད་ཟེར་ནས་མ་ཉན་པ་ལ། གང་དུ་བྱེད་
 ངེས་པས། ང་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་ཟེར་ནས་འཕགས་པ་ཇ་མ་ལི་ལ་ཞག་བདུན་དུ་

བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། དེའི་ཞག་ཐ་མ་ལ་ད་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་
སྒྲིལ་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། བི་ག་མ་ཞིའི་ལར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས། དགོ་
འདུན་གྱི་གངས་མ་ཆང་ཟེར་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་མ་གནང་།

དེར་སྒྲིལ་ཆད་ལ་བསྐྱབས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། བལ་པོ་
རུ་ཞི་དང་མཇལ་ནས་སྐུ་ཉི་དང་གཉི་འོ་ཐེ་གསན་པས་མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཏེ། ལོ་ཡང་ཉི་ཤུར་བྱོན། རང་གི་སྤྱི་མ་དུ་བྱོན་པ་ན་སྐུ་བསོད་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་རོའི་མཆོད་གནས་བསོད་སྟོམས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་ཟེར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས། རས་པ་ཅོ་ར་གསུམ་
སྤྱིར་ནས་མཇལ་དུ་བྱོན། སྤྱོད་པ་རྩེ་ཏ་ཞིག་ང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་
ཞུའམ་གསུང་བ་ལ། ཡང་ཡང་གདམས་པ་གནང་བར་ཞུ་བ་ལྟལ་བས། ད་འོ་
ན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་དགོས་པས་ཆ་རྒྱུན་ཆོལ་ཅིག་གསུངས་ནས། མ་ཉི་ལྷ་རོ་
དང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཞུས། དེའི་ཆེ་ཆང་ཀ་ལྷ་ལ་གང་ལ་
སྒྲིལ་པས་བྱིན་རྒྱལ་བ་མཛད་པས། ཇི་ཅམ་འབྱུངས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པ་ཞིག་
བྱུང་། ཆ་བོ་སངས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བྱུང་། དེར་ཆོས་བཞད་ཅིང་གདམས་ངག་གནང་།

དེ་བ་ཞུ་ཀ་ར་ཅོ་རྒྱས་ཞལ་གཉིས་མ་ཆེ་བ། འོན་གྱུ་མ་ཆེ་བ། སྤྱིན་
བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་མཛད་པར་ཞུས་པས་མ་གནང་། སྤྱིན་བསྐྱེད་ནི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ལ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་སྒྲིག་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྡན་པའི་གིས་མཛད། ཡང་ཉ་མུ་
དཀར་པོས་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཀྱང་གྱིན་སྤྲོ་བ་དང་གདམས་པ་ཆེད་བར་
ཞུས། གྱིན་སྤྲོ་བ་མཛད་པའི་ཆེ་བུ་མོ་ལྷ་དགུག་པའི་སྤྲོ་བ་མཛད་དེ། ཉ་
མའི་ཆུང་མས་མི་མཐོང་བར་མཛད་པས། བུ་མོ་མ་མཐོང་བར་ཆད་སྤྲོ་གས་
ནས་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ཆུང་མས་མཐོང་བས། འདི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས།
དེ་གྱིན་སྤྲོ་བ་ཡིན་གསུང་།

དེའི་ཆེ་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཉིད་འཛིན། མ་ཉེ་བུ་རྒྱ་ཉ་མུ་དཀར་པོ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་སྤྲོ་བ་མ་བཞི་སྤྲོ་བ་དང་ལྷ་ཆོག་པས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉ་མུས་
གསེར་སྤྲོ་བ་གསུམ་ལྟེན། དེ་ནས་སྤྲོ་བ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་སྤྲོ་བ་
མ་གསུམ་པོས་དེ་ཇི་གདན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུལ། ལམ་དུ་ཇག་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་
ད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། ཐབས་ཡོད་གསུང་ནས་ཇག་པ་ལ་གྱིན་སྤྲོ་བ་
ཐབས་པས་ཇག་པ་ནམས་གར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས་དེའི་བར་ལ་བྱོན། སྤྲོ་བ་མ་
གསུམ་པོ་དེ་ཇི་གདན་ནས་ཕྱིར་ལོག། སྤྲོ་བ་མི་སྤྲོ་བ་པོ་ཉ་ལར་བཞུད་དོ། །
སྤྲོ་བ་ཉིད་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ལོ་དུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་
བརྟེན་གྱི་ཞུས་པས། ཇག་པ་དེ་དོན་གྱུ་མ་ཆེ་བའི་ཡི་གེ་མཛད་པ་དེ་
སྤྲོ་བ་མའི་བཀའ་ལས་ཅུང་ཟད་འགལ་བས་ཟང་ཟང་གི་སྤྲོ་བ་སོད་བྱི་སྤྲོ། འཛིག་
ཉེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །འདིས་མཛད་

པའི་གཞུང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། བདག་མེད་མའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱན་མའི་ངན་སོང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། གྱེའི་
རྩོམ་ཞིང་གྱེའི་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པ་རྣམས་ནི་བོད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཏ་མུ་དཀར་པོ་ནི་མཆན་དངོས་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་
བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་བ་རེཙ་རུ་ཅི་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དབང་པོ་གསལ་བའོ།
འདིས་སྟོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་ལ་ཡང་ལེགས་པར་ཁུས་སོ། །དེ་ལ་དབྱལ་ཀུན་
དགའ་རྩོམ་གསན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱལ་འདི་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་
བཅན་གྱི་སྟོན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བྱ་གསུམ་བྱུང་བ། རྒྱལ་པོས་དཀར་ནག་
ཁ་གསུམ་དུ་བཏགས་པ་ལས་དབྱལ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་
དང་བཅས་པ་ལ་གྲགས། སྤེལ་པལ་ཆེར་རྟོང་མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཡང་དག་པ་ལ་སྟག་ཏུ་བྱོན། དེ་རྣམས་ལས་དབྱལ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆན་
ཞེས་བྱ་བ་དེས་གསེར་མང་དུ་བསྐྱམས་ནས་བརྟེན་སྦྲི་ཏི་ར་རྩེར་གྱུར་བ་
ལས་རྩོ་བོ་རྣམས་ལ་གསེར་བྱིན་ནས་སྤྲུལ། དེ་རྩེས་སྦྲི་ཏི་ལ་སྦྱོར་བསོད་ཆེན་
པོ་སྤྲུལ། བྲེས་སུ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པས་གསེར་གཡུའི་ཆར་བབ་པར་
གྱུར། བཞུགས་པར་ཁུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཁམས་སུ་བཞུད་དོ། །

དབྱལ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དཔོན་པོ་སེ་ཆ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བལ་པོར་བྱོན་ནས་པམ་མཐེང་བ་ལ་གཏུགས་ནས། གྱེའི་

དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རོ་པའི་ལུགས་རྣམས་གསལ་ཞིང་། གྱེ་རྩོར་གྱི་ཁྲི་ཀ་
མཛེད་པ་ལ་ཡང་དབྱལ་བ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་ངོ་།
།དེས་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུར་མང་པོ་ཡང་མཛེད། དེའི་
དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་དོ་རྩེ་ས་བོད་དུ་བྱུར་ལུགས་གྱི་རྩིང་མ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ཡབ་མེས་གྱི་གསར་མའི་སྒྲོར་དང་། བལ་པོ་ཀླ་ཡ་
ཤྱི་ལས་ནམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོབ། །ཀླ་
ཡ་ཤྱི་གསེར་སྤང་ལྷ་བཙུ་ཅམ་གྱི་འབྲུལ་བས་མཉེས་པར་མཛེད། ཕྱིས་བལ་
པོར་བྱོན་ནས་ཏ་ཟུ་དཀར་པོ་ལ་གཞུང་དུ་ག་པོ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་དང་
བཅས་པ་ཞུས། ཏ་ཟུས་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་མ་གནང་བ་ལ། ཡང་
ཏ་ཟུ་དང་དེའི་བཙུན་མོ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས་པས་བྱུང་པར་
གྱི་གདམས་པ་བཙུ་གསུམ་པོ་ཡང་གནང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་ཡང་བལ་
པོ་ན་བཞུགས་པས། ཁོང་དང་སྟོང་ཉིད་ཉིད་འཇིན་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྲ་མར་
གཞུང་། ཕྱག་ན་སྦྱ་བསོད་ཆེ་བས་སྦྱན་མི་འདྲོངས་སྟམ་ནས། དེ་བ་ལྷ་ཀར་
སྦྱན་བྱངས་པས་སྦྱ་བསོད་ཅམ་མ་བྱུང་། །

ཡང་པག་མའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་རྣམས་སྦྱབས་སྟོན་གྱིས་བལ་པོ་ཏ་ཟུ་
ལ་ཞུས་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་མཆེད། ཁུ་ནེ་ཙོས་བལ་པོར་ཏ་ཟུ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་
ཞུས་ཤིང་། སྦྱབས་སྟོན་ལ་ཡང་མཉན་ནས་འགྲུར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛེད་དེ་

དེ་ལས་ཀྱང་མཆད། །

རྩ་ལོ་ལྷ་བས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཨ་རྟེན་ཡུལ་ལ་ཕག་མོའི་སྒྲོར་རྣམས་
གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་རྩོག་མདོ་སྒྲེས་གསལ་ནས་ཡིག་ཆའང་འགའ་རེ་མཛད་
སྒྲུང་ངོ་། །ལོ་ལྷ་བ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་བལ་པོར་བྱོན་ནས་ཏེ་ཐུ་
དཀར་པོ་ལ་གསལ་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་གཉིས་
པོའི་འགྱུར་ཡང་ཡང་དག་པ་མཛད། །མདོར་ན་བོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ཕག་མོའི་གདམས་ངག་གིས་བྱུང་བར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལས་
རི་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་བྱོགས་ཅམ་ཞིག་གི་བའི། དེ་ལ་དབྱལ་ཀྱན་དགའ་ངོ་རྩེ་
ལེགས་སྟོན་སྟག་རིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྟོན་ཡེས་གྱིས་ཞུས། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ལྷ་
བཅོས་ཞུས། ཡང་དབྱལ་ལ་ཟར་སྟོན་གྱིས་ཞུས། དེ་ལ་རྩོ་སྒྲས་ཡང་དག་
དང་ཞིང་འོད་གྱིས་ཞུས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་ལྷ་བ། སྒྲ་ཆེན་
བསོད་དབང་། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་རྣམས་སེང་གོ། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་
གོ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། བྲག་ནག་པ་གཞོན་ཀུ་བསོད་རྣམས། ཆོས་ལྷང་
ཆོགས་པའི་མཁན་ཆེན་རིན་རྒྱལ་བ། །ཡང་དབྱལ་གྱིས་ཟར་སྟོན་ལོ་ལྷ་བ།
སྒྲ་སྟོན་ཞིག་པོ། གྲགས་པ་ཚུལ་བྲིམས། བྱུང་ཐོབ་དགོན་མཆོག་གྲགས།
འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྒྲ་མ་འཇམ་རྒྱུ། མཁན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ། དཀར་
བཞི་བ་དགོན་མཆོག་གཞོན་ཀུ། དེ་ནས་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོའོ། །

དབྱལ་ལ་ཡང་དབེན་པ་བསོད་སེང་། སྤུས་དབྱལ་ཀུན་དགའ་བྲགས་དང་།
ལྷ་ལུང་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཁྱུས། དེ་ལ་དབྱལ་ཆོས་བཟངས། རོང་པ་རྒྱ་ལོ།
རོང་པ་ཤེར་སེང་། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། སྟག་སྟོན་གཞོན་ཀུ་དཔལ། ལྷ་མ་
ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། མཁན་ཆེན་རིན་ཀྱལ་བ། །ཡང་དབྱལ་ཀུན་རྟོག་གཙང་པ་
ཡང་དག་རྟོ་རྟེ། དབྱས་པ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྟེ། ལྷེ་མདོ་སྟེ་སེང་གོ། གྲུ་ལྷ་གྲུ་
འབྱུམ། ལྷེ་སྟོ་ལྷན་སེང་གོ ལྷེ་རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷེ་དབང་ལྷག་
རྟོ་རྟེ། མཁན་ཆེན་རིན་ཀྱལ་བ། །ཡང་མངའ་རིས་སྟེ་སྟོན། ཐུར་ལ་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྦྱབས། ཐང་བེ་པ་འཕགས་པ་སྦྱབས། གསེར་སྟེངས་པ་གཞོན་ཀུ་
འོད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྦྱེ་འོད་ཟེར། ལྷེ་སྟོ་ལྷན་སེང་གོ་སྟེ། །དེ་ལྷར་ལྷགས་
ལྷའོ། །ཕག་མོ་གཞུང་བྱག་གི་སྐབས་སོ། །

ཡི་གེ་བཞི་དོལ་བ་ཉི་ཤར་ཡིན། །

༩༽ དུམ་བྱ་བརྒྱད་པ། མངའ་བདག་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་ལོ་མར་པ་ནས་

བརྒྱད་དེ་དྲགས་ལོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པའི་སྐབས།

རྩོག་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐབས།

༡༡། །གངས་ཅན་སྟེ་རྒྱད་འདིར་བཤད་སྦྱབ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་
བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་མར་པ་སྟོན་བྲག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་དེ་

ནི་སྟོ་ཕུ་ཚུ་བྱིར་དུ། ཡབ་མར་པ་དབང་ཕྱག་འོད་ཟེར་དང་། ཡུལ་རྒྱལ་མོ་
 འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་མིང་སྲིང་བཞི་ལས་ཆོགས་གཉིས་པར། ཚུ་ཕོ་བྱི་བ་
 ལ་འཁུངས། ཚུང་དུའི་དུས་ནས་སྟོ་བ་དཔོན་སྐུ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ལས་བྱི་སྟོ་ག་
 ལེགས་པར་མཁྱེན། སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུན་པས་སྟོ་བ་དཔོན་དང་གྲོགས་པོ་
 གཅིག་མིན་པ་སྤྱི་བྱིས་དུ་ཡང་མི་ཚུད། དེར་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་སྟོ་བ་གཉིས་ལ་བཏང་ན་ཤེད་བྱི་བ་སྲིད་དམ་སྒྲམ་ནས། རྗེ་འབྲོག་
 མིའི་དྲུང་དུ་ཏྲ་བཟང་པོ་སངས་ལྷུང་གི་སྐྱ་ཅན་གཅིག་གིས་སྒྲ་དངས་པའི་འབྲུལ་
 བ་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་བརྒྱུད་སྤྲོད། དེའི་ཆེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན། ལོ་རྒྱ་ཤེས་པར་
 འདོད་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པས། འབྲོག་མི་ལ་ལོ་རྒྱའི་སྐད་རྒྱམས་བསྐྱབས་
 ཤིང་ལེགས་པར་མཁྱེན། དུས་བྱིས། དཔལ་སྐུ་གུ་ལུང་གི་དགོན་པ་རུ། །སྐྱ་
 སྐྱར་འབྲོག་མིའི་ལོ་རྒྱ་ལ། །སྐྱ་ཐད་སྟོ་ག་སྐྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆང་བསྐྱབས། ཁོང་
 བཀའ་བྱིན་མི་ཚུང་ཆེ་བར་འཁུམས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྗེ་འབྲོག་མིའི་
 ཆོས་རྒྱམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོས་པ་འདུག་པས། ཁོང་གི་ཆོས་
 འདི་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ང་རང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་འབྲོ་
 སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་སྟེས། དེར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གསེར་སྤང་བཅོ་ལྔ་ཅམ་
 ཞིག་ཉིད། ལས་སྟོད་དུ་སྟོ་ག་སྐྱ་ལོ་སྒྲས་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲམ་ཚུན་ཆད་ནས་གསེར་
 དང་བཅས་པའི་རྫོང་བ་མཛད། ང་རྒྱ་གར་ནས་ལོག་དུས་སྐྱ་ལེན་མཛད་

དགོས་གསུངས་པས། ང་ཀས་པས་བྲིད་དང་ཨེ་མཇལ་མི་ཤེས། བུ་ཀུན་སྣ་
ལེན་བྲིད་དུ་གཞུག་གོ་བེད། དེ་ནས་བལ་པོར་བྱོན་པའི་ཆོ། གཉོས་ཁ་རག་
པ་དང་སྟབས་སུ་བྱུང་བས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྲིད་ལ་གསེར་ཅི་ཡང་མི་
འདུས་པས་ངའི་གཡོག་གྱིས། ང་དང་ཆོས་སྟབས་སུ་ཞུས་པས་ཆོག་གསུང་
བ་ལ། ཁོང་གསུང་བ་བཞིན་ཅུང་ཟད་མ་བགྱིས་ཏེ། བལ་པོར་ལོ་གསུམ་ཆུ་
སྟོམ་ཞིང་བཞུགས། བལ་པོ་སྤྱི་ཐེར་བ་ལ་དཔལ་གདན་བཞི་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱད་འགའ་ཡང་ཉན། ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་བལ་པོ་བརྗེ་པས་འདྲན་པ་
མཛད་ནས་བུ་ཕྱ་ཏ་རིར་རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་ཚུལ་ཤེས་རབ་
སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ཞུ་སྣ་མཛད། ཐུགས་ལ་འདོགས་པས་ཀྱའི་རྩོ་རྩེའི་
དབར་རང་ཡང་ལན་བདུན་ཞུས། གཞན་རྒྱད། སྐྱབ་ཐབས། རྩོགས་པའི་རིམ་
པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གནང་།

གཞན་རྒྱ་གར་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཁྱེ་ཏའི་བྲོང་དུ། སྒྲ་མ་ཐར་པ་ལམ་
སྟོན་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྒྱད་རྒྱུད་གི་ཕུགས་རྣམས་
ལེགས་པར་གསན། སྒྲར་རྒྱ་རོ་པའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་མ་གསལ་བའི་
བཤའ་པ་ལེགས་པར་གསན། མ་རྒྱ་སྒྲ་ཡུ་ཡང་དབང་བྱེན་རྒྱབས་མན་ངག་
དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་སྒྲར་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་ས་
སུ་ཕུག་པོ་འགའི་སྤྱི་ཕུ་གསོ་བ། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་དེ།

སྤྱི་ལུ་རེ་རེ་ལ་གསོས་པའི་ཡོན་སྤང་བཅུ་བཅུ་པའ། རྣམ་རའི་གསེར་ཁ་དོལ་
 བ་དང་འཛོམ་པ་དང་། ཅམ་ལུང་གི་མར་པ་མགོ་ཡགས་བྱ་བ་དེས་རུས་
 གཅིག་པའི་ཞེན་བྱས་ནས་དབང་ཞུས་ཤིང་། ཉེ་འབངས་དང་བཅས་པ་ལ་
 གསེར་འབྲུལ་དུ་བཅུག་པས་སྤྱག་ཏུ་གསེར་མང་པོ་ཡང་དག་པ་བྱུང་། དེ་
 རྣམ་མར་པ་མགོ་ཡགས་ཀྱིས་སྤྱི་རོང་གི་ལ་ཅ་ཚུན་བསྐྱུལ། དེ་རྣམ་བལ་པོ་
 རྣམ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་རྒྱ་རོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ག་ཤེགས་ཅིན་རྣམ་མཇུག་རྒྱ་མ་བྱུང་། སྤྱོད་པ་ལ་ག་ཤེགས་ཁར་རྒྱ་རོ་བས་
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཉེན་རྣམ་སོ་སོར་གནང་ནས། མར་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་
 བ་ཞིག་བཞག་རྣམ་སྤང་། དེར་སྤྲ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་འདྲ་བ་གསན་ཞིང་།
 དགྲེས་དོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཉོགས་མཛད་པ་ན། རྒྱ་རོ་བ་ཆོལ་བའི་
 འདོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་སྤྱོད་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་མར་བཞོད། དེའི་ཆེ་གསོ་རི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུབ་ཐོབ་མང་པོ་དང་
 ཡང་མཇུག། རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཞན་འགའ་རེ་ལ་ཡང་གདམས་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་གསན་ཞིང་། དད་པ་ཆེན་པོས་བཅུལ་བས་རྣམ་ཞིག་རྣགས་
 གསེབ་ཅིག་ཏུ་མཇུག་ཏེ། གསེར་རྣམས་སྤུལ་བས་ཐམས་ཅད་གཏོར། ཅུང་
 ཞིག་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ན་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ས་ལ་རེག་པས་ས་དེ་གསེར་དུ་
 སོང་། ཞལ་རྣམ་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་གསེར་སྤྱིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་

ནས་མི་སྣང་བར་གཤེགས། དེ་ལ་རྗེ་མར་བ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ནས། རྗེ་ཉི་མེ་
 བས། རྟོ་ཁྲི་མ་རིག་ཐུན་སོལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་བྱུང་བར་གྱིས།
 །ཞེས་ལུང་ཡང་བསྟན། སྤྲོ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་མཛུགས་པའི་སྐབས་
 ཚུན་ཆད་དུ་ཐུགས་དམ་རིམ་ལྟར་འབྱུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ནི་བརྗོད་པ་
 ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ལར་ཡང་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་བལ་པོར་ཕེབས་ནས་པམ་
 མཐེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་དུ་རྒྱ་རོ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་རྣམས་སྤྱར་སྤངས། སྤྲོ་མ་མཆེད་གྲོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དགྱེས་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་
 ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡུལ་ས་གཟུང་། བདག་མེད་མ་ཡང་བཅུན་མོར་
 སྤངས། གཞན་ཡང་བཅུན་མོ་མ་ཕྱག་རྒྱར་སྤོ་བ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གྲགས་ཏེ། ཀྱེ་རྡོར་ལྷ་མོ་དགུ་པོ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན། ཡང་མི་ཉི་བའི་བསྐྱགས་
 པ་གསན་པས་ཐུགས་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་གས་
 སུ་མངའ་བདག་མི་ཉི་བ་དང་མཛུགས། རྒྱད་ཀྱི་གསན་པ་མང་པོ་ཡང་མཛད།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཏེ། རྗེ་
 མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་
 རྟོགས། །སེམས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བེན་བྱས། །མི་ཁོ་བོའི་སྦྱོས་པ་དེ་ནས་
 ཆོད། །ཅེས་གསུངས་ནས་སྤར་ཡང་བོད་དུ་ཕེབས། དེ་རྗེས་ལ་ཡང་བལ་

ཐོར་ལན་གཉིས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་
 ཕྱིར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བལ་པོ་རྫོང་པས་ཞོ་གམ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བོད་རྣམས་
 བསྐྱེལ་བས། དེར་ཞག་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་
 གིས་སྤག་པ་ལ་ཁུར་ནས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ས་ར་ཉའི་བྱང་དུ་བསྐྱེལ། ས་ར་
 ཉས་གདམས་ངག་གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་
 རོ་གཅིག་པའི་སྟོང་བ་ཡང་དག་པ་འབྱུངས། དེ་ནས་ལས་སྟོན་དུ་སྟོག་སྟེ་
 སྟོན་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་ཁུ་བ་སྤུལ་བས། དོན་དེ་མགུར་དུ་ཡང་
 དག་པར་བཞེངས། དེ་ནས་གཙང་རོང་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། མེས་ཆོན་པོས་
 ཞིང་ཞོ་གཅིག་གི་ས་ཆོས་དང་བྱར་སྤང་གིས་བཀང་སྟེ། སྤུལ་ནས་ཆོས་ཁུས་
 བས། གྱེའི་རྩི་རྩི་རྩུང་བ་འད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་གསུངས། བྱད་
 པར་དུ་གདམས་ངག་གནང་བས། མེས་ཆོན་པོ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡང་དག་པར་འབྱུངས། དེ་ནས་གོ་བོ་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་ནས་སྟོབ་མ་མང་དུ་
 བསྐྱུངས་པ་ལ། དོལ་པ་གག་སྟོན། གྱེའི་མེ་ཁྱུ་ཆུང་། ཆུ་གོང་དཔལ་ལ། དགོ་
 བཤེས་ཁེ་གད་དེ་བྱུགས་གྱི་སྤས་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་མ་
 དབུ་ཆེ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། མངལ་བ་ལ་སྤྲ་བའི་སྟོག་སྟེ་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཅམ་ལུང་གི་མར་པ་མགོ་ཡགས། རྩོག་གཞུང་བ། འཕྱར་
 དབང་ངེ། མེས་ཆོན་པོ། ལྷ་རྩེ་སེ་རིངས། རྒྱ་སྟོན་ཞིག་པོ། མར་པ་བྱ་བེ་བ།

མྱང་སྒོམ་སྤང་ལྟག རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རྣམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཉལ་གྱི་ཤུང་གེ་སྤྲ་བ་ཅན་ལ་སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་བཤའ་
 བ་ཡང་དག་པར་གནང་སྟེ། དེས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤའ་བ་ལན་འགའ་
 ངར་བགྱིས་ནའང་རྒྱན་རིང་བ་ནི་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལས་རྗེ་གཙུག་ཅོད་ཀྱིས་
 འཇུག་དབང་དེ། མེས་ཆོན་པོ། མི་ལ་རས་པ་རྣམས་ལ་ཀ་ཆེན་བཞི་ཡང་
 ཟེར། རྗེ་གཉིས་དང་པོར་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་བསྐྱམས་སྟེ་བྲག་རྩ་
 མཇལ་བ་ལ། བྱོད་གྱི་འདི་ཆོས་ཁུ་བའི་ཁུ་རྟེན་ཡིན་ན་ནི་ཆུང་། ཞལ་མཇལ་
 བའི་རྟེན་ཡིན་ན་ནི་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེར་དབང་དང་གདམས་པ་འགའ་
 རེ་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་རི་བོར་སྐྱུན་བྱངས་ནས་འབྲི་གནག་བདུན་ཅུ་སྟེང་དང་།
 བྱི་དང་། ཤེ་མ། ཟོ་བ་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་སྤུལ་ཏེ། དེ་ལ་གྱེའི་རྗེ་རྗེ། བཤའ་
 བའི་རྒྱུད་གྱུར། དཔལ་གདན་བཞི་པ། མ་རྒྱ་སྤྲ་ལྟ་རྣམས་གནང་། ཟབ་བྲིད་
 གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུངས། རྗེ་གཉིས་ཞལ་ནས། ང་རང་གི་ཡོ་བྱུད་གྱིས་དེ་ལས་མ་
 ལྷངས། ལྷ་མའི་ཆོས་ལ་ནི་བཟང་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང།

ཡང་རྗེ་མར་བས་སྐྱེ་འདས་ཁར་ཡང་གཞུང་རི་བོར་ཐེབས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། རྗེ་གཉིས་སྤྲ་མོ་མདོ་སྤྲེས་རྗེ་མར་བ་ལས་ལྷང་ཅ་མ་ཐོབ། ལོ་
 བརྒྱུད་ལོན་པའི་ཆེ་རྗེ་མར་བ་གཤེགས། བཙུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་ཡབ་
 གཤེགས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་རོ་པའི་གཞུང་གདམས་ངག་རྩ་མ་བཟད། མེ་རྩི་

པའི་གཞུང་བཤད་དང་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནང་བས། རྟོག་པ་རྣམས་
 གྱུར་གྱི་གཞུང་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་
 མཛད་དོ། །རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོག་ཅི། རྟོག་མར་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་མེ་པོ་བྱེ་བ་ལ་
 འཁུངས། རང་གི་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ཚུ་པོ་ཉི་ལོ་ལ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས།
 སྟེར་རྟོག་མར་པ་ཚུ་པོ་བྱེ་བ་ལ་འཁུངས་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དྲུག་པ་མེ་པོ་སྟང་
 གི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཚུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ལྡན་ཡང་། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱ་སྟང་བསྐྱེད་བཤེས་བཤེས་པ་
 རྣམས་དང་འཐབ་བཤེས་པ་མཁའ་ལས་དང་ཞིང་ལས་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་སྟང་།
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་མིག་ལམ་དུ་གྲོང་འདུག་ཀྱང་ལན་བཞིར་མཛད་
 དེ། རྟོག་ཉི་ཤུ་ཀའི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཁོང་གིས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཅིག་བཞེས་པའི་ཆོ། རྟོག་པོ་རྟོག་དུ་བྱོན། རྟོག་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་ཁུ་སྟོན་
 བཅོམ་འགྲུས་གཡུང་དུང་གཉིས་ཁོང་ལས་ལོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། མར་པའི་
 ལོ་དྲུག་པ་མེ་པོ་སྐལ་ལ་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་འཁུངས། ལོ་དེ་ལ་བྱ་མེར་གྱིས་ཐང་
 པོ་ཆེ་བཏབ། རྟོག་མར་པའི་ཚུ་པོ་བྱེ་བ་འདི། རྒྱལ་བ་དོན་རྟོག་དབང་ཕྱག་གི་སུམ་
 བཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ཡིན། བྱ་བ་མངོན་ཤེས་ཞེས་པའི་སྟང་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་རྟོག་མར་
 པ་དང་སྟེས་ལོ་གཅིག་ འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆོ། ཅིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདས་ལོ་བསྐྱེད་བའི་ཐོག་མ་མེ་ལོས་དེ་བྱང་

བ་ཡིན། མར་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་ལ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དང་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་
འབྲུངས། མར་པའི་སྤུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་ཤིང་ཕོ་སྤྱི་ལ་མ་བན་ཆོས་འབར་
འབྲུངས། མར་པའི་བཞི་བཙུན་བརྒྱད་པ་ས་མོ་པག་ལ་རྩེ་ག་ལོ་རྩ་བ་སྤྱི་ལ་
ཤེས་རབ་འབྲུངས། མར་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་ཤིང་ཕོ་སྤྱི་ལ་འཁོན་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། མར་པའི་དྲུག་རྩ་རྩ་གཉིས་པ་ཆུ་མོ་སྤང་ལ་ས་སྤྱི་
དང་ནེ་ལུ་ཐོག་བཏབ། དྲུག་རྩ་རྩ་ལྔ་པ་མེ་ཕོ་འབྲུག་ལ་མངའ་བདག་ཅེ་ཕྱེད་
ཆོས་འཁོར་བྱུང་ངོ་། །

རྩེ་མར་པ་ལ་སྤྱོད་མ་ག་བ་བཞིར་གྲགས་པ་ལས། མེས་རྩེ་ག་འཆུར་
གསུམ་པོས་བཤད་པའི་བཀའ་གཟུང་ལ། མི་ལས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་གཟུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེས་ཆོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཟུང་ངོ་དང་
གཙང་ངོ་གཉིས་ཀར་བཏབ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་དུ་བཤད། གནས་
གཞི་པ་དོ་གཟུང་། རྒྱུ་ཀ་ཡང་བརྩམས། ཁོང་རང་གི་གདུང་བརྒྱད་མེས་ཀྱན་
པོ། རོ་མཐོང་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་འགའ་ཡང་བྱོན། ཆོས་བརྒྱད་
ནི། ཞང་བསོད་ནམས་མཁར་གྱིས་མར་མེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུག་དེ་ནས་བདེ་
གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། ཞང་སྟོན་ཀྱན་དགའ་གྲགས། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན།
ལྟ་རྒྱལ་པོ། ཞང་སྟོན་པ་གྲགས་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་མེས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་
རྒྱུན་དར་ཞིང་། རྒྱ་མཆོ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ཀ་བྱེད་

བ་ཡང་མང་དུ་བུང་། གདན་ས་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་མེས་སྒྲོམ་སྒྲེར་ཡང་མེས་
 ལུགས་ཀྱི་བཤའ་པའི་རྒྱན་གཟུང་དོ། །རྫོག་གིས་གཞུང་དུ་བཤའ་པའི་རྒྱན་
 སྒྲེངས་བཤམས། སྒྲོབ་མ་རམ་ཅན་ཅན། སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅན། རྫོག་དད་བ་ཅན། རྒྱ་ལ་
 མ་ཅན། སུམ་བ་པོད་ཀ་ཅན། ལྟོ་བ་ཆུང་མ་ཅན། གཉལ་བ་རྫོག་ཆུང་མ་ཅན་
 ལ་སོགས་བཤང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་པོ་རྫོག་མདོ་སྒྲེ་ནི། ལས་སྟོན་ཀྱི་
 མཁན་པོ་སྤྲུག་ཡེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན། རྫོག་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅན་ཀྱི་
 མིང་སྤྱིང་སྤྱི་པོ་ཆོས་བཅོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལུགས་པོ་ཏྲ་ལ་འབྲུངས་ནས།
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་གཤེགས་པའི་བར་དུ་དབང་དང་རྒྱུད་དང་
 གདམས་བཤམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། བོད་ཀྱི་
 སྤྲུགས་བཤམས་གཅིག་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གྲགས་བཤམས་ཡིན། བདག་མེད་མ་ལྟ་
 མོ་བཅོ་ལྔའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཐབས་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་བཤམས། སྒྲོབ་མ་
 རྒྱམས་ལ་ཐབས་ལམ་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་སུ་
 གཞུགས་ཀྱིས་པ། བཤའ་བ་ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། ཉ་མོ་གྱུར་དུ་འཆིམས་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་མ་ཞང་ལ་
 སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་དགྲུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་
 མཛད། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་མར་པའི་དཔོན་མོ་ཞིག་ལྟ་ས་སྒྲོར་དུ་བུང་བས། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱམས་ལ་བཟོད་བཤམས་ལ་ནས། དཔོན་མོ་དེ་

ཉིན་གཅིག་གི་གྲལ་དཔོན་བྱེད་དུ་བཅུག། དེས་རྗེ་མར་བའི་གདུང་རུས་ཉུང་
 ཏུ་ཞིག་བྱེད་འདུག་པ་ང་ལ་སྤང་བྱས་པས། འདི་ཡང་གྱིན་པས་ཆོག་དེར་མ་
 ཟེད་གདུང་རུས་རྣམས་སེང་ལྡེང་གི་བཟ་ཤེས་སྒྲོ་མང་ཞིག་ན་བཞུགས་ཡོད་
 བ། སྤྲུལ་ཇ་རིང་འཁོར་ལོས་སེང་ལྡེང་གི་སྒྲོ་མང་ཅེ་མོ་ལ་བཙོངས། གདུང་
 རྣམས་བང་བ་ཞིག་ན་གྱོ་ཡོད་པས་བྱེད་རང་གིས་སྤངས་ན་འོང་བེད། མོ་ལྷ་
 ས་ནས་འཁོར་བའི་བྱིར་བརྟེ་གཉིས་གདུང་ལེན་དུ་བཏང་བས་གདུང་ཆང་
 བར་ཐེབས་ནས་གདུང་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་བཞེངས། དེའི་ནང་དུ་དཔལ་གྱི་
 གདུང་ཁང་ཞིག་བཞུགས་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡུལ་
 ཤེན་ཏུ་བཟ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཡིན། འདིས་རྩ་ལོ། སྤྲུལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 ལོ་སྤྲུལ་བ་འོང་བེད། ལྷུང་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན། གཉིན་ལོ།
 ཟངས་དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། མ་ལོ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འང་གཏུགས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ལ་དགྱེས་རྗེར་རམ་ལ་ཉོན་
 གསུང་བ་ཡོད་བས། གཙང་དུ་རམ་གྱི་སར་གྱོན་པས། དང་ངོས་ལ་མ་མགུ་
 བར་ལོག་ནས་རྗེག་ལ་གསན་པ་མཛད། དུས་བྱིས་རམ་ལུགས་དང་རྗེག་
 ལུགས་བེར་བའི་ལུགས་གཉིས་སུ་སོང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོང་བེར་གྱིས་
 རམ་རྗེག་གཉིས་པོ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་བསྟན་བཙོང་མཛད་དོ། །
 རམ་ལུགས་པ་རྣམས་ན་རེ། རམ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། པརྟེ་ཏ་འབྱུལ་སྤག་

གསུམ་པ་ཡང་ཚུད་པས་པམ་པར་བྱས། རྫོག་ཆོས་རྫོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛེས་
 མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ཕྱལ། ཆོས་གསུང་དུས་གསང་ལྡན་སོགས་ཀྱི་འདྲེས་
 བྱང་བ་ན། ང་ལ་རྗེ་མར་པའི་གསུང་གཙང་མ་དེ་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་
 བྱས་ནས། སྒྲུ་མ་གཙུག་གི་ཞུས་པས་བཤའ་བ་ཤིན་ཏུ་གཙང་། མདོ་སྒྲེས་
 རྫོག་ལ་ཉན་པས་བཤའ་བ་ཉོག་པོ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར། རམ་དེས་ཀྱང་རྒྱད་
 ཀྱི་བཤའ་བ་མང་དུ་མཛད་པས། དབོན་པོ་རམ་རྫོང་རྗེ་བཙན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མཁས་པ་རྒྱ་ནམ་ཡང་སློབ་མར་བྱུང། རྒྱ་ནམ་ལ་ཏེ་བོ་མགོན་པོས་
 དང་པོར་ཚུད་པ་བྱེད་དུ་འོངས། ཚུད་པ་མ་ཐུབ་པས་སློབ་མར་བྱུང་ཏེ། ཀྱི་
 རྫོང་གི་དབང་རྒྱ་ནམ་ལ་ཞུས་པའི་ཆེ། སོ་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པས།
 རྒྱད་གསང་འདུས་ལ་མོས་ཀྱང་ལས་འབྲེལ་གྱི་རྫོང་དང་འདུག་སྐྱམ་པ་བྱང་།
 རྒྱ་ནམ་གྱིས་ཀྱི་རྫོང་གི་རྒྱ་ཀ་ཡང་ལེགས་པར་མཛད། ཏེ་བོས་དེ་གཟུང་
 བྱས་བཤའ་བ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ཏེ་བོའི་སློབ་མ་ཆོས་ལ་དགོས་ཀྱང་རམ་
 ལུགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཀ་བཙུམས། སྙེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་
 ཏེ་བོའི་སློབ་མ་གཉན་རྫོང་རྗེ་སེང་གོ་ལ་གཏུགས་ནས་རམ་ལུགས་རྣམས་
 ལེགས་པར་མཉན་ཏེ། རང་གི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བཤའ་བ་དེའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ། །

རྫོག་མདོ་སྒྲེ་ལ་སློབ་མ་ཅགས་རྣམ་རྩ་ལ། འགར་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན།

འཆེ་ལུ་དར་རེ། མལ་ཡེར་བ་བ། ཏེ་བོ་མགོན་པོ། རོར་ཇེ་ཀུན་དགའ་འོད།
 ག་ཤེན་པ་དོ་ཇེ་སེང་གོ། མཉམ་མེད་ལྟ་ཡེ་ཤེས། ཅག་རོ་ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་
 སྤྱག་མཁར་བ། སྡོ་ཆ་ཆོས་སྤྱ། དན་སྟོན་མཐའ་བུལ། སྟོན་ག་ རྒྱལ་ཆ་རིན་
 ཆེན་མགོན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་ནོ། །རྫོག་མདོ་སྡེས་གཙང་ཚུ་
 མིག་ཏུ་བཞུགས་དུས། མཆན་མོ་ཞིག་བྱག་རྒྱ་མ་ཞིག་གི་སར་བྱོན་བར་
 བརྩམས་པས། རོ་མོ་སྤྲོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་མ་དེ་བྱོན་ནས། དོ་རུབ་
 བྱོན་ན་བར་ཆད་འོང་། སང་རུབ་བྱོན་ན་སྤས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་འོང་
 བས་བྱོན་ཟེར། དེ་ཡང་རྫོག་གི་སྤྲོ་བ་སྤྲ་མ་སྤྲག་ཡེ་རྒྱལ་དེ་རོ་མོ་སྤྲོ་མོ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་སྟོར་མཁན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དོ། །སྤྲོ་མོ་འདི་ནི་གྲུབ་ཐོབ་མ་ཆེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་པོ་ཡང་ཁོང་ལ་གཏད་ཅེས་ཟེར་
 རོ། །སྤྲོ་མོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྤས་གཙང་ཆ་རོ་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་
 ཀྱི་ཉེར་དུག་པ་ཤིང་མོ་ལུག་ལ་འབྱུངས། མཆན་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ཏུ་
 བཏགས། ཞེ་བཞི་པ་ས་པོ་སྤྲག་ལ་གཤེགས། རོ་ཚུལ་གྱི་སྤས་ནི་རྫོག་ཀུན་
 དགའ་དོ་ཇེ་ཡིན་ཏེ། མེ་མོ་སྤང་ལོ་ལ་འབྱུངས། འདིས་མེས་མདོ་སྡེ། སྟོན་ག་
 ལ་མོའི་མཆེ་ལུ་དར་རེ། དཔལ་ཆེན་གོ་བོ། གྲུབ་ཐོབ་ཤོལ་པོ་བ། མལ་ནག་
 མོ་རྣམས་བསྟོན། སྤྱེ་ལུ་ཞིང་གི་གནས་བཞི་བཏགས། ལོ་བརྩ་ལོན་པའི་ཆེ་མེས་

པོ་གཤེགས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཤིང་པོ་ཏྲ་ལ་གཤེགས། གུན་
 དགའི་སྤྲུལ་གཟི་བརྗིད་གྲགས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞེ་དུག་པ་ཚུ་པོ་བྱི་ལ་འཁྱུངས།
 ཆོས་རྣམས་ཡབ་ལ་ལེགས་པར་གསན། བྱ་འདུལ་གྱི་སློབ་མ་བ་ཆར་བ་ལ་
 བསྟེན་རྗོགས་མཛད། ལོ་རས། ལོ་དུག་སློལ་སློལ་མདོ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟེན། གཟིམས་ཁང་བྱང་མ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྗེ་མར་པའི་
 གདུང་ཁང་ཡང་དེར་གདན་བྱངས་ཏེ། གདན་ས་མཛད་ནས། བརྒྱད་ཅུ་པ་
 ལྷགས་པོ་སྤྱལ་ལ་གཤེགས། ཁོང་གི་གཙུང་པོ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དགའ་
 ཤིང་པོ་སྤང་ལ་འཁྱུངས་ནས། བརྒྱད་ཅུ་པ་ཤིང་པོ་སླེབ་ལ་གཤེགས། དེའི་
 སྤྲུལ་པོ་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་སྤྱ་ཡབ་ཀྱི་སོ་གཅིག་པ་ཤིང་པོ་ལྷག་ལ་
 འཁྱུངས། བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ས་པོ་སླེབ་ལ་གཤེགས། དེའི་གཙུང་པོ་སྤྲུལ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་སོ་དགུ་པ་ཚུ་པོ་ཡོས་ལ་འཁྱུངས། ཁུ་བོ་གཟི་
 བརྗིད་ལ་ཆོས་རྣམས་གསན་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་བཤམ་པ་མཛད། བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ལ་བྱལ་ཕུར་དགེ་ཚུལ་དང་། སོ་གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་རྗོགས་མཛད།
 མཁན་པོ་བྱལ་ཕུ་བ་ཆོས་གྲགས་དཔལ། ལས་སློབ་འོད་ཟེར་དཔལ། གསང་
 སྟོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཡབ་དང་། སློབ་དཔོན་རྗོ་རྗོ་རིན་ཆེན་དང་། སློབ་དཔོན་
 བཟང་མོ་བ་འཕྱོང་པོ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསན།
 ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་གཟི་བརྗིད་འདས། རྗེས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་

ནས་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་
འཁོར། འཆ་ལ་པའི་ཡང་དགོན་སྒོམ་སྡེ་དང་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་སླ་མར་གྱུར།
གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས། ལྷ་ཁང་དང་གདན་ས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།
སྡེ་ལ་བཞི་དང་བུལ་སྐྱོར་གྱིས་ཐོག་བྲངས་དག་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
ཆོགས་གསོག་དང་། དེའི་སྐྱ་སྐལ་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་འབྲེལ་ཡོད་
ཀྱན་ལ་མཛད། མར་པའི་སྐལ་པར་གྲགས་ཤིང་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད། ཁོང་གི་ཞེ་གཉིས་པ་ཤིང་ཕོ་སྡེ་ལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་འབྱུངས། ཞེ་བརྒྱད་
པ་ལྷགས་ཕོ་སྐྱ་ལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་
ཁོང་རང་གི་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ས་མོ་ལྷག་ལ་གཤེགས། རིན་ཆེན་
བཟང་པོའི་གཙུང་ཕོ་སྡོབ་དཔོན་ཆོས་རྗེར་མེ་ཕོ་ཏྲ་ལ་འབྱུངས་ནས་རེ་བྱག་
པ་ལྷགས་མོ་པག་ལ་གཤེགས། ཁོང་གི་སྤས་ལྷའི་ཆེ་བ་སྡོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱ་མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། སོ་བདུན་པ་ལ་སླ་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
གཤེགས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ས་མོ་པག་ལ་གཤེགས། འདིས་
ཁམས་སུ་བྱོན། རི་བོ་ཆེའི་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡོབ་མ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་། དར་ཅེ་མདོ་ཚུན་དུ་ཐེགས་པས་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བའང་
སྡེ་ལུ་ཞིང་དུ་སྡེབ། དེ་ཉིད་གདན་ས་མཛད་པ་ཡིན། ཡར་སྐྱུངས་ལོ་ལྔ་པ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གཏུགས་ནས་རྗེ་རྗེ་མེད་བ་གསན་པས། དིང་སང་

གི་བར་དུ་སྤྱུ་ཞིང་པ་ལ་སྤང་བའི་བཀའ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོན་
 དཔོན་ཆོས་རྟོག་གི་སྤྱི་བཞི་པ་སྟོན་དཔོན་སེང་གོ་འབྲུམ་གི་སྤྱི་བཞི་པོ་
 ཆེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་ལྷགས་མོ་ལྷག་ལ་འབྲུངས། ཉེར་དགུ་བཞེས་པའི་ཆེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་གཤེགས། རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ས་པོ་སྤྱག་ལ་
 གཤེགས། དེའི་སྤྱི་བཞི་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་
 བ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་པོ་གི་བ་ལ་འབྲུངས། སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་བཞེས་
 པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་གཤེགས། ཡབ་གི་ཉེ་གནས་དང་སྟོན་
 གཉེར་སྤྱགས་ནས་མཛད་པས་རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞིན་ཏུ་མཁས་ཞིང་
 བྱང་བར་གྱུར། དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་གཤེགས་རྗེས་གདན་ས་གཟུང་ཞིང་དུས་
 ཆོས་མ་ཆག་པར་གསུངས་པ་ལ། ལོག་སྤྱོད་ཅན་གི་གང་ཟག་འགའ་རེས།
 བདག་པོ་དྲུང་ཆེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུས་པས། བཀའ་བཀྲོན་བྱང་སྟེ་བྱ་བ་
 རྣམས་འབྲིང་ཅམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་
 ཆོས་གསུང་བའི་ཆེ་མཛལ་དུ་བྱོན་པས། རྗེས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་མཛད།
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཅད་གཅོད་གནང་། དེར་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་
 གསུང་ཡང་ཡང་བཞུས་པ་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མཉམས་བསྐྱགས་པ་མང་དུ་མཛད་
 པས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སྟོངས་ཏེ། འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་
 རྗེ་བཀྱ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་པ་དང་། མཁན་ཆེན་པར་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་

མཁྱེན་རབ་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཡང་མང་དུ་འདུས། སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་
ངག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཆོས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་ཀྱང་རྫོག་ལུགས་གྱི་དབང་ཞུས། དེ་རྗེས་མིའི་བདག་པོ་གྲགས་པ་
འབྱུང་གནས་གྱིས་སྦྱན་བྲངས་ནས་རྫོག་ལུགས་གྱི་དབང་དང་རྒྱད་བཤད་
གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་། ཞིན་ཏུ་གྲུས་པའི་སློ་
ནས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་མཛད། ལྷུ་མ་ཆུང་བ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་དང་། བྲམས་
སྤིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱ་བའི་བྲུ་མཆོག་ཆེན་
པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྒྱང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་རྣམས་
ཀྱང་མཁྱེན་རབ་ལ་ཞིན་ཏུ་གྲུས་ཞིང་གསན་པ་མང་དུ་མཛད། ཕྱག་དཔེ་
བརྟག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོ་རྗེ་མར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཆར་རེ་ལ་མཆོན་
མ་རེ་བཏབ་པའི་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་སྤང་། བར་སྐབས་སུ་
གདན་ས་བ་རྣམས་ལ་གདན་བཞིའི་བཤད་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ་བྲིད་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་གདན་བཞིའི་བཤད་པ་དེ་ཡོད་
པ་མཛོད་གསུངས་པས། སྤྱེུ་ཞིང་སྤིང་གསེབ་ནས་གྲུ་པ་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལ་
མགོན་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་བགྲེས་པོ་ཞིག་ལ་ལུང་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་
མགོས་ནས་བཤད་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད་པའི་ངང་ནས་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བདུན་པ་མེ་པོ་སྟག་ལ་གཤེགས།

མེ་ཕོ་སྟག་དེ་ནས་དིང་སང་མེ་ཕོ་སྟེུ་ཡན་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་སོང་བ་
ཡིན།

སྟེུ་ཞིང་དུ་རྫོག་གི་གདུང་བརྒྱད་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཆ་
བརྒྱད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཆ་བརྒྱད་མདོ་སྡེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོག་མེད་གྲགས་ནི། ཡབ་
ཀྱི་སོ་གཅིག་པ་ལྷགས་ཕོ་བྱི་བ་ལ་འབྲུངས་ནས་མེ་བྱིའི་བར་སུམ་ཅུ་ཙ་
བདུན་བཞུགས། ཡབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་ཡིག་ཆའང་
མང་དུ་མཛད། ཐོག་མེད་གྲགས་ཀྱི་གཙུང་ཕོ་རྫོ་འོད་ཚུ་སྟག་ལ་འབྲུངས།
ཉིར་ལྷ་བཞུགས། དེའི་གཙུང་ཕོ་རྫོ་བསོད་ས་བྱ་ལ་འབྲུངས། བཙུ་བདུན་
བཞུགས། དེའི་གཙུང་སྟོན་ཚུང་དབང་མོ་ཚུ་སྤང་ལ་འབྲུངས། བཙུ་གསུམ་
བཞུགས། གཙུང་རྫོ་བདེ་ཤིང་ཡོས་ལ་འབྲུངས་བཙུ་གཅིག་བཞུགས། ཐོག་མེད་
གྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཆ་ར་མོ་ཡབ་ཀྱི་ཉིར་བདུན་པ་མེ་ཕོ་སྟག་ལ་
འབྲུངས་ནས་ཚུ་ཕོ་སྟག་གི་བར་སོ་བདུན་བཞུགས། དེའི་གཙུང་ཕོ་རྫོ་རྫོ་སང་
གོ་ཡབ་ཀྱི་སོ་གསུམ་པ་ཚུ་ཕོ་སྟེུ་ལ་འབྲུངས། རང་ལོ་བྱག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ་
ལ་གཤེགས། ར་མོས་ཉིར་གཅིག་དང་རྫོར་སང་གིས་བཙོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཆེ་
མེས་ཕོ་གཤེགས། ར་མོ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་སྟེ། ལྷམ་མོ། རྫོ་ཤུག། རྫོ་བསོད།
ལྷམ་མེའི་སྤྲུལ་རྣམ་མཁའ་དབང་ལྷག་ དེའི་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་དང་དབང་ལྷག་
འབྲུམ་གཉིས། ཀུན་དགའི་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་

དཔལ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། གྱུན་དགའ་སློ་གྲོས་དང་གསུམ། བྱི་མའི་
སྤྲུལ་གྱུན་དགའ་བཟང་པོ་ལོ། །སྤྱི་ལུ་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་གྲ་ཤིས་དཔལ་བ་ནི།
རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་དུ་འཁྱུངས། ཆུང་དུ་འུ་སྤྲུལ་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཅེས་ཐང་དུ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་འཕེལ་བའི་སར་གཏུགས། ཆོད་
མའི་སློབ་གཉེར་མཛད། དེ་ཉིད་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལ་
ཆོད་བར་གསུན་ཞིང་མཁས་པར་ཡང་གྱུར་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་
ཤིན་ཏུ་རིང་བས་དུས་ཆོས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནས་ཀྱི་ཉན་པ་པོ་ནི་མ་
བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་བ་བཞུགས་རིང་ལ་གདན་སར་བཏོན། དེའི་སྤྲུལ་ད་ལྟའི་
གདན་ས་བ་འདི་ལོ། །རྗེ་མར་པ་ཆུ་བྱི་ལ་འཁྱུངས་ནས་དིང་སང་གི་མེ་པོ་སྤྱི་ལུ་
འདི་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་སོང་ངོ་། །སྤྱིར་རྗོག་མདོ་སྤེའི་
སློབ་མ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤའ་བ་མཛད་
པ་ལས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཕེལ་ཞིང་། བརྒྱད་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་
པའི་རྒྱ་ཀས་ཀྱང་ལུང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཏེ། མར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བ་ལ་
རྗོག་བརྒྱད་འདི་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེ་ལོ། །རྗོག་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སོ། །

འདུས་པ་མར་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས།

འཇུར་དབང་དེ་ནི། རོལ་གྱི་མདའ་ན་འཆེས་དང་འཇུར་ཞེས་བྱ་བའི་

རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འཕྲུང་གི་རིགས། སྒྲིགས་འཆང་བརྒྱད་པར་བྱུང་
 བ། ཡབ་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྐུ་སྤྱུངས། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་པའི་སར་སློབ་གཉེར་ལ་བྱོན། ཡོ་བྱད་རྒྱུ་དུ་
 ལས་མེད་པས་མས་མ་བཟོད་དེ་ཁྱོད་གི་ལུས་རྒྱས་པ་ན་ནོར་འབྱུང་བས།
 དེའི་ཆེ་རིག་པ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་མོད། ད་ལྟ་རང་གི་བྲིམ་དུ་ལྷང་ཞེས་
 བསྐྱུལ་བ་ན། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ངའི་ཆོས་གི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག ང་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆེ་ཁྱོད་བཙེ་བས་མ་འདོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་གཉེར་ལ་
 འབད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དུས་བྱིས་སྐྱེ་བསོད་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཞེངས་པའི་
 ཡིག་མཁན་ལ། ད་ལྟ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་པ་སྤྱུ་ཆེ་བྲིས་པས། ཁོང་
 རྣམས་ན་རེ། མར་པ་སྟོ་བྲག་པ་ཆེ་བེད། དེ་ནས་དད་པས་སྟོ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེན་
 བཀྱར་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་
 གདམས་པ་གནང་བར་ཁྱུས་པས། མར་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ངའི་པ་སྐྱེན་མར་པ་མོན་ནག་བྱ་བ་འདི་ང་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གནོད་པར་ཡོད་པས། ཁྱོད་གིས་མཐུ་གིས། མཐུ་བྱུང་ན་གཞོད་ཆོས་སྟེར་
 ཟེར་བས། འཕྲུང་གིས་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་བཅད། མཐུའི་རྟགས་ཁྱད་
 པར་ཅན་བྱུང་ནས། ལྷ་བ་ཆེ་གོ་མོའི་གནམ་སྟོང་ལ་ཁོ་འཆི་བར་ཡོད་པས་

དུས་འདེབས་ཞུས། རྗེ་མར་བས་ཀྱང་མར་བ་མོན་ནག་ལ་སྤྱོད་སྒྲ་བ་ཆེ་གི་
 མོའི་གནམ་སྟོང་ལ་སྐྱུར་ཅིག་གསུང་བའི་དུས་བཏབ། དེའི་གནམ་སྟོང་གི་
 ཉིན་བར་ཁོ་ཅིག་པའི་འབྲིས་ཤིག་ན་ཡོད་པས། དེ་རིང་སྒྲ་མ་མར་བའི་མཐུ་
 ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར། རེ་ཤིག་ན་ཁང་པའི་ཕུ་ཤུ་ལ་ཤིང་གི་བད་ཡོད་པ་
 རྒྱུད་གིས་སྐྱུར་བའི་གསོ་བ་ན་དོ་ཡོད་པ་ཁོའི་མགོ་ལ་ཕོག་སྟེ་ཤི། དེར་སྒྲ་མ་
 མར་བ་མཉེས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གནང་ཞིང་། རྗེ་གས་པར་གནང་བར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཕྱིས་འཚུར་གྱིས་དོལ་མདར་རང་གི་གནས་སུ་མར་བ་
 སྐྱུན་བྱངས། ཆོས་རིམ་ལྟའི་མན་ངག་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤའ་པ་རྗེ་གས་པར་
 གནང་། དེ་ཡང་རྗེ་མར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཇ་ཡུ་དང་། ཐ་ག་ན་
 དང་། སྟོམ་པའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་བཤའ་སྟོལ་གསུམ་ཡོད། དེ་རྣམས་
 ལ་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཏུ་བྲིལ་ནས་འཆད་པ་མེད་པས། ལྷ་རོ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་
 མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་ཅིས་སུ་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཆར་བ་དང་ཆོགས་
 འཁོར་ཅིག་ཞུས་པའི་ཆོ། རྗེ་མར་བས་རང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་བཅའ་
 ལུགས་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་ལུགས་རྣམས་མགྱུར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། ཆོས་དེ་
 ལྟར་དཀའ་བར་བྱགས་དགོངས་ལ། །སྤྱོད་ལེ་ལོ་མི་མཇུག་སྐབས་པར་ཞུ། །
 གསུང་ནས་སྟོ་བྲག་ཏུ་ཐེགས། །དེ་ལ་འཚུར་གྱི་མཆན་ནི་དབང་གི་དོ་རྗེ་ཞེས་
 ཟེར། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་དོ་རྗེ། མཁོན་གད་

པ་གྲིཏི། འཆས་སྒྲིལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གསུམ་གཙུག་པོ་ཡིན། །

དེ་ལ་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་རྩོམ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ཆོལ་བ་ལ་བྱོན། །དེ་ཡང་རྩོམ་མི་ཉི་ལ་ཉན་འདོད་པ་ལ། །དེ་ཡང་གཤེགས་ནས་མ་མཇུག། །གཞན་གསང་འདུས་ཉན་པའི་ས་མ་རྩོད་པར། །རྩོམ་པ་ལ་མཉམ་སྒྲིལ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ། །ཨ་ཙཱ་གཉིས་དང་ལམ་དུ་མཉམ་དུ་བྱུང་བས། །བྱིད་གཉིས་གང་དུ་འགྲོ་བས་པས། །འཕྱར་ལ་འདུས་པ་ཉན་དུ་འགྲོ་བར་བ་དང་། །རྩོམ་པ་ཡང་གཤེགས་ནས་མི་སྒྲིལ་བས། །འཕྱར་ལ་འཁོན་གད་པ་གྲིཏི་དང་མཉམ་དུ་གསན། །ཁོང་གཉིས་ལ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་། །ཁམས་པས་འཕྱར་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཀ་ཡང་མཇུག། །དེ་དང་མཐུན་པར་དབང་གི་ཆོ་ག་ཡང་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་ནི་སྒྲིལ་དཔོན་གྱི་སྒྲིལ་མཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གར་སྒྲིལ་རོ། །འདི་དང་རྩོམ་སྒྲིལ་འབྲེལ་བར་རྩོམ་པས་མཇུག་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིལ་དོན་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིལ་ལ། །གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་དུས་ཕྱིས་བོད་པས་བཅུམས་པའི་རྩོན་མ་ཡིན་ཐེར་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། །ལ་ལ་ན་རེ་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་ཐེར་ཏེ། །ཁམས་པ་རོ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ན་འདི་ཆད་མར་བསྐྱུས་སྒྲིལ་བས་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པའི་དོན་མི་སྒྲིལ་རོ། །

འཁོན་གད་པ་གྲིཏི་དེ་ཡང་། མང་ར་སང་གི་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཡུན་རིང་

དུ་བརྟེན་པའི་སློབ་མ་འཕགས་སྟོར་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་
 བསམ་པ་ལ། འདི་ལ་མན་ངག་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་
 དགོངས་པ་བྱུང་ནས། འཇུར་ལ་མན་ངག་ཡོད་པར་ཐོས་ཤིང་གཏུགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་རྟ་དང་རྒྱགས་ཐོང་ཆོས་ལྟངས་ཡོད་པ་ཉིན་པར་མཇུག་ཁ་མ་
 བྱུང་སྟོང་ལ་མཇུག་ཁ་བྱུང་། ལྷ་མ་སྐྱེ་ཆོན་པོ་ཞིག་སྒྲིང་བས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 གནམ་ས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མོས་གྲུས་སྦྱེས། རྟ་དང་ཆོས་ལྟངས་ཐམས་ཅད་ལུ་ལ།
 རིམ་པ་ལྷ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་མཛད་པས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡང་གཟིགས་སོ། །དེས་བྱ་ཁང་བ་བསོད་ནམས་
 རིན་ཆེན་ལ་གནང་སྟེ། བྱ་ཁང་བ་དང་འཁོན་གཉིས་ཀྱང་མ་གཅིག་པའི་སྦྱན་
 ཡིན། སྒར་བྱ་ཁང་བ་སློབ་དཔོན་དུ་ཡང་བྱེད་པ་ལ། སྒར་འཁོན་ལ་དད་པ་
 སྦྱེས་ནས་རིམ་ལྷའི་མན་ངག་ཞུས་པས་འཁོན་དགྲེས་ཏེ། ངའི་གདམས་ངག་
 འདི་རྟ་ཟན་བཅངས་པ་འདྲ་བ། ཐག་པ་ནན་གྱིས་དབྱར་ལམ་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན། དིང་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འདུག་པས་འབྲུལ་དགོས་
 གསུང་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་སྟེ། དབྱ་བ་སྦྱང་ཡང་བཞེས། བྱ་ཁང་བས་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན། ལིང་སྐྱབས་
 སུ་བྱུག། འགྲོངས་ཁར་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ཡང་འཐོན། གཤེགས་པའི་ཆེ་ངའི་
 སྐར་མ་སྦྱོང་བར་ཞོགས་གསུང་བས། ཐུར་ལའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཞལ་བུ་བྱ་

བསྟན་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་མཁར་སྟོན་དུ་སྤང་
 པའི་རྟ་བས་མི་འཆགས་ཟེར་བ་ཅམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱིས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་
 བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐུར་ལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ལ་གནང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཤམ་
 ཐབས་མ་གྲོན་པར་བསྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་བྱུང་བ་བརྟེན་ཏེ།
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ལྷ་དངོས་སུ་གཟིགས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 ལ་རྟགས་ཐོན་ཞིང་དག་རྗེ་རྗེའི་བཞུས་པ་འགྲོངས། སྤང་བ་སྐྱུ་མར་ཤར།
 ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས། ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་
 གནས་ནས་ཐ་དད་ཀྱི་ཉེག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བར་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐང་བེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་དང་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ས་གཞི་དམར་པོར་སོང་སོང་དུ་སློབ་
 གཉེར་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉམས་
 དང་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས། གཤེགས་པའི་ཆེ་གཟིམས་ཁང་ལ་འཇུག་
 སྟོར་སུམ་རིམ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་ངོ་།
 །དེས་གསེར་སྤྱིངས་བ་གཞོན་རུ་འོད་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སུམ་པ་
 སྐྱེལ་མཁར་གྱི་བན་རིགས། གཞོན་རུ་ནས་འདུལ་དཀར་གཞོན་རུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྫོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་མན་དག་དང་

བཅས་པ་མང་དུ་གསན་ཞིང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ཡང་བབ། ཕྱིས་མཁན་པོ་
 གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་རྗེས་པ་ཞུས། འདུལ་འཛིན་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ཏེ་འདུལ་བའི་སྐྱོར་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ལན་ཅིག་གཤམ་
 ཐེབས་དཔོན་ལ་བྱོན་བས་ཞབས་བསྟུང་ནས་ཤབ་གྱི་སྒྲ་རིངས་སུ་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། ལྷན་མོ་ཆེ་བས་ཞབས་ཏོག་མཛད། ཁོང་ན་རེ། སྟོན་བས་འཕགས་
 སྐྱོར་མི་མཁྱེན་ནམ་གསུང་། འཕགས་སྐྱོར་མཁན་པོ་གང་ན་བདོག་བྱས་
 པས། ཁོང་ན་རེ། ལྷ་སའི་ཀན་མོས་ལྷ་ས་མ་མཐོང་། ཐུར་ལ་ན་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་སྤྲོང་པོ་འཕགས་སྐྱོར་མཁས་པ་ཡོད་པ་མ་གསན་ནམ་ཟེར་བས་ཅུང་ཟད་
 སྦྱངས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཅུར་འོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གཙང་པ་ལ་ངོ་ཆེན་བཅོལ་
 ནས་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕགས་པའི་གསུང་
 གིས་ཁོ་བོ་ལ་མ་འཐོགས་པ་ཅིག་བགྱིད་གསུང་ནས་གཞུང་བཤད་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གནང་། གཞན་ཡང་ཁོང་ལ་ཆོས་སྐྱོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 ཞིག་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་མ་དགོས་པར་གནང་། རིམ་ལྡེའི་བྲིད་ལ་
 འདག་འབྱར་ཡང་བྱས། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་པོ་བའི་དངོས་སྟོབ་ལོག་སྤྲུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དུག་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཞུས། གཙང་པ་ས་ཤོས་
 དབུ་མ་འཆད་པའི་ཟུར་ཆོས་གྱིས་གསུང་ནས་མཛད་པའི་ཆོ། གཞན་དང་
 ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པ་བྱུང་བས་མོན་གྱི་སྤྲ་གོ་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ཏེ། དེ་

ནས་བྱམ་ཐང་ནས་འཕྱོན་ནས་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་བྱོན། གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཡང་
 རྫོང་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྩིབས་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་མང་པོར་བཞུགས།
 དེ་ནས་སུ་ཆུ་སྐྱེས་བྱིན་སྐྱེས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་གསུང་། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་པ་ཏ་
 ཆེན་བྱོན་པ་ལ་གྲུས་མོ་ཆེར་མངལ་ནས་འཁོར་པ་རྩྭ་ཏ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དུག་བདུན་ཅུ་མ་ཞུས། དེ་ནས་སེར་བུ་དབེན་ཆར་བཞུགས་
 ཏེ་གསེར་སྒྲིངས་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲིས། མི་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏུགས་སར་གྱུར། རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་ལས་མི་
 ཉུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། གསེར་སྒྲིངས་བཏབ་ནས་ལོ་དགུ་
 ཅུ་མ་ལོན་པ་ན། ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་འགར་གྲགས་པ་དབང་ལུག་བྱ་བའི་སྒྲིང་མོ་
 འགར་བཙུན་མ་ཤེས་རབ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲས་སྒྱུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད།
 འགར་བཙུན་མ་སྒྲུམ་པ་དང་ཆོ་གས་སུ་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་སྒྲུམ་མ་
 གཉིས་ཀ་གནས་ནས་ལྷུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། སྒྲུམ་མས་ས་གཞན་དུ་
 འདུག་ཅིང་། སྒྲུམ་མ་སོས་པ་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལད་
 མོ་ཅི་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མངལ་ནས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཡང་མའི་
 ལུས་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་སློབ་པ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་བྱུང་།
 བྱིས་པ་ཅེ་བའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ན་རེ། རྫོ་མོའི་སྒྲས་པོ་སྒྲིང་སྒྲུག་གོ། །
 མིང་ཅི་བེར་དྲིས་པ་ན། ཡུམ་གྱིས་བདག་མེད་རྗེ་རྗེའོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། བདག་

མེད་དོན་རྗེ་རྒྱུ་ཆགས། ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པས་གསང་བའི་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། དགོ་འདུན་
 ལ་བཟོད་གསོལ་དུ་རྫོགས་བྱས་ནས། སྤྲ་མས་བདག་མེད་དོན་རྗེ་སྤྱོད་མེད་དུ་
 བཞག་སྟེ་ཆོས་ཉན་དུ་བཅུག་ནས་ཞག་ཤིང་བ་དང་། བདག་མེད་དོན་རྗེ་
 བྱོད་ང་ལ་བརྟམས་སམ་ངའི་ཆོས་ལ་བརྟམས་ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་པས། ཅོག་
 ཅོག་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ངའི་
 ཆོས་མགོ་འཛུགས་པ་དང་བྱོད་ཀྱི་ཅེད་མགོ་མཉམ། ཆོས་ཐོན་པ་དང་ཅེད་
 མོ་ཐོན་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཆོས་རྣ་བས་ཉན་པ་ལ་རྒྱུང་ལག་
 གི་ཅེ་ཐབས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པས། འོ་ན་མཛོན་པར་
 འགྱུར་གྱི་ངའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པས། ཉན་གསུམ་དུ་ཉན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་མ་ཞོར་བར་སྤྱོད་བྱུང་བས། ཀུན་ཏུ་ལས་ཏེ་འདི་ནི་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤངས་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་སྤྲ་མས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་སྤྱུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས། སྤོན་ཅོམ་པ་
 མཛད་པ་རྣམས་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ཀྱང་འོད་གྱིས་སྤྱར་ཞེས་གསུང་བ་ལ། དེ་
 ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་གཞོན་ཀྱང་འོད་གྱིས་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བར་མཛད་
 དོ། །བདག་མེད་དོན་རྗེ་དེ་ནི་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་
 བཏགས་པ་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་དུ་མཚན་

གསོལ། འདིས་ཆོས་ཀྱི་གྲ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལན་རེས་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་རྩོན་ནམ་སྙམ་པའི་བརྟག་པ་
 བྱས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་
 ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་གྱིས་ན་ཞིན་ཏུ་མང་བས། འདིའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན་སྤངས་
 ཞང་གིས་མཛད་པ་ལས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་ཚུལ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡབ་དང་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་སུ་
 བྱང་བས་ཡབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངལ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 དུ་མ་མངའ་བའི་ཀྱན་མཁུན་འཕགས་འོད་གྱིས་གསན། དེ་ལ་བྱ་རིན་པོ་
 ཆོས་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་མཆོན་པའི་
 བྱང་ན་དུས་འཁོར་གསན་པའི་ཆོ། བྱས་ཁོ་བོ་ཡོ་གའི་ཆོས་འདི་རྣམས་
 མཉན་པར་འདོད་པ་ལ་མཉན་ས་མ་རྙེད་ཞུས་པས། རྟོ་རྟེན་སྤྲུལ་མཆོན་པའི་
 གསུང་གིས། འོ་ན་རིད་ཀྱི་མཆེད་གྲོགས་སྤྲུལ་མ་འཕགས་འོད་ཅས་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པས་དེ་ལ་ཉོན་གསུང་། ཕྱིས་ཞུ་ལུང་ཐེབས་ནས་འཕགས་འོད་ཅད་
 བཅད་པས། འཕགས་འོད་གཞན་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་
 པོ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་མི་གཙང་ཐེར་བས་སྐྱབ་ལོག་ ཕྱིས་འཕགས་འོད་ཡང་
 དག་པ་དེ་ཟུ་གུད་ཀྱི་སྟེ་ཕུ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་གསན་ནས། ཆོས་
 གསན་པ་ལ་བྱང་དུ་འོང་བའི་ཞུ་བ་འབྲུལ་མི་བཏང་བས། འཕགས་པའི་གསུང་

གིས། འོ་ན་ཁོང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ངའི་སྤྱེུ་འདིར་པན་
 ཞོད། ང་རང་ཁོང་གི་ཐད་དུ་འགོ་གསུང་ནས་ཞ་ལུར་ཐེབས། སྤྱིར་ཆོས་མང་
 དུ་གསན། གྲེ་བྲག་ཏུ་འདུས་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསན་པའི་ཆེ། འཕགས་
 པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རང་མཁས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལུགས་དང་གར་
 བའི་གར་ལུགས་ལ་སོགས་མི་དགོས། བཤད་པ་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་
 ཆོས་ཐོབ་ཆེ་བར་བྱ་གསུང་བ་ལ། བྱ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་འདི་ལ་ཞིན་ཏུ་
 མོས་པ་ཞིག་བདོག་པས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུས་པས།
 འཕགས་པའི་གསུང་གིས། ཨ་བ་འོ་ན་དེ་ཙམ་གིས་མི་འོང་། སྤྱོན་ལ་རིམ་
 ལུང་ཁྲིད་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་བཤད་པ་མ་བྱས་ན་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་མི་
 འཆར་གསུང་བས། རྩེ་བ་དུག་གི་བར་དུ་མཆམས་བསྐྱམས་ནས་རིམ་ལུང་
 ཁྲིད་བསྐྱུངས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཉིད་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཅིད་མོ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟགས་མང་པོ་ཤིང་།
 དེ་ནས་མཆམས་བསྐྱོལ་ཏེ། བྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིད་ལུགས་འདི་ལ་ཡི་གེར་མི་
 འདེབས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་གི་ཡོད་པར་གྲགས་འདུག་པས་བདག་ལ་
 བཀའ་རྒྱ་དེ་མི་འདེབས་པར་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་གསུང་གིས་ལར་ཁྲིད་
 ཡིག་བྱས་པ་ན་ཉམས་ལེན་མེད་པར་ཁྲིད་དེ་སྒྲག་ལུང་དུ་ཤར་དེ་འགོ་བར་
 འདུག། ཁྲིད་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་འཕན་ཆ་ཆོལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་

བས། དབྱུག་པ་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་འབྲངས་སམ་སྟོགས་བཏགས་ཏེ་བྲིའི་འབྲམ་
 པ་སྟོག་པ་མི་དགའ་རི་ཤི་གསུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཛད། གསུང་
 དེའི་དབང་གིས་བྲིད་ཡིག་མ་མཛད་པར་དམིགས་པ་རྣམས་མ་བསྟེལ་བར་
 ཡོད་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
 བས་བསྐྱེལ་ནས་བྲིད་ཡིག་ཏུ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འདི་ལ་བྱ་རིན་
 བོ་ཆེས་ཡོ་གའི་སྟོར་གྱི་དབང་། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་པ། མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་མར་ལུགས་དང་འགོས་ལུགས་གཉིས་ཀ་
 རྒྱས་པར་གསན། ཆོས་རྣམས་རྫོགས་ནས། བྱ་རིན་བོ་ཆེས་ཕྱག་ན་གང་
 ཡོད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་པ་ལ། འཕགས་པའི་གསུང་
 གིས། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ང་ལ་མི་དགོས། བྲིད་རང་སྡེ་གོག་འཛིན་པ་ལ་
 དགོས། ངའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཤིའི་བར་དུ་འཆད་དགོས་པའི་དམ་ཆིག་ལ་
 དགའ། ཡོ་ག་དང་འཕགས་ལུགས་ལ་ཡིག་ཆ་ཚུམ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་
 ཡང་མཛད། ཕྱིས་བྱ་རིན་བོ་ཆེའི་གསུང་གིས་འོ་སྟོལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟོམས་ན་
 མན་ལུངས་གུ་རུ་ཅ་མ་ཞིག་འོང་སྟེ། འཕགས་པའི་གསུང་མ་ཆོགས་པས་མི་
 ཆེ་བཤའ་པ་ལ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ནས་གཟུང་ནས་ནི་རིམ་ལྗེའི་བྲིད་ལུགས་འདི་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་གཞན་དང་གཞན་དུ་དིང་

སང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ནི། བྱ་རིན་པོ་
 ཆེས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་དང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གསེར་
 སྡེངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་དབྱུང་པའི་གཞིར་མཛད། ལྷགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུས་པའི་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གར་
 རྣམ་བུང་བའི་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་ལའང་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་རྣམ་རིམ་ལྟའི་བྲིད་ཡིག་དང་། དེའི་དོན་
 རྒྱས་པར་འཆད་པ་རིམ་ལྟ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཛད་དེ། འདུས་པའི་ལུགས་
 རྣམས་པ་རྣམས་གསོ་བར་མཛད་དོ།

ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤམ་ལུགས་འཁོན་གད་པ་གྱི་རྟེ་ལ་མི་ཉག ཞང་
 བྱང་། ལྷ་བ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱས། དེ་གསུམ་ག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་
 བས་བྱས།

ཡང་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་དོ་རྗེ། དེས་རྒྱལ་ལུང་ལུ་བ་ཆེན་པོ། དེས་མེ་
 ལྷ་ཁང་སྒྲ་བ། དེས་རྒྱལ་ལུང་ལུ་བ་སྤྱི་མ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་
 བས་བྱས། དེ་ཡང་རྗེ་མར་བ་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་ས་པོ་སྟག་རྣམ་བརྩམས་ཏེ།
 ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པ་ས་པོ་སྟེ་ཏུ་ལ་གཤེགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལོ་དགུ་
 བརྩ་རྩ་གཅིག་སོང་། ལོ་འདི་ལ་སྤྲིང་རས་ཀྱང་གཤེགས། རིན་ཆེན་སྤྲིང་པ་
 ལ་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་བས་བྱས། དེ་ལ་སྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོ་བཞི་བརྩ་

ཅ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་གིས་རུ་མཆམས་པོ་བ་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཏེ། གསང་འདུས་རྒྱད་རྒྱད་གི་བཤའ་པ་དང་། བཤའ་རྒྱད་གཉིས་
མེད་ནམ་རྒྱལ་ཆེན་མོ་གསན། དེའི་ལོ་བྱི་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཆས་
བསྐྱམས་ཏེ། གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་རིགས་བསྐྱམས་ཆེན་པོའི་དབང་། གཞན་
ཡང་སྒྲགས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་དབང་དང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །
འདུས་པ་མང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།

བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་དང་རས་རྒྱད་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས།

ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲག་མི་ལ་རས་པ་ནི། སྟོག་སྟག་རིས་ན་རིགས་
སྟེ་ལུང་པོ། གྲེ་བྲག་མི་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་གཞིས་རྒྱལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་འོ་བྲས་
བས་པམ་ནས་ཡུལ་འཐོན་ཏེ་གོ་རྟོག་སར་སླེབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ། མི་ལ་ཤེར་
རྒྱལ་དང་གཡུང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བྱུང་། ཤེར་རྒྱལ་དང་ལུང་བཟའ་
དཀར་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ། རྗེ་བཅུན་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བལྟམས།
མཆན་ཐོས་པ་དགར་བཏགས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཡབ་གཤེགས། དེའི་
ཆེ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཡུམ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ་ཡིན་པས། ཨ་ཁུའི་བུའི་རྒྱུང་མ་བྱེད་
དགོས་ཟེད། དེ་ལ་མ་ཉན་པས་ཁྱོས་ཏེ་ཁོར་རྩས་ཐམས་ཅད་སྟོགས། ཤིན་ཏུ་

ཁས་ཉེན་པར་བྱང་བ་ལ། རྣམ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྒྲོག་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལྷ་བརྒྱད་པ་ཞིག་གི་སར་ཆང་གསོལ་ནས་སྤྱ་ལེན་ཞིང་ལོག་འོངས་པས། མ་
 ཁྲིས་ཏེ། བ་མི་ལ་ཤེས་རྒྱལ་ལ་བྱ་བྲོད་འདྲ་བ་སྤྲེས། དེད་རང་མ་སྤྲད་གྱི་
 འཁོས་འདི་ལ་བྲོད་གྱིས་སྤྱ་བྱ་ནས། ད་ཡིན་ན་དབྱས་གཙང་དུ་སོང་ལ་
 མ་ཐུ་མཁས་པ་ཅིག་ལ་མ་ཐུ་སྒྲོབ་ལ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐུང་ལ་ཐོང་བེད།
 དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་འོན་ཨ་མས་གསུང་བ་བཞིན་བྱ་ཡིས་བྱས་པས། འཁོས་
 དང་བསྐྱུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་འགའ་རེ་ཡང་བརྒྱུད་སྤྲོད། དཔལ་ལོ་ཐང་གི་མགོར་
 ལམ་གྲོགས་སྤྲུགས་པས། ལམ་གྲོགས་བཟང་པོ་དུས་མ་འགོར་བར་བྱང་
 རྣམ་བྲོན། མ་ཐུ་སྤྱ་ཆེ་བྱས་གྱི་ཅད་བཅད་པ་ལ། ཡར་ཐུངས་ན་གཉགས་
 གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ཐུལ་ནས།
 བདག་ལ་སྟོད་ནས་འོངས། ཁས་ཉེན་བབ་པས་མ་ཐུ་ཞུ་བ་ཡིན་བྱས་པས།
 ཁོང་གིས་མ་ཐུའི་ཁ་ཕོ་མང་པོ་མཛད། གཞན་མ་ཐུ་སྒྲོབ་མཁན་ལྷ་ཅམ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ཐུ་སྒྲོབ་ཅིང་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེར་མ་ཐུའི་མན་ངག་ཡིན་
 ཡིན་འདྲ་བ་བསྐྱབས་ནས་གྲོགས་གཞན་རྣམས་དེས་ཆིམ་ནས་སོང་། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་བྱང་མཛད་དེ་སྤྱིར་ལོག་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ན་
 རེ། བྲོད་མི་འགོ་འཕ་བེད། ཁོང་རྣམས་རྒྱགས་ཆོས་གྱིས་མ་ཐུ་སྒྲོབ་པར་
 འདུག ང་ཁས་ཉེན་པོ་ཡིན་པས་མ་ཐུ་ལག་ཡོད་དུ་མ་བྱང་ན་མི་འགོ་བྱས།

སྒྲིབ་དཔོན་ན་རེ། འོ་ན་ད་གཙང་རོང་གི་ལྷ་རྩེ་སྐྱབས་ཚུང་དང་ཁོ་བོ་གཉིས་
 གྱིས་མཐུ་དང་སེར་བ་བརྒྱུས། ངའི་ཐད་དུ་མཐུ་སྒྲིབ་པར་བྱུང་ན་ཁོའི་རྩར་
 བརྒྱུང་། ཁོའི་རྩར་སེར་བ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ན་ངའི་རྩར་བརྒྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་
 པས། སྐྱབས་ཚུང་གི་རྩར་སོང་ཟེར་ནས་འཕན་ཆས་འགའ་ཞིག་དང་། ངའི་
 བྱ་འདི་སྒྲིང་རྩེ་བར་ཡོད་པས་མཐུ་གཤམ་མ་ཅིག་སྒྲིབས་ཤིག་ཟེར་བའི་ཡི་
 གོ་བརྒྱུངས། སྐྱབས་ཚུང་གི་རྩར་སྒྲིབས་ནས། ད་འོ་ན་སྒྲིང་རང་གིས་
 མཚམས་གཙོད་རྒྱས་དགོས་ཟེར། རྒྱས་ཞུས་པས། ས་འོག་གི་ཁང་པ་བཟང་
 པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེར་མཐུ་བསྐྱབས་པས། ཞག་བཅུ་བཞི་ན་མཐུའི་རྟགས་
 ཡང་དག་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱམས་ཤེས་ནས་རྩེ་བཅུན་གྱི་རྩར་བྱོན་ཏེ། ཐོས་པ་
 དགཤ། སྒྲིང་རང་སྒྲོར་ཤིག་དང་མ་དང་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་ངོ་སོ་སྒྲི་
 བ་བཞིན་བྱར་ནས། དབྱ་མི་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་སོད་པའི་རྟགས་སྒྲིར་བྱུང་། ད་
 ཆོས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་དང་གཏང་རག་སྒྲིང་དགོས་ཟེར། དེའི་ཆེ་ཨ་ཁུ་
 གཡུང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ལ་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་བག་སྟོན་སྒྲིང་ཅིང་ཡོད་པ་ན་བྲིམ་
 རིབ་ནས་མི་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ཤི། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ལུས། དེར་སྐྱབས་
 ཚུང་ལ་སྐྱུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་གསན། དེར་རྩེ་བཅུན་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་ངས་མའི་ངག་ལ་ཉན་ནས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 བསགས་སྐྱམ་དུ་སྒྲི་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། ཡང་མས་པ་མི་ལ་ཤེས་རྒྱལ་ལ་བྱ་

སྒྲིམ། དག་མི་སྐུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དུས་གཅིག་ལ་ཤི། དེས་ང་སྙིང་ཆོམ་སྟེ། འོན་
 གྱང་ཡུལ་མི་འདི་རྣམས་གྱིས་ང་ལ་སྤང་བར་བྱས་པས། ཁྱོད་གྱིས་ཡུལ་
 འདིར་སེར་བ་གྱང་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ཅིག་པོ་བ། དེ་བྱུང་ན་ང་ཤི་
 ཡང་འགྲོད་པ་མེད་དོ་ཟེར་བ་བསྐྱར་བྱུང་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་བས།
 འོ་ན་གཡུང་སྟོན་ཅན་དུ་རྒྱག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་ཏེ། ཁོང་ལ་དེ་སྐད་ཞུས་པས།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་མཁར་ནང་གི་སྤྱག་པ་ན་ཞིག་དུ་མི་ལ་མཆོམས་ལ་
 བཅུག་ནས་སེར་བ་སྐྱབ་དུ་བཅུག་པས། རྩ་བ་མ་ལོན་བར་སེར་བའི་རྟགས་
 ཡང་དག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ནམ་རྒྱུ་དུས་ཆོད་དང་སྐྱར་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 གཡོག་དཔལ་བ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱོད་ཏེ། ཡུལ་དུ་སྟེབས་ནས་མཆོན་
 མོ་ཞིང་མང་པོ་ལ་སེར་བའི་གཏལ་བཅུད་དེ། རི་ཅེར་སྤྱོད་ནས་བདེན་པ་
 བདར་ཞིང་འོ་དོད་བོས་པས། རི་ལྷང་ཐམས་ཅད་གྲོག་པོར་སོང་བའི་སེར་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གྱང་པས། དེར་ཡུལ་མིས་ཁོང་གཉིས་རི་ལ་ཡོད་པ་རིག་ནས་
 ཐོག་མར་རྗེ་བཅུན་གྱིས་བློས་ཏེ་དིང་རིར་དུས་བྱས། གཡོག་གིས་དམག་
 གིས་སྟེབ་བྱུང་བ་དང་། དམག་རྣམས་ལ་ང་ཐོས་པ་དགའ་ཡིན། རེད་མ་སྦྱང་
 ལ་སྤང་བར་བྱས་པས་ད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་ངེ། ད་དུང་དུ་ཡང་ཡུལ་
 འདིར་མི་གཅིག་གྱང་མ་བཞག་ཅིག་བྱས་ནས། དམག་གི་སྟེང་དུ་པོལ་སྤྱོད་
 པས་སྐུས་གྱང་འཇུ་མ་རྒྱས་པར་ཐར། དེར་གཉིས་པོས་དབྱས་གཙང་དུ་

འོངས། མི་ལས་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སར་བཞུགས། གཡོག་ཡར་ལྷུངས་སུ་
 སོང་། སྟོང་ལ་ཆོས་ཁོ་ན་དྲན་ཡང་ཁུ་མ་རྒྱས་པ་ལ། ཉིན་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ཡོན་བདག་བཟང་པོ་ཞིག་ཞེ་ནས། དེས་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་སྟོ་ཐོས་པ་དགལ།
 རེད་རང་གཉིས་པོས་སྟོག་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་པས། ཡང་ན་བྲོད་ཀྱིས་
 ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་གིས་ལ་ང་རྟོངས། ཡང་ན་ཆོས་གཤམ་མ་ཅིག་ངས་བྲ།
 བྲོད་ཀྱིས་ངའི་རྒྱགས་སྟོལ་ཐེར་བས། འོ་ན་ངས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྲོད་
 བར་ཁུ་བྲས་ནས། རོང་དུ་འབྲེ་སྟོན་ལྟ་དགའ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁུས། དེར་
 སྟོམ་ཅམ་ཡང་མ་སྟེས་པས་འབྲེ་སྟོན་གྱིས་ངའི་ཆོས་ཀྱང་ཁ་བོ་ཆེས། བྲོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལེ་ལོ་བྲས་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ཡིན་ན། རྩེ་རྒྱ་རོ་མི་འི་སྟོབ་
 མ་མར་པ་ལོ་རྩེ་བ་བྲ་བ་སྟོ་སྟོ་ཆུ་བྲེར་དུ་བཞུགས། ཉིན་འབྲེལ་ལུས་ལ་
 སྟོགས་ནས་སེམས་ཆོས་ཉིད་མ་དང་སྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཐེར་བས། བྲོད་རང་
 དེར་རྒྱག་གསུང་བས། མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་ནས་ཡིད་དགའ་ཆེས་
 ཉེ་ཆུ་བྲེར་དུ་བྲོན། ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་འགྱུར་བ་བྱུང་། ལྷ་མ་
 མར་པས་འཁར་ལས་མང་པོ་དང་སྟོ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བྲོད་དུ་བཅུག། རྩོ་
 སྟོས་པའི་སྒྲིལ་བ་ནག་ཁྲག་ཏུ་སོང་འབྱུངས། དེ་ལྟར་ལས་བྲོད་ཅིང་ཡོད་པའི་
 ཆོ། འཆུར་རྫོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་མ་མི་ཆེན་མང་པོ་ལ་སྒྲིལ་སྤྱོད་དབང་
 མཛད་པས། དེར་ཆུད་དམ་སྟོམ་ནས་ཁུ་མ་པས། གཅིག་ཀྱང་མ་གནང་། དེར་

ཡུམ་གྱིས་མ་བཟོད་དེ། རྒྱ་རོ་བའི་ཕུགས་དམ་བརྩ་རྩ་ག་ཞིག་ཡོད་པ་ལག་
 ཏྱགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་རྩོག་ཅན་དུ་བཏང་། ལྷ་མ་ཕུགས་གེལ་བས་བྱིད་གྱིས་
 འདི་ལ་གདམས་པ་རྣམས་གནང་བ་ཞུ་བེར་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱར། རྩེ་བཙུན་གྱིས་
 གཞུང་རི་བོར་བཏོལ། རྩོག་གི་གསུང་གིས། ངའི་ཕུགས་རྣམས་ཡལ་མོ་བས་
 བྱིར་བས། བྱིད་གྱིས་སེར་བ་ཕོ་བ་གསུང་ནས་སེར་བ་པ་བ་སྟེ། རྩོག་གི་བྱང་
 དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོ་བོས་ཆོས་ལ་འོངས་པ་ལགས་ཏེ། ལས་སུ་སྡིག་ཁོ་ན་བྱིད་
 དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ཞུས་པས། དེས་མི་སྟོ་ཨ་ཁུ་ཅི་གསུང་ནས། ཐབས་ལམ་
 གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་། མི་ལ་ཕུག་ཏུ་མཆོམས་གཙོད་དུ་བཙུག་
 དེར་རྩོག་ལ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྱང་སྟེ། ངའི་མཁར་དགུ་ཐོག་ཆར། དེ་
 ལ་བྱིད་གྱིས་སྟོན་བད་རྒྱུ་འི་སྟོན་མ་ཞིག་སྟོལ་གསུང་བས། རྩོག་གིས་མི་ལ་
 ཕུགས་ཕྱིར་བྱིད་དེ། དགོན་བཅེགས་ཤིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་
 པོ་དང་། ལམ་དུ་སྟོན་ཁུར་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བསྐྱབས། འབྲུལ་བ་དང་སྟོན་མ་
 རྣམས་སུལ། ལས་རྣམས་ཆར་བ་དང་། ལྷ་མས་བདག་མེད་མ་ལ་ཆོགས་
 ཤིག་ཤོམས་གསུང་ནས། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཆོགས་བཞེས་པའི་ཆོ། རྩོག་
 ལ་སྐྱུན་འབྲུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ནས། རྩོག་བེར་བའི་ངན་པ་བྱིད་པའི་ཐོས་
 པ་དགའ་ལ་གདམས་ངག་སྟེར་བ་ཅི་ཡིན་གསུང་། ལྷ་མའི་ཕུག་ཏྱགས་དང་
 བཅས་ཏེ་བཀའ་བྱང་བ་ལགས་མོད་ཞུས་པས། མི་ལ་ལ་གཟིགས་ནས། བྱིད་

ལ་ཕྱག་རྟགས་སུས་བསྐྱར་གསུང་། ཡུམ་གྱིས་གནང་བ་ལགས་བྱས་པས།
 དེར་སྒྲ་མ་གོག་གིས་བཞེངས་ནས་སེང་ལྡེང་གི་དབྱུག་པ་ཞིག་ལ་འཇུས་
 བྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་མ་བློས། དེར་སྒྲ་མ་སྟན་ལ་བཞུགས་ནས་ཞལ་
 འཇུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། བདག་མེད་མ་བོས་གསུང་ནས། བདག་མེད་མས་
 བྱོན་པ་དང་། ད་ཆང་ལེགས་པར་བྱོངས་ཤིག་ དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གཏམ་བྱའོ་
 གསུང་ནས། མི་ལ་ལ། བྱོད་ལས་ཅན་དུ་དང་པོ་སྟེབ་མ་ཁད་ནས་ངས་ཤེས།
 འོན་ཀྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་འདུག་པས་སྟོང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། རྟོག་གིས་བྱིན་
 པའི་གདམས་ངག་དེ་རྣམས་ངའི་མདུན་དུ་ཤོད་དང་གསུང་། རྟོག་ཐེགས་
 རྣམ་མི་ལས་སྟེལ་བྱུང་རིང་དུ་མཛད། དེ་རྟེང་སྒྲ་མས་གདམས་ངག་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་ཆང་བར་གནང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་
 དཔང་དུ་བཞག་པའི་དབྱུ་བསྐྱུང་མཛད། གྲོ་བོ་ལུང་ནས་ཡ་ཟད་ན་རྟོན་ག་
 ཕྱག་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེར་མཆོམས་གཙོད་དུ་བཅུག། འབད་པ་ཆེན་པོས་
 བསྟོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མ་སྟེས། དོན་དེ་རྣམས་བྱིས་ཞི་བ་འོད་ལ་
 མགུར་དུ་བཞེངས་པ། འོ་ན་སྟེལ་ཆུང་བཞིན་ལེགས་པོ། བྱོད་རྟོགས་འདོད་
 ཅན་དེ་ཆུར་ཉོན་དང་། ཁྱི་ང་ངོ་བྱོད་གྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། ཁྱི་ང་ངོ་བྱོད་གྱིས་
 མ་ཤེས་ན། ཁང་གུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། ཁྱེ་བ་གུང་ཐང་གི་སྦྲང་དུ་
 བཅད། སྟོབ་གཉེར་དབྱས་གཙང་གི་སྟོགས་སུ་བབྱིས། ཁ་དར་སྟོན་དང་

ངབ་མིས་དབུ་མཛད་ནས། །རིང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ཡན་ཆད་དུ། །སྦྱིར་བྱིན་ཅན་
 གྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་ཅམ་བཞུགས། །བྱང་པར་ལྷ་རྩེ་སྦྱབས་ཆུང་ལ། །དག་སྒྲགས་
 གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ཞུས། །ཁོང་ལྷ་དགོངས་གྱི་མཁུན་པ་མཐོ་ལགས་
 ཞིང་། །དམར་ཁྲིད་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མཁས་ན་ཡང་། །མི་ཁོ་བོའི་སྦྱོས་པ་ཅུང་
 མ་ཆོད། །རྩེ་ན་རོ་དང་མི་ཉིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཞིང་། །ལུས་ཉེན་འབྲེལ་གནད་
 དུ་བསྦྱར་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཆོས་ཉིད་མ་དང་སྦྱོད་པ་ཅིག་ལྷོ་ཕུ་ཆུ་བྱིར་ན་
 བཞུགས་སོ་སྐད། །པ་ལོ་ཙྰ་འི་སྟན་པ་རྒྱང་ནས་འཁུམས། །མཆན་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་བ་སྦྱ་གཡོས། །ལམ་དགའ་བ་སྦྱད་དེ་སྦྱར་སྦྱར་བྱིན། །ཞལ་མཐོང་
 བ་རང་གིས་སྦྱང་བ་འགྱུར། །ཁོང་ཆེ་རབས་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་འདྲ། །པ་སྦྱི་བྱིན་
 ཅན་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ། །ལོ་བྱུག་ཆེ་མཐོང་བརྒྱད་དུ་བསྐད། །ལུས་སྦྱི་དང་
 གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་མཆིས་ཏེ། །ལུས་ངག་
 གི་ཞབས་ཏོག་རྩལ་དུ་བརྒྱགས། །ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པའི་ནད་ཀ་
 དེས། །སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་རྩོགས་པར་གནང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་བྲིས་ཏེ།
 བཅོས་མ་མང་པོ་མཐོང་བས་འདི་ཅམ་ཞིག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་
 བགྱིས་སོ། །

དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལ་མར་པའི་ཞབས་

བྱང་དུ་བྱོན། དེར་ལོ་བཞི་བརྩ་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་བཞུགས། ཞེ་ལྷ་པ་ནས་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཞུགས་ཞེས་ཡི་གེ་གཞན་ལས་བྱང་བ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་
 ནས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་གཤེགས་ཀྱི་བར་ལོ་བཞི་བརྩ་སྐྱ་
 ལུས་སྒྲོམ་ཐག་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འབྱོར་རོ། །དེ་
 ནས་རྗེ་མར་པའི་ཞབས་བྱང་ནས་བྱོན་ཏེ་ལམ་དུ་རྫོག་ལའང་ཕྱག་མཛད།
 ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། མ་འདས་ནས་ཁང་སྟོང་དེའི་གོ་ཕྱགས་ཤིག་ན་རུལ་
 བུ་བེམས་པོས་གཡོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་སྤྲས་མཛད་དེ་ཞལ་གཅིག་
 རིག་པ་གཏད་ནས་སྒྲིག་པ་སྐྱངས། སྐྱར་དེ་མེས་བསྐྱེགས། སྤང་མོ་ཞིང་ཡོད་
 པའང་ཡུལ་འབྱར། ཡུམ་སྤས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་སྤལ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲས་ཀྱང་
 འདེབས་མ་རྒྱས་པར་འདུག ཡ་ནེ་དེ་སྡོན་དབྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ལ་ཆོག་
 འཇམ་པོས་བརྟུད་ནས་དགའ་བ་ལྷན་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་དེ་ཡ་ནེས་བཏབ་ནས་
 སྤྱེལ་བའི་ཆད་བྱས། གྲོང་ལས་ཡ་བཟང་འཕགས་པའི་རི་ཅ་ཞིག་ཏུ་ཟླ་བ་བྱག་
 བསྒྲོམས་པས་རྫོད་ཀྱང་ཆེར་མ་སྐྱེས་པ་ལ། །མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་གིས་ལུས་
 གནད་བསྐྱབས་པ་བཞིན་བྱས་པས་རྫོད་ཆེར་འབར། ད་ནི་དགའ་བ་སྐྱད་
 རྒྱས་པར་འདུག་སྐྱམ་པའི་དགོངས་པ་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་ནས་འཐོན་ཏེ། སྐྱེ་རྫོང་
 གི་རི་ཅེ་རྣམས་ལ་བྱོན། མི་ལའི་རྫོང་བྱག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡང་སྐྱེད་རྫོང་གི་རི་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་ལོ་དགའའི་བར་དུ་བྲལ་གསོལ་བའི་ཐ་སྙད་

མཛད་ནས་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིང་། མི་གཞན་གྱིས་སྤྱི་ནས་བལྟས་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་
 བརྒྱལ་འདྲ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས་ཤིང་། བདེ་བ་དྲུག་གི་མགྱུར་ཡང་གསུངས། ལོ་དགུ་ལོན་རྗེས་
 རང་དབང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པས་འབྲོག་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་
 པའི་སྤྱིར་ཉི་མའི་བར་དུ་བྱོན། དེར་བོན་པོ་ཞིག་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་གངས་ཀྱི་ཅེ་
 མོར་འགོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་གངས་ཀྱི་ཅེ་མོར་
 གཤེགས་ནས་ན་བཟའ་རས་གོས་བརྒྱུང་བས་བོན་པོ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐུར་
 དུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡང་བསྟན། དེ་ནས་མར་བྱོན་ནས་རྫོར་
 མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་བདག་མང་པོས་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་བྱས་ལ་སྤྱིར་བྱོན་
 པས། གངས་མོ་ཆེ་བབ་སྟེ་ལོ་གཅིག་དུ་ཁྱུར་མ་ཉན། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཁྱུ་བ་
 དང་ཡོན་བདག་མོ་རྫོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་
 བཙུན་འཆོ་བ་མེད་པས་གཤེགས་ངེས་མོད། ད་གདུང་བཙལ་སྟམ་ནས་སྤྱིན་
 པས། རི་བྱུར་ཅིག་ན་གསལ་ཞིག་ཁོང་རྣམས་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་འདུག དེ་
 ལོག་སོང་བ་དང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་ཏེ། གསལ་སོང་བའི་ལམ་རྣམས་
 མིའི་རྐང་རྗེས་སུ་འདུག དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ཕུག་པ་ཞིག་ན་དུ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཐུར་ཞིང་། མགྱུར་གྱི་གསུང་ཞིག་ཀྱང་གྲགས་ནས་ཞབས་དུང་དུ་སླེབ་པ་ན།

སྒྲིལ་བ་བྱེད་རྣམས་དེ་ཅམ་ཅི་ལ་འགོད། ངས་རི་བྱུང་དེ་ནས་བལྟས་པས་
 བྱེད་རྣམས་ས་འདི་འདྲ་ན་སྒྲིལ་འདུག་པ་ལ། འདིར་ད་ལས་མ་བྱིན་གསུང་།
 རྗེ་བཙུན་མ་མཐོང་གསལ་ཞིག་འདུག་པ་ལགས་ཞུས་པས། གསལ་དེ་ཁ་ང་
 ཡིན་གསུང་། སྒྲུབ་གཤེགས་དུས་རྩམ་བ་བྲེ་གསུམ་དང་། རྣ་བའི་ཤ་རྒྱུད་པ་
 ཞིག་ལས་མ་བསྐྱམས་པ་ལ། རྩམ་བ་ཡུལ་བཞི་ཅམ་ལས་མ་གོད་པར་འདུག
 རྩམ་ལྟག་དང་ཤ་གཟུག་ཁོང་རྣམས་ལ་བྱིན། ཡུལ་བ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་བསྐྱུན་
 སྒྲིལ། རྗེ་བཙུན་གྲིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དབྱུང་ཁམས་བདེ་བར་བྱུང་། །ཡོན་
 བདག་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། །བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མགྱུར་མང་དུ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཚུ་བར་དུ་བྱོན། ལྷ་འདྲེའི་དམག་བྱུང་བ་བེལ་གྲིས་མནན།
 དེ་རྗེས་ཡུལ་གྲོང་དང་དབེན་པའི་གནས་སྤྱོད་གས་བ་རྣམས་སུ་བྱོན་ཞིང་
 བཞུགས་ནས་སྒྲིལ་མ་ཡང་སྒྲོང་བ་མཛད། རྒྱ་གར་རྣམ་བོ་རྟེ་དང་མཛལ་དུ་
 བྱོན་པ་ལ་ཁོང་གིས་རྗེ་བཙུན་ལ་གྲུས་པའི་ཕྱག་བཙུང་། དམ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་དིང་རི་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤེད་དུ་རྗེ་བཙུན་དང་མཛལ་ཞིང་གསུང་
 སྒྲེངས་བགྲིས། ཚུ་བར་དུ་འདྲེ་དམག་བྱུང་བ་དེ། ངམ་རྗོང་སྟོན་པས་ཚུ་ཕོ་
 འབྲུག་གི་ལོ་ཡིན་པར་བྱས་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དབྱུང་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་
 གསུམ་པར་འགྱུར། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲིལ་མ་ཡང་རས་པ་མཆེད་བརྒྱད་དུ་གྲགས་
 ཏེ། གྲུང་ཐང་གི་གཉན་རྒྱུད་རས་པ། ལྷུ་མ་ལུང་གི་རམ་རྗོང་རས་པ། རྩ་མོའི་

འབྲི་སྒྲོམ་རས་པ། འོད་ཁའི་སེ་བན་རས་པ། སྒྲི་ཤང་གི་བྲི་ར་རས་པ། རས་
པ་ཞི་བ་འོད། བདེ་བ་སྦྱོང་། ར་རྩི་རས་པ་རྣམས་དང་།

ཡང་ཁྱུང་ཆང་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མས་ནི། སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་
རས་ཆུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྱལ་བ་རྩི་སྒྲམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོམ་ལ་སྒན་ཆུགས་པ་རོང་ཆུས་
རས་པ་དང་། རྫོད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་འབྱོར་བ་ཞི་བ་སྦྱོང་དང་། དད་པ་དང་
དད་མོས་གྲུས་སུ་ལྡན་པ་འབྲི་སྒྲོམ་ཡང་ལེགས་དང་། རོ་རྫོར་དང་། ཞང་ནག་
དང་། སེ་བན་སྟོན་ཆུང་དང་། ལུ་སྒྲམ་རས་པ་དང་། ཡོན་བདག་མོ་ལེགས་སེ་
དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་ལུ་མ་མེད་དང་། སྒྲོན་ནེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཉོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་འདྲེན། རས་པ་ཞི་བ་འོད། སངས་རྒྱས་སྦྱབས།
རོང་ཆུང་རས་པ་གསུམ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་བཞུད་ཅིང་། ལུ་མ་མོ་བེ་ཏ། མཛེས་
སེ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། འབྲིང་མཆམས་མ་སྤྲ་ཆབ་གཟའ་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་
སྦྱོང་དུ་བཞུད་དོ། །དེ་ཡང་མིའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་མཆོག་རྩི་སྒྲམ་པོ་བ། མི་
མ་ཡིན་རྣམས་འདུལ་བའི་མཆོག་བཟྱ་ཤེས་ཆེ་རིང་། ལྷ་གི་མ་རྣམས་འདུལ་
བའི་མཆོག་སྤྲུགས་སྦྱེས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་བའི་སྒྲོན་མེའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་།
དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་རགས་པ་བསྐྱས་པ་སྟེ། དུལ་གཅིག་ཏུ་འང་སྦྱ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
སྟོན་ཞིང་། དུལ་དུ་མར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཤེགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

མཛད་པའི་ཇི་བཙུན་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲོབ་མ་ཆང་བར་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བགྲང་
 བར་བྱས། ཇི་བཙུན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུབ་པའི་སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ་དག་གསུང་ངོ། ། ཇི་བཙུན་འདི་ནི་
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། ལུ་མོ་ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་
 བྱིན་དུ་སྒྲིལ་གཞེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། གདུང་བཞུ་བས་གདུང་དང་རིལ་
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩུང་བྱང་གྲང་མ་བྱུང་ངོ། ། ཇི་བཙུན་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པ་མ་གཅིག་ཞེ་མ་ལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་གིས་མི་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་སམ་མ་
 རྒྱས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་བཙོན་འགྲུས་དེ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་སངས་
 རྒྱས་པར་ངེས་སོ་ཞིག་གསུང་ངོ། །

དེ་ལ་ཇི་རས་ཚུང་པ་ནི། ཇི་བཙུན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མ་བཞུགས་པའི་
 ཞིང་པོ་བྱི་བ་ལ་ཁབ་གྲུང་ཐང་གི་ས་ཆར་འཁྱུངས། མཆོན་རྡོ་ཇི་གྲགས་ཞེས་
 ཟེར། བ་སྒྲུ་མོ་ནས་ཞི། སུ་བོ་དང་། མ་འདུས་ནས། སུ་བོའི་གཡོག་བྱེད་ཅིང་།
 གཞོན་པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་སྒྲོག་ལེགས་པར་མཁྱེན། བྱོང་སྒྲོག་བྱས་པའི་སྒྲོས་
 མས་སུ་བོ་དང་མ་མགྱ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོད། རས་ཚུང་པས་ལོ་བཙུ་གཅིག་
 ལོན་ཞིང་། ཇི་བཙུན་མི་ལའི་མཆོམས་ལོ་དགྲུ་པོ་ཆར་ཇིས་ཀྱི་ཞིང་པོ་བྱིའི་
 ལོ་ལ། ཇི་བཙུན་གྲུང་ཐང་གི་བྱོག་པོ་ཞིག་ན་བཞུགས་པ་དང་མཛལ། དེ་ནས་
 སྒྲོས་མ་ནམས་ཇི་བཙུན་ལ་བསྒྲུལ་བས། མ་དང་སུ་བོས་ཇི་བཙུན་དང་གཉིས་

ལ་འབར་བས། དེར་ཇེ་བཙུན་གྱིས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་དུ་བཙུག་པས་ལེགས་
 རབ་བྱུང་ཞིང་། ཇེ་བཙུན་གྱི་བྱང་དུ་བསྐྱད་པའི་ཆེ། སྤར་ཁུ་བོས་སྤྱོལ་གྱིང་
 དུ་བཙུག་པ་སྤྱད་དང་ཐུག་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པའི་ཆེ་མཛེ་ནད་གྱིས་ཟིན་
 བས། དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་གྱི་བྱང་དུ་མ་བསྐྱད་པར་ཁང་སྟོང་རྣམས་སྤྱ་ཉལ་ཞིང་
 བསྐྱད། དེའི་ཆེ་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་བྱུང་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཇེ་བྱས། རྒྱ་
 གར་དུ་ཁྲིད་ནས་སྤྲ་མ་བ་ལ་ཙ་རྒྱ་ལ་གཏུགས། བ་ལ་ཙ་རྒྱས་གཏུམ་པོ་ཁྲུང་
 ་ཤམ་ཙན་གནང་ནས་བསྐྱོས་པ་བྱས་པས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མཛེ་ལྷག་མ་
 མེད་པར་སོས། སྤར་བལ་པོར་འོངས་ནས་ཨ་རུ་ལ་ད་ཤལ་སོགས་པ་ལ་
 བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་འགའ་རེ་ཡང་མཉན། སྤར་ཡང་ཇེ་བཙུན་གྱི་
 བྱང་དུ་འཁོར་བ་ན། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ན་ལུས་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱོར་དགུ་ཡོད་པ་ལ། ཇེ་མར་པའི་གསུང་གིས་ངས་
 ཆོས་སྐྱོར་དགུ་པོ་ལས་ལྔ་ལས་མ་ཐོབ། ད་ཁྲོད་གྱིས་ཆང་བར་རྒྱ་གར་ནས་
 ལོང་ཞིག་གསུང་བའི་ཞལ་བརྒྱ་ཡོད་པས། ད་རས་ཆུང་པ་ཁྲོད་གྱིས་རྒྱ་གར་
 དུ་སོང་ལ་ཆོས་དེ་རྣམས་ཆང་བར་ལོང་ཞིག་ཅེས་གསུང་བས། རས་ཆུང་
 བས་སྤྲ་མའི་གསུང་ལ་མཉན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཏི་གཉིས་
 ཀའི་དངོས་སྟོབ་ཏི་ཕུ་བ་ལ་ཆང་བར་བྱས། གཞན་ཡང་གདམས་པ་མང་དུ་
 བཅུ་ལ་ནས་སྤྲ་མའི་བྱང་དུ་བྱོན། ཆོས་སྐྱོར་དགུ་པོ་རྣམས་སྤྲ་མ་ལ་ཕུལ། སྤྲ་

མས་ངམ་རྫོང་སྟོན་པ་ལ་གནང་། ངམ་རྫོང་བས་དེ་ལ་ཡིག་སྒྲིམ་ཡང་བརྩམས་
 ཞིང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་བདེ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱུད་ཟེར། རས་ཚུང་པ་ཉིད་
 ནས་གཞན་ལ་མཆེད་པ་ལ་རས་ཚུང་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས། དེ་ལྟར་རས་
 ཚུང་པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན། རང་
 ཉིད་གྲིས་རྒྱ་གར་ནས་སྤངས་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་
 གྲི་བུང་དུ་དབུས་སུ་འགོ་བར་ཁྱེས་པས། རྗེ་བཙུན་གྲིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་
 པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་གནང་། བུང་ནས་འབྱོན་པའི་ཆེ་རྗེ་
 བཙུན་གྲིས་ས་ཐག་རིང་རབ་ཞིག་དུ་བསྐྱལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་
 གྲིས་གྲི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་རས་ཚུང་
 པས་ཚུང་མཆོག་དཀར་དུ་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མཇུག་ཅིང་ལོ་ལྔ་
 བཞུགས། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་དབུ་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། བལ་
 བོ་ཨ་སུ་དང་མཇུག་ནས་གདམས་པ་ཁྱེས་པས། ཨ་སུའི་ཞལ་ནས། གདམས་
 པ་ཕྱིན་གྲི་བུ་སྤྲད་གསོ་དགོས་པས་བྱོད་གྲིས་བསོད་སྟོམས་གྲིས་ལ་ནས་
 གང་བུང་ང་ལ་ཕུལ་གསུང་བས། རས་ཚུང་པས་སྤྱི་སྤྲད་ཡན་ཆད་དུ་བསོད་
 སྟོམས་མཇུག་པས་ནས་ཀྱང་ཞེན་དུ་མང་བར་རྟེན་ནས། ཨ་སུ་ལ་ཕུལ། དེའི་
 སྐབས་ཞེད་དུ་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱ་ཡུལ་བའི་མང་ཇ་ལ་སྐྱར་བྱོན་པས་སྒྲོ་བཙུང་
 བུང་། དེར་དབྱངས་སྤངས་ཏེ། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་མེད་པར་ཁ་ཚུས་

བཤལ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་རེ་བར་འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱ་སྤངས་པས། བྱ་ཡུལ་བ་
སྤྱན་ཆབ་ཤོར་བ་ལ། ར་མ་ལ་དུ་བ་ཆའོ་གསུང་སྐད་དོ། །

དེ་ནས་སྟོར་བྱོན་ཏེ་མཁར་ཆུར་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས་ནས། རྒྱ་རོ་
པའི་རོ་སྟོམས་སྟོར་བྱུག་གི་ཆོས་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲས། སྤར་ངམས་ཤོད་དུ་
ཐེབས་པ་ན། གཞན་གྱི་སྟོག་འསྟོག་པའི་མཐུད་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་
པ་གཞན་ལ་མཆེད་ན་མི་རུང་དགོངས་ནས་རྫོང་རིའི་བྲག་གསེབ་དུ་སྤྲས།
འཕྱོས་གྱི་སྦྱི་ཆང་དུ་ཡང་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཡར་སྤྲངས་སུ་
བཞུགས་པ་ལ་བྱུག་རྒྱ་མོ་སྟོ་གཅིག་ཅིག་ཡོད་པ། དེས་སྦྱིས་པ་གཞན་དང་
སྟན་ཅིག་ཉལ་བས་བྱུགས་སྦྱི་སྟེ་བྲོས་ནས་ཤུལ་འགྲངས་ལ་ཐོགས་ཤིག་
བཞུགས། དེ་ནས་གཉལ་དུ་བྱོན་ཏེ། གཉལ་བྱར་ལོ་རོ་གསུམ་དུ་བྱོན་ཞིང་
ལོ་རོར་ཤས་ཆེ་བར་བཞུགས། ཕྱིས་བྱར་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆང་པས་
མཇལ་ཞིང་། ལོ་རོར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྦྱིང་པས་མཇལ་
ནས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ། དེ་ལ་སྦྱིར་སྟོབ་མ་མང་ཡང་
བྱུགས་གྱི་སྤྲས་བརྩུ་གསུམ་བྱོན་ནས། ལོ་བྱི་མགོ་བ། གཙང་པ་སུམ་པ།
བྱར་བོ་པར་ཤེར་སྤང་། ལོ་རོ་སྟན་བྱི་མགོ་བ་སྤྲ་མ་སྟོམ་ཆོས། ལོ་རོ་མི་སྟོ་
བ་སུམ་སྟོན་ཆོས་དར། བྱར་སྟོམ་ནག་པོ། ལ་སྟོད་པ་བཟངས་རི་རས་པ། གཡེ་
ཆེན་མོ་བ་འབྲི་སྟོམ་དོན་བྱུག། ག་ཕྱི་བ་གཉལ་རྩོུ་མོད། གཉལ་སྤང་པ་རུང་

སྟོན་རྒྱུ་ནི། གཉལ་སྒྲིབ་པ་ཅུང་སྟོན་རྒྱུ་ལ། གཡེ་ཆུང་བ་དག་བཞེས་ཁྱུང་
 པོ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཡང་རྫོགས་ལ། ཡེ་ཞེས་ཀྱང་ངོས་བློ། ཡར་
 ཁྱུངས་པ་ལྟ་རྒྱུ་འབར་གྱིས་ནི་དབང་རྫོགས་ཀྱང་ཡེ་ཞེས་ངོས་མ་བློ་བྱེད།
 གཞན་ཡང་ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་གྲགས། གཉགས་གཅེར་བྱ་ལ་རྟ་འོད་རས་པ་
 ཡང་བྱེད། སྒྲིམ་ཆེན་སྟོན་ལམ། མལ་ཡེར་པ་བ། མངའ་རིས་པ་གསལ་
 མཆོག་ རོ་མོ་སྒྲིམ་སྟོན་ལྟར། འཁྱར་སྟོན་དབང་དེ། དུས་གསུམ་
 མཁུན་ལ། ཅ་རི་སྒྲིམ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་མཆོ་སྒྲིལ་ཆུང་
 དུ་བྱ་མོ་ལྟ་དང་མཇལ་ཞིང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་དབྱས་ན་མོ་དེས་བྱིས་རས་ཆུང་
 བ་ལ་བཏེན་ནས་བསྒྲིམས་པས། སེ་མོ་དོན་མཁའ་སྟོན་དུ་གཞེགས་པར་
 གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་མང་དུ་མཇེད་དེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 བརྒྱད་པ་ལྟགས་མོ་སྒྲིལ་ལ་གཞེགས་སོ། །རས་ཆུང་པ་ནས་བྱུང་བའི་གྲུབ་
 རྒྱལ་མའི་ཆེ་སྒྲིབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ། རས་ཆུང་བས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་
 བེར་བ་ཡོད་ནའང་། དངོས་གྱི་སྟོན་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིས་ཞིབ་
 ཡང་དག་པ་མཇེད་པ་ལས་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལོ་བྱི་མགོ་བ་ནི། ཡུལ་གཉལ་སྟོན་ལ། རས་ཆུང་པ་ལ་གསེར་གྱི་
 མཁྲལ་ཕུལ་ནས་དབང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས། ཆུང་ཨ་
 བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་ནས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་

པའི་ཞལ་གཟིགས། བདེ་མཆོག་དཔལ་ལོ་གཟིག་པའི་ཞལ་ཡང་གཟིགས།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་བཞུགས། མ་གཟིག་གཡང་དགོས་གྱི་
 སྤྲུལ་མོ་ཞིག་གིས་ཞབས་ཏོག་མཛད་ནས་ཇེ་རས་ཚུང་པའི་སྦྱན་སྒར་ལོ་ཉི་
 ་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ལ་དཔོན་མཛད་དེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཞིང་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཇེ་བཙུན་གཙང་པ་ནི། ལས་སྟོན་ཚུང་པའི་སྦྱང་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་
 མཁར་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་སྤྲུལ་པ་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་མ་མོ་ཁྱི་
 མཁར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ལྔ་འི་ཆེ་དག་ཏུ་འབྱུངས། ཁྱི་ཐབ་བྱེད་ཁར་གཡུ་
 རྟོག་ཁྱེར་ནས་སྦྱང་སྟོན་སྟག་ཆལ་དུ་སྟོན་ལུང་པ་རྒྱ་དམར་བ་དང་། རོག་
 མངོན་པ་གཉིས་གྱི་གྲ་སར་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལོ་གཟིག་བཞུགས། དེ་
 རྣམ་ཇེ་རས་ཚུང་པའི་སྦྱན་སྒར་བྱོན་པས་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར་ནས། ཕྱག་
 གཡས་པའི་སྤྲིན་ལག་བཅད་དེ་མར་མེ་བྱས་ནས་ཕུལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཟིག་གཉིས་ལ་མཛལ་ནས་གཟིམས་གཡོག་མཛད་དེ། ཞལ་མཛལ་ཆད་
 ལ་མཐོང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་མཛད་པ་དང་། ཞག་རེ་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་
 མཛད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་བཞུགས། དང་པོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཇེ་བཙུན་
 གྱི་ཡོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཐག་རིངས་སུ་ཆོས་ལ་བྱོན་པས། ཁོང་གིས་
 ཉི་གནས་མཛད་པར་ཆད་ཁོང་མེད་པའི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་སྦྱན་ཅིག་
 གྲུང་གསུངས་པ་མེད་སྟེ། རས་ཚུང་པ་གཤེགས་ཇེས་གདན་ས་གཟུང་།

དེའི་དུས་ན་ཆུ་བོ་གསུམ་ཚུན་ལ་བཟང་བར་གྲགས། གདམས་ངག་ནི་རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀ་ན་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
ཞིག་བཞུགས། ཡང་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ནས་མ་དེ་བྱུང་མེད་དང་གྲིས་པ་ཡན་
ཆོད་མི་དད་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁོང་གི་མཛད་
སྟོན་སྒྲུ་རེ་མཐོང་བས་སེམས་ལ་ཕན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཆོས་དང་
གདམས་ངག་ཆར་མང་པོ་ཉན་པ་བས། ཉད་ཀ་འདི་ཡིན་གྱི་ཆོག་རེ་གསུངས་
པས་དོན་མང་པོ་ཁོལ་ནས་འགོ་བ། ཐུགས་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་མངའ་ཡང་
ཞལ་ནས་ཁིངས་སྐྱུང་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཞིག་བཞུགས། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བའི་
ཞལ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཞེན་
ཅམ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལ་རས་རྩུང་བ་
དང་སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་བ་འགའ་རེ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བུར་སྟོམ་ནི། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བ་དང་ཕྱོག་ཅོག་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུ་མ་ཡིན།
ཁུད་པར་པག་མོ་གྲུ་བ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་འདུག་པ་
དང་། གདན་ས་ཡང་འདི་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞེས་བྲ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བེད། ལུང་ཆང་བ་ཡུལ་སྟོན་ལུངས་སུ། ཤིང་མོ་ལྷག་
གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། བྲ་འདུལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱ་དམར་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས།
སྤྲ་ཆབ་ལོ་རྩ་ལ་དབུ་མ་གསན་པས་བསྟེན་ལོང་མ་བྱུང་བར་དར་ཡོན་ཏན་

གྲགས་ལ་རིགས་ཆོགས་གསན། བཟད་པ་དབང་རྫོང་ལ་སྐྱོད་སྐྱོགས་རྣམས་
 ཞུས། རྒྱ་དམར་པ་ལ་དབྱ་ཆད་ཉན། སེ་ལ་པར་སྤྱོད་དང་འཇམ་དཔལ། དུག་
 པ་བ་ལ་ར་ལི་དང་འཕགས་སྒོར། རྫོང་བསོད་ལ་བདེ་མཆོག་དང་གྱི་ཡ། ལྷོ་བ་
 ལ་ཁ་རག་སྒོར། ཉན་པ་དང་རྩ་ལོ་ལ་དུས་འཁོར་དང་ནག་འཛིགས། གནམ་
 འཕར་བ་ལ་བཀའ་གདམས། འཁོན་ཕུ་བ་ལྷམ་སྤྱིང་ལ་ལམ་འབྲས། སྤྱིང་ཁ་
 བ་ལ་གཟེར་ལྷ། དགོ་བཤེས་རྒྱ་ལ་རིམ་ལྷ། རྫོག་ལ་དགྱེས་རྫོང་རྣམས་
 གསན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གདམས་ངག་མ་བྱུང་ནས་འབྲི་སྒོམ་སྤྱིང་ཁ་བའི་སར་
 སྤྱོད་པས་འདག་འབྲུང་ཐོན་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་ཞིག་དང་མཇལ།
 གདམས་ངག་ཞུས་པས་གཏུམ་མོ་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་རྣམས་ཁྲིད་བྱུང་བཏུབ་པ་
 ཞིག་བྱུང་། གཞན་རྣམས་ལུང་དུ་གསན། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་བའི་
 སར་བྱོན་མཇལ་བ་ཞུས་པས། མི་རྣམས་ན་རེ། བཙུན་པས་སུན་ནས་ཡོད་
 པས་མི་མཇལ་ལ་ཆེ་བེར་བ་ཞིག་ལ་མཇལ། ངའི་མི་ལམ་དུ་སྐྱབ་བ་རང་
 གསལ་ཙམ་ཞིག་ན་རེ། ཉི་མ་འོད་དང་ལྡན་པ་འོང་བར་ཡོད་བེར་བ་མིས། སྐྱབ་
 བ་དེ་ཁྲོད་གྱི་སྒོ་བ་མར་འདུག ཉི་མ་དེ་ཁྲོད་དུ་འདུག་པས་གདམས་ངག་སྤྱོད་
 རོ་གསུང་ནས། ཞག་དགུ་བཙུ་ཐམ་པ་ལ་སྒྲན་བརྒྱུད་ཆད་བར་གནང་། ཆོགས་
 འཁོར་ཀྱང་དགུ་བཏང་། ད་འདིར་མ་སྐྱོད་པར་སོང་། ང་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་སྐྱབ་
 མ་དང་གདམས་ངག་གསང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནས་མཛེ་བོའི་བར་སྐྱོད་དུ་

གྱུར་ཆད་ལ་ཞོད་ལ། གདམས་པ་བོད་དུ་མ་བསྐྱར་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ལན་
 གོར་ཁྱུང་ཆང་བྲག་ལ་ལོ་བདུན་བཞུགས། གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཏ་བོད་གངས་ལའང་བཞུགས། ཁྱུང་ཆང་དུ་ཕྱག་རོན་
 ལ་གོང་འབྲུག་ཀྱང་མཛད། སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་གསུང་། གཞན་
 ཡང་ཡི་དམ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། སྐྱེ་འཆལ་འོ་མར་འབབ་པ་དང་།
 ཟག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། ཐུགས་དམ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངལ། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ་མེ་པོ་སྟེ་ཏུ་
 ལ་སྐྱ་གོང་དུ་གཤེགས་ནས་སྐྱར་སྐྱུངས་པས་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གྱོན་ནོ། །ཁྱུང་ཆང་བའི་སྟོབ་མ་མ་ཅིག་ཨོང་ངོ་ནི། འོ་ཡུག་ཏུ་འཁྱུངས།
 གདུང་རུས་རྒྱ་ཡིན། སྐྱིར་གདམས་ངག་ལ་གཞིན་དུས་ནས་ཐོས་བསམ་
 མང་པོ་མཛད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁྱུང་ཆང་བ་དང་མཇལ་ནས། སྟན་བརྒྱུད་གྱི་
 གདམས་ངག་རྫོགས་པར་ཐོབ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱུང་
 པར་ཅན་བརྟེས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐྱིན་པ་དང་། སྐྱ་
 གོང་དུ་དབང་གི་ཤེས་རབ་མ་བྱས་པས་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་
 དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཅུ་བོད་རྒྱན་བཞིན་དུ་
 གྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དག་པ་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་།

མཚན་མ་མེད་པར་སླ་མའི་ཁྱི་གྱིས་ཉྱུགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

ཡང་ཁྱུང་ཚང་བའི་སྟོབ་མ་དགེ་སྤྲེངས་པ་ནི། འདས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བེ་
སྟོན་མ་རི་ཅེ་འེ་སྤྲེངས་སུ་འབྱུངས། རྫོགས་མ་མེད་ཞེས་བྲ། གཞོན་ཀྱ་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་། གངས་པ་ཤེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་དབུ་མ་དང་
སྟོད་སྟོགས་གསན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་མ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་
པའི་གསང་སྟགས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཁྱུང་ཚང་བའི་སྟོན་སྟུང་སྟོན་
བརྒྱད་ལྷས། ཚས་ཉིད་ཀྱི་ཉྱུགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་གོ། །

ཡང་མར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ནི། འདས་ཀྱི་བྱུད་ཀྱི་དད་
མོ་སྟེངས་སུ་ཡབ་མར་པ་འབར་བ་རྒྱལ་མཚན་བྲ་བའི་སྤྲེངས་སུ་སྟུལ་གྱི་ལོ་
ལ་འབྱུངས། གཞོན་ཀྱ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་ལོན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས།
བཀའ་གདམས་དང་འདུལ་བ་གསན་ཞིང་། འཇང་པ་བྱུང་སྐྱབས་ལ་བསྐྱབ་
བཏུས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྟོགས་ཉན། སུམ་སྟོན་དགེ་འདུན་ལ་གསང་
སྟགས་མང་དུ་གསན། ཁྱུང་ཚང་པ་ལ་སྟོན་བརྒྱད་རྣམས་ཚང་བར་གསན་
ཞིང་། ཚས་ཉིད་ཀྱི་ཉྱུགས་པ་དང་བར་དོ་ལ་རྩ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། འོད་གསལ་
གྱི་ངང་ནས་སླ་མ་རྣམས་གཤེགས་པའི་དུས་མཁའ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་

ཏན་མང་པོ་མངལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་ཅིང་།
 གྲེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་པས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད་དོ། །འདས་པ་མང་སྟོན་དང་དགེ་སྤྲེངས་པའི་སྟོན་མ་ཞང་ལོ་རྒྱ་བ་ནི།
 དབུས་སྤེར། ཞང་མདོ་སྤེ་བྲག་ས་བྱ་བའི་སྤས་སུ་འབྱུངས། མཆོན་ཕུར་བ་
 སྐབས་སུ་བཏགས། ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྟོན་དཔོན་རྒྱ་སྟོན་བྱ་བ་ལ་སྟོན་
 བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་སྟོར་ཞུགས། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་ཀྱང་གསན།
 སྟོན་དཔོན་ཕྱང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མར་ལུགས་ཞུས། མངའ་བདག་ཕྱང་
 རལ་ལ་གཏེར་མའི་ཐབ་ཆོས་ཞུས། རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དགའ་ལ་ཀྱེ་རྟོར་
 རྟོག་ལུགས་དང་། སྐབས་ཀྱི་བསྟན་སྐྱེད་གསན། ཞང་འཆལ་པ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་། རས་པ་དབང་རེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་
 ལ་སོགས་པའི་རས་ཆུང་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞུས། བང་སོ་བ་ལ་སྐྱེད་ས་
 པ་སྟོར་གསུམ། སྟོན་ཏེ་སྟོན་དང་དཔོན་པོ་རྩོ་བསོད་ལ་མར་དོའི་བདེ་མཆོག་
 རྩོ་རྩོ་དར་ལ་དུས་འཁོར་དང་འཛིགས་བྱེད། དབུ་མའི་སྟོན་དཔོན་བསོད་
 རྒྱལ་ལ་དབྱེས་རྟོར་རམ་ལུགས་དང་གསང་ལྟར། ལྷ་མ་རྟོ་རྗེ་སྐབས་ལ་སྟོན་
 ཅོག་པའི་ཆོས་སྟོར། འདས་པ་མང་སྟོན་དང་དགེ་སྤྲེངས་པ་ལ་སྟོན་བརྒྱད།
 ཏེ་སྟོན་ལ་སྟོན་བརྒྱད་ཡབ་སྟོར་གྱི་གྲོལ་ལམ་དབང་དང་བཅས་པ། ལུས་
 མེད་ལ་སོགས་གཉིས་པ་གསུང་གཅད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞིག་ལའང་ངམ་རྫོང་

ལུགས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད། མ་ཅིག་ཨོང་ཇོ་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་དབང་
 དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་རིག་ནས་ཞུས་པས་མ་གནང་། བཤ་ཆེན་ཤྲུག་གླི་
 དང་དབྱལ་ལོ་ལ་བསྟེན་པར་ཇོགས་ནས། མཆོན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོར་
 བཏགས། བཤ་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཞུས། སློབ་
 དཔོན་རྒྱུ་རོ་གཞོན་རིང་ལ་འདུལ་བ་དང་སྦྱོང་སྦྱོགས་གསན། མ་གཅིག་
 ཨོང་ཇོ་འུ་འུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་ཐ་མ་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཆང་བར་གནང་།
 ཟུང་ཆང་པའི་ཕྱག་དཔེ་དང་། དམ་ཇུས་ཀྱི་རིལ་བྱ། རྒྱན་བྱུག་ལ་སོགས་པ་
 གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཡང་མཛད་དོ། །འདས་པ་མར་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་གཉིས་
 སྒྲོམ་ལ་ཐབས་ལམ་གྱི་བྲིད་ཞུས། བ་རི་བ་ལ་སློ་འཕེལ་ལ་སོགས། དགྲེར་
 ཕུའི་སློག་སྐྱུ་བ་ལ་ཇོ་བོ་ཇེ་འུ་ལགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དང་། འཕགས་སྒྲོལ། ལྷ་
 མ་གོ་བྲག་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ཞུས་ལུགས། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་ལ་རྣམ་སྲས་ལ་
 སོགས་ཏེ། ཆོས་ཞུས་པའི་ལྷ་མ་བདུན་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོ་བལ་དུ་བྱོན་
 ནས་བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་དུ་བཤ་ཆེན་རྩྭ་རྒྱུ་ཏ་ལ་སྐྱེ་ཆད་བསྐྱབས། རྒྱུད་
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཞིག་དང་། དབང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་
 པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི་ཐོབ་གསུང་། བརྟེན་ཏེ་བློ་བུ་མ་ལ་གྱེ་ལ་ཇེ་བཙུན་མ་
 སྒྲོལ་མའི་དབང་དང་དགྱིལ་ཆོག་ལ་སོགས་མང་དུ་ཞུས། ཐང་སྟོན་ལ་རྒྱུད་
 འགྲེལ་གསུང་དུས་འགྲེལ་རྒྱུ་གཞན་དུ་ལུས་ནས་མ་ལོན་པ་ལ། ལྷ་མ་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསན་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེད་ཆོག་གི་
 མདུད་པ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་དང་། བྱུང་ཆང་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 མནལ་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཚུམ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། བཤེད་ཆེན་ལ་
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཞུས་དུས་ས་གཡོས། གསང་འདུས་གསན་དུས་བདེ་
 མཆོག་གིས་རྒྱུད་གསུངས། གཤེན་རྗེ་གསན་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེར་
 བོ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པས་ཆོས་གསུངས། བདེ་མཆོག་གསན་དུས་སྤྲི་གི་
 མས་གནང་བ་བྱིན། བྱིད་མཛད་དུས་ཤིག་ཏུ་རོལ་མོ་རང་འབྲོལ། ལྷ་རོལ་
 དབང་མཛད་དུས་གཏོར་མས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཏུལ། སྟོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་
 གི་དུས་སུ་ལྷེ་སྤྱང་དངོས་སུ་བྱུང་། བྱེད་བའི་འགྱུར་མཛད་དུས་ལྷས་རོ་
 མཆར་ཅན་བྱུང་། མནལ་ལམ་དུ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་མཛལ་ནས་ཆོས་གསུངས།
 ས་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བདུད་སྐོར་བསྒྲོག་གིས་བསྒྲོགས། དཔེ་དཀར་གྱིས་
 གཞོད་པ་ཚུམ་པ་བྲག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བཅོས། བལ་ཡུལ་དུ་ལུ་
 ལྷགས་གྱི་ངན་སྒྲགས་མ་ཞུམ་པའི་སྟོན་པས་བསྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་
 རོ། །དོན་རྒྱུ་ཆེད་བཤེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་ཡང་མང་དུ་མཛད། མན་ངག་སྟེ་
 མའི་སྤྲི་གའི་རིན་པོ་ཆེད་གཏོར་མཛོད། བརྟག་གཉིས་གྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་
 སེལ། རབ་གནས། བདུན་ཆོགས་གཟེར་ལྗེའི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
 མཛད། ཆོང་དུས་འགྱུར་མའི་དབེན་གནས་བོན་གྲོང་གི་དགོན་པར་དམ་

བཅའ་མཛད། འདག་འབྱར་གྱི་ཆེ་མཁའ་འགོ་མས་དངོས་སུ་བསྟོད་པ་བྱང་།
 བོན་གྲོང་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་
 རིག་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་མངའ་བརྟེས། མེ་མོ་
 བྱའི་ལོ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་སོ། །

ཞང་སྟོད་དང་གཉིས་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སེ་སྟོན་རྫོ་ཁྲོ་ནི། གཙང་
 གི་རྒྱང་རིང་འཁྱུངས། མིང་རྫོ་གཅིག་པོར་སྟོད་པ་ཡང་བྱས། བརྩ་གཉིས་པ་
 ལ་སྟོག་ཤེས། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོམ་པ་གཤེན་སྟོན་གྱི་བྱང་དུ་སྐྱུ་འབྲལ་དང་
 ཡང་དག་བསྐྱབས་ཤིང་། རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྟོགས་སྟོར་གྱི་ལྷགས་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་ཆེ་གསན་པས། སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས། བརྟ་ཅའི་ཁྲིད་
 མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲིག་ཚུད། ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་
 གདམས་པ་ཡང་གསན། པ་རྫོ་སྐྱབས་སྟོན་ལ་ཕྱར་པའི་ཕྱིན་ལས་དབང་སྐྱབ་
 ཐབས་དང་། སྐྱུ་འབྲལ་གྱི་སྟོན་འགའ་ཡང་ཞུས། ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་གཤེན་
 སྟོམ་ཞིག་པོ་ལ་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་དབང་བཞི་ཞུས། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་སྟོམ་ལ་སྟོན་བརྒྱད་ཞུས། བདེ་མཆོག་དང་རྫོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱང་
 ཞུས། རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་སྟོད་ཡུལ། སྟོ་སྟོང་རྣམས་ཞུས། སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་
 ལ་ཅོག་རོ་ལྷ་སྟོངས་སུ་ཞང་ལོ་རྩ་བའི་བྱང་དུ་སྟོན་བརྒྱད་ཞུས། བྱང་ཆོང་བ་
 རྣམ་བྱང་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད། རྫོ་རྫོ་ཕྱེང་བའང་

གསལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལུས་ལ་
མངའ་བརྟེན་པར་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་བཅུ་མ། མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞིག་གོ །

ཡང་ངམ་རྫོང་སྟོན་པ་བོ་ནི་རྩ་ཇ་ནི། ཡུམ་མདོ་ཁ་ལྷིམ་ལུང་། གཏུང་
རུས་ངམ་རྫོང་ཡིན། བྱམས་ཆོས་ལ་མཁས་པར་སྐྱེས་པས་སྟོན་པ་ཞེས་
བྱེད། རྗེ་བཙུན་ལ་གདམས་པ་ནམས་རྫོགས་པར་བློ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་
ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མཛད། དེས་གྲུང་ཐང་རས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱད་
རྫོགས་པར་གནང་། དེས་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་བ་ལ་གནང་། དེས་ཆོས་སྐྱོར་དེའི་
ཚུམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། གསང་མཆོན་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱེད། །

ཡང་ངམ་རྫོང་བའི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་གསུང་བཅད་པ་ནི། ཡུལ་གཉིས་
རོང་བ། དགྲུང་ལོ་བཙུང་གྲུ་ལ་གོག་དོར་ཆོས་ལ་བྱོས། ལྷ་མ་མགོན་ལ་
ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་རྟོན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཞུས། དེ་ནས་ལ་སྟོན་
དུ་ལྷོམ་བུ་ལ་བྱོན་པས་བྱིན་གྱི་ལ་སོན་ངམ་རྫོང་པ་བཞུགས་པ་དང་མཛད།
གསེར་སྒང་བྱེད་ལུས་ནས། འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ལོག་སྐྱེ་འཆིས་འཇིགས་ནས་
ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དབང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུ་འཆོལ་ཞུས་
པས། ངམ་རྫོང་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་མི་ལའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་བ་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་

བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་ལ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 འདི་གཞན་ལ་བྱིན་པ་མེད། རྗེ་བཙུན་རས་ཚུང་པ་ལ་བྱིན་པ་སྐད་ཟེར་གྱི་
 འདུག། ཁོ་བོ་ལ་རྗེ་ཀློང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་བར་གནང་བ་ཡིན་གསུང་
 བས། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་གནང་།
 ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉྱུགས་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ནས། བྱོད་ཀྱིས་གསང་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་
 འདུག་པས། བརྒྱད་པ་བྱིན་པའི་སྟོད་ལྟོན་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྟོན་པར་གྱིས་ལ་
 གདམས་ངག་ཆང་བར་བྱིན་གསུང་། སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྱི་བྱི་བྱི་ལ་བས་ལྷ་བ་
 བཅོམ་ལྷ་བཞུགས། དེ་ནས་དབུས་སུ་ལྷ་ས་དང་སྤོན་པོ་རི་ལ་སོགས་པར་
 ཡུག་རེ་བྱོན། དེ་ནས་འཆིད་རུའི་འཆད་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་ཞབས་གྱིས་
 འབྱོན་པ་འོང་ཡང་གོང་བར་བརྩམས། གསུང་སྤྱི་བ་བཅད་ནས་སྤྱོད་པར་བརྩམས་པ་
 མཛད་དེ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱིར་མ་བྱོན་པར་སྤྱོད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད།
 དེའི་པ་ཟད་ཅིག་ཏུ་ལོ་གཅིག་དང་། ལྷང་སར་སེར་མ་བྲག་གའོང་དུ་ལོ་འགའ་
 བཞུགས། དེར་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་བཞུགས། མདོན་པར་
 མཐུན་པ་མངའ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པ་ལ་གཤེགས། གཉལ་བ་གསུང་
 བཅད་པ་ཉི་མ་སེང་གོས་དམར་བྱ་བྲག་པ་གཞོན་ཀྱ་ཤེས་རབ་ལ་གསུངས།
 དེས་འབྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། དགྲུང་སྟོན་རི་བ་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྱིས།

གཡང་སྟོང་བ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། གསེར་སྒྲིང་བ་བཟ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་རྩེ་
 དགོན་མཆོག་དོན་རྩེ། མཁས་གྲུབ་ཨ་ཏཱ་བཟླ། སྟེ་ཕུ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 དཔལ། དེས་བདག་ལ་བདེ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་
 མང་པོ་མཁན་ཆེན་སང་གོ་དཔལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནང་བ་ལགས། རྒྱ་
 སོ་ལྷང་བས་གཙང་འཕྲང་བ་ཆེན་པོ། དགོ་བ་སྤང་ཁ་བ། མཐའ་བཞི་བྱ་བལ་
 བ། སྤྲ་མ་གཟེ་བརྩེད་པ། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཤེས་དོར་
 བ། ཆོས་སྟོན་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། རྟོན་སྤྱག་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 བར་དུ་བརྒྱུད་དེ་གདམས་པ་རྣམས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའོ།
 གཞན་ཡང་སྡོན་བྱོན་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་སྟོན་བརྒྱུད་གསན་
 པའི་ཡི་གོ་འདུག་ན་འང་། དེ་དག་གང་ལས་བརྒྱུད་མ་འཆའ་བས། བདག་
 ཉིད་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱས་འཆའ་བ་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤུ་མ་བརྒྱ་ན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་བྱོན། དེས་ལོ་སྤུ་མ་བརྒྱ་ལོན་
 པ་ལ་རྩེ་རི་ཁྲོད་པས་མཇལ། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རྩེ་གས་པ་ན་མི་
 ཉི་བས་མཇལ། དེ་ནས་སྒྲིང་རས་གཤེགས་པ་ཡན་ཆོད་དུ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད་སོང་། སྤྱིར་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྤུ་མ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མེ་པོ་སྟེ་ཕུ་ཡན་ལ་སོང་བ་རས་ཆུང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་ཅིས་
 ཡིན་ནོ། །བདེ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱུད་དང་རས་ཆུང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སོ།

སྐམ་པོ་བ་གདན་ས་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་བྱ་སློབ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེ་སྐམ་པོ་
བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སྤྱལ་བས་སྤྱལ་བའི་བརྒྱད་འཛིན་སྐམ་པོ་
བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་བྱིམ་བདག་ཆེན་
པོ་ལྷག་ཅིང་རིགས་མཐོ་བའི་སྤྲེའོད་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཆོ། བྱ་གོང་
ལྷན་པོའི་རི་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མདོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུས་
ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་བྱིམ་དུ་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་
ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀྲུ། སྟོན་པར་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེགས་མའི་དུས་
སྤྱུ་མདོ་སྟེ་འདི་བྱང་ཅིག་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ། སྟེ་འཛིན་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུར་པས་
ཀྱང་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་མདོ་སྟེ་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྟོན་པས་ཀྱང་
ཁྱོད་མདོ་སྟེ་འཛིན་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་འཛིན་གཞོན་རྒྱུ་དེ་ནི་རྗེ་སྐམ་པོ་བ་དང་།
གྲོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུབ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་པག་མོ་གྲུབ་
ལེགས་པར་གདལ། སྟེ་འཛིན་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐམ་པར་
དག་པ་མདོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འགྲིབས་པ་ན། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲོག་ལྷ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། གུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་
ཞིང་། བྱིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས།
རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱིས་གཤེད་མ་ལ་བསྐྱོས་ནས་མེ་ཏྲོག་ལྷ་མཛེས་
བསད་ཅིང་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ལས། དུམ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་མ་ཉམས་
པར་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེར་འགྱོད་དེ་བཤུགས་པ་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་མདོ་ཉིད་ནས་གསལ་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་
དཔའ་བས་བྱིན་ནི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་ལྷ་མཛེས་
ལྷ་འོད་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་འོད་གཞོན་རྒྱ་ཆོས་རྗེ་སྐམ་
པོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་
ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་མཆོད་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དོན་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟར་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐད་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
དོན་ཡིན། འོ་སྐོལ་ནི་དེ་ལ་དམད་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ། འདུག་པར་ཡང་མི་བྱ་
གསུང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། སྐམ་པོ་བ་ལྷ་འོད་གཞོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་

ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྐུ་ལོ་བའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཆད་སྒོས་སུ་ལྟ་ཅི་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དང་མཐུན་པར་
 སྐྱེ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཤས་ཤིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་
 གཉལ་སྟེ། གཤུང་སྟེ་བ། ཡབ་སྟེ་བ་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་ལོ་མོ་གཟའ་ཆེ་ལུམ་
 གཉིས་ལ་སྐས་པོ་གསུམ་འབྱུངས་པའི་བར་པ། ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས།
 གཞོན་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་སྐྱོན་བསྐྱབས་པས་མཁས་པར་མཁྱེན། རྩོ་མོ་ཞིག་ཀྱང་
 བཞེས་པ་ལ། ལྷ་རྩེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་དུས་རྩོ་མོ་དེ་འདས་པས་
 ཐུགས་སྐྱོ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཤབ་པ་སྤྱིང་བ་ལ་
 ཆིག་རྩོགས་མཛད། དུགས་པོ་སྤྱད་དུ་མར་ཡུལ་སྒོ་ལྡན་ལ་བདེ་མཆོག་དང་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་མ་ལ་སོགས་པའི་དབང་མང་པོ་ཡང་གསན། དེ་ནས་
 དབྱ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས། བྱ་ཡུལ་བ་དང་། ལྷག་རུམ་པ། ལྷགས་རི་
 གོང་ཁ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྒོ་བ་
 དཔོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ཁྱུས་ནས་བསྒྲོམས་
 པས་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་དུ་མི་འཆོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་འབྱུངས། དེ་
 ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཉེ་ལོགས་ན་
 སྤང་པོ་གསུམ་འདུག་པའི་གཅིག་ན་རེ། ཟན་རྩོག་ཆེས་པ་རེ་དང་ཆོད་མ་

ཐོར་པ་རེ་བཟུང་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ་བེད། གཅིག་ན་རེ། སྒྲིལ་ནི་བྱེད་ན་མངའ་
 བདག་ཅེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིལ་མོད་བེད། ཆཀ་པ་གཅིག་ན་རེ། སྒྲིལ་ནི་རང་ཡིན་
 ན་མི་ལ་རས་པ་བྱ་བ་བས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 རྣམ་པར་འབྱོན་ཚུར་འབྱོན་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག། དེ་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིལ་
 མོད་བེད། དེར་མཆན་ཐོས་པས་ཞིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་དེ་རྣམས་
 འདོད་པའི་བཟུང་བཏུང་བྱེན་ནས། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཟེས་པས། སྤང་པོ་དེ་ན་རེ། བྱིན་སྙེན་མ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན།
 ལ་ལས་ཁོང་མཇུག་དུ་བྱིན་ཡང་མི་མཐོང་། ལ་ལས་མཆོད་རྟེན་དུ་མཐོང་བ་
 ཡིན་བེད། དེ་རྣམ་དེ་གོངས་བསྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་དུ་རྩ་ཆེན་པོ་
 ཅིག་བརྟུངས་པས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐོས་པ་དང་། རག་དུང་ཅིག་བྱས་པས་
 གྲང་སྐད་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། བོད་ན་འདི་ལས་ཆེ་བའི་རག་དུང་མེད་བེར་
 བ་མེས་པས། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་དེ་དང་མཇུག་བའི་ལྟས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང་།
 དེར་ལམ་དུ་ཆས་ཏེ་དབུ་རུའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྦྱེལ་དུ་བྱོན་ནས། ད་ལྟ་
 མ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་པས། དེ་མཇུག་དུ་འགོ་ཁྲིམ་པས།
 ལ་ལ་ན་རེ། དེད་རང་གི་གདམས་ངག་གིས་ཆོད་མོད་གསུང་། དེ་ཡང་བཏུད་
 དེ་ཁྲིམ་པས་སོང་ཞིག་པའི་གནང་བ་དང་། དེད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཐོར་བྱ་བ་
 གསུང་། དེར་འགོངས་སྟོན་བྱ་བ་ཞིག་དང་འགོགས་བྱོན་པས། གཙང་ཆོང་

འདུས་སུ་སླེབ་པ་ན་འགོངས་སྟོན་ན་པས་དེར་ལུས། ཁོང་རང་གིས་བྱོན་
 པས། རྗེ་བཙུན་དང་ཉི་མ་བྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་ན་མཇལ་བའི་སར་བསྐྱོན་
 བྲག་པོ་འགོངས་སུ་ཆ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྐྱུར་དུ་སོས། དེ་ནས་བྱིན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། བཙུན་པ་ཅིག་བསྐྱུར་བྱུང་
 ནས་བྱེད་རེ་བསོད་ནམས་ཆེན་ཟེར། དེ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། སྤྲ་མས་བྱེད་
 འབྱོན་པར་ན་ནིང་ནས་ལུང་བསྟན། ད་ལྟ་བསྐྱུས་ཤོག་གསུང་བའི་བཀའ་
 བྱུང་བས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ང་རང་ཡང་སྐལ་ལྷན་དུ་འདུག་སྟུང་བའི་
 ཁེངས་པ་ཅུང་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་སྤྲ་མས་མཁུན་ནས་སྤྲ་བ་བྱེད་དུ་མ་མཇལ།
 དེ་ནས་ཉིན་ཅིག་ཤོག་གསུང་ནས་བྱོན་པ་ན། རྗེ་བཙུན་པ་བོང་ཅིག་གི་སྟེང་
 ན་བཞུགས་འདུག་པས། གསེར་དུམ་ཅིག་ཇ་ཐུམ་བྱ་ཅིག་ཡོད་པ་ལུས་པས།
 གསེར་ལ་འདི་དང་ང་ལོ་མི་མ་ཐུན་གསུང་ནས་མ་བཞེས། ཇ་ལ་ཡང་ང་ལ་
 སྐོལ་བའི་ཐབ་ཆ་མེད་གསུང་ནས་བྱིར་གནང་། ཆང་ཀ་སྤྲ་ལ་གང་འདུག་པ་
 གནང་བ། དགོ་སྟོང་ཡིན་པས་བཏུང་དུ་མི་རུང་སྟུང་བྱུང་བ་ན། སྤྲ་མས་
 མཁུན་ནས་ནན་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་བྱུང་བས། ལྷག་མ་ལུས་པར་གསོལ། ཁྱོད་
 གྱི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུང་། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་ལགས་ཞུས་པས།
 བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། བསོད་ནམས་
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། །བྱ་བ་

དེ་མགུར་དུ་བཞེངས་ནས། དེ་ལ་དབུས་པ་སྟོན་པའི་སྣ་ལེན་གྱིས་གསུང་།
 དེ་ནས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུས་པས། ཁྱོད་གྱིས་
 དབང་ཐོབ་བཅ་གསུང་། མར་ཡུལ་སློ་ལྷན་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་དང་བདེ་
 མཆོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་མང་པོ་ཐོབ། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་
 གདམས་གྱི་གདམས་ངག་ཀྱང་མང་དུ་མཉན། ཞན་བཅུ་གསུམ་དུ་མི་འཆོར་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཞུས་པས། ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད་མོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་མཛད། དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ལྷ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མི་འཆོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དེ། འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་
 མི་པན། བྱེ་མ་བཙོར་བས་མར་ཁུ་མི་འོང་བ་དང་འདྲ། བཀའ་གདམས་པ་ལ་
 ཡང་གདམས་ངག་ཡོད་དེ། མན་ངག་མེད། བོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་པས།
 རྫོ་བོ་རྗེ་གསང་སྤྲགས་འཆད་དུ་མ་བཅུག། དེ་བཅུག་ན་ད་ལྟ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་
 གྱིས་གང་འོང་བ་ཡིན། བཀའ་གདམས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྡེ་པོ་རེད་པོ་རེ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་སྟོན་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་རེ་ལས་མེད། ད་ཁྱོད་
 རང་ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་བསྐྱོམས་དང་གསུང་། དེར་གསེར་ཞོ་གཉིས་བྲིན་
 དུ་གནས་པོ་ཅིག་ལ་གཏད་ནས་རྒྱགས་སྐུལ་བར་ཁས་སྦྲངས། བ་བོང་ཅིག་
 གི་རྩར་ཞིང་དང་བལ་བོ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཁང་ཆུང་ཅིག་བྱས་ནས། གཞོད་
 གདམས་ངག་ཞུས་པ་ན། ཁྱོད་གྱིས་སྤར་དབང་ཐོབ་པ་དེས་གོ་མ་ཆོད་པ་མ་

ཡིན་ཀྱང། ང་རང་གི་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གསུང་ནས། བག་མེད་
 གྱིན་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཅིག་གནང་། དེར་སྒྲ་མས་གནང་བའི་གདམས་ངག་
 བསྒྲུབས་པས་རྟགས་མཐའ་ཡས་པ་རིམ་བར་བྱུང་བ་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱས་པས།
 ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྐྱུང་དང་ཁམས་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན།
 སྐྱོན་ཡང་མིན་ཡོན་ཏན་ཡང་མིན་ད་དུང་བསྒྲུབས་ཤིག་གསུང་ནས།
 བསྐྱུངས་པས། ཞག་རེ་ལ་སྐྱུང་ཐེངས་རེས་ཆོག་པ་དང་། སྐྱུང་ལག་སོར་གྱི་
 ཅེ་མོར་འཛོངས་པ་བྱུང་བ་ཁྱས་པས། དེ་ཡང་སྐྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་མིན་
 ལས་སུ་རུང་བ་ནི་ཡིན་གསུང་། ཉི་ཟླ་གཟས་གཟུང་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས། ང་
 ནི་ང་ནི་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུང་ཞིང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གནང་། དེའི་
 རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་ན་ཁྱོད་པོ་ཤོད་རབ་ཏུ་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟར་
 ཞབས་བྱུང་དེར་སྒྲ་བ་བརྩུག་གསུམ་སོང་། ད་དབུས་པ་སྟོན་པ་རང་དབུས་སུ་
 བཞུད་གསུང་ནས་ཟམ་སྒྲ་ཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱུལ་ནས། དེར་ད་འཛིག་ཉེན་སྒྲོས་
 ཐོང་ལ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་གིས། དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་མི་དང་མ་འགོག་གས།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱུངས་ཀྱིས་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་འགྲིབ་པ་ཡིན་པས། གནས་རི་
 ཁྱོད་དང་དགོན་པ་འབའ་ཞིག་བསྟེན། ད་སྟེ་ལོ་གསུམ་ན་ཁྱོད་ལ་དགོ་སྦྱོར་
 ག་ཤའ་མ་ཅིག་སྟེ། དེའི་དུས་དུ་ང་ལ་འང་མཐོང་སྒྲུང་འདི་མིན་པ་ཅིག་འོང་
 གསུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བཞོད་མང་པོ་གནང་སྟེ། གཉལ་དུ་ཐེབས། སེ་

བ་ལུང་བྱ་བའི་དགོན་པར་བཞུགས། དེར་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་འདུན་
 མང་པོ་ཡོད་པས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་རམ་མ་བཏེག་ན་སྒྲིག་སོག་
 དགོངས་ནས་རམ་བཏེག་ཅིང་། དེ་རྣམས་དང་སྒྲིལ་ལམ་བསྐྱོན་པས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཅུང་ཞིག་འགྲིབས། ད་འདིས་མི་འོང་བར་འདུག་དགོངས་ནས་ལོ་
 གསུམ་སྟན་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲོམ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པས་གཞོད་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན། སྒྲ་མས་
 གསུངས་པའི་དགོ་སྒྲོར་གཤམ་མ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་བ་དང་། སྒྲ་
 མ་རྗེ་བཙུན་དེའང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ལ། རང་རེས་བྱུང་བ་ཐོབ་ཆེན་
 པོ་ཅིག་ཏུ་གཟུང་འདུག་སྟུང་བའང་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་གསུང་
 བཞིན་དུ་མི་དང་འགྲོགས་ལུགས་སྤངས་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་མང་པོར་
 ཐོགས་རེ་ཐོགས་རེ་བཞུགས། མཐར་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལ་བཞུགས་
 ནས་ལོ་མང་རབ་སོང་བ་ན། ཉིན་གཅིག་མི་ཁྱེད་ལ་ཐོད་ཅན་གོས་བཟང་པོ་
 གྲོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ངས་འདིར་བྱོད་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱ་སྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་
 ངའི་བྱ་དུགས་སྟ་སྒྲུལ་པོས་གདན་འདྲེན་པར་འདུག་པས་དེར་གཤེགས་
 ཞིག་ཐེར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་བྱུང་། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་མཇལ་བའི་ལོ་དེ་
 རྗེ་བཙུན་གྱི་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ། རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལུགས་པོ་
 སྟག་གི་ལོ་ཡིན། ཕྱིར་འབྱོན་པའི་དུས་སུ་ལུགས་པོ་ཡོས་བུའི་ལོ། འབྱོན་

ཁར་ཇེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གིས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ན་བྲིན་གྱི་རི་ལ་འོག་ཅིག་
 གསུང་བ་ཡོད་པ། དེ་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བྲན་ནས་འབྱོན་པར་
 དགོངས་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡར་སྐྱངས་སུ་ཕེབས་པ་ན། ཇེ་བཙུན་
 ག་ཞེགས་པའི་སྐད་ཐོས་ཤིང་། བྱོད་ཀྱི་སྐལ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཏེན་སྒྲ་འབྲ་བ་
 ཡང་སྤྲད་བྱུང་བས། དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁ་ཟས་བྲད་
 པར་ཅན་སྐྱལ་ནས་གཞོས་བྲངས། གསོལ་ཚར་བ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡང་མི་སྒྲང་། དེ་ནས་ཡང་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་བསྒྲོམས། འོ་དེ་གྲང་
 རྒྱལ་ནས་སྐམ་པོར་ཐེགས་སོ། །

འོ་དེ་གྲང་དུ་མ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐབས་འཛིན་དུ་ནི། དབྱ་རུའི་
 ལྷ་མ་རྣམས་དང་མངལ་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཞིག་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་
 བྱུང་བ་ན། འགྲོ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། ཆེ་ལོ་གསུམ་ལས་མེད་ཞུས་
 པས། ལྷག་རུམ་པས་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་དང་རོ་ཁུང་བྱས་ཀྱང་ཨུ་ཅི་བ་
 ཡིན་གསུང་ནས། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་གནང་བས་སྐྱ་ཆེ་རིང་དུ་འཕེལ། གཡེར་
 དགོ་བ་ཞེས་སྒྲེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། སྒྲེ་བའི་ཞལ་ནས། བྲིད་རང་ད་ལན་
 ངའི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་བྲིར་ན་བྲིད་རང་ལ་ཞིན་ཏུ་དགའ་བ་ཅིག་འདུག་གསུང་
 པ་ལ། དེ་རེས་ཆོས་སྐྱོང་ཡང་མ་བསྐྱམས། ཕྱིས་སྐམ་པོར་བྱོན་ནས་དགོན་
 པ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ན། སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཞུར་བཏང་བས། སྒྲེ་བའི་ཞལ་ནས།

སྒྲིམ་བསྒྲིམས་ཞུས་པའི་ཆེ་བསྒྲིམས་ན་ཐལ་བ་ཡང་འཆག་པ་ཅིག་འོང་བར་
 འདུག་སྟེ་མ་བསྒྲིམས། ད་མར་ཚུད་འདི་དགོ་བཤེས་པ་རང་གིས་ཕྱག་ཚུད་
 ལ་གསོལ་ཅིག་གསུང་ནས་མར་ཅིག་གནང་བྱུང་བ་ལ། གསུང་བ་བཞིན་
 བྱས་པས་མར་ཚུད་ནས་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་རྒྱས་པར་བྱུང་། ཉིད་ཀྱིས་
 ཡིག་ཆ་འགའ་རེ་ཡང་མཛད། ཕྱིས་མགོན་པོ་འདི་ཏ་ཅང་བརྟུབ་དགས་འདུག་
 དགོངས་ནས། ངའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ནོར་འདུག་པས་སོ་སོ་ནས་བྲིར་
 ཞོག་གསུང་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་གནང་ཞིང་མགོན་པོ་
 འཇམ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཛད། དགོ་བཤེས་ཉན་པ་བྱ་བ་ཅིག་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་མ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་ཡང་འགའ་རེ་བྱུང་གསུང་ངོ་། །སྒྲིམ་
 པོར་ཐེབས་པའི་ཆེ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོའི་སྒྲིམ་
 གཞིར། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོགས་པར་བསྒྲོར་
 བ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཉིན་དང་
 མཚན་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་བསྒྲོར། དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ནི་ཐབས་ལམ་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོགས་ལོགས་སུ་མི་མཛད་པ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན། དབང་བསྐྱུར་མེད་ཀྱང་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་
 བཏབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིད་རིམ་ཡང་མཛད། དེ་ལ་
 དྲགས་པོའི་རྟོགས་ཆོས་ཀྱང་བཟུང་། གསུང་རབ་རྣམས་ནས་སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་
 མའི་མཆན་ཉིད་མང་བར་གསུངས་ནའང་། སྟོབ་མ་ལ་མཆན་ཉིད་མང་པོ་མི་
 དགོས། མོས་གྲུས་ཡོང་བ་གཅིག་ལུས་ཆོག་གསུང་ཞིང་། ལྷན་པོ་དང་དབུལ་
 བོངས་དང་སྤྲིག་ཅན་དུ་གྱུར་བ་འགའ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་
 ཡུན་མི་རིང་བར་བསྐྱེད། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རིམ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱང་མཛད། གདམས་ངག་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་པས། འདི་ནས་
 བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་གྲགས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་
 དང་མི་མཉམ་པའི་སྟན་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་
 ཞིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྦྱངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་པ་ཐོབ། འདི་གཉིས་འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་
 ནས་གངས་ཁྲོད་དང་། རྩ་རི་དང་། གཡའ་རི་དང་། ནགས་ཁྲོད་དང་། དབེན་
 པའི་ས་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་ཐོས་བསམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བཙུན་ཆུང་
 མང་པོ་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་བཀོད་པས། མཆན་ཉིད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། སྟོབ་མ་ལ་མང་པོ་སྐྱམ་པོ་བས་ཆུད་ཐོས་སུ་

བཅུག་གཅེས་འབར་བ་ལ། གསུང་གིས། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ང་ལ་བཀའ་
བཏོན་ཏེ། དེའི་བཅུན་ཆུང་འདི་རྣམས་གྲིས་འགོ་དོན་ཐེར་བ་རེ་འོང་བ་ཡིན་
གསུང་། སྒྲིལ་པོར་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།
འགའ་ཞིག་གི་རབ་གནས། འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་མའི་གྲུ་དབྱ། གནས་གཞན་
དང་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་
མཛད་པ་མང་དུ་སྟོན་པ་དང་། བཞུགས་པའི་སར་ཡང་ལ་ལས་བྱུང་བ་དང་
སྒྲིལ་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་གཟིམས་མལ་ན་ཅི་
ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་
འབྲུལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་བསྟན། གྲོལ་སྒྲོལ་སེ་མོ་དོའི་མཆོ་
འགམ་དུ་ཆུང་ལོག་བྱུང་སྟེ་འགྲེལ། དེའི་ཆེ་གྲོལ་སྒྲོལ་ལ་ཆུང་ལོག་བྱུང་།
དེའི་ཇ་ལ་ཇ་ཏི་ཐོབ་གསུང་ནས་ཇ་ཏི་བཏབ་པ་བཞེས་པས། གྲོལ་སྒྲོལ་ཆུང་
བརྒྱལ་སངས་ཏི་ཇ་ཏིའི་སྒྲིགས་པ་བྱུང་། ཕྱིས་གྲོལ་སྒྲོལ་བྱུག་འབྲུལ་དུ་བྱུང་
བའི་ཆོ། རྒྱས་ཡོད་འགའ་ཞིག་གིས། སྟོན་དཔོན་བྱེད་ལ་ན་ནིང་ཆེ་བ་འདིའི་
ཉི་མ་འདི་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་དེས་པས། དེའི་ཉིན་ཁོ་བོ་ལ་ཆུང་ལོག་བྱུང་བ་
ཡིན་ཟེར་བས། མི་དེ་ན་རེ། དཔོན་སྟོན་རྒྱད་གཅིག་པར་འདུག་པ་དོ་མཚར་
ཆེ་ཟེར། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མ་ཡང་ཆེ་འབྲུལ་ཅན་མང་སྟེ། སེ་མོ་དོར་
དཔལ་ཆེན་ཀླ་ལོས་མཐེ་བོང་གིས་ལུས་བྱིན་ཐེག་པར་མཛད་པ་ལ། གྲོལ་

སྒོམ་གྱིས། འདི་ཆོས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་བ་གཉིན་ལྷུག་འབྲིང་པོ་ཞེས་བཞེད་བ་ཡིན་
 ཟེར་བ་བྱས། ཁོང་ང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་འདོད་འདུག་སྟེ། ངས་པར་ཟིལ་གྱིས་
 མནན་དགོས་དགོངས་ནས་ངང་བ་ཞི་བའི་རོ་ལ་གྲོང་འདུག་བྱས་ཏེ། སེ་མོ་
 དོའི་མཐའ་ལན་གསུམ་བསྒྲོལ། དཔལ་ལྷན་ལོའི་གདོང་དུ་སྒྲུ་མང་དུ་བསྒྲགས།
 སྒར་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ངང་བའི་རོ་བཞག་ནས་གྲོལ་སྒོམ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ།
 དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གསུང་སྒྲེང་མང་དུ་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་གིས་རང་གི་ཆོགས་གྱི་རེས་ལ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་ལྷའི་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ཏེ་བྲངས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཅམ་གྱིས་མཆོན་ནོ། ཆོགས་པ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྐྱངས་ནས། མཐར་ཆུ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ཟླ་ངན་ལས་འདའ་ཁར། བཅུན་བ་
 གཉིས་གྱིས་ལག་ཏུ་གཏོར་མ་རེ་ཐོགས་ཏེ། རེད་གཉིས་ཐབས་ལམ་ཁྱ་བ་
 ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱ་ཟེར་བའི་སྐད་བཏང་བས། ཐོ་སྒྲིལ་མ་
 གཏོང་གསུང་། དེར་ཉེ་གནས་ཞིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱ་བ་ཡིན་གྱིས་ལ་
 སྐད་ཐོང་བྱས་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱ་བ་ལགས་ན་
 བྱས་ཏེ་སྐད་རིང་པོ་བཏང་བས། ད་ལྟ་ཐོང་གསུང་ནས་ནང་དུ་བཏང་། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཡང་གནང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་མགོ་འདོན་པ་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་

559

མི་འཆད་པར་བྱང་བ་བཞིན་དུ། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་སློབ་མ་དག་སློང་ཚུལ་
 བྱིམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱ་སའི་ཡང་སློབ་མར་གྱུར་པ་ཞིག། རང་ལོ་སྐམ་
 ཚུ་ཅ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས་ནས། བྱིས་དག་སློང་ནམ་མཁའ་འོད་དུ་གྱུར་
 བས་སྐྱེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱིས་སྐར་ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་
 བའི་སློབ་མར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་བྱི་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྗེ་དྲགས་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དེའི་དཔོན་པོ་སློབ་དཔོན་སྒྲོམ་པར་མཆོན་གསོལ་བ་དེ་ནི། རྗེ་
 སྐམ་པོ་བའི་གཅེན་པོ་རྒྱ་བ་སེ་རེ་དང་། ཡུམ་ཆེ་ལུམ་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་
 སྒྲོམ་པ། སྒྲོམ་པ་གྲགས་མཛེས། སྒྲོམ་རྒྱུ་སྟེ་སྐས་གསུམ་བྱང་བ་ལས། བར་
 བ་གྲགས་མཛེས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ།
 ལྷ་མོ་ནས་གཤེགས། ཆེ་བ་སློབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་ཡུམ་ལ་མི་ལྷས་བྱང་པར་
 ཅན་དང་བཅས་ཏེ་མེ་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ལ་གཉིས་བོང་སྟེར་འབྱུངས། ལོ་བཅུ་
 གཅིག་ལོན་པའི་ཆེ་རྗེ་སྐམ་པོ་བ་དང་མཇུག། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། འདི་
 རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། ཞལ་མཇུག་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུ་མ་
 ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱུངས། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དག་བཤེས་མངའ་རིས་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱང་། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་བས་སིན་རྒྱུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱུར་ནས། བསྐྱེད་རྗེ་གས་གྱི་གདམས་པ་ལེགས་པར་གནང་བ་བསྒྲོམས་
 པས། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས།

ཐབས་ལམ་ལ་ཡང་མངའ་བརྟེན་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པའི་ཆོ་གཉགས་ལྟ་
 བྱར་མའི་གངས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། གངས་རྩེར་བཞུགས་ཀྱང་ཐེར་ཆམ་
 དེས་རྫོས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་གསལ་པོར་གཟིགས་ཤིང་།
 སྟོང་འོག་སྟོབ་དང་གཡས་གཡོན་སྟོབ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་བྱུང་། རྒྱུད་ཕྱག་
 སོར་དང་བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་གང་འདོད་དུ་འབྱོངས། དེ་རྣམས་འཕར་ཆད་དུ་རྒྱུ་
 བྱུང་དུ་ཁུས་པས། རྩེ་སྐྱམ་པོ་བས་ཆོས་གོས་ཉི་ཐེར་ལ་བཀལ། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་
 འབ་པ་སྦྱིང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཚན་ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་པོར་གསོལ། རྩེ་
 སྐྱམ་པོ་བས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་ནས་ལམ་ཕྱག་དང་
 འག་ཕྱག་སྟག་སྟོ་ལ་སོགས་པར་བྱོན། དེར་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ནས་སྐྱམ་
 པོར་བྱོན། ཟངས་ལུང་དུ་སྐྱམས་སྒྲ་ལེན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཆོ།
 འོ་སྟོམ་འཕགས་པ་ལ་ཉམས་གྱི་འཆར་ལུགས་གོ་ལགས་སམ་གསུངས་
 པས། ལན་དུ། ཉམས་རྟོགས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འབྲེས། །ཆོས་གྱི་སྦྱུ་ལ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད། །ཉམས་རྟོགས་ཅན་ལ་ང་མི་སྟོན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མགྱུར་གསུངས་པས། འཕགས་པས་བཤུམས། སྐྱམ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་
 སྟོལ་གྱིས་ད་ཁོ་མི་ཐུབ་ཉལ་དུ་འགོ་གསུང་སྐད། གཅན་ཆེན་སྤངས་དང་
 གསེར་ལེན་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་པ་ལྟགས་པོ་རྟའི་
 ལོ་ལ་གདན་སར་དབང་བསྐྱུར། ང་ཀས་པས་ད་བྲིད་རང་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་

སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟུང་ཅིག་གསུང་། དེ་ནས་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་གདམས་པ་
 དུ་མ་རེ་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་སྐམ་པོ་སྐྱ་ག་ཞེགས།
 གདུང་བཞུ་བས་ཐུགས་ཐུག་ཏུ་བྱོན་ནས། དེ་བ་ཞུགས་པའི་ཉེན་གསེར་གྱི་
 བཟ་ཞེས་སྒྲོ་མངའ་བཞེངས་ཞིང་། མཆོད་ཁང་རྩིང་མ་དང་སྒྲོམ་སྒྲེའི་མཁར་
 ལས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་གསང་ཕྱར་བྱོན་ནས་དེར་གྲ་བ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས།
 དེར་དགེས་རྟོག་ལྷ་དགུའི་ཞལ་གཟིགས། དེ་གཉལ་སྟོན་ལ་བསྐྱད་པས།
 གཉལ་སྟོན་གྱིས་ང་ལ་ཡང་བསྐྱན་པར་ཞུ་བས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་མཐོང་།
 དེ་ནས་སྟོད་ལུངས་སུ་གནས་བརྟན་ཞེས་རབ་གྲགས་གྱིས་སྐྱོན་བྲངས་ནས།
 འཇུར་ལྷ་ལུང་གི་དགོན་པ་བཏབ་པས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲ་
 པ་ཆོན་ཆེ་བར་འདུས། ལྷ་སར་ཐེབས་པའི་ཆོ། ལྷ་ས་སྡེ་འབྲུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་
 རེ་རྩལ་དུ་སོང་བ་འདི་གསོ་བར་མི་རྒྱས་སམ་སྐྱམ་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། མནལ་
 ལམ་དུ་རྩེ་སྐམ་པོ་བས་སྦྱོད་གྱིས་ང་འཛོག་པོད་དམ་གསུང་བ་དང་། རོ་བོ་
 རྒྱུའི་སྐྱ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོན་ཆབ་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་གསོ་
 བམ་རྒྱུན་སྐྱོན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱུག།

དེ་ནས་ཡར་འབྲོག་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འབྲུག་པ་དར་བ་
 རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་གཉའ་དང་གདུམས་ལེགས་པར་གནང་། འདིའི་ནང་གི་
 ལྷ་གཟིགས་ཚུ་ལ་དང་། དེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་བསྐྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གངས་

མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་ཏེ། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། ཕྱག་སོར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གུས་པས་བརྟུང། མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་གཙང་ནག་པས། སྐལ་མེད་སྒྲེ་བོ་རིང་ནས་ངན་བརྗོད་ཀྱང་། །མཐོང་
 དང་འདྲིས་པའི་སྒྲེ་བོ་དད་གྱུར་ལ། །མངོན་སྟོན་དེགས་པ་བརྒྱ་དག་ཟིལ་
 གཞོན་པའི། །བསོད་ནམས་གཟི་ལྷན་སྒྲེ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟོན་པར་ཡང་མཛད་དོ། །འོལ་ཁའི་མགར་ཕྱག་ཏུ་ལོ་གཅིག་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 དམར་བར་གསུངས། སྟོན་སྐམ་པོར་ཐེགས་ནས་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ང་སུ་དང་
 ཡང་མི་མཛལ་བའི་མཆོམས་བྱེད་པས། བྱེད་རང་དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་དང་
 མངའ་རིས་པ་ལ་སོགས་གང་མོས་ལ་བརྟེན་གསུངས་ནས། ས་མོ་སྤང་གི་ལྷ་
 བཙུ་ཅ་བཞི་པ་དབྱུག་གུ་རྩ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་སྟོན་
 དཔོན་སྤྱོད་པ་ཡང་གཤེགས། གཡམ་བཟང་ཆོས་རྗེ་འབྲུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 ཞག་བདུན་ན་གདུང་བཞུ་བས་ཐུགས་ལྡགས་མ་ཆིག་པར་བྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཛད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་དཔོན་སྟོན་ཆུང་གིས་གདན་ས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་རྗེ་སྐམ་པོ་བཙུན་ལ་གདམས་ངག་ཆང་བར་མཐོས་ནས། མཐའ་ཡས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། གདན་ས་ལོ་གཉིས་བསྐྱུངས། མཆོན་ནི་

ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྲ། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙ་བཞི་ལ་གཤེགས། གཤུང་
 སྦྱངས་པས་ཐུགས་ལྡན་གྱོན་ནོ། །དེའི་རྗེས་རྗེ་ཁུ་དབོན་གསུམ་གའི་སྤྲུལ་
 སྦྱང་པ་དྲགས་པོ་འདུལ་འཇོན་གྱིས་གདན་ས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 དུལ་དྲགས་པོ་ཟེས་དཀར་དུ་བོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སྦྱ་མཆེད་གསུམ་
 གྱི་ཆེ་བ་གཉལ་སྟེ། དེ་ལོག་ཤེར་འབྱུང་། ཆུང་བ་མཁན་པོ་ལོ། །གཅན་པོ་
 གཉིས་ཆོས་རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་རྒྱགས་སྦྱེལ་དུ་མཁན་
 པོས་བྱོན་པས་སྐམ་པོ་བ་དང་མཇུག། དེར་སྐམ་པོ་བས་སྟོལ་མ་དཀར་ལོ།
 མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོད་རྣམས་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་མཁར་དུ་སྦྱབས་སྟོམ་ཆུང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས།
 དེའི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་དུ་གཙང་པོ་ལ་མི་མང་པོ་བསྐྱལ་བ་མིས་པས། ཕྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དྲགས་པོ་འདུལ་འཇོན་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་
 བ་བྱུང་ཞིང་། མཁན་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་། མདོས་ཁར་བ་ལ་པར་བྱིན་
 ཉན། དེར་རྣམ་གཤམ་ཆེ་བས་ཤེས་པོ་འདུལ་འཇོན་ཅན་དུ་བྱོན་པས། ཆོས་
 གསུང་བ་དང་མཇུག་ནས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་མཁས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ཟུར་
 ཆོས་ཀྱང་ཐོགས་རེ་བཤད། དེ་ནས་བསྟུན་དག་པོ་ཅིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་
 བཤད་པ་འཕྲོ་ཤོལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པའི་དུང་དུ་བྱོན་པས། སྐམ་པོ་
 བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གནང་། དུན་རིང་དུ་བྲགས་ཕྱི་བྲས། དེ་ནས་ཉ་མོ་ཁར་

སྒྲིམ་དཔོན་སྒྲིམ་པས་ཆོག་ས་ཤིག་མཛད་པའི་ཆོ། མདོ་སྡེ་དཀར་པོ་དང་
 སྒྲིམ་དཀར་པོ་བྱ་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས་འཐབས་ནས་ཀྱ་ཙེ་ཆེན་པོ་བྱས་
 པས། སྒྲིམ་དཔོན་སྒྲིམ་པ་ཐུགས་སྒྲིལ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཞོག་གསུང་
 ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོག་ས་མི་བྱེད། སྒྲིམ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བཞག་ས། དའི་གདན་ས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུང་བ་ལས། ཆོག་ས་མི་
 ཞོལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཀྱང་མ་གནང་། གདན་ས་དང་ག་ལ་འོང་
 སྟམ་ཡོད་པའི་ལོ་མང་པོ་མ་ལོན་པར་སྒྲིམ་དཔོན་སྒྲིམ་པ་གཤེགས། དའི་
 གདན་སར་སྒྲིམ་ཆུང་བཞུགས་པས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་ལས་མ་ཐུབ། གཞན་ཞོ་
 སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གདན་ས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་
 གཏད། དེར་གདན་སར་བཞུགས་པས་བྱ་དཀར་སེ་བྱང་། བྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ། འདི་ང་རང་གིས་དགོ་སྒྲོར་མ་བྱས་པས་ལན་
 སྟམ་ནས། ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་མཆམས་བསྐྱམས་ནས་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཛད་པས། བྲ་པ་རྣམས་ཡང་འདུས་བྱང་། དེ་ནས་གཉལ་བ་བྱང་ཆུབ་
 འབྱམ་བྱ་བས་དུག་བྲངས་པས་བསྐྱུང་བས། འཆྐར་ཕུར་བྱོན་ནས་སྒྲིམ་པ་
 མཁས་པ་ཅིག་གིས་བཅོས་པས་ལེགས་པར་བྲངས། དེ་ནས་བྱང་ཐང་སོགས་
 སུ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་ཆོག་ས་པ་ཆེར་འདུས། དེ་འགྲོལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ།
 རྗེ་འབྲི་ཁྱུང་པས་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་། གདན་ས་དེ་ཁྱོད་མིན་པས་མི་

འཁྱེདས་བས། བྱེད་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་སྐྱོད་བར་ཁུ་བྱ་བའི་གསུང་བྱང་བས།
 སྐར་ཡང་སྐམ་པོར་བཞུགས། བྱིས་རྗེས་སུ་འབྱི་ཁུང་བ་སྐམ་པོར་བྱོན་པའི་
 དུས་སུ། ཁུ་དཔོན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ། །བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྟན་རྩི་རྩི་
 འཛིན། །སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཁན་པོ་དག་བའི་བཤེས་ལ་
 འདུད། །ཅིས་བསྟོད་བ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེདས་ཤིང་
 འདུལ་བ་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་གྲ་བ་ཀུན་བ་རྣམས་དང་གྲོས་བྱས་ནས།
 གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བཙུ་བྱག་བ་ཅིག་བྱེད་པར་གྲོས་བཅད་བ་ལ། མཁན་
 པོ་བས་ཀ་བ་བཞི་བཙུ་ཐམ་པའི་ཕྱང་བཏིང་། ལོ་གསུམ་ན་ཆར་བར་བྱས།
 རྩི་འབྱི་ཁུང་བས་ཀྱང་རྟོ་པོ་བྱ་དམར་རྒྱང་ཞགས་ལ་སོགས་བ་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཅིག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་གནང་། ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་བཏུབ་པར་
 བྱུང་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་མའི་རྟོན་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ཁང་གསར་མར་
 གདན་པུངས། རྩི་འབྱི་ཁུང་བས་པག་མོ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱོན་པུངས་བྱུང་
 བས་ལོགས་ཅིག་ཁེངས། རིན་པོ་ཆེ་འགྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་
 མང་དུ་བྱུང་། འཛིན་རྟོན་གྱི་གཉའ་དང་འདུན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་
 ཡང་མང་དུ་མཛད། མཐར་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཙུ་ཅ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆེ་སྐྱུ་གཤེགས།
 གདུང་སྐྱེདས་བས་ཐུགས་ལྡན་དང་ཐུག་གཡོན་བ་མ་ཆིག་པར་བྱོན། དེ་
 རྣམས་ན་གྲའི་གདུང་ཁང་ན་བཞུགས་སོ། །

དེའི་གདན་ས་འབྲི་ཁུང་སྒྲིང་བར་གྲགས་པ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད། དེ་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲིང་བ། སྒྱུན་སྒྲིལ་ཆོས་ཚུལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་བོན་གནས་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱོན་ནོ། །སྐམ་པོ་བ་གདན་ས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

སྐམ་པོ་བའི་དངོས་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས།

ཇི་སྐམ་པོ་བའི་བྱ་ཆེན་རྣམས་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ནི། བླངས་ཤོད་རིང་གི་ངལ་མདར་ཡོ་མི་སྒྲིལ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལ་འབྱུངས། བརྩ་དགུ་ལ་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྐམ་པོ་བ་དང་མཛུལ། ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེས། སྐམ་པོ་སྒྲིལ་མཆེད་བཞུགས་རིང་ལ་ཆོགས་པ་མ་བསྐྱུངས། དེ་ཇིས་ལོ་བདུན་དུ་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་ནས། དོན་བརྒྱུད་པ་མེ་མོ་བྱ་ལ་གཤེགས། །

ཡང་དྲགས་པོའི་སྒྲིལ་མ་བྱུང་ཉགས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་གྲོལ་སྒྲིལ་ཆོས་གཡུང་ནི། ཡུལ་འོལ་ཁ་བ། ཡབ་སྙེ་ཇི་སྒྲིལ་ལམ་འབར་དང་། ཡུམ་རྣམ་ཤེས་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆུ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཇི་སྐམ་པོ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྒྲིལ་བའི་ལོ་དེ་ཡིན། བརྩ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཡབ་གྱིས་ཆོས་

སྒྲགས་དང་སྒྲན་བསྒྲབས། བཙེ་ལྷ་ལ་རྩོ་མོ་ཞིག་སྒྲངས་པ་དེ་ལོ་རང་འདས་
 དེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་དགོ་བ་ཤེས་བྲག་རྩ་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས། དེ་མ་ཁད་
 འདུལ་གྱོར་གྱོན་ནས་ཞང་སྟོན་ཤེས་རབ་འབར་ལ་འདུལ་བ་མཁྱེན་པར་
 བསྒྲབས། དེ་ནས་སྒྲམ་པོ་བ་ལ་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་སྟོང་ཐག་
 མཛད་དེ་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱེས། ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་འོད་གསལ་ཐུན་
 གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། འཇིག་
 ཉིན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དབང་དུ་འདུས། ཡོ་བྱད་རྣམས་གྲོགས་ལ་བྱིན་ནས་
 ལོ་རོ་རས་ཆུང་པ་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཁྱེས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 དབྱ་དུ་གྲོགས་སུ་ལུང་བསྟན། ལྷ་ཡུལ་དུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས། དེའི་ཆེ་ཉ་
 མགོན་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
 བཞིན་འགོ་མགོན་ཞང་གྱོན། ལྷ་ལོས་སྟོབ་མར་བསྐྱུ་དགོས་དགོངས་ནས་
 འདུག་པ་ལ། རང་པའི་རོ་ལ་གྱོང་འཇུག་མཛད་ནས་ལྷ་མོ་བསྟན་པས། ལྷ་
 ལོ་དད་དེ་བར་དོའི་གདམས་པ་ཁྱེས། དེའི་ཆེ་གསང་གསོ་དང་ལྷ་སྟངས་
 གྱིས་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བརྟེས། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ལ་སྐྱབ་
 ཐབས་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་གསན། དགྲུ་བརྩ་རྩ་བདུན་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་
 ལ་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས། །

ཆོས་རྗེ་འབབ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ཕུག་ནི། འཕན་ཡུལ་མདར་ག་

བའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲགས་ཆུང་གཞོན་པ་ཅིག་ཅར་
བྱུང་ནས། ཆོས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་བའི་བསྒྲགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱོད་རང་
ཡང་ཁོང་གི་ཐད་དུ་སྤྱོད་པ་འཐད་ཟེར་བས། ད་ལོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་གྲོགས་
བྱེད་དམ་བུས་པས་བྱེད་པར་ཁས་སྦྲངས་ཏེ། ཁོ་དང་བསྒྲུངས་ནས་སྒྲམ་པོར་
བྱོན། སྒྲམ་པོར་སློབ་མ་ཐག་ནས་སྒྲགས་ཆུང་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དེ། དེ་རྗེ་
སྒྲམ་པོ་བའི་སྒྲུལ་པར་གྲགས། དེ་ནས་སྒྲམ་པོ་བ་དང་མཇལ་ནས་བྱགས་
ཀྱིས་གཟུང་ཞིང་དམར་བྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུངས་པས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
བྱང་དུ་འབབ་རོམ་གྱི་དགོན་པ་དེ་བཏབ། སྐྱ་ཆེ་ཡང་རིང་བར་བཞུགས་ནས་
སློབ་མ་མང་དུ་འདུས། གནས་དེར་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་གྲགས་ཞིང་བྱ་མང་
པོ་འདུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་བརྒྱུད་པ་ཁོང་རང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་།
དུས་སྤེས་གདུང་བརྒྱུད་ནང་མ་འཆམ་པར་གདན་ས་རེ་མོས་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་བྱུང་། ཏི་ཤྱི་རས་པ་ཡང་འབབ་རོམ་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པས།
དེས་བདག་རྒྱུན་མཇུག་དེ་ནང་ཏེན་གྱི་དདུལ་གདུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡང་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

ཡང་རྗེ་སྒྲམ་པོ་བའི་སློབ་མ་སྟོ་ལ་ཡག་པ་བྱང་ཆུབ་དངོས་གྲུབ་ནི།
མེས་པོ་ལྷར་ཀ་བོ་རྟེན་རྩ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲགས་རྟེན་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
ཞིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ། ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་པ་ཅིག་གིས་སྤྲས།

སྒྲུང་ཀ་དཔལ་སྐྱེད་ཅེས་པ་མངོན་པ་དང་གསར་རྟོང་མང་པོ་ལ་སྐྱེད་ས་པ་
 ཅིག་དང་། ཡུམ་སྐྱེ་ལོ་ལྷ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་
 གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། མཚན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དུ་བཏགས།
 བྱ་ཆུང་གི་དུས་སྤྱི་མི་གཞན་མེད་པའི་ཆོ། ལག་པ་དཀར་པོ་རྒྱན་ཅན་ཅིག་
 གིས་བྱ་རྩི་བྱེད་པ་ཅིག་བྱུང་། ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱིས་ར་སྒྲོག་སྒྲོབ་
 པ་བྱུང་བ་ན། ས་རྩོམ་ཆོ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར་ནས་ཆུང་བཟང་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་
 དགོས་པར་ཤེས། ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་ཆོ་བྱིས་པ་ལྷ་བོས་ཤིག་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་
 པས་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བྱུང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་
 པོ་མངའ་ཞིང་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་འཛེམ། ལོ་བཅུ་ཅུ་ལོན་ནས།
 དགེ་བ་ཤེས་སྒྲོན་མདའ་བའི་སར་སྐྱེ་འབྱུལ་ཞི་ཁྱོད་དང་ཡང་དག་གསན་ནས་
 སྐྱེ་བ་པ་ཡང་བག་རེ་མཛད། ལུ་བོ་ཅིག་ཆུ་ཁྲེར་མདའ་ན་བཞུགས་པ་ལ་བྱམས་
 ཆོས་དང་མངོན་པ་དང་སྐྱེད་སྐྱོགས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཡང་གསན། མདོ་སྤྱི་
 རྒྱན་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་བྱུགས་སྤྱུ་ཆུང་ནས་བྱམས་ཆོས་སྒྲོན་ལ་ཆར་བར་
 བྱས། བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་ཆོ་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་དགེ་བ་ཤེས་ལྷུང་ར་བ་
 ལྷུམ་སྒྲོན་དང་། མདའ་སྐྱོགས་མེ་ལ་སོགས་པའི་སར་བྱམས་ཆོས་དང་སྐྱེད་
 སྐྱོགས་ཆར་རེ་མཛད། ཉོར་དར་བཟང་པོ་ཤམ་བྱ་ཅིག་གནང་ནས། བྱེད་ཉི་
 མ་ཤར་སྐྱོགས་སྤྱུ་སོང་དང་སྐྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་འོང་གི་ངོ་མ་ནག་ཅེས་པའི་

ལུང་བསྟན་ཡང་བུང་། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། དགེ་བཤེས་ཆབ་བྱ་བ་
 ཅིག་གོངས་པའི་འདད་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་ལ་སྟོད་དགོན་མཆོག་མཁར་དང་
 བསམ་ཡས་པ་སྟུན་བྱངས་པའི་སར་བྱོན་ནས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དགའ་
 འགྲེལ་གསན། དེར་བགོ་སྐྱོང་བྱས་པས་སྒྲགས་པ་ཀན་བུང་ཆོས་མང་དུ་
 ཐོས་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར། དགེ་བཤེས་ལ་སྟོད་པས་ངའི་བྱིར་འདེང་། ལོ་
 གཅིག་ན་པར་བྱིན་མཁས་པ་ཅིག་བྱ་བེར་ནས་འགོ་བར་ཆས་པ་ལ། ཡུལ་ན་
 སྐམ་པོ་བའི་སྟོབ་མ་སྟོམ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པས་ངས་སྐམ་པོར་བསྐྱེལ་བེར། དེ་
 ནས་ཡུལ་དུ་ཡུན་མི་རིང་བ་ཅིག་བཀྲུགས། སྟོམ་ཆེན་དེས་བྲིད་ནས་སྐམ་
 པོར་བྱོན། ཁོང་བྲིད་མཁན་དེ་ལ་སྟོམ་པ་ཞི་མཛེས་ཟེར། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་
 གསུང་ནས། ཉི་མ་རྒྱབ་ཁའི་སྤང་ཐན་དང་འབྲས་ལྟ། འོན་ཀྱང་སྟོ་བ་འདི་དངང་
 ལ། ང་དང་རྗེ་བཙུན་འབྲས་པའི་ལས་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་པས། སྟོམ་ཚུལ་ལ་
 འདིའི་ཆོས་སྟོ་སྐྱར་དུ་བྱེ་གསུང་། དེ་ནས་ཆོས་རྗེའི་མཆོམས་ཁོངས་སུ་
 བཙུག་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། རོ་སྤས་བྲོད་ངའི་ཆེ་སྟོད་གྱི་སྟོབ་
 མ་ཅིག་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བས་བྲོད་དུ་སྐྱེས། ད་ལྟོ་ཆེ་མཐར་བྱིན་པར་འདུག་
 ཅིག་གསུང་། དེར་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྤར་འདིས་གྱི་མི་དང་སྤད་པ་ལྟ་
 བུའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། སྤྲོ་མས་གཏུམ་མོ་རིགས་མི་འབྲ་
 བ་མང་པོ་གནང་ནས། འདི་ཆོ་ལ་བེན་བྲིས་གྱིས་གསུང་བས། ང་ཉམས་ལེན་

འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་སྒྲ་ཁ་མང་པོ་འདི་མི་དགོས་ཞུས་པ་ལ། སྒྲ་མའི་གསུང་
ནས། དེས་མི་འོང་། ཁྱོད་ཆེ་མཐར་འབྱོལ་ཞིང་སྒྲོམ་ཆེན་མགོ་སེ་ཡང་དེ་བ་
བརྒྱ་ཅམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་དགོས་པར་འོང་གསུང་ནས་ལུང་བསྟན། ཡང་
ཞལ་ནས། ངས་དང་པོ་བ་རི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་
ཡང་མེད་བཤད་པ་ཡང་མ་བྱུང་བས། རྩོམ་སྒྲིམ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་བརྒྱུད་
པ་ཅིག་ལ་བདེ་མཆོག་ཞུས་ཞིག་གསུང་ནས། ལྷ་ཡི་པ་རྩོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཛད་པ་དེའི་དཔེ་དང་ལུང་ཡང་
གནང་། སྒྲམ་པོ་བ་སྐྱུ་མཆོམས་མཛད་པས་སྐྱུ་སྐྱར་འགྲོ་མ་རུས་པ་ལ། ཉེ་
གནས་འབོད་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱུ་སྐྱར་སྤྱོད་དུས། ངའི་མཆོམས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཡིན་དུ་ཞོག་གསུང་། སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་
ཉམས་བྱུང་བ་རྣམས་ཞུས་པས། དེ་ཀུན་ཞོར་འབྱུང་ཡིན། ད་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་
བྱུབ་ཅིན་གསུང་། སྤང་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་སྤངས། བྱང་
པར་དུ་ཁབ་མང་པོ་ལུལ་བས་མཉེས་མཉེས་ལྟར་མཛད། དེ་རེས་ལོ་གཅིག་
ཉེ་སྤྱིར་ལོ་བཞི་བཞུགས་ནས། གདམས་ངག་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རྟོགས་
པས་ཐུགས་ཁིངས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཐད་དུ་བསྐྱེད་རྩོགས་མཛད། བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། མཁན་པོའི་གསུང་གིས། ད་ལྟ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་

ཅི་ཕན་བྱེད་དགོས་གསུང་། སྒར་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟོ་ཕྱགས་སུ་བཅུག་
 སྟེ་རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱེ་མ་སྟོང་། དེ་ནས་གྲོ་བོ་ལྷང་དང་གྲུབ་པའི་གནས་
 བདུན་དང་ཕོ་མ་ལྷ་ཁབ་ལ་སོགས་པར་སྦྱབ་པ་རྒྱན་རིང་དུ་མཛད། ཕོ་མ་
 དང་ཉེ་བའི་བྲག་ཅིག་ལ་བཞུགས་དུས། ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་འཆོགས་ནས་སྦྱོགས་
 གཉིས་ཀྱིས་འཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་བྲག་ལོགས་ལ་མེ་
 འབར་བར་མཐོང་ནས་ལྷ་འདྲེས་ཉེ་སར་འོང་མ་རུས། ཡུལ་དེ་ན་ལྷ་འདྲེ་
 གདུག་པ་ཅན་འདུག་པའང་བརྟུལ། དེ་ནས་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྲུག་གི་རྒྱབ་ཏུ་དབྱེས་
 པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསན་པར་རི་བོར་རྫོག་གི་སར་བྱོན་ནས། རྒྱུད་གདམས་
 ངག་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དོ་བའི་སར་བྱོན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་
 དང་རྒྱུད་རྣམས་ལེགས་པར་གསན། དེ་ནས་ཏྲ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་
 འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱེད་ནས་ལྷ་སར་བྱོན་པས། སྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་མ་པ་མ་ཐེབས་
 པ་ལ་མི་ལམ་བཟླགས་པས་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པར་ཤེས་ཤིང་། མཇལ་མ་ཐག་
 འབྲུལ་བ་རྣམས་སུལ། སྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་མ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ངའི་ཅར་སྟོད་
 ཅིག་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་གསུང་། སྟོར་
 ན་སྒྲ་མ་འདིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཟེགས་པ་དང་། མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། སྟོ་བ་བརྟུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་སྟེ། འདིར་བྱོགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཕོ་བའི་

དངོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ལྷན་པའི་སྒྲིའི་དམ་པ་དང་པོའི་སྐབས།

རྩེ་སྐམ་པོ་བའི་བྱ་ཆེན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དེ་ནི། བསྐྱལ་པ་བཟང་
 པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བུམས་པའི་རྩེས་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱལ་བཟངས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས།
 གཞོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བསྟན་པར་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྦྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་གངས་ནི་ས་བཙུ་བ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་དཀའོ། །

དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དེ། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་གྱ་སྟུབ་གྱི་
 སྟོབ་མ་བླ་རྩེ་ཨ་ལ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོ་སྤྱེས་གྱི་སྟོབ་མ་ཀླ་མ་རྩ་ཏུ་དང་།
 རྩེ་ཞིང་གི་སྟོ་ཏུ་བ་གྱི་སྟོགས་སུ་རྩེ་པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུན་རས་གཟིགས་
 གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱི་བཀའ་སྟོན་
 སྟོབ་དཔོན་པརྩས་དབང་བསྐྱར་བས་དཔལ་ཏྟ་མགིན་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་
 རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། སྤྱིས་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་པོ་ཏྟ་པ་རིན་

ཆེན་གསལ་དང་། དེ་གཤེགས་ནས་དུས་གསུམ་མཁུན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་ཏེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བར། ཡབ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་པ་སྒྲིལ་བ་དོན་རྗེ་མགོན་དང་། ཡུམ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་
 མ་ལྷ་ཐོག་གཟུང་སྒྲིལ་མེད་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་
 ཐོ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱམས། དཔལ་པག་མོ་གྱུ་བ་དང་འབྲུངས་ལོ་གཅིག་དགེ་འཕེལ་
 ཞེས་བྱ་བར་མཆོད་གསོལ། ཡབ་ལ་རང་འབྱུང་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོག་
 སྒྲིང་ཞུས་ནས་བསྐྱབས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གྱུབ་པ་བརྟེས། ལྷ་མ་
 རྒྱ་གར་བེ་རོ་དང་། དཔལ་འཛིན་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་མང་དུ་
 གསན། བུ་མ་ཐེ་མཆོག་སྤེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞུས་ནས་བསྐྱབས། བྲག་ལ་ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་བར་མཇུག། བུ་དུག་བཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལེགས་
 ཤེད་མཁན་དུ། རྒྱལ་ལོ་སྒྲོབ་མ་ཏེ་པོ་མཆོག་གི་ལྷ་མ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་
 བཞེས་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཞུས། ཆག་སེང་གི་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཇུག་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་གསོལ། ལོ་གཉིས་སུ་
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་འཇུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཇུག། རྒྱལ་ལོ་སྒྲོབ་མ་
 ལོ་ལ་ཆོས་དབང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་གྱ་ར་བ་མཆེད་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲོབ་ཀྱི་
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་། གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། མི་
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་མང་དུ་གསན། སྐྱབ་པ་མཇུག་པས་རང་

རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་བཅུ་དགུ་པ་ལ་
 དབུས་སུ་བྱོན། ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྟོད་ལུངས་སེ་ཐང་དུ་ཕེབས། སྟོད་ལུངས་རྒྱུ་
 མར་པ་དང་། དེའི་སློབ་མ་བོད་སྐད་རིགས་གཅིག་པ་ལ་མཁས་པ་སློབ་
 དཔོན་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བྱམས་ཆོས་དང་དབུ་མ་ཤེར་གསུམ་གསུམ་ཞིང་
 མཁས་པར་བསྐྱབས། དེ་མེས་ཤར་པ་བ་དང་། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་འབྱོར་པ་
 ཤེས་རབ་དོན་རྩལ་གཉིས་ལ་ལོ་དྲུག་བརྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་
 གསུམ་ཞིང་། སྤྱི་ཚབ་ལོ་རྒྱུ་པ་ལ་རིགས་ཆོག་གསུམ་གསུམ། མཁན་པོ་མལ་
 འདུལ་འཛིན་པ་དང་། ལས་སློབ་ཡེ་ཤེས་སློ་བྱོས་དང་། གསང་སྟོན་མལ་གྱི་
 གཞུང་པོས་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བ་མཁས་པར་བསྐྱབས་
 ཏེ། གཞན་ལ་བཤད་པ་མཛད། ལྷ་མ་རྒྱ་ལོ་དང་ཁམས་པ་ཨ་སེང་གཉིས་
 རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སྦྱོར་དུག་དང་མགོན་པོ་བྱ་གདོང་ཞུས།
 དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་སྐམ་པོ་མཛལ་བཞེད་ནས་བྱོན་པས། དུགས་པོ་བྲག་
 ཁ་ན་སློབ་དཔོན་སྟོམ་ཚུལ་དང་ཤར་བ་སྤྱིང་པ་བཞུགས་པ་དང་མཛལ། སློབ་
 དཔོན་སྟོམ་པ་ལ་གདན་བཞི་གསུམ་ཞིང་སྦྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཟིགས། དེ་
 ནས་སྐམ་པོར་བྱོན་ནས་ཆོས་རྩལ་ཞུ་དཔོན་དང་མཛལ། དར་ལ་སོགས་པའི་
 མེ་ཏོག་ལུལ་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཅིག་
 གསུངས་ནས། ངས་ཀྱང་འདི་བསྟོམས་པས་ཁྱོད་རང་ཡང་འདི་བསྟོམས་

གསུང་། འུ་སྒྲ་དང་བདག་གཉེར་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པས་མཛད། དེ་
ནས་རེ་ཞིག་ན་ཆོས་རྗེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས། ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་
གནང་ནས་བསྟོམས་པས་ཞག་དགུ་ནས་བཅན་ཐབས་སུ་བདེ་བློན་འབར་ཏེ།
རས་གོས་རྒྱུ་ཅིག་གསོལ་ཞིང་བསྟོམས། ཟླ་བ་དགུར་ལག་པ་རྩལ་དང་མ་
བུལ་བར་བསྟོམས་པས། སྟོམ་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱའི་ནང་ན་སྟོམ་སྟན་ཆེ་བར་
གྲགས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེས་ལྷང་
བསྟན་ནས་བརས་རི་ལ་སྟོམ་དུ་བྱོན་ཏེ། ཉིལ་ཕུག་ཏུ་ཟླ་བ་བཞི། བག་མོ་
གྱུར་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ལྔ་བསྟོམས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུ་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ལྷག་མཐོང་སྟོན་བར་
གྱི་ཉི་མ་ལྷ་བུ་ཡང་བྱུང་། སྒྲ་ཟླ་མའི་སྟོན་སྒྲ་བྱོན་ནས་དཀའ་ཐུབ་མཛད་
ཅིང་ལོ་གསུམ་བཞུགས། ལོ་རེར་རས་རྒྱུ་པ་དང་མཛལ་ནས། ཆོས་རྩག་
དང་ཐུན་འཛིག་ལ་སོགས་རྒྱ་རོ་མེ་ཉིའི་གདམས་པ་རི་སྟེད་པ་གསན། ཐབས་
ལམ་དམར་བྲིད་དུ་མཛད་པས་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་
འབྲོད་པ་མེ་ལོང་ལ་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན་བྱུང་། ཅི་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཟུང་
མའི་གདམས་པ་ཞུས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུངས། རོང་བ་འགར་དགོ་བའི་སྟོབ་
མ་སྟོན་ཕུག་པ་སྟོན་རྒྱལ་ལ་རྟོ་རྗེ་པག་མོ། ཆོས་སྟོན། འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་
རྒྱན་རྩག་དང་། དབང་བཞིའི་ཉམས་སྟོམ་ལ་སོགས་ཞུས། མེས་ཆོན་པོའི་

སྒོ་བ་མ་རྒྱུ་མོ་སྤང་ཁབ་ལ་དགྱེས་དྲོར་གདམས་བཤད་ཞུས། ཡར་ལྷུངས་
 ཕུག་མོ་ཆེར་གཤེན་པ་དྲོ་ཇེ་སེང་གོ་ལ་ལམ་འབྲས་ཞུས། བྲག་དཀར་མོ་བ་
 ལ་ཨ་རོ་སྟན་བརྒྱུད་ཞུས། དར་ཡུལ་བ་རལ་ལྷགས་སྟོན་ཚུ་ལ་ལ་བདེ་མཆོག་
 དགྱེས་དྲོར། མ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་དང་གདམས་པ་མང་དུ་
 གསན་ནོ། །སྐམ་པོ་བས་ལུང་བསྟན་ནས་འོལ་ཁའི་བྲག་གྲུ་རི་བོ་ཆའི་བྲག་
 ཕུག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས།

བུད་མེད་གཅིག་ན་རེ། ངའི་མ་རྩོམ་འོང་འོ་ཁྱོད་མ་བཞུགས་ཟེར་བས།
 བྲམས་སྟོང་ཇེ་བྲང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཆེ་བ་བཅུ་བཞིར་
 བཞུགས་པས་བྱོད་ལྷུངས་སུ་ཚུད། ཏྲགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། དེས་
 ཞེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས། དེ་ནས་ཆོས་ཇེ་བྲ་སྟོག་དགོན་པ་ན་བཞུགས་སར་
 ཁྱོད་ནས་ཏྲགས་པ་སྤུལ་བས། ཁྱོད་གྱི་དེ་ནོར་འདུག ང་ཁྱོད་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པ་ལ་ད་དུང་བསྐྱེམས་གསུང་ནས་ཆེ་བ་དུག་བསྐྱེམས་པས་སྤར་གྱི་དེ་ལས་
 མ་འགྱུར་ནས། ཡང་ཞུས་པས། ཕུག་སྟེ་བོར་བཞག་ནས། བུ་འཁོར་བ་དང་
 འབྲེལ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ནས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ངོ་སྟོན་སེམས་
 ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ངོས་གཟུང་བའི་གདམས་ངག་གནད་། དེར་ལུ་དཔོན་
 ལ་མཐོང་སྤང་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་། སྐམ་པོ་བས་ལུང་བསྟན་ནས་ཆ་བྲེ་ལྷ་
 བསྐྱེམས་ནས་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཕུང་གི་སར་བྱོན། དེས་ཡོན་བདག་བྲས་

ནས་ཤུག་སྟག་སྟོར་བྱོན་ནས་བཞུགས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རྟོགས་པ་བརྟེས། དེ་ནས་སྒྲུལ་པོར་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་
 གནང་བ་ཞུས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་པོར་བྱོན། དེ་ནས་ལས་
 སྟོན་ན་ས་ཕྱག་ཅིག་ན་མི་ལའི་དངོས་སྟོབ་དགོ་ཚུལ་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་འདུག་
 པ་ལའང་གདམས་པ་ཞུས། དེ་ནས་འཕན་ཡུལ་བྱ་བཟང་གི་བྲག་ལ་དབྱར་
 དགུན་གསུམ་བཞུགས། བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་
 བསྟན་པས་སྒྲ་མ་བྲག་པར་བྲགས། ཡང་གངས་དཀར་ལ་སོང་གསུང་ནས་
 གངས་དཀར་དུ་བྱོན། བསྐྱའི་བཞུགས་གནས་པ་བོང་དཀར་ལེབ་ཏུ་ཆླ་བ་
 བཞི་བཞུགས་ཏེ་མཁའ་འགོ་མས་འཆོ་བ་བྱངས། དེ་ནས་སྟེ་མའི་འཕྲང་ན་
 མར་བྱོན་པས་མཁའ་འགོ་མས་ནང་དུ་བྱིད་འཆོ་བ་བྱངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱེས། དེ་ནས་གཞུ་སྟེ་འི་བར་རྫོང་བྱ་བའི་
 དགོན་པ་ན། རྒྱ་རོ་བའི་དངོས་སྟོབ་ཅིག་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་མང་དུ་གསུངས། ཕྱག་ཆེན་ཐོག་བབས་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་མན་
 དག་མང་དུ་ཞུས། སྒྲ་མ་སྟེ་ཅི་གསུང་གིས་གསུང་པའི་ཞལ་བཟང་མང་
 དུ་གནང་། དེ་ནས་སྟེ་རི་རྒྱན་པོ་དང་རྩག་པོར་ཡང་བྱོན། གཡག་སྟེ་དང་
 འཕན་ཡུལ་རྣམས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་བྱ་བཞི་དགོན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲུལ་
 པོར་བྱོན་པས་རྫོང་བའི་སྟུན་སྒར་བྱོན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལ་

གསུང་། དེར་དབྱར་ཐོག་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་
 སྐྱབ་པ་གྱིས། འགོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་གསུང་པ་གནང་། དེ་ནས་ཚུ་བོ་རི་དང་
 གྲུ་བཞི་མར་བཞུགས། དེར་སྐམ་པོ་བ་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་ནས་
 རྩོན་པས། སློབ་དཔོན་སློམ་པ་དང་འཕགས་པ་དང་མཇུག། ཆོས་རྗེའི་ན་
 བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དུས་པས། ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྩོན་པ་དཔོན་སློབ་གསུམ་གས་མཐོང་། དེ་ནས་གྲུ་བཞི་
 དགོན་དུ་རྩོན་པའི་ཆོ། ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་འབྱོན་དགོངས་ཅ་ན། ཀམ་པོ་
 རྗེ་རྗེ་དཔལ་ཅེགས་གྱིས་ཀྱང་བསུ་བ་ལ་སླེབ། དེ་ནས་རྟ་ཐབ་འགའ་བསྐྱམས་
 ནས་སློབ་དཔོན་སློམ་པ་ལྟ་ལུང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་རྩོན། འཇུར་
 རོས་བཟངས་སུ་ཅུང་ཟད་བཞུགས། སྦྱིར་དབྱས་གཙང་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞུགས་
 ནས་ཐོས་བསམ་དང་སྐྱབ་པ་མཛད། ལྷ་བཙུ་པ་ལ་ཁམས་སུ་རྩོན་ནས་ཀམ་
 པོ་གནས་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཉིར་རྩོན་དགོ་འདུན་སྟོང་ཅམ་འདུས།
 དུལ་དེར་འབྱུག་པ་རང་ཞིར་མཛད། སྐམ་པོར་གཡུ་ཆེན་བདུན་དང་ཇ་མཛོ་
 བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་བསྐྱར། དེ་ནས་སྟོ་རྒྱུད་ལ་རྩོན་ཏེ། དབྱ་
 སུ་རྩོན་ནས་སྐམ་པོར་གསེར་འབྲུལ་ཆར་བཞི། མདོ་མངས་ཆར་གཅིག་
 སྟེགས་བམ་བརྒྱ་དང་བཙུ། གཡུ་ཆེན་བཙུ། མཛོ་རྟ་ལྷ་བཙུ་ལ་སོགས་པ་
 སུལ། དབྱས་གཙང་གི་སྟེ་དགོན་རྣམས་སུ་འང་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

མཛད། ཁོ་བོ་དབྱུས་སུ་འོངས་པའི་དགོས་པ། སྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱིད་
 ཁམས་སུ་སྦྱིད་སྦྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡར་ཞོག་གསུང་བའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 གཞུ་འཕྱར་གྱི་བར་འདི་དགོན་པ་འདེབས་པ་དང་། དྲགས་ལྷ་སྒྲིལ་པོར་གསེར་
 གྱི་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་འབྲུལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ཞང་གི་འབྲུག་པ་ལ་མི་རྣམས་མི་
 དགའ་བར་འདུག་པས། ཁོང་ལ་འབྲུག་པ་མི་མཛད་པའི་ཁྱེ་བ་འབྲུལ་བ་
 རྣམས་ལ་འོངས་པ་ཡིན་གསུང་། ཞང་ལ་འབྲུག་པ་མི་མཛད་པར་ཁྱེ་བ་སྒྲིལ་བས།
 ཞང་གིས་ཕྱག་མཇུ་བ་ལ་འཇུས་ནས་སྒོ་མང་དུ་བརྒྱངས་ནས་དེ་སྤྱིན་ཆད་
 འབྲུག་པ་མ་མཛད། འཕྱར་ཕྱར་དགོན་པ་ཡང་བཏབ། དེ་ནས་སྒྱུ་འདའ་ཁར་
 འཁོར་བ་བགྲེས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་
 མཆོག་གི་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་བཀོད་
 གནང་ནས། ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞེས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 མང་པོས་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ་གཤེགས། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །

དེའི་སྒྲོབ་མ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་ནི། གདུང་རུས་བྱ་བ། ཡུལ་ཡར་
 བྱུངས་སུ་ཡབ་གཙང་བ་དཔལ་གྲགས་དང་། ཡུམ་བཙུན་ཚུང་མ་བྱ་བའི་
 སྲས་སུ་འབྱུངས་ནས། གྱིས་པའི་དུས་ནས་གར་འབྲོན་དུ་འཇའི་གྱར་འོང་བ་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཅན་བཞི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡོད། ལོ་དགུ་

བཞེས་པའི་ཆེ་བཅས་རི་རས་པའི་སར་བྱོན་ནས་རས་ཆུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་
གདམས་པ་རྣམས་གསུང་བས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
ཤར། ར་བཟའ་རས་ཆུང་དུ་མཛད་པའི་རས་ཆེན་དུ་གྲགས། བཙུ་བཞེས་
པ་གདམས་པ་ཆུང་མ་ཆར་བ་ལ་བཅས་རི་པ་སྐྱུ་གཤེགས། དེར་ངའི་གདམས་
ངག་མ་རྩོགས་པར་ཆོས་རྗེ་སྐྱུ་འདའ་བར་འདུག་བྱས་ནས་བཤུམས་པས།
ད་ཆུ་སྒྲོམ་ལ་གཏུགས། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བར་འོང་གིས་གསུང་། དེ་
ནས་ཕག་མོ་བྱ་བ་དང་མཛལ་ཞིང་ཆོས་ཁུས། དེ་ནས་དོལ་དུ་འཆུར་དབང་
ངེ་ལ་གསར་རྟོང་གི་གདམས་པ་མང་དུ་ཁུས། དེ་ཆུས་བྲག་ལ་བསྒྲོམས་པས་
རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་གཉིས་མའི་ཞལ་གཟེགས། ཐུགས་ས་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་
ནད་གདོན་ཞི་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་གཉལ་དུ་གཙང་སྟོན་དགོན་ནི་ཡབ་སྐུ་
ལ་ཆོས་མང་གསུང་། དེའི་ཆེ་སྐུ་ཁ་སི་རྟོ་ཞལ་གཟེགས། ཟ་ཆུ་འདུས་སྐུ་སྒྲུ་
པོ་བའི་སྒྲོབ་མ་དང་མ་ཤེས་རབ་བྱས་བ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཅིག་
བཞུགས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་མང་དུ་ཁུས། གཉལ་གྱི་གྲོག་ཐུགས་
ཤེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྐུ་ན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤར། དེ་ནས་ཡར་སྐྱུངས་
སྐུ་བྱོན་ནས་རྗེ་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་ལ་བི་མ་ལའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཁུས། དེར་
ཡུལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་ལ་གཞོད་པར་དགོངས་ནས། གཡེར་ཐོད་པ་བསམ་
བྱུང་ལ་རྩོམ་མའི་གདམས་པ་གཙོད་རྣམས་ཁུས། དེ་ནས་གོང་པོར་བྱོན་ལྷ་མ་

མངའ་རིས་པ་དང་མཛུལ། གདམས་པ་མང་དུ་གསན། སྟོ་བོར་གཉལ་བ་ཇོ་
 སྤྲུལ་ལ་པག་མོ། ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེད་པར་མགོན་པོ་བཅུ་གསུམ་
 ཅན་ཞུས་ཤིང་ཞལ་ཡང་གཟིགས། ཡར་སྤྲུངས་ནས་ཡུམ་གྱིས་རོ་བཅན་ནག་
 པོ་བྱ་བ་ཞིག་འབོད་དུ་བཏང་བྱུང་བ་ལ་མ་བྱོན་པར། ཆ་བ་སྒྲུང་དང་དམར་
 ཁམས་སུ་བྱོན་པས་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱབས་སོད་སྦྱེས། སྤྲུགས་བྲུ་བཙུགས་ནས་
 འཁྲུག་གདུམས་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཀམ་པོ་གནས་ནང་ན་དུས་གསུམ་
 མཁུན་པ་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། ཞལ་བལྟ་བ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཞུ་བ་ཙམ་བྲ།
 ཆོས་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞི་མེད་བསམ་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ། དགོ་བསྟེན་དོ་ཇེ་དཔལ་ཅེགས་
 གྱིས་བསུ་བ་བྲས། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་མཛུལ། དེའི་ཆོ་དུས་གསུམ་
 མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་སྤྲུགས་རྒྱུང་ཤེས་རབ་ཅན་ཅིག་འདུག་པས་ངའི་
 སྟོབ་མ་བྲས་ན་འོང་གསུང་། བྱེད་ལ་སྟོབ་མ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཞུས་པས། འབའ་
 ཆ་སྟག་ངེལ་བ་དང་། འདི་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡོད། བྱོད་རང་དེའི་
 ཅར་སོང་གསུང་བས། འདི་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱིན་པས། བྱོད་སྤྲུགས་
 རྒྱུང་ཤེས་རབ་ཅན་ཅིག་འདུག་པས་ངའི་སྟོབ་མའི་སྟོབ་མ་བྲས་ན་འོང་གསུང་
 ཞིང་། ད་འབལ་ཆ་སྟག་ངེལ་བའི་སར་སོང་གསུང་། བྱོན་པས་སྤྲུག་པ་ཅིག་
 ན་སྟག་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག་པས་སྤྲུག་སྟེ་བྱོན་པས། ཡང་སོང་དང་བཅུ་
 ནས་བྱིན་པས། མཆོ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་བསྟོར་ཞིང་དེ་ཉུ་འགའ་ཡར་སྤྲུང་ནས་

བྱོན། ཡང་ད་དུང་སོང་དང་ཟེར་ནས་བྱོན་པས། སྒོམ་ཆེན་ཅིག་འདུག་པ་དེའི་
 བང་ན་སྒར་སྒྱུར་བའི་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདུག་དེ་ན་རེ། ཡང་ཁྱོད་སྒྲགས་ཆུང་ཤེས་
 རབ་ཅན་ཅིག་འདུག་པས་ངའི་སྒྲ་མའི་སྒྲོབ་མ་བྱས་ན་འོང་བ་ལ་གསུང་པས།
 སྒྲོབ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་འདི་འདྲ་ན་བསམ་ནས། སྒར་དུས་གསུམ་མཁུན་
 བའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་གདམས་པ་རྒྱུ་ལས་གསུན་ཏེ། ལོ་བདུན་དུ་དབུ་སྒྲས་ལ་
 མི་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། གདམས་པའི་ཕུ་ཐག་ཆོད། ཆོས་རྗེ་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དབུས་བརྟེན་པ་ཆོལ་བ་ཅིག་ལ་ཁྱོད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 བཀའ་གདམས་པ་གཉིས་རྟེན་པ་ཆེ་གསུང་བ་བཞིན་དུ། གཅིག་ཕུར་བཞུགས་
 དབང་མེད་པར་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་གདམས་
 བའི་དུང་དུ་ཡང་ལོ་གསུམ་བསྒྲོམས། སྒར་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡང་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འོས་པའི་བཀའ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་གདམས་པས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་སོ་བདུན་པ་ལ་མཁན་པོ་མ་དེལ་བ་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཆིག་རྗེ་གསུམ་མཛད། མཆོན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པར་བཏགས། དེ་ནས་ཀར་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་ནས་ལོ་གསུམ་
 བཞུགས། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དབུས་སུ་བཞུད་པ་ལ་ཏེ་ཤོད་ན་རྒྱུང་བར་
 དུ་སྒྲེལ་ཐུང་མཛད། དེ་ནས་དམར་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་པའི་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྐུ་གཤེགས་པ་

ཡང་མཁྱེན། ཕྱིས་གདན་སའི་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་ཆེར་མཛད། སྒྲུ་མ་དང་གྲུབ་
 ཐོབ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། འགྲོ་
 དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཐར་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་དགྲུང་སྒྲུ་ར་
 བའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་ཞིང་དག་པར་གཤེགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་
 སྐྱའི་བཀོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གདུང་སྒྲུངས་པས་སྒྲུ་དང་རིང་
 བསྐལ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེའི་སྒྲོབ་མ་ནི་ཆོས་རྗེ་སྒྲོམ་བྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་བྱ་
 རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་དང་རྗོ་རྗེ་གདན་གྱི་བར་དུ་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གོས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས། དེ་ནས་འདིར་འབྱི་རྒྱལ་དམ་པ་
 ཆོས་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བར་འཁྱུངས། ལོ་ལྔ་ནས་བྱི་སྒྲོག་མཁས་པར་མཁྱེན།
 དགྲུང་ལོ་དགྲུའི་སྒློར་དུ་སྒྲུ་མ་གཉན་སྟེ་ཁང་སྒླང་བ་ཡབ་སྲས་ལ་བདེ་དགེས་
 ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་ལ་
 རས་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཐོས་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་འཁྱུངས། ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་བུད་མེད་དམར་མོ་
 གཟུགས་རིང་བ་བྱ་མོ་མང་པོས་བསྒློར་བ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་མ་སངས་
 རྒྱས་རས་ཆེན་ནི་དྲགས་པོ་སྒྲོམ་ཆུང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་ཞག་བཅུ་ཅམ་ན་འཁོབས་དཀར་སྒླང་དུ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་དང་

མངལ་བས། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དངོས་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། སྒྲུབས་སྟོན་ཚུལ་
 གྱི་ཞོར་ལ་རྩེ་བཙུན་མའི་དབང་ཞུ་བས། གྱིན་རྒྱ་བས་པབ་པའི་དུས་སུ་སྟང་
 འོག་སྟོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་
 ཅིག་བྱང་། སྤྲེའའི་ཞལ་ནས། མཆོད་ཚུང་འདིས་ངའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་
 ཡིན་གསུང་ནས་དེ་སྟོན་ཆད་པ་དང་བྱ་བཞིན་དུ་བྱགས་ལ་གཏགས། དེ་
 ནས་ཀྱངས་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གཟིགས་པ་དེ་ལ་ཡངས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། དེ་ནས་སྐྱུར་པོར་སྟོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 འབྱུངས། ས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས་མ་གནང་། གནས་སྐྱབས་དག་ཏུ་
 ལྷ་དང་ཆོས་སྟོང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱང་། རས་
 ཆེན་སྤངས་ལས་འདའ་ཁར་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་སུས་འཛིན་ཞུས་པས། ངའི་
 སྟོབ་མ་རྣམས་རང་མགོ་ཐོན་ཅམ་རེ་ནི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱོད་དང་སྟོ་
 གོས་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱོད་ལ་སྟོན་ལས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་དང་ཡང་སྟོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྟོན་
 ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་བྱང་བའི་ཆེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་
 བྱོན་ནས། གར་ཡང་མ་འགྲོ་ས་འདི་ཉིད་དུ་བསྟོམས་དང་། རང་དོན་གཞན་

དོན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྤེལ་སྟོན་དགོན་པར་ཕྱགས་
 བབ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཛད་པས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཤིང་། སྟན་པས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བོ། །ཀ་ཐོག་གི་གཙང་
 སྟོན་དེ་སྟན་པ་ཆེ་བས་འདི་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་ལ། ཕྱགས་
 འདུན་བཏང་བས་ཁོང་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུང་འདུག་པ་གཟིགས་ནས། གཙང་སྟོན་ལ་ཆོས་གསན་པས་མཐུན་པ་
 རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཁ་འོད་སྟོམ་བྲག་ཏུ་དགོན་པ་གཟུང་། དེར་སངས་
 རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས་ཤིང་ལྷན་ངོ་མཆར་ཅན་མང་
 བོ་བྱུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། དམར་ཁམས་སྒྲང་དུ་
 མ་འགོ་གསུང་བ་ལ། དེར་བྱོན་པས་སྒྱུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་མ་བདེ་བའི་ཆེ་སྒྲ་མ་
 ཀར་མ་པ་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། ད་ལན་གྱི་ནད་འདིས་ཁོ་བོ་འགོ་དགོས་
 པར་འདུག་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་དམར་ཁམས་སྒྲང་དུ་མ་འགོ་
 གསུང་བའི་གསུང་བཅག་པས་ལན། འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་བྱུང་
 མེད་གསུང་། བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་ཇེ་ཀར་མ་པ་ལ། ཇེ་དུས་གསུམ་མཐུན་
 པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཅི་རུས་བྱས། ད་དུས་གསུམ་
 མཐུན་པའི་བསྟན་པ་འདི་འཇུར་སུ་མན་ཆད་དུ་སྟོང་གིས་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་
 ཞལ་བཟླ་མཛད། གང་དུ་གཤེགས་ཞུས་པས། དགའ་ལྡན་དུ་འགོ་བས་དེར་

བྱེད་རང་རྣམས་གསོལ་བ་ཐོབ། འོན་ཀྱང་ཀའི་ཀའི་ཡུལ་ན་དུས་གསུམ་
མཁའ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཞིག་བཞུགས་པས། དེའི་གདན་ས་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་
བྱེད་གསུང་། ཀར་མ་པས་ཁོ་བོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཅམ་འོང་ངམ་ཞུས་
པས། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་སྒྲ་མ་བས་སློབ་མ་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བས། ཁོ་བོ་ཡན་
ཆད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བས་བྱོད་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་འོང་
གསུང་། དེར་ས་ག་སྒྲ་བ་ལ་གཤེགས། ས་གཡོ་བ་དང་ཁུར་ཁུར་གྱི་སྒྲ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་དང་། ཐུགས་ལྡགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་
ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེའི་སློབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀར་མ་པ་དེ་ནི་འབྲི་ལུང་དམ་ཆོས་ཐུག་ཏུ་
བཅད་པོ་ཟུང་རིགས། ཡབ་རྒྱ་དབང་ཚུར་ཆ་སྤྲད་དར་དང་། ཡུམ་སེང་
གཟའ་མང་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། དུས་གསུམ་མཁའ་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་སོང་བ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱུ་བལྟམས། ལོ་འདི་ལ་ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་
བོད་དུ་བྱོན། མཆན་ཆོས་འཛིན་ཏུ་བཏགས། ལོ་ལྔ་དུག་ནས་ཡིག་སྒྲིག་
མཁས་པར་མཁྱེན། ལོ་དགུ་དང་བརྒྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་ལ་སྒྲིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད། སེམས་ཉིད་གཤེས་འབྱུང་
བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། འོ་ཅུང་ཟད་མ་
མཁྱེན་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སློམ་བྲག་པས་ངོ་སྤྲད་དེ། སློམ་བྲག་པ་དང་མཇལ་

བའི་དུས་སུ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
སྒྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་སྤང་། བྱོད་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅིག་
འདུག་གསུང་། དེ་རུབ་དབང་མཛད་པས་བྱོད་ལས་ཅན་ཅིག་འདུག་ དུས་
གསུམ་མཁའ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གསལ་བར་
བྱོན། ད་ངའི་ཆོས་འདི་ཆོ་ཉམས་སུ་ལོང་གསུང་། དེ་ནས་ཀ་ཐོག་པ་བྱམས་
པ་འབྱམ་དང་། ལྷང་མང་སྤུ་བ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་མཐོས། མཚན་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྲིད་ཞུས་པའི་ཆེ་འབྱམ་ཆར་གཅིག་
གི་སྒྲོག་ཡོན་སྤུལ་བས། ཁ་ཤོད་སྒྲོམ་རག་སྤྱ་འདི་ནོར་གྱིས་བཀོད་ནས་སྤུལ་
བས། སྒྲོམ་ཆེན་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཅིག་དགའ་གསུང་། ལོ་བཅུ་བར་མེད་
པར་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས། ལྷ་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དུ་མས་ཞབས་ཏོག་
བྱེད་པ་གཟེགས། ཁམས་སུ་གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་གསུངས།
ལྷང་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་བྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་བསྟན་ནས་ལམ་རྒྱ་བཙུགས།
འཕྱར་ཕྱར་བྱོན་ནས་ལོ་བྲག་ཏུ་བཞུགས། གངས་དཀར་མ་དང་ཐང་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱན་གྱི་ལས་བྱས། སྟན་པའི་གྲགས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆེ་ནོར་རྒྱལ་པོས་གསེར་ཡིག་པ་བཏང་ནས་གདན་འདྲེན་
བྱུང་བས། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ལམ་དུ་འང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་པ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད། རྒྱལ་

པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ལ་བཅུད། རྒྱ་དང་ཉི་མ་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་བྱོན། བྱང་པར་མི་ཉག་འགའི་
 ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡང་
 མང་དུ་མཛད། ཟུ་སྟེགས་དང་ཟུན་པར་གནས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་འཛིན་པ་
 མང་པོ་འང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཡང་བྱིས་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་
 རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས་པའི་ཆེ་བྱོན་པས། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བྱང་བ་རྣམས་བསྐྱོག་སྟེ་བེལ་གྱིས་མནན་པས།
 ཀར་མ་པའི་སྟན་པ་ཐེ་ཆེར་སོང་། བྱང་པར་མཁར་ཅིག་གི་ནང་དུ་བཙུག་ཁོ་
 ཚུས་སྟོ་བསྐྱམས་ནས་གསོལ་བས་མེད་པར་བཞག་ཀྱང་ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས། གོ་བོ་ལས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། བོད་ཡུལ་ལ་
 སོགས་གར་བདེ་བར་ཆོས་སྐྱོད་ཅིང་། དེད་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཐེར་
 ནས་འདྲ་ས་བཟང་པོ་བསྐྱུགས། ཅོད་ཉི་མཁར་ནས་འཆུར་ཕྱར་ཕེབས་གྱི་
 བར་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱད་སོང་། འཆུར་ཕྱར་ཕེབས་ནས་ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཐོགས་
 དངས་ལྷ་མང་དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལྟར་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྐྱབས། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་
 གངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་ཅུང་བད་མ་དགུས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ།
 བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་ཕྱག་གི་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱུ་ཕྱ་ངན་ལས་

འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་དབྱུ་ཉིན་པར་གདུང་སྒྱུངས་པས།
 ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་མ་ཆིག་པར་བྱོན་ཞིང་། རིང་བསྐལ་དཀར་པོ་
 ་ཤས་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། དུང་གཡས་འབྲེལ་སུམ་འབྲེལ་དང་།
 སྒྱ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་གངས་མེད་པ་བྱོན། དེ་
 རྣམས་པལ་ཆེར་གདན་ས་གོག་འོག་གི་གདུང་ཉིན་རྣམས་སུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ར་བཟའ་དང་ཕྱགས་ལ་སོགས་པའི་དུམ་བྱས་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་བཀང་སྟེ། འཛིག་ཉིན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་
 ཏོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཟུ་རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆུར་སྤར་བྱོན་
 རས་ཆོས་ཇེ་ཀམ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། གདམས་པའང་མང་དུ་གསན།
 བྱེ་ནས་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བྱེ་མའི་འབྲེན་པ་ཡང་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་བ་ནི་འབྲུག་པའི་
 སྐབས་སུ་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་ཆོས་ཇེ་རང་བྱུང་བ་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་ཇེ་ཀར་མ་པ་ཤི་ཚུ་
 མོ་ལུག་གི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གཤེགས། སྟོན་ལུངས་འཕར་
 ཆང་དུ་གྲོང་འབྲུག་མཛད་པས་ཤི་ནས་ལོག་པ་འདི་མི་རུང་སྟམ་ནས། སྤར་
 གྱི་པ་མས་སྒྱུན་ལ་ཁབ་ཀྱིས་བཙགས་པས་དེར་ཉིན་འབྲེལ་མ་འབྲིག ཇེ་
 བཙུན་མི་ལའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཅའི་ཕུ་གངས་ཁྲུང་མོའི་འགམ་དུ། ཆོས་ཇེས་

སྤྱིད་པ་བར་མའི་གཟུགས་གྱིས་བྱོན་པ་ན། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་བྱུག་ཅུ་
 ཙ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་མངལ་ཤེལ་གྱི་
 སོ་བྱང་དུ་གཟིགས་ནས། བློ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་དེར་བཞུགས་ཞིང་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲུང་བ་མེད། དེ་ནས་ཤིང་སོ་སྤྱེའུའི་ལོ་ལོ་ཡར་ངོའི་ཆེས་
 བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བལྟམས། སྤྱི་མཁའ་ཡང་མི་མཁའ་བ་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་ཡབ་
 ཡུམ་སྐུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དིང་རིང་བྱོན་པས། དམ་པའི་སྐྱུ་དེ་འཇའ་ཆོན་
 ལྷ་བྱུར་འདུག་པ་ལས་རང་ལ་ཐེམ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་གྱིས་ཞི་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གནང་། སྐྱུགས་འཆང་ངོ་ནག་དང་དབྱུ་ཅེ་བ་གཉིས་
 ལ་ཡང་སྐྱུར་གྱི་བཀའ་གསན། ཡི་གེ་འབྲི་ལྟོག་རྣམས་སྐྱུས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་
 དགོས་པར་མཁའ་ན། མནལ་ལམ་དུ་དག་སྒྲུང་མང་སོ་ཤིང་། སྤྱིད་གྲོང་འཕགས་
 པའི་བྱང་དུ་བྱོན་པས་སྐྱུ་རས་གཟིགས་གྱིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། འགྲོ་
 རོན་འབྱུང་བར་དགོངས། མཁས་བཙུན་གསེར་ཁང་བས། བདག་ལ་གྲུས་པ་
 དང་བཅས་པས་ངེས་པ་ན་བར་དོའི་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་མང་སོ་བཤེད། དེ་
 ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་གྲུབ་ཆེན་ཨུ་རྒྱན་པའི་གསུང་གིས། སང་ངའི་སྤྱི་མ་ཀར་
 མ་པ་འབྱོན་པར་ཡོད་གསུང་ནས་སྐྱུ་མཐོན་སོ་བཤེདས། དེར་གྲུབ་ཆེན་
 པའི་བྱང་དུ་བྱོན་པ་ན་སྐྱུ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇེགས་ཏེ་བཞུགས།
 གྲུབ་ཆེན་པའི་གསུང་གིས། བྱིས་པ་ཁྱོད་ངའི་སྤྱི་མའི་གདན་ལ་གདོད་པ་ཅི་

ཡིན་གསུང་བས། སྒྲ་མ་དང་ང་ཡིན་ཏེ། ད་ཁྱེད་ལ་རེ་དགོས་པར་འདུག་བྱས་
ནས་ཐོལ་གྱིས་བབས། དེ་ནས་ཤུ་རྒྱན་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དེལ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། མ་ཕུར་གྱི་
དབང་ནམས་གནང་། དགྲེས་མཛད་དང་། སྐྱུ་འབྲུལ་བ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ནམས་གསུངས། གཞན་ཡང་
རོ་སྟོམས་སྒློར་བྱུག་དང་། བསྐྱེད་འཕྱོང་དང་། སྐྱུ་གསུམ་རོ་སྒྲོད། བྱིད་ཆེན་
བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རོ་ཏ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་དང་། གཞན་
ཡང་ཆོས་སྒྲན་མང་དུ་གནང་། ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཀུན་ལྷན་ཤེས་རབ་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་ཆོགས་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་
བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གི་དག་སྒྲུང་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བདག་གི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་གི་པོ་ཏ་བས་བསྐྱབས། ལ་ལྟོན་གྲོ་ལྷང་
དུ་ཤུ་རྒྱན་གྱི་རུས་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གཟིགས། ལ་ལྟོན་
སྐྱུ་ཏར་བཞུགས་པའི་ཆོ། མགོན་པོ་དང་སྐྱབས་བདག་གཉིས་བྱུང་ནས་
འཆུར་ཕུར་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་གདན་ས་འཆུར་ཕུར་ཐེབས།
གཉན་རས་ལ་ཆོས་གསན་པས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མང་པོས་བསྒློར་འདུག་
པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེར་སྐྱབས་བདག་གིས་ཆུ་མིག་གསར་དུ་ཕྱལ། ཤིང་སྐྱམ་
ཅིག་བཙུགས་པས་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར། བཟ་ཤེས་གསར་མར་

དར་མ་སྒྲང་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱུས་པའི་ཆོ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གྱོན། གཞན་ཡང་ཆོས་གསན་པའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་སྤྱད་
 པའི་དཀའ་འབྲེལ་དང་བརྩ་ཀ་བརྒྱ་ཅན་ཁྱུས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་
 བ་ལ་དགྱེས་རྗེར་ལ་སོགས་ཁྱུས། ཡང་གཉན་རས་དག་འདུན་འབྱམ་ལ་
 གསར་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐབས་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསན། གནམ་
 མཆོ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་མ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཁྱུས།
 དགྲང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་མཁན་པོ་གཞོན་ཀྱ་བྱང་ཆུབ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་
 དག་འདུན་རིན་ཆེན་པ་ལས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ཞིང་། ལྷང་སྤེ་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་འདུལ་བའི་སྐྱོར་མང་དུ་གསན། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཐབས་ལ་སོགས་སྤྱོད་
 འགའ་ཡང་ཁྱུས། དེ་ནས་གསང་ཕྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གདན་ས་ཤུག་གཞོན་ཀྱ་ལ་
 དབྱ་མའི་སྐྱོར་མང་པོ་དང་། བྱམས་ཆོས་ལྷ། མདོན་པ་གོང་འོག་དང་ས་སྤེ།
 ཆད་མ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཁམས་སྤྱ་ཀར་མར་ཐེགས་ལྷ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དབེན་གནས་བཏབ། ཆ་བ་སྒྲང་དུ་ཡང་བྱོན་པས་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། མི་མ་ཡིན་བཀའ་ལ་བཏགས་པས་གོལ་ཏིའི་
 འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞི་བར་མཛད། དེ་ནས་དབྱུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཀ་
 ཐང་ལྷས་བསྐྱོད་བརྒྱས། དེ་ནས་འཕྱར་ཕྱར་ཐེགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་
 དགྱེས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་། ལྷ་སར་རྫོ་བོ་ལ་གདུགས་ཕྱལ་ཆོ། སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡང་མཆོད་པ་
 འབྲུལ་བཞིན་པའི་སྤང་བ་ཤིང་། དཔལ་ཤུ་རྒྱན་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར། སྟེ་མདོ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་བ་ཞིབ་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་གསར་རྟོག་དབང་དང་གདམས་
 པ་མང་དུ་གསལ། དགོན་མཆོག་ཅེགས་པ་དང་དམ་ཆོས་པད་དཀར་སོགས་
 མདོའི་ལུང་མང་པོ་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ། སྤྱི་རིམ་
 ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གསལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ལ་གསལ་འདུས་
 འཕགས་སྐོར་ལ་སོགས་གསར་རྟོག་མང་དུ་གསལ། གཞོན་ནུ་འབྲུམ་ལ་
 བསྟན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་མང་པོ་དང་། རོ་སྟོམས་དང་ཐུབ་ལྷ་ལ་སོགས་
 གསལ། རྩོམ་གྱི་ལ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དུག་ལ་སོགས་གསལ། རིག་འཛིན་ཀུ་
 སྤྱི་རིམ་རྩོམ་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྟོང་ཐེག་ཐུན་དང་བཅས་པ་དང་ནེ་གུ་ལ་སོགས་
 པ་གསལ་ཞིང་། རི་ཁོང་རས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པོ་དང་གོང་
 པོར་བྱོན་ནས་གཞན་དོན་དུ་མ་མཛད། རྩོམ་རིག་ཡུ་མཆོ་ར་ཡང་ཐེགས། སྤྱིར་
 གོང་པོར་ལོ་གསུམ་བཞུགས། འཕྲུལ་གངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་མ་ཤིང་། དེ་ནས་རོ་མོ་གངས་སུ་བཞུགས་པ་ན་སྟོན་དཔོན་བརྒྱའི་
 སྤང་བ་ཤིང་ཞིང་གིས་བརྒྱབས། འཚུར་ཕུའི་ཀྱངས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་སྐར་མ་ཐུན་པར་གཟེགས་པས་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་

མཛད། དེ་ནས་ཡང་བདེ་ཆེན་སྟོངས་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ། དེར་དག་སྒྲུང་མང་
 དུ་ཤར། ཁ་རག་ཤར་གྱི་རི་ཁྲོད་སྟོང་ཁུང་ལ་སོགས་སུ་བྱོན་སར་ཡང་དག་
 སྒྲུང་མང་དུ་ཤར། སྒྲུང་ཡང་བདེ་ཆེན་སྟོངས་སུ་བྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དག་
 བར་གཟིགས་པས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་བསྟན་བཅས་མཛད། ས་སྐྱ་དང་།
 བཅན་བྲག་དང་། མུང་སྟོད་ལ་སོགས་པ་གཙང་གི་ས་ཕྱོགས་མང་དུ་ཐེགས་
 ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྒྲུང་ཡང་ཀོང་པོར་བྱོན་ནས་དགོན་གནས་
 མང་པོ་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་ནགས་སུ་ལ་
 སོགས་པར་བཞུགས། རྟོག་ཐེང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་བརྩམས། རྟོག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་སར་ཐེགས། དེ་ནས་ཀར་མར་བྱོན་
 ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསོ་བ་དང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཀ་བརྩམས། འབྲུག་ལོ་ལ་སོག་ཟམ་བཙུགས། དེ་ནས་ནགས་
 ཕུར་བྱོན་པས་རྟོར་ཡུལ་དུ་ཐེགས་དགོས་པར་དགོངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 ལྷན་གྲུབ་སྟོངས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་བཏབ། ལྷན་ལོ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སྤེལ་ལོ་ལ་
 རྟོར་ཡུལ་ནས་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་འདྲན་བྱང་ནས་ཐེགས། ལྷ་བ་བཙུ་བ་ལ་
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་ཐེགས། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར།
 རིན་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། གཞན་དོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་བོད་ལ་ཐེགས་ཁར། ཁྱི་ལོ་ལ་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་

ཐེགས་ཀྱི་དེ་ནས་མི་ཉག་འགར་ཐེབས་པ་ན་ཆོས་མང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་
ཁམས་སུ་ཐེབས་ནས་ཁམས་ཀྱི་འབྲུག་ཚོད་མང་པོ་ཞི་བར་མཛད། དེ་ནས་
ཡང་དབྱུས་སུ་ཐེབས་པས་ཐང་ལྟ་དང་གངས་དཀར་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས།
དེ་ནས་བསམ་ཡས་འཆིམས་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། དེ་རྗེས་བཀའ་
འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས་པའི་ཆེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དམ་ཆོས་སྒྲིག་པའི་སྣང་བ་ཞུ། སྒྲུབ་ཡང་རྒྱའི་
ཡུལ་དུ་ཐེགས་ནས་དེར་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལྷ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་མཛད་དེ། དེ་ནི་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་བྱུག་བཞེས་པ་
ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲུངས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཆོས་མང་དུ་
གསན་པའི་ཆེ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དག་པའི་སྣང་བ་མང་
དུ་ཞུར་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་ལས་བསྟར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་
ཕྱོགས་ཅམ་ལས་མ་བྲིས་སོ། །ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བས་མཛད་པའི་བསྟན་ཅིས་
ནི་དུས་འཁོར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས། ལག་པ་
གདེངས་ཅན་ལྷ་བས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བསྟན་ཅིས་
དང་མཐུན་ནོ། །

ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་མ་ནི་གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེས་རང་གིས་ཆོས་མེ་རང་འབྱུང་བ་ལ་གསུང་བ་རྣམས། ཆོས་མེ་རོལ་པའི་
 རྩོམ་གཞོན་ཀྱང་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་སྤྲུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་
 ཏེ། གཡུང་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་པ་ཞིག་ནི། སྐྱེལ་སྤྱུང་གི་སྐབས་
 སུ་བཤད་ཅིན་ཏེ། །

ཆོས་མེ་རོལ་པའི་རྩོམ་ཞི། ཆོས་མེ་རང་བྱུང་རྩོམ་ཞི་དེ་གིས་སྐྱོ་བ་
 གསར་དུ་བཞེས་པ་ལྟར་མཛད་པ་སྟེ། ཏ་དབེན་གྱི་ཕྱིས་བྱུང་ནས་ད་གཟོད་
 གང་དུ་སྐྱོ་བ་བཞེས་པར་ཁོ་ལོ་ཡང་དེར་འོང་འདོད་པས་ངེས་པ་ཅིག་གསུང་
 བར་བྱས་པ་ལ། བྱོད་དེ་ཅམ་དུ་མོས་ན་ང་ཀོང་པོར་འོང་གསུང་བ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བའི་དུས་ནས་ཀོང་པོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་རྫོང་གི་ཨ་ལ་རོང་གོ་
 ཆེན་སྤང་དཀར་གྱི་གནམ་རྫོང་དུ། ཡབ་ལྷ་མདོང་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་
 དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འཛོལ་བ་གཟའ་བཙུན་འབྲུས་རྒྱུན་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན། རྩོམ་འདི་དགའ་ལྟན་དུ་བཞུགས་པ། བཙུན་
 ལྟན་འདས་བྱམས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་
 གཤེགས། དེའི་ཆེ་མངལ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ནི་ད་གཟོད་
 སྟོས་ཅི་དགོས། མངལ་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་མ་ཉིད་སྐྱོ་གྲགས་པ་དང་།
 འབྲུལ་འཁོར་མཛད་པས་ཡུམ་ཡང་ལུས་འཕར་ཞིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་
 གྱུར། ལྷགས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལྔ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྐྱེལ་སྤྱུང་སྟེ།

དེ་མ་ཐག་མ་ཉི་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་གསུང་བྱུང་བས་ཡབ་དོགས་པ་
 སྐྱེས་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་ང་ལ་མྱི་ལམ་བཟང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཐེ་ཆོམ་མི་
 དགོས་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དབྱང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སྤང་
 བོར་བྱོན། དེའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་ང་ཀར་མ་བ་ཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། རེ་བྱུང་སྤང་
 འདྲིར་ངའི་གདུལ་བྱ་མང་དུ་ཡོད་པས་འོངས། བྱོད་སྟོས་ཞིག་གསུང་ནས་
 འཆི་མེད་འཁྲུལ་འཁོར་མཛད། འདི་རྣམས་ད་དུང་མ་སྒྲིའི་གསུང་། ད་ལྟ་
 སར་འབྱོན་དགོས་ཞུས་པས། ད་ལན་རང་ཨེ་ཐོན་ནམ། སྡོན་ལ་ཀོང་པོའི་ཞོ་
 ཁ་དང་བྲག་ཕྱི་དང་ནགས་སུ་རྣམས་སུ་བྱིན་ནས་བལྟ་དགོས་པར་ཡོད། ཀོང་
 ཡུལ་ག་ཞིན་རྗེ་དོང་ཁའི་འོག་ན་དཔྱལ་བའི་བྲངས་ཁ་ཡོད་པས། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲེན་དགོས། ངའི་ཞལ་མཐོང་བས་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བ་
 ཡིན། འཕྱོར་སུ་དང་ཀར་མ་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་རྣམས་སུ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 འགོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ན་ངའི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་།
 དུང་ཉིད་ཀར་མ་བ་ཞིའི་སྐྱེ་བ་ལགས་ན་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མ་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་ད་དུང་པལ་བ་རྣམས་ལ་མ་སྒྲིའི་སྤྱོད་
 གདམས། ཡུམ་གྱི་མིག་ལ་ལིང་ཐོག་བྱུང་བས་སྐྱེ་སྤྱགས་བཏོན་པས། བྱོད་
 སེམས་པམ་མི་དགོས་ཡེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་བྱོད་
 ཡིན། སང་པོད་ད་ཅམ་བྱོད་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ་མང་པོ་འོང་། ཀོང་བུ་ཚུ་གསེར་

གྱི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་གནས་གསར་བ་ཅིག་བཏབ་ནས་དེར་འདུག་པ་ཡིན།
 གྱི་བ་ལོ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་གདུལ་བྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་མུང་བོ་
 དང་ཀོང་ཡུལ་གྱི་ས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་འདི་
 དང་འདི་ཡིན། སྤྱོད་གྱི་ཁང་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་གྱིས་ང་ལ་འདི་ལྷ་
 བྱ་འབུལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བྱ་བ་མང་དུ་གསུངས་པས་
 མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། སྤྱོད་བྱ་བ་
 ཐོབ་ཡིན་ན་བྱ་བ་ཉགས་སྟོན་ཟེར་དུ་བྱུང་ནས་མཆོད་ཁང་གི་བྱ་རྒྱུ་སྟོང་དུ་
 བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྟན། རོམ་གྱི་ཁར་འཕངས་པས་རོམ་གྱིས་གྲུས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱང་བྱས། ཏྲ་བར་རྒྱལ་འཛིན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་ལ་སྟོད་པ་
 ཏྲ་གས་ལྡན་མགོན་རྒྱལ་བས་བྱང་དུ་སྐྱེ་བ། ཆོགས་གྲལ་ཅིག་ཏུ་མེ་བྲུས་
 གསུང་བྲས་པས། ཆོད་པ་ཆོ་བསིལ་གཡལ་ད་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུང་། བསིལ་
 གཡལ་ཕུལ་བས་དེ་གཡོ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཡུལ་དང་འབྲ་བར་འདུག རྒྱ་ཡུལ་དུ་
 བསིལ་གཡལ་གཡལས་ཀྱང་ཆོ་བ་འབྱུང་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཆོ་
 འབྱུང་བྱེད་གསུང་། ཡང་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བཞུགས་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བྲག་ལས་མི་བཞུགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་
 པས། ལྷ་མ་དེ་སྤྱི་གསྐྱོད་མང་བས་ལན་པ་ཡིན་གསུང་། བྱུང་ནས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་བའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་མི་མང་པོས་མཐོང་ཟེར་བ།

ཟླ་བ་ལ་བཞུགས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁོང་རང་ནམས་ཀྱི་དད་པ་
 དང་ངའི་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ང་ལ་ཁོང་ནམས་བལྟས་ནས་
 འདི་ཙམ་གྱི་ཅིང་འདུག་གསུང་ནས་ཉོར་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གྱི་
 ལད་མོ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་བཞུགས་སྟན་ལ་བཞུགས་ནས། ཟླ་བ་དང་སྒྲུང་
 སོ་ཆེ་དང་སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ཡང་ང་ཡིན་གསུང་། བྱུང་ནས་
 ཞི་བར་གཤེགས་པའི་བརྒྱ་བཞི་འུ་རུངས་ཉོག་སྟགས་སེང་བའི་
 གཟིགས་སྒྲུང་ལ། བྱུང་ནས་རས་དཀར་པོའི་ཨང་རག་བསྐྱམས་ནས་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་ལ། ཁོང་གིས་བྱུང་ནས་
 དེད་བྱ་སྟོབ་ལ་མི་གཟིགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྟར་ལ་བཞུགས་
 པས། ང་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟོགས་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་
 ནམས་ལ་མི་འགྱུར་པར་འདུག སྟོག་སྟོན་གངས་མང་བས་སྟོབ་སྟེས་པ་
 ཡིན། ང་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་གསུང་བ་ཅིག་ཁོང་གི་དག་སྒྲུང་ལ་བྱུང་འདུག་པ།
 བྱུང་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་དེ་སྟོ་
 བ་སྟེས་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་དང་བྱ་རྟོད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་བྱིན། ལར་དགའ་ལྡན་དེ་ཐག་རིང་པ་ན་མེད་
 གསུང་། དེ་ནས་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཅོ་འཛི་བ་འགའ་
 ཞིག་ཞུས་ཏེ། ཆད་ཞུས་ནས་བཞེས་པར་བྱ། དགའ་ལྡན་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་

དམ་ཁྱུས་པས། མྱོས་བྱེད་འདི་འདྲ་བ་མེད། བདུད་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་།
 བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ནག་པོ་དེ་བཟང་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་ཁྱུས་པས། བདུད་ཅི་ཁ་
 དོག་ནག་པོ་ངས་མ་མཐོང་། ཁ་དོག་དཀར་བ་ལ་རོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་
 ཡོད་གསུང་། དགའ་ལྡན་དེ་ན་གྲུང་ཐང་གི་དར་གདུགས་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་
 རྩེས་མང་བ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཁྱུས་པས། སྒྲ་མ་བ་མི་ཡུལ་གྱི་ཡོ་བྱེད་འདྲ་བ་
 གཡམས་ཆུང་། མེ་ཉོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀོག་སྒྲེད་ཅམ་ཡོད་གསུང་། ཡང་དགའ་
 ལྡན་དེ་ན་ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་འདྲ་བའི་ཆུ་ཡང་མེད། ཀོང་པོ་སྤང་དར་ཏྲ་མྱོག་
 གི་མཁར་ཁང་འདྲ་བ་ཡང་མེད་ཟེར། རང་རེ་མི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དེད་རི་མོ་ཅན་
 འདི་འདྲ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཁྱུས་པས། རྩུང་གི་ཞལ་ནས་སྒྲ་མ་བ་དགའ་ལྡན་གྱི་
 ཆུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ཡིན། མི་ཡུལ་གྱི་ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་འདྲ་བ་མིན།
 དགའ་ལྡན་ན་མི་ཡུལ་གྱི་ས་རྒྱུ་འདྲ་བའང་མེད། ས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ངམ། སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། མི་ཡུལ་གྱི་མཁར་ཁང་འདྲ་བ་གཡམས་ཆུང་གསུང་། ཡང་
 ཏྲ་མྱོག་གི་ཏྲ་བཟང་པོ་འདྲ་བ་དགའ་ལྡན་ན་ཡོད་དམ་ཁྱུས་པས། ཆོས་ལ་
 དུས་ཆོད་མེད་ན་བན་ཀན་འཆོལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་

སུ་ཆུད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལྡན་
མགོན་རྒྱལ་བ་ལ་རྣམ་ཐོབ་ཆོས་དྲུག་དང་། སྦྱོར་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
རྟོགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟན་དང་བཅས་པ་མང་བར་གསུམ་ཞིང་དབང་ཡང་
མང་དུ་གསུམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དང་ཕྱིས་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་ལྟ་
དང་ཆོས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གཟིགས་པ། རྣམ་ཐར་མཛད་པ་པོ་དག་
གིས་བཀོད་སྤྱད་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་
ཕྱིར་གཟིགས་སྤྱད་རྣམས་འོས་མེད་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
ཚུལ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་འོས་སོ་སྟུང་མོ། །

སྡོན་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤུག་པའི་ཡལ་ག་སྐྱམ་
པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས། འདི་ཆོས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་མཉམ་པའི་ཆེ་ཁོ་བོ་
འདིར་འོང་བ་ཡིན་གསུང་བ་བཞིན། རྣམ་ཐོས་ཆལ་གྱི་གནས་སུ་བྱོན། ཆོས་
ཁྲིལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་སྦྱེ་འགོ་མང་པོའི་དོན་མཛད།
ནགས་ཕུ་གཟིམས་ཁང་དུ་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་རྒྱལ་བ་ལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་སོགས་སྒྲགས་གསར་མའི་སྒྲོར་དང་། མཁའ་འགོ་སྦྱང་ཐིག་
དང་བི་མ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མའི་གདམས་པ་མང་དུ་གསུམ། ལྷ་མ་རྩ་
གཞོངས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་དང་བསྟན་བཅོས་མང་
པོའི་ཕྱང་གསུམ། དེ་ནས་སྦྱེ་བོར་ཐེབས་ནས་ཞལ་བརྩེ་ལ་ཆུ་པར་ཁར་མི་

འགྲོ་བར་ཆད་འོང་གསུང་བཞིན་དུ་ནན་མ་ཐེག་པར་བྱོན་པས། བར་ཆད་
 ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་སྒྲོན་པར་མ་གྱུར། དེ་ནས་ཁེ་ནང་དུ་བྱོན་པ་ན་ཡང་བར་
 ཆད་གྱིས་མ་བསྐྱེགས། དེ་ནས་ཅ་རིར་བྱོན། བཀའ་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་འི་
 གཟིགས་སྒྲུང་མང་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་མགོན་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་
 མགྱར་མང་དུ་གསུངས། ཅ་རི་སྒྲོན་སྒྲོན་བྱ་བ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེའི་སྐབ་ཐབས་
 གསན། དེ་ནས་འཕྱར་སྤྱོད་བའི་གདན་འདྲན་བྱུང་བས། ལམ་དུགས་པོ་ལ་
 བཏོད་ནས་སྐམ་པོར་ཐེབས་དུས་ཀྱང་དག་སྒྲུང་མང་དུ་ཤར། དེ་ནས་པག་མོ་
 གྱར་བྱོན་གཉིས་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་འོན་
 ཆོང་འདུས་སུ་ཐེབས། བསམ་ཡས་པ་མཁས་གྲུབ་པས་ངི་བ་ཁྱུས་པ་ལ།
 འདི་རྣམས་ལྷས་རྒྱུང་ཐང་དུ་ལན་བཏབ་ཟིན་གསུངས་པས་ཁོང་ལྷག་པར་
 དད་པར་གྱུར། ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་བས་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྱིས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་དད་པ་མངོན།

དེ་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་གཟིགས་སྒྲུང་གངས་མེད་པ་བྱུང་། གྱུང་ཐང་དུ་
 སི་ཏུ་དགོ་སྒྲོ་བས་སྐྱུན་བྲངས་བསྟེན་བཀྱར། སྒྲོན་གི་སྐྱེས་རབས་རྣམས་
 གསུངས་པས་དད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། དང་པོར་གནས་
 ནང་དུ་བྱོན་དུས་སྒྲ་མ་དར་རྒྱལ་བ་ལ། ད་ནང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲོན་གི་
 དབྱས་ན་བཀྱགས་འདུག་བསམ་ཅ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མང་

ཐོས་བསྐྱོར་བར་འདུག་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་བོ་སོ་སོའི་བཞོན་
 པ་སྤྱར་འདི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ངེས་པ་སྐྱེས་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་འཇུག་ཕྱར་ཐེབས། དེར་མཁན་ཆེན་དོན་གྱུབ་དཔལ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་འབྲུལ་ལ་སྤྱུལ་ལོ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 མཛད། མཆན་དཔལ་རྣམ་གྱི་རྟེན་གསོལ། མཁན་པོ་ལ་འདུལ་བའི་སྐྱོར་མང་
 ཏུ་གསན། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་འཇམ་
 དབྱངས་དམར་པོའི་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཏུ་ཡང་བྱོན། རྒྱལ་
 བ་གཡུང་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བར་ཉེ་བའི་ཆེ་ཞི་ཁྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་མང་པོ་
 གཟིགས། གཡུང་སྟོན་པ་དང་མཇལ་ནས། ད་སྤྱི་མ་གོང་མ་ལ་མོས་གྲུས་
 ཡོད་པས་འོངས་པ་ཡིན། ཟུང་བ་གོང་མ་རྣམས་ཡིན་ལུགས་ཤིག་གསུང་
 བར་ཞུ་གསུངས་པས། ཀར་མ་བ་ཤིར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་
 ཐུག་པར་བྱོན་ནས་རྟོར་སོགས་བཏུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པས་ཁོང་རབ་
 ཏུ་དད་ནས་མང་ཏུ་བཤུམས། དེར་གཡུང་སྟོན་པ་ལ་དོ་རྗེ་སྤེང་བ། མཁའ་
 འགོ་རྒྱ་མཆོ། མདོ་སེམས། སྤྱི་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་
 གསར་རྟེན་གི་དབང་དང་རྒྱད་དང་མན་ངག་རྣམས་མང་ཏུ་གསན། དེ་ནས་
 མེ་མོ་བྱའི་ལོ་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱར་གྱི་མཁན་སྟོབ་དང་། ཏུས་
 བསྐྱོ་བ་སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་

པར་རྫོགས། འདུལ་བའི་བཅས་པ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་ཞིང་། འདྲ་ཆང་
 སྤྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་སྤྱན་ལམ་དུ་མི་འགྲིམ། ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་མང་
 དུ་བཀོད་ནས་མནལ་ལམ་དུ་གཟིགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 ཐུགས་སྤྱི་ཆུད་ཅིང་། ཡི་གའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་དུག་ཅུ་ཅམ་མཁྱེན། དེ་
 རྣམས་སེ་མོ་དོར་བྱོན་ཞིང་མཆོ་མོ་རུ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྣམས་སྤྱི་བྱོན།
 དེ་རྣམས་བདེ་ཆེན་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་སོ་བྱང་ཏའི་ཏའི་བཀོད་པ་དང་།
 མིའི་གངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་གསུང་ནས། ཡིད་ལ་བྱུང་དང་ཕྱིས་ཕྱིན་
 དུས་ངེས་པར་འགྱུར་གསུང་། དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོག་ན་ཐེ་ཐུར་སྤྲས་
 དང་བཅས་པས་ཆོས་རྗེའི་སྤྱན་པ་གསན་པའི་སློབས་ཀྱིས། དིང་ཏུ་དབེན་
 དཔོན་དང་སྡེ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ཉོར་བོད་ཀྱི་
 གསེར་ཡིག་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་དང་། རྒྱལ་བུའི་ལི་རིེ་ལག་ཏུགས་
 གནང་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་ནས་སྤྱན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ས་སོ་
 བྱིའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་འཇུར་སྤྱན་སྤྲེག་གསལ་གནས་དང་སྤྱིང་དུང་
 སོགས་སྤྱི་ཐོག་བབས་ཀྱང་མི་སྤྲུགས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་ཉེན་འབྲེལ་
 བཟང་པོར་དགོངས། དེ་རྣམས་གོང་དང་བྱང་རྣམས་སྤྱི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་ཅིང་བསྐྱུར་བཅོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ་ཀར་མར་ཐེབས། དེར་

ཡང་ཐུགས་དམ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ཞིང་།
ཁམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུ་སྡེལ་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་
བྱས། ཆག་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་བ་བསྟོན་པར་ཁུས་པས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་
བསྟོན་ས། དེ་ནས་ཏེར་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དམ་པ་དགྲེས་པའི་སྟོན་
མའི་བསྟན་བཅོས་མཛད། དེ་ནས་ཀ་ཚུ་སྒྲིང་ཐུགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་ཆོས་
ཁྱིའི་སར་སྟོན་ཆད་ས་སྟོགས་དེར་སྡེ་མ་སྟོང་བའི་མེ་ཏོག་ཅ་བ་གཅིག་ལ་
སྟོང་བྱ་བརྒྱ། སྟོང་བྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་བརྒྱ་བརྒྱ། མེ་ཏོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
འདབ་མ་སེར་པོ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པ། ལྷེ་བར་དམར་པོ། གེ་སར་སེར་པོ་ཅིག་
སྡེས་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། ས་སྟོགས་དེ་
སྟོག་ནད་དར་བ་ལ་དེ་ནས་ལོ་མང་པོར་སྟོག་ནད་ཞི་བར་མཛད།

དེ་ནས་ག་ཚུར་ཕེབས་པའི་ཆེ་ཡང་གོང་མའི་གདན་འདྲན་བྱུང་ནའང་
དུས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་བསྟོན་འོང་བར་དགོངས་ནས། ཆ་འཕྲང་ནག་པོའི་
ཡུལ་བརྒྱད་དེ་མི་ཉག་རབ་སྐང་དུ་བྱོན། སྟོ་སྟོང་གི་འཁྲུག་གདུམས་ལོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྷའི་བར་དུ་མཛད། འང་འགའ་བོའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གོང་ནས་
ལོང་དང་གནང་སྟོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱི་ལ་སོགས་པའི་མི་དཔོན་
མང་པོས་གདན་བྲངས་ཏེ་མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་གྲུ་བྱིས་
འཇུ་ས་ཡུལ་བའི་འཇུ་སའི་ནང་དུ། རེད་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་

སྤྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱོན་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་རྗེ་མཆོད། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རབ་སྐྱང་ནས་བཏེག་ དེ་ནས་ཤིང་ཀྱན་མཁར་དུ་
ཐེབས། དེའི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གིས་ཐོག་དངས་སྐྱེ་བོ་གངས་མེད་
པ་ཐར་པ་ལ་བཅུད།

དེ་ནས་ས་པཎ་གྱི་བཞུགས་གནས་སྤྱལ་པའི་སྡེར་ཐེབས། སྐད་
རིགས་མི་གཅིག་པའི་མི་མང་དུ་འདུས་པ་ལ། བཞུགས་ཁྱིའི་གཡས་སུ་ཉོར་
དང་ཡུ་གུར་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། གཡོན་དུ་མི་ཉག་དང་རྒྱའི་ལོ་ཙྰ་བ་བཞོད་
ནས། ལོ་ཙྰ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱར་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གཅིག་
ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་མཛད། དེ་ནས་ལྷགས་པོ་གྱི་བ་ལོ་ལ་ཏའི་ཏུར་ཐེབས།
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་
དད་པར་མཛད། བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་དང་།
ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་གནང་། རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་
རབས་བརྒྱ་ཅ། རྒྱུད་སླ་ཅ་འགྲེལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ། དུས་འཁོར་ཅ་
འགྲེལ། དེའི་ཆ་ལག་རྒྱ་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཤའ་པ་གནང་།
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཡང་གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་དང་ཞིང་ཐོས་
གྱི་མི་དཔོན་གྱིས་ཐོག་གངས་རྒྱ་ཉོར་དང་། ཡུ་གུར་དང་། མི་ཉག་དང་། ཀའ་
ལི་ལ་སོགས་གྱི་མི་ཆེན་དང་སྡེ་དཔོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་མཛད། ཆོས་རྗེ་མ་ཐེབས་གོང་དུ་སྒྲན་ཅེ་འེ་འདབ་སྒྲོ་ལོ་དགུའི་
 བར་དུ་ཆད་པས་དདུལ་གྱི་ཆེན་རེ་ལ་འབྲས་ལྷག་ལྷ་རེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱ་གོ་
 དང་། རྟན་ཡམས་དང་ངོ་ལོག་མང་པོ་སྤྱི་ནང་ལངས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་མ་
 བདེ་བ་ལས། རྒྱུད་གིས་མི་མ་ཡིན་ནམས་དུལ་བར་མཛད་པས་ངོ་ལོག་
 རྣམས་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་འདུད། སྒྲན་གྱི་སྒྲའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པས་ནད་
 ཡམས་རྣམས་ཀྱང་ཆད། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱས་སྤོན་ལས་བསྐྱབས་པས་སྤྱོད་པས་
 གྱི་འདབ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་བས། དདུལ་གྱི་ཆེན་རེ་ལ་འབྲས་ལྷག་ལྷ་བཅུར་
 འཕེལ་བས་ཕྱ་གོ་རྒྱུན་ཆད། རྒྱལ་བྱ་མི་ཏི་ལྷ་ལ་འབྲུངས་པས་རྒྱལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར། ཐན་པ་རྒྱུད་བས་ཆར་འབབ་པའི་སྤྱིར་ཉི་མ་ཤར་
 མཆམས་ལ་སྤོན་པས་ཉིན་གྱང་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ། དེར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ཆིམ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུའི་གྱང་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་ཡང་མི་
 བཟོ། རྒྱལ་སྤྱིད་ལའང་གཞོན་པ་འོང་བར་འདུག་པས། ད་ཀྱབ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་
 འདེགས་གསུང་བ་གནང་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤྱས་བཅས་ལ་ཡང་དོན་དེའི་ཁྱ་བ་
 ཡང་ཡང་བྱས། རྒྱལ་བྱ་ཆེན་པོས་སྤྱན་ཆབ་ལྷུང་ཞིང་ནན་གྱིས་བཞུགས་
 བར་ཁྱས་ཀྱང་མ་གནང་། ཡང་ལའོ་བྱང་ཆིང་སང་དང་ཞི་ར་ཕྱ་ཆིང་སང་
 གཉིས་གྱིས་སྤར་སྒྲ་མ་མ་སྤོན་གོང་དུ་སྤྱོད་པས་རྣམས་ངོ་ལོག་པས་འདབ་སྒྲོ་
 མེད། རྟན་ཡམས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྒྲ་མ་ཐེབས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་

རོ་བཏུད། འདབ་སྒྲོས་སྒྲེབ་པས་འབྲུ་ལྷག་བརྒྱད་ཅུར་འཕེལ། ཐམས་ཅད་གྱི་
 འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་བཟ་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་འདིར་བཞུགས་
 པར་ཞུས་པ་ལ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྱིམ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཅིང་མོ་འཕྲོར་
 བཞག་ན་རོ་མཆར་བ་ཡིན། དེད་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གྱུ་བ་ལ་གཏོགས་པའི་
 ཤེས་སྒྲོ་གང་ཡང་མེད། བན་དེ་གྱུ་བ་གར་བདེ་སར་འགོ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་གང་པན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་མི་དཔོན་
 དེ་གཉིས་གསུང་དེ་རྣམས་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་མོས་གུས་གྱི་རྟེན་དུ་གཟུང་།
 དེ་ནས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་ཐེགས་ཆོག་པའི་ལུང་དང་ཁུ་ལག་སོགས་
 གནང་ནས། མི་ཉག་གི་ཡུལ་ཐ་ཐལ་གྱུ་བ་ལ་ལམ་བརྒྱད་ནས་བྱང་རོས་སུ་
 སེབས། དེར་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་དང་བཙན་མོ་བུ་རྒྱ་རྩ་དེ་དང་མཇལ་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བརྟེན། དེའི་དབུ་ས་ཞིག་ཏུ་འང་བཞུགས། ཀམ་ཚུའི་ཉེ་ལོགས་
 སུ་ས་ཐག་རིངས་གྱི་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས། དེ་རིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གནང་བ་རྣམས་སང་མི་འོང་བའི་ཁྱིམ་བཅས་ནས། ཉི་ཤར་ནས་དགྲུང་
 མའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་གནང་བ་ཞག་བཙུ་དགྲུའི་བར་དུ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཇུག། དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ལུག་ཐེ་ལུར་གྱི་
 གདན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ་འབྲོན་པར་མ་གནང་། ཀམ་ཚུའི་ཞིང་དུ་ནད་ཡམས་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བས་གཞན་རྣམས་སུ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། གྲུའི་

གྲུང་བས་ནད་ཡམས་བརྒྱུགས་པར་ཞུས་པས། འོ་ན་ངའི་གཉིད་མ་སྒྲིག་ཅིག་
གསུང་ནས་རེ་ཞིག་མནལ་བ་ལྟར་མཛད།

དེ་ནས་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་བབས་པས་སྒྲིགས་ཆོས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ད་
ནད་རྟིང་པ་ཞི་ཞིག་སར་བ་མི་འོང་གསུང་། དེ་ནས་བཙོང་ཁ་དང་བེ་རིའི་ས་
ཆར་ཐེབས། དེ་ནས་སུ་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱས་གཙང་གི་ཆོས་
སྡེ་དགེ་འདུན་བཙུར་ལོངས་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མང་པོ་བདུན་བདུན། འབྲུལ་
བ་ནམ་བཞག་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་རི་བོ་སྐྱང་བ་བཏང་ནས། བལྟན་
པ་ལ་ཞབས་ཏོག་མཛད། རྩོ་བོའི་བྱུང་དུ་དདུལ་བྲེ་ཆེན་བཙུ་གཅིག་ལས་
རྒྱུངས་པའི་སྒྲོང་བྲ། འཇུར་ཕྱའི་ལྷ་ཆེན་ལ་གསེར་བྲེ་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྒྱུངས་
པའི་གསེར་ཤོག་དང་། དདུལ་བྲེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་བརྒྱུངས་པའི་སྒྲོང་བྲ་
ལྷ། དགེ་འདུན་སྐྱང་པ་ལ་དདུལ་བྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བྲ། བདེ་ཆེན་དུ་དདུལ་
བྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀར་མའི་གདན་ས་ལ་
སོགས་པའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སུ་དདུལ་སྒྲོང་དང་།
རྒྱན་འབར་གྱི་སྒྲོང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙུགས། བཙུན་
མོ་ཕུ་ཅུ་རྩ་རིས་རྒྱལ་བུ་རྩུའི་ཆེད་དུ་བ་དན་ཡང་དབེན་གྱི་རི་འདི་དང་
མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་མི་
ལམ་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་བསྐྱབས་ཞིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་གྲོགས་བྱའོ་གསུང་ནས་

སྒང་སྟོང་དང་དགྲ་བཅུའི་ཞོར་རྩེས་འབྱུང། བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་
 མི་ཤེས་པ་ལ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་དེའི་ངོས་ལ་རྫོང་ཀར་པོའི་བཅད་མཛད་
 རས། ཐུབ་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས། དེ་ལ་དཔེ་སྤངས་ཏེ་བཟོ་བོ་བདུན་
 བརྒྱས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་བྱུག། དེའི་སྟེན་གཡས་ནས་
 གཡོན་གྱི་བར་དུ་འདོམ་བཅུ་གཅིག་ ཆོད་དེས་དཔགས་པའི་ཐུབ་པའི་སྐྱ་
 ཡོངས་རྫོགས། གཡས་གཡོན་ན་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པ། སྟེང་ན་ལྷའི་
 བྱ་དང་བྱ་མོས་མཆོད་པ་འབྱུང་བ། བད་གདན་གྱི་འོག་ནས་བྱེུ་ཐུག་ཁ་
 མཛེས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ནས། རབ་གནས་གནང་ཞིང་མཆོན་མ་
 བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་། འཕན་དེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐུལ་ཏེ་ད་ལྟ་སྤང་བོ་ན་བཞུགས་
 སོ། །

དེ་ནས་སྤུ་རྒྱ་རིས་ལུ་བེ་ཤན་དུ་གདན་བྲངས་པ་ན། མི་ཅི་ཅིའི་
 དམག་འོང་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ཞལ་བཟངས་ངས་སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པ་མ་བྱས་པའི་བདེན་པས་དམག་མི་འོང་གསུང་ནས་དབུགས་སྤང་།
 དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱས་མ་ཤེས་པ་ལ།
 ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་ལམ་མ་ཞོར་བར་ལྡན་དུ་ཐུགས་པ། དེ་ནས་
 ཀར་མར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་སྟོད་སྟོད་
 མང་པོར་བྱོན་ཞིང་བཞུགས་ནས། སྤར་གོང་པོར་ཕེབས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་

ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྒྲོ་བོར་ཐེབས། སྒྲར་ཡང་ཀོར་པོར་ཐེབས་ལམ་དུ་འབྲི་
 ཁུང་གི་སྒྲུན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཛལ་ནས། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། སྒྲེས་
 རབས་དཔག་བསམ་འབྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཆེ་མ་པར་
 མཛད། རྒྱ་ཨ་བན་གངས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ཞོལ་དུ་སྒྲུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་མཉལ་བ་
 ལ། ང་ད་ལན་མི་འཆི་བས་བྲེད་ནམས་སྒྲག་མི་དགོས། ད་གཟོད་ཤིང་རྒྱུང་མང་
 པོ་འབྱེ་བས་ས་གཙང་ས་ཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ཁམས་ངན་བྱུང་སྲིད་ན། དཔེ་ཆ་ནམས་
 མ་འཐོར་བ་བྲེད་དགོས་གསུང་ནས། འཕན་ཆེན་མོ་དང་དཔེ་ཆ་ནམས་ལ་དོ་
 དམ་ཆེར་མཛད། ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་གདུང་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་ཅ་རྒྱན་ཨ་ཀ་རུས་སྒྲུངས་
 པ་ཡིན། དེད་རང་བྱུང་དུ་མེ་ཤིང་དཀོན་པོ་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་ཤུག་པ་
 མང་པོ་ཆོད་ལ་བྲེད་གསུང་ནས་བསྐྱམས། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་རི་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་ཐེབས། དེའི་ཆེ་རི་འདིའི་ཅེར་དགོ་
 སྒྲོང་གཙང་མ་ཞིག་གི་སྒྲར་སྒྲུངས་ན། བོད་དུ་རྒྱའི་དམག་མི་འོང་བ་འདུག་
 ཅས་པའི་གསུང་ཡང་བྱོན་པར་གྲགས། དེར་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅེ་བཞི་
 བཞེས་པ་ཅུ་མོ་པག་གི་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གསུམ་ནས་སྒྲུ་ཅུང་བཟང་
 མཉལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། ལྷ་བ་དེའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་མཆན་མོ་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ནམས་ལ་སྒྲོར་བ་ལྷ་བཅུ་ཅེ་ལྷ་མཛད་དེ། སྒྲུ་རེངས་ཐ་མ་ལ་
 སྒྲའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ནས་གཤེགས་སོ། །

དེར་གདུང་སྦྱངས་པས་འཇའ་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་ཉོག་གི་
 ཆར་ལ་སོགས་པ་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་དྲིལ་ན་བཞུགས་པ་དང་། སེང་
 གོ་ལ་བཅེབས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་སྒྲུང་མང་པོ་ཡང་ཤར་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་གྲུང་
 བས་དངུལ་གྲེ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བརྟུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་དུ་
 མས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆུར་ཕུ་
 དང་ཀར་མའི་གདན་ས་གཉི་གར་མཛད་དེ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།
 །དེའི་སྐྱིེ་སྐྱེ་བ་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ།
 ཡུལ་མུང་པོ་བྱེ་བྲག་ཨེ་ལ་མུང་འདི་རུ། ཡབ་སྲགས་པ་གྱ་རུ་རིན་ཆེན་དང་།
 ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གྱིས་སྲས་སུ་འབྱུངས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཡིག་
 དུག་དང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གསུངས་པ་མིས་ཐོས་པ་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་
 སྐར་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ཕེབས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ།
 འཇའ་ཆོན་གྱི་བྲ་བས་འབྲེལ་བ། རི་བཟང་གི་ངད་ལྡང་བ་ལ་སོགས་ལྟས་བྱུང་
 བར་ཅན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ལྷས་ཡིད་བསྐྱལ་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་
 ཕྱོགས་འདིར་འབྱོན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པའི་
 ཤེས་པ་ཡོད་ཡོད་སྐད་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད། བསྐྱམས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་

སོང་བ་དང་མཁན་ཆེན་མགོ་སློན་པས་མཇུག་པས་དགྲེས་པའི་རྣམ་འབྱུང་
 དུ་མ་བསྟན། ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞེས་པ་ན་གསལ་མའི་སྒྲིམ་དུ་ཐེབས་པ་དང་།
 ཀ་སློག་གི་སྒྲིམ་སྤྱི་འབྱོན་པ་རྣམས་མཛད། ལོ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 ཕབས་ནས་སྒྲིམ་མཛད་ནས་སྒྲིམ་པོར་ཐེགས། མདོན་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་གསུང་པ་དང་ཆོ་འབྱུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་གངས་ལས་
 འདས་སོ། །སྒྲིམ་པོའི་གཞུངས་ཆུང་འབྲམ་དུ་དྲོའི་སྒྲིམ་དུ་ཐེགས་པའི་ཆོ་ཞབས་
 རེས་གསལ་བར་བྱོན། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཞེས་པའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་པ་
 དང་མཇུག། ཕྱག་ཆེན། སྤྱིར་དུག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་དགྲུང་
 ལོ་བདུན་པ་རྟའི་ལོ་ལ་ཅེ་ལྷ་སྒྲིམ་དུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་།
 སློབ་དཔོན་མཁན་ཆེན་ཡོན་སྒྲོ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་ཆོས་དཔལ་
 བཟང་པོར་བཏགས། བཙེ་བརྒྱུད་བཞེས་པ་སྤྱུལ་ལ་མདོ་ཁམས་སྤྱི་ཐེགས།
 གོན་གྱི་དེ་དཔོན་ཆེན་འོད་ཐེར་ནམ་མཁས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གོན་
 གྱི་ལྷུང་དུ་ཆག་པའི་དམག་གིས། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་བཀའ་ལོག་
 ཞུས་ནས་བསྐྱགས་པས་དེ་རྣམས་མེད་པར་སོང་སྟེ་གཞོད་པ་བསྐྱོག་པར་
 མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིར་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཀར་མ་དང་རི་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སྤྱིར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ། སྒྲིམ་གོང་
 པོར་ཐེབས། ཉི་ཤུ་པ་རྟའི་ལོ་ལ་ཅེ་ལྷ་སྒྲིམ་དུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་པོ་

དང་། མཁན་ཆེན་ཡོན་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱི་
 དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཅིག་ལ་བྲིད་གནང་བས་ཁོས་དག་སྦྱོར་ལ་
 འབད་པ་མ་བཏོན་པར་ཉལ་བས་ཁོའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྒྱུ་སྟོང་རིབ་ཙམ་
 དབུ་རིབ་ཙམ་མཛད་དེ་གཟིགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཁོ་སྦྱོན་སྒྲར་
 བྱང་དུས་ཞལ་འཇུ་མ་འཇུ་མ་མང་དུ་མཛད་པས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་
 དག་སྦྱོར་ལ་འབད་པས་དག་སྦྱོར་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་སྦྱེས་པ་སོགས་ངོ་
 མཆར་བའི་མཛད་པ་གངས་མེད་པ་བསྟན། གཞན་ལ་ཆོས་གསུང་བ་དང་།
 འབྲུལ་བ་བཞེས་པ་དང་། ཞལ་སྟོན་པ་དང་། བྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲན་གྱིས་
 དབུས་སུ་སླེབས་པས་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ།
 ལྷ་ས་དང་འཆུར་ཡུར་ཐེབས་ནས་གསེར་ཡིག་པའི་བྱ་བ་གོང་མའི་ལྷང་ལ་
 སོགས་པ་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་
 རོན་སྦྱོང་ཞིང་གོང་དུ་ཐེགས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱའི་ཡུལ་འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་
 དང་། གཟིམས་ཁང་ལ་འཇའི་ཀ་བ་བྱུག་པ། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་
 བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མདོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དད་པ་ལྷག་པར་སྤྱེལ་ནས་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གོང་ནས་མཆན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གསོལ། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡི་དམ། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྱང་བ་གངས་
མེད་པ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་།
སྤྱིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཛད་པ་དོ་མཆར་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱང་བ་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད་མཛད་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅེས་ཟེར།
གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དདུལ་རྒྱུ་པའི་འབྲུལ་བ་ལའང་དདུལ་བྱེ་བདུན་
བརྒྱ་ཙུ་མ་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་སོ། །

དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་སྤྱའང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དབྱུས་སུ་སྤྱི་སྤྱིར་ཐེབས་ནས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་དང་། རོས་བསམ་པ་དང་། སྤྱགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དང་། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་
ལ་སོགས་པའི་མི་དཔོན་ཆེ་ལྷན་མ་དང་། སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གནང་
སྤྱོད་དང་། གདམས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་གིས་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱིར་
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་གྱའི་གྲང་བ། ཆོས་རྗེ་མཁའ་
སྤྱོད་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། མཁན་ཆེན་ཡོན་སྒོ་བ།

བཀའ་བཞི་པ་ནི་རིན་ཆེན་དཔལ། རྒྱ་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལས་མདོ་དང་སྒྲགས་དང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་
 དབང་ལ་སོགས་པ་གསུན་པའི་རྩེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
 འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་གསུངས། གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པའི་གང་ཟག་གྲང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གུ་ཕྱེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། གུ་ཕྱེ་
 རྩོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། གུ་ཕྱེ་རིན་ཆེན་དཔལ། གུ་ཕྱེ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར། གུ་
 ཕྱེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གུ་ཕྱེ་ཤུག་བཟང་པོ། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། རོམ་པ་བྱ་བལ་བ། མ་སེ་རྟོགས་
 ལྡན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གྲོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་ན།
 གནས་འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གནས་
 འདིར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཞལ་བཟང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་མཉེལ་བྲག་པོ་ཅིག་བྱུང་ནས་བརྟན་བཞུགས་
 ཕྱལ་བས། རྟོན་འབྲེལ་ཞིག་གིས་མདོ་ཁམས་ཀར་མའི་ཉེ་ལོགས་ཤིན་ཏུ་
 འདུན་པ་བཏང་ཆར། དེར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཡིན་
 གསུང་བ་དང་། གཞིམས་དཔོན་ལ་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟོན་རྣམས་མ་འཐོར་བ་གྱིས་
 དང་། བདག་པོ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་

བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་གཤེགས། འཇའ་དང་འོད་དང་མེ་ཉི་ག་གི་
 ཆར་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅ། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་བདེ་མཆོག་དགེས་རྒྱུ་ཡེ་ལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་རིང་བསྐྱེལ་ལས་བྱུང་
 པ་དང་། རིང་བསྐྱེལ་ཁ་དོག་སྒྲིལ་ཆོག་པ་འང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། སྐྱེ་རིང་
 སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ན་རིམས་སུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གདུལ་
 བྱ་སྤྱོད་ལས་ལ་མངའ་མཛད་ཀྱང་། སྒྲིལ་མ་ཉི་གས་ལྡན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱོན་
 པ་ནི་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཁོ་ན་མང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་མ་
 སེ་ཉི་གས་ལྡན་ཞེས་པ་འདི་མི་ཉི་ག་གི་ཆར་དུ་འབྱུངས་ནས། ཡེ་ལ་ཡུམ་མ་
 གཤེགས་བར་དུ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲིལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། གདམས་པ་
 ཞུ་བ་དང་། ཐུགས་དམ་ལ་བཅོམ་པར་མཛད། སྐབས་ཤིང་དུ་ཆོས་རྗེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེར་ཐེབས་པས་ཤིན་
 ཏུ་དད་པས་ཞབས་བྱུང་དུ་མཛུལ། དེ་དུས་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་
 པས་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་འང་མཛད། སྐར་པའི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་ཡང་
 འོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཕྲིས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྐར་པ་བོད་དུ་བཞུགས་
 དུས་ལྟ་སར་མཛུལ་དུ་བྱོན་པས། དང་པོར་འཕྲིས་པར་ཡོད་པའི་ནང་བསྐྱེམས་
 བྱས་ནས་སྐྱེ་མདུན་དུ་མཛུལ་དུ་བྱོན་པས། དཔོན་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་གནས་
 པས་མདོར་བཏོན། གུར་སྒྲོན་པ་ཕྱག་འཆུལ་བའི་རལ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་པས་

བརྩི་བ་སོགས་བྱས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུང་ཕྱར་ཐེབས་པའི་སར་
སྐྱེ་མཁུན་ཚུད། དེ་དུས་བན་གཟུགས་རལ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པས་དགོ་འདུན་
སྒྲུང་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་
ནས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ནམ་ཡིན་གྱིས་བྱོན་ཆོག་པ་བྱུང་། གདམས་པའང་གཞན་
ལ་མ་གནང་བ་རྣམས་གནང་སྟན་བརྒྱུད་དུ་མཛད་པས། དེང་སང་ཡང་ཟུར་
མངས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཅེས་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད།

དེ་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་པ་ཆེན་མི་ཉག་གི་གཟུང་བའི་ཆམ་ལ་
ཁར་བྱོན་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེར་དགོན་པ་མཛད་པར་བཞེད་
ནས་ཡབ་ཚེ་རྣམས་ལས་སྒྲངས་པས་སྟེར་མ་ཉན་པར། ཉིན་གཅིག་སྟོན་
དོར་ཅིག་བཤམས། དེའི་ཐོང་མཁན་ཁོང་རང་གིས་མཛད་ནས་དགོན་པ་
འདེབས་པའི་ས་སྟོར་དེར་རོལ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས། འདིའི་ནང་འདི་ང་
དབང་བས་དགོན་པ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། གཞན་རྣམས་གྱིས་
གྲོལ་མ་རུས། དེའི་ཐོང་མཁན་དེ་གྲུ་པས་བྱས་ན་སུས་བྱས་པ་ཆེན་རྣམས་
གྱིས་གསོང་བར་བྱས། དེ་ནས་དེར་ཟུར་མང་བཏབ། གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས་
པས་གྲུ་པ་མང་དུ་འདུས། སྒྲིང་དུ་བསྟོད་པ་དང་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་གྲུ་གཉིས་
བྱུང་། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་བྱུར་པ་རྟོགས་ལྡན་ཡ་བརྒྱད། འཇའ་
མོ་མི་གསུམ་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བཟང་ཞིང་གཞན་དོན་

621

ཐའི་སྐྱམ་ཆེན་པོ་གསེར་ཡིག་ཏུ་མངགས་ནས། རྒྱ་གར་གློ་སྤྱོད་གས་ནས་བི་
 རྒྱ་བ་སྤྱན་བྲངས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ཐོག་ཏུ་བི་
 རྒྱ་བའི་བྲུགས་ཕྱིར་བྱལ་བ་ཅིག་གསོལ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནི་ཀར་མ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆ་ངོམ་དུ།
 ཡབ་སྤྲགས་པ། ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། མེ་པོ་སྤྱེ་བུ་
 ལོ་ལྔ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྱུངས། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་མི་ལྷས་ཀྱང་བཟང་བར་མིས། སྐྱེ་བལྟམས་མ་ཐག་ཅིག་བྱུར་བ་ཞུགས་
 ནས་ཡུམ་ལ་གཟེགས་ནས་བཞད་པ་དང་། རྟེ་བ་བཅད་པས་ངི་བཟང་གིས་
 ཡུལ་ཁམས་བྲབ་པའང་བྱུང་། སྤྱེ་ལོ་ལྔ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིན་ངོམ་པ་བྱ་བལ་བའི་སར་བསོད་སྟོམས་སྟོང་དུ་བྱོན་པ་ན། ངོམ་པ་བྱ་
 བལ་བ་གཟེགས་མ་ཐག་དགེས་པའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་མ་མཛད། ཨ་ཨ་ཞེས་
 རྒྱན་དུ་གསུང་། དེ་ནས་སློག་ཏུ་བྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས་མཇུ་བ་མོ་ལ་བྲུག་
 གིས་འཇུས་ནས། ད་ནི་སྤྱེ་མེད་བརྗོད་པ་ཀྱན་དང་བལ། །གནས་མེད་གནས་
 བལ་འཁོར་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་ཐར་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་
 ཕྱིར། །སྤྱེ་འགོ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་ཏུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །ན་མ་ཆར་བར་ཡུལ་གཞན་
 མི་སྤྱོད་འདུག །ཞེས་གསུངས་ནས། ད་དུང་ཞག་འགའ་གསོངས། ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་
 ཨུ་ཨུ་ཞེས་གསུངས་པས། ངོམ་པ་བྱ་བལ་བ་དད་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས། ལྷ་

བ་བཞི་ལོན་དུས་སུ་བྱ་བུ་ལ་བ་དམར་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དར་མས་གསང་
 ཟེར་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོང་མཉེས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་གྲོ་ཡང་མཛད། ཡུམ་གྱི་བྱ་བུ་ལ་ཅི་བྱུང་དགོངས་
 སམ་ཞུས་པས། ཅི་ཡང་མ་ཉེས་སྤད་འོང་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འདས་མ་
 འོངས་མང་དུ་གསུངས། རྩ་བ་བདུན་བཞིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
 སྟོན་པ་དང་ཡི་གེ་དུག་པ་གསུངས། བློ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཛད་པའང་བྱུང་། ཉ་ཁང་དུ་སྤྱོད་བྱངས་པའི་ཆེ་ཉེན་རྣམས་ལ་གཟིགས།
 བྱུང་པར་ཞུ་ནག་ཅན་ལ་གཟིགས་ཤིང་བཞེད། འདི་སུ་ཡིན་ཞུས་པས་བདག་
 ཡིན་གསུང་ནས་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་འཇུགས། ཡབ་ཀྱི་བང་ན་ཡོད་པ་ལ་ངོམ་
 པ་བྱ་བུ་ལ་བས་ཐུག་ལ་འཇུག་ནས། བྱུང་སུ་ཡིན་གསུངས་པས། ང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཤེས་སམ་གསུང་། ངོམ་པ་དང་རི་བོ་ཆེ་བ་
 མ་འཆམ་པ་ལ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་གསུང་བ་
 བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་གྱུར། བྱ་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་
 བྱིས་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། རྩ་མ་གཅོད་པའི་དཔོན་པོས་རེ་ནི་གང་ཡིན་ཞུས་
 པས། དགོན་པ་ལ་ཐུག་མཇུག་གཏད་ནས་འདི་ཡིན་གསུང་། དགོན་དུ་
 ཐེབས་ནས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ངོས་གཟུང་། ཞུ་ནག་སྤངས་
 ནས་ང་རང་གི་ཡིན་གསུང་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་མཛོན་མཁྱེན་མང་དུ་

གསུངས། དེར་གཙོད་པ་ལ་དག་སྒྲུང་མང་དུ་ཤིང། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཉི་མ་
 གསུམ་དུ་བབས། དེར་གཙོད་དིག་པས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་རྗེར་
 བསྐྱབས། ཀར་མར་ཡང་ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་གཉིར་བས་ཇ་འདྲེན་ལ་སླེབ་པའི་
 མིང་ནས་བོས། དེ་ནས་ཀར་མར་ཐེབས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བས་ཐོར་ནད་
 ཡོད་པའང་ཆད། ཉེན་རྒྱམས་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། ཐངས་སྐྱུ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་ནས་འབྱུ་
 བདུན་ནམ་མཁར་བསྐྱད་པ་དང་། ཐན་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཚུ་ཅེད་མཛད་
 པས་ཆར་བབ། སྐབས་ཤིག་ཏུ་མཁན་ཆེན་པའི་ལད་མོ་མཛད་ནས། ཆེ་
 གཞིས་ཀྱང་སླེབ་བྱིན་ཡང་གསུང་། མཁན་ཆེན་མགོ་སློན་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། དེའི་སླ་མ་ཁམས་ན་བྱོན་ཡོད་གསུང་
 ནས་ཐུགས་སྤྱོད་བ་རྒྱམས་བསྐྱུས་ཏེ། དར་ཆེན་ཁ་རེ་བ་གྲེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཤ་
 ཏྲགས་ཚུན་ཀྱང་འདི་ཡོད་གསུང་ནས། ངའི་སླ་མ་ཐུགས་ཆད་ཡོད་ང་འགྲོ་
 གསུངས་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ཀར་མའི་ཡང་དགོན་དུ་མཛུ། མཁན་
 ཆེན་པས་ཐུག་ཉེན་བཏང་བའི་དུས་སུ་ཐུག་ཐེང་ངོས་གཟུང་། ཆང་ཇའི་དུས་
 སུ་ཀར་མ་ཀྱན་སྒྲུངས་པས། བྱིད་རང་གི་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ཅིག་ལ་
 གསོལ་རས་ཅིག་གནང་བར་བྱ་བས་པས། སློན་པ་གསུང་ནས་གནང་བས་
 གདོང་མཆི་མས་གང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། ཡུམ་འདའ་ཁའི་

སྐས་སུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས། ཡུམ་གྱིས་བྱང་བ་ཨ་མ་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟུང་
 ཞུས་པས། ཨ་མ་དང་དགའ་ལྡན་ན་འབྲུད་གསུང་ནས་བསྟོ་བ་མཛད། དེ་ནས་
 ལྷ་སྟེངས་སུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་གཟུང་གཟུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱལ་པོའི་འབྲུ་ཚུལ་དང་། ཞལ་ཆོམས་ཀྱི་རིང་བྱང་ལ་སོགས་བཀོད་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས། ཚུར་སྐྱང་དགོན་དུ་སྐྱེ་མཆམས་ལ་བཞུགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ། སྟོལ་མ། ཆོས་སྟོང་བྱུག་བཞི་པ། བེར་ནག་ཅན་ལ་སོགས་གཟིགས།
 བཀའ་བཞི་བས་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་གནང་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་ལྷ་མོ་ལྷགས་
 ཕུར་མ་གཟིགས། གཞན་ཡང་གཟིགས་པ་གྲངས་མེད། མངོན་པར་མཐུན་
 པའང་མང་དུ་གསུངས། སྐབས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་དེར་ཡོད་
 པའི་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོམ་བཟང་དུ་སོང་། དེ་ནས་མཆམས་ཁོང་
 ནས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་པའི་ཆེ། ཆོས་བཙུང་ཆོགས་
 གལ་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་གཟིགས། གོན་གྱི་བདག་པོས་ལྷ་ནག་ལ་བལྟས་པས།
 འདི་ཉོར་དུས་ཀྱི་ཡིན། རྒྱའི་མིན་ཞེས་ཞིབ་དུ་གསུངས། དེར་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་མང་པོ་དང་གནས་བརྟན་བཙུ་བྱུག་ལ་སོགས་མང་དུ་གཟིགས།
 སྐྱེ་སེར་ཁྱི་ཆོ་གཉིས་ཅམ་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་བཟླས། ལྷ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་སོགས་གསུངས། དེ་དུས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་དུ་མ་རྗོགས་ཅམ་ཡིན་
 ནའང་། གཞན་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་བཞད་གད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་

དུ་གསུང་བར་མཛད། ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ངོམ་པ་བྱ་བལ་བས་སྐྱེ་མདུན་དུ་
 བྱིན་ནས་ཆར་འབེབས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། གནས་པོ་འགའ་ཡ་དག་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཆར་ཕོབ། གལ་ཏེ་མི་འབེབས་ན་ཅ་ར་དམ་པོ་བྱེད་གསུངས་
 པས། དེ་མ་ཐག་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་བཞོད་པ་གསུང་
 བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པའང་མང་ངོ་། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཀོང་པོར་ཕེབས་ནས་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། དྲགས་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོལ་ཁ་བཟུ་ཤེས་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས།
 མཁན་ཆེན་བསོད་བཟངས་པོ་དོ་ལི་ལ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་རབ་ཏུ་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ང་ཞུས་ཀྱང་བཏང་།
 གཞན་ཡང་སྐལ་སྐྱེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་མང་དུ་བརྟེན་ནས་གསན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བས་མཛད།
 མདོར་ན་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་རྣམས་དང་། ཀོང་པོ་དང་། དྲགས་པོ་དང་། བོད་
 ཀྱི་ས་ཆ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། ཁམས་དབུས་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སློན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་ནི་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །ཆུ་པོ་སྤེལ་ཏེ་ལོ་ལ་ཅེ་ལྟ་སྤྱང་དུ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ། མོ་མ་མི་ལྟས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ཐེང་བས། སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་བས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

ད་ལོ་ངེས་ལ་སྒྲིམ་མི་འོང་བ་ལྷ་བ་དགའའི་བར་ངེད་རང་གིས་ཁག་འཁུར་བ་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་དབེན་གནས་གསང་ཕྱར་ཕེབས་ནས་སྒྲིམ་ཆའི་མས་ལ་
 བཞུགས་དུས་སུ་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ན་བཟའ་ཕུལ། ཆོས་སྒྲིང་
 ལ་མཆོད་གཏོར་མཛད་ནས་བཀའ་བསྒྲིལ་མཛད། ཐ་དད་ཀྱི་ཉེན་སྒྲིམ་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཕྱག་དམ་མཛད། ཆོས་རྗེ་སྙེ་བོ་བ་ལ་ངེད་མ་སྒྲེབ་
 བར་དུ་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་གྱིས་གསུངས། རྒྱ་མཆན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཞི་
 རྩ་ལ་བ་དང་མ་ཁ་གཉིས་ཚེད་པ་ཡོད་པས་རིགས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་ལ་འགྲོ་
 དགོས་ཡོད་གསུང་། དེར་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། ས་
 གཡོ་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་འོད་མེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་
 གཤེགས་པའི་མཆན་མང་དུ་བྱུང་། ཉིན་ཅིག་ཁོ་བོ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གལ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་གསུང་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད། བྱིད་རང་ཆོ་ཡང་
 གསོལ་པ་ཐོབ་གསུང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ཆོས་དང་དབུ་ཞུ་ཞུ་ནག་དང་བསྐྱེ་
 འཕྲོའི་ཞལ་གདམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་དམེ་རྣམས་གུ་བློ་བ་ལ་གནང་ནས་
 ཕྱང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགོང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 བརྒྱད་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་ནི་སྦྱིར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཀྱང་། བན་ཀར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་བ་དང་། གུ་
 བློ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་

སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྫོང་གི་སའི་ཆ་ལྷ་
 རྒྱན་རི་ཁྲིད་དུ། ཡབ་གྲགས་པ་དཔལ་གྱུབ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་
 སྤུངས་སུ། ཞིང་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་འབྱུངས་ནས་སའི་ཆ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་
 ཅིང་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

དཔལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་སྦྱའི་སྦྱེ་བ་ན་རིམས་སུ་བྱོན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སློབ་མ་མཆོག་གི་རིམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སློབ་མ་འོད་
 བཞི་ནི། མཐའ་མ་ཚུལ་བྲིམས་འོད། རྣམ་མཁའ་འོད། སྦྱེ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་འོད།
 རྒྱ་སྒོམ་ཡེ་ཤེས་འོད་དོ། །གཞན་ཡང་གང་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་པ་དབང་དོད།
 ལྷག་དེལ་བ། གཙང་སོ་བ། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་བ། ཆོས་རྗེ་གངས་པ། རྗེ་རྫོང་བ་
 རིན་ཆེན་སེང་ག། སངས་རྒྱས་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀར་མ་པ་
 ཞིའི་སློབ་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ རིན་ཆེན་དཔལ། རྟོར་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་
 པོས་ནག་ལ་གཏུགས་ཏེ་མེར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བརྒྱད་བྱས་པའི་དུས་སུ་
 འདི་གཉིས་ཀྱང་མེར་བསྐྱེད་པ་ཟེར། གཡག་རུ་རས་པ། རྟོགས་ལྷན་ལྷ་སེར་
 བ། ལྷ་དམར་བ། ལྷ་ཁྲ་བ། ལྷག་མགོ་བ། གཟིག་མགོ་བ། དོམ་མགོ་བ། སྤྱན་
 ལྷ་སྤྱག་འོད་པ། འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་སེང་གེ་འདི་ལ་གྱུབ་མཐའི་ཆ་ནས་
 རུང་མི་དབྱེས་ཟེར། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གནམ་མཆོ་བ་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་

རྒྱལ་ཡོས། བྱུང་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་ལ། གཉན་རས་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་མེ་རང་
 བྱུང་དོ་མེའི་སྟོབ་མ་ནི། རྟོགས་ལྡན་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན། ཤེ་གྲགས་པ་
 སེང་གོ། རྟོགས་ལྡན་རྩེ་བོ། རྟོགས་ལྡན་ཁུ་ཡོ་བ། ཁྲག་སྐྱགས་པ། ཡེ་རྒྱལ་བ།
 སྟོད་སྟོན་གཞོན་ཀུ་འབྱུམ། སྐྱུན་སྒྲོལ་རིན་པ། འདི་བེར་ནག་ཅན་ལ་མངའ་
 བརྟེས། སྐྱག་ལུང་ཀུན་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ། མཁས་
 བྱུང་རྩམ་རྩ་ལ། གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན། མཁས་བྱུང་དར་རྒྱལ་བ། སྒྲ་མ་དར་
 འབྱུང་། མཁན་ཆེན་ཅི་བར་བ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་ཉག་སྟོག་སྐྱབ་ཀའ་བཞི་
 པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། མདོན་པ་བ། སྐྱུན་སྤངས་པ། ལ་སྟོད་པ་མགོན་རྒྱལ་
 བ། དགོ་འདུན་སྤང་བའི་མཁན་པོ་མཁས་བཙུན་པ་ལཱ་སོ། །ཆོས་མེ་རོལ་
 པའི་དོ་མེའི་སྟོབ་མ། སྟོབ་དཔོན་གྱའི་གྱུང་བ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཆོས་མེ་རིའུ་
 སྤང་བ། ཀུན་སྤངས་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུབ། སྟོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་ནགས་
 མགོ་བ། རི་མགོ་བ། ཤར་པ། མཆོ་དཀར་མོ་བ། བྱམས་ཆོས་བ་བྱུང་ཆུབ་
 རྒྱལ་མཆོན། ཀར་མ་པ་དགོན་གཞོན། ཆོས་མེ་མཁའ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབ་མ་ཆོས་མེ་གངས་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི།
 ཡུལ་གྲུ་བར། ཡབ་གསང་སྐྱགས་རྟིང་མ་པ་ཞིག་གི་སྐས་སུ་ཤིང་མོ་ལྷགས་
 ལ་འཁྱུངས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བྱག་ཅུ་ཅ་བྱག་པ་ཡིན། རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་མཆོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། འབྲི་ཁུང་ཆོས་མེ། སྐྱག་ལུང་ཐང་པ། མོག་

སྟོགས་པ། ལ་ཡག་པ། དྲགས་པོ་འདུལ་འཛིན། ཉེ་གནས་གསལ་བྱང་། ཁ་
 ཆེ་པ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་མང་དུ་བཏེན། གཙོ་བོ་མདོ་བོ་རས་སྟེ། དེ་
 ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེས། རྫོ་མོ་གངས་ཀྱི་པ་བོང་དཀར་ལེབ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སྟུ་སྟུབ་པ་མཛད། ཕྱིས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད། ཁོང་གི་ཆེད་མཐའ་ལ་ཉོར་དམག་བོད་དུ་ལྷགས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་ལྷ་པ་ས་མོ་བྱ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྟོབ་མ་བསམ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བྱང་
 སྒྲ་ཀྱི་སྟོ་ལྷང་སེར་ཆུང་བའི་ཁུ་ལྷང་དུ། ཨ་མས་རྫོག་རྫོ་རྫོ་དབང་ཕྱག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ། སྤས་ཕྱག་པ་མགོན། ཕྱག་པ་རྒྱལ། ཕྱག་པ་དར་ཉེ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་
 ཕྱག་པ་མགོན་དང་པོར་རྟོན་ག་རྟུ་མི་གཡོག་བྱས། དེ་ནས་དེང་རིར་ཕྱིན་
 ནས་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར། དེ་ནས་འབ་ཞོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དར་མ་ལྷམ་
 ཡང་དེང་རི་ན་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤ་སྤ་ས་མོ་བྱ་ལ་འབྱུངས། ལོ་ཉིར་གཅིག་
 ལ་དཔྱལ་ཆོས་བཟང་དང་གཙང་པ་སར་སྟོས་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སྟོབ་
 མཛད་དེ་རབ་རྟུ་བྱང་། སྒྲ་མ་མང་དུ་བཏེན་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།
 དཔྱལ་གྱི་བྱར་ཆོས་པའང་ལོ་མང་དུ་བྱས། བྱང་སྟོད་ཀྱི་སེར་ཐོང་དགོན་པ་
 ན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྟོམ་ཆེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལྷན་ལ་
 སོགས་ཞུས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེས། གངས་པ་རིན་ཆེན་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། ཀོ་བྲག་པའི་

ཡང་སྟོབ་མ་ཡིན། སྐྱེ་ཆེད་སྦྱང་ལ་ལྷང་སྦྱང་བསམ་སྦྱང་བཏབ། རྟོགས་པ་
མཐོ་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ། རང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་སྟེལ་ལ་ག་ཞེགས།
འདི་ཆོས་རྗེ་གོད་ཆང་བ་དང་འཁྱུངས་ལོ་གཅིག་ཅིང་གོད་ཆང་བ་ལས་ལོ་
གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་རིང་། སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སོ། །

འཆྐར་ཕྱའི་གདན་རབས་ཀྱི་སྐབས།

འཆྐར་ཕྱའི་གདན་སའི་རིམ་པ་ནི། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་བས་དགོན་
པ་བཏབ། འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས་ནས་ག་ཞེགས་པའི་འོག་དུ་སྟོ་ལ་ཡག་པས་
གདན་ས་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད། དེ་རྗེས་དུས་གསུམ་མཁའ་
བའི་སྟོབ་མ་སྟོད་ལུངས་གྲིམ་པ་དང་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་ས་
མཛད། དེ་རྗེས་དུས་གསུམ་མཁའ་བའི་སྟོབ་མ་གྲུབ་གངས་པས། དེ་རྗེས་
རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་མས་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་རིན་ཆེན་
གྲགས་ཏེ་འདི་གསུམ་ཡུལ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་འདི་གདན་སར་བཞུགས་
ཐོག་ཀར་མ་པ་ཞི་ཁམས་ནས་བྱོན་ནས་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་ཀར་མ་
བའི་སྐབས་དཔོན་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་གདན་ས་བསྐྱུངས་ཏེ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
ཟེར། དེ་རྗེས་ཀར་མ་བའི་རུ་སེ་དཔོན་སྒྲ་མ་གནས་ནང་བ། དེ་རྗེས་ཀར་མ་

པའི་མཆེད་ཡ་གཙུག་ཏིར་སྐྱབས་གྱི་སྤྲུལ་ཨ་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་དེའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་པས་གདན་ས་གཟུང་། དེ་མེས་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་
 པའི་མཆེད་ཡ་དཔོན་པོ་ཨ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་སྤྲུལ་དབང་རིན། འདིའི་
 ལག་ནས་ཆེད་མ་བརྩེ་ཏས་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་བ་ལྷག་གདན་ས་གཟུང་སྟེ་
 གཤེགས། ཡང་སྤྲུལ་དབང་རིན་གྱིས་ལོ་འགའ་གདན་ས་གཟུང་བ་ལ། སྤྲུལ་
 གནས་ནང་བའི་དཔོན་པོ་སྤྲུལ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་
 རྗེ་མེས་བསྐྱོས་ནས་གདན་ས་སྤངས། འདི་ལ་སྤྲུལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱང་བྱ། དེ་
 མེས་ཁོང་གི་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་བྱང་། དེ་མེས་ཨ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་གཉིས་པ་སྤྲུལ་
 མ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས། འདི་ལ་དང་པོར་ཆང་གུའི་གུམ་
 གྱིས་ལས་ཀ་གསེར་གྱི་ཐམ་ཁ་ཤེལ་གྱི་ཐོ་ཤུ་དང་བཅས་པ་བྱུང་། དེ་མེས་
 ཀོན་ཏིང་གུ་ཤྱེའི་ཤེལ་གྱི་ཐམ་ཁ། འདྲ་ས་འཁོར་མ་དང་བཅས་པ་བྱུང་། འདི་
 གཤེགས་མེས་ཁོང་རང་གི་མཆེད་ཡ་ཆོས་སྤྲུལ་གདན་ས་དང་ལས་ཀ་
 གཟུང་། དེ་གཤེགས་མེས་ཁོང་རང་གི་གཙུང་པོ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་བྱ་ཆེ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་སྤྲོ་གྲོས་པས་གདན་ས་དང་ལས་ཀ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཅམ་གཟུང་
 ནས། མཆེད་ཡ་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་ལ་གཏད། འདིས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གདན་
 ས་དང་ལས་ཀ་གཟུང་། དེ་གཤེགས་མེས་དེའི་མཆེད་ཡ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཆོའི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་ས་དང་

ལས་ཀ་ག་ཟུང་སྟེ། འདིས་གདན་ས་མཛད་ཐོག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་གོང་དུ་ཐེགས་ནས་གསེར་གྱི་ཐམ་ཁ། ཀོན་ཏིང་ཏིང་གུ་ཕྱི་འི་ལས་ཀ་ཀའོ་
 མིང་དང་བཅས་བ་ཕྱག་ཏུ་ལོན་གདན་ས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་མཛད། དེ་
 རྗེས་ད་ལྟར་གྱི་གུ་ཕྱི་བ་འདིའོ། །འཚུར་ཕུའི་གདན་རབས་གྱི་སྐབས་སོ། །

སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འདུ་རིམ་བ་གཉིས་བའི་སྐབས།

སྤྱལ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བ་གཉིས་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་
 ཏི་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་མ་ཁོ་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བ་ལས་སྤྱི་ཆེ་འཕོས་ནས། ལྷ་རོ་
 བའི་སྤྱོད་མ་ཇ་ལན་རྟ་རར་སྤྱེས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཀུན་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུང། དེ་བལ་པོར་གཞོན་ཏུ་གསང་ཆོས་དུ་བྱུར་ཏེ། དེས་སྤྲགས་གྱི་མན་
 ངག་མང་དུ་ཐོས་ཏེ། དེ་ནས་བསམས་པ། སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་ལས་སྤྲགས་ལམ་
 མ་བཏེན་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། སྤྲགས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་
 རག་ལས་པར་གསུངས་ན། སྤྱི་མ་དམ་བ་དང་མཛལ་བར་སྤོན་ལམ་གདབ་
 ཅིང་གསན་པའི་ཆེ། རྒྱགས་སུ་མེ་ཏོག་འཕུ་རུ་ཕྱིན་པ་ན་སྤོན་གྱི་གསེབ་ན་
 གནས་པའི་གཞོན་ཏུ་མ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་བ་ཞིག་གིས། བུ་བུ་བྱང་སྤྲགས་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ཡུལ། །

དེར་སོང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་བྱེད་དེ། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་སྐྱེལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་དུ་བྱུང་བས། རང་གི་སྤྲོ་མ་རྒྱ་གར་ཕྱག་
 ལ་གསོལ་བས། དེས་གནང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་བས། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མང་པོ་དང་མཇལ་བས་དད་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བས་སྟོན་ལམ་ཡང་མང་
 དུ་བཏབ། དེ་ནས་ཇི་བཙུན་མི་ལ་དང་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་མང་དུ་བཅུལ། མཆི་མ་
 སྒྲགས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བས། ཇི་བཙུན་མི་ལས། ཁྱོད་
 རི་ཁ་བ་ཅན་སྟོངས་འདིར། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ཆོས་སྟོད་དེ། །མི་ལས་འདས་
 གྱང་མི་གཟུགས་ཀྱིས། །འགོ་བ་འདྲེན་པ་རྣམས་དང་འཕྲད། །གང་ལ་ཡིད་རི་
 ཅེ་གཅིག་པ། །སྟོན་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུས་བསྐྱེད་དེ། །ངེས་པར་དེ་འབྲས་
 སྐྱར་སྟོན་ཞིང་། །འདོད་གྲུབ་སྐྱར་གྲུབ་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་བལ་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་དཀའ་ཐུབ་
 ལ་གནས་པ་ལས་སྐྱ་ཆེ་འཕོས་ཏེ། དབུ་རུ་སྟོད་དུ་པ་དགོ་བསྟེན་འབྱུང་སོང་
 དང་། དུམ་སྟོལ་མ་འབྱུང་གི་སྐས་སུ་མེ་པོ་གྱི་བ་ལ་འཁྱུངས། ཇི་སྐམ་པོ་བ་
 ཁུ་དཔོན་གྱི་སྐྱན་སྐྱར་བྱོན་ཏོ། །ལོ་བཙུང་གྲུ་ལ་ཁུ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ཆིག་
 རྩོགས་མཛད། མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་དུ་གསོལ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། ཇི་རས་ཚུང་པ་སོགས་སྤྲོ་མ་མང་དུ་
 བསྟེན། གཙོ་བོར་ཇི་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་

སྐྱེས་པས་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གཟུང་། ཆོས་མེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་མེ་དུགས་
 པོ་ཁུ་དཔོན་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཁོང་ལ་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས།
 ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ཞུས། དེ་ཡང་སོ་བདུན་པ་ཚུ་པོ་བྱི་བའི་ཆེ་གཤེགས། དེའི་
 སྐྱ་སྐྱེ་དག་སྦྱོང་ནས་མཁའ་འོད་ནི། རུ་མཆ་མས་ཀྱི་སའི་ཆར་ཡབ་དགོན་པ་
 དོན་གྲུབ་སྒྲ་མ་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་ལུམ་གྱི་སྲས་སུ་ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས།
 རྒྱུ་དུ་ནས་སྡོན་གྱི་སྒྲ་མ་བཅོམ་ཞིང་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་བརྒྱད་དགུ་ལ་ཆོས་
 མེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་སྤུལ། ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཕྱགས་སྤྱིར་འབྲལ་མེད་དུ་
 བསྐྱད། གདམས་པ་དང་མེས་སུ་གདམས་པ་དཔག་མེད་མཛད། བྱིས་པའི་
 སྦྱོང་པ་མེད་པར་མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཅོམ་ཞིང་གདམས་པ་རྩད་བཅད་
 པས་མེ་ཞིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར། ཆོས་མེ་ཁམས་སུ་གཤེགས་མེས་གངས་
 དཀར་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། ཁ་རག་དང་། ཐང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་པ་
 རྣམས་སུ་བསྐྱོམས། མཆ་མས་བར་དུ་འགྲོ་མགོན་ཞིང་དང་། ལྷོ་པ་དང་། སྤྱིར་
 སྤང་བ་དང་། སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་དུ་མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་
 གསན། བྱད་པར་བདེ་གཤེགས་སྟག་ལུང་ཐང་བ་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་
 ཆོས་ཞུས། གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་བྱས། དེ་ནས་ཆོས་མེ་དབུས་སུ་ཕེབས་
 ནས་གདམས་པ་སྟག་མ་དང་མེས་སུ་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་།
 དེ་ནས་ལོ་བརྒྱབདུན་དུ་མཆ་མས་འབའ་ཞིག་བྱས། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་

ཀྱང་འགའ་རེ་རྟེན་པར་གྱུར། རྒྱལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་པ་ས་མོ་ལུག་ལ་གཤེགས།
 དེའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཟ་ཤིས་གྲགས་པ་ནི། དུམ་མདོ་ཁམས་སུ། ཡབ་འཕགས་
 བ་རྟ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་དབང་ལྷུག་ལེགས་པ་དང་། དུམ་སྒོལ་མ་
 འཆོའི་སྲས་སུ་ལྷགས་པོ་སྤྱུ་ལ་འབྱུངས། སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱ་མའི་དད་པས་མཆོམས་
 སྤྱར་ནས། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སྟག་ལུང་བ་སྐྱེ་ཡལ་བ་ལ་གདམས་པ་
 ཞུས། ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པར་མཛད་དེ་ཆོས་མཐའ་ཆོད་པར་གནང་། སངས་
 རྒྱལ་ཡར་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ནས་ལོ་མང་པོར་སྐྱབ་པ་
 མཛད། ཆོས་རྗེ་ཀར་མ་བ་དང་མཆོམས་ཁོངས་སུ་མཇུག། དད་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོད་སྒོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
 ཁོ་བོའི་སྒོ་བ་མར་འགྱུར། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་
 གདམས་ངག་གནད་བཀོལ་ཏེ་གནང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ཆུ་
 པོ་རྟ་ལ་གཤེགས།

དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒོམ་པོར་གྱི་སའི་ཆར། བ་ཆོན་ཤིང་འབྲུག་ཉིས་
 ལས་ཤི། གདུང་རུས་དབང་གྲ། ཡབ་སྟག་ཆུང་དང་། དུམ་ཨ་ཁྱོད་གཟའི་
 སྲས་སུ་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གི་བལྟམས་ཡབ་
 དུམ་སྲས་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་སྒོན་བྱང་བ་ལ་དབང་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་བ་
 པའི་དུས་སུ་དུམ་གྱིས་ལུས་གྱིས་གར་དང་ངག་གིས་སྤྱི་ཏ་མང་པོ་

མཛད། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་གསུང་། དགྲུང་ལོ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་
 ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། གྲིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་
 མེད་དུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྟུགས་ལ་རྗེ་ཁོལ་བའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་
 པའི་བྱུང་དུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐོས། དེར་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་ལོ་གཉིས་
 བཞུགས། དེ་ནས་ཁ་ཐུན་ཤེས་པ་ཅིག་གི་སར་སྐྱལ་ནས་བསྟེན་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་མཛད་པས་དགྲུང་ལ་ཡང་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྟུག་བདུན་པ་ལ་
 བླ་མ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་བྱུང་དུ་དགོན་པ་སྒྲོམ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷན་སྐྱེས། རོ་
 མོ་རྒྱུ་སྐྱེད་དང་བ་བསྐྱེད་གསུམ། ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་བ་དེ་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་བའི་
 སྒྲོབ་མ་ཡིན། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་བས་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ལ་ཞུས། བླ་མ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས། བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་བ་ལ་
 ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཞུས་པས་བྱོད་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས། ར་བཟའ་རས་རྒྱུང་
 དེས་ཆོག་པས་དབང་གྲུ་རས་པར་གྲགས། དེའི་ཆེ་བེར་ནག་ཅན་ཡང་ཞལ་
 གཟིགས། ཆོས་སྒྲོང་གིས་དབུས་སུ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟེན། དེ་ནས་དབུས་
 སུ་བྱོན་ནས་པོ་ཉི་ཅིག་གྲུང་སྒྲོབ་སྒྲུམ་ནས་ཡབ་ལ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས་མ་
 གནང་བས། གསངས་ནས་རྟ་བཟངས་ཞིག་དང་གསེར་དབུལ་དུ་མ་ཅིག་
 བསྐྱམས་ཏེ། འབའ་རི་ཆོས་སང་དང་བསྒྲོངས་ནས་བྲོས་བྱོན་པས་ལམ་དུ་
 བར་ཆད་མེད་པར་ཐོན། སོག་ཚུ་ཁར་བེར་ནག་ཅན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་

བྱེད་བྱ་བ་མིས་བས་གཉིད་སད་དུས་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་
 འཕྱར་ཕྱར་ས་པོ་སྤྱེའུ་ལ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཀོང་པོས་
 སྤྱན་དངས་ནས་ཀོང་པོ་ན་བཞུགས། དེར་སློབ་དཔོན་ཚུལ་རིན་ལ་གསང་
 འདུས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱད་ཆར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། སློབ་
 དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་དབང་རྣམས་དང་སྐྱབ་ཐབས་
 རྣམས་ཞུས། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཕྱག་རིལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིག་ཀྱང་གནང་།
 གནམ་བར་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱུ་མ་བ་ལ་བདེ་དགེས་ཀྱི་དབང་དང་། ཡོ་གའི་
 དབང་ཕྱག་ལེན་དབྱངས་གྲི་ཐིག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་གསང་ཕྱར་
 གྱོན་ནས་སྤྲོ་ཆོས་བ་འཇམ་དབྱངས་ཤུག་གཞོན་དང་། ཟུར་ཆོས་བ་སློབ་
 དཔོན་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ལ་གཏུགས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོད་ས་སྤྲོ་
 ལྷ་དང་། བྱམས་ཆོས་ལྷ་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་དང་། སྤྱད་པ་དང་སྤྱོད་
 འདུག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཞུས། བྱེད་པར་པར་ཕྱིན་གྱི་རྗེ་ཀ་ཅིག་བརྩམས་
 པ་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ལེགས་པོ་བྱང་
 འདུག་ནའང་སློས་འཛིན་མི་ནི་མི་འོང་ཞོག་གསུང་ནས་རྩལ་འཕྲོ་བཞག དེ་
 ནས་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཀོང་པོ་ནས་ཕེབས་ཏེ། འཆལ་བ་དགའ་བདེ་
 གཤེགས་པའི་སྟོན་མའི་གྲལ་དབྱུ་མཇོད་པའི་སར་ཆོས་རྗེ་མཇལ་དུ་བྱོན།
 ལོ་བཞི་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་སྐད་བྱང་བའི་སྟོན་པ་ཐོབ། གསང་ཕྱར་བཞུགས་

དུས་རྒྱ་བྲག་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་ཆེ་བས་མངལ་དུ་བྱོན་པས། ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་སྒྲིལ་བ་འབྱུར་བྱས་པ། སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་རྗེ་འབྱོངས་པ། སྒྱུན་སྒྲུབ་བསྒྲིལ་
 བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཅིག་འདུག་པ་ཞིན་དུ་མོས་ཏེ། ཞི་བྱེད་མཐའ་བལ་
 གསུམ་གྱི་གདམས་པ་དོ་སྒྲིལ་དང་། དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས།
 གསང་ཕུར་ཀུན་རྒྱལ་བས་ལོ་བདུན་བཞུགས། སྒྲོས་གསར་རྙིང་གི་ཆགས་
 ལྷང་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ནས། ཆོས་རྗེའི་བྱང་ནས་སྐྱེས་ན་དཔོན་སྒྲོབ་བཅུ་ཅམ་
 བཞུགས་སར་བྱོན་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། མདང་བེར་ནག་ཅན་གྱིས་
 སྒྲོབ་བྱང་། བྱེད་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་འཁོར་བ་འདུག་གསུང་། དེ་ལོ་ཆོས་རྗེས་བདེ་
 ཆེན་སྐྱེད་ས་བཏབ། དེར་སྐྱེལ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་བྱུག་གི་བྱིད་ཞུས་ནས་
 དབྱར་དེ་སང་གི་ལུང་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་བཟང་པོ་འབྱུངས། ལུང་བ་
 ཚུས་གང་བའི་སྒྲིལ་བ་བྱང་བ་ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་པས། ཚུའི་རྒྱུང་ཟིན་པ་ཡིན་
 མོད་གསུང་། དབྱུན་བདེ་ཆེན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྐྱེ་ལུས་དང་མི་ལམ་ལ་རྩལ་
 ཐོན་པར་བྱང་བས། སྒྲིལ་ཉིད་གྱི་དམག་སྐད་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་དམག་མཆོ་
 མ་རྩོས་པ་ནས་ལོག་པ་གཟིགས་པ་བཞིན། ལྷ་བ་བྱེད་ན་དམག་མི་དགོས་
 པའི་སྐད་ཆ་བྱང་། མི་ལམ་དུ་ལྷ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་པས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་
 བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་བས། ལྷ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་ལ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུན་པ་ལྷ་བྱ་
 ཞིག་བྱ་དགོངས་ནས། ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་པས། ཉམས་སྒྲིལ་གི་རྟ་ཁྱོད་བྱ་བ་

མཚར་གསུང་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྟོལ་མི་རྟོལ་གང་ཡང་མི་གསུང་། དེ་ནས་
 ཚོས་རྗེ་སྟོན་ཁ་ཅིག་སྟེ་མོར་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཕྱགས་ཕྱིར་བྱོན། །དེར་ཕྱི་
 ཕྱག་བྱས་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། །རྩོམ་ནང་དུ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེས་
 དང་མངལ། ང་ཚོས་རྗེའི་བྲ་པ་ཡིན། མིང་གྲགས་པ་སེང་གེ་བེད། ད་ཟུ་རྒྱན་
 དུ་འགྲོ་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་བསྟན་པ་རུབ། ཏུ་རུའི་ཤྱ་འི་བར་
 ཆད་འོང་བས་མ་འབྱོན་གསུང་། ཁོང་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་མི་འགའི་ཞོར་ལ་
 དུས་འཁོར་དབང་གོང་མ་ཞུས་ནས། སྟོར་དུག་གི་སོར་སྐྱད་ཞུས་ཏེ་བསྐྱོམས་
 པས་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱང་བ་སོགས་ཞུས་པས། རྗེས་བྲན་ལ་སྟེན་
 རྒྱས་གདལ། སྤར་བསྐྱོམས་སམ་གསུང་བ་ལ། ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་བའི་བྱང་དུ་
 ཁྱིད་མང་དུ་ཞུས་པ་དང་། བྱང་པར་སྟོང་ཐེག་ཞུས་པས་ཀྱང་རྟགས་རྣམས་
 མཐོང་ཞུས་པས། ཅིག་ཆར་བའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུང་།

དེ་ནས་བྱང་སེམས་པ་ཕྱག་མའི་བྲག་ཏུ་བཞུད་སར་ཕྱགས་ཕྱིར་བྱོན།
 ལོ་གཅིག་བཞུགས་པས་སྟོར་དུག་གི་ཁྱིད་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་། རྒྱ་
 གཞུང་མང་པོའི་ལུང་དང་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིག་པའི་བཀའ་གནང་ཀྱང་བྱུང་། དེ་
 རྒྱས་ས་སྐྱུར་བྱོན་པའི་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་སྟོལ་མའི་གསུང་གིས་ཟུ་རྒྱན་དུ་
 མི་ཐོན་བྱ་བ་བྱང་བས། ཟུ་རྒྱན་དུ་འབྱོན་པའི་སྟོས་པ་བཅད། དེ་ནས་ལྷོ་རི་
 དང་མི་ལའི་རྫོང་དུག་ལ་ཐེགས་པའི་ལམ་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་

མཇལ་ནས། ཞག་ཤས་བཞུགས་ཏེ་དོན་དམ་བསྟེན་པ་དང་། སྐབ་ཐབས་རྒྱ་
མཚོའི་ལུང་ཁུལ། ས་སྐྱའི་གོང་གི་འབྲི་ལྷུ་མ་བྱ་བའི་རི་བོད་ཅིག་ན་ཁམས་པ་
སྦྱོར་བྱུག་པ་ལས་རྒྱ་མཛེད་པས་སྐྱ་མདངས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཅིག་ལ་རྩ་
རྒྱུད་གི་གདམས་པ་ཁ་ཡར་གསན། དེ་ནས་ཕྱི་རིར་ཐེབས་ནས་ཀློང་ཆང་དུ་
བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོས་རྗེས་རྫོང་གི་གངས་ལ་བཞུགས་ནས་མགྱུར་མཛེད་པ་
གསལ་པོར་གསན་པའང་བྱུང་། དེར་མནལ་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་ཀློང་ཆང་བ་དང་
མཇལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་མང་དུ་མཛེད།

དེ་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་རྗེས་ཀྱི་སྟོང་ན་ཀློང་ཆང་བའི་ཞབས་
རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས། ཕྱི་རིའི་བྱང་ན་གྲུབ་ཐོབ་འདམ་པ་ཞིག་པོ་
བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཁུལ། དེ་ནས་རྫོང་བྱུག་ལ་བྱོན་ནས་བྲག་དཀར་
དང་ཁུ་བྱུག་དབེན་པ་རྫོང་དང་བྲག་དམར་གསུམ་དུ་ཤས་ཆེར་བཞུགས་
ཤིང་། གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་གནས་འབྲེལ་རེ་མཛེད། རྗེ་བཙུན་དང་ཡང་
མནལ་ལམ་དུ་མཇལ་ཞིང་མགྱུར་གསུངས། ཐུགས་དམ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།
དེ་སྦྱོགས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། འཕགས་པ་ལྷ་ཏི་ཡང་མཇལ། དེ་ནས་
ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཆོས་རྗེའི་འཁྱུངས་སར་ཡང་བཞུགས་ཤིང་། དིང་རིར་ཡང་
བྱོན། དེ་ནས་སྐྱ་ཏར་བྱོན་པས་གྲུབ་ཆེན་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བཙུན་རྒྱུད་ལོ་བཙུ་གསུམ་
ལོན་པ་དབང་པོ་དྲངས་པ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་གསན་ཞིང་།

མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་ཡང་ཆོས་ཁྱུ། དེར་དཔོན་ཆེན་
 དཔོན་པོ་ཉིང་འཇིན་བཟང་པོ་དང་མཇུ། གསེར་སྒང་གང་ཁོང་གིས་ཕྱུ།
 དེ་ནས་བདེ་ཆེན་དུ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་ཕེབས། ལོ་རིལ་པོ་ལྷའི་བར་དུ་བདེ་
 ཆེན་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་མང་དུ་གསན། མཁན་ཆེན་
 གཞོན་ཀྱ་བྱང་ཚུབ་དང་སློབ་དཔོན་བཟླ་ཤེས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་པོ་ལ་ཆོས་འགར་ཡང་གསན། དེར་ཆོགས་གལ་
 ཅིག་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་དྲགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོའི་རི་དང་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་
 འཇུ་འོད་གྱི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ་གཟིགས་པའི་མོད་ལ་སློན་གྱི་གནས་
 རྗེས་སུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ནམས་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་དེའི་
 མགུར་ཡང་གསུངས། འོད་སྟོན་དང་གཡམ་བཟངས་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དུས་
 ནས་སློབ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་གསུངས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བ་
 བསྐྱུངས་ནས་འོ་སྐྱོལ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་ན་གཏད་བྱེད་མི་འདུག་པས། བྱིད་
 ཏོགས་ལྷན་ནམས་གྱིས་རིམ་གྲོ་མཛོད་གསུང་ནས། རིམ་གྲོའི་རྒྱ་སོ་སོར་
 གནང་ནས། ལ་ལས་ཆེ་སྐྱབ། ལ་ལས་རྣམ་འཛོམས་སོགས་མཛད་གྱི་འདུག་
 དེད་ཚུལ་སློ་གཉིས་གྱིས་གཤེན་རྗེའི་བསྐྱོག་པ་ལ་ཞུགས་པས། ཟླ་གཅིག་
 སོང་བ་དང་ས་སྐྱ་མན་ཆད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་བ་ལ། སྐགས་
 དགོན་ཅིག་ན་མོན་བྱ་མང་པོ་ཀྱ་ལྷང་ལྷང་དུ་བའི་སྐྱ་ཐོས་པས། སང་བྱང་དུ་

ཕྱིན་ནས་མཐུ་མཁན་ཀུན་ལ་ཅིག་བྱང་ཡོད། ཐོད་གངས་ལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལ་འདི་
འདྲ་བྱང་ཞུས་པས། སྒྲིལ་དཔོན་དོ་རྩེ་སེང་གའི་ཉེ་གནས་ཤིག་བཟླ་བ་ཏང་
བས་མཐུ་བྱེད་གྱི་དགོན་པ་ན་དམར་ནད་རྒྱབ་ནས་སྒྲིལ་བ་འགའ་ཤི་
འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྒྲིལ་ཁམས་དྲངས་གསུང་། དེ་ནས་
རྟོགས་ལྡན་ཡེ་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཚུལ་སྒྲོ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་གཡམ་
བཟང་བ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ལ་ལྷ་ཆེན་ལྷའི་དབང་བསྐྱུར། དབང་བསྐྱུར་བ་
ལ་དེ་སྒྲིལ་བ་ཡིན། དེ་མན་ཆད་ནས་དབང་དང་བྲིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད། ཆོས་རྩེ་གོང་པོ་ནགས་སུའི་དགོན་པ་འདེབས་པར་འབྱོན་
ཁར། བདེ་ཆེན་གྱི་གདན་སར་ནན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ལ། བཀའ་བཅག་ནས་མ་
མཛད་པས། དུས་ཕྱིས་རང་གི་ཡང་འཁོར་ནམས་མི་ཉན་པ་ཅིག་བྱང་གསུང་།
རིག་འཛིན་ཀུ་ལྷ་ར་རྩ་ཇ་ལ་རྩོགས་ཆེན་གསང་སྒྲོར་ལ་སོགས་གསལ། དེ་
ནས་སྤྱག་མའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་གསང་སྤྱར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དར་ལ་རྒྱ་
རོ་མཁའ་སྒྲོད་སྒྲོར་ཞུས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལུང་བཟླ་བྱང་བས་དེ་ལ་
སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་མཛད། ར་ཆག་ཏུ་བྱོན་ནས་རོ་མོ་ལ་མཆོད་པ་སྤྱལ་
བས་ཕྱིན་སྐབས་གྱི་སྒྲིལ་བ་མང་པོ་བྱུང་། དོ་རྩེ་གདན་གྱི་དོར་ལྷ་ས་དང་། ལྷ་
རྒྱན་གྱི་དོར་ར་ཆག་འདི་ཡིན་པས་འདུག་གསུང་། སྤྱག་མོ་ཆེར་ལོ་ལྷ་
བཞུགས། དེ་ནས་འཆུར་ཅ་རའི་སྤྱར་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྒྲོབ་མ་གྲུབ་

ཐོབ་ཆུ་སྒོམ་མ་བསམ་གཏན་རྒྱན་གྱིས་བཏབ་པོའི་རི་ཁྲོད་ཏྲ་ཐུག་མཁའ་
 འགྲོའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པས། གནས་ནང་གིས་དབྱད་ལེགས་པར་གཟིགས། རུབ་
 ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཆུ་སྒོམ་མ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། ས་ཆ་པག་རུ་དགོན་
 པ་བཏབ་ན་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་། ང་སྟེ་བ་དམན་པས་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་
 པས། མིང་པོས་ཐེབས་པས་ཐོབ་གསུང་ནས་མི་སྤང་བར་གཤེགས། དེར་
 སྟེ་ཕུ་ལོ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་དགོངས་པ་ལ་རུབ་ཅིག་སྟོལ་མ་རྒྱན་ངན་ཞིང་
 ཞལ་ལ་ཐལ་བ་ཆགས་པ་ཅིག་གཟིགས་པས། དེ་ལོ་ཅིས་ལ་མ་བཏུབ་པ་སྐད་
 བྱས་བཞོལ། བྱ་ལོ་ནས་གནས་ནང་བཏབ། འདེབས་དུས་བེར་ནག་ཅན་
 གཟིམས་ཁང་འོག་མའི་ས་དེར་ཁལ་ཐམས་ཅད་པོག་སོང་བས་དེར་
 གཟིམས་ཁང་བཏབ། རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ན་དགོན་པ་ཐེབས་ཏེ་དགོ་འདུན་
 ཡང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཆོགས། ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པས། རྒྱ་རོ་
 ཆོས་དུག་དང་སྟོར་དུག་ལ་ཏྲགས་ཐོན་པ་མང་དུ་བྱུང་། རི་ཁྲོད་འདིར་མི་
 རབས་གསུམ་དུ་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་འོང་། དེ་ནས་ཐོང་གཞོལ་འཛིན་པ་
 འོང་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད། དེར་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ནས་
 གཟིམས་ཁང་སྟོན་པ་ལ་གཏད། ཁྲིད་ཁོང་འདེབས་སུ་བརྩུག་ནས་གཟིམས་
 ཁང་ཡང་དགོན་བཏབ་སྟེ། དེར་ལོ་གཅིག་ཏུ་སུ་དང་ཡང་མི་མཇལ་བའི་སྐབ་
 པ་མཛད། དེ་ཉིང་པོ་བྲང་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་ཆེན་དུ་བསྟོན་གསུང་

བའི་གསེར་ཡིག་པ་བྱུང་བས་བདེ་ཆེན་དུ་བཞུགས། དེར་གཟིམས་ཁང་
ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་དབྱར་བཞུགས་མཛད་པས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱུང་བ་
ལ། གནས་ནང་འཕྲོད་པར་དགོངས་ནས་བྱོན་པས་དེ་མ་ཁད་དྲངས། ཡོས་
ལོ་ལ་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱེ་མཆམས་དམ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་
བྱང་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐེན། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་
གཅིག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེག་ལ་ཅུང་ཞིག་གནས་ནང་དུ་མཉེལ་བ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྒྲོལ་མ་རྒྱན་བཟང་ཞིང་དྲི་བཟང་གི་དང་དང་ལྡན་པ་ཅིག་གཟིགས་
པས་དྲངས་པར་གྱུར། ཡང་གྱི་བ་ལོ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱུངས་པས། ཇེ་
བཅུན་མ་ལྟན་སྐྱེས་གལ་རིམས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་བར་བར་ན་བྱ་མོ་གཞོན་
རྒྱུ་མ་མང་པོ་ཞོན་ཅེ་བ་གཟིགས་པས་དྲངས། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཞིང་ཁམས་
མང་དུ་གཟིགས་པ་དང་། བར་དོ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་དེ་དག་གི་དོན་
མཛད་པ་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་གོགས་མང་དུ་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ནི་གངས་མེད་དོ། །

མཐར་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བདུན་བཞེས་པ་ས་མོ་གླང་གི་ལོའི་དབྱིད་
ལྷ་ཐ་ཆུང་པ་ལ་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བཞུན། ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་སྐྱེ་ཁམས་
ཞན་དུ་སོང་། དེར་མཁན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ཞལ་བར་ཞིབ་དུ་མཛད།
ཕྱག་རྩས་འདི་ལྟར་སོང་དང་། ང་ཆེ་འདི་ལ་འཇའ་ལུས་སུ་འགྲོ་བ་ཅིག་བྱ་

བསམས་ནའང་བར་ཆོད་འགས་དེ་མ་བྱུང་བས། ད་ངའི་སྐྱར་མ་སྐྱར་བར་
 རྒྱན་བྱུག་གིས་བརྒྱན་ནས་དངུལ་འབྲུམ་དཀར་སང་དེ་བ་ཅིག་གི་ནང་དུ་
 ཞལ་ཤར་དུ་སྟོན་ལ་ཞོག་གསུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས།
 ཆེས་བཅུ་དགའའི་ཉི་མ་རྩོ་བར་ཁ་ལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། ཉི་ཤུ་
 གསུམ་ལ་གཤེགས་རྫོང་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་
 གྱུན་གྱིས་མཐོང་། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་འབྲེལ་གྱིས་སྟག་ལུང་དུ་ཡང་མེ་
 ཉོག་གི་ཆར་བབ་ཅེས་གྲག་གོ། །སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་གདུང་གདན་བྲངས་དུས་སུ་
 ཡང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འཇུག་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཆོགས་
 མཆོད་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་འང་འཇུག་ནམས་འབྲེལ་ཞིང་བསྟོན་པ་བྱུང་ངོ་།
 །འདི་ལ་སྐྱེར་སྟོབ་མ་མང་ཡང་བྱ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། ཉོགས་ལྡན་
 མགོན་རྒྱལ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྫོང་བ། གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན། མཁས་
 བྱུང་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་ནི།
 གཡག་སྟེ་བྱེ་མར། ཡབ་ཨ་མི་དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་ཡུམ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཆོས་
 སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ས་མོ་པག་ལ་འབྱུངས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་དགུ་
 བཞེས་པའི་པག་དེ་ཡིན། ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ལ་འབན་པོ་ཆོས་དབང་ལ་ངན་སོང་
 སྟོན་རྒྱུད་ཐུན་ཅིག་གསན། ཉོགས་ལྡན་རིན་སྟོན་དང་། རྩོ་སྟན་དར་བཙོན་
 ལ་སྟོག་ཡིག་བསྐྱབས་ཤིང་། ཕྱིས་འདུལ་མངོན་ཡང་གསན། མཁན་ཆེན་

ཆོས་དཔལ་བ་ལ་དགོ་བསྟན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་མཛད། འདུལ་བ་ཆར་
 འགའ་གསན། རས་སྟོན་བསོད་རིན་ལ་དགོ་ཚུལ་མཛད། འདུལ་བའང་
 གསན། བཤམ་ཆེན་འོད་འབྱུང་དང་། ལྷ་ཆེན་རིན་འབྱུང་ལས་བསྟན་པར་
 རྟོགས། གསང་ཕུ་བ་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ལ་རྣམ་ངེས་དང་། བྱམས་ཆོས་
 ལྷ། སྟོད་འཇུག་ཆད་མ་བསྐྱས་པ། སྟན་ངག་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་རྣམས་
 ལྷས། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། བག་མོ། བདེ་མཆོག་
 འཛིགས་བྱེད་དེ། གདན་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དབང་། སྟོར་བྱུག་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྟོར། སྟུ་གསུམ་རོ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་བྲིད། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད།
 བརྟག་གཉིས། རོ་རྟ། ཟབ་མོ་ནང་དོན། སྟེས་རབས་སྟེ་སྟེ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་
 བཤམ་པ། བསྟན་སྟུག་རས་ཚུང་སྟན་བརྒྱད། བཅུད་ལེན་སྟེང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྷས། འཕན་པོ་བཅུན་ལྷག་ལ་གཉན་ལོའི་ཞལ་བཞི་པའི་སྟོར་རྣམས་
 གསན། རྟོགས་ལྟན་གྲགས་སེང་བ་ལ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་བྱུག་དང་། སྟོར་བྱུག་
 དང་། ལྟན་སྟེས་རོ་མོའི་བྲིན་རྒྱབས་དང་། ཕྱག་རྟོར་གཏུམ་པོ་རས་ཚུང་
 ལྷགས་དང་། གོགས་སེལ་ལ་སོགས་མང་དུ་ལྷས། ལས་སྟོད་དབང་རྒྱལ་ལ་
 སྟོར་བྱུག་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་དང་། ཉི་ཟླ་སྟུབ་པ་དང་། སྟེས་པ་མིག་
 འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷས། རིག་འཛིན་ཀུ་སྟུ་ར་རྒྱ་རོའི་བྱུང་དུ་རྟོགས་ཆེན་
 རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་བཤམ་པ་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་དབང་དང་། རོ་རྩེ་སྟེང་

འགྲེལ་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྣམས་
གསལ། དཔང་ལོ་མ་བ་སྟོང་གོས་བརྟན་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དང་། ས་སྟེ་ལྷ་དང་།
མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དང་། སྟོན་དངགས་
མེ་ཡོང་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཞུས། གཡུང་སྟོན་པ་ལ་ཡེ་
ཤེས་གསང་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ། གསང་སྟོང་དབང་
དང་བཅས་པ། ཨ་རོའི་གདམས་པ་སྤྲུངས་སྟོར་དང་བཅས་པ། མཁའ་འགྲོ་
སྟོང་ཐེག་གི་དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་བཅས་པ། ཨ་རོའི་རྒྱུད་ལུང་གི་ལུང་། ཅ་མི་
འགྱུར་གྱི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དབང་དང་བཅས་པ། གཤེན་རྩེ་
གཤེད་གྱི་ལུང་། མདོ་དགོངས་འདུས། སེམས་སྟེ་མ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་ཞུས། བྱ་སྟོན་པ་ལ་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར།
རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་མན་ངག་གི་ཁྲིད། རྒྱུད་
གྱི་བཤའ་པ། སྟོང་བསྐྱུས། ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན། སར་སྟོན་རྣམ་ངེས་རྣམས་དང་།
གཤེད་དམར་རྫོགས་རིམ་སོགས་མང་དུ་གསལ། འཆིམས་སྟོང་བཟང་གྲགས་
པ་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་། དབྱ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ཞུས། ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་བོ་
བ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ། མཆོག་དབང་། སྟོར་བྱུག་གི་
ཁྲིད། ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མང་དུ་གསལ། དཔལ་ལྷན་སྟོང་མ་དམ་པ་ལ་
གྱུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་། དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་

འབྲས་ལ་སོགས་གསུམ། སྒྲིའི་སྒྲིའི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟན་ཞིང་། ལ་ལར་
 ཆོས་ཐུན་རེ་ཅམ་དང་། ལ་ལར་སྒྲིའི་ཐུན་ཐུན་ཆ་རེ་ཅམ་རེ། ལ་ལར་མདོ་རྒྱུད་
 དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ། སྒྲི་ཆེན་སྟོན་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྲིའི་པ་བྱུང་བ་
 ལ། སྒྲིའི་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་ལ་གདམས་པ་ཁྱུར་བྱོན་བས། ཁོང་
 གིས་ལོངས་སྒྲིའི་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པས་ལེགས་པར་འབྲིག་སྟེ། བ་
 བྱེད་བར་དེ་ཁས་སྒྲིའི་ཐོ་མ་རྟོན། ད་ནི་སྒྲིའི་ཐོས་དེ་ཁ་མི་རྟོན་པར་འདུག་
 གསུང་། དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་ཐུན་སྒྲིའི་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པས་ཨེ་བྷི་གི་དགོན་
 པ་བཏབ། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྒྲིའི་
 མའང་མཁས་ཤིང་ཟབ་མེད་ཐུགས་དམ་ལ་མའང་བརྟེན་པ། དེ་ཁོང་པ་
 མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་། གདན་ས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་མགོན་པ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁས་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྲོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། རྟོན་ཅིག་ཆོས་ཐུན་རེ་ཅམ་གསུམ་པ་རྣམས་
 ལ་ཁ་ཟས་དང་གནད་སྒྲིའི་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་པས་
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པའི་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོའང་མང་དུ་
 བྱོན། དབྱང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ས་པོ་རྟོན་པོ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་
 རྗེས་ཨེ་བྷི་ན་ཡང་དེང་སང་གི་བར་དུ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་
 ཡོད་དོ། །

རི་ཁྲོད་པ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་པཎ་ཆེན་གཤེགས་རྗེས་ཨེ་བྷི་གི་
གདན་སར་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཕྱ་ལ་སྤྱི་དགོན་པ་བཏབ།
ཆོས་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ་ཞིང་དགོ་འདུན་ཀྱང་མང་དུ་འདུས། གཞན་དོན་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱངས། མཁན་ཆེན་སངས་སྟོབས་ཆོག་གས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེ་རྗེས་
ས་སྟོད་སྤྱད་མང་པོར་བཞུགས་ནས་ཁྲིད་གྱིས་གཞན་དོན་མང་དུ་བསྐྱངས་
པས། སྟོབས་མ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བཟང་བ་ལ་སོགས་བྱོན། ཕྱིས་
ཡོལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བཏབ་ནས་འགོ་དོན་མཛད། ཆོས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་བས་
ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས། ཕྱི་ཞིག་ན་ཆུ་མིག་དགོན་
གསར་དུ་བཞུགས་ཏེ། གཞན་དོན་བསྐྱངས་པའི་སྟོབས་མ་སྟོབས་དཔོན་ནམ་
མཁའ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མགོན་པས་ཨེ་བྷི་
དུ་གདན་ས་གཟུང་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པས་འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བ་
དང་། རྒྱུ་ཆེན་པ་ཤུ་གཉི་ལྔ་ལ་སོགས་སྟོབས་མའང་མང་དུ་ཐོན་ནོ། །

མཁས་གྲུབ་དར་རྒྱལ་བ་ནི། ཐང་ལྷའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ཡབ་བསོད་ནམས་
མགོན་དང་ཡུམ་བཟ་ཤེས་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ཡུམ་
ཀྱི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅེར་བུ་དར་དཀར་གྱི་ཨ་རྒྱ་རག་
དང་ཅོད་པན་ཅན། གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་དང་ལྗན་པ། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་
བས་ཕྱག་མཆོན་པ་ཞིག བུད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་

བསྐྱོར་ནས་གན་དུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱུར། ཆོས་བསྟན། རྩ་འབྲུལ་གྱང་
 བསྟན་ནས། འཁོར་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ་མཐར་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གཅིག་བྱུང་གྱུར་ནས་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པ་མིས་པས། ཉམས་
 བཟང་པོ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ཞག་བདུན་དུ་བྱུང་ཞིང་། ག་ཞན་ཡང་ངོ་
 མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། སྐྱ་གཞོན་བྱུ་ཉིད་ནས་དད་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེ་བ།
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་ལ་དགའ་བ། དགོ་འདུན་ལ་གྲུས་བ། རང་སྟོན་པ་མི་
 སྐྱོད་པར་མ་ཟད་ག་ཞན་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཡང་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་བསྐྱོག་
 པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །དགྲུང་ལོ་
 དུག་བདུན་ལ་ཡིག་སྟོག་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་ལ་སོགས་
 གཟེགས་པས་ཆིག་དང་དོན་རགས་རིམ་ཐུགས་ལ་བྱོན། ལྷ་མ་ལྷུགས་
 སངས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་མ་ལ་སོགས་བསྟན། ཉིན་ཅིག་གིས་པ་ལྷ་བོ་དུ་མ་དང་
 བཅས་ནས་མེ་ཏོག་འབྲུ་ཞིང་ཅེད་མོ་ལ་བྱོན་པས། ལུས་བདེབས་ཏེ་སྤང་
 བའི་སྐྱ་ག་བསྐྱེད་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། ཆེ་རབས་དན་པའི་སྐྱོ་བ་
 སྟོས། ལྷ་སྤངས་པས་ལ་ལ་དག་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལ་ལ་དག་གཞོན་
 གིས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འཛིན། དེ་དང་ཉེ་བར་ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་
 དང་མཛལ་བས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་སུ་མཐོང་། དད་པ་དུག་པོ་

སྐྱེས་ནས་ཕྱགས་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་སྟངས་སུ་བྱོན། ཆོས་རྗེ་མཁན་པོ་དང་།
 མཁན་ཆེན་གཞོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་པས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་བཙུ་
 དགྲུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྟེ་མདོ་བ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྱུ་བ།
 སླ་མ་ཆུ་ལ་རིན། ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་སེང་གོ། རྒྱ་བྲག་ཆོས་རྗེ། མཁན་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཛན། སླ་མ་བསོད་རིན། བྱང་ཆུབ་མགོན་པོ། བསོད་ནམས་
 སེང་གོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་བཙུན་པའི་སླ་མ་མང་དུ་
 བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་གསལ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བྱང་
 པར་མན་དག་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱགས་གཞོལ་བར་མཛད་
 ནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ནམས་སུ་གཡེང་བ་ནམ་པར་བཅད་ནས་བསྐྱོམས་
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུས་པར་གྱུར། དབྱུ་སྤྲུལ་ལ་མི་འཛོག་པ། རྒྱབ་རྟེན་ལ་
 མི་བརྟེན་པ། རྒྱ་དང་རྫོང་དཀར་གྱུ་བ། རྒྱང་སྦྱོར་ཟབ་མོས་དུས་འདའ་བ་
 ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཉམས་སྦྱོང་མང་དུ་སྐྱེས། བྱང་པར་རྒྱབ་ཉམས་
 གྱི་ཞིག་ནད་དག་པོ་ལོ་གསུམ། ཕྱགས་རྒྱང་ལོ་གཉིས། འཛོག་པའི་གོགས་
 ལོ་གཅིག་ནམས་བྱང་བ་ལ། ཕྱགས་དམ་ཁོ་ནས་ཉམས་དེ་དག་ལས་གྲོལ་
 ནས་ཉམས་རྟོགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུངས། རང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དང་།
 ག་ཞིན་རྗེ་ག་ཞེད་དང་། ནམ་འཛོམས་ལ་སོགས་པར་གསལ་བས་བགོགས་
 བཏུལ་བ་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་དང་ལྷ་ཀྱང་ཕྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་

སྒྲིལ་བ་མང་པོ་དང་། གཞན་དག་གི་ཡུལ་དང་རིགས་དང་སྟོན་པ་དང་སེམས་
 གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བར་གཟིགས་པ་དང་།
 རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འབད་བ་
 མེད་པར་རང་ཉམས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟང་ཟང་ནི་རིངས་པ་དྲི་མོལ་མཛད་པ་ན་སར་ཉར་གཟིགས་པ་དང་། བདེ་
 མཆོག་གི་དབང་ཁུས་པའི་ཆེ་ཉེ་རུ་ཀ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པར་
 གཟིགས་པ་དང་། སྙེ་མདོ་བ་ལ་ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མ་གསན་དུས་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་པ་དང་།
 ཉོགས་ལྡན་ཡེ་གཞོན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཁུས་པའི་སྒྲིལ་པའི་གཟིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད། ཐང་ལྷའི་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་སུའང་
 ཕུན་རིང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཕུག་མོའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་སེང་
 གའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱགས་སྤྱིར་འབྲངས། གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་སྟོམ་གྱི་
 བཞུགས་གནས་བདེ་ཆེན་སྟངས། གནས་ནང་ལ་སོགས་སུ་ཕྱགས་སྤྱིར་
 འབྲངས་ཉེ་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། སྟོང་ཐིག་དང་། མཁའ་སྟོན་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་
 སོགས་པའི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་གསན། མནལ་ལམ་གྱི་རྩལ་
 བྱང་ནས་ཕྱ་རྒྱན་ཞག་རེ་ལ་ཐེངས་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་གཟིགས་ཀུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པར་གྱུར། ཟབ་མོའི་དབང་ཁུས་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་

ལྷག་པའི་ལྷར་གཟིགས། གཉན་ཁྲིད་ཀྱང་མང་དུ་འགྲིམས་ནས་ཆོ་འབྲུལ་དུ་
མ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པས་བེལ་གྱིས་མཐོན་ཏོ། །

ཆོས་རྗེ་གྲགས་སེང་བ་ལ་སྟོབ་མ་མང་ཡང་རི་ཁྲིད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱད་
འཛིན་གྱི་སྤྲས་དམ་པར་གཟིགས་ནས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
གནང་། གནས་ནང་གི་གདན་སར་བསྐྱོས། འགྲོ་དོན་སྦྱོངས་ཤིག་པར་
གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་དང་སྦྱོར་དྲུག་ལ་སོགས་པས་
གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། བྱམས་སྟོང་རྗེ་
སྟོབས་རྒྱས་པས་སྤྱག་པོངས་དང་། ཉན་པ་དང་། སྟོགས་དུས་གྱི་སྦྱེ་བོ་ལོག་
པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་མན་འདོགས་པར་མཛད། ཕྱིས་སྤྱང་ན་ལས་
འདའ་བར་ཉེ་བ་ན། ང་དང་པོ་ན་སོ་གཞོན་དུས་བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་ལུས་
སྟོག་ཆོས་སྟོགས་སུ་བཏང་བས་ཆེ་སྟོད་ལ་དཀའ་ཐུབ་དང་སྦྱབ་པ་དང་དུ་
སྒྲུངས་པས་གོགས་སྦྱོན་མང་དུ་བྱུང་ནའང་། ཐབས་གཞན་མ་བཙལ་བར་
དགོ་སྦྱོར་གཅིག་དུས་བསལ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡང་ཅི་རིགས་
སྦྱེས། མི་ཆེ་བྱ་བལ་ལ་བསྐྱུལ། སྦྱབ་པ་ཁོ་ན་མཐར་བཏོན་ནས་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་
བར་ལག་འགྲེལ་བ་ཅིག་བྱ་སྟམ་ནའང་། སྤྲ་མས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་
གདམས། གསུང་བཙག་པར་མ་སྟོབས། འོན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་
པས་འགྲོད་པ་མེད། སྟོབ་དེ། ཆེ་ཡང་འདི་ཙམ་ཐུབ་བསམ་མེད་དེ་སྤྲ་མའི་

ཕྱག་ཐོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་མཐོང་བ་དེའི་སྒྲིལ་ས་སུ་སོང་། མི་ཡུལ་དུ་ཡང་
ཡུན་རིང་པོ་སོང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བའང་ཨན་ཅམ་བྱས། ད་ནི་བདེ་བ་
ཅན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བྱུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་གསུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཞལ་བརྒྱུ་མང་དུ་གནང་། སྤང་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་གསུམ་
གྱི་ཐོ་རངས་གཤེགས། གདུང་སྒྱུངས་པས་སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་མཆོན་
དང་རིང་བསྐལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ་པོ། སྐྱེ་
སྐྱེ་སྒྲུ་མ་ཅིག་སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དུ་ཆོང་པའི་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
པར་འཁུངས། བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱེ་བས་ཅན་དུ་ཨིངྱ་བུད་རྟེ་ཐ་མའི་སྒྲོ་བ་མ་
ཀམས་ལས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་དོ། །

རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཆོས་རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་
པོ་ནི། ཡུལ་བྱང་སྟོགས་གྱི་སྒྲིལ་ས་ནི་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱར་ཕུད་ལྷ་པས་ཉི་བར་
བསྟེན་པའི་རི་བོ་དང་ཉི་བར། གནམ་གྱི་བྲེ་མ་ཕུང་ན་ཁ་ན་བར་བ་ཞེས་བྲ་
བར། ཡབ་ལྷ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་འབྲོག་མོའི་སྲས་སུ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོར་
འཁུངས། སྐྱེ་བལྟམས་ནས་ཞག་བདུན་ནས་དཔལ་དུས་གསུམ་མཁེན་པ་ལ་
སོགས་པས་ཕུང་བསྟན་པ་དང་ཆོས་གསུང་པ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་།
དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དུ་མ་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་
བསྐྱོམ་བཞུས་གནང་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་མཁེན་ནས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་གསུང་

བ་མང་པོ་སྒྲུང་ངོ་། །དགྲུང་ལོ་རྒྱལ་བཞེས་པ་ན་སྟོན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསུང་པ་མཁས་གྲུབ་དར་རྒྱལ་
 བས་གསན་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ལ་དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་བྱོན། མཇལ་ཙམ་
 རྣམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཞལ་བརྟུང་དང་གྲུས་པའི་ཚུལ་མཛད་པས་ཐུགས་རངས་
 རྣམ་འཚུར་གནས་ནང་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ལམ་གྱེ་ལུང་གི་ཚུ་མདོར་
 དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཚུའི་དབྱས་སུ་ལྷུང་ནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་
 པ་ན། མདོན་སུམ་དུ་ཇེ་བཅུན་མ་སྟོལ་མས་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་བར་ཐོན་པ་
 དང་། འཚུར་ལུང་དགོ་སྟོང་དར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནམ་མཁའ་འོད་དུ་སྐྱེས་པའི་
 རབས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་རོལ་པའི་ངོ་ཇེ་དང་མཆོ་
 སྒྲུང་དུ་མཇལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་མཐོས། ཆོས་རྒྱལ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་གསན། བདེ་ཆེན་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཇེ་རོལ་པའི་
 ཇོ་ཇེས་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། མཆོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་གསོལ།
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀྱ་རི་ཀྱ་སོགས་ཆོས་སྤྲན་འགའ་ཞིག་གསན། ཆོས་
 ཇེ་གཡུང་སྟོན་པ་ལའང་སྟོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཞུས། ཇེ་རི་བྲོད་པ་ལ་རྒྱད་
 འབྲུམ་དང་། མདོ་མང་པལ་ཆེ་བའི་ལུང་དང་། དབང་ཇེས་གནང་མང་དུ་

གསལ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་པལ་
 ཆེ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། ལྷ་སར་རྒྱབ་ཅིག་བཞུགས་པ་ན་མནལ་ལམ་དུ་
 ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་དུ་མའི་དབུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 སྐྱལ་ཞིང་། མི་པམ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་མིང་གནང་བ་དང་། ཡང་ར་ཆག་རྩོ་མའི་
 བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ན་འང་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མར་གྱུར་བའི་སྒྲིན་
 མཆམས་ནས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡུང་བྱང་དམར་པོ་འཕྲོས། སྐྱེ་ལུས་ལ་
 ཕྱག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། གཡམ་བཟངས་པ་བསོད་ནམས་
 འོད་ལའང་བྲིད་ཁ་མང་ཞིག་གསལ་ཅིང་སྐྱེ་མཆམས་དམ་པར་མཛད་ནས་
 བསྐྱོམས་པས། གནས་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་མ་ལུས་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། སོ་སོར་ཆར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཞལ་བརྟུན་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆན་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བབ་པ་ལུག་གི་ལོ་ལ་མཁན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ། གསང་སྟོན་གཞོན་ནུ་དཔལ་བ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞི་ཤར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་ལྷ་མི་
 དུ་མ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པའི་ལྷས་བྱུང་པར་བ་བྱུང་། བདེ་བ་ཅན་པ་

སློབ་དཔོན་འཇམ་རིན་ལ་བྱམས་ཆོས་ལྡན་དང་། ཚད་མ་རྣམ་ངེས། འདུལ་བ་
 མདོ་ཙྰ་རྣམས་གསལ། ཆོས་མེ་རང་བྱུང་དོ་མེའི་ཞལ་སློབ་མཁན་ཆེན་ཀྱན་
 དགའ་འོད་ཟེར་ལ་དོ་མེ་སྤེང་བའི་དབང་སོགས་དབང་བསྐྱར་དུ་མ་གསལ་
 ཞིང་། བྱང་གི་འདམ་དང་སོག་ལས་བརྒྱད་དེ་རེ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་ཐེབས། དེ་
 རྒྱབ་དང་ཡོ་རྒྱུད་གངས་སུ་ཆོས་མེ་སྤྲོ་མས་ཅོད་བཤ་བཅིང་བ་དང་། ལྷང་
 བསྟན་པ་གནང་བ་གཟིགས་ཤིང་། དུམ་དེ་དག་ཏུ་འཁོད་པའི་སྐྱུ་སེར་ཀྱན་
 གྱིས་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་བསྒྲུལ་སྟེ། གནས་ནང་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་ཁྲིམས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གནང་། མེ་རི་ཁྲོད་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་མེས་གྲུ་པ་དམུ་གློད་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་ནས་གདན་ས་སྤྲོ་མ་
 བསོད་རྣམས་འབྲུལ་ལ་གཏད་ནས། གནས་ནང་གི་རྒྱབ་རི་སོགས། དེ་ཁྲོད་
 ཁོ་ནར་བཞུགས། མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྲོ་མ་ཐེག་གི་སྒྲོར་ཆ་ལག་
 དང་བཅས་པ་གསལ། སློབ་དཔོན་འོད་ཟེར་དཔལ་ལ་སྤྲོ་མ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུད་
 འབྲེལ་དང་། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་བཀའ་ལྷང་པལ་ཆེ་བ་ཞུས་ཤིང་། ཉིན་
 མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཏོག་དང་། གཙོ་བོར་
 ཐུགས་དམ་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་མི་གཡེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་
 བཙུ་ཙྰ་མ་ཞིག་མཛད་ནས་དབྱར་སྟོད་ནས་མུང་པོ་ལ་ལམ་སྤྱང་ནས་རྒྱ་མ་
 དར་ཐེབས་པ་ན། མེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ལྷང་སྟོན་པ་གཟིགས་ཤིང་།

རིམ་གྱིས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན། བྱང་པར་ཅ་རི་གསར་
མ་བྱིན་ལེགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་རྫོ་རྗེའི་
བཀའ་བཞིན་དུ་བ་ཡོ་རི་དཔོན་དང་བཅས་པའི་བདག་ཕྱེན་གྱང་མཛད། ཡང་
ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་ཆེར་ཁྱུས་
ཤིང་། དབུ་མ་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་གྱང་གསན།
ཅ་རི་མཆན་གྱི་བྲག་དཀར་མོར་ཡང་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་རོ་མཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡང་གཟིགས། དུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོར་བྱོན་ཅིང་
བཞུགས་པ་ན། དགེ་སློང་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་
དགོངས་པ་དང་། ཐུགས་དམ་ཡང་སྤར་ལས་སོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། ཀོང་པོའི་
སྟག་མ་ཕུ་དང་རྟོག་འཕྲེང་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། བྲ་པའང་
སུམ་བརྒྱ་བྱིན་ཅམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་
གསུངས་ཤིང་། དབྱར་དབྱུན་དུ་ཆོ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་བསྐྱམས་
ནས་ཁྲིད་ནར་མར་གནང་། བྱར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
པས་ལུང་བསྟན་པ་གཟིགས། ཏེ་ལོ་ལ་སྟག་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་ཡོན་
བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས་དགོན་པ་བཏབ། དགེ་འདུན་ཡང་བརྒྱ་ཕྲག་
གཉིས་ཅམ་བྱུང་། ཡང་ཅ་རི་གསར་མར་བཞུགས་པ་ན་ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་རྫོ་
རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཁྱེན་ནས་གདུང་དབྱངས་གྱང་མཛད། སྟག་ལོ་ལ་

དགའ་མ་མེད་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
 མཇལ། སྟག་ཅེར་བཀའ་ལུང་མང་དུ་སྤུལ་ཞིང་བཞེད་པ་རྫོགས་པར་མཇེད།
 དགོན་གསར་སྤྱན་གྲུབ་སྟངས་དང་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་དུའང་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོ་རྗེའི་སྤྱུ་སྒྲངས་པ་གསན། རྒྱལ་གྱི་རི་བོར་རི་བོ་
 མ་ཁི་རྩ་གཡ་རི་ལྷ་བར་གཟིགས་པ་སོགས་དག་པའི་སྤང་བའི་གཟིགས་
 རྩལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབུས་སུ་བཞུད་
 པ་ན་དཔོན་སློབ་སྟབས་སུ་བྱང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོད་ལུངས་འཆུར་སྤར་
 གྱོན། སེང་གོ་སྒོ་མདུན་དུ་ཆོས་དྲུག་གསུངས་ཤིང་སོག་དཔོན་རིགས་རལ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཇེད། སྤར་ཀོང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གཙུག་ཆེར་རི་ཁྲིད་
 ཁོ་ནར་བཞུགས། ཀོང་ལུང་བ་རལ་གསུམ་གྱི་འབྲུགས་པ་ཞི་བའི་རྒྱ་ལོ་
 གསུམ་མཇེད། མར་སྟངས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་གསུང་བ་ན་རྒྱང་གྲགས་
 གཉིས་ཅམ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱེ་བོས་ཀྱང་གསུང་མ་ཉམས་པར་ཐོས་པ་དང་། མི་
 མ་ཡིན་གཏུམ་པོ་བཅན་གློད་སོགས་མང་དུ་བཏུལ་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་
 བརྒྱལ་བྱགས་འཛིན་དུ་བརྩམས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པའི་གདུལ་བྱ་དག་
 ལའང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཇེད་པའི་ཐབས་དུ་མ་སྤང་ངོ་། །
 གདམས་པ་ཐབ་ལོ་རྣམས་མི་གསལ་བ་ཆེས་གསལ་བར་མཇེད་པའི་ཁྲི་སྒྲིང་
 དང་། ཉམས་མགུར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་བའང་མང་དུ་མཇེད་ཅིང་།

སྟོན་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བཀའ་བཞི་པ་རིགས་
 པའི་རལ་གྱི་མཚན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྩ་དགོན་ཀྱན་སྦངས་ཆོས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས། འགོར་ཉག་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཟུར་དགོན་བཀའ་
 བཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ། རི་མི་འབབས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ལྷ་
 གཟིགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབྲུམ། ལྷ་ཆོན་
 ཁ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་རེ་
 ཤིག་རྟོགས་པར་ཉེ་བ་ན། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གོང་ནས་བྱོན་པ་
 དང་མཛུལ། ཅེ་ལྷ་སྦང་སོགས་སུ་ཆོས་མང་དུ་ཕུལ། གོང་གི་གནད་སྦྱིན་
 ཡར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེབས། སྤར་ཅ་རིར་བཞུགས་པ་ན་འཆི་མེད་རྟག་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་མ་མོར་ཐེབས་ནས་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 རྟགས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་། ཕྱོགས་འདིར་ཟུར་དུ་སྟེབ་པར་འདུག་ཅེས་ཉེ་
 གནས་རྣམས་ལ་གསུངས། ཁམས་པའི་གྲ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེན་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ཡང་ད་ལན་རྟེན་འབྲེལ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུང་
 གྲང་ནན་དུ་ཁྱེས་པས་ལྷ་ཉེ་མ་བར་བྱོན། དེར་སྤར་ཐེབས་པའི་མོད་ལ་ཆོས་
 འཕྲོ་རྣམས་ཆར་བར་གནང་། ཟུང་བད་མཉེལ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ་ལྷ་བརྟུ་ཙ་
 དུག་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱ་ལོའི་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཕྱོགས་དེར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་མང་དུ་བབ། རྣམ་མཁའ་

ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་གྱི་བྱ་བས་བྱུང་བར་གྱུར། སྐྱེ་གཏུང་དོ་ལི་ལ་བཏེག་
སྟེ་དགའ་ལྡན་མ་མོར་གསེར་འབྲུམ་པ་ཅིགས་ཏེ། དེའི་བུམ་པར་བཞུགས་
སྐྱེ་གསོལ་བ་སོགས་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་དང་། དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །

རྩ་དགོན་ཀྱན་སྦངས་པ་ནི། རྩ་དགོན་དུ་བཞུགས་ནས་སྤོན་ལས་
བསྐྱུངས། དགོན་འདི་དང་པོར་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དགོན་ལག་ཡིན་ནའང་། རིན་
པོ་ཆེ་འདིའི་རིང་ནས་དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྟོན་
ཅིང་གྲུས་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །འགོར་ཉག་ཏྟགས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་སྟོལ་པོར་
སྒྲུང་ཆུང་བ་ཡིན། དཔལ་མཁའ་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་གདམས་
པས་རྗེས་སུ་གཟུང་། རི་ཁོང་ཁོན་འགྲིམ་པ་ལ་གྲུ་པ་མང་དུས་ལྟ་བུར་
བརྒྱ་ཅུ་ལྷམ་འོང་བ་བྱུང་། དེའི་སྟོབ་མ་གཞན་དོན་སྟོང་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ།
ཆོས་རྗེ་བློ་མེད་པ་ནི། ལྷུང་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་མཛད། བར་ཁུར་གྱིས་
གཞན་དོན་སྟོང་། སྤི་དཀར་སང་ཤེ་ནི། ཡུལ་སྟོལ་པོར་སྒྲུང་བ། མཁའ་སྟོན་
པ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གཟུང་ནས་སྟོལ་པོར་སྒྲུང་དུ་ས་སེར་དགོན་པ་བཏབ་
ནས་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ། དགོ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷམ་འདུས། དེ་
ནམས་ནི་འགོར་ཉག་གི་སྟོབ་མའོ། །བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་
ལྡན་སྟོན་དུ་བྱུང་དགོན་བཏབ། རི་སྒྲིང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དགོ་འདུན་

བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་འདྲ། ལྷ་གཟིགས་པ་ནི། དང་པོ་འབྲི་ཁུང་པའི་གཟིམས་གཡོག་
 པ་ཡིན། དུས་ཕྱིས་མཁའ་སྐྱོད་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། གདམས་པས་རྗེས་
 སུ་གཟུང་བས་ཐུགས་དམ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་གྱུར། གསུང་ནམས་ལ་
 ཟེན་གྱིས་མཛད་པས་པན་པ་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་
 ཞིང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། དེའི་སྒྲོབ་མ་མཁན་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་གཤམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མཁའ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་འང་ཐུག་མོད་གྱུར། གདམས་པའི་
 ཞིབ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསན། གཞན་ཡང་སྒྲ་
 མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ནས། བརྒྱད་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞིང་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་གཤེགས། འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབྱུང་
 བེ། གནས་ནང་དང་ཉེ་བའི་གཡུ་མ་ཞེས་པར་འབྲུངས་ནས། མཁའ་སྐྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས། གནང་ནང་གི་གདན་སར་བཞུགས།
 ཆོས་རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་པའི་གསུང་ལ་ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་མཛད། འདིའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་
 མཆན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟངས་པ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་པ། མཁའ་
 སྐྱོད་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས། ལྷ་ཀྱ་ཅེ་དང་
 བ་ཡོའི་གདན་ས་མཛད་ནས་ཟེན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། སྒྲ་མ་རིན་བཟངས་

དཀར་པོ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་པ། དགོན་པ་གི་བ་གདོང་བཏབ་ནས་
 ཆོགས་པའང་རྒྱ་ཅམ་འདུས་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛད་
 ཅིང། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདིས་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡང་སྒྲ་མ་མཛད།
 ཆོས་རྗེ་རི་མི་འབབ་པ་ནི། ལུ་པོ་སྟག་ལ་འབྲུངས་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་པས་བཙུ་
 གསུམ་བཞེས་པའི་ལོ་ལོ། །དགོ་ལྷན་པ་ལ་གཏུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད། མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་གཏུགས་
 ནས་དུས་ཏྲག་ཏུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས། གོ་གཉིས་བཞེས་
 པ་རྒྱ་མོ་བྱ་ལ་དྲགས་པོ་ལ་བར་དུ་གཤེགས། མཁའ་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཆོས་རྗེ་
 ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ནི། མཁའ་སྤྱོད་པའི་གསུང་ལས། ཕྱི་དུས་སྟགས་སྤྱོད་
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཤེགས་ཁར་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུང་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་མཐུན་པར། ཡུལ་ལུང་གོ། རྗེ་བྲག་ཁི་བྲག་
 མདོར། ཡབ་བསམ་བྱུང་དང་ཡུམ་བར་གཟའ་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་མེ་པོ་ཁྱིའི་
 ལོ་ལ་འབྲུངས་ཏེ། ལྷན་སྟག་པ། མཆན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ།
 ཞབས་མཐེལ་དུ་ཏྱོར་ཡིག་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་པས་མཆན་པ་ཡོད། །སྒྲ་བ་
 ལྷ་ལོན་པ་ན་སུམ་མཁར་བ་འགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུས་པས་རིམ་གྱིས་མཛད།
 ཡབ་གྱིས་འབྲས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཁའ་སྤྱོད་པའི་གྲ་
 པ་ཁ་ཅིག་གིས་མཛལ་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང། ལོ་གཅིག་སོང་།

བའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་དཔོན་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཆོས་བཟང་པ་ལ་སོགས་པས་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མུང་ཆུང་གཞུང་ལ་གོ་བ་ལ་སྦྱར་བྱངས་ནས་སྟག་ཅེར་
 བཞུགས། འོ་ཕུག་ཕུར་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པར་དཀར་བའི་བྲག་གི་བྱ་སྐྱེབས་
 སུ་གཤེགས། ཆུར་འབྱོན་པར་གསོལ་བས་ཇི་ལྟར་བྱོན་མ་མཐོང་བར་གཤེགས།
 ར་བ་དང་ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཐེགས་པའང་མཛད། མདོན་མཁྱེན་གྱང་
 མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་མང་ར་སྟངས་དང་དགའ་མ་མོར་ཐེབས་ནས་སྤར་
 གྱི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པའང་གསུངས། ཡོན་བདག་ཅིག་ལ་
 གདམས་པའང་གནང་། མཁའ་སྟོན་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཤོག་རིལ་སྤས་པའང་
 བཏོན། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཆོས་བཟང་པ་ལ་ཕག་མོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། བེར་ནག་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྐུ་ཐབས་རྣམས་དང་། ཀར་མ་པ། རོལ་པའི་དོ་རྩེ།
 མཁའ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཆང་མ། ཆོས་དུག་ཕུག་ཆེན། ཆུང་
 སེམས་གཉིས་མེད། རྫོགས་ཆེན། རིམ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱུད་འབུམ་ལ་
 སོགས་གསན། ལྷ་མ་འདི་ཀོད་ཆང་བའི་སྦྱལ་པར་གཟིགས་ནས་བསྟོད་
 པའང་མཛད། དགོ་སྟོང་དཔོན་གྲགས་པ་ལ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སྟོང་ཐེག་དང་
 བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྟོ་བོར་སྦྱར་
 བྱངས་ནས་ཡེ་གོང་ལ་སོགས་པར་བྱོན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ལ་གོང་
 དབུས་ཀྱི་ས་མཆམས་བང་མདོར་ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཛལ་

ནས་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། བསྐྱེད་པ་ལང་མང་དུ་གནང། དེ་ནས་
 ལྷག་ཅེར་ཆོས་རྒྱུས་མཁན་པོ་གནང། སྒྲིམ་པ་ལྷན་མཆན་དཔལ་བཟང་
 པོས་སྒྲིབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་དུ་བྱུང། ཆོས་རྒྱུས་དུ་བྱུང་བའི་དང་དབང་
 དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས། ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོས་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་སྒྲིམ་ དོ་རྩེ་དེའི་བྱ། གན་དཀར་སོགས་གྱི་གནང་སྒྲིམ་ཀྱང་བྱུང།
 བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པོར་བྱོན། དེ་ནས་ཀོང་པོའི་དགོན་གནས་རྣམས་གྱི་
 དར་རྒྱས་སྒྲིམ་པོར་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས། ཅ་རི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་
 སུ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟེགས། དེ་
 ནས་ཡོས་ལོ་ལ་དུགས་པོ་ནས་འོ་ལ་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་ཆོས་རྒྱུས་མཛོན་བ་
 དོན་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་ཐེབས། མཆོལ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
 དོ་ལི་ལ་བྱོན་པ་དང་མཛུལ། དེར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། སྒྲིམ་པ་དོང་པ་དང་
 ཐེལ་བས་ཇ་འདྲེན་བཟང་པོ་མཛད་དེ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་དགོན་སར་རྒྱ་མཚོ་
 སྐང་དུ་བཀའ་བཞི་བ་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ལ་རང་བྱུང་བའི་བཀའ་འབྲུམ།
 བྱམས་ཆོས་ལྷ། ཅ་ཤེ། ཅོད་བསྒྲིག་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། སྒྲིམ་པོ་དེ་བཅུ་ཅུ་
 པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། གནས་གང་དང་གང་དུ་གདམས་པ་དང་མགྱུར་
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུས་མཛོན་བ་དོན་ལྷན་པའི་བྱམས་ཕྱིར་སྐང་གི་ལོ་ལ་སྐང་

པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྲག་གསུམ། འཇམ་མེ། དམར་ཆ་བྱང་། རྫོང་ཨ་རིག་
 ཐང་རྩམས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་སྒྲིམ་སྡེ་དང་སོག་གི་བར་དུ་བྱོན། བྲགས་ཤོད་
 དུ་མཁའ་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་དཀར་པོ་རིན་བཟངས་ཀྱིས་གདན་པངས་ནས་
 གྲིབ་གདོང་དང་སྒྱུད་མདར་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། སྒྲ་མ་རིན་བཟངས་པ་ལ་
 རི་ཆོས་སྟོར་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དེ་བས་བྱང་ལམ་ལ་བརྒྱད་དེ་འཇུར་
 བྱུང་ཕེབས། མང་སྟོན་དང་འབྲུལ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། བྲགས་ནང་དུ་
 ཆོས་ཀྱང་གསུངས། སྒྲ་མ་གངས་པ་དབང་བྱུག་རྒྱལ་མཆན་ལ་ནི་གྱའི་ཆོས་
 སྟོར། འཇུར་བའི་ཆོས་སྟོར། དོ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་སར་
 ཕེབས་ནས་མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་དབྱུར་སྟོན་
 བྲགས་ལམ་བཏོད་དེ་བྱང་པོར་བརྒྱད་ནས་ཀོང་པོར་ཕེབས། དགའ་མ་མོར་
 འཇུར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ལ་སོགས་
 དབང་མང་པོ་དང་། ཟབ་མོ་ནང་དོན། བརྟག་གཉིས། ཀྱན་སྟོན་རྩམས་ཀྱི་རྩམ་
 བཤད་ལ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 དུ་སྦྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་བྱིར། ལྷག་ཅེར་ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་
 ལྷན་སྦྱོར་བྱངས་ནས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འབྱེད་ལ་སོགས་པས་དགའ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་
 པོ་མ་པའི་སར་མཛོ་ཡུ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆེབས་ནས་ཁོང་གི་བྲག་སྟོན་ཆུང་དུ་

ཅིག་ལ་ལན་གཉིས་སུ་བྱོན། ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་ཉིད་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སྒྲོར་དང་
 བསྐྱབ་བརྟམ་གསན་ཞིང་། ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་འང་ཆོས་མང་དུ་ལུལ། དེ་ནས་
 མཁན་ཆེན་ཤྲུག་གྲགས་པ་ལ་རི་ཆོས་སྒྲོར། འབྲུག་སྒྲོར་ཞི་བྱེད་སོ་ལུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་དགའ་མ་མོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
 པའི་གྲུབས་མཛད་པས་རྡོ་མ་རྟེན་པ་ལ་ཉིད་གྱིས་རྡོའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཏོན།
 དེ་ནས་སྒྲོ་བོ་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བྱངས་ནས་བྱོན། ལྷ་བཟོའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བའི་གདོན་ལ་བསྐྱད་པའི་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་དངོས་སུ་སྐྱད་འདོན་
 པའང་བྱུང་། དུས་དེར་སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་པ་བྱོན་པ་དང་
 མཛལ། ཆོས་ཀྱང་པར་གསན་ཆུར་གསན་མཛད། དགའ་མ་མོར་རྒྱད་འབྲུམ་
 གསུངས། དེ་ནས་མར་ར་སྟངས་སུ་དངོས་པོ་མང་དུ་གནང་ནས་ཉིན་ལམ་
 བརྩ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད། རྒྱ་ལས་འགོངས་
 པ་དག་ལ་སྤོན་ལས་བསྐྱལ་བས་གཙང་པོ་འགྱུར་ནས་གྲོང་འགྲམ་དུ་འབབ་
 པ་དང་། གཏོར་མ་མཛད་པས་ཆོས་སྦྱོང་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། འཛིན་
 མཁན་མེད་པར་དར་ནག་འགྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་སུམ་མཁར་གྱི་ས་ཆར་སྐྱ་མཚམས་ཤེན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་
 དེ་བཞུགས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཉེལ་བ་གསན་ནས། སྒྲོ་བྱར་
 དུ་གོང་བོ་ནས་སྤང་བོ། སྒྲོ་རོང་། རི་བོ་ཆེ་རྣམས་སུ་བྱོན། རོམ་ཆུའི་འགྲམ་

དུ་སྐར་པའི་དཔོན་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱོན་ནས་ཀར་མར་ཐེབས། བྱང་དུ་
 མཇུག། སྐྱེ་རིམ་མཛད་ནས་གདུག་པ་ཅན་བཏུལ། དེ་ནས་ཡོར་མདའ་དང་སྒྲི་
 རྟེན་རྣམས་སྤྱོད། དེར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞུ་བ་མང་
 དུ་བྱུང་བའི་སར་མི་ཐེགས་པར་དགོངས་ཀྱང་ནན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 བྱོན་པ་ན། སྐུ་ཁམས་མ་བདེ་ནས་སྤྲོད་ཡོར་མདའ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་མཐོང་
 བ་དོན་ལྡན་ཀྱང་སྤྱོད་ཐངས་ཏེ། སྒྲིལ་སྤྱེ་ནས་ཁྱུང་པོ་ལ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་
 སོར་གོང་བོར་ཐེབས། སྐར་ཆེན་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་ཐེབས། དགའ་མ་མོར་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་བཞི་བཏུ་རྩ་བདུན་བཞེས་པ་ཚུ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་ལྷ་ར་བ་ལ་ནམ་
 མཁའ་དག་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བབ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་
 ག་ཞེགས་པ་དང་། རྗེ་བཏུན་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པའང་བྱོན། མཆོད་པ་
 ཞོམས་ཞེགས་པའི་ཞལ་ཏའང་མང་དུ་མཛད་དེ་ག་ཞེགས། འཇའ་ཆོན་དཀར་
 པོ་དར་ཐག་བརྒྱུད་བ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ངོ་མཆར་བའང་མང་དུ་བྱུང་།
 སྐྱེ་གདུང་ནི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་
 སྐྱེ་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ནི། རྩ་
 མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ཏེ་ཞོད་མཐེལ་དུ་འབྱུངས། འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་གཞན་ཀྱི་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོས་རྗེ་ཀར་མ་པ། ལྷ་མ་བན་དཀར་པ་འཇམ་དཔལ་
 བཟང་པོ། གུ་ཤྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་

ནས་ཀོང་པོར་ཐེབས། སློབ་དཔོན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀོང་
 པོར་སྤྱན་དངས་ནས། རྗེ་རྗེ་ཕྱེད་བལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་མང་པོ་དང་།
 བྱིད་ཁ་མང་པོ། བཀའ་འབྲུམ་མང་པོའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་ཅིང་སྟོད་སྤྲད་ནམས་སུ་ཐེགས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་མདོ་ཁམས་ནས་བྱི་
 ལིང་མཁར་གྱི་བར་དུ་ཐེགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་
 ཅན་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེགས་ནས་ཉོར་གྲུངས་པ་ནམས་
 གཏུལ་བྱར་གྱུར། ཨ་རམ་གྱི་སྒྲིག་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱན་བཅད། བན་དེ་ལ་གྲུས་
 པར་བྱེད་དུ་བརྩམས། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན། འབྲུལ་བ་མང་པོ་བཞེས་ཏེ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་ངེས་པར་མཛད་ནས། སྤར་ཁམས་གྱི་ས་ནམས་རིམ་བས་བརྒྱུད་དེ།
 ཀོང་པོ་ནས་ཉི་མ་དབུས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཐེབས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཛད་ཅིང་། ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སོ། །

དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་སློབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

རྗེ་དྲགས་པོའི་སློབ་མ་དྲགས་པོའི་སྤྱི་ཆེའི་མཐར་ཞབས་ལ་གཏུགས་
 ནས་ཉོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེར་བཞུགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲལ་གྱི་ཐོག་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། གཏམ་

གསུང་བ་ན་ཡང་། དགེ་བ་ཤེས་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་གྲལ་གྱི་གྲང་ལ་བཞུགས་
ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་མཛད་དེ། དོན་གྱིས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་
བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ཞེས་སྟོན་པས་འཛིག་ཏེན་
གསུམ་དུ་བྱབ་པ་དེའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ།
དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་ལ་གྲུབ་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་པར་གྱུར་པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ནི་སྐལ་བ་
དང་ལྷན་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རིམ་གྱིས་སྐྱངས་པ་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་དབང་དུ་
མཛད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ།
ད་ལྟར་གྱི་ཤུ་གཉིད་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསང་མཐོན་པོས་
གསུངས་ཤིང་། རྗེ་འབྲི་ཁུང་པ་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཏུ་འོ་བོ་ཉིད་དགེ་
བསྟོན་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་བྱང་དུ་སྟགས་པ་ན། དགེ་བསྟོན་ཁྱོད་དེད་རང་
ལ་རེ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དཀའ་
བ་སྤྱད་པ་ཡིན། གསུང་བ་དེ་ཡང་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཅ་འགྲེལ་
དུ། ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱང་སྟོང་འགོ་བ་དབུགས་འབྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེས་

རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དཔལ་བོ་དོ་རྗེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ། བད་
མའི་དོ་རྗེ། འབྲོག་མཁན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་ཀྱན་འགྲོ་མགོན་པོ།
ནལ་འབྲོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་སྤྲེ་མ་སྤྲེ་མ་གྲུབ་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་ཐ་མ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལྷ་ལྷམ་ལྷུ་ཀ་ར་
གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཀོད། ས་རང་གི་མིང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་བྱུང་གྲུབ་པའི་ས་ལ་
བཞག་ཅིང་། དེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་གདུལ་བའི་སྤྲེ་མ་བའི་ན་བཟའ་
ཙམ་ཞིག་ལུས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མི་སྤང་བར་བྱས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་
ནམས་ཀྱིས་ཕ་བ་དུམ་བུར་བགོས་ཏེ་ཐོས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལུག་
ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཤེས་ནས་སྤོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ནམས་ཆད་པ་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ། སྤང་བུད་མེད་
ཀྱི་ལུས་སུ་མཛད་པས་ཕ་བ་བར་གྲགས་པའི་ཨིན་བྱུང་ནི་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་
བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་སོ། །

ཐ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྐལ་ལྷན་རིམ་གྱིས་སྤྲོན་ཅིང་གོལ་བར་གྱུར་པའི་
ཚུལ་ནི། དུམ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུད་འབྲི་ལུང་ནི་ཤོད་ཀྱི་སྟག་ངོས་སའ་
ཁང་བྱ་བར། གདུང་རུས་དབས་མེན་འཕན་ཐོག་གི་རིགས། ཡབ་དབས་མ་
ན་ཨ་དར་བྱ་བ་དང་། དུམ་རེ་འབྲེ་གཟའ་བཙན་ནི་བྱ་བའི་སྤྲེ་མ་སྤྲེ་མ་ལོ་
སྟག་གི་ལོ་ལ་བལྟམས། དུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་བ་ཅིག་

སྐྱེས་པ་བྱ་བར་བཞག་པ་ལས་སྟོགས་བཅུར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་ཞིག་མིས། ཞལ་སྒྲན་ནས་ནི་སྐྱེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 འདྲར་མིག་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་བོ་བ་སྟོང་བ་ཞབས་
 ཉིལ་ཞིག་ནས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡབ་
 དེས་པག་ཁོག་ཅིག་བྱེར་ནས་བྱུང་བ་དྲན། ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན་གནས་པ་
 རང་བྱུང་། བྱིས་པ་གྲོགས་ཅིག་གིས་གཡེང་བ་ལ་འདི་ཁོ་བོ་ཡིན་ན་རུང་བ་
 ལ་སྐྱམ་པའི་སྐྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུངས། ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་མས་
 པང་ནས་ཚུ་བཅགས་པས་ངོ་ཆ་མི་བསྐྱུང་བར་འདུག་སྐྱམ་པ་བྱུང་སྟེ། དེས་
 སྐྱེ་བ་དྲན་པ་བརྗེད། དུས་དེར་སྐྱུལ་ཅིག་བསད་པས་དུས་བྱིས་རོ་སྟོད་ཆ་
 ཁམ་ཁམ་བྱེད་པ་འདི་དེས་ལན་པ་འདྲ་གསུང་། ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་གནས་
 པ་རང་འབྱུངས་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲེའུར་འབྱུངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་ནམས་པ་མས་མེ་ཤ་བྱིན་པས་བརྗེད། བ་མ་ཚུང་དུ་
 བས་ཤི་བས་རྒྱ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིས་དུ་བཞག་ནས་ཁུ་བོས་གྲོགས་བྱས་ཏེ།
 བྱ་བྱི་སྟེ་ཁང་བྱ་བར་མཁན་པོ་སྟོང་དེ་ཡན་བྱུང་བུ་ཚུ་ལ་བྱིས་སྐྱུ་བྱ་བ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་སྟོང་དེ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན་ལས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཞེས་པའི་ཆེ་
 རབ་དུ་བྱུང་། མཆན་དོ་ཇི་རྒྱལ་པོར་གསོལ། ཡི་གེ་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན་
 བས་མཁན་པོས་དདུལ་འབྱུམ་ཅིག་བཞེངས་པའི་པོ་ཏི་གཅིག་གི་ཞབས་

ཉོག་མཛད། ལྷ་བྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་མཐེན། ལྷ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཞུས་པའི་ཆོག་ས་གྲལ་དུ་ཆང་གཏན་དུ་མི་གསོལ་བའི་དམ་བཅའ་
 མཛད་པས་སློབ་དཔོན་ཡང་མཉེས། དེ་ནས་སྟོད་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་
 གསན་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ཟུ་རིང་རྒྱན་འབར་བྱ་བའི་གཙུག་པོ་ཅིག་ལ་
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། དེ་གཞན་
 ལྷང་གཙུག་པོ་ཐ་མལ་བ་ཅིག་དུ་མཐོང་ཡང་ས་བརྩ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་གསུང་། སྦྱིར་ཁམས་སུ་སློབ་དཔོན་བརྩ་བྱག་ཙམ་ཡོད། སྟོད་
 འབྲུག་ལ་བཞད་པ་འགའ་རེ་ཡང་མཛད། མཁན་སློབ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་
 མཉེས་པས་དབྱུས་སུ་རྫོང་བར་ཞལ་འཆམ་ཡང་དངོས་པོ་ནི་གཡུ་ཆུང་
 འགའ་རེ་ལས་མེད། དབས་ཆེན་པོ་དང་སྐྱབས་སུ་བྱོན་པས་ཁོང་ལ་རྩ་ས་
 ཆེན་པོ་མངའ་བས་ངེད་རང་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་ཆོག་གསུང་ནས་
 བན་པ་མཛད། སོག་གི་མེར་ནག་ཁར་ཕེབས་པའི་ཆེ་དབྱུས་གཙང་གི་ས་
 ཕྱོགས་རྣམས་ནག་པོ་ར་རི་ཅིག་གིས་ཁོངས་འདུག་པ་ལ། རྫོ་བོ་མི་གཡོ་
 བའི་སྐྱ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་རལ་གྱིས་བཅད་པས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སེང་
 སོང་བའི་སྐྱང་བ་བྱང་གསུང་། དགྲང་ལོ་བརྩ་དགྲ་བཞེས་པ་ལ་དབྱུས་སུ་
 ཕེབས། སྟོད་ལུངས་རྒྱ་དམར་གྱི་སར་ཉ་སྒྲ་པོག་ དབྱ་ཆད་ཉན་པའི་ཞར་
 ཆོས་པ་དག་བཞེས་གཡོར་ཉན་ལ་ཞུས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་

གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་གང་བ་དང་། རོན་སྟོངས་བ་དང་།
 བྱ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཤིང་བསྟན་
 པའི་རིམ་བ་རྣམས་མཉན། རྒྱ་དམར་ལ་གསུམ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་
 ཆེ་དགོ་བཤེས་སྤྱ་བ་ལ་སྟོན་བསགས་པ་ལོ་བརྒྱད་དུ་འབྱང་མ་ཉན་གསུང་།
 དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ལ་བྱུང་སྤྱར་བྱ་འདུལ་གྱིས་མཁན་པོ། རྒྱ་དམར་གྱིས་
 སྟོབ་དཔོན། ཨར་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟོན་པར་རྫོགས། མཁན་
 པོ་ལ་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསན། བྱང་བཟན་ལ་སྟོན་སྟོགས་
 མང་དུ་གསན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་སར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་བཟན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཆག་པར་མཛད། མཁྱེན་པ་ཆེ་བས་ཆོས་ཆ་བར་ཡང་བྲགས། ཆེན་
 རོར་བའི་འདུན་མ་ཡང་བསྟུས། དེ་ནས་བྱ་བྱངས་ལོ་ཆུང་གི་དངོས་སྟོབ་དམར་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྟོགས་
 མང་དུ་གསན། དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་དང་མཛལ་ནས་ཆོས་དང་གདམས་པ་མང་
 དུ་གསན། དེའི་ཆོས་ལྟག་རྣམས་སྤྲ་མ་ཨ་སེང་ལ་གསན་པའི་ཆེ་སྤྲ་མ་ལ་ཇ་
 སྟོན་པས་མ་བྱུང་བ་ལ་རྩང་བད་མ་དད་པས། སྤྲ་མ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་ཤིང་
 བ་བཟའ་ངན་པའི་མནལ་ལམ་ཡང་བྱུང་བས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་སྟངས་པས་སོར་ཆུད། སྟོར་དུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལོའི་ཆོས་སྟོར་
 རྣམས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་བྲག་དཀར་པོ་བ་ལ་ཨ་

རིའི་གདམས་པ་ཞུས་པས། ཞི་གནས་རྒྱང་བར་འདུག་དགོངས་ནས་ཐུགས་
 ཅུང་ཟད་མ་ཁེངས། འགོས་དང་བ་རིའི་སློབ་མ་འཇང་བྲག་སྟག་པ། དེའི་
 དཔོན་པོ་རྫོག་ཕུ་ནེ་ལ་འཕགས་སྒྲོར་དང་མཛོན་པ་གསན། དེ་ནས་བྱར་དུ་
 བྱར་སྒྲོམ་ནག་པོའི་སར་བྱོན། ལོ་རོ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས་པས་
 ལེགས་པར་གནང་། བྱར་གི་བྱང་དུ་ལྷ་བ་བརྒྱད་བསྒྲོམས་པས་སྐྱུ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བས་གང་བ་དང་ཞབས་ལ་ཆེར་མ་བྲུག་པ་ཡང་བདེ་བར་འཆར་བ་
 བྱུང་། དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་
 པའི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། ཁོང་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་དབྱེས་པས་ཆོས་མང་
 པོ་ཚུར་དྲིས་པ་ལ་ལན་ལེགས་པར་གསོལ་བས་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་
 ཞེས་མཉེས།

དེ་ནས་སླ་མ་འབྲེམ་ལོ་རྩ་བ་ཀྱ་སྐར་བྱལྗོའི་བྱང་དུ་ཐིམ་པ་རྣམ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། བྱང་
 སེམས་སླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སློན་འཇུག་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཞུས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་མར་ངོ་ལ་མཆོམས་
 བཅད། ཡར་ངོ་ལ་ཆོས་བཤད། དབང་བསྐྱར་དང་བྱོན་རྒྱལས་མ་བྱས་ན་
 གཞན་ལ་པན་ཆེ་བར་འོང་གསུང་། ཡང་ཁ་རག་སྒྲོམ་ཚུང་གི་སློབ་མ་སྟོ་བ།
 དེའི་སློབ་མ་མུང་སྒྲོམ་གློད་པོ་ལ་ཁ་རག་སྒྲོར་གསུམ་གསན། ལྷ་མང་མཁར་

བ་ལ་མང་མཁར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་གསལ། སྒྲིལ་ཡུངས་སུ་སྒྲིལ་འཇམ་དང་
 བསྐྱེད་ས་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཆུང་བ་ལ་ཆོས་ཁྱུར་གྱི་ནས་སྒྲིལ་མ་
 ཅིག་ལ་ཐོན་བཏང་བས་མཇལ་དུ་མ་གནང་། ནན་བསྐྱེད་ནས་ཁྱུས་པས་འོ་ན་
 གཏོར་མ་ཅིག་བཏང་གསུང་ནས། དེ་ནས་མཇལ་ནས་ཆོས་ཁྱུས་པས། རོ་
 རུབ་མི་ལམ་བརྟག་གསུང་ནས་ཁོང་སྟེང་དུ་གཟེམས་པ་ལ་བལྟས་པས་
 སྒྲིལ་ས་མང་པོ་གསོལ། བྱི་བུལ་གྱིས་དབུ་གཏུགས་ནས་སྐྱར་བ་ཕྱོག་ཕྱོག་
 གཟེམས་པ་ལ། འདི་ལ་མི་ལམ་ཅང་འོང་ངམ་སྟམ་ནས་བག་ཅམ་མ་དད་པ་
 ནང་བར་མཐེན་བྱུང་། ཁམས་པ་སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་མཁར་འགྲོ་མ་
 གསེར་གྱི་རྒྱན་ཅན་བཞི་འབྲང་བར་འདུག ངམ་འོད་རི་ནག་གི་བྱུང་དུ་འགྲོ་
 བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས་ཆོས་བཤད་གསུང་
 ནས། ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལག་ལེན་འབྱུང་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་གནང་། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་འདྲ་བ་བཤད་པས་འབྱུང་བ་འགའ་རེ་རྙེད་
 པས། སྐྱར་ཡང་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་གྱོན། གཞན་ཡང་མ་གཅིག་ཞལ་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་མ་བརྟུ་གསུམ་ཅམ་ལ་ཡང་གཏུགས།
 ལར་གདམས་པ་འདི་ཆེ་བེར་བ་ལ་གཏུགས་པ་ཅམ་མེད། ས་སྐྱ་བའི་བྱུང་ན་
 ཁམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་བེར་ནས་སྟན་པ་ཆེ་བས་དགོ་བཤེས་ཞང་ཡང་
 གུས་པར་བྱུང་སྟེ། སྟན་བྱངས་པས་འགྲོགས་ནས་གྱོན། ཁོང་གིས་བྱ་ས་

གཙང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སར་ཡང་ཡོན་མཆོད་དུ་འགྱུར་སྟེ་མ་ནས་བཞུགས་
 སུ་བཞུགས་པས། མཐུན་འདུག་མ་མཛད་པ་ལ་སྤྲོ་མ་ཞང་ཅུང་མ་མཉེས། ཞང་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་བས། ཞང་གིས་འགྲོ་མགོན་ལ།
 ང་ལ་ཉེས་པ་ནི་ཡེ་མེད། འདི་འདྲ་བའི་གཏམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་
 གིས་པས། འགྲོ་མགོན་གྱིས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ་བརྟེན་
 ན་ཞི་བར་འགྱུར་རམ་གསུངས་པས། འོ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཆེ་
 ཟེད། ད་ལྟ་དྲགས་པོ་སྟེ་སྒྲོམ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཆེ་བར་འདུག་པ་གསུངས་པས།
 དགོ་བཤེས་ཁམས་པས་གོགས་བྱེད་ན་ནི་ང་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་འགྲོ་བེད་བས།
 དེར་གཉེས་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུལ་པོར་བྱོན་པས་ཐེབས་པ་ལ། ཇི་སྒྲུལ་པོ་བ་སྐྱུ་
 ཅུང་ཞིག་མཉེལ་བས་ཞག་འགའ་མ་མཛུལ། དེ་ནས་མཛུལ་དུས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས། ཆོས་ཀྱང་ཉིན་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་ཅིག་གི་
 ཆེ་དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་དང་བྱེད་རྣམས་བྲིད་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པ་འདུག་
 གསུང་ནས། གཞན་རྣམས་ཆོས་ལྷན་ཐོན་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་ན། འགྲོ་མགོན་
 ལ་སྐྱུན་སྤར་བྱོན་གསུང་ནས་བྱོན། བྲིད་གྱིས་སྤར་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་ཐོས།
 ཉམས་ལེན་ཅི་ལ་བྱས་པ་གསུང་བ་ལ། གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ཚུལ་དང་
 སྤར་གྱི་སྒྲོར་ཉམས་སྟོན་དུ་གསོལ་ཏེ། འདི་སྤྲོ་མ་ས་ཆེན་གྱིས་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲད་བྱས་པས། ཨ་བ་བྲིད་དེ་ལ་དེ་ཙམ་

གྱི་ཅིས་ཡོད་དམ་གསུང་། ཅིས་བདོག་ལགས་ཞུས་པས། ད་ཅི་ནས་གསོལ་
 བ་མཛད་པའི་ཟན་ཆངས་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། བྲིད་གྱི་དེ་
 བས་འདི་མི་དགའ་རི་ཞིག་གསུང་། དེར་ཐུགས་སྐྱོག་གིས་སོང་བ་ན། སྐམ་པོ་
 བའི་ཞལ་ནས། བྲིད་རང་ཤར་གྱི་རི་དེའུ་པ་གིའི་ཁར་སྐྱུ་ཁམས་གསེང་བ་ལ་
 གྱོན། ཁོང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་ཟེན་པ་དང་འོ་སྒྲོལ་གསུང་གྲེང་བུའོ་གསུང་
 བས། དེའུ་ཤར་མའི་ཁར་གྱོན་ནས་མཐོ་བསམ་མཛད་པས། རི་ཞིག་ལྟར་ལ་
 སྒར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྷན་དང་སྒྲུན་པར་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་འབྱུངས། ཐུགས་རབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
 ལ་མཐུང་སྒྲོར་ལྟར་སོང་བུང་། དེ་ནས་ཡང་སྒྲུན་སྒར་གྱོན་པ་དང་སྐམ་པོ་
 བས་མཐུན་ཏེ། ད་ང་ལ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པ་བསྐྱུན་རྒྱ་མེད། འོ་ན་ཡང་ང་རང་
 གི་ཐུགས་ཐིགས་སྒྲིང་དེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྱ་དགོས་གསུང་ནས། ལྷན་ཅིག་
 སྒྲེས་སྒྲུར་གྱི་བྲིད་གནང་། དེར་སྒྲུ་མ་ལ་ངོ་བོའི་ཐུགས་གྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་
 ཞུས་པ་ལ། དག་བཤེས་པ་བྲིད་གྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གོ་བ་འདུག་པས།
 ངས་འཆད་དགོས་གསུང་ཞིང་། ཁོ་བོས་བརྩ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་པར་གསོལ་བྱ་བ་ཡང་གསུང་། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྗེ་སྐམ་པོ་
 བ་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། སྐམ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པའི་ཐུག་གྲོགས་མཛད་དེ་བཞུགས། དེ་ནས་ཡར་གྱོན་ཏེ་

སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲར་ང་ལ་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གསུང་ཞིང་
 མཉེས། ང་ཤེས་རབ་འདི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྤྱིན་ལ་ཁྱུ་དགོས་
 དགོངས་ནས། སྒྲར་ཡང་ས་སྐྱར་གྱེན་པས། དེ་རེས་ནི་དྲི་བ་ཅམ་ཡང་མི་
 མཛད་པར་སྐྱོན་ཅ་འགྱུར་འདུག་པས། སྤྱིར་འོན་ཏེ་ཐེབས་ནས་མཆལ་སྐྱང་
 དུ་བཞུགས། དེར་སློབ་མ་ཡང་མང་དུ་འདུས། ལོ་ངོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སློབ་
 མ་འདུས་པ་རྣམས་དྲགས་པོའི་གདམས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་མང་པོས་ཆ་ཆ་ནས་ཆོམ་པར་མཛད། དགོ་འདུན་གང་བཞུགས་པ་
 རྣམས་བཀའ་ལྷུང་གིས་བཅད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་བ་
 ལས་མི་འདལ། གདམས་ངག་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ཐེབས་སྒྲ་ཞིང་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་སློམ་མང་དུ་སྐྱེས་པས། དེ་ཉིད་དུ་མ་ཟད་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོན་པའི་
 རྩར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་བ་དེ་བཀའ་གདམས་དང་། རྗེ་བཙུན་
 མི་ལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་འཛིན་པར་བཀའ་ཕྱག་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་
 གྲགས་པ་བཞིན། མཆལ་སྐྱང་དུ་མཛད་པའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ཡང་དེ་དང་
 མཐུན། དེ་ནས་དེར་གྲོང་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ནི་མི་ལེགས་པས་དབེན་པ་ཞིག་
 ཕྱགས་ལ་དགོངས་ནས། རྣགས་ཁྲིད་དབེན་པ་སྟེས་དབང་གིས། །སྦྱོང་ཅིང་
 རག་དབང་བསྟེན་མཛད་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་ཡང་བཏབ། དེ་ནས་
 རང་ཅིག་དགོ་འདུན་ལ་གྲོས་མེད་པར་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་འབྱོན་པའི་

ལམ་དུ་ཆ་རོང་བཅད་པོའི་སྒོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་དར་ཤམ་ཅིག་བསྐྱུར། ཁོ་པོ་
 མཆེལ་སྐྱང་ན་སྡོད་པ་དེ་ལགས། ད་པག་མོ་གྲུའི་ཕུའི་ནགས་པ་གིར་སྡོད་
 སྐྱམ་པས་སྐྱུན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བར་ཁྱུ་བྱ་བའི་ལན་བསྐྱུར་བས། བཅད་པོའི་
 གསུང་གིས་ནང་དུ་ཆ་བ་ལ་བྱོན་ཟེར། ཁོ་པོ་ཐེམ་པ་མི་འགོང་བའི་དམ་བཅའ་
 ཡོད་པས་ཆ་བ་འདི་ཉིད་དུ་གནང་བར་ཁྱུ་བྱས་པས། ཁོང་རང་སྒོ་བྱང་དུ་བྱོན་
 ནས་ཆ་བ་ཁྱུས། འསྡོད་པའི་གཏམ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་དེ་ལྟ་ཅིག་ཆེབས་
 ཡོད་པ་པག་མོ་གྲུའི་གོང་དང་ཉེ་བའི་ལུང་ནང་ནས་ཁྱུགས་ནས་བྱོན་པས།
 སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་ལྗེ་བས་དེ་ལྟ་དེ་ཡན་ལག་ཀ་བ་བཞིན་དུ་རེངས་ནས་འགྲོ་མ་རུས།
 དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པའི་མཐའ་རྩ་དེར་གདན་པབ་པས་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་
 རྩ་བར་གྲགས། གྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྲེགས་ནས་བྱོན། མང་གར་སྐྱང་དང་
 བདེ་ག་ཤེགས་ཕུག་པར་ཡང་ཐོགས་རེ་བཞུགས། དེར་རྒྱ་སྒོ་མ་མི་རས་བྱ་བ་
 ཅིག་སྤར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པས། ཁོའི་སྤྱི་ལ་བྱར་ཆ་བ་ལ་སྐྱུན་བྱངས་པས།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པོ་འདི་སྤྱིད་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས་པས། བཞེད་ན་ཕུལ་
 བས་ཆོག་ཟེར། ས་དེ་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་དགོངས་ནས། འོ་ན་ཁོ་པོའི་གོ་མ་
 སྟན་ལོང་ལ་ཤོག་གསུངས་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་བཅས། སྤྱིར་གདན་ས་དེར་
 ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་ཐེབས། དེར་དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་བ་རྩ་པོ་བྱིའི་ལོ་བ་ཉི་
 སྟེ་རྩ་བཞི་ལ་བབ་པའི་ཤིང་མོ་བྱ་ལ་ཞབས་བྱང་དུ་སྤྲེག། དེར་ཁོང་གིས་

མིས་རས་གྱིས་ཕུལ་བའི་སྤྱི་ལ་བོ་དེ་འཇག་སྤྱི་ལ་ལས་མེད་པས། སྤང་མའི་
 སྤྱི་ལ་བོ་ཅིག་བྱེད་པར་ཞུས་པས། ཉིན་ཅིག་ལ་གྲུབ་ན་གྱིས། དེ་ལས་རིང་བ་
 མི་རུང་གསུང་ནས་ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤང་སྤྱི་ལ་དེ་བསྐྱབས། དེར་སྤྱོད་པས་
 ཉིན་གྲུབ་པ་མང་དུ་འདུས་པས་གཞིམས་སྤྱི་ལ་ནང་ན་བང་བ་ཆུང་དུ་ནས་ཁལ་
 རེ་ལྷག་ཅམ་ཞོང་བ་ཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མངས་ལ་རྒྱགས་འབྱེད་རྒྱ་ཡང་
 བྱུང་། ལྷག་ཕུང་ཐང་པས་ཞབས་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཐག་ནས་ཉི་གནས་མཛད།
 ཉི་བཟའ་ཡང་འདི་བས་བཟང་བ་རེ་བཞེས་པར་ཞུ་བས་པས། བྱོད་གྱིས་ཁོ་
 བོ་ལ་ཅི་འདུག་པར་མཐོང་། ཁོ་བོ་དགོ་འདུན་སྦྱོང་དགོས་པ་ལགས་མོད་
 གསུང་ནས་དགོ་འདུན་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་མཛད། དེ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་དང་མཐུན་པར་མར་ངོ་ལ་མཆམས་
 མཛད། ཡར་ངོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མཆམས་མཛད་ཅིང་ཕྱི་ངོ་བྱིད་དང་ཆོགས་
 ཆོས་གསུངས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དད་པས་གཞིམས་སྤྱི་ལ་ནས་
 ཆོས་བྱིའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུ་གོས་དང་དར་ཁ་ལ་སོགས་པ་
 འདིངས། དེར་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲོམ་བཏབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་
 བྱུང་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོག་པའི་སྤྱོད་པས་ཁྱབ། ཡོན་བདག་གི་བསྟོན་བཀུར་དང་
 འབྲུལ་བ་ཡང་སོ་སོ་ནས་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་སྦྱོང་

ཞིང་གཟིམས་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིད་ཆོས་མི་མཛད། འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་དུན་དུ་བྱུང་བའི་
 ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བཅད་པོ་ལ་དཀར་ཡོལ་དང་། སྒྲིང་པོ་ལ་ཕམ་
 བམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་པ་སྐྱད་དེ་བ་གནང་། གདན་ས་དེར་ས་པོ་སྟག་ནས་
 ལྷགས་པོ་སྟག་གི་བར་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་པ་ལ་སྟོབ་མ་གྲུབ་པའི་
 སྒྲིལ་བྱ་མང་དུ་ཐོན། གྲ་པ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ་གདུགས་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་གྲགས།
 སྒྲིང་ཆོས་གསུང་བའི་ཆེ་ཁོ་བོའི་གྲ་པ་མ་འདུས་གསུང་བ་དང་། སྒྲིལ་འབྲེ་
 ཁུང་ཆོས་རྗེ་རྟེན་དག་བསྟེན་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ན། ད་ནི་ཁོའི་གྲ་པ་འདུས་
 ཞེས་ཀྱང་གསུང་། ཆོས་རྗེ་མ་བྱོན་གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར་
 བ་ཐམས་ཅད་མགོ་ལ་ཐོད་པ་མི་འགོ་བས་བྱ་བའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཡོད་པ་ལ།
 ཆོས་རྗེ་ས་པེབས་ནས་རྟོགས་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་མང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ལྷན་དག་འདུན་སྒྲིང་
 བའི་དུས་ཉིད་ནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲིལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱད་
 རྗེ་ཆེན་པོ་གསན་པའི་རྒྱུད་དེའི་ལེ་འུའི་གངས་དང་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཡི་གེ་ཡང་
 མཛད། དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ན་ཁོ་བོ་འདྲ་བ་མང་པོར་བྱས་
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བས་འདིར་མདོ་ཅམ་ལས་མ་

བྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ཟླ་བ་བདུན་
 པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་བསྦྱ་བ་མཛད། དེའི་ཆེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་
 དང་། གཤུང་ཁྱིའུ་ཁར་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་འང་ས་ཆེན་པོ་གཡོས་ཤིང་། ཡོན་
 ཆབ་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅུ་པོ་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་། ལྷ་སྟན་དང་། རོ་
 མཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་ལྷགས་པ་དང་། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་འདུས་
 པའི་དག་པའི་སྦྱང་བའང་གྲ་པ་མང་པོ་ལ་ཤར། རིང་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 དང་། ཐུགས་ལྷགས་མ་ཆིག་པར་བྱོན་པ་ལ་ལྷགས་དུ་མ་བྱ་གཉིས་སུ་བྱས་
 རས་གཤུང་ཁང་རེ་ན་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་ཁམས་ན་ཡོད་གསུང་། ཐུགས་ནི་
 གཤུང་བཏེན་བཟ་ཤིས་འོད་འབར་ན་བཞུགས་པ། ད་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཉེན་གཙོ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་ཆེན་བྱོན་པ་ནི། མོས་གྲུས་མཐར་ཐུག་སྟག་ལྷང་
 ཐང་བ། ཉོགས་པའི་མཐར་ཐུག་སྦྱ་སྦྱ་བ། ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་སྦྱར་སྦྱ་བ།
 རུས་པའི་མཐར་ཐུག་འཆན་སྦྱ་རྒྱ་རས་རྣམས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བྱ་བཞི་བེད།
 སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལ། ཉོགས་ལྷན་མི་ཉག་སྒྲིམ་རིངས། བྱ་བྱོལ་ཉག་རེ་
 སེ་བོ། གྲུན་ལྷན་གཙང་པ་རས་རྒྱང་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བྱ་བཞི་བེད།
 ཆོས་རྒྱུ་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ། འབར་ན་ཐུག་པ། ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་
 གཤུམ་རྣམས་ལ་རོ་གཅིག་ཉོགས་པ་སྐྱེད་དང་བཞི་བེད། གཤེན་སྒྲིམ་དཀར་

བ། བྱང་ག་ཤེན་གྲོང་བ། རྫོག་སེངྒེ་ཁ་བ། ཅི་ལུང་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་བཞི་ཟེར། རིན་པོ་ཆེ་ཤྲུག་རྩེ་བ། ལྷ་ས་བ་དགོ་འདུན་སྐྱབས། སྤྱ་ཀྱ་
 སྟོན་བ་སྟོ་གྲོས་སེངྒེ། རྒྱན་ཐང་བ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་མའི་བྱ་བཞི་ཟེར། ལྷ་མ་
 དམར་བ། ཡེ་ཐུག་བ། དགྲེར་སྟོམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སེང་གོ་དཔལ་
 རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བཞི་ཟེར། དེ་དག་གངས་སུ་བཅད་དེ་སྟོན་རབས་
 རྣམས་ལ་གྲགས་པས་བརྗོད་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་ཀུན་ལྷན་རས་པའི་
 ཁུ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱབ་རྟགས་དུ་མ་
 སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་མཁའ་འོད་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་མང་དུ་
 བྱང་བ་རྣམས་སྟོགས་སོ་སོ་ན་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་། སྟོན་ལས་ཆེ་བར་ཡོད་
 གྲང་། ལྷ་མ་གོང་མས་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་པའོ། །

འབྲི་ཁུང་སྟོམ་བ་ཤྲུག་རིན་གྱིས། །གདན་ས་དཔལ་གྱི་པག་བྱ་དེ། །ཆུ་
 བེག་བརྒྱ་རྩེ་མགོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲི་བ་ལྷར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་སྟེ་དགོན་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པ་གདན་ས་འདི་ལས་
 མཆེད་དེ། འབྲི་ཁུང་ཚོས་རྗེ་ལས་མཆེད་པར་གྱུར་པའང་བོད་ཁམས་གསུམ་
 དུ་བགྲང་གིས་ག་ལ་ལང་། སྟོང་རས་པ་ལས་མཆེད་པ་འབྲུག་སྟོར་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་རྟོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙུ་གསུམ་དུ་བྱབ་པར་གྲགས། དཔལ་སྟོག་
 ལུང་ཐང་བ་ལས་གྲེས་པའང་དབུས་དང་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆར་ཤེན་ཏུ་མང་པོར་

མཆེད། སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སང་གོས་བསྐྱབས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྗེས་སུ་
གཟུང་བས་གཡམ་བཟངས་པ་མཐའ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ།
ཁམས་སུ་འང་ཆོས་རྗེ་དམར་བས་ཤོ་དགོན་བཏབ་པ་ལ་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་
ཅུ་འདུས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་དམར་བའི་རྗེས་སུ་ཤ་ཡང་དགོན་པ། ཆོག་སྐྱོན་
སྤྲིན་པོ་ཆེ། ཤ་དབུ་ཅེ་བ། རྣལ་འཛིན་ཆེན་གླིང་པ་ལ་སོགས་བྱུང་འཕགས་
མང་དུ་བྱོན། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་བྱ་ཆེན་ཡང་སྒྲིལ་ཆོས་འོད་གྱིས་རི་རྒྱ་
དགོན་བཏབ། དེའི་དགོན་ལག་རྒྱལ་དགོན་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། བྱུང་པར་
རྣལ་འཛིན་ཆེན་གླིང་པ་ལ་སྟོང་འོད་ཟེར་སྒྲ་མས་ཐུག་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས། བུམ་ཚུའི་རིལ་བུས་བོད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། བྱ་
ཆེན་རྟོགས་ལྷན་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཤིང་མགོ་
བ་སོགས་གཞན་དོན་མཇུག་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །ཉག་རེ་སེ་བོས་འགོ་མགོན་
དང་མཇུག་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲེས་དགོན་བཏབ།
གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་བསྟན། འདི་ཀར་མ་པ་ཤི་ཡིན་ཞེས་ཀར་མ་པ་ཤི་རང་
གོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །གཤེན་དགོན་དཀར་བ་གདུང་རུས་གཤེན།
མཆོན་དོ་རྗེ་དབང་ཐུག་ ཅའི་ནང་ན་དགོན་པ་བཏབ་པས་དམ་ཤོད་སྦྱང་པ་
ཞེས་གྲགས། ཞང་མཆོལ་བ་ལ་སོགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱོན། བྱུང་གཤེན་
གྲོང་བ་ནི། ཡར་སྤངས་གཤེན་གྲོང་བ། སྐྱོན་གཞོན་ཀྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།

འགྲོ་མགོན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་ཞུས། ཁོང་རང་གི་
འཁྱུངས་སར་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས། རྫོག་སེང་གི་ཁ་
བ་ནི། ལྷང་སེང་གི་ཁར་དགོན་པ་བཏབ་པས་སེང་གི་ཁ་པར་གྲགས། ལྷ་མའི་
གདན་ས་ལ་གཞོན་དོགས་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་བཀྲེན་ས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོན། སྐྱེ་
ཆོས་ཉི་ཐེར་ལ་འགོལ་བ་སོགས་མཛད་པས་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེའི་
སྟོབ་མ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས་ཡིན། ཅི་ལྟར་བས་ཅི་ལྟར་བཏབ་སྟེ་གཞན་
དོན་བསྐྱུངས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་རབ་བྱུང་གི་སྟོབ་དཔོན་མཛད། ལྷ་མ་
རྒྱན་ཐང་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་དང་མཇལ། གདམས་པ་མང་དུ་གསན། ཆོས་
སྐྱོང་གི་སྐུ་ལ་པའི་བྱ་རོག་གིས་གཏོར་མ་སྤྱིར་སར་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་སྤོང་ལས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་དོ། །

ལྷ་མ་ཡེ་ཕུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེགས་ནི། བྱང་རྟ་སྣ་དང་སྟོ་ཡེ་ཕུག ཤར་
སྟེའི་རྫོང་རྣམས་བཏབ། དབྱེར་སྟོམ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་གཅིག་གིས་མལ་
གོ་ཕྱོགས་སུ་ཕུགས་དམ་མཛད། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་བསྐྱགས་པ་མང་
དུ་མཛད་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ། །ལྷ་མ་འབྲོམ་གྱིས་སྐུ་དགོས་ལྟར་བཏབ། འགྲོ་
དོན་རྒྱས་པར་བྱུང་ངོ། །འཆན་བྱ་རྒྱ་རས་ནི། སྤྱིར་གྲུབ་པ་བརྟེས། ཁྱད་པར་
ཆོས་སྐྱོང་གིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ངོ། །མི་ཉག་སྟོམ་རིངས་ནི། འགྲོ་མགོན་དང་
མཇལ་ནས་བྲིད་གསན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཁོའི་མདུན་དུ་ཐག་

པའི་རྒྱ་ཅིག་གིས། རལ་གྱི་ཅིག་ཀྱང་ཞོག་གསུང་བ་ལས་དེ་དང་ཉེ་བར་སྤྱི་ལ་
 བོའི་གདོང་དུ་ཁོང་གི་པ་གསོད་མི་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གི་རྩལ་བྱིད་ནས་འགོ་
 མགོན་གྱིས་བྱོན་པས། སྒྲོམ་རིངས་ཞེ་སྤང་སྤྱེས་ཏེ་རལ་གྱི་དེ་བྱིར་ནས་
 རྒྱགས་པས། འགོ་མགོན་གྱིས་བྱོད་རང་གི་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དེ་ལ་ལྟོས་
 གསུང་བའི་བཀའ་གནང་བས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་འབྱུངས། བན་སེམས་ཆེ་བས་འགོ་མགོན་གྱི་སློབ་མ་སར་བ་རྣམས་
 ལའང་སྒྲོམ་ལུགས་ལེགས་པར་སློབ། ཕྱིས་འབྲི་བྱུང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་
 བཞུགས་པས་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཅུ་མ་འདུས། སློབ་མི་མཁྱེན་པས་གཞན་དོན་ལ་
 ཅུང་ཟད་གཞོད་པར་བྱུང་། བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་
 པས་བྱིད་རྣམས་སྤྲ་མ་ངན་དུ་མི་འགོ། གཡེ་པ་གི་ན་པ་བོང་ཅིག་གི་འོག་ན་
 དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་ཤེས་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་བོས་དང་གསུང་ནས་གཤེགས་སོ།
 །སྤར་ཕུ་བ་ནི། གཡོ་རུ་གར་འབྱུངས། གདུང་རུས་རེ། གཞོན་ཀྱང་ནས་ཐོས་
 བསམ་མང་དུ་མཛད། བྱུང་བར་སློབ་དཔོན་ཕྱབ་ལ་རིང་དུ་བཞུགས་པས་ཁོང་
 གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་གྲགས། དེགས་ཆོགས་ལ་
 བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་ཤིང་བཤའ་བའང་མཛད། དུས་ཕྱིས་གྲོ་ཤུལ་
 བ་དང་མཛུ། ཨ་སུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་ཏྲས་ཐུགས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་ལ།
 སྤྲ་མ་ཡེལ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྩེགས་ཀྱིས་དོ་ཏྲའི་སྒྲོར་རྣམས་གསན་པས། དེར་

ཡེལ་བའི་བྱུགས་ལ་འདི་བཤད་པ་རྒྱུ་དུ་འདུག ངའི་སྒྲ་མ་དེ་དང་མཇལ་ན་
 ཉམས་སྟོང་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་ཡོང་ངེས་བསམ་ནས་སྤར་ཕུ་བ་ལ། འགྲོ་
 མགོན་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཐེངས་གཅིག་འབྱོན་པ་འཐད་ཁྱས་པས། རང་རེ་བས་
 ལྷག་པ་ཅང་ཡོད་དམ་གསུང་བས། ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཁྱེད་ཀྱང་ལྷག་པ་འང་
 འོང་སྟེད་ཁྱས་པས། སྤར་ཕུ་བ་བྱུགས་མཉེས་པས་ཕག་མོ་གྱུར་འགྲོ་མགོན་
 གྱི་དུང་དུ་མཇལ། འགྲོ་མགོན་དང་གསུང་སྟེང་ཀྱང་མང་དུ་མཇོད། དེར་སྤར་
 ཕུ་བའི་བྱུགས་ལ། སྒྲ་མ་འདི་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པར་འདུག་སྟམ་པ་
 ཅིག་བྱུང་བས། འགྲོ་མགོན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ། ངའི་ཆོས་འདིས་ནམ་ཞིག་བྲིད་
 ལ་ཕན་པ་ཅིག་འོང་གསུང་བའི་བཀའ་གནང་། བྲིད་བཏབ་པས་འདི་ལ་ང་རང་
 ཞིབ་པར་འདུག་སྟམ་ནས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས། ཆོགས་ཆོས་གསན་པས་དེ་ལ་
 མགྲུ་བར་གྱུར་ནས་ལོག་བྱོན་པ་ལ། ཡང་སྒྲ་མ་ཡེལ་བས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་དུང་དུ་མོས་གྲུས་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་འཆར་རྒྱ་ཅིག་འོང་གི་འདུག་པ་ལ།
 སྟོབ་དཔོན་པ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་སྤང་བས། ད་དུང་ལན་ཅིག་གཤེགས་པར་ཁྱེད་
 བྱས་པས། དེ་དུང་གསུང་ནས་དཔོན་སྟོབ་འགྲོགས་ནས་ཕག་མོ་གྱུར་བྱོན་
 བས། འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཁོང་གི་ཐོས་པས་ང་རྒྱལ་བ་དེའི་འཛིན་པ་བཤེགས་
 པའི་ཕྱིར། ཉེན་འབྲེལ་མཇོད་དེ། དུ་རམ་ལ་བརྒྱའི་པར་ལེགས་པར་བཏབ་
 ནས་མཛེས་ལམ་མེ་པ་ཅིག་མཇོད་ནས་བྱངས། ཁོང་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་མ་

གསོལ་བར་བཞག་པས། དེར་སྒྲ་མ་ཡིལ་བ་བཞེངས་ནས་བྱ་རམ་བཅག་
 རས་བྱངས་ནས། དེ་གསོལ་བར་ཞུ་བྱས་པས་དེ་གསོལ། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་
 གྱི་ཞལ་ནས། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་
 ཉིད་གྱི་ཆོས། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་རྩོམ་ཐེག་པ་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེམས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་
 སྒྲོམ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བསྒྲོམས་ཤིག་གསུང་བ་ལ། ག་རེ་གདམས་
 ངག་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་ལ་བསྒྲོམས་ཤིག་གསུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་སྟེ།
 ཅུང་ཞིག་བསམས་ཅན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར། འགྲོ་མགོན་
 ལ་གསོལ་འདེབས་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་ཡང་མཛད། བྱིས་སྐྱས་ཕྱར་དགོན་པ་
 བཏབ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའང་ཞལ་གཟིགས། བྱུང་ཐོབ་ཏུ་ཡང་བྲགས།
 རྩུགས་པའང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་མ་འདུས། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་མེད་དགོངས་ནས། རྟོགས་པ་སྐྱེད་མེད་བྱ་
 བའི་བྱུང་མཐའ་ཡང་ཡོད། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་ཉམས་རིམ་ཡིན་གྱི་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མིན་ཞེས་གསུང་། འདི་ལ་བྱུང་ཐོབ་སྐྱེད་རས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆེད་གྲོགས་མང་པོས་ཀྱང་དོ་ཉ་གསན། གཉན་རས་དག་
 འདུན་འབྱུང་དང་ཡིལ་བ་ལ་སོགས་མང་པོས་གཏུགས་སོ། །ཡང་འགྲོ་

མགོན་གི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་གཉན་རས་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་བསམ་ཡས་
 ཁམས་གསུམ་པ། གདུང་རུས་གཉན་ཡིན། བག་མོ་བྱ་བ་དང་ལོ་རོ་རས་པའི་
 སློབ་མ་ལི་རས་ལ་གདམས་པ་ནམས་གསན། མ་ཡུལ་རོང་གི་རྩོ་རང་ཐག་གི་
 ཕྱག་པར་ལོ་དགུ་སྐྱབ་པ་མཛད། མ་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་
 དགོན་པ་བཏབ། དུས་ཕྱིས་ལོ་རོ་འཕར་ལ་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་བཞུགས།
 དེའི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་ཡུལ་དགོན་པར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལོ་
 དགུར་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དབུ་སྐྱ་དང་བཞུགས་གདན་གྱི་བར་དུ་སློག་
 ཆགས་གྱི་ཆང་ཆས་བའང་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱ་བ་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན།
 གཉན་རས་ལ་སྒྲ་མ་རྩོང་པ་སོགས་སྐྱབ་བརྒྱད་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲ་
 མ་ཞང་ནི། དང་པོར་འགྲོ་མགོན་དང་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པ་ལས། ཕྱིས་མོས་
 པ་རྙེད་ནས་སློབ་མ་མཛད། སེ་གསེ་བ་དང་ངང་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་བཏབ། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡང་བསྐྱུངས། འགྲོ་མགོན་ཞི་བར་གཤེགས་
 ནས་གདན་སའི་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱབས། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེའི་མཁན་
 པོ་ཡང་མཛད་ངོ་། །ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་དང་པོར་ས་
 ཆེན་ལས་ཐོབ་ནས་རང་གིས་ཡིག་ཆའང་མཛད། གདམས་པ་དེ་འཛིན་པའི་
 སློབ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱུང་འདུག་གོ། །དཔག་པག་མོ་བྱ་བ་སློབ་མ་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སོ། །

ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདན་རབས་ཀྱི་སྐབས།

དེ་ལྟར་བྱ་སློབ་བྱོན་པའི་རིམ་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་བྱི་ནས་འཆད་ཅིང་།
རགས་པ་ཅིག་བརྗོད་ནས་གདན་སའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། འཇག་སྤྱིལ་ན་བཞུགས་
པའི་སྐྱེ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། གཤེགས་རྗེས་ཁོ་ནར་བྱ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་བུ་ལ་སོགས་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་ལ་གདུང་
ཐལ་མང་དུ་བཏབ་སྟེ་བཞེངས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གསུང་ཡང་
ལན་མང་དུ་བྱོན། བྱི་བས་སྐྱའི་གདན་གྱི་བྱར་ནས་ས་ཅུང་བད་བྱས་པ་ལ།
དགོན་གཉིར་ལ་གསུང་བྱོན་ནས་བྱི་གཞོན་པ་བྱས་པའི་རྗེས་རྣམས་བཀག་
ས་དེ་རྣམས་ལ་རུ་མ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་འབྲུ་འང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ། བྱི་
ས་མ་ཞེས་གྲགས། བཟོ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ནས་ལྟག་པ་རྣམས་དྲས་
པའི་ས་ལ་རུ་མ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ནི་དྲས་ས་མ་ཞེས་
གྲགས། ཆོས་ཁྲིལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་འབྲུ་འདི་ཡང་མར་བ་ལྟ་སྟེང་བྱ་བས་
མང་འགར་སྐྱང་དུ་བཞེངས། རགས་པ་གྲུབ་པ་ན་གནས་འོངས་ཆ་མེད་པའི་
རྩོ་མོ་མ་ཅིག་བྱུང་ནས། དའི་སྒྲ་མ་དེ་འདི་ཁོ་ན་འདྲ། ད་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་
ཟེར་བས་ངོ་མཆར་དུ་གཟུང་སྟེ། ཆོས་ཁྲིའི་སྟེངས་སུ་སྐྱུན་དངས་ནས་བཞུགས་
སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་གཤེགས་རྗེས་སུ་སྒྲ་མ་ཞང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་
 གཤམ་གོང་དུ་བཞུགས་བསྐྱོད་བཅུ་མཇུག་ཀྱང་། ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་མཇུག་
 ནས་མེ་པོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་བར་ལོ་བདུན་དུ་གདན་ས་བ་མེད། མེ་མོ་བྱ་ནས་ས་མོ་
 བག་གི་བར་ལོ་དོ་གསུམ་དུ་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེས་གདན་ས་མཇུག་པ་ལ་
 ལོངས་སྟོང་གྱང་ཆུང་ཞིག་མཁན་པོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་དད་
 བ་ཆུང་ཞིང་རེ་ཆེ་བར་བྱུང་བས། འགྲོ་མགོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འགྲོ་
 མགོན་བྱོན་ནས་བཟོལ་གི་འཕོལ་རྩིང་བ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ཁོང་རང་ཆོ་ལ་
 གཏོང་ལ། ཁྱོད་རང་དབུ་རུ་བྱང་སྟོགས་སུ་སོང་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་
 བས་ནམ་སྟེད་ན་དཔོན་གཡོག་ལྷས་བྲོས་བྱོན་པས། གནས་པོ་དོ་བའི་སར་
 ཆ་བ་ལ་ཐེབས། དེས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཤིང་ཕྱམ་ཆེ་གསར་བ་ཅིག་གྱང་
 ཕུལ། གསང་ཕུ་ནས་ལམ་བརྒྱད་ནས་འབྲི་ཁུང་དུ་ས་མོ་བག་ལ་ཐེབས་སོ། །
 དེ་ལྷ་ས་ས་མོ་བག་གི་སྟེད་ནས་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་བར་ཡང་གདན་ས་བ་མེད།
 འོན་ཀྱང་སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་བཞེས་ཤིང་། འབྲི་
 ཁུང་ཆོས་རྗེས་ལྷ་བཙུ་ཅ་དུག་བཞེས་པ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་མོ་བཞེངས་ཏེ། དེ་ཡང་མང་འགར་སྒྲིང་དུ་བཞེངས་ན་དོ་རྗེ་གདན་ཚུན་
 ཆད་འདུ་བ་ཅིག་འོང་བྱས་ནས་འབྲི་ཁུང་པས་གསུངས་པ་ལ། ལྷག་ལུང་བས་
 ངའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་རྗེན་པར་འཛོག་པ་མི་འོང་གསུང་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་

ནང་དུ་འཇག་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ཅིག་གེད་དགོས་བྱུང་བས། རྣམ་པ་གཉིས་པོས་
 བྲག་ཁྱོན་ཆེན་མོ་མཛད་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་པར་བཞེངས། དེར་
 ཉེན་དང་གསུང་རབ་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་། སྤྱི་ནས་ངམས་ཤོད་ཀྱི་བཅད་པོ་
 གཉིས་མ་འཆམ་བས། བྱད་མེད་རྣམས་གདན་ས་བཞེགས་སྟེ་དེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་བལ་ཀྱར་དུ་ར་གན་གྱི་དུམ་བུ་ཐོ་རེ་བ་གཅིག་གེད་ཟེར་བའི་ཆོ། འབྲི་ཁུང་
 ཆོས་རྗེས་ཕྱག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསྐྱམས་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཞིག་
 གསོས་ལའང་མང་དུ་བཞག། བཅད་པོ་གཉིས་ལའང་ཞོར་མང་དུ་བྱིན་ནས་
 བསྐྱམས་ཀྱང་མ་འདུམས། འོན་ཀྱང་མཛད་པ་དེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་
 འཁྲུག་པ་མ་བྱུང་། ཡང་སྤྱིས་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེས་ཕྱག་སྤྱིར་དགོ་འདུན་
 མང་པོ་བྲིད་ནས། གདན་སའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྒྲམ་པོར་སྤྱན་དངས་བས།
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སློང་དང་ཡང་མ་མཐུན། གོ་སའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སང་
 གིས། ཁོས་སྤྲ་མའི་གདན་ས་བཞེགས་ཟེར་བའི་སྐྱར་པ་ཡང་བཏབ། སྟག་ལུང་
 ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། དའི་སྤྲ་མའི་གདན་སར་ཆོས་རྣམས་བཞུགས་སུ་མི་འཇུག་
 པར་གསུང་ནས་ཡི་ཆད་མང་པོ་མཛད། རྟེན་དེས་ཕྱག་སྤྱིར་འཁྲུག་པས་སྟག་
 ལུང་ཆོས་རྗེ་གཞེགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་ཡང་། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནི་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དགོངས་བས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། སྤྱིར་འབྲི་ཁུང་པ་དང་སྟག་

ལུང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་དེར་གདན་སའི་སྤྱགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱང་
 གདན་སའི་ཉམས་པ་གསོ་མ་རུས། དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་
 དྲུག་བཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་རྗེ་སྤྱན་སྤྲེད་ཀྱང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་
 བཞེས་པ་ཞིག་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཅིག་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་ལ་སྤྱན་
 བཟང་པོ་བཞུགས། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྗེ་སྤྱན་སྤྲེད་བཞུགས་སུ་བཅུག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་
 ཐང་རྒྱུང་མཛད་ནས་སྤྱག་ལེགས་པར་མཛད། ཉིམ་ཁས་པན་ཆད་བྱེད་ངའི་
 བུ་ཡིན། སྟོབ་མ་ཡིན། དེ་རིང་ནས་བྱེད་ངའི་སྒྲ་མ་ཡིན། བ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བག་མོ་གྲུ་བཟངས། དེ་ལ་རྗེ་སྤྱན་སྤྲེད་ཀྱི་གནས་དྲུག་གི་ས་
 ཆར་མཁན་པོ་བོ་རྟེན་ས་ཏུ་འཁྱུང་བུ་ཁམས་པ་གོ་ཆ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 བསྐྱའི་དངོས་སྟོབ་ཨ་མི་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་རབས་གྲུབ་
 ཐོབ་དང་སྡེ་དཔོན་བརྒྱུད་མར་བྱང་བའི་རྒྱུང་ས་སྤྱ་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ།
 ཡབ་ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་འབྲོ་སྡོག་གཟུང་གྲུ་གྲུ་ལྷམ་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྲས་སུ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་བལྟམས། འདི་པག་མོ་གྲུ་བ་གཤེགས་ནས་ལོ་
 དྲུག་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་གནས་གཡོ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བར་
 མན་པོ་རྫོང་མགོ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ཐང་པོ་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱང་། མཆོན་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་སུ་གསོལ། རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ལོ་
 རོ་གསུམ་དུ་སྒྲ་མ་ཡེ་སྤྱག་པའི་སྤྱན་སྤྲེད་སྤྱན་འཛོག་དང་སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་

སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་འགའ་ཞུས། དགྲུང་ལོ་བཙེ་ལྷ་པ་ལ་ཡབ་ལ་སྒྲུ་མ་
 ཡེ་ཕྱག་པའི་ཕྱིར་ཏར་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་ཏྲ་བཟང་པོ་ཅིག་བསྐྱར་བྱུང་བས་དེ་
 ཆེབས་ནས་དཀར་ཞོད་དུ་བློས་བྱོན། དཔོན་སྒྲུ་མས་བསྐྱར་ཏྲ་དང་གཡོག་
 ཅིག་ཀྱང་བཏང་བྱུང་། འཕྲལ་གྱི་ཅི་དགོས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་རག་ཤིང་འབྲལ་
 སྒྲེལ་དང་བསྐྱོངས་ནས་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན། ཡབ་སྐྱར་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 མས་བསྐྱར་བ་དང་དགྲེས་པ་མཛད། ཁོང་གིས་གྲོགས་མཛད་ནས་མཛལ་དུ་
 བྱོན་པས་ཆོས་རྗེ་ཆོས་བྲི་དམར་པོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་ཐོག་མར་མཛལ་
 བས། ཆོས་རྗེ་ཞལ་འཇུ་མ་མཛད་ནས་དབྱའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བཞག་ནས་བྱ་ཆ་
 འདི་ཀྱན་མིག་རྩ་དང་བྱུང་། བསགས་པ་ཡང་ཆེ། ཞུའི་བྱོན་ཕྱགས་དང་
 ཅས་པས། བྲིད་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་ཅིག་ཏུ་བརྩུ་བར་འོང་གསུང་། དེར་ཕྱག་དབྱུ་
 ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་དེ་ཕྱགས་ལ་ལྷང་གིས་འཁྱུངས། ཆེབས་དེ་
 ཆོགས་སུ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་བས་མཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། དེ་རྗེས་ལོ་ངོ་
 གསུམ་དུ་དཔོན་བྱང་འོད་དང་གཉིས་གྱིས་ཆོས་རྗེས་གནང་བའི་སྒྲིལ་པོ་
 ཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱགས་དམ་མཛད། བཙུ་བདུན་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོར་
 གཤེགས་པའི་ཕྱགས་ཕྱིར་བྱོན། ཆོས་རྗེ་ཟངས་ལྷང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 སྒྲུ་པོ་བའི་སྐྱེ་འབག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲིན་མཆམས་ནས་འོད་བྱུང་

བས་དྲགས་ལུང་བ་ཁེངས་པའི་ངོ་མཆར་ཡང་གཟིགས། སྤྱི་ཁམས་ཅུང་ཞིག་
མཉེལ་བ་ལ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ནས། བོད་ཐུག་གཅིག་ལ་འདི་སྤྱི་གཅིས། འདི་
ད་ལན་མ་གྲོངས་ན་གྱིས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེན་ས་ཅིག་འོང་གསུང་
ནས་རིམ་གྲོའང་མཛད། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད། རྣལ་འབྱོར་པ་མགོ་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་།
དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་པག་མོ་གྱུར་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཉེ་གནས་ཀྱང་མཛད། ཆོས་རྗེ་
འོན་དུ་ལྷ་འབྲི་སྐངས་པ་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
གྱིས་གསུང་བས། ཁོ་བོས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་ལོན་ཞུས་པས། འདུལ་བ་
ང་མཁས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རུང་གསུང་ནས། ཞང་སྤུམ་
ཐོག་པས་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་འབྲི་སྐངས་པས་ལས་སློབ་དང་། མཁན་པོ་རིན་
པོ་ཆེས་གསང་སྟེ་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་དུ་ཆོས་
རྗེའི་གཟིམས་གཡོག་མཛད་པས་སྤྱན་སྤྲེལ་བར་གྲགས། ཆོས་རྗེ་ཆོས་གསུང་
བའི་ཆེ་གཡས་སུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་རྣམས་གསན། གཟིམས་གཡོག་ཆར་
བ་དང་སྲོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤུར། རྣམ་གྱང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
ཆོས་རྗེ་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་བཞེས་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་ནས་གཟིམས་
ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་བར་ལ་གསོལ་ཇ་སྤྱན་རེ་གསོལ་
ནས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫོ་བོ་ངམ་ཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་མ་

འཁྱེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་གྲོགས་མཛད། ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ནས་སུམ་བུ་ཙུ་བ་
 བཞིའི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བྱགས་སྤྱི་མཛད། བག་མོ་གྲུ་ནས་ཆོས་རྗེས་
 སྐམ་པོར་ཆོས་སྤྱན་དངས་པ་ལ་སྟག་ལུང་བ་དང་ངམས་ཤོད་པ་རྣམས་
 གདན་ས་ལ་འདི་འདྲ་བ་མཛད་ཟེར་ནས་ཉེར་བ་ལ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས།
 ངས་གདན་ས་བརྒྱ་འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་དུ་བཟང་དུ་བཏང་ཅིག་གསུང་ནས་རྗེ་
 སྤྱན་སྤྲེལ་བཏང་། དམ་བུས་ཆོགས་པ་འདི་ཙམ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱད་རྗེ་བག་མོ་
 གྲུ་པ་ལ་འབྲལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་རྗེ་སྤྱན་སྤྲེལ་འདིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དབེན་
 པར་སྐྱབ་པ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མི་དགོས་
 མི་གསུང་བར་གསོལ་བ་དང་ན་བཟའ་དང་ཞབས་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྤྱན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡོལ་བར་མཛད། རྒྱ་མཚན་དེས་ཐམས་ཅད་
 ལས་མངོན་པར་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེས་ངམས་ཤོད་ཀྱི་བཙེད་
 པོ་དང་ཁུ་སྒོམ་སོགས་ཆེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཇ་དང་དར་གྱི་གནད་སྤྱིན་བཟང་པོ་
 མཛད་ནས། སྟོབ་དཔོན་འདི་གངས་ཉེ་སེར་བཞུད་དགོངས་པ་དམ་བུས་
 གདན་ས་དེར་བརྩེངས་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་
 འགྲན་ཆུ་མེད་པ་ཅིག་འོང་བས། བྱེད་ངམས་ཤོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་
 སྤྱི་པོར་ལོང་གསུང་། རྗེ་སྤྱན་སྤྲེལ་གདན་སར་ཕེབས་འབྲལ་དེ་ལ། ཆོས་

རྗེས་ལ་རིལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཅིག་སྐྱེལ་བཏང་བྱུང་བ་བཞིག་ནས་གཟིགས་
 བས། རང་བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་མི་བཏྲན་པར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་
 བར་གཡེངས། །གཞན་རྒྱད་བྱིན་བྱིས་མི་རྫོབ་པས། །སྒྲོམ་གསལ་ཆབ་ལ་
 མི་དཔོ་ཞུ། །ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པས། དེ་བཞིན་དུ་གདན་སར་བཞུགས་པའི་
 ཆེ་ཆོས་རྗེའི་བྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་བྱབ་པའི་དབང་པོས་བསྐྱེད་པའི་
 འདུལ་བའི་བཅས་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གསུང་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་
 སྐྱེ་མཆམས་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས། བྱི་རོལ་གྱི་ཁ་མཆུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་
 མཛད། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་བྱུགས་དམ་ལ་བསྐྱེད། མཛད་པ་སྤྲོད་མེད་པ་
 དེས་ངམས་ཞོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ཁོ་ན་ལྟར་གདན་ས་བརྒྱ་
 འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་ལ་སོང་། དེད་རང་རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡོད་ཟེར་
 རས་མིག་འཕངས་མཐོ་བར་བྱེད། བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་བཞིན་གྱི་བྱ་
 ཅིག་ན་ནས་བྱ་ཤེས་འཛིན་པ་ལམ་ནས་བོས་ནས་ཅིས་བྱས་པས། བྱ་
 འདིའི་ལོ་ཇོ་བོ་ལ་གཞོད་སྐྱེ་སྟོག་ལ་འབབ་ཟེར་བས། ཐབས་མེད་དམ་བྱས་
 པས། ཇོ་བོའི་ཡུམ་སྟོ་ལ་བཏང་ན་དེས་བྱབ་ཟེར་ནས་ཇོ་བོའི་མ་སྟོ་ལ་བཏང་
 བས་ཞི། བྱས་ལོ་དྲུག་ལོན་བའི་ཆེ་ཅི་པན་བྱས་པས་ད་ལོ་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་
 འགྲོངས་ཟེར། ཐབས་གཏན་མེད་དམ་བྱས་པས་ངམས་ཞོད་སྐྱེངས་ན་བཟང་
 བའི་དགོ་བཞེས་ཞིག་ལ་སྟོ་ཐེངས་ན་བྱབ་ཟེར། སུ་བཟང་བྱས་པས་རྗེ་སྐྱེན་

སྤྱ་བཟང་བར་ཁ་འཆམ་ནས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱས་པས། བྱ་ཤེན་
 རེ། དེ་ཉིན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་མི་འགྱུར་རམ་
 ཟེར་བས་མ་ཉན་པར། ཅིས་ཀྱང་གདན་བྱངས་ནས་བསྐྱར་ཟེར་ནས་གདན་
 འདྲན་བཏང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་སྤྱན་སྤྱ་ལ་མི་གཤེགས་པར་ཞུས་པས།
 ཨ་ཏུ་ཅི་རྒྱུ་བཞི་ཐམས་ཅད་སེང་གོ་གཅིག་གིས་བེལ་གྱི་གཞོན་པ་དང་འབྲ།
 དམ་བུ་སེང་གོ་སྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ཡིན་གསུང་ནས་ཐེགས། བྱ་ཤེན་དང་པོ་བམ་པའི་ཁར་གྲོད་པ་
 རུས་སྤྱག་ལ་རི་མོ་སྤྱ་ཆོགས་བྲིས་ནས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བྱས། བམ་པའི་
 ཁར་སྤྱང་གིའི་གཟུགས་ལ་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱོན། ཁང་པོའི་གོང་ལ་ལ་ཡང་
 ལྟོ་རིགས་མང་པོ་བྱས། བཞུགས་ཁྱི་འོག་ན་ཡང་ཁྱི་རོ་སྒྲེ་བསྐྱོལ་བ་དང་།
 རོད་པ་སོ་གཅིགས་པའི་ནང་དུ་སྟོ་བཅུག་པ་བཞག། དེ་ནས་མེ་སྤྱན་སྤྱ་བྱོན་
 པས། བྱ་ཤེན་རེ། སྟོན་ལ་རྟ་ནག་ཞོན་པ་ཅིག་བྱང་ན་སྟོ་མི་འགྱུར་ཟེར། སྟོ་བ་
 དཔོན་ཏི་སེ་བ་རྟ་ནག་ཅིག་ཞོན་ནས་སྟོན་ལ་ཡེར་ཏེ་བྱང་བས། སྟོ་མི་འགྱུར་
 བ་འདུག་ཟེར། སྟོ་བ་དཔོན་བམ་ཟེས་རག་དུང་ཅིག་ཁུར་ཡོད་པ་བྱས་གསུང་
 ནས་བྱས་པས། ཅག་རྒྱངས་ཅན་ཅིག་བྱང་བས། ད་དེས་ཆོག་གསུང་། དེ་
 ནས་ཆིབས་རྣམས་བམ་པ་ལ་མ་བྱོན་པར་རབ་ལ་བྱོན་པས། སྤྱང་གིའི་གསོ་
 བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱོན་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་ཁ་གཏད་ནས་འབྲེལ། རྗེའི་ཞལ་

ནས། ཉེ་གནས་ཀྱན་ལ་དང་པོར་བྲི་དེ་གྲུལ་བ་ཅིག་གིས། དེ་ནས་སྤྱད་བཟེད་
 དེ་ཞོག་དེས་བྱུང་གསུང་། ཞབས་གཡོན་པ་བྲི་ལ་བཞག་པས་བྲི་དེ་ཅལ་བེར་
 ནས་ནེམས་ཏེ་སོང་། ཞལ་ཤར་བལྟ་བྱས་འདུག་པས་ཇི་སྤྱན་སྤྱུང་སྤྱོད་བལྟན་
 ནས་བཞག་ས་པ་དང་། བྱ་ཤ་ཤེད་མེད་སྟོ་ལོག་ཁོང་ལ་མི་འགྱུར་རམ་བྱས་
 པས་མ་ཉན། ད་དུང་ཡང་ཡུལ་དུ་ཨེ་སྒྲིབ། དེ་ནས་འཆི། ཇོ་བོ་རང་ཡང་ཐབས་
 ཡོད་ན་གིས་དང་གཞན་འཆི་བེར་བ། བྱ་ཤ་ཞག་བདུན་ན་ཤི། ཇོ་བོ་ལྷ་བ་
 གསུམ་ན་མིས་བསད། ཇི་སྤྱན་སྤྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་
 བྱུང་ངོ་། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱུང་བས། བྲིད་གིས་སྤྱད་བཟེད་གི་ཆ་བ་
 ཏུ་སྤྱད་པ་ཅིག་བཞག་ན་དེ་བས་འཇམ་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྲི་ཁུང་
 ཆོས་ཇིས་གསུང་། བསམ་ཡས་བཅད་པོའི་སྟོ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་དབང་
 གིས། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་གྲགས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་།
 བྱུང་ཆེན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱུང་བ། ཞེས་བསྟོད་པར་མཛད། མདོར་
 ན་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་སྤྱིར་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོག་པའི་སྟེང་
 དུ་གོང་མའི་ཇིས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་ཆོལ་བྱ་བཏབ་པའི་བྱག་པ་ཡང་མི་བཞེས།
 སྤྱར་དགོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་རྟེངས་པས་དགེ་འདུན་གི་ནང་ན་རྒྱལ་ལེ་འདུག་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་སྒྲིལ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར། བྱམས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གིས་ཐེལ་བ་ཉིད་ཁ་མཚུ་མི་མཛད་པར་མ་བཟད། མཉལ་

ཕྱིན་ཡར་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ལྷ་གེ་མེད་ཅིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཀྱ་དེ་རི་བྱེད་པའི་ངང་
 ཉན། གདན་སར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་བཞུགས། དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་དུ་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་མ་ལེགས་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་ནས་གདུང་འབྲུལ་
 མཛད་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲི་ཁུང་སྒྲིང་
 པ་དང་། འགར་ཆོས་སྒྲིངས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས།
 འབྲི་ཁུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་ཞལ་གྱིས་མ་
 བཞེས། ཐ་མ་ལ་སྐྱག་ལུང་པ་དང་བཀའ་གདམས་པ་སོགས་དང་རྒྱ་འདྲེ་མི་
 བྱེད་པའི་ཅིགས་གཟུང་ནས། གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
 བཞུགས། དེར་བཞུགས་པའི་ལོ་བདུན་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་རྟོར་
 དམག་གིས་འདམ་དུ་སླེབ་པའི་ཁུར་བྱུང་བས། འབྲི་ཁུང་ཐེལ་གྱི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱང་འགྲོས་པར་རྩོམ་པའི་ཆོ། མི་འཛིགས་པའི་གསུང་གིས་དབྱགས་
 ཕྱུང་ནས་བཞུགས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྟོར་གྱི་དམག་དཔོན་མི་ལི་བྱི་བྱུང་བ།
 སྐྱ་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་པ་དང་བྱའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ནས་
 ཕྱིས་འབྲུལ་བ་སྐྱེལ་བར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། མི་ཕྱགས་གང་ལ་ཡང་གཞོན་པ་
 མེད་པར་བྱིར་ལོག། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཅུད་ན་དོར་རྟོས་དམག་དཔོན་
 བྱས་ནས་སླེབ་བྱུང་བས། ཁོས་སྒྲོམ་པ་ཤྱག་རིན་གྱི་ལག་པ་ནས་གཟུང་

ནས་བྲིད་པས་ནས་མཁའ་ནས་དྲིའི་ཆར་བབ། ཁོ་ན་རེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་
 བས། བྲིད་གྲིས་དམ་བུའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བས་དམ་བུ་མ་དགེས། དམ་བུ་མ་
 དགེས་པས་གནམ་མ་དགེས་ཏེ་དྲོ་ཆར་བུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། འདིས་
 ཅི་བྲིད་པ་ཡིན་ཟེར། དམ་བུ་སོ་ནམ་ནི་མི་བྲིད། གཞན་གྲིས་འབྲུལ་བ་བུང་
 བ་རྣམས་འདིའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་དགོ་འདུན་སྒྲོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས།
 གཏུག་པ་ཅན་དེ་ཡང་ཞི་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། དམག་རྣམས་ཆོང་བ་འགྲིམ་
 བ་བས་ཀྱང་འཇམ་ཞིང་ཁུ་ཅོ་མེད་པར་ལོག། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟབས་ཉེས་རེ་
 ཅུ་མ་མ་གཏོགས་མི་བསད་པ་དང་སྟོ་ཁང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆེར་མ་བུང་།
 དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲིས་དབང་དུ་མཛད་པས་འབྲི་ཁུང་གི་སྡེ་
 ཡང་ཆེར་འཕེལ། བྲི་ཆོ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་དུས་དེར་བུང་། དེའི་
 ཆོ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞེན་འཐེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཙུང་ཟད་མི་གྲུས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པས། ད་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་ནས་མ་ཟད་ཀྱི་ཐད་ཅིག་ཏུ་
 སྐར་མཛད། དེ་གཙུང་གིས་མཆམས་ཁུལ་ནས་གཟིགས་པས་དོན་དགོངས་
 ཏེ། མཆམས་ལ་ཏར་འདོན་མཛད་ནས་སྒྱུན་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་པར་
 ཞུས་པས་མ་གནང་བ་ལ། གཙུང་གིས། ད་ལོ་ན་བྲིད་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་སྒྲི་
 ཁམས་བཟང་འདུག་ཟེར་ན་ཡང་། དེ་བར་དུ་ང་གདན་ས་ལ་སྒྲོམ་རི་བྲས་
 རྣམ་དབུ་བསྐྱུང་ཕུལ་བས། འོ་ན་ད་གཟུ་བ་དགུས་ཕུལ་ཀྱང་མི་འགྲོ་གསུང་

ནས་འབྲི་ཁུང་ཉིད་དུ་བཞུགས། བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཁྱབ་པར་
མཛད། དེ་ནས་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སློ་མངས་གཉིས་ཀྱང་བཞེངས། རྒྱ་
གར་དང་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཞིང་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་
གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་
ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཤེགས། གདུང་བཞུ་བས་རིང་
བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་བྱོན། བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་སློ་མངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཀྱང་བཞེངས། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
བཏུ་ཤིས་པར་གྱུར་ཏོ། །བུ་སློབ་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དེ་ནས་པོ་ཆེ། བཅུ་གཉིས་པ།
གཅུང་དེ་ནས་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ཁ་བ། དེ་ནས་པོ་ཆེ་
གྲགས་བསོ། དེ་ནས་པོ་ཆེ་གཏེར་རྒྱལ་པ། སྤྱན་སྤྱོ་མངས་པ། སྤྱེ་མདོ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་པོ་ཆེ་གྲགས་བསོད་པ་ནི། དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་
གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་གཅེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོན་མཁྱེན་དང་སྤྱལ་བསྐྱར་རྒྱས་པ་
སོགས་མངལ། དཔོན་པོ་ཤར་སྤྱིང་བར་གྲགས། ཕྱིས་རྒྱ་ཆུང་གྱིས་ཤོད་
དུ་ཟླ་དགོན་བཏབ་ནས་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱུང་བས་ཅ་རིང་རི་
ཐེབས་ཀྱང་ད་ལྟ་རབ་དུ་གཏོང་བའི་སློལ་མ་ཆད་དོ། །

སློ་མངས་པ་ནི། སློ་མངས་བཞེངས་པའི་ཞལ་བརྟུན་མཛད་པས་སློ་

མངས་པར་གྲགས། ཏི་སེར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་དུས་ལམ་དུ་འཆོ་བ་མེད་པ་ལ་
གཞི་བདག་གིས་འབྲིའི་རོ་སྐྱར་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པ་སོགས་ཡོན་
ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། སྒྲོས་ལུང་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་
ཆེར་བར་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡོན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་དང་
ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆུ་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་བལྟམས།
དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལ་མཁན་པོ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་དོན་ལན་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
མཛད་དེ། མཆོན་གྲགས་པ་བཙུན་འབྲུས་སྤྱུ་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བྱག་
ལ་དབྱས་སྤྱུ་ཐེབས། རྗེ་སྐྱུན་སྤྱུ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པས་རྟོགས་པ་འབྲུངས་
ཤིང་། དགྲུང་ལོ་བཙུ་དགྲུ་ལ་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན། མཁན་པོ་སྟོན་པ་དང་། ལས་
སྟོན་ཤར་སྒྲིང་པ། གསང་སྟོན་ཡུང་བ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྟོགས་མཛད། དེ་
ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྐྱུ་བསྐྱར་རྒྱས་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་སྤྱུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་
པ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་གདན་སའི་གོ་སར་ཐེབས། རྗེ་སྐྱུན་སྤྱུ་འབྲི་ཁུང་དུ་
ཐེགས་པའི་བྱི་ལོ་དེ་ཡིན། ལོ་སྤྱུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས། ལན་ཅིག་ཐོག་
བབས་པ་སྐྱུ་ཆོས་ཀྱིས་གཏུམས་པས་གཞོད་པ་མེད་པས་ཐོག་རྒྱགས་པར་
གྲགས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱུན་པ་གསན་པས་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ལས་སྟོན་ནས་འབྲུལ་མོ་
ཆེ་ལན་གསུམ་བྱས། གཞན་ཡང་སིངྒ་སྒྲིང་། ཏི་ར་ཏུ་ཏི། ཡ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་བྱག་ཙུ་ཙ་ལྷ་བཞེས་པ་མེ་མོ་

ཡོས་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། གདུང་བཞུ་
བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་བས་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་
ཟེར་བ་བྱུང་། གདུང་གིས་ཀྱང་གསུང་ལན་གཉིས་བྱོན། གདུང་སྐྱུངས་པའི་
ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་བཞིར་རིང་བསྐལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་
སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱོན། བུ་སྟོབ་ཀྱང་བྱུབ་ཐོབ་སྟོན་
ལས་འབར་ཞེས་པ་ཁྲག་འོ་མར་འབབ་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་སོགས་མང་དུ་
བྱོན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙུང་བཙུ་གཉིས་པ། གཏེར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
དོར་རིན་པ་འབྱུངས་པ་ལས། བཙུ་གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་
སྐྱེར་ཡང་གྲགས་ཏེ། ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། སྟོབ་དཔོན་ནམ་འགག་པ་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་རིན་ཆེན་དོ་རྗེར་གསོལ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ལ་
དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རྗེ་སྐྱེན་སྤྱང་མཛེས། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞང་
སེ་གསེབ་བར་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡར་ཁང་པ་དང་། གསང་སྟོན་སྟོན་
ལུངས་པ་རྣམས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་
གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་གསུམ། ལོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲས་ལ་དབུ་
མི་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་སྤྲགས་དམ་མཛད་པས་དུ་མ་རོ་
གཅིག་གི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། རྗེ་གཤེགས་ཁར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་
རྟོགས་པ་མཐར་སོན། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བའི་བྱུང་དུ་ཟབ་བྲིད་ལྟག་མ་རྣམས་

གསལ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་བ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་གདན་སར་ཐེབས། ལོ་བཙུ་བཞི་
བཞུགས། རབ་གནས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞུགས། མངོན་པར་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱ་བྱངས་ལོ་ཆུང་གི་དགྲ་ནག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཞི། སྤོང་ལུང་བ། རྫོང་ཐོག་བ། དཔོན་བྱང་རི་བ་རྫོ་
རྗེ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྟ་མགིན་དང་བྲམས་པར་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངལ། གདན་སར་ཐེབས་
པ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མངས་
འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་འདི་བཞེངས་ཏེ། གདན་སའི་སྒྲོ་མངས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
མ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་རྟོར་ལྷ་བཙུ་
གཉིས་པའི་ཉིན་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཡང་གཤེགས།
གདུང་སྦྱངས་པས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་། གདུང་ལ་བདེ་མཆོག་དང་། རྟ་
མགིན་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། སྦྱུང་རས་གཟིགས་རྣམས་བྱོན་ཞིང་། རིང་བསྐལ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་སྒྲོབ་མང་བར་བྱུང་བའི་ནང་ནས། མཁན་
ཆེན་ཀུན་གསལ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཟུང་བ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བྱུང་བའི་
ཐུགས་དམ་གྱི་ཉམས་རྣམས་བྱུང་ནའང་། རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་ཡུན་བྱངས་པས་
རུས་པ་ཁྲོར་བ་ཡ་གྲལ་གང་བྱུང་བཟུང་བ་དེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་ནག་ལ་
སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་ནི། དཔོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པོ་
 ཁྲོ་བོ་འབན་ལ། བྱ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། རིན་པོ་ཆེ་བ། གཉིས་མཆོད་པ།
 དཔོན་རིན་ཆེན་སྐྱབས་དང་བཞི་འབྲུངས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ཡེ་བ་
 ལྷགས་པོ་གྱི་བ་ལ་འབྲུངས། གཞོན་རུ་ལ་རྩེ་སྤྱན་སྤྲ་དང་མཛལ། རླུང་དགོན་
 དུ་ཡིག་གྲོག་བསྐྱབས། དེ་རྩེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་པག་མོ་བྱར་བྱོན་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། ཆོས་ཁྲིད་ནམས་རྩོགས་པར་གསན། དེ་ནས་ས་སྐྱར་འགོ་མགོན་
 འཕགས་པའི་སྤྱན་སྤྲ་བྱོན། ཞོགས་པ་རེ་ལ་མདོ་སྤྱད་པ་ཆར་རེ་ཅམ་མཁྱེན་
 པ་བྱུང་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་གྲགས། སྤྲ་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་ཟབ་ཆོས་གསན་
 ནས་སྐྱབ་པ་མཛད། ཞེ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་སྤྱལ་ལ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་
 ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། ཞེ་དགུ་པ་ས་པོ་གྱི་བ་ལ་གཤེགས། གྲགས་ཡེ་བ་གདན་
 སར་བྱོན་པའི་ལྷགས་སྤྱལ་འདི་ལ་རྟོར་དམག་བོད་དུ་ཤོར་ནས་བྱ་རོག་རྩོང་
 རྟོར་དམག་གིས་བཅོམ། དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་རྟོར་གྱིས་བསད།
 དེའི་རྟིང་ལོའི་ཆུ་ཏྲ་ལ་བྱབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པས་བསྟན་ཅིས་བསམ་ཡས་སུ་
 མཛད། བྱབ་ཆེན་པས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཕེབས་པ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ཡེ་
 བའི་དུས་ཡིན། ཁོང་གདན་སར་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ལྷག་ལོ་ལ་ཡིན། ལོ་
 དེ་ལ་ཀར་མ་པ་ཤི་གཤེགས། འགྲགས་སེང་བ་འབྲུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་
 སྤྱལ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་འབྲུངས། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཆོད་པ་ནི། ལྷགས་པོ་གྱི་

ལ་འབྱུངས། ལོ་དྲུག་པ་ལ་རྗེ་སྐུན་སྒྲ་གཤེགས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཆོག་གས་
 ཁྲིད་གས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དུ་བཏགས། བཞི་
 བཅུ་པ་ས་མོ་སྒྲང་ལ་གདན་སར་བྱོན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས།
 ཉི་ཤེས་གྲགས་འོད་དང་རྒྱལ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟག་མགོ་གནང་བས་སྒྲ་དཔོན་
 སྐུགས། གདན་སར་བྱོན་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་ལ་ས་སྐྱ་པས་འབྲི་
 ཁུང་བཅོམ། སྐྱེ་འབྱུལ་ཤར་རུབ་ཀྱི་གསེར་ཐོག་ཁུང་པར་ཅན་འདི་རྣམས་
 གྲང་ཁོང་གི་རིང་ལ་ཡ་ཆེ་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྐུན་སྒྲ་གསེར་ཐོག་
 པར་གྲགས། དགྲང་ལོ་དྲུག་ཙ་ཙ་གཉིས་པ་ལྷགས་པོ་བྲིའི་ལོ་སྒྲ་བ་གསུམ་
 པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་གཤེགས། དུང་མཆོ་རས་པས་འདི་གདན་སར་བཞུགས་
 རིང་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། ཆོས་བཞི་རྟེན་མ་བ་ནི། དཔོན་རིན་ཆེན་སྐུབས་
 དང་ཞང་ལུམ་མའི་སྐས་སུ་ཚུ་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཡུམ་ལ་མི་ལྷས་
 བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་། སྐུན་གཞོན་རུའི་དུས་སུ་མཁན་པོ་ཚུ་ལ་དར་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཞང་བཅུན་བུ་བྱངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ། མཁན་པོ་ཚུ་ལ་དར་འདི་ཀུན་དགར་ར་བའི་ཞལ་ངོ་
 ཡིན། དཔོན་པོ་གཞོན་རུ་བཟང་པོ་ལ་དཔོན་པོ་བེར་བ་ཡང་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་
 ཡིན་པས་མིང་དུ་ཆགས། གཉིས་མཆོད་པ་ལ་ཆོས་ཁྲིད་རྣམས་ཞུས། སྒྲ་མ་
 ལྷ་ཁང་བས་ཆོས་སྒྲིལ། སྒྲ་མ་བྲག་པ་རིན་ཆེན་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་རྣམས་གས།

དེ་དུས་ཁྱེད་ལ་ཆོས་སྐྱོང་འགོ་བར་འདུག་གསུང་ནས་ལུང་བསྟན། སྒྲ་མ་ཏི་
 སེ་བ་དར་མ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཞིབ་ཆ་
 རྣམས་གསན། དེ་ནས་ལྷགས་ཁྱི་བཙོ་བརྒྱུད་པ་ལ་གདན་སར་བྱོན། ལོ་ལྔ་
 བཅུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་ཆོགས་པ་བསྐྱེདས། དྲ་ཏི་བ་དང་ཏི་སེ་བའི་རི་བ་
 རྣམས་ལ་མངོན་མཁྱེན་གསུངས། གཤེགས་ཁར་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱེད་བ་
 དང་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་བའང་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཙམ་
 བརྒྱུད་པ་ལྷགས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལྔ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གཤེགས།
 གདུང་སྐྱེདས་བས་རིང་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱོན། ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་བཅུ་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་ཆར་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲ་མ་མཁའ་ཐོག་པ་བེར་བ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་མངོན་པས་མངོན་མཁྱེན་མངའ་བ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲེལ་
 བ་དང་། རྫོང་འཛིན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་
 དང་། སྒྲ་མ་མགོན་གཞོན་པ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ་
 སོགས་མང་དུ་བྱོན། ཕྱི་ཆར་ལ་མཚུངས་མེད་རིན་གཞོན་པ་ཞེས་པ་སྐྱབ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །བཅུ་
 གཉིས་གསར་མ་བ་ནི། ཁྱི་སྒྲོན་མ་འབྱམ་སྐྱེད་ལ་དཔོན་རིན་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་
 སྤྲས་ཏའི་སི་ཏཱ། བཅུ་གཉིས་གསར་མ་བ། དུང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བ་
 རྣམས་འཁྱུངས་པ་ལས། གྲགས་ཤེས་པ་ལྷགས་པོ་ཁྱི་ལ་འཁྱུངས། ཤིང་སྐྱམ་

ལ་མེ་ཏྲོག་ཤར་བ་ལ་སོགས་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་། ལོ་བརྒྱད་ལ་ཐེལ་དུ་
 ཐེབས། དགྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་གཡུང་དྭང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབ་དཔོན་དབང་
 བསོད་གཉིས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས། མཆན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་དུ་བརྟགས།
 ཆོས་བཞི་པ་ལ་ཆོས་བྲིད་ནམས་རྫོགས་པར་གསུམ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་
 དུ་མཁན་ཆེན་སེང་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པ། བྱ་
 ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་པ་སོགས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུམ།
 ཡར་ལྷུངས་ལྷོད་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་རྫོང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྟེན་པ་དུང་ལྷུང་ཅམ་
 མཛད། མངོན་པར་མཁྱེན་པ་མངའ་བར་ཡང་གྲགས། སེམས་བསྐྱེད་
 གསུངས་པས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ལན་མང་དུ་བབ། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་
 པ་ལྷུགས་བྱི་ལ་གདན་སར་བྱོན། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཅུགས་ནས་བྱུག་ཙ་ཙ་
 གཅིག་པ་ལྷུགས་པོ་བྱིའི་སྤྱོད་པ་དགྲུ་པའི་ཆེ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་གཤེགས། ཆོས་
 བཞི་གསར་མ་བ་ནི། དྭང་རིན་འོར་བ་དང་ཐེན་བཟ་ཤེས་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་གྲགས་རིན་པ་དང་ཆོས་བཞི་པ་གཉིས་འབྱུངས་པ་ལས། ཆོས་བཞི་པ་
 མེ་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། མཁན་ཆེན་སང་རིན་པ་སྤྱན་དྲངས་པས། སྤྱན་
 སྤྱེའི་པོ་བྲང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཐེར་འཕྲོས་པ་སྤྱོད་ལས་ལ་ཐེམ་པ་
 གཅིགས་པས་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་མཛད། ལོ་བཞི་ནས་སྟོག་ཡིག་བསྐྱབས།
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྲགས་རིན་པ་ལ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་མཐོས་ནས་གསུམ་སྦྱོང་

མཛད། བཙུ་གཉིས་པ་ལ་དག་བསྟེན་མཛད་དེ། མཆོན་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བཏགས། ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱང་གསན། སློབ་དཔོན་ཚུ་ལ་རྒྱལ་བས་བརྟེན་
 བཞིའི་སློན་སློན་པར་མཛད། དེ་རྗེས་ཅེས་ཐང་དུ་བཏགས་གཉིས་གསུངས།
 དགྲུང་ལོ་བཙེ་ལྷ་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། མཁན་ཆེན་གཞོན་
 དབང་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་སྤར་གྱི་མཁན་སློབ་དང་སློབ་དཔོན་
 ཚུ་ལ་རྒྱལ་བས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། བཙུ་དྲུག་པ་ལ་
 གདན་སར་ཤེབས། བཙུ་དགྲུ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྒྲ་དཔོན་སྤྲུགས་པའི་
 ཆོ། ཅེར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་མི་
 འཇུག་པར་ཐུགས་དམ་མཛད་གོ་སར་ལོ་བཙུ་དྲུག་བཞུགས། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཐོགས་མེད་པ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་སོགས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཟིགས། མངོན་པར་མཁྱེན་པ་མངལ། སྒྲ་མ་
 སྟེ་ཐང་བ་བཀྲས་སེང་བས་ཆོས་རྗེའི་དབྱུ་ཐོག་ན་བྱམས་པ་བཞུགས་པ་དང་།
 ཆོས་ཁང་སྒྲ་མཆོད་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བའང་བྱུང་། དགྲུང་
 ལོ་སོ་གཅིག་པ་མེ་པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་གཤེགས། ལོ་
 འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིར་གཉིས་པ་འབྱུངས། གཤེགས་རྗེས་སུའང་མེ་ཏོག་གི་
 ཆར་བབ། རིང་བསྐལ་ཀྱང་མང་བར་བྱོན། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་ཞབས་དྲུང་དུ་གཏུགས་ནས་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཆོས་རྣམས་

གསལ། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མོས་པས་ཉོགས་བརྗོད་ལྟར་པོའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་
མཛད་དོ། །

ཆོས་རྗེ་བསོད་གྲགས་པ་ནི། དཔོན་རིན་ལྗོངས་པ་དང་ངོ་བུ་བ་དཔོན་
མོ་རིན་མཆོའི་སྐུ་སྲུང་མོ་པག་ལ་འབྱུངས། ལོ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་
ལ་དགེ་བསྟན་མཛད། ཆོས་ཁིད་རྣམས་གསལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་འུ་གདོང་དུ་
ཆོས་རྗེ་སྒྲིལ་པ་དམ་པས་མཁན་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་གཞིན་དབང་པས་སྟོབ་
དཔོན་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཅེས་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་
ལྔ་གདན་ས་མཛད། ལྟ་སར་དགེ་བཤེས་མང་དུ་འཛོགས་པའི་སར་ཆས་
འཁོར་མཛད། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་དང་མཁན་ཆེན་གཞིན་དབང་པ། སྟོབ་
དཔོན་ཚུལ་རྒྱལ་རྣམས་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། སྟེ་འུ་གདོང་ཅེའི་གོ་སར་
ལོ་ལྔ་བཞུགས། མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་ཐེལ་གྱི་གདན་
སར་བྱོན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞུགས། མཆོ་དཀར་བ་ལ་ཐུག་ཆེན་གྱི་ཁིད་
སོགས་མང་དུ་གསལ་པས་ཐུགས་དམ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། དཔལ་ལྷན་
སྒྲིལ་པ་དམ་པ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གི་རྗེས་གནང་གསལ་དུས། ཆོས་སྐྱོང་ཚུང་བ་འདི་
སྟོབ་དཔོན་བསོད་གྲགས་ལ་འཁོར་བ་ཅིག་འོང་བ་འདུག་གསུང་བ་བཞིན་དུ་
ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པས། བྱང་པོས་གདན་ས་པའི་ཐིན་ལས་པ་
ལ་རྒྱབ་པ་ལ་བྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། གངས་

དེ་བ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱལ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་
གཞན་མང་པོ་འང་ལུང་། སྐབ་པ་ཚུ་ཁོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོང་
ལུངས་སྐར་ཚུ་ཁོལ། བྱང་དུ་སྟོག་ཆང་སྟེངས་སུ་སྐར་མཛད་པས་མི་སྤྲུགས་
གང་ལ་འང་གཞོན་པ་མེད། སྐར་སྟོམ་ཞེས་པ་ནང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲུགས་དམ་དུ་
བྱེད་ཀྱང་། འཕྲལ་བོན་པོའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་མཛོན་ཤེས་ཡོད་པར་གྲགས་པ་
ཞིག་གིས་སྐྱེན་སྒྲ་ནས་ལ་གཉན་ཐང་ལྷས་བསུ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་
མང་པོ་བྱོན་པར་མཐོང་བས་དད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐར་ལུང་པས་དོ་རྩེ་འཆང་
དོངས་སུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ་ལོ། །

གདན་སར་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞུགས་ཤིང་གདན་ས་གཏད་ནས་ཀྱང་ལོ་བཞི་
བཞུགས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ས་ལོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་གཤེགས། ཞག་ཞེ་
དགྲུའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབ་བོ། །སྐྱེན་སྒྲ་དཔལ་ལྷན་
བཟང་པོ་བ་ནི། ཡབ་བདག་པོ་ཤུག་རིན་པ་དང་། ཡུམ་བེ་ན་རིན་ཆེན་འཛོམ་
པ་ལ་སྐས་དུག་ཡོད་པའི་བཞི་པ། ཚུ་མོ་པག་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་
པ་ལ་སྐྱེན་སྒྲ་གྲགས་པ་བྱང་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་མཛད། མཆན་དཔལ་ལྷན་
བཟང་པོར་བཏགས། དགྲུ་པ་ལ་བཏག་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་གཉིར་མཛད། བརྒྱ་པ་
ལ་སྐྱེན་སྒྲ་ཀུན་སྐྱངས་པ་ལ་ཆོས་བྲིད་རྣམས་གསན། མཁན་ཆེན་གྲགས་
དོར་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་དཔལ་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆན་གྲགས་པ་

སྒྲིལ་པ་སྐྱེ་བའི་གསལ། སྒྲིལ་པ་ཆོས་དང་ལེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲིལ། བཅུ་
 བཞི་པ་ལ་ཅེས་ཐང་དུ་རྟག་གཉིས་གསུངས། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་མཆོམས་
 བཅད་དཔོན་པོ་མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་མཁན་ཆེན་སངས་སྒྲོ་བ་དང་། མཁན་
 ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པས་ལས་སྒྲོ་བ། གསང་སྟོན་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཅུ་པས་
 མཛད་དེ་བསྟན་པར་རྫོགས། ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་མོ་བྱ་ལ་སྟུན་སྒྲིལ་གོ་སར་
 ཐེབས། སྒྲིལ་པ་རིན་གཞོན་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་རྫོགས་
 པར་གསུམ། ཆོགས་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ཉེར་ལྔ་པ་མེ་མོ་པག་གི་ལོ་ཟླ་
 བ་བཅུ་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་གཤེགས། སྟུན་སྒྲིལ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བཞི།
 ལྷགས་པོ་སྟེ་ལྔ་ལ་ལུངས། སྟུན་སྒྲིལ་གྲགས་བྱང་པ་ལ་དགེ་བསྟན་ཀྱི་སྟོན་པ་
 ལྷགས། སྟུན་སྒྲིལ་བསོད་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་བྲིད་མང་དུ་ལྷགས། མཁན་ཆེན་
 གྲགས་རྫོང་བ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩལ་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་སྒྲོ་བ་
 རྩལ་བྲིམས་བཟང་པོས་བཅད་བཞི་འཛིན་དབང་བསྐྱེད། བརྟག་གཉིས་ལ་གསུན་
 སྒྲོང་མཛད་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་
 མཁན་ཆེན་བསོད་བཟངས་བས་ཐོག་བྱངས་རྣམས་ལ་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་
 མང་དུ་གསུམ། ཉེར་དགུ་པ་ས་པོ་བྱེ་བ་ལ་གདན་སར་བྱོན། སྒྲིལ་པ་རིན་
 གཞོན་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་རྣམས་ལྷགས། ས་པོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་རྗེ་
 སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པ། གསང་སྟོན་པ་པཌླེ་ཏ་ཀུན་

དགའ་ཆུལ་མཚན་གྱིས་མཛད་དེ་བཟ་ཤིས་དོ་ཁར་བསྟེན་པར་རྫོགས།
 གདན་སར་ལོ་དགུ་བཞུགས་ནས་སོ་བདུན་པ་ཤིང་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་སྟེ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཉིང་བརྒྱད་ལ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཆུལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཡབ་བདག་པོ་ཤྲུ་རིན་ཆེན་པ་དང་། ཡུམ་བེ་ན་རིན་
 ཆེན་འཛོམ་པ་གཉིས་ལ་སྲས་དྲུག་འབྱུངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་པ་མེ་པོ་སྟག་གི་
 ལོ་ལ་སྟུ་འབྱུངས། སྟུན་མི་འཇུ་མས་པར་མནལ་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་བས།
 མཁན་ཆེན་དགའ་བཅུ་པའི་གསུང་ནས། སྤྲ་མ་འཕགས་པ་ཡང་ཆུང་དུའི་
 དུས་སུ་སྟུན་མ་བཅུ་མ་པར་མནལ་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་བས། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་
 གྱིས་འདི་ལ་འོད་གསལ་གྱི་བག་ཆགས་སྟུག་པོ་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བྱང་པ་འདི་ལ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་བག་ཆགས་འཕྱག་
 པོ་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་གསུང་། སྟུ་ཆུང་དུ་ནས་ཐུགས་གསལ་ཞིང་གཞན་
 སྟུག་བསྟུལ་བ་གཟིགས་པ་ན་སྟུན་ཆབ་ངང་གིས་འབྱུང་། དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་
 ལ་མཁན་ཆེན་སངས་སྟོབ་ལ་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་གསན། བདུན་པ་ནས་
 བརྟག་གཉིས་ལ་གསན་སྟོང་མཛད། དེའི་དགུན་མཁན་ཆེན་གྲགས་རྗེར་བ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་དཔལ་དང་། དུས་སྟོབ་ཆོས་སྟོབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་
 རབ་པས་མཛད་དེར་རབ་དུ་བྱུང་། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱད་ཀྱི་གསན་སྟོང་
 མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ། ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་

ཐུགས་བསྐྱེད། བརྟག་གཉིས་འཕགས་མཆན་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་པའི་
 ལུང་ཡང་གསན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ཡང་གསན། ཆོས་རྗེ་བྱང་
 རྒྱལ་བ་ལ་ཆེ་དབང་། ཆོས་སྒྲིལ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་ལ་ཕག་མོ་བརྟ་
 བཞིའི་དབང་། སྐུན་སྒྲ་བསོད་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་དྲུག་གི་མགྲོགས་ཁྲིད་དང་།
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་། སྐུ་རགས་མའི་རྒྱ་གཞུང་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་སོགས་
 པ་གསན། མཁན་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུ་པ་ལ་གྱེ་རྡོར་ལྟ་དགའི་དབང་དང་རྡོ་རྗེ་
 བྲེང་བའི་དབང་སོགས་མང་དུ་གསན། མཁན་ཆེན་བསོད་བཟངས་པ་ལ་ཆེ་
 སྐུ་དང་རྟ་མགོན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། ཆོས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་བ་ལ་དུས་
 འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་བཤའ་པ་དང་། བཅ་ཆེན་གྱི་སྐྱེན་བརྒྱད་བདུན་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་གསན། ཞ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པ་ལ་ཡོ་
 གའི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་མང་དུ་གསན། གཙོ་བོར་ཐུགས་
 སྐྱོང་དང་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་བས། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པའི་ཆེ་བསྐྱེན་
 པ་འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་སོང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ཅེས་ཐང་དུ་བཤའ་གསར་
 མཛད་དེ་བརྟག་གཉིས་གསུངས། དེར་རྟེན་སྒྲིལ་དཔོན་ཤེས་དོན་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱོང་མཛད་རྣམ་མཁས་པར་མཁྱེན་ཏེ།
 ཅེ་ཆེན་པ་གྲགས་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་དུ་མ་སྐྱུ་མདུན་དུ་བོས་རྣམ་

རིགས་ལུང་སྤངས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བགྲོ་སྐྱེད་ཆར་ནས་ཁོང་ནས་མ་གྱི་བར་
 ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་ས་ཡ་དགུ་སོང་། བཙུ་ལྷ་བཞེས་པའི་
 ཆེ་ཅེས་ཐང་ནས་རིགས་པར་སྦྱ་བའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཉི་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱགས་
 ཕྱིར་བེད་ནས། ལྷ་སར་སྦྱི་ཤོད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱར་བྱངས་
 ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེའི་ཆེ་སྦྱིད་ཤོད་ལུང་པ་ན་མཁས་ཤིང་སྦྱ་
 ན་བགྲོས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བདེ་འབྱུང་བའི་གསུང་གིས། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རྒྱ་
 བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་པ་དེ་ཆེ། སྟོན་པ་ནི་འདི་པ་བཟང་གསུང་ནས་
 བསྐྱགས་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་རྫོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ལ་གོས་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་
 རྩེ་བྲག་ཀྱང་མང་དུ་སྤྱུལ། དེའི་ཆེ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་སྤྲོ་
 བྱས་པས། སྟོན་དཔོན་ཤེར་དོན་བ་གོང་པོར་མཁའ་སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་ཐེགས་
 དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་གོང་མས་སྟོན་དཔོན་དུ་སྟེ་ཐང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
 བསྐྱོས་ནས་གསལ་ཁང་དུ་ཆོས་བར་ལ་བཞུགས་པ་ལ། སྤྲུལ་པོ་ལ་
 གཏོར་མ་ཅིག་མཛད་པས་གཏོར་ལྷས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་
 སྟོན་དཔོན་གཟིམས་ཆུང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། གཟིམས་གཡོག་པ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ནས་མཆན་མོ་བྲོས་ཏེ་བྱོན་པས། ཆར་
 ཆེན་པོ་བབ་ནས་འོ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མཆན་དེ་ཉིད་ལ་ཤན་ལྷང་འཕྲང་
 གི་མར་བྱུང་དུ་པབ་ནས། སྤྲོ་ན་བཟའ་རྣམས་བསྐྱམས། དེ་ནས་ཞབས་ཐང་

ལ་བྱོན་པ་ན། ཞབས་ཀྱིས་རུང་ཟད་མ་ཐེར་བའི་ཆེ་བ་ཤི་རྩོར་རིན་ཏུ་ཅིག་
 ཞོན་ནས་བྱུང་བས། བྱོད་ཀྱི་རྟམ་གདན་འདྲེན་དགོས་བྱས་པས་གདན་བྲངས་
 ཏེ། ཡང་དགོན་ནང་སོར་སྐྱུན་སྒྲིལ་གྱུན་སྒྲུངས་པའི་བྱུང་དུ་ཐེབས། སྐྱུན་སྒྲིལ་
 བྱུང་ནས་ཞལ་བཟང་གཅེས་གཅེས་མང་དུ་གནང་། གཟིམས་ཚུང་ནས་ན་བཟའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱུས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དགོངས་ཏེ་མཛོན་
 དགར་བཞུགས་ས་མཛད་ནས། སྒྲ་ཆེན་རིན་གཞོན་པ་སྐྱུན་བྲངས། བྱོད་
 རྣམས་ལེགས་པར་གསན། སྐྱུ་རགས་མི་འགྲོལ་པ་དང་སྐྱུ་ལུས་སྲོང་བའི་
 ཕྱིར་དབུ་སྐྱུ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས། དེ་གདུང་མ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞུགས་
 ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། རྟེན་པ་ཕྱར་སོང་སོང་དུ་བསྐྱབས་པས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་འབྱུངས། གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་བཀྲོན་
 པས་སྐྱུ་མཆེད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གཉེར་བ་ལ་བཀའ་ལུང་མཛད་དེ་གསོལ་
 ཆས་རྣམས་གསངས་ནས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་ཆོས་རྗེ་
 བྱུང་རྒྱལ་བས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཞལ་བཟང་ཞུས་ནས་བྱགས་བྲིལ་སངས་བ་
 མཛད་དེ། ཡོན་མཆོད་གཉིས་རྒྱལ་བཟངས་ན་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་བྱོན།
 གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་འདི་རུང་ཞིག་དམའ་དབབ་དགོས་དགོངས་
 ནས། ཆེན་པོ་ཡོན་རིན་པ་བཀོ་སྐྱོང་ཞུར་བཅུག་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལེགས་
 པར་རྒྱལ་བས་བྱོད་ཆེན་པོ་བ་དབུས་ཕྱོགས་ན་སྒྲོན་པ་བཟང་སྟེ། བཀོ་སྐྱོང་

འམ་དེ་ངའི་སློབ་དཔོན་དེ་བཟང་བར་འདུག་གསུངས་པས། དེར་གོང་མ་ཆེན་
 བོ་ཡང་སྤར་གྱི་གཏམ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་འདུག་དགོངས་ནས་ཐུགས་
 གྲིལ་ཐམས་ཅད་སངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཤེར་དོན་པ་དང་དཔོན་སློབ་
 ལྷན་དུ་བཞུགས་པས་ཆོག་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་གཡང་ཁྱིལ་དུ་ཐེབས། སྤྲ་ཆེན་
 པ་ལ་གདམས་ངག་གི་འཕྲོ་རྣམས་ཆོགས་ཆོས་སུ་གསན་པའི་ཆེ། ཉིན་ཅིག་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུངས། སྤར་མ་
 བསྐྱབས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱི་མཁྱེན་པ་
 བྱུང་། འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་
 བའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་གོགས་འབྱུང་ཞིང་། གོགས་དེ་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོན་ཏན་
 སྐྱེས་པ་མང་དུ་བྱུང་སྤང་བས། འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གོའོ། །

དེ་ནས་གདན་ས་དང་རྩེ་ས་ཐང་ལ་སོགས་པར་ཡང་ལོ་ཤས་བཞུགས།
 མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་སློ་གྲོས་པ། ལས་སློབ་དབྱ་བཅོམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 བཟང་པོ། གསང་སྟོན་མཁན་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོས་
 མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཤེར་དོན་པ། སྟོ་རིན་
 པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་དབང་སློ་གྲོས་
 པ། ཆོས་སློ་པ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་མང་དུ་

གསལ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཤིང་དུ་སྒྲུབ་ཐང་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐང་པའི་ཆེ་བའི་སྐུ་མཁས་གྲོས་མཛད་ནས་སྒྲུབ་ཐང་དུ་
སྒྱུར་བྲངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཐང་སྡེ་མ་ལག་དུ་བཅས་པ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། དེ་ནས་ཕྱིར་
ཐེབས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཕྱག་སྐྱེད་གི་བསྐྱུར་བྲག་པོ་ཅིག་བྱུང་ཡང་
གཞན་གིས་མི་མངོན་པར་མཛད། དགོན་གསར་དུ་བྱོན་པའི་ཉིན་ཅིག་བསྐྱུར་
དེ་ལས་གྲོལ་བས། ཨ་ལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་ཤེས་ལ། ཞེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
མགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་ནི་རྟོགས་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། མནལ་ཡང་འོད་
གསལ་འབར་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མནལ་འཕྱག་པོར་སོང་འདུག་བསམ་པའི་ཆེའང་
བཞུས་བཅོལ་མཛད་པའི་སྤང་བའི་གངས་མི་འཆོལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་
ལས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ལས། སྐྱུར་སྒྲིལ་བརྒྱུད་པ་ཞི་
བར་གཤེགས་པའི་གཤེགས་རྫོངས་ཀྱི་གལ་དབུ་ལ་སྐྱག་ལུང་ཆོས་རྗེ་བཟླ་
ཤེས་དཔལ་ཅེགས་ཉི་མའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་སྐྱུར་བྲངས་ནས།
གཤེགས་རྫོངས་གྲུབ་འབྲལ་ལ། སྐྱག་ལུང་ཆོས་རྗེས་ཀ་བཞི་སྤངས་སུ་
བཞུགས་སྐྱུར་མཐོན་པོ་ཡང་དག་པ་བཤམས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་
ནས་གཟུང་སྟེ། སྐྱུར་དེ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྱི་དང་གདན་ས་འདིའི་བདག་པོ་བྱེད་ལས་འོས་པ་སུ་ཡང་མེད་གསུང་ནས།
དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་བཅོལ་གྱི་མེ་རྟོག་གཏོར། གུས་པའི་ཕྱག་མང་དུ་མཛད། དེ་

ལྷ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དེས་མངའ་གསོལ་བས། སྤྲ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཡོད་མེད་དང་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་ཅིས་གདབ་མེད་དེ།
 མེ་མོ་བྱ་ནས་ཤིང་པོ་སྟག་གི་བར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་པའི་དབང་
 གིས་ཅིས་ཐང་གཉིས་སུ་སྤེལ་མར་བཞུགས། བན་ཚུན་གཉིས་ཀར་བཟང་
 ངན་དང་མི་ཆེ་ཆུང་གི་ཅིས་གདབ་མེད་པར་བྱ་འདོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་གནང་། གདན་སའི་མཁན་སྒྲོབ་དད་རི་དགེ་བཟའ་བ་
 དང་བཅས་པ་སྤང་ཀྱང་བཀའ་ལས་མི་འདུ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་
 རྒྱས་འཕམ་ཞིག་དེ་ན་བཞུགས་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས། གཙོ་བོར་རི་སུལ་ན་
 སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོགས། འཁྲོག་པོའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 གཉའ་བར་ནི་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བས་ཀྱང་སྟེ། མངའ་རིས་ནས་སྤོན་ལས་
 བ་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་སྟ་ཅེ་བས་སྒྲ་བྲངས་པའི་ཇག་པ་མང་པོས་བཙམ་པ་
 ལའང་བདེན་པའི་བཀའ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤི་ཆད་དང་དམར་ཤལ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་བཀའ་བསྐྱོངས་ཀྱིས་ཆད་པ་པག། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱ་བྲངས་སུ་དཀར་གདུམ་པ་བྱ་བའི་བོན་པོ་རང་རེའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་
 རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བདེན་པ་བརྗོད་པས་དེ་རྣམས་མི་ཆང་དང་བཅས་པ་ཡུལ་དོན།
 གདན་ས་དང་ཉེར་བར་འགའ་ཞིག་གིས་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་མི་

[illegible]

ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིན་ཏུ་གཉན་པར་དགོངས་ནས། གདན་སར་མ་བཞུགས་ཀྱང་
 གནས་ཆེན་དུ་འགོ་བའི་རི་བ་རྣམས་ལ་མགྲོགས་ཁྲིད་གསུངས་པས། ཞི་
 བར་གཤེགས་ནས་ཞལ་སློབ་དུས་མཆོད་འཛིན་པ་ནི་མང་དུ་བྱུང་མོད།
 གདན་ས་ནི་ཚུ་མོ་བྱའི་བར་ལོ་ཉི་ཤུར་སྟོངས། དེ་རྗེས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་
 དགའ་ལེགས་པ་དང་ཆེས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་པ་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་
 རྣམས་ཞིང་པོ་བྱའི་ལོ་ལྔ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་དཔལ་ངག་གི་དབང་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་ཞིག་རིན་པོ་ཆའི་
 གདན་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སྟོ་
 བྱུང་གི་དུས་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་གདོང་ནས་གདན་སར་རང་བྱོན་
 མཛད་ནས་བདག་ཏུ་གཟུང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཚུ་མོ་སྟུལ་ལ་ལྟ་དང་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་དངས་ཏེ་གདན་སེང་
 གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སོ། །འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ནས་དིང་སང་གི་
 མེ་པོ་སྟེ་ཁྱུ་ཡན་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་བདུན་སོང་ངོ། །ཕག་མོ་གྱུ་
 པའི་གདན་རབས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

འབྲི་བྱུང་ཆོས་རྗེ་དངོས་སློབ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་སུ་བྱུང་

པ་མཐའ་གཅིག་དུ་དབེན་པར་སྟོང་ཅིང་སྟོང་བ་ལ་དབྱེས་པ་ནི་སྟེ་མཆོད་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། མེ་མོ་
 བག་ལ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གདམས་པ་
 མཉོས་ནས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཤིང་། ཁམས་སྟོང་གི་སྟོན་རྣམས་གི་སྒྲ་
 མར་གྱུར་པས་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས། རྒྱག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལ་གཤེགས།
 འཤར་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཤིང་པོ་ཏྲ་ལ་འབྱུངས་ནས་སྡེ་སྟོང་ལ་སྐྱུངས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡང་མཛད། མདོ་སྨད་འཤར་བ་དག་གི་སྒྲ་མར་གྱུར་པས་འཤར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་
 གྲགས། རྒྱལ་བུ་དང་བཅུ་མོ་རྣམས་གི་སྒྲ་མར་ཡང་གྱུར། རྩ་སྤྱོད་དང་
 གསང་ཕྱ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གི་ཡང་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱབས། བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་མེ་མོ་ལྷགས་ལ་གཤེགས། དིང་སང་
 ཆོས་གི་རྗེ་ཉིང་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྗེས་སུ་སྒྲོས་ཤིང་བྲིད་གི་རིམ་
 བས་སྟོན་མ་སྟོང་བར་མཛད་པའི་མཆོག་ནི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གི་དབང་ཕྱག་བང་རིམ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པས་གང་གི་ལུས་གི་འབྱུངས་འཁོར་བཅོ་བ་
 མཛད་དེ། བྲིད་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཅིག་འོང་། བྲིད་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་ཅམ་ལ་
 བཟང་བ་ཅིག་འོང་ཞེས་གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་ཆོས་རྗེ་འབྲི་
 ཁུང་པ་ནི། ཡུལ་ལྷན་སྟོན་གཙོང་དུ་ཞེས་བྲུ་བར། ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་སྐྱེ་རའི་

གདུང་། རྟིང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཟམ་མ་ཆད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བཅུན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྲུ་ཚུ་མོ་པག་ལ་བལྟམས། གཞོན་དུས་ནས་
 ཡབ་ཆོས་པལ་ཆར་མཁྱེན། དེར་ཉམ་ང་བའི་ཕུ་གོ་བྱུང་བས་སྟོར་བྱོན་ནས་
 ཕུག་པོ་དག་སྟོག་དོམ་སྦངས་ཏེ། དེའི་ཡོན་གྱིས་རང་དང་གནས་པོ་གསོ་
 བའང་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ལོན་པའི་ཆེ་གཞན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་
 ཡང་གྱུར། ཅི་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེལ་ཞིང་
 གནས་པའི་ཆོ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྟོན་པ་གསན་པས་དཔེ་མེད་པའི་
 དད་པ་འབྱུངས་ཏེ། རྩ་བ་ཤར་བ་ན་རྩ་བ་ཡ་གིས་ངའི་སྒྲ་མ་དེ་མཐོང་བ་རེ་
 དགའ་སྟམ་པའང་བྱུང་། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་པག་
 མོ་གྱུར་རྟོལ་ཇ་དང་རྟ་རྣམས་ཕུལ་བས་ཇ་ནི་བཞེས། རྟ་ནི་ཁོ་བོ་དུད་འགྲོའི་
 འབྲུལ་བ་མི་ལེན་གསུང་ནས་མ་བཞེས། ཇ་དེ་སྟོལ་ནས་དབུ་ཆེ་བརྒྱད་ཅུ་
 ཅུ་མ་ཆོགས་བྱུང་། ཇ་དེ་བཞེས་པས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་གཟེངས་མཐོ་བར་
 གྱུར་པ་ཡང་མཁྱེན་ཏེ། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། དགོ་བསྟེན་སྟོང་དང་རང་
 ལ་རེ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། ངས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་སྟོང་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་
 བ་སྤྱད་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོགས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ནོ་ཅོག་ལ་

ཕྱག་མཛད་པ་ལ་སོགས་པས་དག་བསྐྱེད་དང་པ་ཅན་དུ་ཡང་གྲགས།
 གདམས་པ་གསན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེཾོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་འབྱུངས། འགྲོ་མགོན་ཀྱི་ཞབས་བྱ་དུ་
 ཐེབས་ནས་ལྷ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས། དེ་ནས་
 ཨེ་ཆུང་ཕྱག་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བསྐྱེད་མཛེ་དག་
 པོ་ཞིག་བྱུང་། དགོངས་པ་ལ་རྩ་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གདུང་མིས་མི་མཐོང་
 བར་བྱ་སྐྱམ་ནས་འབྱོར་བར་ཆས། ཡི་དམ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་བགྱིས། སྐུ་ཤེད་ཆུང་བས་ཁ་སྐབ་ཏུ་ཆུང་ཞིག་གནས་པ་
 ན། དང་པོར་རང་གི་སྐུ་བསྐྱེད་བསམས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་བསམས་པས་སྒྲགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོ་ལྷར་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འབྱུངས་ཏེ། མཆོན་མའི་མཐར་མལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུན་
 ཆབ་ཀྱིས་ཁེངས། སྐུ་གདོན་དེ་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐུ་ལྷས་ལས་འཐོན་
 ནས་སོང་བ་གཟིགས། དེ་ཉིད་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་གཞན་
 དག་ལ་ཞག་གསུམ་ངོ་དང་བཞིའི་ནང་བར་ན། མི་ཁོ་བོའི་ལས་ངན་རང་སར་
 དག། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས། དེར་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀས་ཀྱང་ཞལ་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་
 མཆུངས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། དེ་ནས་བྱུང་ལངས་ཏེ་གཞན་སྟོན་མོ་བྱེད་

པའི་གྲལ་དབྱར་གདན་བྲངས་པའི་ཆོ། རོད་པ་བསམ་གྱུ་བྱི་སྤྲུལ་མོ་ནམ་
 མཁའ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེ་མདུན་དུ་གཅེར་རྒྱགས་བྱས་པས། ང་ཉིན་དགེ་བསྟེན་
 དུ་སོང་བས་འདིས་བརྟན་པ་ཡིན། ད་ཅི་ནས་ཀྱང་རབ་དུ་འབྱུང་དགོངས་པ་
 བྱུང་། སྐབས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཛེ་པོ་མང་པོ་ཡང་གསོས། དགྲུང་
 ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་ལ་ཞང་སྤྲུལ་ཐོག་པས་མཁན་པོ། ལས་སློབ་སློབ་དཔོན་ཅི་
 ལུང་བ། གསང་སྟེ་བ་གཉལ་པ་འདུལ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་མཛད་དེ་ཆོག་
 རྒྱུ་གས་གྱི་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་མཛད། གཉལ་པ་འདུལ་འཛིན་ལ་གྲུང་ཁ་
 ལུང་དུ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་གསན་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར། སྤྲོ་མའི་
 གདན་ས་ཡང་ལོ་ངོ་གསུམ་དུ་ཉི་བཅེག་མཛད། སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ས་མོ་
 བག་ལ་འབྲི་ཁུང་དུ་ཕེབས། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་བཙུན་གསར་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱུང་།
 བར་སྐབས་ཤིག་དུ་གངས་ཉི་མེར་འབྱོན་པར་ཆས་པས་གཉན་ཐང་ལྷས་
 བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་གཅིག་
 མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་། སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཀུན་དགའ་པོ་
 ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ཡང་བྱུང་། སྤྲོ་མའི་ཁུང་ཉིད་
 དུ་ལོག་སྟེ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་བཟང་བར་དཀའ་བ་འདུས། ཟབ་མའི་
 གདམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུགས་པར་མཛད་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ལྷུ་རྒྱན་
 དང་ཇ་ལན་རྟ་ར་ཚུན་ཆོད་དང་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ཡན་ཆོད་གྱི་ལུང་སྤུལ་དང་རི་

ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་མཛད། ཉིན་གཅིག་འདུས་པའི་ཆད་ཀྱང་གཉིས་
 གྱི་བྱར་སྟོན་ལ་ཆོག་པ་པ་ལྷ་བྱི་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་འདུས། དེ་ཡང་
 བོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་བ་
 དང་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་བྱང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བས་རྩུན་དུ་མིང་མི་འདོགས་ཀྱང་ཆང་མའི་གཞོད་པ་
 ཅན་དུ་བཞེད་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཕྱིན་
 ཆད་ཡི་གོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆང་མས་གཞོད་མི་སྲིད། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་
 དུའི་ལུགས་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བཞེད། ལུང་གི་ཆོས་ལ་
 ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ལུས་པ་མེད་པའི་དོན་
 བཀའ་སྟོན་བས། གསུང་ཕྱོགས་ངེས་སུ་ནི་མ་ཆད། ཐུགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ།
 བསྟན་པའི་ཅ་བ་དགོ་འདུན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 རག་ལས་པར་གཞིགས་ནས་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ལས་མི་
 འགལ། དམར་དང་ཆང་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲིལ། སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཚུལ་བྱིས་པ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་དང་ལྷན་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུག་
 པ་དག་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་མི་འགྱུར། སྟན་པས་ནི་ཐོས་པའི་སྒྲིལ་མཐའ་དག་

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་མཛད་པ་ཅན་དེ་ནི། དང་པོར་དུས་གསུམ་
 མཁའ་པ་འབྱོར་ཁྱེད་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁྱེད་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཞུས། ཕྱིས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་སྐྱེད་ས་སུ་ཕེབས་པའི་ཆེ། སིངྒ་སྒྲིང་གི་
 དགྲ་བཙུམས་པས་ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་གྱི་གཙུང་པོ་ལ་མེ་ཏོག་བཞི་བ་ཅིག་སྐྱུ་
 བྱར་རྒྱས་བཏབ་ནས་སོ་སོར་མ་འཕྲོད་གྱི་བར་དུ་མི་རྣམས་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། གཅིག་འབྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱེས་པ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕུལ།
 གཅིག་རྩ་ཀྱུ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྩ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཕུལ། གཅིག་དྲི་སྐྱེ་ཤི་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ཕུལ། གཅིག་དེས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེངས་པ་འདུག་པས་དེའི་ཕྱགས་ཀར་
 ཞོག་ཅེས་དགྲ་བཙུམས་པས་བྱང་སྐྱེས་པ་ཏུ་ངོས་གཟུང་། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་སྐྱུ་
 མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་ན། འབྲི་ཁྱེད་པའི་ཁམས་བཙུན་ཞེས་གིས་བཤ་ཆེན་ལ་
 ཆོས་གོས་སྤངས་པས། ཉེ་གནས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཁ་ལས་མེད་
 ཅེས་མ་བྱིན་པས། ཁོས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཕྱུས། དེར་ཉེ་གནས་
 གྱིས་ཁོ་ལ་ཕུལ་བརྟེན་བྱས་པས། ཁོ་ཁ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་བྱང་། བཤ་ཆེན་
 ཕྱགས་དམ་གྱི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་མ་གོགས་མེད་པར་འབྱོན་པ་ལ། དེ་ཉིན་ནས་
 ཞག་བདུན་དུ་མ་བྱོན། ཅིས་ཉེས་མ་དགོངས་པས་སྐྱེ་བ་ཤགས་མཛད་ཅིང་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞག་བདུན་ན་བྱོན་ཡང་སྐྱའི་རྒྱ་བ་བསྟན་བྱུང་བས།
 འཕགས་མ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་ཞོངས་ཞུས་པས། བྱིད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་
 སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལ་སྒྲིག་བསགས་གསུང་། དེ་ཡང་མི་བླ་ཞུས་
 པས། ཁ་སང་གི་སྒྲ་ཁག་བྱུང་བའི་བརྗེ་དེ་ཡིན་མོད་གསུང་། ད་སྒྲིག་པ་དེ་རི་
 ལྷན་བྱས་ན་འབྱུང་ཞུས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་རང་གི་ལོ་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་ཆོས་གོས་བྱིན། དེས་འབྱུང་གསུང་། བྱིས་པའ་ཆེན་དབུས་སུ་
 ཐེབས་ནས་སྟོན་པོ་རིར་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཚུར་སུ་བ་དང་། འབྲི་ཁུང་བ་
 དང་། རྒྱ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས། པཱ་ཏི་བུ་ཏི་ཅ་རྒྱས། བྱག་
 རྒྱ་བ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར། འོ་སྟོལ་བཀའ་གདམས་པའི་སར་འབྱོན་པ་
 འཐད་ཞུས་པས། པའ་ཅེན་བྱགས་ཏུར་སྐྱུང་སྟེ། བྱ་ཏི་བྱ་ཏི་དེ་སྐད་མ་ཟེར།
 སངས་རྒྱས་ལ་འཁྲལ་བ་མི་མངལ། འབྲི་ཁུང་བ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཡིན།
 བྱིད་ཀྱིས་ལས་ཆེན་པོ་བསགས། ད་ཁོང་ནི་བྱུང་དུ་སོང་ལ་བཞགས་པ་
 ཀྱིས། ཆོས་ཞུས་གསུངས་པས། བུ་བྱ་ཏིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཛད། དེ་
 ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་པའ་ཆེན་ཀྱིས། བུ་བྱ་ཏིའི་ཉེས་པ་དེས་དག་གམ་ཞུས་
 པས། གནས་འདིར་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ན་དེས་འདག་པར་
 འགྱུར་གསུང་བ་བཞིན་སྒྲ་ཁང་ཡང་ལེགས་པར་བཞེངས་སོ། །དེ་སྐྱུ་བྱའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་བཞེས་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་

གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བཏེན་ནི་ཡང་གཤེགས། ལྷོ་མདོ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འབྱུངས་པ་ཡིན། གཤེགས་པར་ཉི་བཀ་རྩུང་ན་འདུག་
 པས། ད་ཆོས་ཇི་རིན་པོ་གང་དུ་གཤེགས་ཤེས་ཁྱས་པ་ན། ང་གང་དུ་ཡང་མི་
 འགོ། བྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་སྡོད་པ་ཡིན་གསུང། ལྷོ་
 ཅ་རི་གཡུ་མཆོར་བྱོན་པས་སློ་མངས་མཆོད་ཏེན་བྱུང་པར་ཅན་གཟིགས་
 པའི་བཀོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དང་པོར་ཤིང་ལས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་བཞེངས།
 དེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་མཛད། ཞི་བར་གཤེགས་ནས་སློབ་
 མ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློ་མངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས། སློབ་མ་ཡང་
 གྲུབ་པ་བཏེན་པ་བབྱང་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བ་
 བ། ཇི་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་ཆེ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ། གཉོས་འགར་
 ཆོས་གསུམ། དཔོན་ཤིང་འབྱུང་། བསོད་སྙོམས་སྤིང་བ། ཉི་ཤྱི་རས་བ། ཤྱི་
 རི་ལུག་བ། བ་ལུ་གོང་བ། སློ་སློ་བཀ་ཤེས་སེང་ག། ཉི་མ་བྱང་ཆུབ། བྱ་ལུང་
 པ་བྱང་ཐང་རས་བ། གཡག་རུ་དཔལ་གྲགས། སྤྱ་གངས་བ། འབྲུ་གོ་གངས་
 བ། འབྲུ་བན་གངས་བ། བྱང་ཆུབ་དོ་ཇི་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ལ་གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་བཞི། གཉོས་ལོ་རྩ་བའི་བརྒྱུད་པ། ཆོས་
 དང་འཇིག་ཏེན་གྱི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གཉོས་ནག་གྲགས་པ་དཔལ་གྱི་
 སྤྱས་སུ་ཤིང་པོ་སྤྱེའུ་ལ་འབྱུངས། འདི་སྤྱི་མ་ཞང་གིས་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བར་

ངོས་གཟུང་། གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཡབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།
མཆན་ཉིད་ཀྱི་སར་ཡང་སྦྱངས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཡབ་མེད་རྣམས་བཞིན་དུ་
བྱ་གར་དུ་ལོ་ཙྏ་སྟོབ་དུ་འགྲོ། དེ་ལ་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ཅིག་བཏུས་ནས་
བར་ཆད་མི་འོང་བའི་ཐབས་ཞུ་སྟེ་སྟོན་པས་ཆོས་རྗེ་མལ་གྲོར་ཐེབས་
པ་དང་མཛུལ། ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་ཐག་མ་དོར་གཞོན་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱིས་ལ། གཞོན་ངའི་ཐད་དུ་སྟོན་གསུང་བས། ཐག་མས་མཁན་པོ་
དང་སྤལ་ཉིས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས་ཆོག་རྫོགས་མཛད། སྦྱང་ཀྱིས་འབྲི་
ཁུང་དུ་སྟོན་གདམས་པ་གསན་ཞིང་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྫོགས་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་འབྱུངས། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེ་ལ་
ལུལ། ཕྱིས་ཉི་མའི་ལྟ་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པར་གྲགས།
ཕྱགས་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་འདུས་ནས་སྟོ་མོན་དང་དབུས་
གཙང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། སྐྱེ་
ཆའི་སྦྱང་ལ་བྱུང་དུ་ལྟ་ཐེལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བཏབ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
པར་དུག་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་ཞིང་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ལ་གཤེགས། ཞིང་སྟེ་འདི་འབྲི་
ཁུང་ཆོས་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགར་དམ་པ་ཆོས་སྤྱིངས་པ་ནི། ཁམས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་འབྱུངས་
ནས། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད། རྒྱང་

དུའི་དུས་ནས་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན། ཐལ་ཉལ་བ་ཡང་ལོ་འགའ་མཛད། དེ་ནས་
གཟིམས་ཁང་ནང་དུ་ནང་མིར་ཚུད། དང་པོར་ཅ་རིར་བྱོན་གསང་སྒྲགས་གྱི་
སྒྲོད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། བྱིས་དྲགས་པོར་འགར་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
ཆེ་བོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། དང་པོར་སྐུ་ལུས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་
སོང་བའི་མཆོན་ཆ་མང་པོ་རྒྱལ། ནམ་ལངས་སུ་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཐང་ཆད་
དེ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་སློག་གི་སྤྲིང་པོ་ཕུལ། ལས་སྒྲོད་དང་སྐྱེ་རོང་སོགས་
སུ་བྱོན། གདུལ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་བར་ཆད་འོང་བར་གཟིགས་ནས། དེ་
བསལ་བའི་བྱིར་ཆོས་རྗེས་འབྲི་ཁུང་དུ་བཀའ་མང་པོ་བཀྱོན་པས་སློབ་བྱུང་
བས་འདུ་བ་རྣམས་ཆད། སྤར་འབྲི་ཁུང་དུ་འོངས། རྒྱུང་ཁོད་དར་ད་ཆོས་སྤྲིང་
བཏང། དེར་དགོ་འདུན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུས་པས་འབྲི་ཁུང་གི་འགྲན་རྒྱར་
འགྲོ་བ་འདུག་དགོངས་ནས། དགོན་པ་དོར་ནས་ཡར་སྒྲོད་ལ་ལམ་མཛད་དེ་
དྲགས་པོ་ནས་རིམ་གྱི་སློབ་པོར་བྱོན། དེར་ཕུར་དགོན་རིན་ཆེན་སྤྲིང་གི་ཅིག་
མང་བའིང་། དེ་ནས་ཞག་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལོན་པ་ན་ནི་བར་གཤེགས་ཀྱང་།
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རྩ་བའི་གདན་སར་སོང་། དེ་ཁོང་རང་གི་དཔོན་པོ་ཟུ་རྒྱན་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་། འགར་དམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་སློབ་མ་
སློབ་དཔོན་ཞུ་བྱ་དེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡིས་ནི། ཆོས་རྗེ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ཞིང་

གཟིམས་གཡོག་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། གཉིས་འགར་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ཅ་རིར་བྱོན། དེའི་ཆེ་གཉིས་འགར་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་མ་མཛད་པས། ཆོས་རྗེས་ད་དུང་ཅ་རིར་སོང་ལ་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་གྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་སྒྲུལ་བ་བཞིན་བྱས་པས་ཡོན་
 ཏན་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བརྟེས། འདི་རྒྱུ་སེང་གོ་ཁ་བའི་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན།
 རིན་པོ་ཆེ་བཞི་འགྲོས་ཤེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེའང་
 མཛད། འདི་ལ་འབྲི་བྱུང་ན་ནག་ཆང་བ་ཞེས་གྲགས། དིང་སང་གི་བར་དུ་
 ཡང་ཅ་རིར་རི་ཐེབས་གཏོང་བ་མ་ཆད་པར་ཡོད། བལ་བྱ་གོང་བ་ནི། དགོན་
 བེ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། རོར་རྗེ་རས་པ་ཡང་བེད། ཁོང་མཆན་ཉིད་ལ་
 མཁས་པས་ཆོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་མཐོ་འཆམ་དུ་བྱོན་པས་ཞལ་མཐོང་བས་དད་
 དེ་གདམས་པ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་བརྟེས། ཁ་ཆེ་བཞ་
 ཆེན་ལའང་ཆོས་མང་དུ་གསན། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོའང་བརྩམས། དགོན་ཤེར་འབྱུང་ནི། གདུང་རྒྱུ། དེའི་ནང་ཆན་འོ་སྒོ་
 མ། དེ་ལ་ལྟ་དག་ལྟ་སྒྲིང་གཉིས་ལས་ལྟ་དག། དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་ལྗོད་
 གཉིས་ལས་དཔལ་ཆེན་ནོ། ཡབ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་
 མར་པའི་སྦྱེ་བ་དེ་དང་། ཡུམ་སྒྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ཤེས་པ་
 ཆོས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲས་བྱུག་དང་སྒྲས་མོ་གཅིག་སྟེ་

བདུན་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་དཔོན་ཤེར་འབྲུང་། དེ་ལོག་ཐུབ་པ་བསོད་སྟོམས་
 ལ། བ་ཆུངས་སྤྱན་སྒྲ་སྒྲམ་པོ་བའོ། །དེ་ལ་དཔོན་ཤེར་འབྲུང་ནི་འཇིག་རྟེན་
 མགོན་པོའི་ཞེ་ལྷ་ལ། རྗེ་སྤྱན་སྒྲའི་བརྩ་གསུམ་པ་མེ་མོ་ལྷག་ལ་འབྲུངས།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སྟོག་མཁས་པར་བསྐབས། བརྩ་གཅིག་ལ་བྲིས་མཁས་
 པའི་ཕུལ་དུ་བྲིན། དུས་བྲིས་རྣམ་ཐར་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྩོམ་སྟན་ལས་དཔེ་
 གསར་པ་སྤངས་པའི་དུས་ཉིན་ཅིག་ལ་ཆར། བརྩ་གསུམ་ལོན་དུས་མགྱུར་
 དང་སྤྱ་བོ་ལ་མཁས། དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་
 བརྩ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ་དཔལ་དང་ཕུ་བ་ཡུལ་དེར་བྱོན་པ་ལ་ཡབ་གྱིས་
 ཕུལ་ཏེ་དད་པར་གྱུར་ནས་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྟོ་གཤམ་མར་སྐྱེས། བརྩ་བདུན་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་ཕུ་ཉིད་དུ་བྲིན་ནས་རབ་བྱུང་། ཆོས་བྲིད་ཁྱུས་ཤིང་ལོ་
 བཞིར་བསྟོན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་གཤམ་མར་འབྲུངས། ཆས་ངན་པས་
 ཉེ་གནས་བརྟན་པ་ལ་འདི་སྟུ་ཡིན་ང་མིན་པས་མི་ཤེས། ད་གཞོན་འགྲོ་བའི་
 འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་འོང་གསུང་། ཉི་ཤུ་པ་ལ་དང་ཕུ་བ་གཤེགས། དེའི་བྲི་
 ལོ་འགྲུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་དང་འགྲོགས་ནས་དབུས་སུ་སྟེན། འཇིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་དང་མཇུག། སྟོམ་པས་མཆོད་གནས་བྱེད་ཟེར་བ་བྱས་པས་ལོ་
 གསུམ་གྱི་བར་ལོངས་སྟོད་མེད། དེ་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྟུ་མདུན་དུ་
 ཤིན་དུ་བྲིན། རིམ་གྱིས་གཟིམས་གཡོག་གི་བར་དུ་མཇུག། ཐོས་པ་འཇིན་

བས་སྡོན་ཆོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་གནས་པ། བྱིས་འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཟུར་ལེགས་པར་གསོས། སྤྲེའུ་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་མཁུན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 མཐའ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་པ་ཞེས་ཟེར། བཀའ་ནན་གྱིས་
 གདན་ས་གྱིས་གསུང་བ་ལ་སྒྱུབ་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱས་པས་བྱིས་དེ་
 ཀ་ཙུགས་རྗེས་སུ་ཡང་གནང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཟུ་ཤེས་སྟོ་མངས་
 གྱི་ནང་རྫོངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་སྤངས། གཤེགས་རྗེས་
 སྐྱ་གདུང་གི་གཉེར་མཛད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོད་པར་རིན་པོ་ཆའི་བ་མ་
 ཏོག་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་བྱེད་ནང་ན་བཞུགས། སྐྱ་འབྲུམ་
 ཆེན་མོ་ཅིག་པའི་དང་ངོས་དང་ནང་བཞུགས་འབྲི་ཁུང་ཐེལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་
 བཟུ་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་མཛད། དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་
 རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་གནམ་མཆོར་བྱོན། མཆོག་
 དགོན་དུ་བཞུགས། ས་པོ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་ཉི་མེར་ཐེགས། མངའ་བདག་ཨ་
 དི་ག་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གནང་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ལ་བཀོད།
 མངའ་བདག་ཡ་ཅེ་བ་དཔུང་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར་
 རྣམ་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་
 པ་མཐའ་མེད་པ་མཛད། པརྟེ་ཏ་མང་པོ་དང་མཛལ་བའང་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་

མོས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ནང་ནད་དང་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྒོངས་མང་པོ་
 བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར། ས་
 བརྩ་བ་བར་དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྟོང་སྟོགས་སུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་
 ནས་སོ་དགུ་བ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན། བྱ་དེའི་ལོ་མཇུག་ལ་སྟོ་
 བྲག་ལ་ཐེགས། ལམ་དུ་བསམ་ཡས་སུ་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་དང་མཇུག། ཁོང་
 རང་གིས་ཞབས་རྗེན་དང་ཕྱག་དུ་སྟོས་རིང་བསྐྱམས་ནས་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱ་བ་མཛད། ཁོང་རང་ལ་བཞུགས་སྟན་ཅི་ཡོད་བཅེགས་ནས་
 བཞུགས་སུ་བརྩག། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་མང་དུ་མཛད། དེ་ཤིག་བཞུགས་
 གསུང་ཡང་སྟོ་བྲག་ལ་ཐེགས་ཏེ་བྱའི་ལོ་ལ་སྟོ་བྲག་ནས་འབྲི་ཁུང་དུ་འབྲུལ་
 བ་ཆོན་ཆེར་བཟངས། དེའི་དབྱར་སྤང་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་སང་པས་གོ་བོ་ལུང་
 ལུ། བྱེ་ལོའི་དགུན་མཁར་རྒྱར་ཐེབས་ནས་ཁུང་ཆོས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྩ་
 པ་སྟེ་དགོངས་གཅིག་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ཉིད་དུ་བྱིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྩར་བསྐྱ་བ་
 མཛད། གཞན་ཡང་སྟོགས་དེར་གང་ཟག་སོ་སོའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་མང་
 དུ་མཛད་དོ། །

སྟེར་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་མཇུག་དེ་སྟོ་བྲག་དུ་བྱོན། ཤིང་པོ་རྟེན་ལོ་མགོ་
 ལ་འབྲི་ཁུང་དུ་ཐེགས་ཏེ་དགུན་བརྒྱད་མཁར་རྒྱར་བཞུགས། དབྱར་བརྒྱད་
 ཀྱི་དང་པོ་གོ་བོ་ལུང་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཀྱི་བྲག་ཡ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། བྱེ་

མ་དེ་ཡར་འབྲོག་ལ་ཕེབས། ཆོག་མ་མ་བསྐྱེད་ས་བར་རི་ཁོང་ཁོ་ན་མཛད་
 གྲང་གཙོང་རྩལ་གོ་བ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་འདུས། སྟོ་བྲག་ནས་ལམ་ཡར་སྐྱེད་ས་ལ་
 བཏོད་དེ་ཕག་མོ་བྱ་ལ་བྱོན། སྐྱུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་ཐང་ལ་བྱུག་འཆལ་
 སྐང་དུ་བྱོན། སེར་ཐེང་གི་སྒྲ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་མཛད་ནས་བསྐྱེད་བ་གནང་།
 སྐྱུན་སྡེ་དུང་དུ་བྱུག་ཏེན་ཕུལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དང་། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་པའི་མཐའ་གཉིས་
 གསུངས། དེ་ནས་འབྲེལ་ཁྱེད་ཐེལ་ལ་བྱོན། བསྐྱེད་བ་བྱུང་དོགས་ནས་གསངས་
 ནས་བྱོན་ཏེ་དཔོན་དང་མཛལ་ནས་འབྲེལ་མོ་ཆེ་མཛད། དེར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་
 གསུམ་པོ་འཛོམས། ལོ་དེ་ལ་སྐམ་པོར་གདན་འདྲེན་བྱུང་ནས་ཐེགས། ལོ་དེའི་
 བུ་དུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས། སྐད་དེ་ལོ་རང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཐེལ་དུ་བྱོན་ནས་
 དགོངས་གཅིག་ལ་ཆོམས་བདུན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། སྒྲོམ་པས་གདན་
 སའི་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་གྲང་མ་མཛད་པར་གདན་ས་རྗེ་སྐྱུན་སྡེ་ལ་བསྐྱོས།
 སྐར་ཡང་སྐམ་པོར་བྱོན། རོ་བོ་ཡ་ཙེ་བའི་གདན་འདྲེན་སྐར་ཡང་བྱུང་གྲང་མ་
 ཐེགས། རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་འགར་འབྱུ་མདར་བྱོན་ནས་ཆོས་པར་གསན་ཚུར་
 གསན་མཛད། སྐྱེ་ཆེའི་སྐད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དགོས་སུ་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ནས་
 ལྷ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྐང་གི་ལོ་ལ་གཤེགས། སྐྱེ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་
 ཆོས་རྗེ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་དང་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུར་

བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་གྱི་རྗེས་ལ་སྐམ་པོའི་གདན་
 སར་ཡང་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ལྷོ་རི་ཕྱག་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ལ་
 གདམས་པ་གསན་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་པས་ཐེན་ལས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཡུལ་སྐྱོང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་བཟ་ཞིས་
 ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ཟངས་རི་ལུ་གྲང་སྒྲང་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་ཆེན་རྣམས་རྩ་
 འབྲུལ་འགྲན་པའི་ཆོ། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཨར་སྐྱལ་པ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་དུ་མ་མངའ་འོ། །ཡང་ཆོས་རྗེའི་སྒྲོ་བ་མ་གཅང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཅིག་གིས་གཉལ་གྱི་དད་རྒྱལ་བཏབ། ཁོང་ཆང་ལ་མཉེས་པས་ཆང་གི་
 དུས་མཆོད་དིང་སང་གི་བར་དུ་མ་ཆད་པར་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཞང་དང་
 རྒྱལ་བ་མཆོན་གཟེ་བརྗོད་རིན་ཆེན་བྱོན། འདི་གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་བའི་
 ཡང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་དང་ཆག་དག་བཅོམ་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། དེ་རྗེས་གཉི་བ་གཉལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཆོན་རྒྱལ་བ་རི་ཁྲོད་སེང་གོ།
 འདི་ཚུ་མིག་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིས་སྒྲ་མར་སོང་ནས་ཚུ་མིག་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད། དུགས་པོ་སྒྲོ་བ་ཚུ་ལ་གྱིས་བཏབ་པའི་འབྲུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 མཛད། དེ་ནས་དགོན་པ་གཉིས་ལ་དང་འབྲུག་ཅེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབ། དེ་
 རྗེས་གསལ་རྗེ་བ། འདིས་གཡུར་སྒྲེ་བ་རྣམས་སྒྲོག་གཅོད་སྒྲོང་དུ་བཅུག་
 པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱོང་གི་བྱང་དུ་མནའ་སྐྱེལ་བའི་སྒོལ་

རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད། དེ་རྗེས་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། དེ་རྗེས་
ནས་ད་ལྟ་ཡན་དུ་སྦྲེལ་བྱས་སོང་ཡང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་རྟེན། དེ་
ནས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་སྟོན་གྱིས། ད་ལྟ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་
རྣམས་སོ། །གཙང་ཞིག་གི་སྐུ་སྐྱེ་བ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཞུགས་
གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་དགའ་ལྡན་ཡིན། རྟེན་ནི་དགེ་སྟོང་དུ་བཞུགས། གཡུར་
སྟེ་བ་རྣམས་གཙང་ཞིག་གི་སྐུ་འདྲ་ལ་ཆང་གི་མཚོད་པ་བྱས་པས་དགའ་ལྡན་
གྱི་བ་ར་དགེ་སྟོང་བཟེ་ཡོང་བེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འབྲི་བྱང་ཆོས་རྗེ་དངོས་
སྟོབ་དང་བཅད་པའི་སྐབས་སོ། །

འབྲི་བྱང་པའི་གདན་རབས་གྱི་སྐབས།

དེ་ལ་གདན་སའི་རབས་ནི། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་རྩལ་བྱིས་ས་ཤིང་
པོ་བྱི་ལོ་པ། ཆོས་རྗེ་གཤེགས་དུས་རེ་བཞི་ལོན་པ་ཞིག་གིས་གདན་ས་མཛད།
རང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྐུལ་གྱི་སྟོན་དུག་སྦྲེལ་བ་ལ་གཤེགས། དེའི་རྗེས་སུ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཆོས་རྗེའི་གདུང་གི་དཔོན་པོ་ཡིན། མེ་མོ་ལྷག་ལ་
འབྱུངས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་གདམས་པ་རྣམས་
ཐོབ། སོ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་གཤེགས། ལྷ་རྟ་ནས་ཤིང་རྟའི་བར་ལོ་བཅུ་

གསུམ་གདན་ས་མཛད། རྗེ་སྤྱན་ལྷ་ཤིང་ལུག་ལ་འབྱུངས། རྟུག་ཅུ་པ་ཤིང་ཏྲ་
 ལ་འབྱི་ཁུང་དུ་ཕེབས་ནས་གདན་ས་ལོ་ཉིར་གཉིས་མཛད་དེ། གྲུ་གཅིག་པ་
 ཤིང་ཡོས་ལ་གཤེགས། ཉི་མེ་པའི་སྤྱལ་པ་གཙུང་རིང་པོ་ཆེ་དྷེ་གྲགས་པ་
 ལྷགས་ལུག་ལ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་གཤེགས་དུས་ལོ་བདུན། དཔོན་གཤེགས་
 དུས་ཉིར་བཞི། ཞེ་ལྷ་པ་ཤིང་ཡོས་ལ་གདན་སར་བྱོན། རེ་དགུ་པ་ས་ཡོས་
 ལ་གཤེགས། ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་མེ་མོ་པག་ལོ་པ། གཙུང་གཤེགས་
 དུས་ང་གསུམ་བཞེས། ས་ཡོས་ནས་ཤིང་བྱའི་བར་ལོ་བདུན་གདན་ས་
 མཛད། རང་ལོ་ང་དགུ་པ་ལ་གཤེགས། མཆོམས་བཅད་པ་གྲགས་པ་བསོད་
 རམས་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་པ། ཐོག་ཁ་བ་འདས་དུས་ཞེ་དྲུག་ རང་ལོ་ཞེ་
 དགུ་པ་ས་བྱི་ལ་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྒྲོ་བ་དྷེ་དྷེ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ལུག་
 མཆོམས་བཅད་པ་འདས་དུས་རེ་དྲུག་ རང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་ཆུ་སྤྱལ་ལ་
 གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་དྷེ་རིན་པ་ས་པོ་སྤྱག་ལོ་པ། ཆོས་སྒྲོ་བ་འདས་དུས་
 བཅུ་དྲུག་ རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལ་གཤེགས། དྷེ་དྷེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་པོ་
 སྤྱེ་བྱ། དྷེ་རིན་པ་འདས་དུས་སོ་གཉིས། རང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་ཡོས་
 ལ་གཤེགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་པག་ལོ་པ། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དྷེ་དྷེ་
 རྒྱལ་པོ་འདས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འདིའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན། འདིའི་
 རྗེས་ལ་དུང་བཤེས་གཉིན་པ། དབང་བ། ཆོས་རྗེ་དུང་ཆེན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཆེ་རྩིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས། འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོ་འབྲུངས་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པ་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་
སོང་། ད་ལྟའི་མེ་པོ་སྤྱེའུ་ཡན་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞེ་སོང་ངོ་། །
འབྲི་ཁུང་པའི་གདན་རབས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ལྷག་ལུང་པ་སྟོན་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་བཟླ་
ཞེས་དཔལ་ནི། གཡང་ཞོང་བོང་ར་སྟེངས་སུ་ཡབ་བ་ན་སྟོན་འབར་པོ་དང་།
ཡུམ་བྲབ་ཞེ་གཟའ་དགེ་སུམ་ཁོ་མའི་སྲས་སུ་ཚུ་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་འབྲུངས།
དེའི་བྱི་ལོ་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྩེ་འབྲུངས་པ་ཡིན། གཡུང་རུས་དབྲག་བེ་འབྲིང་
པོའི་ནང་ཆོན་ལྷ་དགེ་ཡིན། ཡུམ་སྤྲོ་མོ་ནས་གོངས་ནས་སྤྲོ་མོ་ཅིག་ཡབ་ཀྱིས་
སྦངས་པས་དེ་མ་བྱམས་ནས། ཡང་སྤྲོ་མོ་སྟོགས་ཞེག་སྦངས་པས་དེས་
བྱམས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་ཆོས་ལ་ལན་འགའ་བློས་ཀྱང་
ཡབ་ཀྱིས་བཀག། བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆེ་ཐང་སྤྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྲོ་གང་པའི་
སར་བློས་ནས། མཁན་པོ་ག་སྟོན་སྤྲོ་གང་བ་ཞེས་རབ་དོ་རྩེ་དང་སྟོན་དཔོན་
ཆར་སྟོན་སྟོ་མངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ཆར་བ་དང་ཡབ་ཀྱིས་ར་མདའ་

ལ་སྒྲེབ། ཡབ་ན་རེ། བྱིད་ལ་བྲིམས་གྲལ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། ལྷ་དགེ་འབར་པའི་
བྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲལ་ཞབས་སུ་མ་བཞག་ཅིག་ཟེར་བས། མཁན་པོས་
མདུན་གྲལ་ཅིག་གི་གྲལ་མགོར་བཞག་ དེ་ནས་དགེ་བཤེས་བྲག་དགོན་པ་ལ་
འགྲེལ་ཆུང་། སྤྱོད་འཇུག་ བསྐྱབ་བདུས། ལམ་སྒྲོན། རོ་ཏྲ་རྣམས་གསལ།
དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ལ་ལྷན་མ་སྒྲུ་མ་སེར་འབལ་བྱ་
བས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ཟེར་བས། དེ་དང་སྤྱོད་ཆད་བྱས་པས་ཁོ་མ་བྱུང་བར་
སྒྲོམ་པོར་བ་སྒྲུ་མ་ཨ་སྐྱབས་དང་འགྲོགས་ནས་འབྱོན་ཅིས། ཁོང་ད་ནང་ནས་
སོང་ནས་རྗེས་མ་ཟིན། རང་ཁང་དམར་དུ་སྒྲེབ་དུས་ར་མདའ་སྒྲེབ་ནས་ཕྱིར་
ལོག་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་སྒྲུ་མ་ཏཱ་ཤང་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ཟེར་བས་ཁོང་
དང་འགྲོགས་པར་ཆད་པས་ཀྱང་ཁོང་སྤྱོད་ལ་སོང་འདུག། རིན་པོ་ཆེ་བས་ཏྲ་
གཅིག་ལ་སྒྲོ་བ་གཉིས་བཀལ་ནས་མཚན་ལ་བྱོན་པས་ཁ་བ་བབ་པས་གང་
བ་དང་སྒྲོམ་པར་བྱུང་། བྲབ་ཤི་སུམ་པའི་བྱ་ལུར་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་ར་མདའ་
བྱས་སྒྲེབ་ནས་ཡང་ལོག་དགོས་པར་བྱུང་། ཐང་སྐྱ་ལྷ་ཐེལ་དུ་སྤྱོད་བཅས་
མའི་མི་མང་པོ་བྲེལ་ཚུབ་བྱེད་པ་གཟིགས་པས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐེན། རུབ་ཅིག་
མནལ་ལམ་དུ་ལམ་ཆེར་མས་གང་བའི་གཟུར་ས་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་
ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཅིག་དང་ཕྱད། དེས་མགྲུལ་ལ་འབྱུང་པས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིང་

ང་རྒྱལ་གྱིས་འོག་དུ་བཅུག་པས། ད་ཐོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཐང་སྐྱ་ན་གན་མོ་ཞི་ལོག་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ན་
 དེ། ཁྱོད་འདི་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་། འཁོར་ཡང་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་ཟེར་བ་ཕྱིས་
 འགྲོ་མགོན་གྱི་གསུང་དང་ཡང་མཐུན་པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་འདི་དུ་ཐང་
 སྐྱ་ནས་སྟེང་ཁང་དུ་བྱོན་ཙ་ན་མོ་མ་ཅིག་ལ་ཕག་མོ་བྱ་བའི་སྐྱ་ཆ་བཏབ།
 མཐུ་བོ་ཆེ་ཅིག་འདུག་གསེར་གྱི་ཐང་མ་བཅུལ་བ་བསྐྱ་ཟེར། ཁྱོད་རང་རི་
 གླུང་སེར་བ་ཐང་སྐྱ་ཆ་ལེ་བ་ཅིག་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་ ལྟོ་ཅིག་གིས་དེ་མ་བྱས་
 ན་མགོ་ཆག་པའམ་རྒྱབ་ཕྱོག་ཟེར་བ་འོང་ཟེར། དེ་ནས་ཉིང་སེར་དུ་དབྱར་
 ཅིག་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་སྟེལ་དེར་བཞུགས་ཙ་ན་སྒྲ་མ་མོག་ལ་ཕག་མོ་བྱ་
 བའི་སྐྱ་འབག་ཅིག་བསྐྱར་བྱུང་བ་ལ། ཁྱོད་རང་ཡང་མཆོད་པ་ལ་ཨེ་འོང་ཟེར་
 བས་མར་མེད་ཀྱི་གཟུང་ནས་མཆོད་པ་ལ་བྱོན་པས། འདིའི་རྩར་ཅིག་མ་
 བྱོན་ན་སྟམ་པའི་ཞེ་བཅད་འབྱུངས། དེ་ནས་དབྱས་སུ་འབྱོན་ཁར་མནལ་
 ལམ་དུ་སྐྱས་རིངས་ཞིག་ལ་འཛེགས་ནས་བྱོན་པས། ཐོག་ཁར་མ་ཐོན་ཙ་ན་
 མི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་ནས་ཕྱག་ནས་གཟུང་ནས། དེས་མ་ཐེན་ན་མི་
 ཐོན་ཟེར་བ་མིས། ཕྱིས་འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ཁོ་བོ་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ནས་འབྲི་ངོས་སུ་བྱོས་ནས་ཉིང་སེར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་སྐབས་ཅན་དུ་སྟེང་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་ཞག་འགའ་བཞུགས། དེ་ནས་

མདོར་སྟོ་སྟེངས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱེལ་མི་ཅིག་དང་ཏྲ་སྐྱུགས་ནས་ཚུ་ལ་བཞག་ལ་
 བས། རབ་འབྱམས་ནས་ཚུས་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་ཅ་ན། ཏྲ་སྐྱེལ་ཏྲ་ཅིག་ལ་རྒྱང་
 བ་ཐེབས་ནས་ཐོན། །དེ་ནས་བྱང་ལམ་ལ་འཐོན་ནས་སྟོང་བཞེར་བཅུ་སྟོན་བྱ་
 ཡུལ་དུ་མར་མེ་འཇུགས་སུ་འགོ་བ་དང་འགོགས་ནས་བྱོན་པས་ཅོམ་ཐང་དུ་
 སྐྱེལ། དེ་ཅ་ན་ཅོམ་པ་དང་ཕོད་མདོ་བ་བཅས་མའི་དུས་སུ་འདུག ཉན་པའི་
 སྐྱན་པ་གཅིག་ན་རེ། དེད་ཀྱི་ཡུལ་བ་པ་སྐྱུན་ཁ་ཅིག་ཚུ་བྱེར་ནས་པག་མོ་
 གུའི་སྟོ་ཁར་འགྲིམ་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ཁོང་དང་འགོགས་ནས་སྐྱངས་ཤོད་ལ་
 ལམ་བཏོད་དེ་ཉན་དུ་བྱོན་ནས། ཆོང་པ་དང་འགོགས་ནས་འོན་ལ་ཐེབས། དེ་
 ནས་ལྷ་བོ་མེད་པར་ལྷང་འཕྲང་ལ་བྱོན་ཏེ་ཆ་རོང་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་བོན་པོ་
 གཟའ་མི་གཉིས་དང་བསྟོངས་ནས་བཞུད་པས་ཅི་བས་ལམ་ཟད་པ་ནས་
 དགོན་པའི་ས་དཀར་ལྷག་གི་མཐོང་། དེ་ནས་སྟོ་རྩར་བྱོན་ནས་ནང་དུ་འབྱོན་
 ཅིས་བྱས་པས་འབྱོག་ཆུང་བས་སྟོ་བཀག་སིང་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་ལེན་བྱས་ཏེ་བོ་
 ཏིང་ལ་སྐྱུན་སྒྲར་མཇུག། གསེར་དུམ་ཅིག་གིས་ཕྱག་ཏེན་བྱས། འགོ་མགོན་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐང་མ་ཆད་དམ་གསུང་། ཚུས་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ལ་ཏྲའི་རྒྱང་པ་
 སྟོ་ཏྲ་ཅིག་ལ་ཚུགས་པས་ཐོན་ཞུས་པས། ད་དུས་ཁོ་བོ་དེར་ཡོད་པ་ཡིན།
 ལར་ཁོ་བོ་དོ་རྩེ་གདན་ན་འདུག་ཀྱང་བྱོད་འོང་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་འདི་ཁོ་
 ནའི་སྒྲ་མ་མ་ཡིན། ཉམས་ཏྲོགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་

ཕྱིས་གཏོར་མའི་དུས་སུ་ད་ཕྱིར་སར་བ་སྒྲོལ་ན་སྒྲེབ་ནས་ནང་དུ་མ་འོངས་
 བའི་བར་དེར་སར་བའི་ལུས་ལས་སར་བ་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཆད་ནས་ཁོ་བོ་ལ་
 ཐེམ་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ནི་སྤྱོད་ལ་གྲུ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་། དེའི་ནང་
 ནས་སྤྱོད་རང་ཙམ་འདི་འོང་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ལུང་བ་འདི་ན་ང་རང་ལས་
 དྲག་བ་ཨེ་ཡོད་དགོངས་བ་བྱུང་། ཉེ་གནས་སྤྲུལ་སྒྲོམ་ལ་སྤྲུལ་སྒྲོམ་སར་བ་
 འདི་བྱ་ཡུལ་བ་འབྲེལ་བ་ཨང་གསུང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ན་ང་ནི་ཁྲད་བ་ལུག་
 གྲང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག་སྟམ་པའི་དགོངས་བ་བྱུང་། གསེར་ཞོ་གང་
 གིས་མཐུལ་བྱས་ནས་ལུལ་བ་ཞུ་བྱས་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་བ་ཡིན།
 གདམས་ངག་གྲང་མི་ཞུ་བྱས་པས། ལན་ཅིག་བཞུད་ནས་གསེར་བཞེས།
 མཐུལ་ཕྱིར་གནང་ནས་དེ་དད་པས་ཁམས་གསོ་རྒྱས་བ་བྱ་བ་ཡིན། མཐུལ་
 ལུལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ད་དུང་འཆར་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ནས་ལན་ཅིག་ན་ཆོས་བྱུང་ཆད་བྱུང་དང་ཁོ་བོ་ལ་བརྒྱད་བ་འདེད་མི་དགོས་
 བ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་དགོས་པའི་དུས་ཞིག་འོང་། བོད་ན་ཞུ་བྱས་དངོས་གྲུབ་
 ལས་ཞེན་བ་ཆུང་བ་མེད་དེ་ལུང་ཡི་བ་ཅིག་ཡོད་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་བེ་རྩ་བ་
 ཞེན་བ་ཆུང་སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ཅིག་ཡོད་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྤྲོ་མ་བསྟེན་བ་
 གདམས་ངག་ཡིན། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་བས།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོག་བཞི་བ་ཡན་ཆད་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེར་མ་བྲིས་བ་

མེད་གསུང་། ཉིན་ཅིག་གདམས་ངག་གཅིག་གསུངས་པ་བརྗེད་དོགས་ནས་
 ཅིག་ངོས་ལ་བྲིས་ནས་བྲིར་བྲོན། དེ་ནས་ནང་དུ་བྲོན་ནས་དེ་གཟིགས་པས་
 དེ་བྲོན་ཆད་བརྗེད་དོགས་པ་མ་བྱུང་པག་མོ་གྱུར་བྲོན་ནས་ལོ་གསུམ་ཅམ་
 ལོན་པའི་དུས་སུ་བྲོད་ད་ལྟ་སོང་ཡང་མཁན་སྟོན་གྱིས་ཆོས་ཁྱབ་ལོང་བ་
 ཡིན་གསུང་། ཁོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྲོད་གྱིས་བྲེད་པ་ཡིན་ཡང་གསུང་།
 དག་སྟོང་ཅིག་གིས་གསུང་བ་ལ་བདག་སྐྱབ་པ་བྲེད་པ་ཡིན་པས། དག་སྟོང་
 མི་བྲེད་པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། དཔལ་ལྷན་ལོ་ཡང་དག་སྟོང་ཡིན་ཏེ། གནམ་མཆོ་
 ལ་ལོ་བདུན་བསྐྱེམས་འདུག དིང་སང་མི་ཆེན་པོའི་བྲག་ལེན་བྲེད་དགོས་པ་
 ཡིན་གསུང་། སྐབས་འདི་དུ་གཟིམས་མལ་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྤར་མེད་པའི་
 ཆོས་ཆོན་ཅིག་བྲགས་ལ་འབྱུངས། དེར་འགོ་མགོན་བྲག་མཁར་བསྐྱེམས་
 ནས་བྲོན་ཏེ། བྲག་མཁར་བྲགས་ཀར་གཏད་ནས་འདི་ཁོ་བོ་མིན་པས་མི་
 ཞེས་གསུང་། རུབ་ཅིག་ཡབ་གྱིས་ཏེ་འུ་ཚུ་ཅིག་བྲིན་པ་མིས་པས་བཟའ་མི་
 ཟད་པའི་གཏོར་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཡབ་གྱིས་ལྷེ་མིག་ཡ་
 གཅིག་བྲིན་པ་མིས་ཏེ་བྲིན་ཆད་ཆེད་དུ་བྲུ་མི་དགོས་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ཉི་
 སྟེ་ཅ་བཞིའི་བཅས་མའི་དུས་པག་མོ་གྱུར་ཐེབས། ལོ་དྲུག་པག་མོ་གྱུར་བཞུགས།
 དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པ་གཞེགས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་པག་མོ་གྱུར་བཞུགས་ནས་
 དཔོན་བྲག་དང་ཡོན་བདག་ཚྭ་སྟོམ་ལ་སོགས་དང་འགོགས་ནས་མལ་གྲོ་

ལ་བྱོན་ཏེ་འཆད་ཁ་བ་ལ་ཆོས་གསན། དེ་ནས་སྤྱང་འོད་ན་ཡང་བཀའ་གདམས་
 བ་འགའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཞུ་དེ་སྒྲིམ་ཐེར་
 བ་ལ། དེར་ངའི་ཞུས་དབྱར་སྟོད་འདིར་སྐྱེལ་མ་བྱུང་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་
 དགོངས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོད་མདོ་ཁང་ཆེན་དུ་བྱོན་པས་དགེ་བ་ཤེས་ཁང་
 ཆེན་པ་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་སྒྲོ་འགག་ཏུ་མཇུག་བས་ཁོང་དད་ནས་ཁོང་གི་སྒྲ་
 མཆོད་དུ་ཐང་མགོ་དགོན་པར་དབྱུག་ཅིག་བཞུགས། དེའི་དབྱིད་ནས་སེ་
 སྒྲེར་བཞུགས། དེ་དུས་ཁམས་ནས་རྟ་བཟང་པོ་ཅིག་དང་བསུན་མ་བྱུང་བས་
 ཕག་མོ་གྲུར་བྱོན་ནས། གཤུང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཞལ་བརྟེན་དང་ལྟ་བཟོའི་
 བསྟེན་བཀྱར་ལ་དབྱར་ཅིག་བཞུགས་ནས་རྟ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་
 མཛད། སེ་སྒྲེར་བཞུགས་པའི་བྱི་ལོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པ་ཡང་བྱོན་ནས་བྲག་
 སྐལ་ཁ་ན་ཡར་བྱོན་པས། རང་ན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་ལྟང་ལྟང་འདུག་པར་
 ཐོས་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། བྱི་ཀྱི་གསུང་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་རང་དུ་ཐོས།
 སྒྲར་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་གིས། ཁོ་ཐོ་གར་འགྲོ་བར་བྱོད་འབྲིད་པ་ཡིན་
 གསུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་ཁང་འོ་
 མར་པ་བགྲུས་པོ་ཅིག་ལ་མཁན་པོ་བྱས། ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མར་པ་རྩེ་མ་
 ཐང་བ། གསང་སྟེ་བ་ཁང་སྟོན་སྟོ་མིག་པས་མཛད་དེ་འོ་མ་རང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། དེ་ནས་ཡང་སེ་སྒྲེར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཁམས་ནས་བསུ་རྟས་སྒྲེབ།

ཁོ་གཙང་དུ་སོང་ལྷལ་དུ་ཕག་མོ་གྱུར་འབྱལ་བ་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱུར་བར་
 ལོག་བྱོན་པས་ཁང་ཆེན་པས་རིག་ནས་མི་ཆང་བསྐྱས་ནས་ཁམས་སུ་མི་
 བཞུད་པའི་ཁྱེ་བ་འབྱལ་དུ་བཅུག་པས་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་
 ནས་གྲ་བ་མང་དུ་འཆོགས་ནས་མ་ཞོང་བར་དགོན་བ་འཕོ་བཞེད་པའི་ཆོ།
 སེ་སྒྲེར་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་ཅིག་གྲག་ནས། ཁྱོད་ད་སྟེ་ལོ་བདུན་ན་དར་སྐྱས་
 རོང་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བེར་བ་ཅིག་བྱང་།

དེ་ནས་དགོན་ས་བྲག་པོ་ཆེ་བྱིན་ཆད་དུ་གཟིགས་པས་མ་རྟོན་པར་
 ལོག་བྱོན་པས་ཏར་མདར་སྐྱེབ་ཅ་ན། འགོང་ལྷག་ན་རེ། ཕ་རི་སྟག་ལྷང་བེར་
 བ་འདི་དགོ་བཞེས་སྟོ་ཏོ་བའི་བཞུགས་ས་ཡིན། སྐྱ་ན་བྲག་སྐྱག་ལེགས་པོ་
 ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་བས། སྟག་ལྷང་དུ་བྱོན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྲག་ཁྱང་དུ་དེ་
 རུབ་བཞུགས། དེ་ནས་སྟག་ལྷང་གི་མཛོ་རའི་གོང་དེར་ཡང་དགོན་བཏབ་
 ནས་བཞུགས། དེ་དུས་དཔོན་སྟོབ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱེར་སྟག་ལྷང་
 འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞེས་བ་ས་མོ་སྒྲང་
 གི་ལོ་ལ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་བ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཆོ། སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་
 བ་གཅིག་གིས་སྟག་ལྷང་གིས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་
 གིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྟག་ལྷང་གི་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་འདམ་དང་ཆུ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱགས་ཆུ་མཛད་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་

གྱི་སྤྱོད་ལས་རྒྱས་པའི་ས་ཅིག་ཉི་མ་བྱང་སྟོགས་པ་གིར་འདུག རབ་སྟོང་
 ཁམས་སུ་འགྲོ་ཐང་བ་ཡིན་པས་སྟོང་ཁམས་སུ་ཐེངས་གཅིག་སོང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་སྡོན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་གནས་ཤིག་དང་འཕྲད་ཅིང་། གནས་
 དེར་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ཅིང་མི་ལས་
 གྱུར་པའི་འདྲེ་ཅིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གནས་པས་སུས་ཀྱང་མི་ཟེན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་བོས་ཐམས་ཅད་ཞབས་གྱིས་
 བཅགས། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། བྲམས་པའི་ལས་དང་ལྡན་པར་བྱས་
 རས་གནས་དེ་བྲིད་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུང་ནས། ཁ་བ་ཅན་སྡོངས་བྱང་གི་
 སྟོགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྒྲ་བྱང་སྟེ། ད་དུང་སྟག་ལུང་མི་རྟོན་པས་བདེ་མི་བདེ་བྱང་ན་འཕོས་ཟེད།
 དེར་དབང་ལྷག་གྲགས་གྱིས་ཐོད་མདོར་ཕྱིན་པས་སྤྱས་པའི་སྤྱང་པོས་མགོ་
 བཅག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་སེ་བ་ལུང་དུ་ལོ་བདུན་སྡོད་པ་ཡིན་གསུང་ནས་
 བྱོན། དེར་གྲ་བ་མང་དུ་འཛོགས། ལྷ་རྗེ་བོང་ཆུང་བ་དང་ཐོད་མདོ་བས་
 མཁར་ལས་ཆེན་པོ་བྲེད་ཅིས་བྱས་ནས་མང་ཉི་མ་བརྒྱད་བཅིང་བ་ལ། འོ་
 སྐྱོལ་འདིར་མི་སྡོད། གྲ་བ་མང་དུས་འདིར་མི་ཤོང་། སྟག་ལུང་དུ་བོང་བྱ་ལ་
 རས་ཁལ་ཉིལ་ལེ་བ་ཅིག་བྲེད་པ་ཡིན་གསུང་པས་མཁར་ལས་གཤོལ། དེ་
 རས་དར་སྤྱས་རོང་གསུམ་དང་ཐོད་མདོ་བས་སྟག་ལུང་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ།

དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་དགྲུ་པ་ལྷགས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་སྤྱི་བྱང་ནག་པོར་ཕྱགས་
 ཐེབ་ནས་བཞུགས། དེ་དུས་བྱ་རོག་གིས་ཤིང་དང་བོང་དུམ་ཅི་ཉིད་ཁྱེར་
 ནས་ད་ལྟའི་ཡང་དགོན་ཡོད་སར་བསྐྱུལ་བས། དེར་སྤྱི་བྱང་འཕོས། དེ་ནས་
 ལོ་འགའ་སོང་བ་དང་ཁམས་ནས་སྤྲ་མ་སྤྲ་འོད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུ་བ་ལ་
 སྤྱོན་ནས་གཅེར་བས། དཔོན་སློབ་ལྷ་དྲུག་གིས་སྤྱང་ལིང་ལ་ཁ་བར་དུ་སྤྱོན་
 ནས་ལ་པར་སློག་གི་ཚུ་ལས་གསོལ། དབང་སེང་ཇ་སྐྱ་མོ་སློལ། བྱག་རུམ་
 ཁར་བྱ་རམ་བསྐྱོར་གསུང་ནས་གསོལ། ཁོ་བོས་ཀྱུ་ཡུང་སྐངས་སུ་སྤྱོན་པ་
 ཡིན་གསུང་། དེ་རྒྱབ་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་ནས་གཟིམས་པ་ལ། ཤར་
 སྤྱོགས་སྤྱོན་གྱིས་འཁྲིགས། རྒྱབ་སྤྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་སིང་རེ་བ་
 བྱང་བས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཞུས་པས། ཐང་སྐྱ་ཉམས་དམས་འགོ་བའི་རྟགས་
 ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་ནང་ཉི་མ་ཤར་སྤྱོགས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་ཡིན་གསུང་ནས་མི་འབྲལ་བ་དྲན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུངས། དེ་
 ནས་ལོག་ནས་གོ་བྱིམ་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་བསྐྱུ་མི་ལ་ཕོད་མདོ་བས་ཞུ་བ་
 བྱས་ནས་ཁམས་སུ་ཐེགས་མ་དགོས་པར་ཚུར་སྤྱོན་འདོངས། དེའི་ཕྱི་ལོའི་
 དབྱར་བཟའ་ཉིང་ན་བཞུགས། དེའི་ཆེ་ཤེས་དར་རེ་བས་ད་ནས་དར་ཡུལ་བ་
 དང་རོང་པ་མ་འཆམ་པའི་བར་དུ་སྤྱོན་བྱངས། དར་རེའི་མགོ་ཕུལ། ཤ་བཙོན་
 མང་དུ་ཡོད་པ་བཏང་ནས་དར་རོང་གཉིས་དབང་དུ་འདུས། དེ་ནས་སྤྱིས་

བས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དབང་དུ་འདུས། འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་ལུགས་
 ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནས་སྟོང་གི་བར་གྱི་མཛད་ལུགས་ནི་ཐོ་
 རངས་སྤྱི་མོ་ནས་བཞེངས་ནས་སྐྱུ་ཁྱུས་མཛད། དེ་ནས་ཕྱག་ དེ་ནས་མཐུལ།
 དེ་ནས་གསོལ་འདེབས། རྣམ་ལངས་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྐྱུན་སྤེམ་མཆོད་
 པ་བཟེ། གསུང་བཅད་འབྱེད་པར་བྱ། སྐྱུ་ཁྱུས་ཨེ་བདེ་བྱས་ནས་བཞེས་པ་
 འདྲེན་པ་བྱ། དེའི་རིང་ལ་གྲུ་བ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་དང་དོན་ཡོད་པ་ཀྱན་ཉེ་
 གནས་ཀྱིས་བྱ། གཞན་སྤྱད་ཡང་མི་མཛུལ། བཞེས་པ་ཆར་ནས་རྩོ་མ་རན་
 བར་དུ་གསུང་གཅོད། རྩོ་རན་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཟེ། གསུང་
 བཅད་འབྱེད་པར་བྱ། སྐྱུ་ཁྱུས་ཨེ་བདེ་བྱ། ཆབ་ཆ་སྟོལ་བ་བྱ། འགྲོན་པོ་མི་
 ཆེན་འཕོད་དགོས་ཡོད་ན་བྱས་ནས་འཕོད། གྲོ་ཟེན་ནས་ཆོས་བྲི་ལ་འབྱོན།
 མཛུལ་འོས་རྣམས་མཛུལ། བྲིད་མཛད། དེ་ནས་བྱེད་ཇ་སྟོལ་རན་པ་དང་།
 ཆབ་ཆ་སྟོལ་བ་བྱ། དེན་པོ་ཆེ་པ་གཟེམས་སྤྱིལ་དུ་བྱོན་ནས་གསུང་གཅོད།
 ཆབ་ཆ་གསོལ་རན་པ་དང་གསུང་བཅད་འབྱེད། ཆབ་ཆ་གསོལ་བ་བྱ། ཆབ་
 ཆ་འདྲེན་འོས་ཡོད་ན་འཕོད། བྲིས་ཆོགས་ཆེན་པོར་སོང་ནས་རྩོ་རྟེང་ལ་
 གསུང་བཅད་མཛད་ནས་ཆོས་བྲི་ལ་འབྱོན། བྱེད་ཇ་མི་གསོལ། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་མཛད་ནས་གསུང་གཅོད། ཉེ་གནས་ཀྱི་གཏོར་ཇ་སྟོལ་བ་བྱ། འགྲོན་
 པོ་ཡོད་ན་འཕོད། མར་མེ་འབྲུལ། མཆོད་པ་བཟེ། དེ་ནས་ཆབ་ཆ་འདྲེན། སྐྱུ་

ཁམས་བཟང་ན་ཆོས་དང་བཀའ་སྩལ་མང་དུ་གསུང་། དེ་ནས་གཟིམས་ཁར་
 སྤྱི་ནང་ཅི་བཞེས་ཞུ། གསུང་གཅོད་པ་རྣམས་ཞག་རེ་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་
 ཡིན། སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་ན་གསུང་ཆོས་མི་འོང་། བཟང་ན་ཡར་ངོ་ལ་འོང་།
 བཅུ་དྲུག་ནས་གནམ་སྟོང་བར་དུ་སྤར་ཞུས་མེད་ན་སྤྱད་ཡང་མི་མཛུལ།
 སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཤུ་ཆང་ཞལ་དུ་འབྱེར་མ་སྟོང་། དུད་ནག་པའི་སྤྱད་པ་
 ཁང་པར་འབྱོན་མ་སྟོང་། སྐྱེ་རགས་བཞེགས་མ་སྟོང་། བག་མོ་བྱར་བཞུགས་
 རིང་ལ་ཡང་གཡས་གཡོན་གཞན་དུ་འབྱོན་མ་སྟོང་། བག་མོ་བྱ་བས་ཆོས་
 ཆོག་བཞི་པ་ཅི་གསུང་ཡང་རྩ་ན་མི་བཞུགས་པ་མེད། ཤུ་དང་བྱད་མེད་
 གཟིམས་ཁང་ནང་དུ་འབྱེམ་མ་སྟོང་། ཡང་དགོན་དང་ནག་ཆང་གཉིས་ནས་
 ཤུ་མགོན་ལ་འབྱེན་མ་སྟོང་། སྤྱིང་གསེབ་དུ་ཆང་འོང་མ་སྟོང་། བྱད་མེད་སྤྱིང་
 གསེབ་དུ་ཞག་གསུམ་ལས་མི་འཛོགས། ནག་ཆང་དུ་ཆབ་ཆ་སྟོལ་བ། གཞི་
 བརྒྱུད་པ། ཆབ་སྐྱད་གཏོང་བ། དུང་གཏོང་བ། དུང་ལུང་འབྱེད་པ། བྱ་བ་འབྱོ་
 འདུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞུ་དགོས། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་
 མཐོང་སྒྲུང་ནི་སྤྱིས་པའི་དང་ར་བ་རྩོ་བོ་བགྲེས་པོས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 མཐོང་། ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོར་མཐོང་། གཞན་ཡང་བདེ་
 མཆོག་ལྟན་སྤྱེས། ཇི་བཅུན་མར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 དང་། སྤྱིའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་།

འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡི་རྒྱ་བྱུངླེ་གསུམ་རྒྱུད་བའི་སྤྱི་གཉིས་ཁོ་བོ་ཡིན།
 བར་པ་བྲོད་ཡིན། གསུམ་ག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་གསུང་། ཆོས་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་དུས་སྒྲོམ་བསམ་གྱིས་པག་མོ་གྲུ་བའི་སྐྱེ་རང་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 འདའ་ཁར་ཁོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་འབྲལ་མ་སྟོང་། ཐུགས་རྒྱུད་
 གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་། གཟིམས་སྤྱི་ལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་པོ་དང་ཉེ་གནས་
 རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་ཁོ་བོ་འབྲལ་མ་སྟོང་བྱས་པས་མ་གོ་
 བར་འདུག། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁོ་བོ་རང་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱིར་ཆུ་ཕོ་
 ཁྲི་ལ་འཁྱུངས། བཙོ་བརྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་དབྱས་སུ་བྱོན་
 རས་འགྲོ་མགོན་ལོ་དྲུག་བརྟེན། ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལ་ཕོད་མདོར་བྱོན། ཕོད་མདོ་
 སེ་སྟེ། ཐང་མགོ་རྣམས་སུ་ལོ་ངོ་བདུན། སེ་བ་ལུང་དུ་ལོ་ངོ་གསུམ། ལྷགས་
 གྱི་ལ་སྐྱག་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་སུམ་བཅུ་ཐམ་པའི་བར་དུ་བཞུགས། གྲ་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས། སྐྱེ་མདའ་ཁར་གྲ་པ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཅ་མ་ཆོགས།
 ཆོས་དང་གསེར་དདུལ་གྱི་འབྲལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། པག་མོ་གྲུར་
 ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གསེར་སྐྱེ་དདུལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཉེན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། པོ་ཉི་ལྔ་སྐྱེ་སྤྱེད་དང་དྲུག་བརྒྱ། གསེར་སྐྱེ་དང་གཡུ་རྩོ་བཞི་བཅུ་
 ང་སིག་དྲུག་ཅུ། དར་ཐབ་སྟོང་ཆོ་གསུམ། མདོ་ཉ་བརྒྱ། གསེར་སྤང་བརྒྱ་
 ལྷག་གི་མར་མེ། བེར་ཁབ་ལ་སོགས་མང་དུ་ལུལ། སྤྱིར་པག་མོ་གྲུར་མར་མེ་

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། འདའ་ཁར་པོ་ཉི་ལྔ་པོ་བདུན་བརྒྱ།
 སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གསེར་སྤྲུམ་དང་གཡུ་རྟོག་ལྡན་བཅུ། དར་ཟབ་ཕྱེད་
 དང་སྤུམ་སྟོང་ལ་སོགས་དཔག་མེད་སྤུལ། ས་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་པག་མོ་གུའི་
 ཆོས་རྣམས་གདན་བྲངས་པ་གསུམ་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཐུག་སྐྱེས་
 རས་སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བར་བྲིད་དང་མཇལ་ཁའང་དགུན་དེ་ལན་འགའ་བྱང་
 ལས་མ་བྱུང་། སྐྱེ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་ཁྱེས་པས་མ་གནང་། ཐུག་ཅུ་ཙམ་དགུ་
 བཞེས་པ་རྟ་ལོའི་དབྱིད་དང་དབྱར་ཀྱང་བྲིད་དང་མཇལ་ཁ་ལན་འགའ་བྱང་
 ལས་མ་བྱུང་། མགོ་ཉི་ཆོས་བཅུ་ཐུག་གི་རྒྱབ་སློབ་དཔོན་དཔོན་པོ་ལ་དཔེ་
 མཛོད་གྱི་ལྡེ་མིག་གཏད་ནས། ཁྱོད་ལ་དེ་སྤྲུལ་ཁོང་རྣམས་ཅི་བར་འདུག་
 པས་ཁོང་གིས་བཞག་སར་སྟོད་གསུང་། ལྡེ་མིག་ཐུག་གིས་བདག་ལ་གནང་
 བར་ཁྱ། སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེ་ཁྱེས་པས་
 མཛད། བཅུ་བདུན་ལ་ཆོགས་སུ་ཞལ་བསྟན། ཆོས་དང་ཞལ་བརྟེན་མང་དུ་
 གསུངས། བཙུ་བརྒྱད་ལའང་ཆོགས་སུ་བྱོན། བཅུ་དགུའི་དགོངས་ཇ་ཁའི་
 དུས་སུ་གཤེགས། གདུང་སྤྱངས་པས་ཐུགས་ལྡགས་སྤྱན་གསུམ་བྱོན། སྐྱེ་
 དང་རིང་བསྐྱེལ་ཀྱང་གངས་མེད་པ་བྱོན་ནོ། །

ལོ་གསར་གྱི་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་ཡལ་རིན་ཆེན་མགོན་གདན་
 སར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་

ཡང་སྒྱུ་གཤེགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་འགྲོ་མགོན་གཤེགས་ནས་སྟག་ལུང་ཐང་
 བ་ཆེན་པོ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྟག་ལུང་ཐང་བ་
 ཆེན་པོའི་དཔོན་པོ་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྟག་
 ལུང་ཐང་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱོང་གོགས་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་སྒྱུ་ཡུལ་བ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། མཆོན་དངོས་རིན་ཆེན་མགོན་ནི། ཡབ་ཡུལ་ཀྱུ་ལུང་གི་སྒྲིང་གཡང་
 ཤེད་ལུང་བ་ཡིན། སྟོས་པོང་ར་སྟེངས་འབྲུངས་ས་ནི་རབ་སྒྲིང་ན་མཁར་
 གསུམ་ཡོད་པའི་དབུས་མལ་ཞོལ་དུ་འབྲུངས། གདུང་ནི་སྟག་ལུང་ཐང་བ་
 ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ ཡབ་བན་སྟོན་མགོ་ཡགས། ཡུམ་ངོ་བོ་གཟུང་བཀྲ་ཤེས་
 མཆོ། རིན་པོ་ཆེ་བ་ལྷུ་མས་ན་བཞུགས་དུས་ཡབ་ཀྱིས་སྟག་ལུང་དུ་མཇུག་
 དུ་འོངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཉིན་ཅག་སྟག་ལུང་ཐང་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ནས། མགོ་ཡགས་ལ་འདིར་ཤོག་གྱིས་དང་གསུང་། ལུང་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་གཞན་བྱ་ཅིག་སྟེས་ཡོད་པར་འདུག་དེ་ང་ལ་སྤུལ། འབྲུལ་གྱིས་
 འབྲུལ་གྱིས་གསུང་བས་འབྲུལ་ལགས་ཞུས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅ་ན་
 འཇུར་སྤུ་བ་གཤེགས་ནས་འཇུར་སྤུ་བའི་གདན་ས་གང་གིས་བྱེད་ཟེར་བ་
 ལ། སྟག་ལུང་ཐང་བའི་གསུང་ནས། འཇུར་སྤུ་བའི་གདན་ས་གང་གིས་བྱེད་
 ཀྱང་ངས་ནི་གདན་ས་བ་ཅིག་ཆགས་བྱས་ཡོད་གསུང་། སྟག་ལུང་ཐང་བ་

ཆེན་པོས་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན། དེ་
 རས་ལོ་གསུམ་པ་ཚུ་སྒྲང་ལ་དབུས་དང་སྒྲ་མ་ཞང་དང་སྒྲང་ལུང་པ་རྣམས་
 གཤེགས་པ་ཡིན། ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་ཆེ་སྟག་ལུང་ཐང་པས་སྟག་ཚུང་
 གི་ཆམ་ཆེ་གཅིག་གིས་སྟ་བུངས་པའི་གནང་སྟེན་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་གྱིས་
 པ་དེ་བཅུན་པ་གྱིས། མིང་འདི་སྐད་ཐོགས་གསུང་བ་བྱང་བས། དུམ་གྱིས་
 བཅུན་པ་མི་བཟོ་བེར་བས། ཡབ་གྱིས་ཁོང་རང་ལ་དྲི་བེད། ངས་བཅུན་པ་
 བྱས་ནས་སྟག་ལུང་དུ་སྟེན་ནས་དགོ་བཤེས་བྱས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། བྱིད་
 པ་མ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་སྟེན་དུ་བསྐྱར་བཏང་ཅིག་གསུང་ནས། ལོ་དེ་ལ་
 མཁར་པོ་སྟེ་དཔོན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འགོས་ལྟ་ཁང་ལྟག་པ་ལས་ཐང་སྐྱར་
 རབ་དུ་བྱང་། མཁར་སྟོབ་གཉིས་དང་ནགས་ལུང་པ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསལ།
 དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། དུམ་མི་རྣམས་གྱིས་སྟེལ་བྱང་
 བྱས། མ་ན་རེ། བྱ་ཆོས་བྱིད་བེར་ན་ང་དང་མ་སྐད་ཀྱང་མི་སྟོ་ཆོས་གྱིས་ཤིག་
 ཟེར་ནས་བྱིར་སོང་། སྟག་ལུང་ནས་བསུ་མི་བཏང་བ་དང་སྒྲང་མི་ལ་ཁར་
 མཇལ་ནས་ལམ་འདི་ནས་དབུ་རུ་ལུང་ལ་བྱོན་ནས་ཕེབས་པའི་ཉིན་སྟག་
 ལུང་ཐང་པའི་གསུང་ནས། དར་དཀར་པོ་ཅིག་ལ་ལམ་གྱིས། འཕྱར་དར་ཅིག་
 རྒྱབ་དུ་ཚུགས། རི་ཐེལ་ལ་འཕྱར་དར་ཚུ་བ་ཅིག་སྟོན་ལ་བྱོར། དགོ་འདུན་
 རྣམས་གྱིས་ལ་ཐང་ལ་བསུ་བ་གྱིས་གསུང་། དེ་ནས་དར་ཡུག་ཅིག་ལ་བྱག་

ཉེན་བྱས་ནས་སྦྱོན་སྒྲུབ་མཛུགས་འབྲས་ལྟ་བུ་ཁམས་འདི་ཞེས་ཅན་མཛད། ལྷག་
ལུང་ཐང་བའི་གསུང་ནས་སྦྱོས་བྱེད་མ་བརྒྱལ་ལམ་གསུང་བས། སྦྱོར་
གྲིས་ཉན་པར་བྱུང་གསུང་ནས་དེ་སྦྱོང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་སྐབས་སུ་ཤེས་
ཏུ་ཏྲ་བརྒྱུགས་བས། ཡབ་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལ་བཙུན་ཆུང་ཆུན་ཞུས་བས།
ཁྱོད་རང་ཁ་རོག་སྟོད། བཙུན་ཆུང་གི་ཆོད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཟིན། ཁོས་གོ་ཆོད་
ནས་འོང་ཅིག་གསུང། དེ་ནས་སྦྱོང་གསེབ་ཀྱི་སྦྱིལ་པོ་སྟོ་ཤར་ལྷ་ཅིག་ཏུ་
འདག་འབྱར་མཛད། ཁྱིད་ཞུ་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཡང་མ་བྱོན་
པར་སྦྱོབ་པ་ལོ་བདུན་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ལྷག་ལུང་ཐང་བའི་གསུང་ནས་
སྦྱོང་གསེབ་འདི་ན་བཙུན་ཆུང་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
དོན་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་གསུང། དགྲུང་ལོ་བཙུན་དགྲུ་ལ་མཁན་པོ་གཙང་པ།
ལས་སྟོབ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ། གསང་སྟེ་བ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྦྱིལ་པོའི་ཀ་བ་བཏེག་ནས་གཞན་གྱི་གོས་འོག་ཏུ་
འཛུགས་པ་དང་། སྦྱོན་མ་བདུན་བདུན་ཅུ་དུས་རེ་ལ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སྦྱེ་
བཞིན་གཏོང་བ་དང་། ར་སིག་ལ་སྟོ་དང་ཅེ་བ་བཞིན་མཛད་པ་དང་། སྦྱིལ་
དགྲུང་མཛད་ནས་ངོས་ཆེན་པོ་ཁང་ཐོག་ཏུ་བསྦྱར་བ་ལ་སོགས་མང་དུ་
མཛད། སྦྱོར་སྦྱོང་ལུང་ཐང་བ་ཆེན་པོ་ལོ་བརྒྱད་བསྟེན། ཉི་ཤུ་བཞེས་པའི་ཆེ་
སྦྱོང་ལུང་ཐང་བ་ཆེན་པོ་མཉེལ་ནས། ཉིན་ཅིག་སྦྱོ་ཡལ་བ་ལ་སྦྱོ་བུམ་ཅིག་

དང་ཞུ་བེ་བ་ཅིག་གཡོགས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཕྱག་མཁར་དེ་ཕྱག་ཏུ་
 གཏད་ནས་འབོལ་ཁར་བཞུགས་སུ་བཅུག། བཞེངས་ལ་སྒྲོར་སྒྲོར་གྱིས།
 འཁ་འཁ་གྱིས། དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་འོང་བར་འདུག། ང་བས་བསོད་
 རྣམས་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་གསུང་། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་མིག་གཏད་ནས། འདི་ན་
 སྤིང་གསེབ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཆེན་ཅིག་གྲང་ཡོད་དེ། ཁོ་བོས་ཆོས་ལ་
 སེར་སྒྲུབ་བྱས་པ་མིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་དང་པག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་
 ཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། བྱོད་གྱིས་བསྟན་དུ་བཏུབ་པས་སུ་ཞུ་ལ་བྱིན། བྱང་
 སེང་ལའང་བྱང་སེང་དང་རིན་ཆེན་མགོན་གཉིས་སྟག་ལུང་སྦྱོང་བ་ལ་ཁུར་
 མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་ནས་སྟག་ལུང་ཐང་པར་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་
 གཤེགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད། མཁན་པོ་བས་ད་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་དཔེ་ཆ་ལའང་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པར་ཞུ་བེར་བས། མཁན་པོ་བ། འོ་
 སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་སྒྲོབ་མ་མདུན་དུ་བྱང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཆོད་དང་
 བསྟན་ནས་ཆོས་གང་འོས་སྟོན་ཤེས་པ་ཅིག་མིན་པ། དཔེ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་
 པའི་དགོ་བཤེས་ཅིས་ཅང་འོང་བ་ཡིན་ནམ་གསུང་ནས། གདམས་པ་ཞུ་བ་
 རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཕྱགས་
 ཅིས་མཛད། གཞན་གྱིས་སྟག་ལུང་ཐང་པར་མཐོང་བ་གངས་མེད་པ་བྱུང་།
 སྒྱའི་བཀོད་པ་དུ་མར་མཛད་པ་ཡང་ལན་མང་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་

དང་བདེ་མཆོག་སོགས་སྤྱི་མཐོང་བའང་མང་དུ་བྱུང་། མངོན་པར་མཁྱེན་
 བའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད། གཞན་ཞ་བ་དང་འོན་
 བ་དང་ལོང་བ་དང་ནད་ཆ་བས་ཆེན་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲིལ་རེའི་
 གསུང་སྒྲིལ་རེས་གསོས་པའང་གྲངས་མེད་པ་མཛད། སྤྱི་འབྲུམ་འབྲུམ་ཁང་དང་
 བཅས་པའང་བཞེངས། འབྲུམ་ཁང་གི་སའི་བྲག་བརྒྱུས་པས་ཞབས་བསྐྱུང་། ས་
 དབྱུང་མཁན་ལ་བསྟན་པས་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་རི་ཡིན་པ་བརྒྱུས་པས་ལན་བེད།
 དདུལ་གྱི་གདུང་ཁང་ཁྱུ་གང་བ་ཅིག་དང་མཐོ་གང་བ་ཅིག་བཞེངས། དེ་རྗེས་
 དདུལ་གྱི་གདུང་ཁང་ཆེན་མོ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ན་གསེར་སྤང་བཅུ་བདུན་ལ་
 བག་མོ་བྱ་བའི་སྤྱི་སྒྲུགས་པ་བཞུགས་པ་དང་། དདུལ་གདུགས་ཅན་གྱི་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་ན་དདུལ་བྲེ་གཅིག་ལ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་ལྷག་ལྷང་ཐང་བ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱི་བཞུགས་པ་གཉིས་བཞེངས། དེའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷག་ལྷང་བའི་དདུལ་སྤྱི་ཆེན་
 མོ་བཞེངས། དེར་མཁན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་བསགས་
 བས། ཉིན་རྣམས་དང་གསུང་རབ་རྣམས་མངས་ནས་མི་འོང་བར་འདུག་པས་
 མཆོད་ཁང་ཆེ་བ་ཅིག་བཞེངས་པའི་གྲོས་གྱིས་ལ་ལན་ཐོང་གསུངས་པས།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱུ་ན་རེ། མཆོད་ཁང་ཅི་འདྲས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲོམ་བྲིད་སྒྲོལ་བར་བྱ།
 གསེར་འབྲུམ་བརྒྱ་བས་སྒྲོམ་ཆེན་ཅིག་དགའ་བེད། གཞན་རྣམས་ན་རེ།
 མཆོད་ཁང་ཡང་བཞེངས་པར་བྱ་སྒྲོམ་བྲིད་ཀྱང་སྒྲོལ་བར་བྱ་བེད་བས།

དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་སྤྱེའུ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 མོ་ཅིག་པ་ལ་ཟུག རྒྱལ་ས་ཤོད་དུ་ཤིང་གཙོད་དུ་བཏང་བས་འབྲི་ཁུང་པས་
 བཀག་ནས་བོད་ནས་ཤིང་བཅ་ལ་རྩོ་ནས་ཤིང་མང་དུ་བྱངས། དེའི་སྐབས་སུ་
 སོད་མདོའི་ལྷེ་མིག་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་ཁུང་པའི་དཔོན་
 སོས་རྒྱལ་ས་ཤོད་ནས་ཤིང་འབྲེན་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ས་ཤོད་ནས་ཤིང་
 རྩམས་བྱངས། བྱན་ཀས་ས་བརྟགས་པས་སྤྱིང་གི་སོད་འབྲ་བ་ཅིག་བྱས་ན་
 བཟང་ཟེར་ནས་སྤྱིང་གི་མགོར་བྱས། མཆོད་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བྱམས་
 སྟོད་ཀ་ཆར་བཞི་ལ་སོ་གཉིས། བྱམས་སྟོད་ཀ་ཆར་གསུམ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི།
 འབྲམ་གཉིས་ན་དུག་དུག་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས། སྟོ་འབྲུར་གཉིས་ན་གཉིས་གཉིས་
 ཉེ་བཞི། སྟོ་ཁང་ལ་བཞི། སྟོ་ཕུབས་ལ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །ཤིང་བཅེགས་
 བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། གྱི་བ་ལོ་ལ་བྱམས་སྟོད་སྟོད་ཆར། མཁན་སྟོབ་བསྟོས་
 རས་རབ་བྱུང་སྐབ་པ་དང་། ཆོས་སྟོ་འབྲེད་པ། ཉན་བཤམ་སྟོམ་སྐབ་བྱེད་དུ་
 འབྲུག རིན་པོ་ཆེ་པ་རང་ནི་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་མཛད། གདམས་ངག་ལ་བསྟེ་བསྟེད། གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཆོག་གཅིག་ལའང་མི་མཛད། ཉག་ཏུ་ཙོག་ཕུར་བཞུགས་ནས་དབུ་
 སྤྲུལ་ལ་འཛོག་མ་སྟོང་། བྱང་དུ་འབྱོན་དུས་འཁོར་རྣམས་ལའང་ཤ་སྟོལ།
 མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་བ་བྱུང་ཆད་སྐྱེ་མདུན་རང་དུ་གཙོག ཉེན་འབྲུལ་རྣམས་

ཕྱག་ཏུ་བཞེས། གཞན་མིས་སྤྱད། རྒྱ་ཆགས་ལ་བྲིད་མི་མཛད། རྒྱ་ས་
 ཆགས་ཀྱི་དྲི་སྒྲིལ་མི་མཛད། དོན་མེད་པའི་ཞལ་བཀྲལ་མི་གསུང། གདན་
 སར་ཐེབས་དུས་ཡོན་བདག་གི་ཁུལ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ། འབྲུལ་བ་འོང་བ་ལའང་བསམ་གྱི་མི་བྲལ།
 རང་ནས་རྒྱགས་འབྱེད་དགོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་
 རེ་ལ་ཁལ་བྱེད་མ་འབྱེད། གཞན་རྣམས་ལ་འགན་རེ་སྟེ། ཚན་ཅིག་ལ་ཅི་
 དགོས་སྤྱོད། རང་སོ་ནས་ཐབ་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྤྱོད། ཕྱི་ནས་འོང་བ་
 མཐོང་ན་འདི་ཅུ་གར་འོང་ན་བསམ་པ་འབྱུང། རང་ནས་འགོ་བ་མཐོང་ན་
 ལར་བྱེད་མི་འོང་བསམ་པ་འོང། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཡང་རྟེན་གསུམ་
 གྱིས་ཁེངས། དང་པོར་གདན་སར་བྱོན་དུས་གྲ་བ་རྣམས་མི་འབྱེད་པའི་བཅའ་
 བ་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པ་བྱེས། སྤྱི་ལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞིག་ནས་སོག་བཏབ། གྲ་
 བ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལས་མེད་པ་བྱུང་ནའང་། དེ་རྟེན་གྲ་བ་མང་དུ་འཕེལ་ནས་
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱུང། དེ་ཡང་འཕེལ་ནས་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཆོགས།
 སྤྱི་ལ་པོ་ཡང་མང་དུ་འཕེལ། གཤེགས་དུས་ནི་ལྷ་སྟོང་ཅུ་ཆོགས། དང་པོ་
 གདན་སར་ཐེབས་གདོང་དུ་ནས་ཁལ་བདུན་ལས་མེད། གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅུ་མ་གྱི་བུ་ལོན་ཡོད་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་ནང་ཐམས་ཅད་གསེར་དདུལ་གོས་
 དར་ལ་སོགས་པས་ཁེངས། ཕྱི་ཐམས་ཅད་གནག་རྟ་སྟོང་སྟོང་ཅུ་མ་གྱིས་

གང་བ་བྱང་། སྟག་ལུང་པའི་བྲི་ལའང་ལྟོག་ཆ་ཟེར་བའང་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་
 རིང་ནས་བྱང་བ་ཡིན། བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་བཞེས་པ་མེ་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ལ་
 འཇའ་དང་སྟོང་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱང་། ཆེབས་འབྲུག་
 བྱང་སེང་གི་ལའང་སྟོང་བྱང་། བྲ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གར་
 ཡང་མ་འགོ་གསུང་ནས། ལ་ལ་ལ་བྲོད་ཀྱིས་བྲིད་ཆར་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་མཛད། ཉེ་གནས་རྣམས་ལའང་ཇ་དང་བྱ་རམ་དང་མེ་ཞིང་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཞལ་བཤམ་མང་
 དུ་མཛད་ནས་གཤེགས། གདུང་སྦྱངས་པས་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབ། ཐུགས་
 ལྷགས་སྦྱན་ཐུག་སོར་སྟོ་སྦྱ་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྲོན། མཐོང་སྦྱང་ཁྱང་གངས་
 མེད་པ་བྱང་ངོ་། །

དེའི་གདན་ས་བ་སངས་རྒྱས་ཡར་བྲོན་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ནི། བོད་ར་
 ཉེངས་གྱི་གདོང་སྒྲར་ཡབ་ཆེན་མགོན་རྒྱལ་དང་། དུམ་ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་སྤྲས་
 སུ་ཚུ་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་སྦྱ་བལྟམས། ཚུ་པག་འདི་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་དུག་ཅུ་
 ཅ་གཉིས། འབྲི་བྱང་པའི་རེ་གཅིག་སྦྱ་ཡལ་བའི་བཅུ་གསུམ་པ། རོང་པ་རྒྱ་
 ལོ་འབྲངས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན། སྦྱ་གཞོན་པ་བྲིས་པའི་དུས་ནས་དད་པ་དང་
 བཙོན་འབྲས་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེ་བ། ན་མཉམ་རྣམས་སྟིག་པ་ལས་སྟོག་ཅིང་དགོ་
 བ་ལ་སྦྱོར་བ། གཅིག་སྦྱ་དབེན་པར་སྦྱོད་པ་ཅིག་བྱང་། བཅུ་དུག་པ་ལ་

མཁན་ཆེན་ག་སྟོན་སྒྲུ་མ་དང་སྟོན་དཔོན་ལྟ་ཁང་ལྟག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 མཆོན་ཤེས་རབ་སྒྲུ་མར་གསོལ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་རྒྱལ་སྤྱང་གསལ། སྟོན་
 དཔོན་ནགས་པ་ལ་གདམས་པ་མང་དུ་གསལ། ས་སྤྱད་གོན་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད།
 གཟིམས་ཁང་གི་ཁར་བྱ་རོག་གིས་འབྲུག་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། བཙུང་གུ་
 ལ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སྟག་ལུང་ཐང་དུ་སྐྱེ་ཡལ་བའི་བྱུང་དུ་མཛུལ། ཆོས་
 བྱིད་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་གསལ་པར་གསལ། མཁན་པོ་གཙང་པ་དང་སྟོན་དཔོན་
 ཁུ་སྟོན་དང་། གསང་སྟེ་བ་སྟོན་དཔོན་དོན་མོ་རི་པས་མཛད་ནས་བསྟོན་པར་
 རྫོགས། ལོ་བཙུང་ལྟེ་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད། མདོན་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མངལ། སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་པ་མེ་པོ་སྟེ་ལྟ་ལ་སྐྱེ་ཡལ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ནས་
 གདན་སར་ཐེབས། གསེར་འབྲུམ་དང་། དཔུལ་གྱི་གདུང་ཁང་དང་། མཆོད་
 ཁང་ཆེན་མོ་རི་ཐེགས་ཁང་དང་རས་བྱིས་མང་དུ་བཞེངས། དཔུལ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་
 དང་ཚུང་བ་མང་པོ་བཞེངས། གསུང་རབ་རྒྱན་འདོན་དང་ལོ་རི་བཞིན་འདོན་
 པའི་སྟོལ་མང་དུ་བཙུགས། སྤྱ་ཅ་གངས་མེད་པ་དང་སྐྱ་གངས་མེད་བཞེངས།
 དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱར་འདོད་པ་རྒྱལ་སྤྱང་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གིས་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས། བསྐྱུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོ་མཛད་
 བས། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱང་གྱང་ནག་བྱིམས་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་
 མཛད། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གོང་ནས་བྱོན་པའི་དུས་སུ་མཆོལ་

གྲུང་རུ་ཕོད་མདོར་སྐྱུན་འབྲེན་དུ་བྱོན་པས། བྱིད་གྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡར་
བྱོན་ཆོགས་སུ་འབྱོན་ན་ང་ཡང་འོང་། མི་འབྱོན་ན་ངེད་སྐྱང་ཤོད་ལ་འགོ་བ་
ཡིན་གསུང་བས། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་ཆོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ཞུ་བ་བྱས་
པས། ང་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཡང་དགོན་གྱི་ཐེམ་པ་མི་རྒྱག་བསམ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། ད་སྐྱེ་མའི་གསུང་མི་ཆོགས་གསུང་ནས་སྒྲ་ཡེ་ཐང་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མ་འཕགས་
པ་དང་ཕྱག་ཅེ་སྤྲོད་མཛད། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་ཁྱེད་ཐོན་གཉིས་སུས་
ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ལ་དེ་རིང་མཐོང་བ་དེ་བྱིད་རྣམས་ལ་ངའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
གསུང་། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་པས་ངེད་གྱི་དཐོན་པོ་བཟླ་ཤེས་སྒྲ་མས་
མགོ་བྱས། སྐྱག་ལུང་བའི་སྤྲེ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱབ་ཁ་བདག་གཉིར་
བྱིད་མཁའ་པའི་ཞུ་བ་མཛད། བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་ཚུ་པོ་སྤྲེའུ་ལ་གཤེགས།
གཤེགས་ཁར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གསལ་ཞུས་པས། ཤར་སྤྱོད་ས་
རུལ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་རྣམས་བཞུགས་པས་
དེར་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུང་། གདུང་སྐྱུངས་པས་ནམ་མཁའ་འཇམ་གང་། མེ་
ཏོག་དང་རིང་བསྐལ་ཆར་ལྷར་བབ། ཐུགས་ལྡགས་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་
བྱོན་ནོ། །

མདྲལ་གྲུ་རྩི། མེས་བན་སྐྱང་འབར་པོ་ལ་སྤྱས་བཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་
ཤོས་སྐྱག་ལུང་ཐང་པ། ཡོན་བདག་མགོ་ཡགས། མགོ་རྒྱལ། སྒྲ་མ་སྒྲོའོད་

དང་བཞིའོ། །མགོ་ཡགས་ལ་སྤྲས་སྐྱུ་ཡལ་བར་བ། ཡོན་བདག་ཆོས་ཡགས།
 ཨ་ཀུན། ཆོས་སྐྱབས་དང་བཞིའོ། །ཆོས་ཡགས་ལ་སྤྲས་མདྲལ་གྱུ་རུ། ཞང་
 སྐྱབས། ཐུབ་པ། འོང་པོ་དང་བཞིའོ། །སྤྲ་མ་སྤྲ་འོད་པས་བྱིས་སྟག་ལུང་དུ་
 ཐོན་ནས་སྐྱུ་ཡལ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྟག་ལུང་དུ་གཤོགས། མདྲལ་གྱུ་རུ་ཆོས་
 ཡགས་དང་ཐོ་བེ་གཟུང་གཟུངས་སྟོམ་གྱི་སྤྲས་སུ་སྟགས་མོ་ཡོས་ལ་
 འཁུངས། སྟགས་ཡོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཡར་ཐོན་གྱི་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་བ་ཡིན།
 དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བ་ལ་མཁན་པོ་ཐང་སྐྱུ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཁས་བ་
 གྲགས་བ་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་སྟོབ་ལ་འདུལ་བ་དང་ལམ་སྟོན་
 དང་། རོ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྤྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་གྱེའི་རོ་རྗེ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། གསང་འདུས་སྟོན་གསལ་དང་།
 གདན་བཞི། མ་རྒྱ་སྤྲ་ཡུ། བག་མོ། དབྱལ་གྱི་ཆོས་དྲུག་དང་། གུར་དང་། སུམ་
 རི། སྟག་ལུང་ཐང་བ་ཆེན་པོའི་བཟ་ཆོས། བག་མོ་བརྒྱ་བཞི། ལྷ་རོ་པའི་བཞི་
 ཆོས་ཙ་འགྲེལ། བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད། སེམས་བསྐྱེད་སུམ་སྟེལ། རིན་
 ཆེན་ཐེམ་སྐྱས། དབང་གི་ལག་ལེན། ཟབ་མོ་སྤྲ་མའི་རྗེས་གནང་། ལམ་སྟེལ་
 བཤད་བ་དང་མན་ངག་གི་རིམ་བ་མང་པོ། བཤད་བརྒྱད་མང་པོ། སྟན་བརྒྱད་
 མང་པོ། དབང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་མང་དུ་ཞུས། ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་དབུས་སུ་
 ཐོན་པའི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་སྟེལ་ཐུང་མཛད་དེ། རྗོགས་

སྤྱི་མཐུང་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མ་དེ་ནི་མཁའ་པ་དང་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག། སྤྱི་མ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་དེ་ནི་མ་ཡང་དགོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་དང་མཇུག། ཁམས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཡོང་བ་
 མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་མཇུག་བས། འདི་རྣམས་སྤྱི་ཡོན་གསུང་། འདི་རྣམས་
 མདོ་ཁམས་ནས་མི་བྲག་གི་བྱ་རྒྱུད་ལགས་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་འོངས་པ་
 ལགས་ཞུས་པས། བྱེད་རང་རྣམས་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་
 ཕྱར་སོང་། དཔོན་པོ་རང་སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་བསྐྱུ་སྤྱང་མ་བྱེད་པར། རང་སོ་ནས་
 རྣམ་ཞོ་ལྷ་ལོང་ལ་ནང་པར་ནས་མཆོམས་ལ་སྒྲོད། སློབ་གཉེར་ཁམས་སྤྱི་
 བྱས་པ་དེས་ཆོག་རང་རེའི་བརྒྱུད་པ་འདི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་པ་གལ་
 ཆེ་བས་སྤྱི་བ་པ་ལ་གཙོ་བོ་གྱིས་ལ་འབད་པ་ཐོན་གསུང་། རང་བར་སྤྱི་མ་སྤྱིང་
 པ་ལ་མཇུག་དར་ཞུས་པས། རང་སོ་ནས་ཇ་ཞོ་དོ། བྱ་རམ་སློ་གང་། ཏ་ཏྱི་གི་
 བེར་ཐུལ་གཅིག་རྣམས་སྤྱིང་པ་ལ་བསྐྱུར་ནས། བེར་ཐུལ་བྱོན་སང་ཀྱ་བོ་
 འཕྲད་དུ་འོང་བར་འདུག་པས། ཆོས་བརྒྱུད་གཞོབས་གྱིས་གསུང་ནས་བཟ་
 ཤིས་སྤྱི་མས་མཇུག། ལོ་དེ་ནི་ལ་མཁན་པོ་ཐང་དཀར་པ་འོད་ཟེར་འབྱུང་
 གནས། སློབ་དཔོན་མཁན་དཔོན་པ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་ལ་སོགས་ལས་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་བྱུང་དུ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་
 བྱུག་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་

དུག་ཏུ་སྐྱེ་དང་ཡང་མི་མཇུག་པའི་སྐྱེ་མཆམས་དམ་པར་མཛད་ནས་ཏྲག་ཏུ་
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པ་བརྟེན་ནས། རོ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ། གསེར་སྤང་བཅུ་
 གཅིག་ཐང་སྐྱེ་བཅུ་གསུམ། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཡར་བྱོན་ལ་ཕུལ། ལོ་བཅུ་དུག་སོང་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གོང་
 རྒྱུ་མོད་མདོར་ཕེབས་པའི་སྐྱེན་སྤར་བྱོན་ནས་སྟག་ལུང་དུ་སྐྱེན་བྱངས།
 དེའི་ཆེ་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་དཔོན་གཡོག་བདུན་མཛད་ནས་ཀ་དུག་ཏུ་
 ཕེབས་པ་ལ། གྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཀའ་ལུང་མང་པོ་བྱས། རྒྱབ་ཁ་
 བདག་གཉེར་མཛད་པའི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱིས་ཕུལ་བ་བཞིན་
 འཕགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གཤེགས་
 ཁར་སྟག་ལུང་བ་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམས་ངས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ་
 ཁྱོད་གྱིས་སྦྱོངས། བཅའ་བ་དང་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་ངའི་ལུགས་བཞིན་
 གྱིས་གསུང་ནས། ཞབས་སྐྱི་བོར་བཞག་རང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་
 གདན་སར་ཕེབས་ནས། མཛད་སྦྱོང་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་བཞིན་དུ་མཛད། མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱང་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོང་གསུམ་བེལ་གཞོན་གྱི་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་
 ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ། གྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་གསེར་གྱིས་མི་

སྟོགས་པས། རག་སྐྱོ་ཇོ་བོའི་སྐྱོ་ཚད་ཅམ་ཅིག་བཞེངས་པ་འཐད་ཞུས་པས།
 གསེར་ངལ་མེད་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་གསུང་། སྤྱིས་སེ་ཆེན་གྱིས་
 གསེར་བྱེ་རྒྱག་གནང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད། གདན་སར་
 ཐེབས་ཐེས་སུ་གདུང་ཏྟན་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ཁྲིད་དེ། སྐྱོ་འབུམ་གྱི་
 བཟོ་ལྷག་མ་ལ་སོགས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་བེལ་གཞོན་བཞེངས་
 པར་བརྩམས་པའི་ཆེ་དོ་བ་དར་ཤེ་ལ་གྲོས་གནང་བས་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་
 དགོངས་བྱུང་ནས་འོང་། ངས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་གསུང་ནས།
 ཏྲི་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་ལུ། རུས་ཤིང་བཙུགས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། ཚར་བའི་དུས་
 སུ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གཙུང་བྱ་བལ་བ། མཁན་པོ་གཙང་བ། སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱལ་བ། ཀོང་པ་དར་ཤེ། གཉན་ཐོག་ནམ་ཡེ་རྣམས་གྱིས་རབ་གནས་
 མཛད། ཤར་སྒྲིའི་ནང་དུ་གྱུང་ངེས་དང་། ལྷེར་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱང་བཞེངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་
 གདན་སར་བཞུགས། དགུང་ལོ་རྒྱག་རྩ་རྩ་བདུན་བཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་དབྱར་
 འབྲིང་གི་ཆེས་བཙུ་རྒྱག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱོ་མཆེད་གྱིས་དབུ་
 མཛད་པའི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་མང་དུ་བོས་ནས། ངས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུངས་
 པ་བཞིན་དུ་དཔོན་པོ་དཔལ་བཟང་པོས་གདན་ས་འདི་སྐྱོངས། གཙུང་གིས་

དབུ་མཛེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་གསུང་བ་ལ་སོགས་ཞལ་
བརྟེན་ཞིབ་པར་མཛེད་ནས་ཞི་བར་གཤེགས། གཏུང་སྦྱངས་པས་ཐུགས་ལྡན་གས་
སྦྱོན་གསུམ་བྱོན་ཞིང་། རིང་བསྐལ་ཀྱང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

ཆོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཞང་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
དཔལ་བཟང་པོ། ཡོན་བདག་ཐུགས་རྗེ་སྐྱབས། ཡོན་བདག་གསུང་བྱང་
འབྲུམ། གཙུང་བྱ་བལ་བ་ནམས་སོ། །ཡུམ་ཆོས་ལུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྦྱོར་ལ་
ལ་འབྲུངས། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོས་མང་དུ་
གསན། ས་སྐྱུ་ལ་སོགས་སུ་བཞུགས། མཚན་ལ་གྱུ་རུའི་བྱང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་
ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གསན། རང་ལོ་ཞི་གཅིག་པ་མེ་མོ་བྱ་ལ་
གདན་སར་ཕེབས། ང་གསུམ་པ་ས་མོ་བྱ་ལ་རྩ་གྱུ་རུ་གདན་སར་བཞུགས་
སུ་གསོལ་ནས་ཀྱུན་སྦྱངས་མཛེད། ང་བཞི་པ་ལུགས་སོ་བྱི་ལ་ཞི་བར་
གཤེགས། ཆོས་རྗེ་རྩ་གྱུ་རུ་ནི། གཡང་འོད་བོང་ར་སྟེངས་སུ་ས་མོ་བྱི་བ་
ལ་འབྲུངས་ཏེ། ཡུམ་ནི་གཟུངས་ལུམ་ཞེས་བྱའོ། །མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་སྟོན་དཔོན་སེང་བཟངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་
པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་མང་དུ་
གསན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་པའི་བྱང་དུ་ཀྱེ་རྟོག་དང་། བདེ་མཆོག་དང་། གཤེན་རྗེ་དབྱ་ནག་གཏོང་།

རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གསན། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ས་མོ་བྱ་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷ་ཆེན་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་གདན་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལོ་དེ་ལ་ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་འཇམ་
 དབྱངས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། གྱུན་དགའ་སེང་གེ་
 རྣམས་བསྟེན་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཇོ་མོ་ནང་དུ་གྱུན་སྤངས་པའི་
 རྩེ་དུ་མཇལ་ནས། གྱུན་སྤངས་པས་མཁན་པོ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་སློབ་དཔོན། གྱུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་གསང་སྟེ་མཛད་ནས་
 བསྟེན་པར་ཇོགས། གྱུན་སྤངས་པའི་རྩེ་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་མོ་ཆེ།
 སྐྱོར་རྒྱག་ལ་སོགས་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན། ཡོན་ཏན་བྱང་
 པར་ཅན་འཁྱུངས། གྱུན་སྤངས་བ་ཡང་ཤེན་ཏུ་མཉེས། །དེ་ནས་བྱི་ལོ་ལ་བྱིར་
 ཐེབས། ལོ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟངས་པོ་གཤེགས། གསེར་
 འབྲུམ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད་དེ། རང་ལོ་
 ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་ས་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱ་ཀ་ར་ནི།
 ཡོན་བདག་ཐུགས་རྩེ་སྐྱབས་དང་ཡུམ་གཟུངས་ལྷུ་མ་ལ་སྤྲས་གསུམ་
 འཁྱུངས་པའི་གཅེན་ཆོས་རྩེ་རྒྱ་གུ་རུ། དེ་ལོག་རྒྱ་ཀ་ར་སྟེ་ལྷགས་པོ་བྱི་
 བའི་ལོ་ལ་འཁྱུངས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། སློབ་དཔོན་

སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལས་ཐང་སྐྱེས་ལང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སུ་མཆོན་གསོལ། བཅ་ཆེན་ཤྲུག་ཤྲིའི་སྒྲིམ་བརྒྱད་འཛིན་པ་མཁན་ཆེན་ཤེར་མགོན་པ་དང་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། འདིས་ཀྱང་ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་སྤྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྤྲ་ཆེན་ཀུན་སློལ་སོགས་པ་དང་། དཔང་ལོ་རྩ་བ། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་པ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་ཀྱི་བྱང་དུ་གསན་པ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་རོ་མོ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེ་ལ་སྦྱོར་བྱུག་གི་བྲིད་དང་། སེམས་འགྲེལ་སྦྱོར་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ། དེ་ནས་སྟག་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་རྩ་གྲུ་རུའི་བྱང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན། གཞན་ཡང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཀ་བྱུག་ཏུ་བཞུགས། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ས་མོ་ཡོས་ལ་གདན་སར་བྱོན། དེ་དང་ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་རྩ་གྲུ་ལེགས་ནས། ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་མཐོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་དང་། གསེར་འབྲུམ་མཐོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་འབྱུར་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་མཛད། རྒྱུད་སྡེ་དང་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བཤའ་པ་བརྒྱ་གསུམ། ཆོས་བྱུག་ལམ་འབྲས། སྦྱོར་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་ནམས་བཏབ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། གཞན་དག་ཀྱང་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་

བཅའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་
 ལ་གཤེགས། དེ་ཡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཁམས་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན། ཀྱན་
 སྤངས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བོད་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྗེ་
 རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཡོན་བདག་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་དང་། དུམ་
 ལྷག་མོ་དཔལ་ལེའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆུ་མོ་བྲ་ལ་འཕན་ཡུལ་གྱི་དར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་
 འབྱུངས། ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་གཞིགས་པ་ན་སྐྱེན་ཆབ་
 འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། སྐྱེ་གཞོན་པའི་དུས་སྤྱིང་པོ་
 ལྷོགས་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བས། མས་མིང་ཡང་སྤྱང་པོར་བཏགས།
 གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་དགའ་པོ། རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཞེས་
 གྲུང་བཏགས་ཏེ་སྤྱོན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་མིང་ཡང་མང་གསུང་། དགྲུང་
 ལོ་བདུན་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་མཁན་པོ་སྤྲུལ་རྣམ་ལེགས་པ། སྤྱོད་དཔོན་དོན་
 ཡོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་
 གསོལ། ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་ཤེས་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་བཏགས་
 གཉིས་གྱི་རྗེ་ཀ་མཆན་ལ་སོགས་ལ་བྱང་བར་མཛད། སྤྱོད་དུག་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཏགས་རྣམས་མ་བསྐྱོམས་པར་མངོན་དུ་གྱུར། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
 ཆད་མེད་པ། སྤྱོད་ཤེས་དྲག་པོ། ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྣམས་བཅོས་མ་མིན་པ་

འབྲུངས། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ཀྱང་གར་དང་གཙང་ལ་སོགས་པར་འབྲུངས་པའང་
 དམ། དུས་ཕྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ན་འདས་མ་འོངས་ནམས་ཀྱང་
 མཐུན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲིལ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་རུབ་མོ་གཉིས་
 སུ་ཆོས་གསན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 ནའང་པལ་ཆེར་མི་གསུང་། གནས་འདིར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་
 བཏུབ། སྒྲིལ་ཆེ་ཆད་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཡིན། གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ལ་ངེས་པ་མེད་གསུང་། དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་རྗེ་སྒྲིལ་པ་དང་།
 ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་ལས་དུས་འཁོར། སྟོད་འབྲུག་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཀྱིན། སྒྲིལ་
 རབས་ལ་སོགས་གསན་པས་ཆར་རེ་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཐུགས་ལས་
 གསུང་། ཁོ་བོས་སྒྲིལ་བ་མང་པོར་དུས་འཁོར་ལ་སྤྱངས་ལས་ཆེ་སྟེ། ཆེ་འདིར་
 ཡང་དཀའ་མོ་བྱུང་། ངེས་དོན་ལ་ཚུལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱུང་། དང་
 བོ་སྒྲིལ་གསུང་གི་ཆོས་ཤིག་ཨེ་ཡིན་བསམ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ནི་ཁོ་བོ་ལས་ཞེན་
 པ་ཆེ་བ་མེད་གསུང་། སྐབས་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུག་ན་
 བེ་རྒྱུ་འཕྲུང་བ་བཟུང་བཟུང་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པའི་དབྱང་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོའི་ལུས་སྤང་བར་མཛད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟུན་
 པོར་གྱུར་ཀྱང་གསུང་། ཁོ་བོས་གཙང་དུ་སྒྲིལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས་ཆེ་
 འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ་ཆེ་གསུང་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མོའི་སྤྱིས་

རྩམ་ཤིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་དྲུག་བསྐྱོམས་དུས་མནལ་ལམ་དུ་
 འོ་མ་ཕོར་གང་གསོལ་འསྐྱོལ་ལུས་པ་ཅིག་བྱང་། ལོ་གཅིག་བསྐྱོམས་ན་
 མཆོག་འགྲུབ་པར་ངེས་ཏེ་གསུང་། སྤྱིར་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པ་ལ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་
 རོན་ཡོད་ཀྱིས་མཆོན། ཐོགས་མེད་པ། ཆོས་རྗེ་སྤྲོ་མ་དམ་པ། ཆོས་རྗེ་རྩུ་
 ཀ་ར་ལ་སོགས་དྲུག་ཅུ་བསྟེན། དེ་རྗེས་སུ་རྩོ་སྟན་མཁན་ཆེན་བཟུངས་ཚུལ་
 བ། ལས་སྒྲོབ་ཚུལ་སྤྲོ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་ཀྱིས་རྣམས་ལས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བདུན་པ་ལ་ལྷ་སར་བསྟེན་པར་རྫོགས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲུང་བར་དུ་
 དབྱར་ཆོས་དགྲུན་ཆོས་མ་ཆག་པར་དུས་འཁོར། བརྟག་གཉིས། སྤྱིང་འཇུག་
 ཐུབ་པའི་དགོངས་ཀྱིན། སྤྱིས་རབས། ལམ་འབྲས་གསུངས། ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲུ་
 པ་ལ་རྩུ་ཀ་ར་གཤེགས་ནས་སྤྱི་འདུག། ལྷ་ཆེན་དང་རྣམ་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་གདན་སར་བྱོན། ལོ་བཙུང་ལྔ་ལ་ཆོགས་པ་
 བསྐྱུངས། སྤྱིར་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་དོ་སྤྲོད། ཅིས་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་
 བཙུངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། ཟབ་མོའི་གདམས་པས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་པ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་བཞེད་ནའང་
 ཅུང་མ་གྲུབ། གཙོ་བོར་སྤྱི་མཆོམས་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས། སོག་ཡན་ཆད་དུ་
 ལན་དྲུག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 གདན་སར་བཞུགས། སྤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་

ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཆེད། །

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་པ་གདན་སར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་ནས། སེ་སྒྲེར་ལོ་བཞིའི་བར་དུ་བཞུགས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 བདེ་མཆོག་དང་གཤེད་དམར་ལ་མཛད། རྫོགས་རིམ་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་
 རྩལ་པ་ལ་མཛད། སྤར་ལོ་སོ་དགུ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ད་སྟེ་ལོ་བཞི་བཅུ་
 ཞེ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱེག་ཆེན་ཡོད་གསུང་བ་བཞིན་རང་ལོ་ཞེ་བདུན་
 བཞེས་པ་ས་མོ་ལུག་ལ་གཤེགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་ལུ་ལོ་སྐྱེ་འབྱུང་དང་ལྟ་
 ཆེན་ལ་སོགས་ཀྱང་བཞེངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་འདི་ནི་སྟོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་
 མ་མང་པོར་སྐྱུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། གཞན་པས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདག་ཅག་སྟོན། །ལོག་པར་ལྟ་བས་སེམས་བྲིད་ཀྱང་།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཛལ་བས། །ཕྱི་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་རུ། །ཡན་
 ལག་རྩལ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཞེས་དང་། །ལོ་ལྔར་གྱུར་ཆེ་བག་ཆགས་
 སད། །ལོ་བདུན་ལོན་ནས་ཆོས་དང་མཛལ། །ལོ་དགུ་ལོན་ནས་གསང་
 སྒྲགས་ཤེས། །བཅུ་རྩལ་ལོན་ཆེ་པར་ཕྱིན་དང་། །རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་ངེས་པར་
 རྫོགས། །ད་ནི་ཐེག་གསུམ་དགོངས་པའི་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁོ་བོས་
 རྫོགས། ཞེས་ཀྱང་གསུང་བར་མཛད་དོ། །

ཆོས་རྗེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་ནི། ཡབ་ཀྱན་དགའ་བཤེས་གཉིན་

དང་ཡུམ་འཇམ་དཔལ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་སྐྱེ་
 བལྟམས། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ཀ་ར་བྱང་ནས་བྱོན་པ་ཅིག་ལ་མཇལ་བས། ཕྱག་
 གིས་བྱགས་ཤིང་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། དགྲུང་ལོ་བྱག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་
 སློམ་པ་རིན་གཞོན་གྱིས་འབྲི་སློབ་ལ་སོགས་ཕུལ། བཙུ་གཅིག་བཞེས་པའི་
 ཆོ་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སློར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྲུག་པ།
 སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ལ་སྤྲད་དེ།
 རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན། བྱུང་པར་བརྟག་གཉིས་སློར་ལ་
 བྱང་བར་མཛད། སྐྱོད་འབྲུག་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
 གསན། བཙུ་བདུན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་
 མཛད། སློབ་དཔོན་གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 མཆོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་ཉི་མའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆར་
 གསོལ་ཏེ། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་
 པ་བཞིན་བཏགས་པར་འདུག དེ་ནས་ཆོས་དབང་གཉིས་པའི་བྱང་དུ་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། དེ་རྗེས་རྒྱ་རིའི་
 ཆོས་བྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསན་པས་ལམ་གྱི་བྱོད་ཏགས་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུངས་ཤིང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བ་
ལ་བཞུགས་ཆད་གསན། སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་ཞུས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་
མ་བྱེད། གཞན་ཡང་ཤུག་རེའི་སྦྱོར་དུག་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
པའི་སྦྱོར་དུག་གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་བྲིད་དང་ནག་བྲིད་སྒྲིལ། དམར་བྲིད།
དབུ་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོ་སྦྱོར་དོན་བདུན་མ། གཤེད་དམར་ཤིན་དུ་
སྒྲོས་མེད། ལམ་འབྲས། གཙེད་ཡུལ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསན། བཙེ་བརྒྱུད་
པ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གདན་སར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྒྲིལ། ཉི་ཤུ་བ་ས་པོ་རྩ་ལོའི་སྒྲིལ་དུག་གི་ལྷ་བ་ལ་ལྟ་སར་ཐེབས། མཆོལ་
པའི་སི་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་བ་དང་སྒྲེལ་བ་དཔོན་གྲགས་པས་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད། ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་དབུས་སུ་ཐེབས་པ་དང་འཛོམ་ནས་ར་ཀ་བྲག་ཏུ་
མཇུག། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེས་མཁན་པོ། ལོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
པས་སྒྲོབ་དཔོན། ལོ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་གསང་སྟེ་མཛད་ནས་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས། ལོ་ཆེན་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ། ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་། ལོ་གྲགས་
པ་ལ་གསང་འདུས་དམར་བྲིད། གྲེ་རྫོར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་
དབང་མང་པོ། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ། དབང་མདོར་བསྐྱེན་ཅ་འགྲེལ། དོན་
དམ་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་དང་། སེམས་འགྲེལ་གཞན་ནམས་དང་། དུས་

ཞབས་སྟོན་བརྒྱད་དང་། དུ་མེད་གསལ་སྟོན་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟུག་
 ཉི་ཟླ་སྟུག་པ། དཔེ་མེད་འཆོའི་སྟོར་དུག་མན་ལུངས་པའི་སྟོར་དུག་གསང་
 འདུས་ཀྱི་སྟོར་དུག་དུས་འཁོར་རྒྱད་ཕྱི་མ། མདོར་བསྟུས་དང་པོའི་འགྲེལ་
 པ་མི་གཡོ་སྤང་བ། བུད་སྟོར་དུག་གདན་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བཀའ་གདམས་
 ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན། རྫོགས་ཏེ་དུང་དུ་ན་བཟའ་
 གསེར་གསོལ་དཀར་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ས་མོ་
 ལུག་གི་ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ་གཤེགས་ཞེས་འབྱུང་
 རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་པ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ན་ཀུན་སྤངས་ཞེ་གསུམ་པ་རྟ་ལོ་ལ་མཛད་
 རས་རང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས། གདན་སར་ལོ་བཙུ་སོང་བེར་བ་
 འདུག་བཀའ་ཤེས་དཔལ་ཅེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ན་གདན་སར་སྟུལ་ལ་བསྐྱོས།
 དེ་རྗེས་ཀྱི་ལུག་ལ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ་གཤེགས་བེར་བ་
 འདུག་པས་གཉིས་པོ་ལོ་ནི་མི་འགྲིག་པར་སྤང་ངོ། །རིན་པོ་ཆེ་བའི་གདུང་
 སྤངས་པས་མེ་རྟོག་གི་ཆར། ལྷ་སྟུ། རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱོན། གཤེགས་འདབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད། དདུལ་ཀྱི་གདུང་
 ཁང་ཁྱ་གང་པ། ལྷ་ཆེན། གསུང་རབ་མང་པོ་རྣམས་བཞེངས། དེ་རྗེས་མཁར་
 ཅེ་བ་ལ་རྫོང་བེས་དམག་དངས་པའི་བར་མཛད། དེ་ནས་སྟག་ལུང་དུ་ཐེབས་
 རས་བྲིད་ཁ་གངས་མེད་པ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར།

མཛད་སྟོན་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་སྟོན་པའི་
 གྲགས་པས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་ཤི་
 མི་འགྲིམ་པའི་བྲིམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་མཛད། སྐབས་ཤེད་དུ་རྗེ་བཙུན་
 སྤྱི་ལྟས་པའི་གདན་ས་བ་འཕགས་པའི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་མང་ཇ་བསྐྱར་བས་མནལ་ལམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཁྱེ་
 རིགས་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཅིག་དབྱུ་ལ་གསོལ་བ་ཆེས། བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 དབང་བསྐྱར་བའི་མཆན་ལྟས་དུ་མ་ལ་བཏེན་ནས། སྤྱིར་བསྟན་པའི་དར་
 རྒྱས་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་སྤངས་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཐུགས་
 དགོངས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུས་གཙང་གི་སྤེལ་གོན་ཐམས་ཅད་དུ་མང་
 སྟོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཞིག་ནས་ལོ་བཞིར་སྤྱི་
 མཆམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་སྟོངས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟུངས་བ་དུ་སྤྱིང་གི་བར་དུ་
 ཐེབས་པ་ལ་མཛུལ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུང་པའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལམ་འབྲས་དང་ནི་གྱའི་སྟོར་མང་དུ་གསན་པའི་རྗེས་སུ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ནང་
 ཟེངས་བྱུང་ནས། བར་སྐབས་སུ་འབྲུལ་བ་གནང་སྟོན་ཞལ་བཅུ་མང་དུ་མཛད། དེ་
 རྗེས་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལྟ་སར་ཐེབས་པའི་ཆེ་མཛུལ་བ་ལ་
 ཐེབས། རྫོ་བོ་ལ་མར་ཁལ་སུམ་བརྒྱའི་དཀར་མེ། གསེར་སྤང་བཞིའི་ཞལ་

གསེར། ལྷམ་སྦྱར་དང་སྦྱར་དང་མཐུལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལུལ། དེ་རིས་ཡེར་པ་དང་འཆའ་ལ་སོགས་པར་བྱོན། ལྷག་ལུང་ཐང་པའི་སྦྱ་
 འབྲ་བཞེངས་ནས་སྒྲམ་པོར་སྦྱར་བྱངས། དྲག་པོའི་སྦྱ་འབྲ་ལ་ན་བཟའ་གསེར་
 སྒོང་། དེའི་སྒོང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་བཙུགས། ཟངས་ལུང་དུའང་དཀར་མེ།
 ན་བཟའ། སྦྱར་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་བ་ལ་བེར་ཐུལ་ལ་སོགས་པའི་དགུ་ཆོན་
 ཀྱི་འབུལ་བ། མང་ཇ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་མཛད། སྒྲ་ཕྱིར་བྱང་རིས་དང་
 ཁམས་སྟོད་དུ་བྱོན་ནས་གཞན་གྱི་དུམས་མཛད་པ། འབུལ་བ་བཞེས་པ།
 ཆོས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད། སོག་པའི་འཇམ་དཔོན་སེང་
 གས་སྦྱར་བྱངས་པའི་རིས་ལ་ཞོར་ལ་སྒོང་དུ་ཕེབས་ནས། སྒོང་བའི་སྦྱར་སྒྲ་
 ནམ་མཁའ་དཔལ་ཅེགས་རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད།
 སྐབས་འདིར་རོང་པོ་ལ་འབྲེ་ཁུང་པའི་རྫོང་རི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་
 དམག་བྱས་ནས་སྟོད་མཐོན་པོར་དེད་པའི་བར་མཛད་པས་རྫོང་རིས་མ་ཉན།
 དེ་ནས་པག་མོ་གྱུར་ཕེབས་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་སྟེ་གཞོང་
 ནས་སྒྲ་འབྲེན་བྱང་། ཉེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛུལ། ཁྱད་པར་མཁན་པོའི་
 དབུ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་གཟུང་ནས་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས། དེ་རིས་མཆིམས་
 ལུར་བྱོན་པས་ས་གཟར་སར་སྦྱ་འཁོར་ནམས་བགྲོད་དཀའ་བར་བྱང་བ་ལ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བཞུད་པ་མང་དུ་མཐོང་། དེ་ནས་སྟེ་

གདོང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་ལྷང་སྒྲིང་གྲུ་བཞི་
ནས་བསྐྱུས། ཞག་བཞིར་བཞུགས། དདུལ་གྲེ་དང་གསེར་ཕོར་དང་ན་བཟའ་
མང་པོའི་འབྲུལ་བ་བྱུང་། ཁྱ་འབྲུག་དང་ཅེས་ཐང་ནམས་སྐུའང་ཐེབས། ཆོང་
འདུས་སྐུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཐེལ་དུ་ཐེབས། ཐེལ་བས་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་ནས་འཇག་སྒྲིལ་དུ་སྐྱུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛལ་བའི་ཆེ་སྟོན་
ལས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་འདུག །སྐྱུ་འཁོར་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐེབས།
ཉམས་ལུར་བ་མང་པོ་བྱུང་། སྐྱུན་སྒྲུབ་སོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱུང་དུ་འབྲུལ་
བ་ཆེན་པོ་དང་མང་སྟོལ་ལ་སོགས་མཛད་ཅིང་། ཐེལ་བས་ཀྱང་ཞབས་ཏྲོག་
འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་མཛད། ལྷག་ལྷང་བྲག་མགོར་ཡང་ཐེབས། དེ་
ནས་བྱིར་ལམ་ལྷ་ས་དང་སྤང་ཐང་ལ་སོགས་སྐུ་བྱོན། བྱུང་པར་དུ་རྒྱ་བྲག་ཏུ་
ཐེབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་རྒྱལ་ལོན་ཅམ་དུ་བབ།
འདྲིའི་སྐྱབས་སྐུ་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱའི་གདན་འདྲན་གྱི་ཏ་
ཞིང་གིས་སྦྲེབས། ཏྲོགས་ལྷན་ལོ་ནག་རྒྱ་བོ་ཇ་འདོད་པ་དང་། སྟོ་མོ་རིན་པོ་
ཆེ་བཟང་དཔལ་བ་མར་འདོད་པ་ནམས་མཁྱེན་ནས་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་
བཞེངས་དུས་འདྲིར་བཞོས་གསུང་ནས་བཞོས་པས་རྗེ་ལྷང་བྱུང་བ་དང་།
མཐིང་གི་བུམ་པའི་ལྷང་ཐག་ཆད་པར་ཉེ་བ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་
པར་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་པའི་གསུང་དང་མཛད་པ་ཡང་གྲངས་ལས་འདས།

སྐབས་ཤེད་དུ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་བ་ཅིག་བྱུང་ནས། སྐྱེ་རིམ་དུ་གསུང་རབ་གྱི་
རྒྱལ་སྐྱུག་སྒོག་འདོན་བརྩུགས་དག་འདུན་སྐྱེད་དང་སྐྱུམ་བརྒྱས་ལོ་གསུམ་
ན་ཆར། སྐབས་དེར་མངའ་རིས་བའི་འབྲུལ་བས་སྒྲེབ། སྒོན་མེན་ཞང་གི་
ཡུལ་ན་མི་རེ་ཤི་བའི་རོ་དང་སྟན་དུ་གསོན་པོ་བྱུག་བདུན་རེ་བསྒྲེག་བའི་
སྒོལ་ཡོད་པ་ལ་གཙུང་བྱ་བལ་བས་བྱུབ་ཏྲགས་མང་དུ་བསྟན་ནས་ལས་དེའི་
འཕྲོ་ཤོལ་དུ་བརྩུག་པས་ལོ་སྐྱུམ་རྩར་བཅད། དེ་རྗེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མས་
རི་བ་ཅིག་བཏང་བས་ལོ་བརྩུག་ཉིས་སུ་ཕྱུལ། ད་ཡང་མི་ཅིག་གཏོང་བར་ཞུ་
བེད་བྱུང་བས། སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་སེང་གོ་བཏང་ནས་མེན་ཞང་གི་རྒྱལ་པོ་
ཐ་གུར་ལ་ཆོས་བཤད། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་འདྲ། དབྱ་ཞུ་ལ་སོགས་པའི་གནང་
བྱིན་མང་པོ་དང་། སྒོན་པོ་བི་མ་ལ་དང་ཐེར་མ་ལེ་གཉིས་ལའང་གནང་བྱིན་
བསྐྱར་ནས་གསུང་བསྐྱགས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ། སྤྱིར་མར་གྲུལ་གྲུ་རུ་
ནས་མེན་ཞང་གི་སྐབས་གནས་སྟག་ལུང་པ་ཡིན་བེད་ནས། མེ་འཁོར་བེད་
བ་དེ་ཕྱུལ། སྐྱན་ལུང་པ་བེད་བ་ཅིག་ལའང་གསེར་མང་དུ་བྱིན་ནས་མེ་འཁོར་
བྱས། རྒྱལ་པོ་ཉུངས་ཏི་རྩྭས་ཀྱང་ཕྱུལ། དེ་ནས་སྐབས་ཞིག་དུ་རྒྱལ་ཁམས་
ལ་ཆག་སྒོ་ཡོང་གསུང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱོ་གྱིས་གསུང་ཞིང་། དབང་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལའང་རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ། རང་སོ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་
རིམ་མང་དུ་མཛད་ནའང་། ས་གཡོས་ཆེན་མོ་བྱུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

ཤར་སྒྲིལ་ཁང་པ་ཞིག། སྒྲིལ་གསེབ་ནས་སྒྲིལ་པོ་མང་དུ་འབྱེལ་བས་ཟླ་བ་
 བྱེད་དང་གཉིས་ཅམ་དུ་སྒྲིལ་འབྱམ་ལྷག་དུ་སྒྲིལ་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། ཉེ་
 གནས་རྣམས་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་ན་བ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཅིག་གིས་སྒྲིལ་མདུན་དུ་འོངས།
 ཁོང་རྣམས་པར་འདེད། ལ་ལས་སྒྲིལ་ནས་ན་བཟའ་ལ་ལྷག་བྱེད་པ་བྱུང་། ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲིལ་མདུན་དུ་བཞག་པའི་སྒྲིལ་པ་རྣམས་
 ལའང་གོ། མཚན་མོ་མར་མེ་ལ་བལྟས་དུས་གྲིབ་མའང་ཆར་མི་འོང་། སྒྲིལ་
 བྱེད་བར་སྒྲིལ་ནང་དུ་པར་ཏལ་ཚུར་ཏལ་དུ་འབྱོན་པའང་མཛད། མི་དཔོན་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་རྒྱུ་ཉེ་ཏ་ཞིང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྒྲིལ་གཞི་མི་བཟོད་པར་ཞུམ་
 པར་གྱུར། སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བ་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་
 འདབ་ཀྱི་གུལ་དབུ་ལ་པག་མོ་གྱུར་ཐེབས། གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 པས་རྒྱུ་མདའ་ནས་བསུ་བ་མཛད། ཐེལ་དུ་ཐེབས་ཉིན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
 ཏ་བབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་གསུམ། བྱེད་པ་བཞི་ལྔ་ཅམ་ཡོད་པ་བྱུང་། དེ་
 རེས་ཞག་བཞི་བཞུགས་པའི་གཉིས་སོང་བའི་རྩོ་བཞེས་ལ་ཡང་དགོན་ནང་
 སོར་འབྱོན་ཁར་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། རྒྱ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་
 ཡིན། དེད་ལ་དེ་རིང་བེལ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་གསུང་ཞིང་བྱོན། རྩོ་བཞེས་
 གོལ་ནས་བུགས་དམ་ཅུང་ཞིག་གནང་ནས་དེ་རྗེས་གཞིམས་ཁང་དཔེན་པ་
 ཞིག་དུ་ང་གྲགས་ཀྱིས། བྱེད་ཐེལ་པའི་མཁན་སྒྲོབ་དགོན་པ་གསར་རྒྱུང་

ཐམས་ཅད་སོགས། རེད་ཇ་འདྲེན་མཆོན་ཅིག་གྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་བསོད་
 རམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བཞུགས་སྟུན་མཐོན་པོ་བཞོམས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་
 རེད་གྱི་སྟུན་དམར་འདི་ཐིང་། རེད་རང་གི་ཕྱགས་ཕྱི་བ་ཆོས་ཁོང་བཞུགས་
 གདན་སྟེངས་སུ་གདན་དྲོངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་གསུང་ནས་བཞུགས་
 པ་དང་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་རྣམ་འབྲུལ་
 མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པས་གནས་འདིར་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད།
 དེ་རྗེས་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་
 གདན་སར་གྱོན་པ་ནས། ད་སྟེང་བར་དུ་གདུང་བརྒྱད་ཅི་མ་མེད་པས་གདན་
 ས་བསྐྱེད་སྟེ། ད་རྒྱལ་ཆབ་ཁྱེད་གྱིས་མཛོད་ལ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་
 འདྲེན་པ་མཛོད། གོང་མ་རྣམས་ལས་ཕྱགས་རྗེ་དང་སྤོན་ལས་མི་ཆུང་བ་འོང་
 བ་ཡིན་གསུངས་པས། སྐྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས་ཀྱང་། བཀའ་བཞིན་
 སྐྱབ་པར་ཁྱེད་གསུང་། དེ་ནས་སྟེ་གདོང་དུ་ཕེབས་པ་ལ་ཉང་པོའི་ཤུན་ཁར་
 ཤུན་དང་སྐྱམ་གྱི་བར་ན་འདོམ་དོ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། ལ་ལས་ཆེབས་དང་བཅས་
 རས་བཞུད་པར་མཐོང་། ལས་ཆེན་རིན་རྒྱལ་བས་ཆེབས་བཞོལ་ནས་ཞབས་
 རྒྱལ་མ་རེག་པར་བཞུད་པ་མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་སྟངས་དུ་མ་བྱུང་། དབང་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཤུན་ཁ་ནས་བསུས། ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་བ་
 ཆེན་པོ་མཛད་ནས་བྱ་ས་བར་དུ་སྐྱེལ་བྱུང་མཛད། ཕྱིས་ཕེབས་པར་ཁྱེད་

པས། ད་མི་སླེབ་གསུང་ནས་སྤྱིར་ཐེབས། གོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི་དབང་གིས་
 གུ་ཤྱེ་འི་ལས་ཀ། དདུལ་གྱི་ཐམ་ཁ་ཀའོ་མིང་དང་བཅས་པའི་གནང་སྦྱིན་
 མང་པོ་གནང་ནས་སླེབ། དེའི་སྤྱི་ཞིག་ན་སྦྱོ་གི་བ་ལ་བཏེན་པའི་བསྐྱུན་སྒྲོ་རྟེན་
 ཅིག་བྱང་ནས་སྦྱོ་རིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་བ་
 གདན་སར་བསྐྱོས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་དྲངས་སྦྱིད་ཆེ་བར་བྱང་། དེའི་དྲངས་
 ལུགས་ཁྱེས་པས། དེས་འབྱུང་དཔག་པོ་ཅིག་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱང་སེམས་སྦྱིང་
 གར་འདུས་པ་རྒྱ་ཏྲིར་ཚུད། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྫོ་
 རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བྱོན། དེའི་འོག་རིམ་ལ་ཡི་དམ་མང་པོ།
 དེ་དང་ཉེ་བར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་། དེའི་འོག་ཏུ་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་ཆོས་སྦྱིང་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱང་། དེ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་
 དུ་གནས་པ་བྱང་གསུང་། ལྷག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྦྲར་བྱོན་པ་ཡིན་
 པར་ལན་གངས་དུ་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མགུར་ཆམ་གྱི་མཉེལ་གཞི་ཅིག་
 ལ་བཏེན་ནས་དུག་ཅུ་རྩ་དུག་བཞེས་པ་ཞིང་པོ་འབྱུག་ལ་གཤེགས།
 གཤེགས་ཁར་གསོལ་བ་གང་དུ་འདེབས་ཁྱེས་པས། གཤེགས་རྫོངས་གྱི་
 ཉན་འཇག་སྦྱིལ་སྦྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོང་བས་གསོལ་བ་ཐོབ། གཞན་སྒྲ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་བཞུད་པས་དགའ་ལྡན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུང་། ལྷའི་
 རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་གྲག་པ་དང་། གཟིམས་ཁང་གི་སྦྱིང་དུ་འོད་དཀར་པོ་

ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་གྱུར། གདུང་སྦྲངས་
 བས་དུང་གཡས་འབྲེལ་བཞི་དང་། ཐུགས་དང་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན།
 སྦྲང་དུད་གྱིས་གར་བྱུང་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་རིང་
 བསྐྱེལ་ལས་བྱས་པའི་ཆར་བབ་སྟེ། ཚོགས་གྱི་དགེ་འདུན་ནམས་གྱི་ཇ་ཕོར་
 བྱང་དུ་བབ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཚོས་ཇེ་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཚུ་ལུག་
 འདི་ཚོས་ཇེ་བྱང་གིས་དཔལ་བཅེགས་པའི་བཞི་བཙུ་ཅ་ལྟ་བུ་ཡིན། རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ནི། དཔལ་མཁའ་སྦྱོད་པའི་གསུང་ལས། སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་ལྷག་
 མས་བྱང་སྟོགས་གྱི་རྒྱད་ཟླ་མའི་གནས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་། དེའི་སྟོན་ལས་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱུ་ཡལ་བའི་སྟོབ་མ་བྱང་གིས་བྱགས་པར་གྱུར་པའི་ཏེན་
 འབྲེལ་ལ་བཏེན་ནས་དཔལ་མཁའ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་དུ་མ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལ་གདན་སར་
 ཕེབས། ལུགས་ཕོ་བྲིའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་བདུན་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་ཀྱན་
 སྦྲངས་མཛད་དེ་ས་སྟོད་སྦྲང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱུངས།
 གཞེམས་ཁང་གཞེམས་སྦྱིལ་དུ་མཛད། མཐར་ཀོང་ཕོ་ནས་རིམ་བས་བརྒྱད་
 དེ་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུངས། ཞེ་བྲུག་
 བཞེས་པ་ས་ཕོ་འབྲུག་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་གཤེགས། ཚོས་ཇེ་བྱང་གིས་

དཔལ་འོད་པ་ས་པོ་བྱི་བ་ལ་འབྱུངས། ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་བཞེས་པའི་ལྷགས་བྱི་
ལ་གདན་སར་བྱོན། ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་གདན་སར་བཞུགས།
རང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་གཤེགས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ས་པོ་བྱི་ལ་འབྱུངས།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་གསན་
པ་མང་དུ་མཛད། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། བྱུང་པར་གཙང་
ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན། དཔལ་ལོ་ཆོས་སྤྱིངས་དང་ལ་བྱི་ལ་སོགས་
པའི་གནས་མང་པོར་བཞུགས། སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱུང། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཅ་བཞི་བཞེས་པ་ལྷགས་ལོ་སྐྱལ་ལ་གདན་སར་
ཕེབས། རང་གི་མཐེན་པ་དང་ཐུགས་དམ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ནི་
མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཏོག་འཛིན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡང་དར་རྒྱས་སུ་
གྱུར། དཔལ་ལྷག་ལྷང་ཐང་པའི་འཛིན་ཏེན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
འདིའི་རིང་ཁོ་ན་དར་རྒྱས་ཆེ། མ་གྱི་ལྷང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བཞུགས་སྟོན་མནན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཞབས་བྱུང་དུ་ལྷགས་པ་ན་མཐེན་པའི་གཏིང་མི་དཔོགས་པར་བྱུང།

འཕྲུལ་གྱི་མཛད་སྒྲིང་རྣམ་ཐར་ནི་བཟང་། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནོར་ལོངས་
 སྒྲིང་གྱིས་ནི་གང་། ལྷ་ཆེན་བཞེངས་པ་དང་སྤྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཛད་ནས།
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ཅིག་གདན་སར་བཞུགས་
 སུ་བཅུག། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་མཛད་ནས་ཞབས་བརྟན་པར་
 བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ཤེས་དཔལ་བ་ནི་ལྷགས་མོ་སྤྲུལ་ལ་བྱེ་
 མར་འབྱུངས་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་
 པར་གསན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གདན་སར་ཕེབས་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདིར། ལྷ་སའི་ངོ་རིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ལས། འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་འོད་ལྡན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱུང་ས་དོང་ཚུན་ཆད་
 གདུང་མ་འགྱུར་བར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅེས་བ་ལྟར། རྗེ་
 གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་འདོ་ལྡན་ནས་རལ་བ་ཅན་ཡན་ཆོད་དུ་རྒྱལ་རབས་བཞི་
 བཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ་གདུང་མ་འགྱུར་བར་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་
 པས། གདུང་རབས་རྒྱན་རིང་ཞིང་ཤིན་དུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཁྲི་སྲོང་ལྡན་བཙན་གྱི་སྤྱིན་བདག་མཛད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་མཁན་པོ་
 མཛད་དེ། སད་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་

པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ག་འཆད་པར་རྒྱས་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི། དར་
མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་
ཅུ་མ་ལས་མ་གནས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་གི་བར་དུ་དབྱུས་གཙང་
རྣམས་པན་ཚུན་འཐབ་ཚོད་གྱིས་གང་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མེད། དེ་ནས་སྒྲ་
ཆེན་པོའི་དེན་དང་དབྱུས་གཙང་མི་དྲུག་གམ་བཅུའི་དེན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་
སྡེ་མང་དུ་འཕེལ་ནའང་། སྡེ་པན་ཚུན་གྱི་ཚོད་པ་དང་དུས་ཕྱིས་ཉོར་དམག་
གིས་རྩ་སྒྲིང་དུ་དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་བཀོངས་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་མི་ཉུ་ལྔ་བརྒྱ་
ཅུ་མ་བསད་པ་སོགས་མཐོ་དམན་མང་དུ་བྱུང་། ཕྱིས་སྒྲ་མ་འཕགས་པའི་སྐུ་
དེན་གྱི་ས་སྐུ་པས་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་མཛད། འོན་ཀྱང་
གདུང་བརྒྱད་ནང་གི་ཆགས་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་
ཅུ་མ་ལས་མ་བྱུང་། ཡང་ཇེ་དྲགས་པོའི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་ལ་སོགས་པས་སོ་
སོར་སྡེ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་ལ། གདན་ས་ཐེལ་དུའང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་
གཤེགས་ཇེས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གདན་ས་བ་མེད་པས་ཐུགས་པར་བྱུང་།
བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་གནས་གཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་པ་འབྲི་ཁུང་
ཐེལ་ཆེ་བ་ཡིན། དུས་ཕྱིས་ས་སྐུ་པས་དགོན་པ་ལ་མེ་བཙུག། གཙུག་ལག་
ཁང་དང་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམ་ཉམས་མང་དུ་བྱུང་། ལྷག་ལུང་པ་ནི་
དང་པོར་ལྷག་ལུང་ཐང་པས་དགོན་པ་བཏབ་པ་ནས་དིང་སང་གི་བར་སྒྲ་

རབས་མང་དུ་བྱོན་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ། དིང་སང་བར་དུ་སྤྱི་ཡང་གཞོན་འཆེ་མེད་དེ། ཉོར་དམག་གི་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་ཀྱང་དམག་རྣམས་ཕོད་མདོའི་མདུན་ལ་
 འགྲིམས་པ་ལ། ལྷག་ལུང་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟང་ཀྱང་མེད། དུས་ཕྱིས་འབྲི་
 ཁུང་བས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་གཉིས་ཀའི་དབྱང་གིས་རྩ་ཐང་གི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་ཁེངས་
 པ་ལ་ལྷག་ལུང་པའི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གིས་ཤིན་ཏུ་པམ་པར་བྱས། མདོར་ན་
 ཆོས་སྡེ་ཚུགས་ནས་དིང་སང་གི་བར་དུ་ལོ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སོང་ཀྱང་སྤྱིང་
 གསེབ་ཏུ་བུད་མེད་ཀྱིས་མིག་བལྟ་བར་དཀའ་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་། ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཚུགས་ཁ་མ་ཞིག་པ་འདི་ནི་འགྲན་ཆེ་དང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་
 མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པོར་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
 སུ་རིག་པ་བྱ་ལ། ཆེ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་སྤྲིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པས་སྡེ་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཆོས་སྡེ་འདི་དང་པོ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་བཏབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
 དིང་སང་གི་མེ་པོ་སྤྱུ་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་བདུན་འདས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་དཔོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་
 པ་ལྷགས་པོ་པག་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་འཁྱུངས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཅུང་དུའི་དུས་

ནས་ཁྱིད་ཕྱོན་ཏེ་སྒྲིང་ལིང་ལའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཐེབས་པ་ན། ཞབས་ལ་ཐོམ་
 པ་རྒྱུད་དུ་ཅིག་གྱོན་ནས་ཁ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱོན་པ་ཁ་བ་ལ་སོར་མའི་རྗེས་མ་
 འདྲེས་པར་དོད་པ་ཡང་མཛད། འདི་རྗེ་སྒྲིལ་པོ་བའི་སྒྱུ་ལྷེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་
 འབྲུལ་མང་པོ་བསྟན་པའི་ཐོག་མ་ནི་ཞབས་རྗེས་དེར་སྒྲིང་། གྱིས་གྲོང་བའི་
 གྱིས་པ་སྒྲོ་བོ་རིལ་ཤིང་འབྱར་སོང་བ་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་གྱིས་པ་མང་པོ་
 སྒྲུལ། ཅེད་མོ་ཅི་བ་ཡང་མཛད་སྒྲིལ་སུ་བྱ་མོ་གཞིན་རུ་མ་འགའི་རྒྱན་ཆ་འཕྲོག་
 པ་མཛད་པས་སྒྱེས་པ་མང་པོས་འདྲེད་པར་བརྩམས་པ་ན། བར་དུ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུལ་པས་འོང་མ་རུས། དེ་ལ་སོགས་པ་གྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡར་
 ཕྱོན་གྱི་སར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཡར་ཕྱོན་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་
 མ་ལུས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟག་ལུང་
 པ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསན།
 གཞན་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་འདི་མི་མཁྱེན་བྱ་བ་མེད་དེ། མཁན་པོ་ཐང་
 སག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱུ་མའི་འགྲེལ་པ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་
 སྡོན་མ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས། མཆོན་ནི་གྲགས་པ་དཔལ་
 ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱས་ཡར་ཕྱོན་གཤེགས་ཁར་གདན་ས་གཏད། སྤྱིར་སངས་

རྒྱས་ཡར་བྱོན་དེས་སྐྱུ་མཆོམས་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། འཕགས་པ་བྱོན་
 པས་ཆོག་ས་སྐྱུ་བྱོན་ནས་འཕགས་པ་དང་མཛུལ། དེའི་དུས་སྐྱུ་དཔོན་པོ་
 མཛྲ་ལ་གྲུ་རུ་འཕགས་པ་ལ་གཏད་གཉེར་བཅོལ། མཛྲ་ལ་གྲུ་རུ་ལ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མང་དུ་
 གསུངས། གཉིས་པོ་སྒྲ་མའི་གདན་ས་ལ་ཕྱགས་མི་མཐུན་པ་ལྟར་གྱུར། སྒྲ་
 མ་འཕགས་པས་མང་གྱུར་བའི་བདག་གཉེར་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་
 དཔོན་གདན་ས་ལོ་གཅིག་མཛད་ནས་ཁམས་སྐུ་བཞུད་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ།
 ལྷག་ལུང་ཆོས་རྗེའི་བསིལ་ཁང་ནང་གི་རྣམ་སྤྲང་སྐྱམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གོ་ཕྱམས་མཛད་དེ་བསྐྱམས། གཞན་ཉེན་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་དང་། རྗེ་
 བཙུན་མི་ལའི་ཕྱག་མཁར་དང་། ཞལ་སྐྱོགས་ཡོད་པའང་བསྐྱམས། ས་སྐྱུ་
 པའི་གསེར་ཡིག་པས་ཕྱག་མཁར་དང་ཞལ་སྐྱོགས་གཏོང་དགོས་བྱས་པ་ལ་
 མ་གཏད་པས་གསེར་ཡིག་པས་སྒྲོ་གྲོས་བཏོན་ནས། ང་ལ་ཐོད་པ་ཅིག་དང་
 ཡོག་པ་ཅིག་སྒྲང་དང་། ངས་དེ་ཁ་ཡིན་བྱ་ཡིས་ཟེར་བ་ལ། དཔོན་གྱིས་དེ་མི་
 བྱེད་ད་གཞོད་གཉི་ག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཕྱགས་
 བྱིར་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏོང་བ་འཐད་ཞུས་པས། སངས་
 རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་གསུང་གིས། འདི་རྣམས་དང་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་འགྲོགས་
 གསུང་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁོ་བོ་འཆི་བ་ཡིན་གསུང་ནས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་

པ་ལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲིག་གས། དེ་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་མི་
 སོ་བྱི་བའི་ལོ། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་ལ་རི་བོ་ཆེ་བཏབ། དེང་སང་གི་བར་
 དུ་ཁམས་ན་ཆེ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་བས། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱིས་
 གྲང་མཐའ་དབུས་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་གདན་
 སའི་ཞལ་བརྟུན་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ག་པ་མེ་སོ་
 སྡེ་ཏུ་ལ་གཤེགས། རོ་བ་དར་མ་ཤེས་རབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་ལོ་
 ཉིས་ཅུ་ག་པ་ས་སོ་བྱི་བ་ལ་འགོད་དེ་རོར་རར་འབྱུངས། སངས་རྒྱས་ཡར་
 བྱོན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གདམས་པ་རྣམས་གསན། ཁོ་རང་གི་
 གསུང་ལས་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་ཨི་རྩ་བུ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དུས་ནས་མཇལ་
 བྱས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་རྗེས་སུ་གཟུང་། ད་ལན་བཀའ་བློན་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་
 ཅེས་གསུང་། ཅུ་ག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སྒྲོང་དགོན་བཏབ། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་
 གསུམ་ལ་གཤེགས། འདི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།
 བཀའ་ལླང་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས། ཨ་ཅ་ར་པ་ཤིས་འདམ་
 དུ་སྒྲེབ། ཏྲ་གཡོག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྡེ་ཏུ་མང་པོའི་ཏྲ་གཡོག་བཟུ། དང་པོར་
 དཔོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་དད་པས་འབྲུལ་བ་རྣམས་གྲང་རི་བོ་ཆེར་སྐྱེལ། མཁྲ་ལ་གྲུ་
 རུ་ལ་ཅུང་མི་དད། ཕྱིས་འདི་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གསུང་ནས་འབྲུལ་བ་སྤྲ་
 ཕྱི་མང་དུ་མཇུག་དོ། །དེའི་དཔོན་པོ་མཁྲ་ལ་རྩྭ། དེ་རྗེས་མཉམ་མེད་གྲགས་

བ་རྒྱལ་པོ། གླེས་མཆོག་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ། ནམ་མཁའ་དཔལ་བཅེགས་
རྒྱལ་པོ། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་བཅེགས་བཟང་པོ་རྣམས་གདན་
སའི་རིམ་པའོ། །སྟག་ལུང་པ་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

གཡམ་བཟང་པའི་སྐབས།

འགོ་མ་གོན་གྱི་བྱ་ཆེན་ཟླ་རའི་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ནི། གླེ་བ་ལྷ་
མ་ཁམས་སུ་ཅི་ཡུག་ཅེས་བྱ་བར་གླེས་པའི་ཆེ་མིང་ཅོལ་བ། རུས་ལྷད་རུ་
ཡིན། དེའི་ཆེ་ཡུམ་ནི་དམར་གཟའ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ། དེའི་རུས་སུ་བལ་བོད་
མཆོམས་ནས་བྱོན་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་བདེ་མཆོག་མཁན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེས་དབང་བསྐྱུར། རྣལ་འབྱུང་པ་དེ་ལ་ཇོ་མོ་ཅིག་དང་གཡོག་པོ་ནག་པོ་
ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་ཁོང་ལ་གནང་། ཡུལ་དེ་ན་མི་སྐྱེན་ལྷ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་
གྱིས་ཁོང་གི་ཇོ་མོ་འཕྲོག། ཁོང་རང་གསོད་དུ་བྱུང་བས་བྱེད་ནས་མཛོད་
ཡུགས་སུ་ཉལ་བས། གཡོག་ནག་པོ་དེ་ན་རེ། བྱེད་མི་དགོས་ངས་རུག་གེ་
བསད་པས་ཆོག་ཟེར། ཁོའི་ལག་པའི་མཐིལ་ན་རལ་གྱི་འི་མཆོན་མའང་ཡོད།
དེ་ནས་རུག་གེ་བསད། དེས་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་བདེ་མཆོག་
དང་། ཇོ་མོ་དེ་ལྷ་གི་མ་དང་། གཡོག་པོ་ནག་པོ་དེ་དཔལ་མགོན་པོ་ཡིན་པར་

གདལ། ཞེས་ཟླ་ར་བ་ཉིད་གྲིས་གསུངས། ཟླ་ར་བ་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་མོན་འགར་དུ་
 འཁྱུངས། གཞོན་དུས་ར་འཆོ་བའི་ཆེ་རི་ཁ་ནས་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་དགོན་པའི་
 རི་མཐོང་བ་ཅམ་གྲིས་སྒྲོམ་རང་བྱུང་དུ་ཤར། སྒྲོམ་ཆེན་གཉིས་གྲིས་སྒྲོམ་
 གྲི་སྒྲེང་སྒྲོངས་བྲས་བས། དེ་སྒྲོམ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཤེས་པར་འདུག་
 སྒྲམ་ནས། དགོན་པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་མགོན་དང་མཇལ་བས། ཞལ་ནས།
 ཁྱོད་ཆེ་སྒྲམ་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ་དམ་ཆིག་གི་
 སེལ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག། སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན་པས་མའི་ལུས་ལ་ཡོད་
 པའི་ཆེ་ཡང་མའི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་ལ་སྒྲོམ་རང་བྱུང་དུ་
 ཤར་བ་ཡིན། དམ་སེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་བྱབ་མིན་པ་ཉལ་མི་ཤེས་པ་
 ཡིན་གསུང་ནས། རོ་སྟོད་ཅིག་བཏབ་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཁྱུངས།
 མིང་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེར་བཏགས། དུས་ཕྱིས་གྲ་རབས་སུ་ཟླ་ར་
 དགོན་པ་བཏབ། གཟིམས་ཁང་གི་སྒྲ་རྩམ་གྲི་ཅིག་ངོས་ལ་ཁོང་རང་གི་སྒྲེས་
 རབས་མང་པོ་ཡང་བྲིས། གདན་ས་ཕག་མོ་གྲུ་ཡང་སྐྱེལ་མོ་ཆེ་ཅིག་པ་
 སོགས་གྲུས་ཞེན་ཆེ་བར་མཇེད། དེའི་སྟོབ་མ་གཡམ་བཟང་ཆོས་རྗེ་ནི། དེས་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡབ་སྦྱང་མོ་ལྷམ་དང་། ཡུམ་ཞང་ལྷམ་
 འབུམ་སྦྱིད་བྲ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་སྐས་སུ་ས་མོ་སྦང་གི་ལོ་ལ་
 གཙང་ཞལ་གྲི་དམར་མོར་འཁྱུངས། གཞོན་པའི་དུས་བྱ་ཞིང་དུ་སྐྱལ་བ་ལ་

དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཅིག་བྱང་། གནས་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་
བཙུན་པ་བྱས་ན་འཐད་པར་འདུག་ཟེར་བས། སྒྲིན་མཁན་པོ་ཆོས་སྟོན་བྱ་བ་
གཙང་བ་ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་། མཆོན་ཆོས་སྟོན་ལམ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་
འཆང་དཀར་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་དང་བཀའ་གདམས་གསན།
དེ་དུས་སྟོམ་རང་འཁྱུངས་སུ་བྱང་བས།

སྟོབ་དཔོན་ན་རེ། བཙུན་ཆུང་འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་འདུག་
གསུང་། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་དུར་དགོན་པར་དགྲང་
ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་མཁན་པོ་སྐབས་དཀར་དང་། སྟོབ་དཔོན་གོང་གད་པ་
གཉིལ་དར་མ་གཟེ་བཟིང་། གསང་སྟེ་བ་སྟོབ་དཔོན་མེ་ཆར་ལ་ཁྱུས་ཏེ་བསྟེན་
པར་རྫོགས། ལོ་ལྔ་དྲུག་གི་བར་དུ་མཁན་པོ་དེ་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་འདུལ་
བ་མཁས་པར་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་འདུལ་བ་འཛིན་པར་གྲགས། ལོ་ཉི་ཤུ་
ཙམ་གཉིས་པ་ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་སྟེང་བ་ལོ་རྩ་བ་གཤེགས་པའི་འདད་དང་།
ལྷད་མོ་བྱས་ལྷགས་རྣམས་དེར་བྱིན་པ་རྣམས་པོས་ཀྱང་གསལ་བར་
གཟེགས་པའང་བྱང་། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཉི་ཟླ་སྤང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
ཆོས་བཞི་བྱང་བའི་ཆེ་ཞར་ཆོས་པ་མཛད་ནས་མདོ་རྩ་བ་ཐུགས་ནས་
གསུངས། མཁན་པོ་ལ་པལ་པོ་ཆེ་སྟོང་བརྒྱད་མ་ཅིག་དང་། ཁབ་བཟང་བ་
ཅིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་འདུལ་བ་སྤུལ་བས་མཁན་པོ་མཉེས། ཁྱོད་ལ་སྟེ་བ་

འདི་ལ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུད་པ་ཅིག་འོང་གསུང་། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་
 ལ་དགོ་འདུན་བྱ་ཞིང་པའི་གཉེར་བཟང་བ་ཅིག་མཛད། འོ་དེ་ལ་མཁན་པོ་
 ལྷུ་བས་དཀར་ག་ཞེགས་པས་སྐྱ་ངན་སྦྱེས་པའི་སྦྱོ་བསངས་ལ་བོས་རི་བ་
 དང་འགྲོགས་ཏེ་གར་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཟླ་ར་ན་སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སང་གོ་བྱ་བ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཅིག་བཞུགས། སྤང་མས་གདུགས་ལུག། བག་མོ་བྱ་པའི་
 བྱ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བ་གསན་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ནས་ཟླ་རར་བྱོན་པས། ཞལ་
 མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་
 འཁུངས། དེ་ནས་གཙང་སྟོགས་སུ་ཡུལ་ལྟར་མཛད། ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་དང་
 མཛལ་ནས་ནས་འབྱེད་སྤངས། སྟོབ་དཔོན་བླ་སྤང་དང་རྒྱུང་རོ་དར་མགོན་
 གྱི་ཞལ་མཛལ། སྤར་དབུ་རུར་བྱོན་པས་སྒྲ་མ་ཞང་འཁུག་པ་མཛད་ཟེར་
 བས་རུང་མ་དད་པར་མ་མཛལ། ཡང་ཕྱིས་མོས་གྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་
 ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན། འཕན་ཡུལ་བྲག་དཀར་དུ་བྲག་དཀར་བ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཞུས། བྱ་ཡུལ་བསྐྱུབས་སྒྲོམ་ལ་སྐྱུབས་འགོ་ཞུས། དེ་ནས་ཚུར་འོན་
 ལ་བྱོན་པས་རྗེ་འབྲི་ཁུང་བ་ཞལ་མཛལ་ནས་ཆོས་ཐུན་ཅིག་ཀྱང་གསན།
 དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་འབུམ་ཞིང་དུ་འཛིག་ཏེན་སྟོས་བཏང་གི་སྐྱབ་པ་
 མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཟླ་ར་བའི་སྐུན་སྤར་བྱོན། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
 བམ་གསུང་པ་ལ། མ་ཐོབ་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་དཔོན་པོ་ལ་བཀའ་གནང་

ནས་དཔོན་པོས་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་གནང་། དེར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྱུངས་པ་ལ་ཟླ་ར་བས་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་མང་པོ་མཛད།
དེ་ནས་ར་མོ་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རས་ཚུང་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་མཐའ་ལུང་
དང་། འཆུ་གྱའི་མགུལ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཟླ་ར་བའི་བྱང་དུ་
བྱོན་པས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བྱང་པར་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ངོ་སྟོན་ཐབས་
ལས་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གནང་ནས། ད་ཁོ་བོ་རབས་མི་འཆད་
པར་འདུག་གསུང་ནས་མཉེས། འབུམ་ཞིང་དུ་དགུན་སེ་བ་ལ་མེ་ཉོག་བྱང་
བས་གླུས་མེ་ཉོག་ཕུལ་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱང་བྱང་། ཡབ་བསྟུང་པ་ལ་འབྱོངས་
ཁར་ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་བྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཐའ་ལུང་དུ་བཞུགས་
པའི་ཆེ་རྒྱ་འབྲས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཁྱུངས། སྟོབ་དཔོན་གཉགས་སྟོམ་ལ་ལོ་རོ་བའི་ཆོས་དྲུག་
དང་ཆེ་སྟོབ་ཞུས། གཉགས་སྟོམ་དེ་སྟུམ་པའི་ཉེ་གནས་ཡིན། དེ་ནས་འོ་དེ་
གྱང་རྒྱལ་ལ་བྱོན་པས་བཞུགས་སྙིང་འདོད་པ་མ་བྱང་ནས་ལོག་ནས། ཁམ་
བྱ་ཡ་ལེ་ལ་གཙོད་ཐུན་གཅིག་མ་ཞུས། ཟླ་ར་བས་པག་མོ་གྲུང་ཁང་པ་ཅིག་
པའི་མཁར་ལས་ཀྱང་མཛད། ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་ནས་ཤིང་རྫོངས་ཤིག་གསུང་བ་
ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་ཟླ་ར་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་གྱིས་མ་བྱངས་ཀྱང་ངའི་ཤིང་
འདྲན་པའི་སྟབས་མ་ཆག་གསུང་། སོ་དྲུག་པ་ཤིང་གི་ལ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་བོད་

དུ་བྱོན། འཁྲུག་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྦྱངས་ནས། སོ་བརྒྱད་པ་མེ་པོ་
 སྟག་ལ་གཡམ་བཟངས་བཏབ། དེའི་ཕྱི་ལོ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་བྱ་ར་བ་གཤེགས།
 དེ་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་སྟོང་བཅན་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་
 པ་དང་། ཁ་འབྲུག་གི་ཅིགས་ལུགས། རོར་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲུབ་ལུགས་
 ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡང་གསུངས། ང་ཉིད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཆོ། །བཞི་བརྒྱ་ཉི་
 སྟེ་ཅ་ལྷ་ན། །སྟོན་གས་གཡོར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །སྤང་ཆེན་གསེར་གྱི་
 ལོ་ལ་འབྱུངས། །མཆོན་ནི་རྩ་མ་བླ་ཁི་ཞེས། །རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱད་གསུང་ཞེས་
 པར། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞལ་
 དུ་འདོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དགོན་པ་བཏབ་ཇེས་ནས་གཉལ་སྟོན་སྤྱད།
 མཆོ་སྒྲ། སྟོན་གས་ཡར་སྤྱངས་འཁར་བྱུབ་རྣམས་སུ་ཡོན་བདག་སོ་སོས་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁྱིའང་སྟོན་གས་
 ཏུ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷ། གཉལ་དུ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བདུན་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་མཆོད་
 ཏེན་རེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་གསུང་། གནས་གཞན་དང་ཡར་སྤྱངས་འཁར་བྱུབ་
 རྣམས་སུ་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཁྱི་བྱུང་བ་ལ་གྲངས་
 མ་བྱས་ལ། ཆོས་འཁོར་ལ་བྱུང་བའི་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་རར་
 ཡང་སྟོན་མང་དུ་བསྐྱེད། བྱ་ར་བ་སྐྱེ་གཟི་བཟིད་དང་ལྟན་པ་ཞལ་འཇུ་མ་པ་
 ཅན་གཟིགས་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དུས་ཞིག་གི་ཆེ་འཁྲུག་ལྷལ་

དུ་སེར་མདུན་ལ་ཆོགས་པའི་ཞལ་བཟང་མཛད་པས། སྒྲ་དཀར་ནག་ཕྱེད་
 དང་བཞི་བརྒྱ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁྲི་ཆོ་ཕྱེད་དང་གཉིས། མཁན་པོ་ཁྱ་པས་དབུ་
 མཛད་སྒྲོས་གཏོང་བ་སུམ་བརྒྱ། གཡམ་བཟངས་པའི་རི་བ་བརྒྱ་ཆོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་འཆོགས། བྱར་ཨོག་ཨོག་ཡན། སྒྲ་འབྲུ་མན། དྲགས་པོ་གྲོངས་ཁ་
 ཡན། མོན་འགར་མགོན་པོ་གདོང་མན། གོ་ཤུལ་ཆ་ཁོད་ཚུན། གངས་པར་
 གསེར་ཚུ་ཁ་ཡན། ལྷོ་བྲག་གཏམ་ཤུལ་ཚུན། ཡར་ཁྱུངས་བྱ་སའི་བར་ལ་
 ལམ་རྒྱ་མཛད། གཞན་དོན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ནས་དབྱང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་
 པ་ལྷགས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོར་གཤེགས། འདིས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བསྐྱུངས་པའི་ནང་ནས། སློབ་མ་སྒྲོམ་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། གཉལ་སྒྲད་དཔལ་
 རི་བ་སངས་རྒྱས་བྱ་སྒྲོམ། གོར་གདོང་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་སྒྲོམ། གསེར་ལྷོ་བ་
 སངས་རྒྱས་ལེ་སྒྲོམ། དགོན་གསར་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་སྒྲོམ་རྣམས་སོ། །
 ཆོས་རྗེ་གཤེགས་རྗེས་ཤིང་པོ་ཏྲ་ནས་ཉི་གནས་རིན་ཆེན་རྩོ་སྐྱས་གྱིས་ཚུ་
 པོ་སྟག་གི་བར་གདན་ས་ལོ་དབུ་མཛད་ནས་གཤེགས། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་
 ལྡན་རྒྱལ་པོ་དགེ་མཛེས་འོད་གྱིས་ཚུ་མོ་ཡོས་ནས་ལྷགས་འབྲུག་གི་བར་ལོ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་གདན་ས་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་བཏབ། དེའི་
 རྗེས་སུ་མཁར་ཚུ་བ་ཆོས་བསམ་འོད་གྱིས་ལྷགས་སྐྱལ་ནས་ས་བྱིའི་བར་ལོ་
 བཙོ་བརྒྱད་གདན་ས་མཛད། འདི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པའི་སློབ་མར་རྩོ་རྗེ་རྣམས་

འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན། དེ་རྗེས་ས་མོ་ཕག་ནས་བྱ་ར་བ་བདེ་ལེགས་འོད་
 གྱིས་ཚུ་བྱིའི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གདན་ས་མཛད། གཉལ་ཆོན་གསུམ་དུ་
 ཐར་བ་སྤོང་གི་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་གདུང་བརྒྱད་པ་བཟླ་ཞེས་འོད་གྱིས་
 ཚུ་མོ་ཕག་ནས་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གདན་ས་མཛད།
 འདི་ལོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྟོབ་མ་ཡིན། འདིས་གདན་ས་
 ལྷ་གྲགས་པ་འོད་པ་ལ་གཏད་ནས་ཁོང་རང་ཀུན་སྤངས་མཛད། ལྷ་གྲགས་
 འོད་པ་ནི། ཞིང་མོ་ཕག་ལ་འབྱུངས་ནས་བཅུ་བདུན་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ནས་
 ཞིང་པོ་སྟེ་ཕུ་བར་ལོ་ང་བཅུ་ཙུ་བཞི་གདན་ས་མཛད་དེ། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་
 ལ་གཤེགས། འདི་ནས་གདན་ས་ལྷས་གཟུང་བ་ཡིན། འདིས་ཆོས་རྗེ་སྟེ་མ་
 དམ་པའི་གཟིམས་གཡོག་ཀྱང་མཛད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་མང་དུ་
 བསྟོན་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་ཁང་སྟངས་པས་གཏུགས་
 ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནོ། །དེ་རྗེས་ལྷ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་པས་ཞིང་མོ་
 བུ་ནས་མེ་པོ་ཉི་བར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས། དེ་རྗེས་སྟུན་སྟུན་བསོད་ནམས་
 འོད་མཛེས་པས་མེ་ལྷག་ནས་ཚུ་སྟེ་ཕུ་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ་
 གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་ཞིང་པོ་བྱི་ལ་སྟུན་སྟུན་རྟོག་རྒྱལ་བ་བསྟོས་ནས་ཚུ་
 སྟུལ་གྱི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་བཟུགས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་མེ་པོ་སྟེ་ཕུའི་བར་དུ་ལོ་
 གསུམ་སོང་། སྟེར་ན་གཡམ་བཟང་ཆོས་རྗེས་མེ་སྤང་ལ་འབྱུངས་ནས་མེ་པོ་

སྤྱི་ལོ་ལ་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོང་ངོ་། །གདན་ས་འདིར་ལྷ་བསོད་
ནམས་འོད་ཟེར་པའི་རིང་ལ་སྤྲུམ་ས་སྤྱི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་
དང་ཞལ་བཀོད་མཛད། གཙང་པ་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་པས་བཞག་ཉན་མཛད་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོལ་མ་ཆད་ངོ་། །གཡམ་བཟང་པའི་སྐབས་
སོ། །

ཆོས་རྒྱུ་གཙང་པ་བྱ་ཆེན་གདན་རབས་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒོ་བ་མ་རྩེ་བཅུན་སྤྱིང་ནི། བྱང་སྟོད་རིག་པའི་
འབྱུང་གནས་གྱི་བཞེངས་གྱི་སྒྲུང་པོ་སྣ་ན་སྤྱིང་སྟོད་སྤྱད་གཉིས་ལས་སྤྱིང་
སྤྱད་པ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱབ་བེ་བྱ་བ་ལྷགས་གྱི་སྤྱབ་སྟོར་མང་དུ་མཁྱེན་ཞིང་
སྤྱན་དང་ཅིས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཆོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡུམ་གཟུས་
མོ་དར་ཆུང་གི་སྤུམ་སྤུ་ས་པོ་སྤྱི་ལོ་ལ་བལྟམས། མཆན་པར་དོ་རྩེར་གསོལ།
གཞོན་དུས་སྤུ་འབྲི་སྟོག་མཁས་པར་མཁྱེན། ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་རྩེར་སྤྱན་ལ་
ཞིང་གཅིག་ལྷལ་ནས་སྤྱན་བསྐྱབས་པས་མཁས་པར་མཁྱེན། བཅུ་གསུམ་པ་
ལ་ཡབ་གཤེགས། བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱིང་པས་དགོ་བསྟེན་
མཛད། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་དུག་ལ་སོགས་པའི་
གདམས་པ་མང་དུ་གསན། རྩེ་དཔོན་ཅིག་དང་རབས་ཆད་ལ་མ་འཆམ་པས་

དེ་པ་ལྷུང་པར་གྱུར་ཏེ་མ་ཐུ་ཆེ་བར་ཡང་གྲགས། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་འོམ་
 ཐང་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྫོང་སྟོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད། དབུས་པ་ཞང་གྲ་བ་
 རྩ་དང་དབུལ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྫོང་མའི་སློབ་རྒྱལ་ས་ཞུས།
 བསྐྱབས་གྱི་སྒྲིག་པ་ལྷུང་དུ་རྩ་ལོ་རྩ་བ་ལ་དུས་འཁོར་དང་། འཛིགས་བྱེད་
 དང་། བདེ་མཆོག་དང་། བག་མོ་རྒྱལ་ས་གསན། དེ་ནས་བསོད་སྟོམས་མཛད་
 ཅིང་བྱོན་པས་སྟོན་མོས་བྱེད་ནས་ཚུལ་ལས་ཉམས། དེ་ཡང་སྡོན་སངས་
 གྱུ་ས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་དགོ་སློབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 གཉིས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་འཁོར་ལ་ཆོས་བསྟོན་པ་ལ། གཞན་དགོ་སློབ་བྱུག་
 ཚུའི་སྡེ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲིག་
 པའི་ཆོས་གྱིས་སྐྱུར་བ་བཏབ། དེས་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་མ་དད་
 པར་གྱུར། ལས་བྱུག་པོ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དགོ་སློབ་བྱུག་ཚུ་པོ་དབུལ་བར་སྐྱུང་
 ཞིང་ཡུན་རིང་པོ་གནས། དེ་ནས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་
 དགོ་སློབ་བྱུག་ཚུ་པོས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒར་ཡང་ལྷགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་ལས་གྱི་ཚུལ་གསུངས་པས་བྱུག་ཚུ་
 པོས་བཤགས་པ་མང་དུ་བྱས། འོན་ཀྱང་ལས་གྱི་ལྷག་མས་བྱུག་ཚུ་པོ་རྒྱལ་ས་
 ཡུལ་གན་ངན་པར་དབུལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་ལྷུང་བསྟན། རྫོང་
 བཙུན་གླིང་ནི་དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་ནང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅོན་འགྲུས་

འོད་བྱ་བ་ཡིན་པར་དགོན་བཅེགས་ཕྱིས་གཟིགས་པས་མངོན་པར་མཐུན་
 པར་གྱུར། དེའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ལྷག་མས་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྤྲོད་མོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བ་ཉམས་པས། སྤྲོད་མོ་ན་རེ། ངའི་
 བ་མ་གཉིས་ནི་ལྷག། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་མེད་པས་ནོར་སྤངས་པས་སྟེར་བས།
 བྱུང་ཆང་བ་ལ་འོ་སྐྱོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འདིས་མི་གཞོད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་
 པར་འདུག་པས་ཞུ། ཁོང་གི་དེ་གསེར་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བས་ངའི་བ་མའི་ལག་
 ལས་གསེར་བྱེར་ནས་འགྲོ་མོད་བྱས་ནས་བྱུང་ཆང་བའི་ཐད་དུ་བྱོན་ནས།
 རས་ཆུང་བའི་གདམས་པ་རྣམས་གསུམ། དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་ན་
 བཟའ་རས་གོས་རེ་གསོལ། བྱུང་ཆང་བ་རས་ཆུང་བ་དངོས་དང་མཇལ་བའི་
 གསུང་མང་པོ་གནང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པས། དུས་ཕྱིས་རྟོགས་པ་
 མཐོན་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་དོད་ནི་ཆུང་བར་བྱུང་གསུང་། དེར་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱིས་རས་པའི་ཆ་ལུགས་བྱས། བྱུང་ཆང་བས་ཀྱང་རས་ཆུང་བའི་
 གདན་སར་སོང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ནོར་རྩེས་ཀྱང་དུམ་རེ་བྱེར་ནས་
 ལོ་རོར་བྱོན། ཉིད་ཀྱི་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་བ་ཆུ་ཕོ་རྟའི་ལོ་ལ་ལོ་རོར་སྟེན། རས་
 ཆུང་བ་ན་ནིང་ལུགས་མོ་སྐྱུལ་དེ་ལ་གཤེགས་ནས་མ་མཇལ། དེ་རྗེས་རས་
 ཆུང་བའི་སྟོབ་མ་སུམ་བ་ལ་སྐྱ་མཆམས་གཙོད་པའི་རྒྱབ་མོ་མཇལ་བས།
 དེད་ཐག་རིངས་ནས་ཆོས་ཞུར་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་

ཞུ་བྱས་པས། གདམས་ངག་བྱེད་དགོས་པས་སྟོབ་དཔོན་ལོ་ལ་དབང་ཞུས་
ལ་ཞོག་གསུང་། དེ་ནས་ལོའི་སྤྱན་སྒར་བྱོན་ནས། ལོས་གཙོས་པའི་གྲ་དེ་ན་
བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཇ་སྟོལ་དང་རྣམ་བཞག་བཟང་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད།
དབང་ཡང་ཞུས། དེ་རྗེས་སུམ་པ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས། ཆོས་ཞུ་རེས་
ཀྱིས་ཇ་རེ་ཡང་ཞུས་པས། དུས་བྱིས་ཇས་མ་པོངས་གསུང་། སུམ་པས་
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གནང་། ཆོག་རེས་དོན་མང་པོ་སྟོལ་བའི་
ཐུགས་སྐྱེས་པས་པན་པ་ཡང་ཆེ། གདམས་པ་ཁ་ཆང་བར་གནང་བས་ད་ལྟ་
འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གདམས་པ་ང་རང་ལས་ཆེ་བ་མེད་སྟུམ་པ་ཡང་བྱུང་།
སུམ་པ་ལ་གདམས་པ་ཞུ་བར་བཅུགས་པའི་མཆན་མོ་ཅིག་ མནལ་ལམ་དུ་
མི་དཀར་པོ་ཅིག་བྱུང་བ་ན་རེ། ད་སྟེ་ལོ་ལྔ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གྱུ་འོང་བར་
འདུག་ཟེར་བྱུང་། གཞན་ཡང་བྱར་སྒྲོམ་དང་བྱར་བོ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
ཆེན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་གདམས་པ་འགའ་རེ་ཞུས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་
ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཞིང་མོ་བྱ་ལ་དམ་པ་སུམ་པའི་གསུང་གིས། ད་ཁྱེད་བཞུད།
ངེད་ཀྱི་གཉལ་འདི་སྤྱན་པོ་སྟོགས་གྱི་ཞི་བའི་ལུང་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་
ལོ་དེ་ཉིད་ལ་པག་མོ་བྱར་བྱོན་པས་དགྲུན་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་མ་སྟོག་
གདོང་ཅིག་ལ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཁྲི་ལ་ཕེབས་པ་དང་མཇུག། དེར་དད་
པ་ཆད་མེད་པ་སྐྱེས། ཞིང་དང་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཆེ་

སྒྲུལ་པ་བྱུང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་འབྱོར་བ་གཟུང་མིར་བྱས་པ་ལ་ཡེ་
 མི་དགྲེས་པ་ལ། སྤྱིང་རས་ལ་ཞིན་ཏུ་དགྲེས་པར་བྱུང་། དེར་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོས་ཁྲིད་གནང་། དམ་བཅའ་ཅན་གྱི་མཆོམས་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་
 བས་ཞག་གསུམ་ན་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དཔེ་ལས་འདས་པ་འབྱུངས་ཏེ།
 ལོ་བདུན་དང་ལྔ་བ་བདུན་ཞག་བདུན་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཆོམས་
 བྱལ་ནས་འགྲོ་མགོན་གྱི་བྱང་དུ་བྱོན། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་གཉུག་མའི་དོན། །
 བསྐྱོམས་ཞིག་གསུང་ནས་བསྐྱོམས་ལགས་བས། །བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་
 སྟོར་ནས་ཐལ། །སྐྱོམ་བྱུན་མཆོམས་གཟུང་རྒྱ་ཡང་མི་གདའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མགྲུང་མཛད་ཅིང་རྟོགས་པ་ཕྱལ་བས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 ཡང་དག་པར་དགྲེས། དེ་ལྟར་མེ་པོ་བྲི་ལོའི་དབྱར་ལྔ་བ་གསུམ་པག་མོ་བྱུར་
 བཞུགས། དེ་ནས་འོན་མི་སྤྱིངས་སུ་ཇོ་མོ་དང་བཅས་ནས་བཞུགས། སྤར་
 འགྲོ་མགོན་གྱི་བྱང་དུ་བྱོན་པས་ཞལ་སྤྱན་ནས་ད་ཇོ་མོ་འདི་ཐོང་གསུང་། འདི་
 སྤར་ཡང་མང་དུ་བརྒྱངས་པ་ལགས་ཏེ་འགྲོར་མ་ཉན་ཞུས་བས། ད་ལན་འགྲོ་
 བས་ཇོངས། ངས་རྟོན་འབྲེལ་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་གསུང་ནས། སྤན་མོ་བྱང་ཐང་གི་
 ཡར་ལུགས་སུ་བསྐྱུལ། ངས་ཁྲིད་གྱི་ས་མའི་ནོར་ཡང་ཆེར་གོད་པ་མེད། ད་
 ཡུལ་དུ་སོང་ལ་པ་མའི་ནོར་རྣམས་ལ་ལོངས་ཆོད་ཅིག་བྱས་ཏེ་བཏང་། དེ་
 ནས་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ཐངས་རི་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱར་

བསྟེན་པས། དེ་མ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་ད་ངའི་རྗེས་ལམ་འབྲང་ཅིག་
བྱས་ཀྱང་མོས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་པས་ཁམས་སུ་བློས་ཏེ་བྱོན། ལམ་སྐམ་
པོ་ལ་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པ་དང་ཡང་མཛུལ། བྱང་བོ་ནས་ནགས་
ཞོད་ལ་བྱོན། དེར་འབྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མི་
འཆོང་གསུང་ནས་མ་བཞེས། ཕྱིས་བྲངས་རི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་དེས་ཁམས་སུ་
རྗེ་བཙུན་འཆོལ་དུ་བྱིན་པས་ལམ་དུ་ཞི་ནས་སྒྲ་དགོན་དང་ཉི་བའི་རི་གཅིག་
ལ་ནགས་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འབྲུ་བ་ཅིག་སྐྱེས། དེའི་བདག་བྱེད་པའི་མི་
མ་ཡིན་ཅིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །ཨ་སྟོན་གྱིས་བྱེད་ནོར་གཞན་མི་བཞེད་ཀྱང་རྟ་འདི་
ཆེབས། ར་འདི་སྟོལ་བྱས་ནས་ཕུལ་བས། བག་མོ་བྱར་རྟ་དེ་ཕུལ་བས་ང་རྟ་
མི་འདོད། རྒྱལ་བ་ལོ་ལ་ཕུལ་གསུང་ནས། ལོ་རོར་བྱོན་ནས་ལོ་ལ་རྟ་དང་
སུམ་པ་ལ་གཡུ་ཕུལ། སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཞབས་ཏོག་བག་རེ་མཛད་
དེ་མོག་སེར་བཞུགས། དེ་ནས་ཕག་མོ་བྱ་འཁོར་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
གཤེགས་ནས་སྐར་ཡང་སྐར་ས་ཟིན་འདུག མང་སྟོལ་ཅིག་ལ་མི་སྟོང་ཅ་མ་
འདུག་པའི་གཡ་དུ། བྱོང་བྱོང་རྩ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡི། །དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་ཡི་
ནགས་ཁྲོད་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མགྱར་བཞེངས། དེ་ནས་དབུས་
གཙང་གི་ས་ཆ་མང་པོར་འབྱོན་བཞུད་མཛད། འཕྲང་པོར་བཙད་པོས་སྐྱོན་
བྲངས་ནས་འགའ་རེ་བཞུགས། སྒྲ་མ་ཞང་གིས་འཁྲུག་པའི་བྲོགས་ཀྱིས་

གསུང་བ་བྱུང་ནས། ཤོ་བྱང་མཁར་ཚུ་སྒྲུ་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམག་ཁ་བཀག་
 གྱུ་བསོད་བདོ་བས་ཕྱག་རྩལ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གི་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཕྱེད་ཅམ་
 ལྷངས་པའི་འབྱུང་བསྐྱུལ། གསུང་རབ་འབྱུལ་མི་བྱུང་བ་པག་མོ་གྱུར་བསྐྱུལ།
 པག་མོ་གྱུར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བསམ་ཡས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོན་མོ་ཅིག་གིས་པོ་
 ཉི་ཅིག་ཁར་བཅུག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་མཐོང་ཆོད་མཁྱེན། མཁའ་
 འགྲོ་མའི་གནང་བ་བྱུང་བས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་འགའ་རེ་བྱས་པ་ལ་རང་
 བཟོར་བྱས་ཟེར་ནས་འཆའ་བའང་མང་དུ་བྱུང་། སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་
 དང་། སྟོན་མེ་རྣམ་ཏུག་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩོམ་འཛིན་བསྟོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 འཇུག་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་
 ཞིང་། ལྷ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྤྱིང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྟོ་རོ་རོ་བྱོན། ཕྱིས་སྤྱི་ཕྱུར་
 དགོན་པའི་གཞི་གཟུང་ནས་གཞན་དོན་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱུངས་ཞིང་། དེར་
 སྟོབ་མ་རྣམས་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཆོགས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཞིང་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། དམ་ཆོག་ལྷ་པ་གསུང་ཞིང་ཡོད་པའི་འཕྲོ་ལ་དམ་ཆོག་མི་གཙང་
 བའི་མི་གཉིས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆེམས་བྲིག་དེ་འབྲིགས་ནས། ས་ལོ་
 སྒྲུའི་ལོ་ཏུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའི་དབྱར་ལྗེ་ར་བའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གཤེགས།
 ལྷ་གོང་ནས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཀོད་དེ་ཕྱག་དཔེའི་བྲིད་ནས་བྱུང་བ།

ངའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བཞུགས་པས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདུག་གོ། །ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་འདིས་སྒར་ཕུ་བ་ལ་དོ་ཏྲ་གསན་བྱ་བ་འདུག། དོ་ཏྲའི་ཁྱེ་ཀ་མཛད་པ་ཡང་སྒར་ཕུ་བ་དང་ཅུང་སྒྲོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །

དེའི་སྒྲོབ་མ་ཆོས་རྗེ་གཙང་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ནི། འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་ཏའོ་གངས་ཀྱི་མགུལ་མུང་སྒྲོད་ཁུ་ལའི་ཆར་འཁྲུངས། ཡབ་རྒྱ་བུར་བོ་ཆབ་པེ་དང་། ཡུམ་མར་གཟའ་དར་སྦྱིད་ཀྱི་སྲས་བདུན་བྱུང་བའི་ཅུང་ཤོས་སུ་ལྷགས་མོ་སྒྲུལ་ཀྱི་ལོ་ལ་འཁྲུངས། ཡབ་སྲས་མང་བས་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་བོན་པོ་ཅིག་ལ་གཏད་དེ་མཆན་གཡུང་བྱུང་དཔལ་དུ་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡུམ་གཤེགས། བཙུ་གཉིས་པ་ལ་གཅེན་པོ་སྐལ་ལྷན་བྱ་བས་ཁྲིད་ནས་གཙང་རོང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་མཁས་པའི་བྱུང་དུ་སྒྲོག་བསྐྱབས། བཙུ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་ཐང་བའི་སར་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་མཛོན་པ་དང་། ཡོ་ག་དང་། ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་ཞུས། བཙེ་ལྷ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་མཁར་ལུང་བའི་སར་བྱོན་ནས་ལོ་བརྒྱད་བསྟེན་ནས་རྫོགས་ཆེན་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་གསན། དེར་བསྐྱུང་གཞི་ཅིག་ཡོད་

བའང་མཆམས་བཅད་མ་དགོས་པར་ཐོན། སློབ་དཔོན་འཁོར་རེ་བ་ལ་རྫོགས་
 ཆེན་རིགས་རྫོགས་གསུམ། སློབ་དཔོན་བཅད་ཆ་ལ་སྦྱ་འབྲུལ་དང་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་གཏེར་མ་གསུམ། སོ་དར་མ་སེང་གེ་ལ་སྦྱོད་འདུག ཁུ་ལུང་གི་ལྷ་རྩེ་
 གུན་རྒྱལ་ལ་མཆན་བརྩོད། འོ་མ་ཐང་གི་སློབ་དཔོན་འདུལ་འཛིན་ལ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་རྩོ་བོ་ལུགས་གསུམ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཡབ་གྱིས་སློབ་
 དཔོན་མཁར་ལུང་བ་སྦྱོར་བྲངས་ཏེ། ཆོས་རྩེ་སྟོན་སར་བཏོན་ནས་ཆོས་
 གསུངས། རི་ཁྲོད་ལ་མངའ་བར་བཟང་དུ་བཞུགས། དེའི་རྩེས་སུ་རྩེ་བཙུན་
 སྒྲིང་ར་ལུང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཚུ་བྲེ་གང་ཅམ་གྱི་ཕྱག་རྟེན་མཛད་ནས་གསུང་
 སྒྲིང་མང་དུ་བྱས། ལས་འབྲེལ་དེའི་དུས་སུ་སད་པ་འབྲུག་གསུང་། དེ་ནས་སྣ་
 ཕྱར་གྱོན་ནས་གདམས་ངག་བྱས་པས་ཞག་བདུན་ནས་རས་ཐུབ་པ་བྱུང་།
 དེར་འབྲུམ་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུང་། དེ་དྲངས་ནས་རྟ་ཁྲོད་མ་གྱོལ་སོང་གི་
 རྒྱལ་མོ་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ། ར་བྱར་ཡང་བྲངས། དེར་མཆོད་ཁང་ཅིག་
 བ་ལ་གྲུ་བ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མཆམས་གཅོད་པ་ལ་གསེར་ཞོ་རེའི་ཆད་
 བ་འབེབས་གྱི་འདུག་པས་གསེར་ཞོ་གང་ཕུལ་ནས་ཡིག་མཆམས་བྲུ་བར་
 བྱས་པས། བྲིད་རང་སྒྲེའུ་རྒྱུ་དུ་སོང་ལ་གྱིས་གསུང་། དེར་བསམས་པས་
 སྒྲ་མ་མ་མཉེས་ན་གདམས་ངག་གིས་ཅི་བདུབ་ང་འབྲུ་བ་འོང་བ་བྱས་ནས་
 བཤུམས། སྒྲ་མའི་སྦྱོར་སྒྲར་བྲུ་རམ་སྒྲེར་གང་བྲིར་ནས་ངས་ནོར་འདུག་

བྱས་ནས་བཞགས་པ་ཕུལ་བས། འོ་ཆོས་གོ་བ་བྱ་བ་དེ་ཅུག་འོང་བ་ཡིན་
 གསུང་ནས་མཉེས། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལས་བྱས་པས་སྒྲོམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་
 ཡང་སྐྱེས། མཆོད་ཁང་ཡང་ཆར། ཉི་མ་བཞི་ལ་ཤོག་ལྡེབ་རེ་ཆར་བའི་ཡི་གེ་
 གྲིས། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་ཁྱས། དར་རྩོམ་བྱ་བ་ཅིག་དང་བསྟོ་
 གྲེང་བྱས་པས་ཁོས་མ་ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་བྱུང་། སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ནས། ང་ལ་ཆོས་ཤིག་དྲིས་དང་གསུང་། དེ་མི་མཆི་སྒྲ་མ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 ཐོག་ན་མི་རུང་ཁྱས་པས། ངས་གནང་བ་བྱིན་པ་ཡིན་མོད་གསུང་། ཆོས་
 སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཅིག་བཞག་པར་ཁྱ་ཁྱས་པས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བུལ་བ་ཡིན་གསུང་པ་ལ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་ཆོས་སྐྱར་ཐལ་ལོ་གསུངས་
 བས་ལན་མེད་ཅིང་མཉེས་པར་གྱུར། ཡུལ་དུ་རྒྱགས་ལེན་དུ་བྱོན་པས་ཡབ་
 ལ་པག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་སྒྲ་ཕུར་བྱོན་ནས་དགུན་
 འདག་ཆར་མཛད་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྒྱང་སྤྱིར་ནང་བསྐྱེ་ཁྱས་པ་དང་། ཅིག་
 པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་སོགས་བཞག་
 ཆོད་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱས་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལའང་འདི་
 ལྷ་རྩུང་བ་ཡིན། འོ་མཆར་ཆེ་གསུང་། སྤྱིར་སྒྲ་ཕུར་ལོ་ལྟ་བུ་གསུམ་རིང་ལ་
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆར། དོན་བྲིད་ཆར་ནས་ཉམས་སུ་བྱོང་། ཞར་
 ཆོས་གསུངས། གྲོས་འདུན་དང་སྤྱི་ལས་མ་ཆག་ སྟོབ་དཔོན་རྩོག་པ་ཡབ་

མཆེད་གཉིས་ལ་གྱུར་བརྟག་དང་། མ་སྐྱ་སྐྱ་ཡུ་དང་། མཚན་བརྗོད་རྣམས་
 ཐུག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསུམ། རྗེ་སྐྱ་ཐུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚར་གཅིག་ཡི་
 གེར་བཞོད། མཆེད་གྲོགས་སྟོམས་ཚུར་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་འབྲི་བ་རྣམས་
 འཁོབས་པར་མཛད། དེ་ནས་གཞན་དུ་སྒྲོམ་དུ་འགོ་བར་ཁྱུས་པས། མ་འགོ་
 བར་ངའི་སྐྱ་ཐུ་གཟུང་གསུང་བ་དང་། འབྲུག་འཛིན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་
 བྱུང་། སྤྱི་མའི་གསུང་གིས་ད་བསྐྱལ་བཟང་ལ་བརྟེན་ལ་ཐབས་ལམ་སྟོངས་
 གསུང་། སྐལ་བཟང་གི་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་མས་བཀའ་འདི་སྐད་གནང་བྱས་
 པས། སྐལ་བཟང་ན་རེ། ངས་དང་བྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་སྟེ།
 ང་ལ་བྲིད་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ལམ་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་། བྲིད་རང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་མཛོད་ལ་འགོ་དོན་སྟོང་བ་འཐད། དེད་རང་གི་སྤྱི་མ་འདི་འང་ཚུ་བོ་གཞུ་
 ཚུན་ན་ཏོགས་པ་མཐོ་བ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཕོ་རང་དུ་འདུས་པ་འདི་ང་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པས་ཡིན་མོད་གསུང་། དོད་ཀྱིས་མཁར་ཚུར་སྒྲོམ་དུ་འགོ་བར་ཁྱུས་
 པས། གནང་ནས་དོལ་མདར་མར་མ་གསེར་སྟེངས་སུ་བྱོན་ནས་རྩམ་པ་
 སྤངས་པས། བློ་པོ་ཅིག་བྲིད་སུའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཟེད། ང་རྗེ་བཙུན་སྤྱིང་གི་
 སྟོབ་མ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོ་ལྟ་ཟེར་བས། ཁོའི་ངག་དེ་ལ་ཐུགས་མ་ཆེས་ནས་
 ལོག་ནས་སྐྱ་ཐུར་བྱོན་པ་ན། སྤྱིང་ག་ཞེགས་ཟིན་འདུག དེར་དགོངས་པ་
 རྗོགས་ཐབས་རྣམས་བྱུང་བྱུང་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་དབྱར་དེ་ལོ་རོ་

ཡེ་མགོན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྲིད་ནས་ར་ལུང་དུ་བྱོན། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ཆར་
 བར་མཛད། སྐྱབས་ལོན་གྱི་དེ་ནས་སྐྱེས། ཏྲ་རག་ཆུང་ཅིག་བསྐྱམས་སྐྱ་ཕུར་
 ཞུ་མ་རྩོམ་ལ་ཕུལ། གཤུང་བརྟེན་རབ་གནས་དང་། གདན་སའི་འདུན་མ་
 ཆར། དཔོན་སློབ་བདུན་གྱིས་མཁར་ཆུར་བྱོན་ནས་ལྷགས་ཕུལ་ཅན་དུ་
 འདག་འབྱར་མཛད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་སློང་རྩོམ་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 དམག་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་ཕུས་ལ་མི་བསྐྱུང་བའི་ས་གཅིག་གྱི་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་། དེར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བེད་གྱིས་མནན་ནས། ཏྲ་གས་པ་
 རྣམ་མཁའ་ལ་མཐུང་བསྐྱོར་བ་བཞིན་སོང་། ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འགའ་ཞིག་
 གྱུང་གཟིགས། དེར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས། དེ་དུས་ལས་སྐྱོར་
 བྱས་ན་གོས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུ་ཆེན་པོ་འོད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། འཁོར་
 དང་འོངས་སྐྱོད་ལ་གཞོན་དོགས་པས་མ་མཛད། དེར་ལོ་གསུམ་བཞུགས་
 རྣམ་རྩེ་བཙུན་རས་ཆུང་པས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་རོ་སྟོམས་སྐྱོར་བྱུག་གྱི་དེ་
 རེས་ཐོན། དེའི་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ་ས་མོ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་མདོ་བོ་
 རས་པ་མཛལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཁྱུས་པས། བྲིད་བསྐྱོམས་པ་
 ཅིག་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་བྱ་སྐྱུངས་དང་ཆུ་བོ་རི་ལ་སོགས་པར་ཡང་དུམ་
 རེ་བཞུགས། འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོགས་ཆོས་གསན། སྐྱོང་རྩེ་སྐྱེ་བའི་
 ཐབས་ཁྱེ་བའི་ཡི་གེ་ཕུལ་བས། སྐྱེ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་

གསུང་། སྙིང་རྩེ་ལ་བོགས་ནི་མ་ཐོན། དེ་ནས་ཐུང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ་སྐམ་པོ་
 དང་ཅ་རིར་བྱོན་ནས་དབྱར་ཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲི་ཤོད་དུ་ཐེབས་ནས་
 སྒྲོང་རྩེ་ལ་བཏབ། དེ་འཕྲལ་དུ་སྒྲ་མ་ཞང་གི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་རྟོགས་པ་ཕུལ་
 བས་མཉེས། སྙིང་རྩེ་སྒྲི་བའི་ཐབས་ཞུས་པས། བྱོད་ལ་གདམས་པ་བྱ་གསུང་
 ནས་སྙིང་རྩེ་སྒྲི་རྟོགས་པ་གནང་། སྙིང་རྩེ་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་ཐོན། ཅིས་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་བྱུང་གསུང་བས་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་བཟང་བ་ལ་ཞུས། བསྟེན་རྟོགས་
 གྱི་མཁན་པོ་ཞང་རང་གིས་མཛད་ནས། དགྲག་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་ཆིག་
 རྟོགས་མཛད། དེ་ནས་གཙང་སྤྱོད་དང་པོ་མ་ལ་སོགས་འི་འགྲོག་བོད་དང་
 བྱང་ཆ་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་ཁྲིད་བཏབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་ཡོད་
 བར་མཛད་པ་དང་། འབྲུག་བསྐྱམས་མཛད་པ་དང་ཇ་མའི་གདན་སར་འབྲུལ་
 བ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། འབྲུག་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ་
 བས་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་པོ་སྟོང་ཅུ་ཐེབས། དེ་ནས་ཡང་ས་སྤྱོད་རྣམས་
 སུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་བྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཁོ་ནར་བཀྲ། དེ་ལྟར་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་
 མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཞེན་ལོག་ ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་
 སྒྲུབ་པ། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་གསུམ་གཙོ་བོར་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཅུ་ ཞུ་རྒྱན་དང་ཇ་ལྟར་དང་ཁ་

ཆེ་དང་བྱ་གྲོག་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་དང་། རྒྱའི་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་དང་ཅ་རི་དང་ཤ་ཁྱུག་
 སྟག་སྒོ་དང་ཉི་མེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དག་ཏུ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པ་
 གྱིས་གསུང་བའི་བཀའ་གནང་ནས། འཁོར་འབྱེད་པ་མཛད། བྱ་གྲོག་གི་ཉིན་
 ལམ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འབྱུག་པའི་བྱ་སྟོབ་གྱིས་མ་བྱུང་པ་མེད་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ།
 འབྱུག་པ་ལ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྟེ་རིས་དང་སྟོབ་རིས་
 གྱི་ཆགས་སྒྲུང་དང་འབྱུག་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་ངོ་། །
 ཆོས་རྗེ་འདི་ནི་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་སྐུ་ལ་པར་གྲགས་ཤིང་། བལ་ཆེར་དེ་ལ་ངས་
 པ་ཡང་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྟ་
 བརྩ་ཅ་གཅིག་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུངས་གྱི་མར་ངོའི་ཆེས་
 བརྩའི་ཐོ་རངས་ལ་གཤེགས། གདུང་བཞུ་བའི་ཉིན་འཇའི་གུར་དང་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་བབ། སྐལ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱུ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཅིག་བྱོན་ནས་པལ་ཆེ་བར་ལུང་དུ་གདུང་ཉིན་དུ་བཞུགས་སོ། །འདིས་
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་པའི་སྟོབ་མའི་མཆོག་ནི། དང་པོར་ཆེ་བ་སྐྱ་
 རྒྱུང་གཉིས། བར་དུ་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། ཐ་མར་ཆེ་བ་ལོ་གྲོག་གཉིས།
 ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱ་རི་བ་ནི། དང་པོར་སྐྱ་མ་ཞང་གི་གཏོར་བཞོམས་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རབ་བྱུང་ལ་བྱོན་དུས་ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་ཡང་མཉེས། ཁོང་

རང་ཡང་གྲུས་པར་བྱང་བ་ཡིན། སྤྲི་བ་ལ་གཙང་བས་པན་ཐོགས་པར་
མཐུན་ནས། ཞང་གིས་ཀྱང་བཏང་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པས་ཐུགས་དམ་
ཁུད་པར་ཅན་འབྱུངས། སྤྲི་བ་ལྷན་སྦྲེང་གོང་བཏབ། རྗེ་མཐུན་པའི་མངའ་
བདག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ལས་གྱིས་པའི་དགོན་
ལག་ཀྱང་རྒྱ་བོ་རི་ལ་ཁ་ཤར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱང་།

དེ་ལ་སློབ་པའི་མཆོག་རྗེ་དགོན་གསར་པ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱུང་ཏུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་གྱོན། །དེའི་དགོན་
པའང་སྤྲི་བའི་ཉེ་ལོགས་ན་ཡོད་ཟེ།

རྒྱང་མོ་ཁ་བ་ནི། དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་པའི་དགོ་བཤེས་ཡིན་པ་ཞིག་
ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས་དུས་མཇལ་ནས། གདམས་པ་གསན་
པས་ཐུགས་དམ་འབྱུངས། བྱར་དུ་རྒྱང་མོ་ཁ་བཏབ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཛད། །

རྒྱ་ཡགས་པ་ནི། གའི་ཟར་པོ་ཕྱར་རྒྱ་ཡགས་བཏབ་ནས་གཞན་དོན་
མཛད་པས། རྒྱ་ཡགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་བྱུང་ངོ་། །

འབྲུགས་མོ་བ་ནི། དགོན་པའི་མིང་སྟེ་ཕྱང་སྟོད་ན་ཡོད། ཐ་མར་ཆེ་བ་
ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ངོ་། །

ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་གཤེགས་རྗེས་སུ་དཔོན་རས་དར་མ་སེང་གེས་

གདན་ས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པས།
 རྗེ་ཀོད་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཆེན་ཕྱི་ཆར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནི་མེ་མོ་བྱ་ལ་འབྱུངས། སོ་ལྷ་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་གཤེགས།
 རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས།

དེའི་དབོན་པོ་གཞོན་རུ་སང་གེ་ལྷགས་པོ་སྤྱེ་བྱ་ལ་འབྱུངས། བདེ་བློ་
 ལ་དབང་འབྱོར་བས་སྐྱེ་མདུན་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་བའི་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་བྱུང་། སོ་བརྒྱད་པ་ལ་དབོན་རས་གཤེགས། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་
 པ་མེ་པོ་སྐྱག་ལ་གཤེགས། །

དེའི་དབོན་པོ་ཉི་མ་སང་གེ་གཞོན་རུ་སང་གེ་ས་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་
 བཞེས་པ་ལྷགས་པོ་པག་ལ་འབྱུངས། བར་འབྲོག་དོ་རྗེ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་
 ཡང་མཛད། རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་མེ་པོ་པག་ལ་གཤེགས། །

སྤྱོས་སྐྱེ་བ་སང་གེ་རིན་ཆེན་གཞོན་རུ་སང་གེའི་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་པ་ས་
 པོ་ཉི་ལ་འབྱུངས། ལྷ་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་པ་ཆུ་མོ་སྤྱང་ལ་གཤེགས། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་སང་གེ་རྒྱལ་པོ་ས་མོ་སྤྱང་ལ་འབྱུངས། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པ་
 ལ་སྤྱོས་སྐྱེ་བ་གཤེགས། རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཤིང་མོ་སྤྱང་ལ་གཤེགས། །

འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སང་གེ་སྤྱོས་སྐྱེ་བ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་
 ཤིང་པོ་སྐྱག་ལ་འབྱུངས། རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་མེ་པོ་པག་ལ་གཤེགས། །

སྒོ་གྲོས་སེང་གེ་ནི། གྲུན་དགའ་སེང་གེ་དེ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་
བྱ་ལ་འཁྱུངས། བཞི་བཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ལྷགས་པོ་ཏྲ་ལ་གཤེགས། །

ཤེས་རབ་སེང་གེ་སྒོ་གྲོས་སེང་གེ་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་ལྷགས་མོ་པག་
ལ་འཁྱུངས། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ཆུ་པོ་སྤྲུལ་ལ་འདས། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ནི།
སྒོ་གྲོས་སེང་གེ་དེ་ཉི་ཤུ་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལ་འཁྱུངས། རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་པ་ཆུ་
མོ་སྤྲུལ་ལ་གཤེགས།

ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱི་སོ་ལྷ་པ་ས་པོ་སྤྲུག་ལ་
འཁྱུངས། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་གཤེགས།

ཆོས་རྗེ་གྲུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་བ་ནི། ས་པོ་སྤྲུལ་ལ་འཁྱུངས། འབྲུག་
ར་ལུང་གི་གདན་ས་བསྐྱུངས། འཁྱུལ་ཞིག་ནམ་མཁའ་དེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན། དུས་ཕྱིས་སྐམ་པོའི་གདན་ས་ཡང་མཛད་དེ། ཞེ་
དགྲུ་བཞེས་པ་མི་པོ་སྤྲུལ་ལ་གཤེགས། འདི་ལ་སྤྲ་གོ། གཙང་། དབུས།
དྲགས་པོ། ཀོང་པོ། གཉལ། ལོ་རོ། ལྷོ་མོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་བྱ་
ཀྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་གདན་སར་བཞུགས་ནས། སྤར་སྐམ་པོ་
བའི་གདུང་བརྒྱད་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་འགོ་བའི་དོན་བསྐྱུངས་སོ། །ཆོས་རྗེ་
གཙང་པ་བྱ་ཆེན་གདན་རབས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

ཕྱད་འབྲུག་གི་སྐབས།

ཐོག་མ་དང་བར་དུ་ཆེ་བ་བཞི་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲིལ་ཅུས་པ་ཁོ་
ནར་ངེས་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་གསལ་བར་མ་མཐོང་ངོ། །ཐ་མར་ཆེ་
བ་ལོ་གློད་གཉིས་ལས། ཆོས་ཇེ་ལོ་རས་པ་ནི། གདུང་ལོ་ནང་ཡིན་པས་དེ་
ལས་མཆན་ཆགས་པ་སྟེ། གཞུང་གི་བྲགས་ཆེན་ས་ན། ཡབ་རྣལ་འབྱོར་དང་
ཡུམ་མེ་གཟའ་སྒྲིལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་སྤྲས་མེད་ནས། ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་
ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་ཡུལ་ཞིང་། བྱ་འབྲུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ཡུམ་ལ་ལྟས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ།
མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྒྲིབ་ལྟམས། རྩེ་དུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་གཏོགས་
བྱིས་པ་གཞན་ཀྱི་ཅེ་མོའི་ལྷ་ལའང་མི་བཞུགས། ལོ་དུག་ནས་སྒྲོག་ལེགས་
པར་མཁྱེན། ལོ་བཅུ་དུག་པ་ལ་ཆོས་ཇེ་གཙང་པ་གཞུང་དུ་བྱོན་པ་ལ་དད་པ་
ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེར་བྱས། བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཇེ་གོང་མ་སྟེ་ཐང་དུ་
དུམས་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་གསུམ་བྱིས་མངལ། བཅོ་བརྒྱད་
པ་ལ་བྱོས་ནས་སྒྲོར་མོ་ལུང་དུ་མཁན་པོ་སྤེལ་ཏི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆན་
ནི་དབང་ཡུག་བཅོམ་འགྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཇེ་གོང་མའི་སྒྱུན་སྤར་བཞུགས་
ཡུལ་ནས་བསྟེགས་མ་བྱུང་བས། ཇེ་འཇམ་ལ་ནས། བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བས་ད་

ལན་བཞུད་ཅིག་གསུང་། ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན་ཉི་མ་རྣམས་གྱིས་བག་མ་བསུས་
 ནས། ལྷགས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོས་བྱས་པ། ཨ་མས་བྱ་བཏང་བྱང་
 བས། རྗེའི་སྦྱན་སྒར་གྲོས་ཉི་བྱོན། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་འཕྲོ་རྣམས་
 ཞུས་པས། དེ་དུས་རང་ནས་བྱོད་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པས་རས་རྒྱང་མཛད།
 དེའི་སྟོན་དེ་ཆོས་རྗེ་གོང་མ་ཡུལ་དུ་སྦྱན་བྱངས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཉི་
 འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྗེ་གོང་མ་ལ་འདི་འབབས་པའི་བཀའ་གནང་དགོས་
 ཞུས་པས། གཏུམ་ལན་རང་གིས་འདེབས་པ་ཞུས་ནས། ང་འཆི་བའི་ཆེ་བྲིད་
 ཉི་བས་ཤོལ་མི་ཐེབས། སློག་ལ་བབ་ཀྱང་འབབས་པའི་སྐབས་མེད་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པས། དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱན་ཆབ་བྱང་། དེར་
 ཡབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་ཐག་ཆད། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཆེ་འདི་ཕྱིར་ཕོ་ཤན་དེ་རིང་བྲེད་གསུང་ནས་མཉེས། ཡབ་སྲས་ཀྱན་གྱིས་
 འབྲུག་ཏུ་ཕྱགས་ཕྱིར་བྱོན། དབང་ཡང་ཞུས། སྟོན་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 མདོ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཞིང་བསྐྱབས། བཏྱག་གཉིས་དང་མ་རྩ་ལྟ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། རོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་ཆོས་དང་། བདེ་མཆོག་
 ལ་སོགས་པའི་སྐབ་གཞུང་མང་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ཡབ་བསྐྱུང་བས་ཡུལ་དུ་
 བྱོན། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཡབ་འདས་ནས། ཆོས་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གཞུང་དུ་སྦྱན་བྱངས། ཁལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་བ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟུང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་
 དབྱ་ཆེ་དང་ལས་དཔོན་ཀྱན་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་བཞག་དང་སོགས་བཟང་པོ་
 ལྟུང་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོད། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟོན་འབྱེད་བཟང་པོ་
 ཡང་དག་པར་མཛད། མཐའ་བཞི་འཁོར་སྟོང་ལྟག་ཅམ་ཞོར། དེ་མིན་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས་པར་མཛད། བྲེ་གང་གི་འདྲ་འཛིན་ཆགས་མ་
 གཟུང་བར་འབྱུག་དུ་བྱོན་ནས། ས་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་བ། རི་མི་འབབས། ཅོག་
 བུ་རྒྱན་དུ་མཛད་པ། བྱིམ་པའི་ཐེམ་སྤངས། རས་རྒྱུད་། གསུང་བཅད། གཏོར་
 མ་བརྒྱ་རྩ་མ་ཆག་པ་སྟེ་དམ་བཅའ་བདུན་མཛད། རྗེ་འུ་ཞལ་ནས། བྱིད་ལ་
 དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་དགོས་རྒྱུ་མེད་དེ། ཐུབ་པས་ཀྱང་ལོ་དྲུག་དུ་དཀའ་བ་
 སྤྱད་པས་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྦྱོངས། དེ་ནས་ཅི་བདེར་
 མཛོད་གསུང། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་རོ་སྟོམས་ལ་
 འབྱོན་བཞེད་པ་ལ། རྗེ་འུ་གསུང་ནས། ལྷ་མ་སྤྱོད་ཐམས་བཟང་རིང་ལ་འདིར་
 སྡོད་གསུང་ནས་བཞུགས། དེར་པ་སྤྱོད་གྱིས་ཡུམ་དང་སྤིང་མོ་མནར་བའི་
 གཏམ་དང་། མཆེད་གྲོགས་གྱིས་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཞིག་
 རད་ཆ་བས་ཆེ་བ་དང་། ཐུགས་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་དྲག་པོ་བྱུང་
 ཡང་། ལྷ་མའི་མོས་གུས་དང་མ་བྲལ་བར་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་
 གྱུར། དེ་ནས་གཙང་དུ་རྗེ་འུ་ཞལ་སྤྱང་དུ་བྱོན་ཞིང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན།

དབྱུང་སྤྱི་ཆོས་ཁྱིའི་ཟུར་དུ་ཁང་ཆུང་བཅིག་ས་ནས་ཆོག་ས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 མཆོམས་ཁོངས་ནས་གསུམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལ་རྗེ་གཙང་པ་གཤེགས། དེ་
 རྣམས་ཁ་རག་གི་ཅེ་མོ་ཇོ་མོ་གྲོ་སར་བཞུགས་པས། འཆོ་བ་ནི་མེད། ལྷོང་དུ་
 གངས་རུད་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཆུ་མེ་ཤིང་ཡང་སྤང་དུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཇོ་མོ་གངས་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། སྤར་ཡང་ཇོ་མོ་གངས་
 རྣམས་སྤྱད་ཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱད་ཅིང་ནང་སེམས་ཀྱི་ནད་དང་། སྤྱི་
 འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གོགས་ལ་སོགས་པ་
 སློལ་ས་འདས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐུགས་དམ་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱི་སོང་ནས་
 རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ལྷན། ལྷ་
 མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གནས་དང་གནས་རྣམས་སྤྱི་
 དགོ་འདུན་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་བཏབ་ནས་རི་ལ་འབྱེད་པ་ལན་
 མང་དུ་མཛད། ཆུ་མིག་དཀར་མོ་དང་། ཤིང་སྐམ་དང་། ཐུགས་སྤྱི་ལ་དང་།
 དབྱུ་རི་ལ་སོགས་པའི་དགོན་པ་ཐུན་རེ་མཛད་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱུངས།
 བྱེད་པར་དབྱུ་རིར་ལོ་བདུན་བཞུགས་པས་ཆོག་ས་པའང་སྟོང་ལྷག་ཅུ་མ་
 འདུས། སྤྱོགས་དེ་འཛིགས་པ་ཅན་གྱི་ས་ཡིན་པས་དེ་གཟུངས་པས་སྟོད་
 སྤྱད་གཞན་དུ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བྲལ། སྤྱི་པོའི་ལམ་ཟན་འཛུགས་པ་ལ་
 སོགས་སྤྱི་ན་གཏོང་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདི་ནས་བརྩམས་ནས་གདན་ས་

ཡར་མར་དུ་འབྱུལ་བ་བཏང་བའང་གངས་ལས་འདས། སྤྱིས་བྱུང་རོ་ལ་ལམ་
 བཏོད་ནས་རྫོ་མོ་ལྷ་རིར་ཡང་བཞུགས། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོར་དམག་
 གི་གཞོན་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲར་སྤང་གི་ལོ་ལ་དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་བཏབ།
 ཆོགས་པ་མང་དུས་ཁྱི་ཆོ་ལྷག་པ་འཆོགས། ཐུགས་དམ་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་
 མང་དུ་བཞེངས། དེ་ནས་སྟོ་བྲག་མཁར་ཆུར་བྱོན། མཁར་ཆུའི་ལྷ་ཁང་ནང་
 འཇུག་གིས་ཞིག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་གསོས་ཤིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་
 མཆན་བཅུགས། དེ་ནས་མོན་བུམ་ཐང་དུ་བྱོན་ནས། མོན་པ་དུད་འགོ་དང་
 འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅུད། ཐར་པ་སྤྱིང་གི་དགོན་
 པ་ཡང་བཏབ། དེ་ནས་སེང་གེ་རིར་ཐེབས་ནས། དེར་དགོ་སྦྱང་བསྐྱབ་པ་
 ཅུང་ཟད་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་རབ་བྱུང་སྟོང་
 དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་མོ་ཆེ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དེ་
 ནས་དུས་མཆོད་ཆེན་མོ་མཛད་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་
 མ་ཆག་པར་གསུངས། ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལོ་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ལྷ་བ་
 དགྲུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་གཤེགས། ལྷ་བ་ཉིང་མའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་
 གཤུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་སྐྱགས་དང་རིང་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་
 མང་དུ་བྱོན། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཀྱང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དེའི་ཆོས་བཅུ་
 གཅིག་ལ་སྟོ་བྲག་རྒྱད་གྱི་དགོ་འདུན་བསྐྱས་ནས་སྐྱུ་འདབ་མཛད། དེ་ལྟར་ན་

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི་ནི་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཞེན་ཆགས་མེད་
པ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་རུས་དང་། མཁས་པའི་མཁུན་པ་དང་། བརྟེ་བས་
གཞན་དོན་མཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བོས་དབེན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ།

ལོ་རས་གཤེགས་རྗེས་སུ་དཔོན་པོ་ཅ་རི་བས་གདན་ས་གཟུང་ཞིང་།
སྤྱི་ལ་འགོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཇུག་། གྲུབ་ཐོབ་མགོན་ཡེས་ལ་སོགས་པའི་
སློབ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། ལོ་རས་ཀྱི་སློབ་མ་འཇམ་དབྱངས་
མགོན་པོ་ནི། ཡུལ་སྤང་སྟོད། གྲེ་བྲག་ཁམ་གོང་། ཡབ་བྱུང་པོ་བསོད་ནམས་
དཔལ་དང་ཡུམ་འབྲེ་མོ་བྲེ་འབྲེན་དཔལ་གྱི་སྲས་སུ་ས་པོ་འབྲུག་ལ་བལྟམས།
སློབ་དཔོན་གཙང་སྟོན་ལ་གསོར་བརྩུག་ཁོང་ཕྱག་དུག་པའི་བྲིན་ལས་གཏོང་
བའི་དུས་སུ་ཕྱག་དུག་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གཟིགས། མཆོན་བསོད་ནམས་
མགོན་པོར་བཏགས། ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དཔ། མི་
ལམ་རྒྱན་དུ་བེན་ཡང་འོད་གསལ་དུ་འགྲོར་མ་འདོད། ལོ་བཞི་ལྔ་ནས་སྟོམ་
རང་སྐྱེས་སུ་བྱུང་ནའང་ངོ་མ་ཤེས། ལོ་དུག་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་
ལྷེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷེ་སྟོན་མགོན་པོ་དང་། གཡུ་ཐོག་ངོ་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པ་མེ་ཏོག་སྤྱད་པའི་ཆོས་གསུང་བ་སྟོ་ལ་བེན་ནས་བྱིས་པ་སྒྲོ་བོ་ལ་
བཤད། གཞན་ཡང་གཞན་བཟོ་སྤྱང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བེན། ངོ་གཟུངས་ལ་སྟོག་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་གཅིག་དང་ཞག་བརྩ་བདུན་ལ་

མཁས་པར་ཤེས། འོ་བརྩུ་ལོན་པའི་ཆེ་ཡུམ་གྲོངས། གཉེན་ཆད་བྱས་པའི་
བྱད་མེད་ལ་བོར་གྱིན་ནས་ཆོས་ལ་བློས་ནས་གཡས་རུར་གྱིན། ལྷ་མ་མར་
སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མིང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སུ་བཏགས། བྱིད་ཞུས་
བས་སྒར་གྱི་སྒྲོམ་དང་བྱད་པར་མ་བྱུང་། འོ་ཡུག་སོགས་སུ་མཆོམས་དམ་
པོ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས། དེན་པོ་ཆེ་མར་སྟོན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། དུང་ལུང་
བས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཙུང་པོས་གསང་སྟེ་མཛད་ནས་བསྟེན་
པར་རྫོགས། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་ལ་བྱ་ཐང་དུ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོལ་དང་དེན་
ཆེན་འབྱུང་གྲུ་རྣམས་ཞུས། ལྷན་གཅིག་ལོ་བརྩུ་བཞི་དང་། ཤ་མི་བ་ལོ་
བརྩུ་བདུན་གྱི་བར་བྱས། དེ་ནས་དབྱུ་རི་བའི་སྟོན་པ་གསན་ནས་དབྱུ་རིར་
བྱོན་ནས་ལོ་བརྩུད་གྱི་བར་བསྟེན། ཤེན་ཏུ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱུང་
ནས་འབྱུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དབང་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གསན། ལོ་ཉི་
ཤུ་ལ་ས་གདོན་གྱི་ཉོག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་འདག་འབྱུར་བྱས་ནས་འཇམ་
དཔལ་གྱི་བསྟེན་པ་བསྐྱུལ་བས་ནད་གྱི་ཉོག་པ་སོལ། ལྷ་དང་སྒྲེང་མོ་བྱས་
ཆོག་པ་བྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་། ལྷ་རི་མོ་དང་ཐུང་སྟོད་དང་
ཆོས་ལུང་རྣམས་སུ་འདག་འབྱུར་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་མཛད། སེང་གེ་རིར་
དབང་མོ་ཆེར་མཛད་པའི་ཆེ་ཁོང་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་འོང་གསུང་
ནས། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱུག་པ་གནང་ནས་དབང་ཡང་ཐོབ། མཁན་པོ་

སྟོད་ལུངས་པ། མཁན་པོ་དུང་ལུངས་པ། མཁན་པོ་ལས་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་
 འདུལ་བ་ཉན། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཆད་མ། ཀོང་ནག་ཆོས་ཀྱི་སོ་
 སེང་དང་འཇམ་གསར་ལ་ཆད་མ་ཞུས། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་
 དབང་རྒྱུད་རྣམས་གསན། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དབང་ས་སྤྱོད་དང་
 སྟོད་སྤྱོད་པ་དང་གསང་འདུས་འཕགས་སྟོར་ཐམས་ཅད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་
 རྣམས་གསན། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོད་ལུང་དཀར་བརྒྱུད་དང་ཉམས་བརྒྱུད་
 རྣམས་གསན། འབྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་དཔོན་རས་ལ་འབྲུག་སྟོར་རྣམས་
 ཞུས། ཡར་འབྲོག་གི་སྟོབ་དཔོན་རོག་སྟོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་རྣམས་ཞུས།
 སྤྱོད་ཆད་བའི་བྱ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ་རས་རྒྱུད་སྟོར་
 རྣམས་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་གཞོན་ལ་སྟོར་དུག་ཞུས། དབང་ཞུས་པའི་མེ་
 ཏོག་པལ་ཆར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕོག་པས་གསང་བའི་མཆོན་དོན་ཡོད་རྟོ་
 རྩེར་བཏགས། སྟོ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་མ་ཅུ་ཤེ་ལ་སོགས་པོ་ཉི་མང་
 པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། ཀོ་བོ་པས་
 ཏོར་བསྐྱོག་པའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱུལ་བ་ལ་དགོ་བཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་
 མངགས་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་ཆོང་འདུས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བསྐྱུལ་བ་པོ་
 བྱས་པས། མི་རྣམས་ན་རེ། བཅུན་རྒྱུང་འདི་འདྲིའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་འཇམ་
 དབྱངས་རང་ཡིན་ཟེར་བས། འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོར་གྲགས། ཆོས་རྩེ་ལོ་

ལ་ཕྱང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ཕུལ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་
 བས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་རུ་ཕྱང་དུ་དགོན་པ་བཏབ། བཞི་བཅུ་ཙུ་
 གསུམ་པ་ལ་ལོ་རས་གཤེགས། བོ་དོང་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྒྲོ་བྲག་ཚུན་ཨེ་རོང་
 མན། དབུ་རི་ཚུན་ཆད་དུ་བྲོམ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་དང་གདམས་ངག་དང་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་སོགས་
 གཞན་དོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱས། འདིས་མཛད་པའི་བསྐྱར་བཙུག་གྱུང་སྒྲགས་
 གྱི་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་གི་སྒྲོར་དང་། མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་བཤད་སྦྱི་
 བསྐྱས་མང་པོ་དང་། མི་དབྱུང་དང་ཏྲ་དབྱུང་སྒྲན་དབྱུང་ལ་སོགས་པའི་
 འཛིག་ཉིད་གྱི་བསྐྱར་བཙུག་མང་པོ་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་ཐབ་བཟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བཟོའི་བསྐྱར་བཙུག་མང་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཅིས་གྱི་བསྐྱར་བཙུག་ལ་སོགས་
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཅུམས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་རྩེ་ཡང་བྱོན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་ལོ་
 རས་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་འབྲུག་དང་། རྒྱུ་ཆོད་ཆང་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིལ་འབྲུག་ཅེས་གྲགས་པས། འབྲུག་སྒྲོར་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་
 གཉིས་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་རོ། །སྒྲིལ་འབྲུག་གི་སྐབས་སོ། །

རྒྱུ་ཆོད་ཆང་བ་བྱུ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུ་ཆོད་ཆང་བ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་ནི། སྒྲོ་བྲག་དུ་ཕུ་ཆུང་གི་ཁྲ།

ཡབ་ཚུ་ཆལ་མོན་གྲགས་དང་ཡུམ་བྱུག་མོ་དཔལ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ས་
 མོ་བྱ་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་བལྟམས། སྤྱིང་རས་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན། གཅེན་པོ་གཉིས་
 སྤྱ་བར་གྲོངས་པས་སྤེལ་གསོ་བའི་སྟོབ་དཔོན་བྱུག་སྟོན་བྱ་བ་ལ་གཏད།
 མཚན་མགོན་པོ་དཔལ་དུ་བཏགས། སྐྱོན་སྤྱ་བ་ནས་སྐྱུ་མཛེས་པས་ཀྱན་གྱི་
 ཡིད་དུ་འོང། གསུང་སྟན་པས་སྐྱུ་ལ་མཁས། ཐུགས་འགྲོགས་བདེ་བས་
 གཞོན་པའི་དུས་བྱོ་བའི་བ་ཤེ་མཛད། བ་ཤེ་དོན་གྲུབ་སེང་གེར་གྲགས། སྐབས་
 དེར་སྟོབ་དཔོན་ཕ་ཞུ་ལ་ལམ་རིམ། སྟོབ་དཔོན་སྟོད་ལ་དབུ་མ། སྟོབ་དཔོན་
 ཡུ་ཅི་བ་ལ་སྟོད་འཇུག སྟོབ་དཔོན་ཞང་ལ་འགྲེལ་ཆུང་གསན་ཏེ། པལ་ཆེར་
 ཆར་རེས་མཁྱེན་པ་བྱུང། ལྷ་ས་ལན་གསུམ་སྐོར་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འོང་བའི་
 སྟོན་ལམ་ཁོ་ན་བཏགས། ཡུལ་ན་ཆང་འཐུང་བྱེད་པ་ཅིག་གི་ཆེ་གཙང་ནས་སྐྱུ་
 མཁན་བཞི་བྱུང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། དགོན་པར་ལུང་གི་ཆོས་རྩི་རྒྱ་རས་ལ།
 ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཡོད། དེད་རང་གྲོགས་ཆེན་བྱུང་ཅིག་དེ་རུ་
 གཤེགས་སམ། སྤྱིང་ནས་རང་དུ་ཆོས་ལ་གཤེགས། བྱ་བའི་སྐྱུ་གསན་པས།
 མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་ཆེ་རྒྱ་མེད་པའི་མོས་གྲུས་ཤིག་སྐྱེས།
 ཡབ་ལ་ཞུས་པས་ཀྱང་གནང་ནས་ཐོང་དུམ་ཅིག་ཀྱང་ཐོགས་ཏེ། ཆོས་རྩི་
 སྟོབ་མ་བྱུག་སྐོམ་བེར་བ་ཅིག་ལ་ལམ་གྱི་འདྲེན་པ་ཞུས་ནས་ར་ལུང་དུ་ཉོལ།
 ཆོགས་ཆོས་གསུང་བ་དང་མཛལ་དེ་རང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་མཚན་མགོན་པོ་རྫོ་

རྗེར་བཏགས། མཇལ་རེས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཞལ་འཇུག་འོང་ཞིང་ཐུགས་ལ་
 བཏགས། དེར་གཏོར་དབང་ཅིག་གནང་ནས་བྲིད་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེདས། མ་བདེ་བ་འགའ་རེ་བྱུང་བའང་ཁད་ཀྱིས་སོལ། དེར་སྐྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། རྣལ་འབྱོར་བཞི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 སྦྱོར། ཐབས་ལམ་གྱི་བྲིད། རོ་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མང་པོ། རབས་བདུན།
 ཆེག་ཆེག་གསང་སྦྱོད་ལས་སྤ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་
 ལ་སོགས་དམ་ཆེག་གི་ཆོས་སྒྲོར། སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་མ་དང་ཞལ་
 གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་གསན། དེ་ནས་འབྲུག་ཏུ་བྱོན་
 རས་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲ་སྐྱབ་མཛད། ཆོགས་ཆོས་ལ་སོགས་མང་དུ་གསན།
 དགོ་འདུན་སྦྱིའི་ཤིང་བུ་འཐུ་བ་དང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་རྣམས་ཐལ་འཆག་
 ཡན་ཆོད་མཛད་པས་སྐྱབ་པ་དག་པའི་རྟགས་བྱུང། འབྲི་ཁུང་དུ་འགྲོ་བར་
 ཞུས་པས་གནང་ནས་དབུ་རུ་བྱང་སྦྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཟང་ཆོད་ལ་ཆོས་
 འབྲེལ་ཞུས། འབྲི་ཁུང་དུ་དང་པོར་ཆོགས་ཆོས་གསན་དེ་ནས་ཐབ་ཆོས་
 ཤིག་གསུང་བ་ལ་བྲོད་ཀྱི་བྲིད་ཆར་རམ་གསུང། ཆར་ཞུས་པས། འོ་ན་
 འདིར་སྡོད་གསུང་ནས་ཐབ་ཆོས་གནང། མོས་གྲུས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཐོབ།
 རྩ་སྦྱོང་ཚུན་ཆད་དུ་བྱོན་ནས་སྟག་ལུང་པ་དང་མཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 མཇལ་བས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་རས་པ་ལ་མོས་གྲུས་ཆར་སོང། དེ་ནས་ཆོས་རྗེའི་

སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱོན། ཆོས་རྩེ་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས། སང་པོ་དེ་ཆོས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་བཙུགས་པས། སློབ་དཔོན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། དགོ་
 འདུན་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འཆོགས། དེ་ཆར་ནས་ནི་སྟོ་བྲག་མཁར་ཅུ་དང་།
 གངས་ཉི་ཤེ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དང་། ར་ལན་རྩ་ར་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ཞིང་
 བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་མཛད། མཁར་ཅུ་ནས་གཟུང་སྟེ་གནས་དེ་རྣམས་
 སུ་བྱུང་ཉགས་འགའ་རེ་ཡང་བསྟན། བྱུང་པར་ར་ལན་རྩ་ར་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་
 འགའ་ཞིག་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་འཆངས་ཏེ་བྱོན་པས། ཆོགས་
 དཔོན་མ་དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཐོང་གསུང་། དེར་ཆོགས་ལ་ཡང་ལོངས་
 སྐྱད་ཅིང་བྱོན་རྒྱལས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཞབས་
 བྱུང་ན་ཡོད་པའི་འགོ་བ་བཟང་མོ་ཡིན། ཁོ་ལ་གསེར་འོང་དུ་རེ་ནས་ལམ་དུ་
 ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུགས་ནའང་སྒྲ་མ་སྟེ་བོར་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཡང་ཉེས་
 པར་མ་གྱུར། སྐར་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གི་དགྲིལ་དུ་ཕེབས་
 ཅ་ན་གསོལ་རྒྱ་མེད་པས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞན་པར་གྱུར་པ་ལ། དེར་བོན་
 པོ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་གཤེན་རབས་མི་བོའི་སྐུ་ལ་པ་བྱེད་ལ་བཟའ་རྒྱ་འབྲེལ་
 དམ་བྲས་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ཆོས་པ་འདི་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། དཀའ་བ་
 སྟོད་མ་རན་པར་སྟོད་ཟེར་ནས་ཟན་དུམ་བུ་ཅིག་དང་། རྒྱ་མའི་སྒྲ་འགའ་བྱོན་
 བྱུང་བས་ཐུར་ཞིང་བྱོན། ཕྱིས་དིང་སང་གི་བརྒྱ་འབྲེལ་བས་བོན་པོའི་སྐྱོས་

མ་དེ་དགའ་གསུང་ནས་དགྲེས་པའི་གཏམ་ཡང་གསུང་། དེ་ནས་ར་ལུང་དུ་
 གྲོན་ནས་དཔོན་རས་དར་མ་སེང་གོ་དང་མཇུག། དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྲིད་
 རང་ལྟ་ཁབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་དང་། ཐུགས་དམ་འཕེལ་པོ་འོང་གསུང་
 བས་པོ་མ་ལྟ་ཁབ་ཏུ་གྲོན་ནས་སྤྱི་ལ་པོ་ཅིག་ཏུ་ལོ་གསུམ་དུ་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་
 མཛད། སྐབས་ཤེད་དུ་ངའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་རས་པ་དེ་ས་བཙུ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱང་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་
 སྒྲོད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ས་བཙུ་པ་བར་མཐོང་བ་བྲིད་ཁོ་ན་བྱས་ནས་རང་ལ་སྦྱང་།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲལ་མ་སྟོང་། དེར་ལོ་གསུམ་
 བཞུགས་རིང་ལ་མཆོ་ལད་ནས་སྤྱི་ལ་པོ་ཆུས་གང་ནས་སྐྱ་སྦྱང་ཆུ་ནང་དུ་
 བཞུགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་མཛད། གསོལ་བ་ནི་ཆུ་འཕྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན།
 ཉིན་ཅིག་མཆོ་འབྲམ་དུ་ཤེས་པའི་རོ་ཅིག་འདུག་པ་ལེན་དུ་གྲོན་ནས། རྒྱང་
 ཅིག་འདུག་པ་ལ་བཀལ་བས་སྤྱི་ལ་པོའི་བར་དུ་དེས་བསྐྱུལ། དུས་ཤེད་གི་
 ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་ཆར་འབབ་པའི་སྒྲང་བ་བྱང་ཞིང་། དེས་རྒྱུན་བྱས་
 ནས་བསྐྱུན་མཛེ་བྱང་བའང་སྐྱར་དུ་དྲངས། དེ་ནས་དཔོན་རས་ཀྱི་བྱང་དུ་
 གྲོན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཅ་རི་ལ་གྲོན་ནས་ལོ་གསུམ་
 བཞུགས། གཡུ་མཆོ་སྒྲོར་བ་ལ་གྲོན་པས་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གོའི་གདོང་
 ཅན་གྱིས་གསེར་སྐྱོགས་གང་གནང་བྱང་བའང་མཆོ་མཆོད་མཛད། དེར་ཅ་

རི་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་རྩ་བའི་འཕེལ་རྒྱ་བ་
 ཀྱི་ཐོང་བྱ་སེར་པོ་ཟེར་བའང་བྱུང་། མ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩམ་པ་སྐྱེལ་འདེན་
 ཀྱིས་སྐལ་པ་རྣམས་ཏུ་སོང་སོང་གི་བར་དུ་མཛད། ཐུགས་ནི་བྱོད་པར་བྱུང་
 གསུང་། དེར་རྒྱལ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ནང་ལྟོ་ཐམས་ཅད་མཐོན་ནས་ཁོག་པ་
 ལྟོང་བར་སོང་བ་མིས། ད་འདི་ཕྱིར་ལྟོག་གམ་མི་ལྟོག་སྐྱམ་པ་ལ། མི་དཀར་
 པོ་ཅིག་ན་རེ། ད་ལན་རང་འདི་མི་ལྟོག་ཟེར། དེར་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་
 བར་བྱུང་ནས། སྒར་ཡང་བྱོན་ནས་ཆོས་རྩེ་དཔོན་དང་མཇལ། དཔོན་གྱི་
 ཞལ་ནས་བྲིད་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་བྱུང་འདུག་པས། ད་ངའི་བྲིད་གཉེར་
 བ་གྱིས་གསུང་། ཁོ་བོ་ལ་སྟོད་དུ་འགྲོ་འདོད་ཞུས་པས་མ་གནང་། བྲིགས་པོ་
 ཀྱན་ན་རེ་ཡང་འགྲོ་རྒྱ་མི་འོང་ཟེར་བ་ལ། བྱལ་ཐོབ་ཡིན་ཡིན་ལྟ་བུས་ནས་
 ལྟོག་ཏུ་མཆུལ་མང་པོ་ཕུལ། གཞོད་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། ད་འོན་སོང་། བསྟན་པ་
 མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས་ན་དེ་རང་ཞབས་ཏོག་
 ཏུ་ཆེ་གསུང་། དེར་ལ་སྟོད་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་རོག་ཆང་དུ་པ་སྐྱབ་པ་ཞིག་པོ་དང་
 མཇལ་བས། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་འདི་རང་ཡིན་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱུང་།
 གདམས་ངག་ཀྱང་ཞིབ་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་གནང་། དེ་ནས་ཁྱུང་དཀར་དུ་
 ལོ་གསུམ་བཞུགས་པས་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། དེར་ཤིག་ནད་དྲག་པོ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་འགྲོངས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་ཅ་ན། ཉེ་གནས་བསོད་སྟོམས་ལ་

སོང་བ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ན་བས། ད་ངས་ཁོ་སྟོས་བཏང་བས་མི་འོང་
 དགོངས་ནས་འབྱོན་པའི་འདུན་པ་བཏང་འཕྲལ་ལ་ཞིག་ནད་དེ་ཡང་སོས།
 །བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བྱོན་ནས་ཉེ་གནས་སྤངས་ཏེ་གསོས་པས་དཔོན་སྟོབ་
 གཉིས་ཀ་དྲངས། ཡང་ཡང་དཀར་དུ་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་རྩེས་ཡོད་སར་
 དབྱར་ཅིག་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་འཕེལ། དེ་ནས་གློད་ཆེད་དུ་སྟེས་
 ནས་མཆམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་མཛད། མནལ་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་
 ངས་མཆམས་བྱས་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱས་པ་ཁེབས་གང་ཆེ་བྱས་པས།
 མཆམས་བྱས་ན་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་འང་འོང་བེད་བས་མཆམས་མཛད།
 གྲོགས་པོ་སྟོམ་གྲགས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་བསྟོམས་པས་མདོན་ཞེས་ཕྱི་ཐལ་
 ནང་ཐལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྟེན་འོག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་གློད་ཆེད་དུ་འདུས་
 ནས་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་བས། སྤར་གཞན་དོན་མི་མཛད་པར་སྦྱམ་པའི་སྟོ་
 ཡོད་པ་དེར་ལོག། དེ་ནས་གློད་ཆེད་ནས་བྱོན་ནས་ལས་སྟོད་ཀྱི་རི་སྐལ་
 རྣམས་སུ་བྱོན་ཞིང་གསང་སྟོད་མཛད། དེ་ཡང་ཆོས་རྩེ་འདིས་གནས་ཆེན་
 རྣམས་སུ་བདེ་སྐྱབས་སྟོབ་ཆོག་པ་བྱུང་བ་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞིག་ནད་
 ལན་བཙུག་སྐུམ་དུ་བྱུང་བའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞིག་གཅིག་ཅུ་
 ཡང་མ་དོར་བར་རྒྱུན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེད་པས་སྐྱར་ཞིང་སྐྱར་བར་
 སོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་ཅི་འདོད་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་

བའི་མཆན་མ་མངའ་ཞིང། བྱད་པར་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་སུ་
 འབྱུང་སྲིད་ཀྱི། གསུམ་པག་ཆད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གྱུར་
 ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང། ཆེ་འདིའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ།
 དགོ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་
 མཛད་པ། མནལ་སད་འབྲལ་ལ་མདང་མ་ཞི་བ་ལེགས། དེ་རིང་གྲུབ་པ་ཅི་
 ཐོབ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། ཆོས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་
 བའི་ཤེས་རབ་མངའ་སྟེ། ལྷོ་རིང་བཞུགས་དུས་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཅིག་
 གིས་བྱ་སྟེ་ཅིག་ཁར་བཅུག་བྱུང་བས། དེ་ཕྱིན་ཆད་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་སྤང་ལ་སྟེང་གོ་དང།
 སྤང་བ་དང། བྱང་སྦྱིང་། བདེ་ཆེན་སྟེངས། བར་འབྲོག་རྩི་རྩིང་ལ་སོགས་
 བའི་དགོན་པ་མང་དུ་བཏབ། དགོན་པ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་སྐྱབ་པ་པོ་
 སྟོང་ཆོ་མང་པོ་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྩི་འདིས་དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་
 རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་གཅིང་པའི་བྱང་དུ་བཞུགས། ཉེར་གཅིག་ལ་
 སྐྱབ་པའི་ཁོངས་ནས་གཞན་དོན་དུ་མ་རེ་མཛད། མཁར་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་དང་
 ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ཉི་མེ་དང་ཇ་ལྟ་རར་ལོ་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ། ལྷ་ཁབ་དུ་ལོ་
 གསུམ་སྟེ་སོ་གཉིས། ཅ་རིང་ལོ་གསུམ་སྟེ་སོ་ལྔ། བྱང་དཀར་དང་ཡང་
 དཀར་གཉིས་སུ་ལོ་གསུམ་སྟེ་སོ་བརྒྱད། རྟོད་ཆང་དུ་ལོ་བདུན་ཉེ་ཞེ་ལྔ།

སྒྲིང་གྲོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད། བདེ་ཆེན་སྒྲིངས་དང་
 དགའ་ལྷན་གཉིས་སུ་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་དགུ་སྟེ་དུག་ཙ་ཙ་བདུན། སྒྲིང་དུ་སེང་གོ་
 སྒྲིང་དང་རྟོང་ཐང་གཉིས་སུ་ལོ་གཅིག་སྟེ་རེ་བརྒྱད། རོ་རྩེ་སྒྲིང་དུ་ལོ་གཉིས་
 བཞུགས་ཏེ་བདུན་ཅུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ས་པོ་རྟ་ལ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་ངན་
 ལས་འདས་རྩེས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཅིག དེའི་རྩེས་
 སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཆགས་པ་རྒྱའི་སྒྲུན་བྱ་བར་སྒྲིང་སྟོགས་སུ་
 འཁྱུངས་ནས་རྩེ་ལ་མེད་གྱི་གཞན་དོན་མཛད། དེ་རྩེས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 རུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རུལ་སེལ་ཞེས་བྱ་བར་
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །གཤེགས་རྩེས་སུ་ཁྲལ་བསྐྱུད་དང་རྟོན་
 བཞེངས་པ་སོགས་མ་བྱེད་པར་རི་ཁྲོད་ནམས་སུ་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་སྐྱབ་པ་
 གྱིས། མ་ཐའང་རི་ཁྲོད་ལོ་རེ་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ངོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་
 མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱགས་གྱི་སྒྲས་ཀྱང་ཡང་དགོན་པ། བྱབ་ཆེན་མུ་རྒྱན་
 པ། བྱང་སྒྲིང་པ། ཆོས་རྩེ་ནི་རིངས་པ། ལུ་རི་པ། མཉམ་མེད་པ་རི་སྐྱིལ་
 དཀར་པ། རྩེ་མ་བདུན་པ། ཞི་བྱེད་མགོན་པོ། སངས་རྒྱས་ཁྲོམ་རས། དཔལ་
 སྐྱེར་ཤིང་རས་པ། ལྷ་ཀྱ་རས་པ། འདར་རས་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

སྐྱབ་ཚུགས་རང་དང་མཉམ་པ་བ་རི་སྐྱིལ་དཀར་བས་འགོས་ཡུལ་
 འབྲིང་མཆོམས་སུ་དགོན་པ་བཏབ། འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མངའ་གཞན་

དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་འདྲ་ཅིག་བཞུགས་པ་ལ་རྩལ་མི་
འཆགས་སོ།

དཀའ་སྤྱད་རང་དང་མཉམ་པ་སྤྱི་རི་བ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ནི།
རོ་སྟོམས་སྒྲང་འདིལ་ཞུ་མཁན་ཡིན། བ་བྱུག་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ། བརྒྱད་པ་
འཛིན་པ་སྤྱལ་སྤྱེ་བདེ་ཆེན་སེང་གོ་ མ་ཅིག་ཆོས་སྒྲོན། དེའི་སྟོབ་མ་བཀའ་
བཞི་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ཏེ། འདི་དང་པོ་ལ་སྟོད་བྱང་བའི་བཀའ་བཞི་
འཛིན་པ་འདི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པས་མ་ཅིག་
དང་མཇལ་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པ་ཐུགས་དམ་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས་པ་
ཅིག་ཡིན།

འདིའི་སྟོབ་མ་ཁ་རག་གྲགས་རྒྱལ་བ་ནི། མེ་པོ་རྟ་ལ་འབྲུངས་ནས་
སྤྱན་སྤྲེལ་གྲགས་བྱང་བའི་གསོལ་ཇ་བ་ཡང་མཛད། སྤྱན་སྤྲེལ་ཀྱན་སྤངས་པའི་
དུས་སུ་ཇ་དཔོན་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་བར་དུ་བྱོས་ནས་ཐུགས་དམ་
མཛད། བཀའ་བཞི་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་སོགས་དང་མཇལ་ནས་གདམས་
པ་མང་དུ་ཞུས། རི་ཐེབས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་དགོན་
རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་ལོ་སྒྲོར་ཅིག་ཙམ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་སུ་ཉོག་པ་ལ་འབྲུངས།
དུས་ཕྱིས་ཁ་རག་ཏུ་རྒྱུན་རིང་དུ་བཞུགས་པས་ཁ་རག་པར་གྲགས། དེ་ནས་
གདན་ས་ཐེལ་དུ་བཞུགས་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱུངས། བརྒྱད་ཅུ་གྲུག་པ་

ལྷགས་ལྷག་ལ་གཤེགས། སྟོང་རྗེ་རང་དང་མཉམ་པ་མ་བདུན་པ་མཆན་
གཞན་མདོ་བོ་ཆེ་བ་ཞེས་གྲང་བུའོ།

དག་སྒྲུང་རང་དང་མཉམ་པ་ནི་རིངས་པ་ནི། དེའི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཤྱི་
རིའི་ཤར་ཞོལ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྟེ་སྟོན་ཆོས་གྲགས་ཚུ་མིག་རིང་མོར་རྒྱ་འཕ་
ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་མཛད། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་བུ་བ། དེའི་སྲས་སྟོན་ཆ་འབར་ནི།
མྱུང་རོར་མགོ་བྱ་ཆའི་སྟོབ་མ་བྱས། ལྷུ་རའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། སྟེ་ཆེ་མི་
རིང་བར་འདས། དེའི་སྲས་ལྷ་རྗེ་པན་པ་བ་རེག་སྟོན་སྟེ་སྟོབ་མ། དེ་ལ་སྲས་
མིན་ཆ་མཆད་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་པ་བྱ་ཆང་གི་སྐབ་པ་ཞིག་པོ། སྲས་ལྷའི་ཆེ་
ཤོས་དབུགས་གཙོ་བོར་སྤྲིངས་པའི་སྲས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། འདིས་པཎ་
ཆེན་དང་ཚུང་དུས་སུ་མཛམ། དེ་ལ་སྲས་བདུན་བྱུང་ཐའི་ནི་རིངས་པ་བདུན་
ཆོགས་ཡིན། མཆན་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན། ཤིང་མོ་བྱ་ལ་འཁྱུངས། ཉི་ཤུ་
ཙ་གཉིས་པ་མེ་པོ་རྟ་ནས་ཀློང་ཆང་བ་ལ་གདམས་པ་གསན་ཞིང་སྐབ་པ་
མཛད། ཀློང་ཆང་བ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ས་མོ་ལྷག་ལ་ནི་རིངས་བཟུལ། དེ་
ནས་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་རང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཙ་བདུན་པ་ལྷགས་མོ་སྐལ་ལ་
གཤེགས། མི་ཉི་བ་དང་ལྷོག་རོ་སྟོན་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། ཀློང་ཆང་
བ་བྱ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

སྟོད་འབྲུག་གི་སྐབས།

རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་བའི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་
དེ་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་ལ་སྟོད་སྟོའི་དགོན་པ་ལྟ་གདོང་དུ་སྟོང་མ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་
ཟམ་མ་ཆད་པའི་བརྒྱུད་པ། ལོ་དྲུག་ཅུར་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་གྲུབ་
ཐོབ་དར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཙུང་པོ་ལོ་བསམ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་ཉིན་མཆན་དག་སྒྲུབ་གྱིས་འདའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
དང་། ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆུ་མོ་
བྱའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་བལྟམས། གདུང་རུས་ནི་སྟོང་ཡིན། ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སྤྱུ་ཞུགས་
པའི་ཆེ་ན་ཡུམ་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལྷས་བྱུང་བར་ཅན་
མང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་འབྲུངས་སྤྱུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་། བལྟམས་ནས་རིང་
པོ་མ་ལོན་པར་གསུང་འབྱོན་མཁྱེན་ཏེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆོའོ་བྱ་བའི་
གསུང་བྱུང་། གློག་དང་ཡི་གེའང་བསྐྱབ་མ་དགོས། གསུང་འབྱོན་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཐོག་བྲངས་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་
འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེལ་བའི་གསུང་འབྱོན་ཞིང་། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འགྲོ་བའི་
བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་བལྟམས་པའི་དུས་ནས་ཡབ་དེ་མི་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱེ་
གོང་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་གཅིག་འབྱུང་བར་འདུག་པས།

མི་གསུང་སོ་བ་འབར་དུ་ཐོགས། ཁུ་བོ་གཞན་དུ་འགོ་དོན་ལ་འགོ་གསུང་
ནས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་ལ་གཤེགས། དེས་ན། སྒྱུ་མའི་མི་ཚུང་འབར་བ་ང་།
ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡིན། ལོ་ལྔ་བཞེས་ནས་གཞན་ལ་པན་པའི་མགྱུར་མང་པོ་
གསུངས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་བྱོན་པར་གྲགས། དེའི་ཆེ་
སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྒྱུ་མ་བྱུ་ལ་བྱོན་པ་སྤྲས་ཀྱང་ངོ་
མ་ཞེས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བ་བྱུ་ཚུང་དེས་མཁྱེན་ནས་བང་དུ་བྱོན་ཏེ་དགྲེས་
པར་མཛད་པས་ཐུགས་དམ་བོགས་ཆེ། སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞལ་
ནས། ལ་སྟོན་ཆོ་བཞིར་འབྲམས་པས་ངོ་ཞེས་མཁྱེན་པའི་བྱུ་ཚུང་ལོ་ལྔ་བ་
ཅིག་བྱུང་། པ་ངོ་ཞེས་པའི་བྱུ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་མཛལ་དུ་འགོ་ཡང་ཡང་
གསུང་། ཕྱིས་སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བྱོན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ།
ངོ་སྤྲས་དབྱངས་ཞིག་ལོང་གསུང་བ་ལ། ལྷ་མ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྒྱུ་མའི་
མི་ཚུང་འབར་བ་ང་། །སྒྱུ་མའི་ལས་འསྐྱོ་སང་བ་ཡིན། །ལྷ་མའི་བྱོན་རྒྱུ་
ཞུགས་པ་ཡིན། །ལྷ་བ་གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་དམིགས་གཏད་
བྲལ་བ་ཡིན། །སྟོན་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་
ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མཉེས་ནས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་
ཏེ་རྫོགས་ཆེན་ལ་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པ་ཅིག་འདུག ཀུན་བཟངས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་བ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསུང་ནས་སྤྱན་ཆབ་སིལ་གྱིས་

མཛད། དེ་དུས་ཁོང་ལ་མངའ་བདག་མཉམ་གྱི་གཏེར་ཁའི་སྐོར་རྣམས་དང་ཞི་
 བྱེད་གསལ། ལོ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆེ་ལུལ་དམར་བའི་ཐད་དུ་བྱོན་ནས། སྐྱེ་
 འཕྱུལ་གྱི་དབང་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་
 དང་། བཀའ་གདམས། ཞི་བྱེད། གཙུག་ལུགས། ལམ་འབྲས་སྤྱིང་པོ་སྐོར་ཞལ་
 གདམས་རྒྱབ་ཆོས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ། ལུལ་
 དམར་བའི་དྲུང་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ལ་ལྷ་གདོང་གི་
 གདན་ས་མཛད། ལུ་རྒྱུད་གི་དུས་ནས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མངལ། སྐྱེ་ཆེ་དེ་
 ལ་བསྟེན་པའི་སྤྲ་མ་གོ་བྲག་པ། རྒྱུ་ཆོང་བ། ས་སྐྱེ་པ་ཁ་ཆེ། རྩེ་སྤྱན་སྤྱ།
 སངས་རྒྱས་རས་ཆེ། སྤྲ་མ་བྱོད་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པར་ལོན་པར་མཛད། ལོ་དགྲུ་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས།
 གཞན་ལ་བྲིད་བཏབ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ལ་མཁན་པོ་ལྷ་བཙུན་
 སོག་ཁ་པ། ལས་སློབ་གོ་བྲག་པ། གསང་སྟོན་བྱོད་རྒྱུད་ལས་གྲལ་བ་བརྒྱུད་
 ཅུའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཚན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་དུ་གསོལ། ཕྱིས་
 སྤྱི་རི་གནམ་སྤྱིངས་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ། དེར་གཞན་གྱི་མིག་སྟོས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་གི་བར་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་དགྲུང་གཅིག་གིས་བཞུགས། དེར་མ་
 ཟད་བྱ་ལེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་བྲིད་སྐྱོང་ཞིང་དབེན་པ་
 བསྟེན། །སྤྱིར་སྐྱེ་སྟན་པ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་སློབ་མ་

ཁྱིམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ། སྒྲིམ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་གསུམ་དང་མ་
 གྲུག་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱམས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། མཐར་ཞེ་དྲུག་བཞེས་
 བ་ས་པོ་ཉི་ལོ་ལ་བར་འབྲོག་དུ་བྱོན། དེར་ལྷགས་དུར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཞན་
 བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཤྱི་རིར་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་དེར་ཆོས་བཙུང་བྱུ་ཅིག་ལ་
 གཤེགས། དེའི་སྒྲིམ་མ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཛིན་ཏེན་ལ་མ་ཆགས་
 བའི་སྐྱབ་པ་པོ་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ནི་སྐྱུན་སྒྲིམ་ཆོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་
 བ་སྐྱེ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་
 ནས་བཀའི་བསྐྱབ་པ་པོ་མཛད་པ་དེ་དང་། ལོ་རས་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅ་སྐྱུང་ལ་དབང་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ལོ། །

དེའི་སྒྲིམ་མ་སྐྱུན་སྒྲིམ་ཆོན་ལྡན་ནི། དེར་རིར་ཡབ་ཡུམ་བསགས་
 བ་ཅན་གྱི་སྲས་སུ་ཆུ་པོ་བྱིའི་ལོ། ཡང་དགོན་པ་ལས་བཙུག་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་
 དེ་ལ་འབྲུངས། ལོ་ལྔ་དྲུག་ལོན་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བའུ་གཏུང་ག་རུ་ལ་སོགས་
 དང་མཛུལ། སྤྱིང་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་ཞེན་ལོག་དེ་དུས་རང་ནས་སྐྱེས། དེར་
 རི་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་དོང་ན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་བའུ་གཏུང་ག་རུ་ལ་སོགས་པ་
 བཅོད་པས་ཤིན་དུ་དད། ཕྱིས་སྤྱོད་པ་པོ་ལོ་ལྔ་བཞེས་པ་དེར་རིར་བཞུགས་
 བ་དང་མཛུལ། མོས་གྲུས་ཐུན་མོང་མིན་པ་འབྲུངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་རྩོལ་
 མེད་དུ་སྐྱེས། ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པས་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྲེལ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ཡི་གོ་བཞི་བ་གསུམ། བ་ཇོ་སྟོན་བ་ལ་འབྲི་སྟོག་ལ་སོགས་བསྐྱབ་ཞིང་
 གསུམ་བ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་གདོང་བ་ཆོས་རྗེ་ཀོ་བྲག་པའི་དུང་དུ་
 དགྲུང་ལོ་བརྩ་གཅིག་ལོན་བ་ཅིག་བྱོན་བ་དང་མཇལ་ནས་མོས་གུས་དཔག་
 མེད་སྐྱེས། ངའི་བྱི་ལ་བྱིན་བས་ཆོག་གསུང་སྟེ། ཕྱགས་བྱི་འབྲངས་ནས་ཞི་
 བར་གཤེགས་ཀྱི་བར་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟའི་བར་དུ་ཞབས་དུང་ཞག་གཅིག་
 ཀྱང་མ་བྲལ་བར་སྦྱན་སྦྲར་བཞུགས་བས་སྦྱན་སྦྲ་བར་གྲགས། ཆོས་རྗེ་ལ་
 བཞུགས་པའི་གསར་རྟོང་གི་དབང་གདམས་བ་ལུང་ལ་སོགས་བ་གང་
 བཞུགས་ཐམས་ཅད་གསུམ། ཀོ་བྲག་པའི་དུང་དུ་འང་ཆོས་མང་དུ་བྱས། རྒྱུ་
 ཆང་བ་ལ་འང་འབྲུག་སྟོར་ཐམས་ཅད་གསུམ། ས་བཤེལ་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་
 སྟོར་ནམས་བྱས། རྗེ་སྦྱན་སྦྲ་ལ་འབྲི་བྱང་པའི་ཆོས་སྟོར་ནམས་གསུམ།
 གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་བཟང་དགྲུ་ལ་གཏུགས་ནས་གདམས་བ་བྲབ་དགྲུ་ཉམ།
 སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྩུགས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་བ་ཤར། བྱིས་དིང་
 རིར་བཞུགས་ནས་ཆོགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་བསྐྱངས་བས། ཟུར་ཕྱག་བ་དང་
 གུབ་ཐོབ་ཉི་མ་མགོན་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱོན་ནོ།

ཟུར་ཕྱག་པའི་སྟོབ་མ་ནི་ཆོས་རྗེ་འབའ་ར་བ་ཞེས་སྟོན་བར་གྲགས་བ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཤངས་ཀྱི་ཆབ་ལུང་པར་དཔོན་འབུམ་ཞེས་པའི་མི་ཆེན་
 པོའི་སྐས་སུ་ཡང་དགོན་བ་གཤེགས་ནས་ལྷ་བརྩ་ཅ་གཉིས་བ་ལུགས་པོ་བྱི་

ལ་འབྱུངས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་པའི་
གསོལ་ཇ་བ་མཇུག། དེའི་མོད་ལ་སྒྲིལ་ཤིང་ཕྱི་ལོ་འབྱུངས་ཏེ་སྒྲིལ་ཆ་ཅན་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ཆ་ནམས་ལ་བྲིད་ཞུས་པས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྱུངས།
ཕྱིས་ཟུར་ཕྱག་པ་དང་ལྷག་གསེབ་རི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདམས་པ་བྱས་
དགུ་གསན། བཙུན་འབྱུངས་ཕྱག་པོས་བསྒྲིལ་པས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།
འབའ་རའི་དགོན་པ་ཡང་བཏབ། སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་མང་དུ་
བསྐྱུངས། སྤྱོད་ཡང་ཤངས་སུ་ཐེབས་ནས་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་དུ་མཇུག། དེ་
ནས་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་
ལོ་ལ་གཤེགས་སོ། །ཡང་ཟུར་ཕྱག་པའི་སྒྲིལ་ཆ་རི་བ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆན་
ནི། ལྷགས་མོ་ཐག་ལ་འབྱུངས་ནས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གཤེགས།

འབའ་ར་བའི་སྒྲིལ་ཆ་ནི་གཙང་པ་སྒྲིལ་བཟང་པོ་བར་གྲགས་པ་དེ་
ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱི་བྱིན་ཐག་ཏུ་ལྷགས་མོ་བྱི་བ་ལ་འབྱུངས། ཕྱིས་པའི་དུས་
ཡབ་རིན་སྐྱུངས་ན་ཡོད་པས་དེར་སྤྱོད་ནས་རིན་སྐྱུངས་པའི་ཁང་གཉིར་
མཇུག། དེ་ནས་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་
པའི་དུང་དུ་གཏུགས། དེ་དང་མི་རིང་བར་ཆོས་རྗེ་འབའ་ར་བ་ལ་གཏུགས་ཏེ་
གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས་ནས་བསྐྱུངས། སྤྱོད་ཆ་ཐུག་ཡས་པ་ལ་གདམས་པ་
གསན། དེའི་སྒྲིལ་ཆ་ཕྱིས་སྒྲིལ་ཆ་ལ་བྲིད་རིམ་འབོགས་པ་ཡང་གདམས་པ་དག་

གི་སྒྲ་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས། གངས་ཏི་
 སེར་ཡང་བྱོན་ཞིང་བཞུགས། དེ་ནས་ཆོས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་རྒྱབ་
 བྱོགས་ལྷུ་མ་བེ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡང་བྱོན། རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་ཤིང་གི་རིར་
 ཡང་བྱོན། ལ་སྟོད་སྟོར་ལོ་ཤས་བཞུགས་ནས། སི་ཏུ་ཆོས་རིན་གྱིས་ཞབས་
 རས་བཏེག། །ཕྱིས་སྤྱི་ཤོད་དུ་སྤང་བོ་ཁ་དང་ལྷན་རྫོང་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་
 གཡོར་བྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ཡར་རྒྱབ་པ་དཔོན་ཆེན་དགོ་བསྟེན་པས་སྒྲ་
 མར་གཟུང་། དེ་ལྟར་ས་ཡར་མར་དུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ག་ཕྱི་
 འབྲུག་གི་དགོན་པར་ཆུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པ་ལ་
 གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་གློད་ཕྱག་ཆོས་རྗེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཤུ་གྲ་གྲགས་པ་
 སོགས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སློབ་མ་གཡའ་རས། དེའི་སློབ་མ་བདེ་མཆོག་
 སངས་རྒྱས། དེའི་སློབ་མ་རྗེ་རི་རས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ། དེའི་སློབ་མ་རྒྱང་
 ཆེན་རས་པ་གཞོན་ཀྱ་བསོད་ནམས། དེའི་སློབ་མ་དཔོན་པོ་དབང་ཕྱག་
 གཞོན་ཀྱ། དེའི་སློབ་མ་མཁས་བཙུན་དོན་གྲུབ་གཞོན་ཀྱ། དེའི་སློབ་མ་ཆོས་
 རྗེ་ཤེས་རབ་དཔལ་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱང་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱིའི་དཔོན་པོ། རྒྱང་ཆེན་ནང་
 སའི་ཞབས་ཏོག་དང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ། ཆོས་མ་བྱས་ན་ད་ལྟའི་སྟོད་
 པ་འདིས་མི་འོང་དགོངས་པ་བྱུང་དུས། སྤྱལ་སྤྱི་ལ་གདམས་པ་བྱས་ཏེ། རི་

བོད་ཕུ་བྱུག་པ་དཀར་མོར་ཐུགས་དམ་མཛད། ཁོང་རང་གི་ཕུ་བོ་དཔོན་པོ་
 རིན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱགས་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ། ལན་ཅིག་རྒྱགས་ཟད་པས་རྒྱང་ཆེན་
 དུ་ལེན་དུ་བྱོན་པ། དཔོན་པོ་རིན་གྲུབ་ན་རེ། རྒྱགས་སྐྱེལ་སོང་ཡོད་པ་ལ་
 ལམ་དུ་མ་མཇུག་ལམ་ཟེར། དེར་ལོག་བྱོན་པས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་པ།
 ང་ཁྱོད་ལ་མི་རེའོ་སྐྱམ་དུ་ཐུགས་ཐག་ཆོད། རྒྱལ་ཁམས་ལ་བྱོན། ཡབ་དུ་
 སྐྱེས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་བའི་བྱང་དུ་མཇུག། ཆོས་གསུང་བའི་ཆོས་
 ཁྲིའི་འབྲིས་སུ་བཞུགས་པས། སྐྱེས་མཆོག་པས་ཁོང་གི་དབུ་སྒྲན་ནས་ཐེན་
 ཐེན་མཛད། སྒྲན་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་པས། ཁོང་གིས་གྲང་
 གཟིགས་པ་ན། དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པ་ཐེན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གཟིགས།
 དེ་ལྟར་སྐྱེས་མཆོག་པ་དང་། སྡོན་པོ་ཡོན་ཤོར་བ་ལའང་གདམས་པ་གསན།
 ལྷ་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་རིག་པའི་འབྲུག་སྐྱེལ་ཆོས་ཁྱེས། ཀོང་པོར་བྱོན་ནས་
 ཆོས་རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་པ་ལ་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། སྡོ་བོར་བྱོན་པའི་ཆེ་
 ཐུགས་ཕྱི་ཡང་མཛད། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་གདམས་པ་ཐོབ་
 བས། དེ་ཉིང་གཞུང་གི་གྲུར་ར་དམར་ཅེར་སྐྱབ་པ་མཛད། དེ་ཉིང་རྗེ་སྡོར་
 ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པས་ཆོས་རྗེ་རྗེ་སྡོར་བར་གྲགས། དེ་ནས་ཆབ་ཆོན་ཁར་
 བྱོན་ནས་དེའི་མན་ཁང་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཚུ་ཆོན་ཁའི་མཁར་དེ་ལ་བཞུགས།
 ཞལ་དཀར་མཛད་ནས་ཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་སྟོན། གསོལ་རས་བྲ་

དང་སྡོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་མ་མ་བཏབ་དགུ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་མདུན་གྱི་གསང་
རྩལ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱེད་མོ་ཆེ་མཛད། སྤྱི་ཆེ་འང་རིང་དུ་བཞུགས། ཕྱག་ཏུ་
བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྲགས་སོར་སོར་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུང་། བྱལ་ཐོབ་
ཆེན་པོར་གྲགས།

དེའི་སློབ་མ་ལྷ་རི་ཁ་བ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། བྲ་ཕུབ་
སྤྱིས་མཆོག་སློན་ལམ་བར་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་
དཔལ་བ་ལས་ཏྲོགས་པ་ཐོབ། གཞན་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་མ་ནི་ཤེན་ཏུ་
མང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དཔལ་བས་ཕུ་བོ་ཤེ་བའི་ཤུལ་ན་གསེར་
མང་པོ་ཡོད་པ། ཉིན་ཅིག་དོལ་མདར་བསོད་སྟོམས་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་བཞི་
ནམ་རེ་བཀྲ། ལྷག་མ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱར་
ནས་སྒོམ་ཆེན་པ་སྐྱབ་རྒྱགས་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་
རྒྱགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་དུམ་རེ་ཕུལ། སྤྲུལ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་འབྱོར་བ་ཆེ་
ཡང་གསེར་འབྱུང་བ་གྱིས་གསུང་ནས། གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱི་འོད་
ནས་ས་སྐྱའི་བར་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གསེར་ཕུལ་ཞིང་གདམས་པ་ཞུས་པས།
སྤྲུལ་དང་གདམས་པ་ཤེན་ཏུ་མང་། ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བས་དང་
པོར་སྤང་ཕུང་བཏབ། ཕྱིས་ཆབ་ཆེན་ཁར་སྤྲུལ་མའི་གདན་ས་མཛད། སྤྱིས་
མཆོག་པས་ཕྱ་ཏིག་བཏབ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་

མ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྟོན་ཐུག་ཚུན་གཡོར་སྟོན་གསུམ་འབྲོག་དང་བཅས་པར་འབྲུག་
པའི་བསྟན་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་དངོས་ཀྱི་སྟོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
མཆན་འབྲུམ་ཞེས་པའི་རྟོགས་ལྡན་དེ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ལ་སྟོན། རྒྱུ་དུ་
ནས་ཡང་དགོན་པ་དང་མཇུག། དད་པ་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
དུག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འབྲུངས། བྱིས་གྲུབ་ཆེན་མུ་རྒྱུན་པ་
ལ་སོགས་བསྟེན། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཡང་ལེགས་པར་བཅུགས་སོ།

དེའི་སྟོན་མ་ལ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་ཡིན་ཏེ། གདུང་གཡུང་།
ཡབ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དང་ཡུམ་བྱུང་མོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་ལས་ལྷ་གདོང་
དགོན་པར་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཞི་པ་ལ་དགོན་གསར་བའི་དུང་དུ་དགོ་
བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྤངས། རྒྱ་བཟའ་སེར་མོ་མཇུག། བྱིས་སྟོན་ཆོག་ཐོན་ཀྱང་
བསྐྱབས། སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཆན་འབྲུམ་སོགས་ལ་ཆོས་གསན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
བདུན་པ་ལ་ལྷ་གདོང་པ་ལ་གཏུགས། མཆན་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་བཏགས་
དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་བྱུང་ཕྱག་པ་དང་མཁན་ཆེན་བསོད་གཞོན་པ་ལས་
བསྟེན་རྟོགས་མཇུག། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོན། བྱུང་ཕྱག་པ། མཁན་ཆེན་
ཆོས་སྤྲིངས་པ། རྟོན་རྒྱུང་བ། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་མགོན། སྤྲ་མ་དར་བཟང་།
མཁས་གྲུབ་ཁ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་གྲུབ་ཆེན་པ། མཁས་བཅུན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེང་།

གྲུབ་ཐོབ་འདམ་ཞིག སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་རྫོགས་པ། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་དར། སྒྲ་མ་
སྤང་དཀར་པ། རྟོགས་ལྡན་ན་ཁ་པ། རྟོགས་ལྡན་ཤག་ཤང་རྣམས་ལས་གསན་
བ་མང་དུ་མཛད་ནས་ཕྱི་རིང་འདག་འབྱར་ལོ་བདུན་མཛད་པའི་ཆེ་རྟོགས་
བ་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་འབྱུངས་ཀྱང་སོགས་ཆེར་མ་ཐོན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་
ལྡན་ཆེན་པོ་དེ་དབྱས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། ཀར་མ་བ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དང་རིག་
འཛིན་གཞོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན། འཁྱུ་དང་
གསལ་རྩེ་གངས་ལ་སོགས་པའི་དབེན་བ་རྣམས་སུ་བཞུགས། ཀོང་པོ་ཡན་
ཆད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། འདི་ལ་སྒྲ་ཆེན་རིན་གཞོན་པས་ཀྱང་
བྱུག་འདིས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་མཛད། གཞན་ལ་
ཕན་གདགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བཀོད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་
པ་ཆེ་བས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོད་འབྲུག་
གི་སྐབས་སོ། །

གྲུབ་ཆེན་པ་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

ཡང་དཔལ་གློད་ཆང་པའི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲས་གྲུབ་ཆེན་ཟུ་རྒྱན་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་གདུང་རབས་ནི་མདོ་སྨད་དབྱར་མོ་ཐང་ཏུ་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་གཞོན་ཀྱང་
བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་

ལྷེ་བཙན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། དེའི་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ག།
 དེའི་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཡོག་པོ་རྩོམ་ཞིང་གུན་ཐུབ་ཁྱིད་
 ནས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། བྱང་སྒྲིལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ཆེ་ཨར་ཆོ་བན་
 དེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གཟུང་། མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་
 རྩས་བྱེད་ཐེར་ནས་རྒྱུ་ལག་སྤྱར་པ་ལ་བརྒྱུད་ས། དེར་གུན་ཐུབ་ན་རེ། ད་
 ཁྱིད་གཉིས་ལ་གྲུབ་ཏུགས་ཡོད་ན་སྒྲིལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཐེར། གཟུང་པོ་ན་
 རེ། ངས་སྤྱར་བའི་ཁྲབ་ཤོན་ཅིག་བྱུང་མ་ཐེར། གཙེན་གྱིས་འཛིགས་མི་
 དགོས་ཀྱི་གསུང་ནས་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་དུ་བྱས། ཏྲ་སྒྲིལ་ཐེངས་གསུམ་
 བསྐྱུགས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་དེ་ནམས་
 ཀྱིས་གྲུས་པས་བརྟུང་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཅུད། བྱང་ཚུབ་རྒྱ་མཆོའི་
 སྤྲུལ་བསོད་ནམས་གྲགས། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱས་ནག་བདེ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་
 རྒྱལ་ཆ་བསོད་ནམས་འཕགས། དེའི་སྤྲུལ་དཔོན་རྩོམ་འཕན་དང་བཅུན་མོ་
 དུག་གི་མེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་དང་ལྷུ་མ་གསུམ་བྱུང་བའི་གྲུབ་ཆེན་པ་ནི་ཆུང་ལྷག་
 ཡིན། ལྷགས་པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་ལ་སྤྲུལ་འབྱུངས། མཆོན་སེང་གི་དཔལ་དུ་གསོལ།
 གྱིས་པའི་དུས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་འབྱུངས་སུ་བྱུང་བས། དགོངས་པ་ལ་
 དང་པོར་ཐོས་པ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲིལ་བ་བྱ་སྟེ་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་དང་ཁྱད་ཅི་

འདུག་ལྟ་དགོས་དགོངས་པ་བྱུང་། ཡབ་གྱིས་བརྩན་མོ་གཅིག་ལེན་ཟེར་བས་
 ཁུ་བོའི་བྱང་དུ་བྱོན། ང་ཆོས་རང་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བས་ཆུང་མ་ལེན་
 ཟེར་བྱས་ནས་མང་དུ་བཀྱམས་པས། ཁུ་བོས་དབྱུགས་སྤྱང་། དེར་ལོ་བདུན་
 ནས་བརྩ་བྱུག་གི་བར་དུ། མ་ཕུར། བདེ་དགེས། ཕྱག་རྒྱུ་། ཡོ་ག་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཞིང་མཁས་པར་
 བསྐྱབས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྩ་བྱུག་པ་ལ་བོ་དོང་ཨོར་བྱོན། ཆོས་རྗེ་རིན་
 ཆེན་ཅེ་མོ་ལ་མདོན་པ་གོང་འོག་ ཆད་མ་རྣམ་ངས། ཤེས་རབ་འགྲེལ་ཆུང་
 གསུམ་ཞིང་། འཆད་རྩོས་རྩོམ་གསུམ་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ།
 དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱངས་ནས་སྤྱང་ལུང་དུ་འབྱོན་པའི་
 ལམ་གོ་ལུང་ཕུ་རུ་གདན་ཐེབས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་པས་དེ་རིང་ལས་
 ཅན་ཞིག་དང་སྤྱད་འོང་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་བཞིན། མཇལ་མ་
 ཐག་ཆད་ལས་འདས་པའི་དད་པ་སྦྱེས། སྤྱད་ཏུར་ཐེབས་དུས་ཟངས་ཤིག་
 དང་བུར་ལྟང་ཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱེན་བྱས། ཆད་དང་རྩ་བ་བཞི་བསྐྱུང་བའི་དགོ་
 བསྟེན་མཛད་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་སྤྱས། ད་ནི་བརྩན་པ་
 དང་བྱེད་མེད་སྒྲོམ་པ་ཐུབ་པ་དཀའ་ལོ། །འོ་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ཐུབ་ཐུབ། ཁོང་
 སྦྱེ་བ་སྤྱ་མའང་བརྩན་པ་ཅིག་ཡིན་ཨང་། ཀླན་པོ་ཁོ་དེ་ཞེས་ཞིག་པོ་བྱང་
 དཔལ་ལ་གསུང་། ཆོས་རྗེས་ཀ་ར་སྒྲོམ་པ་ཕྱར་བ་གང་གནས་བྱུང་བ་རྩོགས་

པར་གསོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འགྲིག་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ལན་ཅིག་
 ངའི་རྩལ་འོང་དགོས། ངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་གོལ་བ་ལ་ཆེགས་
 མེད་གསུང་། དེ་ནས་གོ་ལུང་བ་མདོ་སྡེ་དཔལ་ལ་འབྲེལ་ཆུང་གསན། འདུལ་
 བའི་སྒྲོར་རྣམས་གཟིགས་པས་བག་ཆགས་འཐུག་པར་འདུག་ཅིང་། བྱེད་
 པར་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བྱུང་། དགྲུང་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆེ་བོ་དོང་རིན་ཅེས་མཁན་པོ། ཞང་བསམ་སྤྱིང་པས་སྟོབ་
 དཔོན། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་གསང་སྟེ་མཛད་ནས་ཅིག་
 ཆར་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཆན་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་སྟན་གཅིག་པའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་གཟུང་ཞིང་ཤེས་ཡང་མི་གསོལ།
 ཆོས་རྗེ་རིན་ཅེ་ལ་དུས་འཁོར་འགོ་ལུགས་ལེགས་པར་ཁྲུས། གོ་ལུང་བ་ལ་
 དུས་འཁོར་ཆག་ལུགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཅེས་ལ་སྤྱདས་ཤིང་མཁས་
 པར་མཁྱེན། ཁོང་གི་གསུང་གིས་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཙམ་
 ལུགས་ལ་མཁས་པས་ཉོན་གསུང་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་ཐུན་དང་བཅས་
 པ་གསན། དེར་ཁོང་ཆོས་བཅག་ནས་སེར་ཆགས་ལ་བྱོན་པ་ལ་ཐུགས་རུང་
 ཟད་སྒྲོ་ནས་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གནལ་ལམ་དུ་མཇལ་ཞིང་
 ལུང་ཡང་བསྟན། དེ་རྣམས་ཆར་ནས་བདེ་ཆེན་སྟངས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཆང་པའི་
 སར་མཇལ་དུ་བྱོན་པས། དགོན་པར་ཕེབས་པ་ཙམ་གྱིས་རོ་གཅིག་གི་

རྟོགས་པ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་
 གསལ་ཞིང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུགས་ལ་འབྱུངས། སྐབས་ཤེད་དུ་བདག་ཤལ་
 ལར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀའ་བྱེད་མ་བདེ་བ་རྣམས་གཙོང་བ་ལ་འགྲོ་
 བསམ་པ་ཡོད་ཞུས་པས། ཤལ་ལར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད། ལས་འབྲེལ་ལྷ་
 རྒྱུ་དང་ཡོད་དེར་བྱོན་གསུང་། མ་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་གསུང་བ་ལ། འདི་
 འདྲ་ཡོད་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཞུས་པས། ལན་རིམ་བཞིན་དུ་གནང་
 བྱུང་། དེར་ཉ་ལས་ཉ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་འཁོར་ནི་མ་གསལ། འདི་
 འདྲ་བའི་མཁས་པ་འོང་བ་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། གསུང་གིས། སྤྱི་རིམ་སྤང་
 དུས་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཅིག་གིས་པོ་ཉི་ཅིག་བྱིན། དེ་མེད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་
 པས། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་གསུང་། འོ་ན་བདག་ལ་
 དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཅིག་གྲང་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་རྗེ་
 བཙུན་རང་གསོལ་བ་ཐོབ་པ་མི་ལམ་གཟུང་ཅིག་གསུང་ནས། གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་མི་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེའི་
 ཆ་བྱུང་དུ་མཛད་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་ཅིག་གནང་བྱུང་། སང་
 དེ་སྤྱན་སྤར་བྱོན་པས་སློབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་བྱུགས་ཆོས་མཁས་གསུང་། ཤིན་
 ཏུ་ཆོས་ལགས། དེ་འདྲ་བའི་བྱུག་ལེན་མཁས་པ་སུ་ལ་བསྐྱབས་ཞུས་པས།
 མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་རྟེན་ལྷ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བར་ཞུས་

ནས་དང་པོར་བྱང་མི་མེད་གྱི་རི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱོན། ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་
 འཕེལ་བས་སྒྲར་གྱི་ཆོས་བརྗེད་པ་ཐམས་ཅད་སོས། དེ་ནས་ཉི་མེར་བྱོན་
 ནས་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། དེ་ནས་མར་ཡུལ་དང་ར་བྱང་ནས་ལམ་མཐོན་
 ནས་ཇ་ལྷོ་རར་གྲོགས་མཆེད་ལྔ་བྱོན། དེ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སློག་
 དཔལ་ཡེ་དང་འགྲོགས་བྱོན་པས། སྤྱིར་ཡང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་མང་པོ་
 དང་། བྱང་པར་སོག་པོའི་རྟ་བས་མགུལ་སྒྲོམ་ཐག་ཏུ་བཅུག་ནས་བསྐྱམས།
 སྤྱི་ལུས་ལ་རྟོག་པས་ཀྱང་བསྐྱུན། ཅུང་ཞིག་འགྲེལ་བ་ལ་དེ་མ་ཐག་བཞེངས་
 ཏེ། ཞབས་བྲོ་མང་པོ་མཛད། འོ་དོད་ཆེན་པོ་བོས་པས་རྟ་བ་ལྷོ་བོ་རྣམས་
 གྱིས་འདི་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འདུག བྱོད་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་ལ་རྩི་འདྲ་བ་འོང་ངམ་ཟེར།
 ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འགྲམ་དུ་གནམ་ས་སྒྲོ་འོག་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་བའང་
 །ཤར། དེ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བེལ་གྱིས་མནན། ལྷ་རྒྱན་རྒྱམ་ཐ་
 ལར་རྟོལ། དེར་རྟོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲུབ་འཆོང་མའི་བྱ་མའི་གཟུགས་སུ་
 བྱས་པ་ཅིག་གིས་ཆོད་མ་པོར་གང་བྱིན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལས་
 གྱི་སྤྱིབ་པའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཤིང་བད། རྟོ་རྩི་གསུམ་གྱི་དོན་རྩི་རྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། རྟོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱུན་ནས་
 ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བྱོན། ཁ་ཆེ་ལ་ལམ་མཛད་
 པས། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་གསོད་མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་མངགས་པ་དང་ལམ་

དུ་སྤང་གྲང་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་ཀ་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་ཐར། བོད་དུ་ཐེབས་
 པ་ན་ཆོས་རྗེ་ཞོད་ཆང་བ་གཤེགས་འདུག ཉེན་ལ་སོགས་པ་མི་བཞེངས་
 པའི་བཀའ་གནང་འདུག་པ་ལ། ང་དེའི་བཀའ་ཁོངས་ན་ནི་མེད་བྱས་ནས་ཉེན་
 བཞེངས་གྲང་འགའ་རེ་མཛད། དེ་ནས་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་དཔོན་སློབ་མང་
 པོ་རྫོ་རྗེའི་གདན་དུ་བྱོན། དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གཟིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རང་འཁྱུངས། སྤར་ཆོས་རྗེ་ཞོད་ཆང་
 བའི་གསུང་གིས་ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱེད་ལ་དགེ་སྦྱོར་གཤམ་མ་ཅིག་སྟེ་
 གསུང་བ་དེ་འདྲིར་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་། བསིལ་བ་ཆེལ་དུ་བཞུགས་པས་
 གཞི་བདག་དེས་སྟོག་པ་བཏང་བྱུང་བ་སྟོག་པ་གྲིས་བྱུང་སྟེ་བོད། འབྲུལ་
 འཁོར་མཛད་པས་དེ་མ་ཁད་མ་སོས། བྱིས་གཞི་བདག་དེ་དབང་དུ་འདུས་
 ནས་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཆོར་ངེས་སྟེ་བ། རྫོ་རྗེའི་གདན་དུ་སྟོ་
 ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཡང་མ་ཚུགས་པས་ཡོན་
 བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱེངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་འབྲུལ་བར་སེང་གེ་སྟོ་
 བྱའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། སྟུན་བྱུར་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་དབྱུག་
 པ་རེ་ཅམ་བསྟུན་པས་ནད་གདོན་མཐའ་དག་སོས། སྟོ་འདྲེ་མི་གསུམ་བེལ་
 གྱིས་མནན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདི་མི་མཁྱེན་བྱ་བ་ཡང་མེད། དབྱ་

གཡོར་གཉིས་གཉིས་ལོ་རོ་དང་མཆོ་སྒྲིལ་སོགས་པར་ཡང་བྱོན། གཞན་གྱི་
 དོན་ས་ཁྱར་དང་རྩོམ་དུ་མཛད། གྲིས་རྒྱལ་པོ་གོ་བེ་ལས་སྒྱུན་བྲངས་ནས་
 ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན་དུ་
 བྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་དོར། མགྲོགས་པར་བོད་དུ་འབྱོན་
 ཅིས་མཛད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཡི་ཆད་ཀྱི་ཁྱེ་བ་སྤུལ་བས། ང་སྐྱེ་བོ་དོང་རིན་
 ཅེ་ལ་བཅད། གསོལ་བ་གློད་ཆང་བ་ལ་འདེབས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་
 མདུན་དུ་བྱང་ཡང་ཐོད་པ་བཀས་ནས་སྒྲིལ་པ་ལྷག་སྒྲིལ་པ་མིན་པ་མེད་ཅེས་
 པའི་གསུང་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྱུན་ཆབ་མང་པོ་བྱང་།
 རྒྱ་ཡུལ་ནས་དངོས་པོའི་གཟུང་བ་ཁབ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱིར་བྱོན། དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ས་མོ་བུའི་ལོ་ལ་གཤེགས། གསུང་
 ལས། ངས་བསྐྱེན་སྐྱབ་འདི་བསྐྱེན་ན་ལྷང་བ་བྱབ་ཐོབ་གྱིས་འགོངས་ཏེ།
 འབྲུག་པའི་བརྒྱད་འཛིན་པས་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱུར་པའི། འབྲུག་
 སྐོར་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉོགས་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱོན། དེའི་སློབ་
 མ་དུག་དང་། མེ་དང་ཚུ་དང་དབྱ་དང་གཡངས་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་མང་ངོ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཁྱེས་པའི་སློབ་མའི་

གཙོ་བོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མཁར་ཚུ་བ། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བ། ལྷ་མ་དབུ་མ་བ།
 མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྟོགས་ལྡན་ལྷ་བ་སེང་གོ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་
 དགའ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ལས་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གྱི་
 གདམས་པའི་གནད་ཅུང་ཞིག་མི་འདྲ་བ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་ཀར་མ་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་དང་། དེའི་བུ་སྟོབ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འཕེལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་
 དབུ་མ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་འང་རྫོ་རྗེའི་ཆིག་གི་བཤའ་པ་དང་མན་ངག་
 གི་ལག་ལེན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བས་རྫོ་རྗེའི་
 ཆིག་ལ་རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོ་ཡང་མཛད་པ། ཆོས་རྗེ་གངས་པ་ནས་བཟུང་ནས།
 དཔལ་ལྡན་ཇ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་དོ། །

ཆོས་རྗེ་ལྷ་བ་སེང་གོས་ནི། རྫོ་རྗེའི་ཆིག་ལ་རྣམ་བཤའ་ཀྱང་མཛད།
 ཁྲིད་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་གོགས་སེལ་དང་རྫོ་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་
 བཅོས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་དང་སྦྱར་
 ཏེ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུལ་གྱི་
 གསུང་ལ་ཟིན་གྱིས་བྲས་པ་སྤེང་སྟོར་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་དོ།
 དེའི་སྟོབ་མ་ནི་མཆིད་སྤུའི་མཁན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེང་གོའོ། །དེའི་སྟོབ་མ་ནི་
 འཕགས་མཆོག་བསོད་ནམས་དཔལ་ཏེ། ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་བ་ཡིན། རྗེ་ཕུ་
 གདོང་དུ་ཁང་གཉེར་མཛད་པ་ལས་གཙང་སྟོགས་སུ་ཆོས་ལ་བློས་བྱོན་པ།

དང་པོར་ཆོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་གཏུགས། བྱིད་ཞབས་པལ་ཆེར་མ་ཆར་བ་ལ་
 གངས་པ་གཤེགས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་གྲང་ཆུབ་སེང་གོ་ལ་གདམས་པ་
 རྫོགས་པར་གསན། དེ་ཉིད་གདན་ས་ཐེལ་བའི་རི་བ་མཛེད་ནས་ཆུ་བར་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་བརྟེས། ཕྱིས་སྒྲོམ་པ་གྲགས་
 ལེགས་ཀྱིས་མང་དཀར་སྒྲང་གི་ཞབས་དེར་སྤྱི་ལ་བོ་ཅིག་བཅིགས་ཏེ་དེར་
 བཞུགས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གོད་ཕྱག་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་གྱིས་
 དེ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱག་པར་བཞུགས་ནས་འཕགས་མཆོག་པ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་
 དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གནང་བ་ལ་ཕེབས་
 པའི་ཆེའང་ཇ་སུན་རེ་བྱས། བསྐྱོམས་པས་ཕྱག་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རྫོགས་པ་འབྱུངས། འཕགས་མཆོག་པའང་མཉེས་ཏེ། ཁོང་རང་གི་སྒྲ་གོས་
 ཕྱད་ནས་གནང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཞིང་། གདམས་པ་རྣམས་སྒྲངས། རི་ཁྲོད་
 རྣམས་སུ་གཉན་ཁྲོད་ཀྱང་མང་དུ་མཛེད། སྐམ་པོར་བཞུགས་པའི་ཆེ་གཟིམས་
 ཁང་གི་སྟེང་དུ་ལྷ་འོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ལ་ཕྱགས་རྗེས་མ་གཞོད། ཕྱར་
 ཀྱི་ཇམ་པ་ནས་ཆུ་ནང་དུ་སྐྱུང་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་ཅ་ཅ་སྐྱུང་སྟེ་བཏོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇམ་པ་མཆན་གང་དེ་ལ་རི་ཅམ་བཅགས་ཀྱང་ཆང་
 བཟང་པོར་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མངའ་སྟེ། སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་

ཆོས་སྤྱངས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་བཏབ། མིའི་བདག་པོ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པའི་ཡང་
 གྲུས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་བཀྱར་བའི་སྤྲ་མར་གྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད། སྤྱིར་ཚུ་མོ་ཡོས་ལ་འཁྱུངས་ནས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་ལ་
 མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།
 དེའི་རྗེས་སུ་གདན་ས་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་སངས་
 རྒྱས་སྟོ་གྲོས་གཉིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་མོས་གྲུས་དང་། དུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངའ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་
 ཤེལ་བྲག་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་གོང་དུག་རས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་དོན་འབྱུང་
 བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལོ། །དེ་ལ་གདན་
 ས་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ས་པོ་བྱི་བ་ལ་འཁྱུངས། ལྷ་བཅུ་ཙ་ལ་ལྷ་
 མོ་ལུག་གི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་མེ་པོ་སྤྱི་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་སོང་སྟེ། སྤྱིར་པག་མོ་གྲུ་བ་གཤེགས་པའི་ལུགས་སྟག་ནས་དུག་ཅུ་ཙ་
 གཅིག་པ་ལ་གྲུབ་ཆེན་པ་འཁྱུངས། དེའི་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེ་འཁྱུངས། དེའི་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་མཐའ་སྟོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་
 སྟོན་མ་པ་དང་མཐའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ནམས་འཁྱུངས། དེ་
 ནས་དུག་ཅུ་སྟོར་གཉིས་དང་ལོ་བདུན་མེ་པོ་སྤྱི་ལྟ་ཡན་ལ་སོང་ངོ་། །གྲུབ་ཆེན་
 པ་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ། སྤྱིར་འབྲུག་པའི་སྐབས་སོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ།

འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་ནི། འག་བ་སྒྲིལ་
 འཛེལ་གྱི་ལུང་པར་སྒྱུ་བས་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་སྒྲགས་རྙིང་
 མའི་དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་མཛད་པ་འག་སྒྲགས་བྱུང་བ་དང་། ཡུམ་ལྷ་གཅིག་གི་
 སྒྲས་སུ་ས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལོ་ལྷ་ནས་ཡིག་ཅིས་བསྒྲབས། གྲིས་
 པའི་དུས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཆོས་ལ་དགའ། ལྷ་མ་བསྟེན་པ་
 ལ། གཞུར་ཉི་མ། སྒྲོབ་དཔོན་གན་ཆག་པ། རམ་སྒྲིང་མ་བ། དགོ་བཤེས་ཅི་
 གཉན། གྲོལ་སྟོན་ལྷ་འབྱུལ། ལྷ་མ་སྒྲིལ་རི་པོ་ཆེ་པ། ཟུར་ཆུང་བའི་སྒྲས་རྗེ་སྒྲོ་
 རྒྱག་པ། ལྷ་མ་འོར་ཁ་པ། སྒྲིང་ཤེས་རབ་ལྷ་མ། མངའ་རིས་སྒྲིལ་རྟེན། དབྱལ་
 གུན་དགའ་དོ་རྗེ། བལ་པོའི་བརྟེན་ཏ་ས་མཆོ་བྱེ། ཁུ་ལོ་རྩ་བ་ནི་ཅོ། བརྟེན་ཤིང་གྲུ་
 བྱེ། སྒྲོས་སྒྲིང་བ། ལྷ་རྗེ་འོ་འཁོར། ལྷ་རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རོ་བཙུན་མེ་
 འབར་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དབྱས་སུ་དགྲུང་ལོ་བཙུད་གྲུ་
 ལ་བྱོན། གཡོར་པོ་ལུགས་སྒྲིལ་དུ་བྱ་བྱངས་ལོ་རྩ་བའི་དངོས་སྒྲོབ་དམར་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མེས་སྟོན་གུན་སྒྲིང་། རོག་མདོ་སྒྲེ། ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་
 པོའི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་མ་གཤེན་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་གྲུག་སྒྲུམ་བཞེས་པ་དང་མཛུལ།
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཆེ་འདོན་ཡང་མཛད། ཆོས་འགའ་རེ་ཡང་
 བཤད། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་བག་མ་ཅིག་ལེན་དགོས་གསུང་བ། མི་ལེན་

པར་གཏིང་ནས་ཐག་གཅད་ཀྱང་ཡབ་ལ་རིམ་གྱིས་ཁྱེས་པས་ཕྱིས་གནང་བ་
 ཡང་ཐོབ། དེ་ནས་ཡང་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པ་ནི། ཐག་དཀར་པོ་བ། ལྷ་དོན་མོ་རི་བ།
 མངའ་རིས་པ་ཞང་སྒྲོམ། དགོ་བཤེས་ཐོ་སྟོན། དགོ་བཤེས་རྒྱ་སྟོན། བྱ་རུ་
 དབེན་ཆའི་དགོ་བཤེས་གཤེན། ཐུར་ལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱབས། བརྗེ་ཏ་བྱི་
 རོ་ཅ་ན། ཀེ་ཀེ་ཏོར་གྲགས། དགོ་བཤེས་སུམ་པ། དམ་པ་ཕྱར་ཚུང་། བཟླ་གྲོ་
 རྒྱ། སྤྲོ་མ་འོལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྱེས། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་དམར་གྱིས་པག་
 མོ་གྱར་བཟངས། བྱར་བྱ་བྱོན། དད་པ་ཐོབ། ཆོས་གདམས་དག་མང་བྱ་
 གསན། དེར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་གས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། དེ་ནས་
 ཟངས་རིང་རྒྱ་རས་དང་མཇུག། ཆོས་ཀྱང་ཁྱེས། དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་ཡང་
 མཇུག་ཏེ་ཆོས་ཁྱེས། མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་གྱི་སྤྲོ་མ་པོ་ཐོད་སྟོན་གྱུ་བ་པ་བྱ་བ་
 ལ་གཙོད་ཡུལ་ཁྱེས། དེ་ཅ་ན་སྤྲོ་མ་དེས་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་བཞེས།
 དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་སྐམ་གཉིས་ཀའི་སྟོབ་མ་བེདས་པོ་སྤྲོ་བ་ལའང་ཆོས་
 ཁྱེས། སྤྱིར་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས། དེ་ནས་ཡུལ་བྱ་བྱོན། ལས་
 སྟོ་ལེན་མི་བཏང་། སྤེལ་བསྐྱར་མཛད་ནས་པག་མོ་གྱར་འབྲུལ་བ་དང་དགོ་
 འདུན་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་མང་སྟོལ་རྣམས་བཟང་རིས་པ་ཞིག་མཛད། དགོ་
 བཤེས་ཞང་སུམ་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་རིས་
 ལམ་སྟོར་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མ་ལ་མངའ་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེས། ཤེའུ་འདུལ་

བ་འཛིན་པ་ལའང་ཆོས་གསལ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་བྲས། ཇི་ལྟར་
 བགྱིའི་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ཁྱེས་པས། ཡུལ་རང་དུ་འདུག་ལ་སྒྲིལ་ཤིང་འཛིགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བྱིན་ཅིག་གསུང་བ་བྱུང་། ལམ་དུ་འང་སྒྲུ་ལེན་བྱེད་པ་མང་།
 དེ་ནས་དོན་མོ་རིར་བྱོན་ནས་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་
 མཁན་པོ་ཞང་ཞི་མཛེས་ལ་ཁྱེས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དགེ་སློང་བཞི་སྟེ་
 རེ་དང་འགྲོགས་པར་དགོངས། ཞང་བཙུན་དཔོན་ཚུང་བྱ་བ་ལ་ཁྱོ་ཕྱའི་ས་དེ་
 ཉིས། དབུ་ཅེ་དང་བཟན་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྲས་ནས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 བསྐྱས། གཙོ་བོར་ཕྱག་དམ་ལ་སྒྲིལ། སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཚུ་ལ་ཤེལ་
 སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་རྒྱས་པ་འགའ་རེ་གནང་། དུག་ཙུ་ཙུ་གཅིག་གི་
 སྒྲིག་ལ་ཚུང་བཟང་མ་བདེ་བ་ན། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་བྱོན་ཏེ། བྱ་རང་
 སེམས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ཤིག་
 ད་སྟེ་ལོ་སྟོར་བཙོ་བརྒྱད་ན། སེམས་དགའ་འམ་སྒྲུ་མས་ན་ད་ཕྱིར་འབྲོངས།
 གསུངས་ནས་སེང་གེ་ལ་ཆིབས་ཏེ། གཉན་དཀར་གྱི་ཐད་ཀའི་རིའི་ཐང་ལ་
 གཤེགས་སོ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བདུན་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་བདེ་བར་
 གཤེགས་སོ། གཙུང་པོ་ཀུན་ལྡན་ཡང་ས་པོ་འབྲུག་ལ་འཁྱུངས། པག་མོ་གྲུར་
 གཅེན་པོའི་རྒྱགས་སྒྲིལ་དུ་བྱོན་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ནམ་ཐར་གསུང་པ་
 དང་ཕྱག། དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ངས་ཀྱང་བྱ་སྒྲུ་མ་ནས་ཆོས་བྱ་དེར་མགོ་སྟོག་ལན་

གསུམ་བྱས། འགོ་མགོན་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ལུ་གེ་བྱང་བའི་ཆེ་ཁྲོ་ཕུའི་
 མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་ལ་ཕྱག་མཁར་གཏུག་གཏུག་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཤིག་ཞུའོ་གསུངས་པས།
 མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་བར་ནས་ནས་ཕྱིར་མང་དུ་བྱུང། དུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྒངས་ཀྱང་ཞག་ཕྱའི་བར་དུ་ནས་མ་བཟད་པའི་གྲུབ་རྟགས་ཀྱང་བསྟན། དགྲུང་
 ལོ་བདུན་པ་མེ་མོ་སྒང་ལ་གཤེགས།

རྒྱལ་ཚ་དང་ཀུན་ལྡན་རས་པ་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུབ་པ་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་
 གསུམ་པ་ཚུ་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ལ། ཡབ་ཇོ་འཕན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུམ་
 བསྐྱེགས་མོ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བཞུགས། ལོ་དྲུག་པ་ལ་གློག་
 བསྐྱེགས། བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱལ་ཚ་དང་མཛེས། བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱལ་ཚ་དང་ཀུན་ལྡན་གྱིས་མཁན་སྟོབ་མཛད་ནས་དགེ་ཚུལ་མཛད། མཆོན་
 ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ཏུ་བཏགས། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་དགེ་བཤེས་གཙང་
 གི་སར་རྣམ་ངེས་གསན་དུ་བྱོན། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ས་སྐྱར་རྩེ་མོ་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱོན། ཆོས་འཁོར་དེ་ལ་ཞུ་སྟོན་ལུ་མོ་ཡང་བྱོན། འཇད་
 པ་གཞོན་བྱང་ཡང་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་གྱི་བར་དུ་གཙང་དཀར་

ལ་གསལ་བ་མང་དུ་མཛད། ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་བ་རྣམས་སུ་ཅོད་བས་ཀྱང་
གཞན་པས་པར་བྱས། སྟོབ་དཔོན་གཙང་དཀར་བ་ལ་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་
ཀྱང་ཆེར་བསྐྱབས། བཙུ་བདུན་ལ་སྦྱར་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཅེ་སྟོན་ཀྱན་བཟང་
ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཅིག་ཁོ་ཕུར་སྦྱར་བྲངས་ནས་དོར་དབྱིངས་ལ་
སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གི་ལག་ལེན་ཀྱང་བསྐྱབས།
ཕྱིས་འབྱོན་ཁར་བྱ་མོད་གཞོངས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུབ་དེས་ཅེ་སྟོན་ཀྱན་བཟང་ལ་མི་
ལམ་དུ་ང་ཇོ་སྒྲུབ་འདི་ལ་ཕོག་བྱ་བ་རྒྱུད་བས་རྣམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་
གསལ། ལོ་བཙུ་དགུ་བ་ལ་འབྱིང་མཆམས་ཞང་གི་དཔོན་པོ་ཞང་དགེ་བ་ཟེར་
བའི་ལོ་རྒྱུ་མཁས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱབས་བས་སུལ་དུ་རྒྱུད་
བར་མཁྱེན། ལོ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆས་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཙང་
དཀར་གྱིས་ལས་སྟོབ། ཀྱན་ལྡན་རས་བས་གསང་སྟེ་བ་མཛད་ནས་བསྟེན་
པར་ཇོགས། དེ་ནས་གཙང་ནག་ལ་འབྲུལ་བ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ལོ་རིལ་པོ་གཉིས་
སུ་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་བསྐྱབས། ལོ་ཉིར་གཅིག་པ་ལ་ཀྱན་ལྡན་ལ་ལོ་རོ་
རས་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཐུན་འཇོག་ལ་སོགས་གསལ། དེའི་ཆེ་ཡབ་གྱིས་
མནན་གཏད་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནད་གཞིའི་ཏོག་པ་རྒྱུད་བས་ལོ་གསུམ་དུ་
མཆམས་བཅད་བས་ནད་པལ་ཆེར་སངས། དེའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཆ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་
དོ་གདམས་ངག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་། བཀའ་

བབས་བཅུ་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས་ཞུས། ལོ་ཉིར་བཞི་པ་ལ་རྗེ་རྒྱལ་ཚ་གཤེགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཤེགས་ཁར་བོས་ནས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་། ཁྱོད་རག་
 དུང་བཞིན་དུ་རྗེ་སྟོམ་ལ་འགྲོ་བ་འདུག་བྱ་བའི་ལུང་ཡང་བསྟན། ཡེ་ཤེས་
 འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་ན་གཤེགས། དེར་
 རྒྱལ་ཚའི་སྐྱེ་འདབ་དང་ཉིན་བཞེངས་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས། ཉིར་
 བཞི་པ་ལ་བལ་པོར་ཆས། བལ་པོར་སྟེབ་ནས་པཎ་ཆེན་བུལྟ་ཤྱི་ལ་སྟགས་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱངས་པ་མང་དུ་མཛད། དེར་རྗེ་བཙུན་མི་ཏ་དང་མཛལ་ནས་
 བོད་དུ་སྦྱར་བྲངས་ནས་སྒྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས། ཁོ་སྤའི་གནས་གཞིའི་ས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྗེ་བཙུན་མི་ཏ་གཤེགས་པའི་ཆེ་སྤྱི་རྩོད་གི་ལ་ཁ་བར་
 དུ་བསྐྱལ། དེ་ཉིར་པཎ་ཆེན་བུལྟ་ཤྱི་སྦྱར་བྲངས། ལྷ་མོ་ཆེ་བཞེངས་པའི་
 བཀོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆག་དབྱ་བཙོམ་ལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། ཁོང་གིས་
 པཱེ་ཏ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་བྲངས། དེར་གདུལ་བྱའང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་བྱུང་། པཎ་ཆེན་དེ་ལ་སྤང་སུམ་བརྒྱའི་རྫོང་བ་མཛད་ནས་སྤྱིར་ཐེགས། དེ་
 ཉིར་འཁོར་རྣམས་སྟ་བཞེངས་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དཔོན་སྟོབ་
 འགའ་ཞིག་གོ་མའི་ལ་སྟོ་ལ་མཐོན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བེ་རྩར་ཆོང་འདུས་སུ་
 བྱོན། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་སྦྱར་བྲངས་ནས་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་བོད་དུ་ཐེབས།
 པཎ་ཆེན་གྱིས་བྱང་རྩ་སྤྱིང་ཚུན་ནས་སྟོ་བྲག་དང་གཉིས་སྤྱད་ཡན་དུ་འགྲོ་

བའི་དོན་མཛད། བོད་དུ་ལོ་བཅུ་བཞུགས་པའི་བར་གྱི་ལོ་ཙྰ་རྒྱུ་ལོ་ཙྰ་
 བས་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེར་
 ལྷའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་གནང་། གཞན་རྒྱལ་པོ་རིགས་པར་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གནང་སྟེ་དུ་མཛད། སྤུས་ཁ་ཆེར་གཤེགས་པ་ན་མངའ་རིས་
 གྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་བྱུང་མཛད། དཔོན་སྟོབ་འབྲུལ་ཁར་པཎ་ཆེན་གྱིས་འཁོར་
 གཞན་རྒྱལ་པོ་མདུན་དུ་མེད་པར་བྱས། གསེར་སིལ་མ་སྤང་སྤུམ་བརྒྱ་
 གནང་། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ནི་བོད་གྱིས་ཕྱལ་བའི་རྩ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་
 པར་ཁ་ཆེར་བྱོན་ནས། དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ། ཁ་ཆེར་བསྟན་པ་
 ཉམས་པ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་གསོས་ཤིང་དེར་རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་ཤིང་མོ་
 བྱའི་ལོ་ལ་གཤེགས་ཞེས་བྲགས། དེ་ལྟར་ལོ་ཙྰ་བས་པཎ་ཆེན་གསུམ་སྟུན་
 བྱངས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་ཆེན་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཐར་པ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་སྟོགས་ཅམ་བསྐྱུས་ཏེ་བྲིས་པ་
 ཡིན། སྐྱ་ཆེར་སྤང་ལ་དབྱས་སུ་འབྱོན་ཁར་ཁོ་ཕུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ་ག་མཛད་ནས་དབྱས་སུ་ཐེབས་ཏེ། གཤེགས་སའང་དབྱས་ཡིན། དེ་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་དང་ཀུན་ལྡན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ནི་རྩེ་པག་མོ་གྲུ་བས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན། ཆོས་རྩེ་ལོ་ཙྰ་བ་
 ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆའི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

རྟོགས་པ་འབྱུངས། ཕྱིས་སྤྱི་རིང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་སྒྲིང་ཅེ་བ་བྱ་བ་རྗེ་
སྐམ་པོ་བའི་དངོས་སྟོབ་ཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་བོགས་བཏོན་ཏེ། དཔལ་སྐམ་
པོ་བའི་བཀའ་བརྒྱད་ཁོ་ན་ལོ།

རྟོན་ག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ལྟེ་སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་ལས་ཆོས་ཐོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསན་པས་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་
བྱུང་བའི་མ་གཅིག་རེ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་དང་པོར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
ཉམས་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཕྱིས་སྤྱིང་རྒྱུང་བྲག་པོ་དཔེ་མེད་པ་ཅིག་
ཀྱང་བྱུང་། དེ་ལྟེ་སྒྲིམ་གྱིས་གསན་ནས་གདམས་པ་བཏབ་བས་ཆོས་ཉིད་གྱི་
བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བའི་རྗེས་
སུ་སྒྲ་ཆེན་བསོད་དབང་དང་། ཁྱོ་ཕུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་
ཞིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། དེའི་སྟོབ་
མ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་ཕུ་པའི་སྐབས་སོ། །

ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

སྒྲིམ་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྤྱིང་པོ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་བརྟེན་པའི་ཞང་
རིན་པོ་ཆེ་ནི། དུལ་ཆ་བ་གྱུར། ཡབ་སྲགས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་།

ཡུམ་མང་སྦྱིད་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཆར་བའི་བལྟས་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་མོ་
 ཡོས་ལ་འབྱུངས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བའི་བཙུ་བཞི་བ་ཡིན། ཆུང་དུ་ནས་ཆོས་
 གྱི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་ལོ་ལྷ་དུག་ལོན་པའི་ཆེ་ཡབ་གྱིས་
 དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞུགས་པས། དགོངས་ཞིང་བྲེད་ནས་ཡབ་ལ་ཅི་པན་
 བྲིས་པས། ལྷ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བས་པན་ཟེར་ནས་ཉིན་མཆན་དུ་མེས་པོའི་
 བཀའ་ཐོད་གྱི་བྱུང་དུ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་མཛད། ལོ་བདུན་པ་ལ་ཡུམ་དང་
 གཅེན་པོས་སྒྲོག་ཡིག་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དགུ་པ་ལ་བྱེའུ་སྒྲོན་པ་ལ་སྤྱད་
 པ་དང་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་ལ་སོགས་གསན། བཙུ་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཤེན་
 ལ་མཆན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་གསན། བཙུ་གཅིག་པ་ལ་རྗོག་མདོ་སྒྲེ་ལ་
 དགྱེས་རྗོར་དང་། གྲུར་དང་། མ་རྩ་སྒྲ་ལ་སོགས་གསན། འཇམ་དཔལ་
 གསང་ལྡན་ལ་བཞུགས་པའང་མཛད། སམ་བུ་ལོ་རྩ་བ་ལ་མངོན་པ་དང་ཆད་མ་
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། བཙུ་བརྒྱད་པ་ལ་པ་ཆན་གྱི་བརྟུས་པ་བྱུང་བས་
 སྤྱབ་མཐུ་ལོ་གསུམ་མཛད་ནས་ཆར་གཅད། དེ་ཉིང་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ཉི་
 །ལྷ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་སྒྲོན་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་བྲིམས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་
 བྱུངས། དེར་ཡང་མངོན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལོ་གཅིག་མཛད། ཉི་ལྷ་ཆ་བཞི་པ་
 ལས་འཕྲོ་སད་དེ། མན་ལ་ལམ་དུ་སྒྲོན་ནས་རྟག་ཁག་མང་པོ་བྲག་པའི་མཐར་
 སྤྱུལ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་རིང་པོ་ཞིག་མཐོན་ནས་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་རིང་

པོར་སོང་། དེར་ཁྱོད་དང་ཡུན་རིངས་ཤིག་འགྲོགས་ཏེ་ད་ནི་མི་འབྲུད་སྐྱམ་
 བ་བྱུང་། གསེར་གཡུས་མདོར་གྲོགས་པོ་ཅིག་ལ་མཛོ་རིན་མ་ཁྲགས་པས་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ནས་མ་བྱུ་མཛད་
 འཕྲོའི་ཉེན་གཏོར་བརྒྱབས། ཁྲག་གི་རྩ་མ་པོ། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་སློ་འདུག་
 པ་དེ་ཙུག་མ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་ཅམ་མ་གཏོགས་
 ཆེར་མ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་ལ་དགོན་བཅེགས་གཟིགས་པས་དད་པ་ཆེན་
 པོ་འབྱུངས་ཏེ། མཁན་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁར་སློ་བ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྲབ་མཁར་བ། གསང་སྟོན་གཟུང་ལྗང་མདོ་བ་རྣམས་ལས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་མཚན་བཅོན་འབྲུས་གྲགས་སུ་བཏགས། ལོ་གཅིག་དུ་ཅོག་ཤུ་
 དང་སྟོན་ཅིག་མཛད། ར་བཟའ་བཟེ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་སྐྱུ་རགས་ཀྱང་མ་
 བཏོལ་བར་བྱང་ཆུབ་ལྗང་བཤགས་ལ་པོད་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཅ་ན།
 དཔལ་ལྷན་ལོ་སོགས་དུ་ཕེབས་པའི་སྐུན་སྒར་བྱོན། ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 དད་པ་ཡང་དག་པ་སྐྱེས། སྒྲོམ་ལུང་ཞུས་པས་ཐོག་མར་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་གྱིས་གསུང་བས། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཡང་དག་པ་ཅིག་གནང་བ་འདུག་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཕྱིས་དེ་ཁོ་
 ར་བཞིན་དུ་བྱུང་། །རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གནང་
 ཞིང་སྐྱོར་དུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་ཅོལ་མང་དུ་གནང་ནས་བསྒྲོམས་པས་

མགོ་ན་བ་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ལ། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་ཤིང་།
 རུས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་གྱིས། རང་པན་ནས་མི་བ་ལིན་མོད་གསུང་། དེ་
 རས་རང་ཡུལ་གྱི་དབེན་པ་རྣམས་སུ་བསྟོམས་པས་རྟག་དུ་འདྲེས་གཙུག་པ་
 ཐེག་ལའི་གོགས་ཤིག་བྱུང་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ་ཐག་རིང་བས་རྗེ་བཙུན་ཡེར་
 བ་བ་ལ་དང་པོར་ཡི་གེ་བཏང་བས། བྱང་བུ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་འདིས་མ་
 སོལ་ན་སྤྲོ་བ་ཡར་ཆེས་ལ་ཤོག་བྱ་བ་སྐྱར་བྱུང་། ཉིང་དུ་ཞལ་མཇལ་བྱིན་རྒྱ་
 རོ་པའི་ཐབས་ལམ་རྣམས་གནང་ནས་བསྟོམས་པས་དེ་རུབ་རང་ལ་རྫོད་
 སྟེས། བྲིས་སྤྲོ་བ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་དང་འདྲེས་འདུག་སྟམ་
 རས། སྤྲོ་མའི་བྱུང་དུ་བཞགས་པ་བྱས་ཤིང་། སྟོགས་འབྱུགས་བཟོད་པར་
 བྱས་ཏེ་རི་ཁྲོད་བསྟེན། སྤྲོ་ཡང་ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་དཔལ་རྒྱ་ལོ་དང་
 མཇལ། གདམས་ངག་ལྟག་མ་བྱས། དེ་ནས་འབྲོང་བུ་ལ་སོགས་སུའང་
 བཞགས། འབད་པས་སྟོམ་ཉམས་སྟོང་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། དགྲུང་
 ལོ་སོ་གསུམ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པ་དང་མཇལ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་
 གནང་ནས་བསྟོམས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེས་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་ཆིག་
 མང་པོ་ལ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་འདུག་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་འདུག་
 སྟམ་པ་བྱུང་བས། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་བརྟག་
 དབྱེད་གྱི་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡིན། བརྟག་དབྱེད་མ་བྱེད་པར་བསྟོམས་ཤིག། དེད་

གྱི་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རེ་བ་ཡིན་གསུང་ནས་བསྐྱོམས་པས་གཞོན་དངོས་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་གིས་ཉོགས་ཏེ། འཁོར་འདས་ས་ལམ། བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བར་ཐུགས་སྦྱ་ཆུད། སྤར་རང་གི་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་
 ལ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཐོག་ཏུ་དུས་དེར་ཐེབས་ནས་དགའ་བྲགས་ཏེ།
 ཉེ་ཉེ་ཡང་བརྟུངས། སློབ་དཔོན་སློམ་པ་ལ་ཁུས་པས། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། དེ་ཙམ་འོང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱིས་སོང་བ་ལགས་གསུང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་པ་མངའ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་བག་རེ་བྱུང་བས་ཐབས་ལམ་ལ་
 འབད་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་བོགས་ཆེན་པོ་ཐོན། སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྒྲ་མ་འོལ་ཁ་
 བ་དང་མཇུག། གདམས་པ་ཁུས་པས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་བོགས་ཐོན་ཞིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྟ་ཆེན་
 བཞེངས། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ལ་ལ་ལ་སྤངས། ལ་ལས་ལྷུ་ལ། ལ་ལ་ལ་བཅན་
 སྟོགས་ལྟ་བུ་མཛད། བཀའ་ལས་འགལ་བ་རྣམས་ལ་དམག་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསྐྱལ་ནས་འཐབས། གྲུབ་པའི་སྦྱོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཛད་དེ། གཞན་གྱི་
 སྒྲོར་འོང་བ་དགའ་མོད་གྱི། ཞང་ཉིད་གྱིས་ཇོ་བོ་ལྟ་བུ་ན་ལ་གདམས་པ་
 ལས། ཁོ་བོས་ནི་འཛིག་ཉེན་སྒྲོས་བཏང་། འཛིག་ཉེན་དང་འབྲེལ་ཐག་རྒྱད་
 གྱིས་ཆོད་ནས་སྒྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཆམ་གྱིས་ཐལ་ནས་དགྲུང་ལོ་མང་
 པོ་ལོན་པ་ལགས་སོ། ཁོ་བོའི་ཕྱི་བྱེད་སྦྱོང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སྦྱ་དཔགས་

ནས། སྒྲོབ་མ་སྒྲིང་རག་མ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མང་པོ་ཅིག་གི་སྒྲོར་
མ་འོང་བར་བདོག་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཞི་པབ་ནས། ལྷགས་མ་དང་གནས་
གཞི་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལམ་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྐབས་དང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་ཏེན་འདི་བའི་བྱེད་སྒྲིལ་ཁོ་ན་འབྲུག་པ་ལ་སྐྱབས་ཏུ་སྒྲིང་སྟེ། འཛིག་ཏེན་
འདི་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ནས་བདོག་ན་འབྲུག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་ཀྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པས་བདུན་ཅུ་ཅ་
གཅིག་པ་ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

དེའི་བུ་སྒྲོབ་གནས་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་རི་བ་ནམ་མཁའ་འོད།
ལྟ་བུ་པ་ཉི་མ་འོད། ཁ་རག་ག་པ་འདུལ་བ་འོད། འབྲི་ར་བ་ལྟ་འོད་ཅེས་
གྲགས་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་། འག་དཀར་ཤེས་ཡེས་
ལ་སོགས་ཏོགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་གཞན་ཀྱི་དོན་རུས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་
དག་ལས་ག་འཇད་པ་ནམ་མཁའ་འོད་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་དུ་གྲགས་པས་ལྟ་
རི་ཁའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དཔོན་པོ་ལྟ་དགོས་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་དཔོན།
དེ་ནས་དེ་བ་ཀྱ་ལྟ་ར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ཞིང་། ལྟ་རི་བྱང་མཐོ་སོགས་
དགོན་པ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འབྲོག་ཡངས་སྟེངས་སོགས་བཏབ་བོ། །ཉི་ཟླ་འོད་
ཀྱིས་ལྟ་བུ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་སྒྲིལ་གི་བཀའ་བབས་པར་གྲགས་སོ། །

ཁ་རག་པ་འདུལ་བ་འོད་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་གྱ། ཁ་རག་ཏུ་སྐབ་པ་

མཛད། ལྷ་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དགོ་བསྟེན་བྱེད་དུ་བཅུག། དེའི་དཔོན་པོས་
དགོན་པ་བཏགས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོ་ཅམ་འདུས། ཆོས་སྦྱོང་ཞལ་གཟིགས་པའི་
སྦྱ་བྱིན་རྩལ་ཅན་ཅིག་ཁ་རག་བོན་དུག་ན་བཞུགས། འབྲི་ར་བ་ཤྱ་ཀྱའོད་
གྱིས་བྱང་དུ་དགོན་པ་བཏགས། འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞིང་གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་བྱ་ཆེན་
ཀྱང་མང་དུ་བྱོན། གཞན་ཡང་བྲག་དཀར་ཤེས་ཡེས་གྱི་སློབ་མ་རྟོགས་ལྡན་
སྤྱོད་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱོན་ནོ། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་
སློབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

མཆལ་གྱང་ཐང་པའི་ལྷ་རབས་གྱི་སྐབས།

ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་པ་མཉམ་མེད་ཤྱ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ནི། མེ་མོ་
ཡོས་ལོ་བ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྟག་ལ་གདན་སར་བསྐྱོས། དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་
ལ་སྦྱ་གཤེགས། དེའི་བྱི་ལོ་ས་པོ་འབྲུག་ལ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཡེས་གདན་སར་
བསྐྱོས། དེ་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་པ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལ་ལྷ་སྟག་མཁར་བ་ལ་གདན་
ས་གཏད། དེ་ནས་གྱི་ལོ་ལྷ་པ་ཤིང་པོ་བྱི་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་པ་གདན་
སར་བསྐྱོས། དེ་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོང་བ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལ་སློབ་པ་ཡེ་
ཤེས་ལྡན་གྱིས་སངས་འབྲུམ་སྒྲོར་བཏོན། སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་གདན་སར་
བསྐྱོས། ཁོང་དེ་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་པ་མེ་བྱ་ལ་གཤེགས། དེའི་བྱི་ལོ་ས་པོ་བྱི་

ལ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གཞིན་ཏུ་གདན་སར་བཏོན། ཁོང་གིས་གདན་
 སར་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ཚུ་སྟག་ལ་གདན་ས་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་མེ་འཁོར་དུ་
 བཅུག་ནས་སྒྲོམ་སྒྲེ་བཏབ། སངས་གཞིན་པ་གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་
 ལྷགས་སྒྲེ་ལ་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁང་སྟངས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆན་ཚུ་མོ་ལྷག་ལ་འཁྱུངས་ནས་སོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཅིག་དེ་ལོ་རང་
 གདན་སར་བསྐྱོས། གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བདུན་
 ཅུ་བཞེས་པ་ཚུ་འབྲུག་ལ་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་སངས་རིན་པ་མེ་མོ་ལྷག་ལོ་
 བས་ཞེ་དྲུག་བཞེས་པ་ཅིག་གདན་སར་བསྐྱོས། ང་ལྷ་པ་ལྷགས་སྒྲུང་ལ་
 གཤེགས། དེ་ལོ་རང་རིན་པོ་ཆེ་ཤུ་ཉུ་འབྲུམ་པ་ཞིང་མོ་སྒྲུང་ལོ་བས་སུམ་ཅུ་
 ཙ་བདུན་བཞེས་པ་ཞིག་གདན་སར་བསྐྱོས། དེ་ཉིང་ཚུ་མོ་སྟག་ཟླ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲུ་གཤེགས། ཚུ་མོ་སྟག་འདི་སྟོབ་
 དཔོན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཡིན། ཚུ་མོ་ཡོས་ལ་འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་གོང་དུ་
 ཐེགས། རིན་པོ་ཆེ་ཤུ་ཉུ་འབྲུམ་པ་གདན་སར་ལོ་བཅུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་པོ་
 ཁྱི་ལ་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་དཔལ་བཟང་པོ་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་
 ཞིག་ལོ་དེ་ལ་གདན་སར་བསྐྱོས་ཏེ། ལྷགས་སྒྲུལ་ལ་འཁྱུངས། ལོ་ཞེ་བདུན་
 གདན་ས་མཛད་དེ་མེ་མོ་སྟེ་ཉུ་ལ་གཤེགས། དེ་རྗེས་སྟུན་སྒྲུ་གྲགས་པ་བཞེས་
 གཉིན་པ་ཚུ་མོ་ཁྱི་ལ་འཁྱུངས། སོ་དྲུག་པ་མེ་མོ་བྱ་ལ་གདན་སར་བསྐྱོས།

གདན་ས་ལེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་མཛད། རྒྱལ་ཙུ་བཞི་ས་པ་ལྷུགས་བྱ་ལ་གཤེགས། དེ་
རྗེས་ཚུ་བྱིན་ས་མེ་སྤྱོད་ཡན་ལ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་སོང་སྟེ། སྤྱིར་ན་ཁང་རིན་པོ་
ཆེ་འབྲུངས་ནས་མེ་སྤྱོད་ཡན་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་སོང་ངོ་།
མཚལ་གྲུང་ཐང་བའི་སྤྲ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཐེགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐབས།

ཆོས་རྩེ་སྒྲུལ་པོ་བའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲེ་བོ་ཡེ་དོར་གྱི་སྒྲེ་བ་དུང་ཆོ་རས་པ་ནི།
 ཡར་སྤངས་གཅེན་པ་སའི་གཡག་མཁར་སྒྲོན་པོར། ཡབ་ཁང་སྒྲོམ་འབྱུང་
 གནས་འོད། ཡུམ་ཁུ་མོ་སྒྲེ་འདྲེན་འབྱུམ་གཉིས་ལ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་
 བར་མར་འབྱུངས། གཞོན་དུས་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྦྱུན་སྦྱ་གསེར་ཐོག་
 པའི་ཞབས་ལ་གདུགས། སྒྲ་བཞུར། ཆོས་ཁྱུས། ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 མིང་གནང་། དེ་ནས་འབྱུག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་
 དང་ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས། དེ་ནས་ཁ་རག་ལྷ་མཆོར་འབྱུལ་
 ཞིག་ཁམས་པའི་བྱང་དུ་དཀའ་ཐུབ་མང་པོ་ཁྱུས། བ་ཡུལ་གཡུ་མཆོར་སོང་
 ཞིག་ དེར་དོན་གྲུབ་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ལ་ཉན་ནས་བ་ཡུལ་གཡུ་མཆོར་
 གྲོན་ཞིང་། དེར་དེ་ཏུ་ཅིག་གི་ཁ་ན་སྦྱིལ་བོ་འདུག་པར་དཀའ་ཐུབ་ལ་བཏེན་
 ནས་སྒྲུབས་པ་བྱས། ཆོ་འབྱུལ་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་། སྦྱིལ་བོ་དེ་ཉིད་གྱི་འོག་

གཏིང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས། དང་པོར་སོལ་བ་ཐོར་གྱིས་བྱུང་། དེ་
ནས་བྱས་པས་ལ་ཅའི་འབོལ་དོ་ཅིག་བྱུང་། དེ་བཅག་ནས་བསྐྱས་པས་སྒྲིལ་
པའི་རྒྱལ་གྱི་མཆོ་མཐུལ་ནག་པོ་ལ་རྩེ་སྒྲིལ་པོ་བས་སྒྲིལ་པའི་གཏིང་གྱི་ཁ་
བྱང་། འདོན་པ་པོ་ཡང་རང་ཉིད་ལུང་བསྐྱར་པར་ལེགས་པར་གོ་ནས་གནས་
དེ་ནས་འགོ་བར་འདོད་པ། གཡེ་སྒྱུགས་ཁ་བ་མཐུག་ཆེས་པས་ལམ་མ་དོད།
ཞིང་དང་ཐག་པ་འབྱུང་ནས་དྲགས་པོ་སྒྱུགས་གྱི་གཡང་ཆེན་པོ་ལ་བབས་ཏེ།
ཉ་བའི་བྱས་གཙང་པོ་བཀལ་ཏེ་སྒྲིལ་པོར་བྱོན། རིན་པོ་ཆེ་དྲོད་སྒྲོ་བ་ལ་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས། མཆན་རིན་ཆེན་བཟང་པོར་བཏགས། དགོངས་
གཅིག་བསྐྱུག་ལུང་ཅིག་ཀྱང་ཞུས། ཞིང་མོ་ཡོས་དང་མེ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་
མཆམས་སུ་གནམ་སྟོང་ཅིག་ལ་ཐོན་བྱ་བ་འདུག་པས། ཞིང་ཡོས་རྒྱལ་སྒྲིལ་
ཉར་དགའི་ཉིན་གཡོག་ཅིག་ཁྲིད་དེ་ཕྱིན་པས། ཀྱན་གྱིས་གནས་མི་རྟེན་ཟེར་
པ་ལ་ལམ་ཡིག་རིམ་བཞིན་བྱོན། རྟེན་ནས་མཆོ་འོག་མའི་བྲག་པའི་སྟེང་
ན་ཁྲིའི་ནེ་ཕུ་ལེའི་གཟུགས་སེར་ཡེར་རེ་འདུག་པ་གཡོག་པོས་མཐོང་ནས།
འདི་ཕྱོད་ཞི་བའི་བྱང་ཡིན་བཏོན་པ་དྲག་ཟེར་ནས་ཁོས་དྲོས་བཅོགས་པ་ལ།
ལུང་སྟོང་གི་མཆོ་གཉན་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་མཛེ་ཉོ་བར་འདུག་བྱས་བློས་
པས་ཁོ་ཡང་བློས་བྱང་ཁོ་སྒྲིལ་པོར་སྒྲོག་ཤུག་པ་མི་གང་བ་ཅིག་བཅད་ནས་
དར་དཀར་པོ་ཁ་གང་བཏགས་ཏེ། མཆོ་འབྲམ་དུ་བཅུགས། དྲགས་ལྷ་སྒྲིལ་

པོ་དང་། བཅན་ཅིག་སོགས་ལ་གསོལ་མཆོད་དགོས་འདུག་པའང་བྱས།
 བྱག་པ་བསྐྱམ་ཁྱ་གང་གི་འོག་ནས་རྩོམ་ཅིག་གི་ནང་ན་ནི་ལེ་ཅིག་
 འདུག་པ་དེ་ཆ་ཕྱིས་བྱས་བཏོན་པས་ཐོན། དེ་སྐུམ་སར་བྱིར་མེ་བྱས་ནས་
 བསྐྱོས་པས་ལ་ཆ་ཁྱ་ནས་ཁ་བྱེ་བས། ཆོས་གཏེར་རྣམས་བགས་པས་བྱི་
 བྱིལ་དར་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྒྲ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་འོག་བྱིལ་འདུག་པ་ལ་ལོ་
 རྒྱས་དེ་སྒྲོ་ལ་གཟུང་། གཏེར་དཔེ་དེ་ནི་ལེར་བཅུག་ནས་རྩ་གསེབ་ཏུ་
 སྤྱོད། གཞན་རྣམས་བྱིར་ནས་སྐུམ་པོར་འོངས། འཕྲོག་མི་བྱུང་དོགས་ཞག་
 མང་པོ་མ་ལོན་པར་བྱོས་ཏེ་བྱིན། དེ་ནས་ཅ་རིར་སླེབ། གྲ་ལ་དུང་མཆོར་ལོ་
 རྒྱབ་བྱེད་བྱས་པས་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་མང་པོ་བསྐྱར་ནའང་ང་རང་
 གིས་ཤེས་སྒྲུམ་ནས་བྱོན། སྤྱིལ་པོ་བཅེགས་ནས་ཆས་བསགས་ཏེ་ལོ་སྐྱབ་
 ལ་བཞུགས། སྟོན་ཁ་བ་མགོ་མ་བབ་དུས་སུ་གནས་སྒྲོར་བའི་རི་བ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཅུ་མ་བྱུང་བ། གཞན་རྣམས་ཡུལ་སྟོད་དུ་སོང་ནས། མཆོལ་བ་སྤྲུག་པོ་
 བའི་འགོ་མགོན་རིན་ཆེན་མཛེས་བྱ་བ་ཅིག་བྱེད་ལ་གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོས་
 ཡོད་འདུག་པ་དེ་ང་ཁྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་འདྲ་སུ་ཟེར་བྱས་པས། ཁྱ་ཏེ་ཅིག་ཟེར་
 བ་ཡིན་ཟེར། ཁོ་དགོ་སྒྲོར་བཟང་པོ་ཡོད་པས་གཞན་རྣམས་མ་བྱིན་པར་རོ་
 གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བོགས་འདོན་བྱིན་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱེས། དེ་ནས་རས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལའང་བྲིད་བཏབ། ཕྱིས་སྟོ་གཉིས་ལ་

སོགས་པའི་ཡུལ་མང་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། མཐར་གང་མའི་རྩ་ཆུ་དར་
མོར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། གདམས་ངག་གི་བརྒྱད་པ་འཛིན་
པ་ནི། སྒྲ་མ་འབྲུལ་ཞིག་སྒྲུ་བ། ཅ་རི་རས་བ། བྲེ་མ་རས་བ། དོམ་ཆང་རས་
བ། སྒྲིད་ལུང་བ། སྒྲག་ཆང་རས་པ་སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་སྒྲུ་བྲེ་བལ་
བ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་བྱར་མཁར། ཟ་ལུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དོ་རྩེ་མཛེས་
སུ་གསོལ། འགྲོ་མགོན་དུང་མཆོ་བ་དང་ཀླ་ལ་དུང་མཆོར་མཇལ་ནས་ཤོག་
བྲིལ་རྣམས་ཆང་བར་གསུངས། སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད།
སྒྲུ་གངས་རིར་བྱགས་དམ་མཛད་པས་སྒྲམ་དུ་བྲེ་བལ་བར་གྲགས། གཞན་
ཡང་རི་ཁྲིད་མང་པོར་བཞུགས། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་བརྟེས། སྒྲ་
འདས་དུས་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། དེས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་
གཞོན་ནུ་རྩེས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གདུང་རུས་མཁའ་རེ། འཕྱོས་ཁ་སྒྲང་
གི་འགྲོག་ཏུ་ཆེ་བཞི་རྩིང་མ་བའི་ཞེ་གཅིག་པ་ཆུ་མོ་བྲེ་ལ་འབྲུངས། ཆེས་བཞི་
རྩིང་མ་བའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་དགུང་ལོ་དགུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཆོས་
ཁྲིད་ཀྱང་རྩེགས་པར་གསན། དགུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མེར་བྱོན། དེར་
ལོ་བཞི། ཆུ་བར་དུ་སྒྲ་རྩིང་གཉིས་ལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩེགས་པ་འབྲུངས། མདོན་པར་

མཁའ་པའ་མངའ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་རབ་རྣེ་བས་མཁས་
 བ་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་ཡང་འཕྲོག་ལུས་པས། ཀམ་པ་དགོན་
 གཞོན་ཆུ་བར་དུ་བྱོན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པས་ཁོང་པམ་བར་མཛད་དེ།
 ཁོང་གི་ཐང་ཁུ་ཅིག་འདུག་པ་དབུལ་གསོལ་ནས། བྱིད་སྟོན་པ་མིན་ད་སྟོན་
 བ་ཡིན་གསུང་པ་མཛད། མཁས་པ་སུ་དང་ཐུད་ཀྱང་ཉམ་མི་དུ། སྐྱ་ཆེ་རིལ་
 པོར་བྱ་བལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཟུང་ནས། གོང་མ་ཆེན་པོ་མི་དབང་གྲགས་
 བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་དགའི་སྤྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་། དགོན་པར་ཐེབས་
 མ་ཐག་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་ཤིང་ཐབ་ཁའང་རང་གིས་མཛད། རང་དུ་ན་
 བཟའ་འང་ཅི་བྱུང་གསོལ། བཙུན་འགྲུས་དང་སྒྲོམ་སྒྲན་ཆེ་བས་ཆོས་པོ་ཆེ་
 གཉིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ཟེ། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། སྐྱ་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་ཆེན་པ་ལ་སེམས་བྲིད་གསན་ནས་དེའི་
 བྲིད་ཡིག་ཀྱང་མཛད། གདུལ་བྱ་ཡང་གངས་མེད་པ་ལ་བྲིད་བཏབ་པོ། དེ་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲོབ་མ་ནི་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་སྤྲ་མ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གདམས་པ་མཛོས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 ཤིང་། རེ་ཤིག་རྒྱུད་གི་ཕྱར་གཙོད་ལ་བྱོན་ནས་ཤིང་སྤྲོད་གཉན་པར་བྱེད་པ་
 ཅིག་གི་སར་བཞུགས་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཁུངས། བྱིན་ཆད་

ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་བསག་མོ་བྲག་ཏུ་སྟན་
གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ཆེན་རིན་
གཞོན་པའི་ཞེ་དྲུག་པ་ས་པོ་རྟ་ལ་འཁྱུངས་ནས་གྲུ་དགུ་པ་མེ་པོ་སྒྲི་ལ་
གཤེགས། ཡང་ཆོས་དབྱིངས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་སྒྲུ་བ་
སོགས་དུང་མཆོ་རས་པའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དྲུག་ལ་སེམས་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་
པ་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁྱུངས་ཡུལ་སྟོད་ལུངས་གམ་གྱི་མདོ། གདུང་རུས་
མུང་། ཡབ་ཕུར་པ་སྐྱབས་དང་ཡུམ་དོ་རྩེ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་ཤིང་པོ་བྱི་
བ་ལ་འཁྱུངས། རྩུང་དུས་ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་དུང་དུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
ཁྲིར་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། མཆོན་ཡང་དོ་རྩེ་བྲག་ཤེས་སུ་བཏགས། ལོ་
བདུན་བརྒྱད་ལ་འབྲི་སྟོག་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དཔལ་བཟང་བ་ལ་སོགས་ལ་
ཆོག་ཕྱིན་འགར་ཡང་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆོས་ལ་བློས།
མཆོལ་དུ་མཁན་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ལ་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་དཔལ་བཟང་ལ་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་དབང་
ཕྱག་དོ་རྩེར་གསོལ། སྒྲ་མ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལ་གསན་
པ་མང་དུ་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་བཏགས་གཉིས་དང་། བེ་དམར་
བཤད། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་བསམ་གཏན་དཔལ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དེའི་
དུང་དུ་མཁན་པོ་སང་གོ་དཔལ་བ་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཆོན་

ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་གཡག་སྡེ་བཞུ་ཆེན་སོགས་
ལའང་ཆོས་མང་དུ་བྱས། མཆོལ་དུ་མཁན་པོས་བཀའ་ནན་མཛད་པས་
མཁར་དགོན་གྱི་གདན་སར་བཞུགས་པའི་ཆེ། རུབ་གཅིག་མང་ལམ་དུ་ཤིན་
ཏུ་མཛེས་པའི་བྱད་མེད་ལྷ་བྱད། འདིར་ཤོག་ཟེར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
པོ་ཅིག་དུ་བྲིད། སྒོ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ན་ཆོས་ཅིག་མང་པོ་འདུག་
སྒོ་གསར་པ་སྐྱེ་བྱིན་གོ་བའང་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་དེ་ནས་ཕྱིས་པས་དེ་
ནམས་ཀྱང་པོ་ཏི་དུ་མས་ཁེངས་འདུག་ སྡེ་མིག་གི་པོན་ཆེན་པོ་ཅིག་ཁོང་ལ་
གཏད་ནས། འདི་ནམས་ཀྱི་གཉེར་གྱིས་དང་། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བ་
ཡིན་ཟེར་བ་ཆེས། སང་ནང་བར་སྤྲ་མ་སྤྲུ་པས་འགྲོང་ཕྱར་ལོ་དགུ་རི་མི་
འབབས་མཛད་བཞུགས་པ་ནས་བྱོན་ཏེ་མཛལ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་མང་པོ་
མཛད་པས་མོས་ཏེ། དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ཏུ་མ་སོགས་ཕྱུལ།
ཚུར་ཡང་སེམས་བྲིད་སྒྲོར་ནམས་གནང་ནས་ཁོང་གི་མང་ལམ་དུ་ཡང་བྱད་
མེད་ཅིག་གིས་བསྐྱལ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན། ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད། ངའི་སྐྱེ་
བའང་དོན་ཅན་དུ་སོང་གསུང་ནས་དབྱེས་པར་མཛད། དེན་པོ་ཆེ་ཆོས་
དབྱིངས་པ་ལའང་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་བྱེ་ཁ་བཅད་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་
མཉམ་པ་ཉིད་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ནས། འཁོར་འདས་རྒྱ་
འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཕྱེད་འགག་ཁོལ། ཕུ་ཐག་ཆོད། མང་ཐོན། མཐེལ་

ཁོགས་པ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་ངེན་ཡིན་གསུང་། འབྲུལ་ཞིག་པའི་ཞལ་བརྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆའང་མ་ལུས་པ་མཛད། སྒྲིར་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟེན།
རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲི་མེད་པའི་སྒྲུན་སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་ཁྲིམ། སྤྱིས་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་ཆེ་
བར་བྱུང་། གཙང་རོང་གི་བྱང་ཁར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆོས་མེ་སྒོ་གྲོས་བཟང་
པོས་སེམས་བྲིད་ཁྲིམ་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བཤའ་བེན་ཏོ། །ལྷག་ཏུ་
མཁན་ཆེན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་མེ་ཉེར་གཉིས་པ་དང་སྒོ་
བཟངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲིམ་ནས་ ལྷ་དམར་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱལ།
དེ་ནས་བརྒྱད་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལའང་
གདམས་པ་འདི་བཞུགས་སོ། །སེམས་བྲིད་ཀྱི་གཏེར་མེ་པོ་འབྲུག་ལ་ཐོན་
ནས་དེང་སང་གི་མེ་པོ་སྤེལ་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་སོང་།
སེམས་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སོ། །

མཁྱུག་སྤྱད་བྱ་མར་བའི་བཀའ་བརྒྱད་དང་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་བྱ་

གྲགས་པའི་གཏམ་རགས་ཅུ་མ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

དེ་ལྟར་དཔལ་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཆོག་
གི་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། རོན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ངེ་མ་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གང་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྩེ་མར་བ་དང་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་གཉིས་ཀྱི་རིང་
 ལ། སྟོན་དུ་གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་ཡང་བཞེད་དོ།
 །དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་དག་ལ་
 ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ལྷགས་ཏེ། དེ་ཡང་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ལ། འོ་སྟོལ་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་བཙུན་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བས་ཀྱང་རྩེ་འབྲི་ཁུང་བ་ལ་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པས། རྩེ་
 འབྲི་ཁུང་བ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་
 བཤམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པས་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་ལྷགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མེད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཞེད་མོད་ཀྱི། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པའི་དབང་པོ་རབ་ནི།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་
ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ངེས་པར་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་རྟགས་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུ་བའི་འབྲེལ་
བ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེ་མཇུག་པར་ཡང་། རོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ།
སྤྲུགས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་མིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་
གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བཤད་
དོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མངའ་
བདག་མི་ཏི་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་རྗེ་ཁོད་ཆང་བས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་བས་ནང་
གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། རྗེ་མར་པ་འབྲངས་ནས་དིང་སང་
གི་མེ་པོ་སྤེལ་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྟོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
རྗེ་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད་དང་། བྱད་པར་དྲུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་
གྲགས་པའི་གཏམ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཐལ་ལོ། །

འབྲུལ་དེབ་སྤྲིག་པ་པོ། སེར་སྤྲད་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།